

最新演讲稿建党一百周年三分钟内容 建团周年三分钟演讲稿(精选9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿建党一百周年三分钟内容篇一

大家好！

共青团是中国共产党的有力助手，是一座培养人才、锻炼人才的大熔炉。是许许多多人才成长的空间。我时刻以团员的标准来严格要求自己，在学习上，我以团员为学习榜样，以超越他们为目标。加强自身修养，努力学习。在生活上，我注意勤俭节约，我讨厌向父母伸手讨钱，所以我想努力学习各种知识，希望能早日独立自强，自力更生。

我在班级里担任体育委员一职，每天要管理好同学们做好课间操和眼保健操，还要协助老师上好体育课。担任体育委员以来，值得我骄傲的事是我曾带领我班同学取得全集对形队列操比赛的第一名。在校里，我曾是校运动员中的一员，虽未曾为校争光，但我已尽全力了。现在我是校初中篮球队副队长，现已为校赢得几场赛，将来将会有更多比赛，我会竭尽所能为校争光。

团支部组织是一个先进的集体，能成为团支部的人都是有文化、有道德、有理想的新青年。中国共产主义青年团，它领导着青年，培养出先进的青年，使一批又一批的人才涌现。

谢谢大家！

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇二

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在我们平凡的日常里，越来越多地方需要用到演讲稿，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编收集整理的中国共青团建团百周年三分钟演讲稿10篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

中国共青团建团百周年三分钟演讲稿1

大家好!

火红的团旗，使我懂得了人生的含义;使我爱上了这片青山绿水，爱上了自己的岗位。

在这里，我可以说，广大青年团员，在平凡的岗位上，每迈出可喜的一步，无不浸透着团组织的心血，每取得一点成绩，无不闪耀着团旗的光辉。

共青团是党的助手，鲜红的团旗是青年人的希望。过去，是由于她引导革命前辈，同国内外反动势力，进行英勇地搏斗，革命的种子，播撒在中华大地上。如今，是她引导着我们，团结在党的周围，奋斗在社会主义的康庄大道上。

迎接新世纪的挑战，创造美好的未来。我们要用青春和热血，去换取人民的幸福，我们用自己强健的身躯，去换取祖国的繁荣富强。

朋友们;新中国的青年是幸福的，新一代青年更加幸福。生活是属于我们的，我们是八九点钟的太阳。飘扬的团旗昭示着我们的使命，高擎着的旗履行着我们的责任。

莫等闲，白了少年头，空悲切!

让共青团的旗帜引导我们前进，让党的阳光哺育我们成长，让我们团结在共青团的旗帜下，迈着矫健的步伐，共同创造新世纪，新的辉煌！

谢谢大家！

大家好！

今年是共青团成立100周年。

中国共产主义青年团在中国共产党领导下发展壮大，始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。在建立新中国，确立和巩固社会主义制度，发展社会主义的经济、政治、文化的进程中发挥了生力军和突击队作用，为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干。党的十一届_以来，共青团根据党的工作重心的转移，紧密围绕改革开放和经济建设开展工作，为推进社会主义现代化建设事业作出了重要贡献，促进了青年一代的健康成长。中国特色社会主义进入新时代，共青团紧扣时代主题，锐意改革创新，坚持从严治团，团结带领广大青年在党的领导下奋力投身伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想的生动实践。

近日我参加了我校团支部组织的“重温团的知识，建立特色团队”主题教育活动。透过此次活动，和广大团员老师重新学习了共青团的历史、共青团的光辉历程等共青团的知识，感触很多。

中国共产主义青年团(简称共青团)是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。结合最近的持续共产党员先进性的教育活动，我产生了这样一个问题：党员争先进，团员干什么？我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“_”重要思想，持续党员的先进性的背景下，我们反问自我：我们团员要干什么？我们青年团

员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种职责，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。党员争先进，团员干什么？团员就应“永远跟党走”。

共青团将团结带领全国亿万青年投身全面建设小康社会的伟大实践，为实现我们党推进现代化建设，实现社会统一，维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，在中国特色社会主义道路上实现中华民族伟大复兴而奋斗。

