

高一演讲稿格式图正规(通用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

高一演讲稿格式图正规篇一

大家上午好！

我是来自高一（17）班的xx□今天我国旗下演讲的题目是《锤炼意志，增强毅力》。

我们每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像去一个遥远的圣地，道路是崎岖而漫长的，更隐藏着无数的恶魔，虎视眈眈地盯着你，你要用你的毅力去打败它们。毅力是攀登智慧高峰的手杖，很多人都有美好的理想和为之奋斗的热忱，却唯独缺少坚持下去的意志与毅力。没有毅力，成功是虚幻的，虎头蛇尾的奋斗也只是徒劳。意志并非与之俱来，毅力也不会随便产生。无缘无故呆坐半天，与其说是在锤炼意志，增强毅力，还不如说是在浪费光阴。没有理想和目标的蛮干是盲目的，要实现理想，就必须锤炼你的意志，增强你的毅力。没有意志，理想无法实现；没有理想，毅力无从产生。

或许，你正在向成功努力，那么运用你的意志和毅力吧！作为一名高中生，必须要有一个强大的精神支柱，我想这根支柱莫过于我们的意志了。只有具备坚强意志的人，才会在困难面前毫不畏惧，在挫折面前毫不气馁，绝不后退。

同学们，尽管现在天气寒冷，但我们有战胜困难的勇气和力

量，能够持之以恒努力学习，希望大家能够坚定信心，坚持不懈。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

高一演讲稿格式图正规篇二

人们总说群众的眼睛是雪亮的，因此总喜欢人云亦云，随波逐流，却从未想过自己的所见所闻所选择的才是最真实可靠的。

生活中的一些权威，一些个人崇拜，一些从众心理都好像是一块布，他们蒙住了人们的眼睛，是指不能做出理智的判断，因此，盲从现象便普遍开来。

这让我想起了一个古代的小故事：东施在集市上看见了生着病的西施觉得他这个样子别有一番风韵，就学着她的样子一边捂着肚子一边从集市上走过，西施的样子令人怜爱，而她因盲目模仿西施却只留下了个‘东施效颦’这样令人嘲笑的典故。

古代与之类似的典故还有‘邯郸学步’等不胜枚举，他们都因为盲目追随他人而丢掉自我，找不到自己的独特之处，没有挖掘过自己的独立个性。

就拿如今的追星来说吧，人们总是以追星作为自己的精神寄托，尤其是青少年们，不停地掀起‘追星热’他们因明星的外表，歌声而崇拜，由崇拜又转向迷恋，不惜舍去自己宝贵的时间和精力去参与一切和明星们有关的活动。它是大多数青少年盲从的一个缩影。

由于日本核辐射的原因大家疯狂购盐的事相比大家都耳熟能详吧，很多人都是道听途说的关于盐短缺的事，由于从众心理，人们失去了理性，宁愿蒙着眼睛盲目的跟随别人的脚步。

然而有的人却立在这盲目的漩涡之外，始终相信着自己的判断。

伽利略这个人想必大家都不陌生，他敢于质疑，勇于挑战权威，当人们都觉得亚里士多德的话是毋庸置疑的时候只有他提出了疑问，只有他挑战了权威，在他遭到所有人嘲笑时，他终于证明了自己的观点是正确的，他勇敢地拿掉了眼前的‘布’走上了自己的成功之路。

哲学家那个蜡做的苹果测出了那个最有理性的学生，那个学生从头至尾始终相信自己的判断，不和大家一样随波逐流，他的眼睛才是最雪亮的。

从古至今，盲从的事例不计其数，这些不都告诉我们四个字吗？‘不要盲从！’要做到不盲从那就需要我们理智的思考，相信自己，坚持自己的想法。

不要随波逐流，不要让社会上又多出一双被蒙住的眼睛。

高一演讲稿格式图正规篇三

首先我非常感谢各位能在百忙之中前来参加这次家长会，我谨代表13，14班的全体教师对家长的到来表示热烈的欢迎和深深的谢意。。

其次我要感谢大家，你们的孩子在你们的教育下，勤奋刻苦，朴实热情，善解人意，豁达乐观。在他们的身上，无不凝聚着你们的心血。作为你们孩子的老师，我感到十分的荣幸，也感到十分的骄傲和自豪！

我处在家长和学生的中间位置，面对家长，我们有共同的心声，如何教育我们的下一代，如何承担起教育的责任，我们有共同的话题。面对学生，我肩负起引领的责任而又理解信任欣赏他们，因此，我既是你们的朋友，我们是同一条战壕

里的战友，同时也是你们子女的朋友，我必须蹲下身子和他们平等对话，坦诚相待。基于这样一直情况，我将和你们共同探讨关于教育方面的话题，我希望我能得到你们的支持和认同。

作为高一的一名教师，我想对大家说，你们选择了一中，是对我们的信任和支持，我们绝不会让你失望，如果说你们给了孩子一个创造美好未来的机遇，那么我们一定教会孩子如何把握机遇，送给孩子们一个挑战自我的空间和舞台。我们的每一个教师都有着极强的使命感、责任心，为了教育好每一位学生，我们每天都早来晚走，披星戴月，常常牺牲了自己的休息时间。