谢谢大家！

大家好！

共青团作为共产党的后备生力军，发挥着积极的作用，作为一名共青团，我们应该坚持与俱进应，严格要求自己，并且学习上要争高分，政治上要先进，活动中要积极。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团员，处处严格地要求自己。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。

在思想政治方面，上学期我被评为党课优秀学员，在党课学习期间，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育，这不仅使我对党组织有了更深的了解，同时也坚定了我加入中国共产党的决心。通过学习，我学到了怎样才能成为一名合格的党员，怎样履行党员的义务。使我对党的认识理解升华到了一

一个新的高度。党课学习，使我更加明确了入党积极分子决不是套在自己头上，在人前用于炫耀的光环，而是我们应该努力学习，不断进取所应该达到的目标，组织上的入党一生一次，思想上的入党一生一世。

谢谢大家！

大家好！

今年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年。

1922年，在中国共产党直接领导下，中国共产主义青年团成立，100年来，一代又一代青年用青春和热血书写了彪炳史册的壮丽篇章。

作为一个新时期的共青团员，思想政治理论学习是不可或缺的，通过对团章和党章的学习，我具有了坚定的共产主义理想信念，坚定的马克思主义信仰，用“_”重要思想指导自己的人生方向，树立起正确的世界观，人生观和价值观，并为之努力奋斗。坚持党的四项基本原则，政治上和党中央国务院保持高度一致，学_和贯彻执行党的路线方针政策，利用课余时间，到学校图书馆浏览，借阅_，_，马列主义等方面的书籍，经常收看电视，关注国内外实事动态。

新的一年，我一定要认真向老团员学习，勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

谢谢大家！

大家好！

其次，要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作。

作为一名共青团员，要有勇于创新的思想，不断钻研工程项目难题，学习新技术、新技能，要有滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止的追求。打好知识基础，不断更新知识，既要注重学问上的深造，又要重视潜力上的提高。

最后，要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在生活，学习中起到模范带头作用，虚心向他人学习，助人为乐，热心帮忙他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

大家好！今天是五月四日是五四运动100周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。100年前“外争国权，内惩国贼”的`怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

100年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

大家象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。大家象征着希望，朝气。所以大家展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形象，一个融入了大自然的精灵的化身。

有人曾说，生命有一种硬度，气节和尊严是撑起生命硬度的骨骼。“宁为玉碎，不为瓦全”，“仰不愧于天，俯不怍于地”，这是历来中国的传统美德。李白的“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而大家作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落；自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，大家的形象，大家的雄风依然如故。因为大家自尊，因为大家自信，因为大家有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

谢谢大家！

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

很高兴今天能站在这里为大家做演讲。我演讲的主题是：发

扬五四精神，争做新时代的五四青年！

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒。五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。95年来，五四运动一直是中国青年运动的一面旗帜，爱国、进步、民主、科学的五四精神，生生不息，历久弥新，一直是一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富，激励着一代又一代青年奋发有为，建功立业。今天，在这里，我们纪念五四运动，继承和发扬五四的光荣传统，自觉肩负起时代赋予的崇高使命，奋发进取，开拓创新，做在新时代放飞理想的有志青年！

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，在二十世纪初期，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。那么在新时代新背景之下，五四运动也应该有新的内涵。如果说“爱国，进步”是五四精神的源泉，那么“民主，科学”就是五四精神的核心。我们的本次演讲，也将围绕着这四个关键词展开。

什么是爱国？有人会觉得，这个词很大很空很沉重。其实并不然，爱国就在我们身边。作为海外学校的一名高中生，我们首先要做好的是要学好自然科学和人文科学知识，只有我们拥有了知识，才能有改变世界的力量。我们学好了自身的科学文化知识，掌握了专业技能，将自身的价值最大化，就是将爱国主义落到了实处。我们将来作为海外学子，不能说做任何事都以国家利益为先，但是无论如何都必须以维护国家利益视为自己行为的最高准则，将自己的祖国深深地埋在心底。爱国不是口号，爱国需要实际行动。作为高中生，我们最重要的是做好自己，这才是真正的爱国。关心国家大事，心系祖国这些就不多说，但是作为海外留学生，提高自身素质，维护国家形象就显得尤为重要。我们的形象，就是国家