我们可以丢下自己哭泣的孩子，但是我们从没有放弃过一名渴求知识的学生，面对成绩参差不齐的学生，我们要流更多的汗、出更多的力，费更多的心思，为了您的孩子的健康成长，我们老师真的付出了很多很多，我们并不是机器，我们也很累很累，可当我们走上三尺讲台时，当我们面对着一双渴望求知的眼睛时，除了更加努力地工作外，我们别无选择。

他们起早贪黑，夜以继日。当好看的电视好玩的游戏铺天盖地席卷而来的时候，面对社会的种种诱惑，他们半床明月半床书，一盏孤灯，几张卷子，枯燥乏味，苦爬苦熬。虽然衣食无忧，生活优裕，可他们没有经历过艰难生活的洗礼，他们不可能有父辈们的坚强和阅历。在他们柔弱的肩膀上也承载着太多的压力：父母沉甸甸的期待，自己未来的前程和希望。许多学生考后迎接他们的是收获是荣誉是丰收是成功，而我们班上的学生，许多尽心尽力的学生，收获的是失望是责骂是嘲笑，当别人高高兴兴回家报喜的时候，我们许多学生面对的是父母厚重的叹息。所以您的一句话、一个眼神，就是孩子一生中的一个转折点、一盏指明灯，您的态度也许就能改变他的一生。我建议你们努力去了解自己的孩子，了解自己的孩子的思想，引导自己孩子的一些不正确的思想和观点。做自己孩子的朋友，希望大家积极参与。

所以有了您们的理解和大力支持，我们的工作才会做得更好，在这里我可以自豪地说：“我们，也许不能保证您的孩子都能考上名牌大学，但我们教育出来的学生都一定会是社会的有用人才。一中就是莘莘学子充满温暖和希望的家。

当然，这些成绩和同学们的努力是分不开的，你们总是说我对你们从来没满意过，就算满意也不肯说出来。今天，当着你们的家长，我要告诉你们我以你们为荣。也希望你们能珍惜自己学习的机会，也希望今天的家长会能给你们一个新的开始，给自己一个承诺：面对今天，我们分秒必争，展望未来，我们信心百倍！

在此，我感谢同学们的理解，更感谢家长的理解和支持，我们将怀揣着这份信任和支持，尽心尽力，不负学生和家长的这份厚重的支持！谢谢。

高一演讲稿格式图正规篇四

大家好！

我是来自高一xx班的xx□在班中担任班长，在校获得了“高一新生风帆奖学金”。

对待工作，我信奉的原则就是：认认真真，一丝不苟。对待学习，我遵循的原则就是：踏踏实实，决不马虎。对待生活，我崇尚的目标就是：在生活中学，在生活中完善自己。平时我喜欢翻阅各种课外书，这样不仅能放松自我，而且还会有不少新的感悟、体会，从而充实自己。

性格开朗，热情友好，待同学友善，待师长尊敬，学习认真，能给同学起到好榜样，工作负责，有自己的一套管理方法，在班里能建立起相当的威信。我成绩优异，在班里名列前茅。兴趣爱好广泛，能与同学融洽相处。

总之，我是一个品学兼优，各方面全面发展的好学生。沉着老练，是老师的好帮手；真诚活泼，是同学的好伙伴。有顾全大局的胸怀，脚踏实地的作风，严谨虚心的品质。相信某某高中将是我的绚烂的人生舞台。

谢谢大家！

高一演讲稿格式图正规篇五

“时间？时间在哪儿？我怎么看不见它的影儿？”我发问道。

“时间来无踪去无影，看不见摸不着，但我们可以感受到时间的痕迹。”妈妈回答说。

多深奥多抽象的“时间”概念啊，以前我对“时间”的了解甚少，只知道它是由秒、分、时、日、月、年组成的，而今我明白了时间是会留下痕迹的。

我回想着我曾过去的四千多日子里，从幼儿到快要进入中学的少年，从书柜中的《看图说话》、《儿童画报》到现在的《科学探索》、《中华上下五千年》等一些思想内涵较高的书籍，时间在书柜里留下了我思想成长的足迹。

前几天，邻家送来几盆色彩鲜艳的花朵，那扑鼻的清香真令我陶醉，让我度过了几个美好的“花香之夜”，然而五六天后，这几盆花先后枯萎凋零了。从自然界的变化我也感受到了时间的痕迹。

时间就是如此，如果你是一位智者，请珍惜身旁的每分每秒吧！

高一演讲稿格式图正规篇六

在这天高云淡，秋风送爽的日子里，你们从不同的地方来到

我们中学。作为你们的班主任，我对你们的到来表示热烈的欢迎，同时向你们致以亲切的慰问。

我们中学创办高中虽然只有不到十年时间，但是经过全体师生的共同努力已经积累了较丰富的办学经验。几年来，高考升学率逐年攀升，尤其是今年更是以优异的高考成绩在全县独树一帜。你们的到来，又为我们中学注入了新鲜的血液，我相信，在我们的共同努力下，我们今后将取得更加骄人的成绩。