的缩影。

何为进步？“进步”则是思想与时俱进，摒弃腐朽和落后的一种先驱性精神。“进步”精神是五四时期时代变革的需要，在新时代背景下，也是我们每个学生进行自我约束的需要。我们要保持自己思想的先进性，让我们的传统思想与国际的主流思想结合，取其精华，去其糟粕。不要以为生活在新世纪我们的思想就自然是进步的，也不要认为我们紧跟流行和时尚就是真正的思想进步。要真正的去想，去思考事情的多面，以发展的角度看待问题。不要对将要发生的事情报以盲从的态度，有自己的思考和看法才能体会到本质。

那么民主又为何物？事实上，我们这一代学生，即使作为新一代的年轻知识分子，对于自身的责任感却是缺少感知和认知的。这一点不仅体现在“进步”上，也体现在“民主”这一精神内涵上。“民主”在我们这一代年轻人身上应该体现为增强主人翁意识，关心世事，提高参与政治的热情，肩负起自己身上的社会使命，成为一个社会人。五四时期我们的革命先烈身上自然有着关心国事，以国家兴亡为己任的崇高责任感，而我们这一代学生，在日趋激烈的社会竞争之下，日渐失去的这种崇高责任感，甚至对此漠不关心。我们国家甚至是世界的政治民主都需要我们的关心和实践，我们要提升自己关心参与民主的能力与兴趣，提高自身修养，将参与政治，监督民主不仅作为自己的权利，也作为自己将来步入社会的一项技能来培养。

科学又是什么？“科学”精神是建设高速发展社会仍应该遵循的基本精神，我们的建设需要科学的有效方法，而新时代“科学”这一精神的实现也自然落在了我们青年学生身上。我们的政治生活需要科学，我们的思想需要科学，我们建设的各个方面，每一个细节也需要科学的帮助，所以对于我们来说，更应该努力学好科学文化知识，提升自己的专业素养。让科学伴随自己，与进步的精神一起，让自己做一个有科学思想的爱思考的好少年。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

五四运动至今已九十五年，但五四运动的内涵却是永不过时的。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为一名有思想有作为有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。

同学们，让我们谨记五四精神，发扬五四精神，成为新时代的五四青年！让我们洗尽身上铅华，待到圆融如意之时，我们必将站在世界的最高点，俯览众生！

尊敬的各位领导，敬爱的同志们：

大家上午好！

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。五月是青春的季节。今天我们终于迎来20__年的五四青年节。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。

我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感;“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。我们要为自己的奋斗而喝彩;要为我们流过的汗水而喝彩——因为我们寻找到了属于我们青春的颜色，那就是拼搏。

拼搏是强者的凯歌。正如雄鹰不甘于大地的平坦，在山头振翅一搏，终于翱翔于众山之巔。刘翔的人生经历，把“拼搏”两个字书写得异常光彩夺目。百米飞人博尔特折取桂冠时，谁会想到曾经艰苦的训练。著名跳水运动员高敏说：“跳板上的每一个动作都是用汗水和泪水泡出来的。”青春需要用汗水去浇灌，用行动去诠释，成功需要用拼搏去交换，用激情去超越。正如有位哲人说过：拼搏的人，常把高山当平地，而慵懒的人，却常把平地当高山。在通往彼岸的人生路上，甘心被厄运玩弄的懦夫永远领略不了“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦。只有拼搏过的人，才能站在耸立的峰顶遥望心中风景，看那远行的航船划向日出的地方。

五四运动距今天已整整九十二年，然而，五四时期许多先知的呐喊犹在耳边，爱国、进步、民主、科学的大旗犹在中国上空高高飘扬。雨果曾经说过：“青春是生命的春天。”梁启超先生也说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”《周易》曰“天行健，君子以自强不息。”俗话说“不想做将军的士兵不是好士兵”，五四运动所体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。这种历久弥新的伟大爱国主义精神，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。所有的中华儿女都应万分珍视、大力弘扬这个宝贵的精神财富。

因此，弘扬“五四”精神不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意日常行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌;在学习上，刻苦钻研，用于

拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，那么，21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加辉煌！弘扬五四精神，勇当时代先锋！

尊敬的各位领导、评委老师、青年朋友们：

大家下午好，今天我演讲的题目是：践行五四精神，勇担青春使命。

九十三年前，一场波澜壮阔的青年革命运动，让爱国主义精神同民主科学精神凝聚为一体，形成了影响深远“五四”精神。爱国、进步、民主、科学的伟大精神，一直激励着我们，让我们在各自的工作岗位上，激扬青春挥洒汗水，尽职尽责无怨无悔。

践行五四精神，首先要弘扬爱国主义。对于我们来说就是爱岗敬业，教书育人。一根粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，日复一日，年复一年。我们倾其所有，我们放弃奢华，我们选择平淡，用爱和智慧呵护学生的健康成长。圣诞节我给煮过茶叶蛋，贫困生我给做过炸酱面，还陪生病的学生住过医院，当然做到这些还是远远不够的。爱优秀的学生不难，爱那些不那么优秀的学生才更体现教育的本质。换个角度去看待学生，其实每个学生都是很精彩的。每个人都有自己的梦想和追求。放弃一个学生对班级来讲是六十分之一，可是对与学生来说，他的整个一生可能就毁掉了。所以我们爱学生就是不抛弃不放弃他们任何一个人。我们班有个上网成瘾的学生——李以仓，身材弱小，性格懦弱，自我封闭，

独来独往。可是他网瘾成性，无法自拔。对网络游戏有坚定的信念和执着的精神，曾经一度是不在网吧就是在去网吧的路上。为了让他知道沉迷网络的危害性不知道交谈了多少回，动之以情，晓之以理。为了监督他制约他，不知道多少次晚修后去宿舍突击检查。为了让他不再孤单，走进班级大家庭，我嘱咐宿舍里的同学做什么事情都要主动叫上他。对待他真可谓是煞费苦心啊。但是，他依然如故，不为所动。稍微严厉一点，他就离校出走。我曾经一度认为他已经无可救药了，对他不抱任何幻想了，这时候，班长告诉我李以仓一星期没有上网了，我想难道真的有奇迹发生吗？后来月考时成绩竟然由44名上升到25名，我对他及时鼓励，专门开表彰会，授予他年度大明星的光荣称号，我要让他明白虚拟世界的成就感都是虚假的，现实生活的成就才是真实的，才会赢得老师同学的尊重。我要让他认识到自己的潜力，体会到自身的价值。后来在期中考试中竟然一举夺魁，考了班级第一。40多名的学生竟然能考第一。我非常庆幸，庆幸没有放弃他。有句话说的有道理，你的讥笑中有爱迪生，你的冷眼中有牛顿。任何时候都抛弃不放弃，爱生如子，你也会创造奇迹。

第二，践行五四精神要坚持科学的工作方法。

但是我仍然没有放弃对班级管理科学方法的探索，只要有决心有耐心，我们终究会找到科学管理的办法。

第三，践行五四精神要有民主意识。有人说在我们国家现在是很民主的，只有两件事不允许，这两件事是：这不允许和那不允许。除此以外都允许。民主进程是不可阻挡的历史潮流。在班级管理中没有民主意识，你将会寸步难行。

第四，践行五四精神就要不断要求进步，不断进取。我经常想，同时83年出生的，我们的同龄人的金正恩同学现在正在带领朝鲜人民致富奔小康，而我们那？我们实现了多少社会价值？子曾经说过，吾日三省吾身，高吗？富吗？帅吗？不高不富不帅，我们只有踏踏实实的工作，用成绩赢得同事的尊重，

用付出赢得学生对我们的爱戴。法国前任总统萨科奇曾经在最后一次内阁会议上说过一句非常透彻的话，生命的要义，在于知道我们终将死去；政治之要义，在于知道我们终要离开，我们也可以说工作之要义在于我们终将离开。我们能留下什么？歌德说，谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，便永远是一个奴隶。天行健，君子以自强不息。哪怕前方布满了风霜，哪怕前方有大风大浪。我们都要一往无前，无悔无怨。