作为你们高中的第一任班主任，我希望你们在各位老师的教育下，树立远大理想，陶冶高尚情操，使自己成为一个对国家对社会有用的人才。

我希望你们做到对祖国有忠心，对父母有孝心，对同学有爱心，对学习有恒心，对前途有信心。

我还希望你们努力做到平凡而不平庸，大胆而不大意班主任寄语，敢说而不空说，谦让而不迁就，虚心而不虚荣，天真而不幼稚，活泼而守纪律，倔强而不固守，热情而不冲动，乐观而不盲目。

同学们，三年的高中生活已经开始，让我们团结起来，振奋精神，为着一个共同的目标，努力奋斗吧。

班主任□xxx

20xx.09.28

高一演讲稿格式图正规篇七

大家好!今天，我国旗下讲话的题目就是：“文明礼仪的真谛”。

讲文明，懂礼貌就是我们自小受到的教育。在我国向世界开放的今天，礼仪不仅体现出丰厚的历史文化传统，同时更富有时代的新内涵。讲文明礼仪，传优良美德，创和谐人文学校，就是我们义不容辞的责任。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在于金钱；如果你失去了文明与礼仪，那你就就是真真正正的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

下面我再给大家讲一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，就是一种习惯。”仔细想想，不就是吗？无论这位母亲，还就是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

讲到文明，有人会问：“文明就是什么？”其实文明很简单，它就是路上相遇时的微笑，就是你有困难时同学的热情帮助，就是平时与人相处时的亲切，就是见到亲人时的一句真诚的问候，就是不小心撞到对方时的一声“对不起”，就是自觉将垃圾放入垃圾箱的举手之劳……文明就是一种品质，文明就是一种修养，文明就是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。说到礼仪，人们都家喻户晓，中国自古就就是一个讲究礼仪的国家，那么，“礼仪”就是什么呢？“礼仪”就就是尊敬人的一种行为规范，就是对他人的一种尊敬与理解。在经济家的眼里，笑就是一笔巨大的财富；在艺术家的眼里，笑就是世界上最美的色彩；而在我的眼里，笑就是柔和的和平武器，笑就是自信心的表现，笑就是沟通人与人心灵之间的纽带。

高一演讲稿格式图正规篇八

大家好！

细节，如一滴水，千万滴水汇聚起来，就会成为江河酣畅流去；细节，像一颗明星，千万颗明星汇聚在一起，就会撑起一片璀璨的星空；细节又如一枚图钉，千万枚图钉合在一起，就会坚不可摧，老不可破；细节，也似一个小石子，千万颗小石子组在一起，就会成为我们成功的奠基石，引领你走向成功。一件事做的如何往往在于对细节的处理。正如汪中求所说：“大礼不辞小让，细节决定成败。”这才是细节的魅力。

这是一个真实的故事，时间回到了五百年前的英国，查理三世让一个铁匠去给自己的战马钉马掌，结果差了一个钉子，铁匠便草草了事。不久，查理三世与敌方交火，大战中突然一只马掌掉了，国王被掀翻在地，王国也随之易主，由此可见，细节对我们如此的重要，正如荀子所说：不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。

细节，不仅可以使人遗恨千年，也可以使人走向辉煌。注重细节的人，不仅能将小事做细，还能把握机会，一鸣惊人；注重细节的人，能够在不起眼的事物中启发出无穷的想法和人生的感悟。

戴维·帕卡德曾说：“小事成就大事，细节成就完美。”而航天第一人加加林，就是这样一个注重细节的人。在进入太空的前20天，经过一层有一层的筛选，季托夫、加加林等人脱颖而出，进入最后的筛选，在进行模拟测试时，只见加加林脱下鞋子，小心地进入了太空舱。这一细节被总监看到，于是上前问他：“小伙子，为什么拖鞋进入舱内呀？”加加林说：“我工作有个习惯，就是对工作对象十分珍惜，尤其是这种精密的仪器，更不能带进尘埃。”这番话感动了总监，于是，后来加加林光荣当选，论成绩和技术，加加林在季托

夫之下，但他却光荣当选，这就是细节的魅力。

生活中，我们也不乏细节的存在。为什么成熟的苹果掉到地上而不是飞向天空呢？这一细节使牛顿发现了万有引力；为什么沸腾的水会把水壶盖掀开呢？这一细节使瓦特发明了蒸汽机；为什么人们不能在夜晚也获得源源不断的光明呢？这一细节使爱迪生发明了电灯。

小小细节，魅力无穷。细节是一个微不足道的事物，它魅力巨大，能使一个人堕落，也能使一个人成功；它记录着人的崇高与卑微、高尚与渺小；它也体现了一个心思缜密，考虑周全的成功人士的成功之道。这就是细节的作用，细节的魅力！