各位领导，各位同事，为了我们平凡而又神圣的职业，让我们携手共进，在平凡的岗位上尽情展现自己的才能和智慧，为学校发展、社会建设做出更大的贡献！让我们在平凡的岗位上践行爱国进步民主科学的五四精神，为祖国、为人民培养出一代代优秀的栋梁。

；

演讲稿建党一百周年三分钟内容篇三

大家好！

共青团是党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带，是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。团的建设是党的建设的重要组成部分。共青团组织贯彻落实“三个代表”重要思想，就要统一思想，抓住机遇，切实加强自身建设，努力提高服务大局、服务青年的能力和水平，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，把广大团员青年紧密团结在党的周围，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础。

团的十五大提出，要广泛开展以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的团员先进性教育。这是新世纪、新阶段对团的建设做出的重要部署，是团的建设的一项基础工程。共

青团是党领导下的先进青年的群众组织，这一性质决定了团员必须始终保持先进性。保持团员先进性，也是保持团组织先进性的必然要求。

我们青年具有强烈的进取心，有着在开创事业中实现自身价值的渴望。在实践“三个代表”重要思想，保持党员的先进性的背景下，我们反问自己：我们团员要干什么？我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进的学习风气，开拓与时俱进的局面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。

通过学习，坚定理想信念，增强团员意识，发扬优良传统，认真解决团员和团组织在思想上存在的突出问题，进一步增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。

谢谢大家！

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇四

大家好！我是一个中国公民，是一名中学生。我很自豪，也很骄傲，我为自己是一名中国人而自豪，我为自己长大后能够为中国共产党出一份力而骄傲。我爱祖国也爱共产党。

“浴血中华，开天辟地”。历溯到二十世纪初叶——全球狼烟四起，天下大乱，帝国主义列强为称霸一方，穷兵黩武，扩张形势，世界大战，一触即发，与此同时，旧中国风雨如馨，腐朽的清王朝气数已尽，革命力量风起云涌。在生死攸关时刻，伟大的中国共产党却为中国革命带来了新希望，指引了新方向，以的工农群众为基础，一心为民族，一心为救中华，舍生忘死，为新中国开辟了天地。中国共产党使我们幸福生活的创建者，是我们现在没每个中国人都应该崇拜与敬重的“偶像”。我唉中国共产党，因为没有她就没有新中国，没有无数共产党员抛头颅，洒热血，前仆后继的进行艰

苦卓越的斗争，也就没有今天的我，没有我这个幸福的小家，以及我们共同的大家族！

”曲折探索，奠基伟业“，几经磨难，历尽沧桑，中华儿女在中国共产党的率领下，最终赶走倭寇，建立新中国，开创了中国历史新纪元。伟大而又可爱的祖国呀！你知不知道，你的成立触动了多少中华儿女的心啊！

”改革开放，共襄盛世“。随着中国的成立，中华民族在改革开放的春雪中苏醒，演绎东方崛起的传奇。一个贫穷落后的旧中国变成独立自主、初现繁荣的社会主义中国。现在的中国已经今非昔比，经济，科技，盛誉已响遍全球，迅速发展成了一个受人瞩目的大国。也正是因为这个原因，人民的生活已经摆脱了经济落后的局面，在世界上已占重要位置，赫然屹立在世界东方！

现在的幸福生活来之不易，我们要懂得珍惜。中国的成立，是由于中国共产党的奋力拼搏，与坚持不懈的奋斗才会有此局面。从”五四“运动的开始，中国迎来了新民主主义的开端，1921年，伟大的中国共产党成立，与一切反外中国的邪恶势力进行着拼搏。1959年，总算结束了一百多年来的硝烟弥漫，慢慢步入了伟业道路。经历无数劫难，中华民族的子民得到保全。

让我们一起高声的呼喊起来：”我爱祖国我爱党，没有共产党就没有新中国。共产党 精神永驻我心，我与党血脉相连。“现在，就让我们用行动来证明决心吧！

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇五

大家好！

1922年，在中国共产党的领导下，中国共产主义青年团成立。历经了一百年栉风沐雨，共青团始终坚定不移跟党走，团结

带领共青团员和广大青年前赴后继、勇当先锋，为中国的青年运动书写了绚丽的华章。

一百年前，中国的青年们站出来，在党的领导下，为革命事业英勇献身。这一百年里，火红的团旗浸满了无数的鲜血，展示着如火如荼的革命岁月，宣告着中国革命的胜利，象征着青年一代，紧紧团结在党的周围，在党的领导下迈向共产主义的奋斗征程。

在这中国共青团一百周年诞辰，我们也应拿出最好的状态和最高的热情，为中国共青团庆生。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。今日之中国，早已摆脱了积贫积弱、任人宰割的悲惨命运，_亿多人民正奋进在民族复兴的大道上。从高速铁路施工的道桥到国产航母舾装的现场，从城市地下综合管廊的作业面到自贸区装卸塔吊的操作台，从精准施策誓拔穷根的贫困村到应急抢险防控救灾的第一线……无处不浸润着青春的汗水，无处不刻印着青年的奉献。为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗是每一位新时代青年肩负的责任与使命。

“青春须早为，岂能长少年”。未来，_子必将继续唱响新时代的青春之歌，厚德强技，笃学敦行，用青春之力承载起国家和民族的光明未来。

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇六

大家好！

我是来自高一(28)班的韩毅。

是因为71年前的战争胜利了吗？我想，不是的。真正值得我们庆祝的是，因为战争而流离失所的人，因为战争而妻离子散的人，因为战争而离开这个世界的人，少了很多，仅此而已。

是的，71年前的反法西斯战争是一场伟大的战争。全世界的人们联合起来，战胜了几个妄想占领全球的国家。侵略者被赶回了他们自己的土地，并得到了应有的惩罚。然而，胜利是以无数人的生命换来的。我们应该明白，很多不该死去的人死去了。他们也许都只是一些普通人，一些平凡的小市民，商贩，职员，工人，有些还是和我们一样的学生。他们有自己的亲人，却因为统治者的野心，彼此残杀，造就了两个民族之间的血海深仇，直至今日。

因为历史，所以产生隔阂。有的人无视历史，即使记得历史也毫不在意，还嘲笑烈士的牺牲是多么傻；有的人怒视历史，稍有矛盾就大动干戈，叫嚷着打打杀杀。其实，我们应该明白，71年前，每一个为我们民族的自由和独立而牺牲的人都是神圣的，他们本可以逃避，本可以退缩，但为了身后无数同胞的美好生活，他们还是站了出来，用血肉之躯去挑战科技的悬殊。是的，他们胜利了，用最悲壮的方式。这是一场交易，用他们的生命去换取另一群人的幸福。单凭这一点，他们就足以被我们永远铭记。同时，我们也应该明白，真正应该被我们鄙夷和唾弃的，是那些野心不死的人，是那些妄想再次破坏世界和平的人，而不是某一个民族或某一个国家。只有法西斯主义的人，没有法西斯主义的人民！

回归我们的现实。这段时间的军训是最好的体现。也许我们在烈日下经受恶毒的炙烤，衣服湿了又干，干了又湿；也许我们的耳边一次又一次地炸响着教官渐渐嘶哑的声音，也许我们的肢体在一遍又一遍的重复早已变得酸疼麻木，但我们仍然坚持了下来。是的，我们坚持下来了，我们比昨日的自己更加坚韧，更加明白什么叫做团结，更加明白我们平日的生活与军训相比是多么自由，多么惬意啊。大概经历了军训的艰辛，我们才会更加珍惜和平时代的幸福生活。军训不仅是对我们意志的打磨，更重要的是，它让我们懂得，为什么要珍惜和平和如何去珍惜和平！

我希望，有一天，能看见，昔日严格的教官，已脱下身上的

军衣，因为世界已经和平，没有战争，也不需要为了维护和平而牺牲生命的战士们。但愿没有流血的日子，会出现在不久的将来。

演讲稿建党一百周年三分钟内容篇七

大家好！

时光流逝，转眼间我在成长中又度过了一年的时光。在过去的一年里我不仅仅学习到了课本的知识，更加懂得了与人相处的乐趣。在班级的大家庭里，我的思想、行为都有了必须程度的提高。

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。

中国共产主义青年团坚决拥护中国共产党的纲领，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为行动指南，深入贯彻落实科学发展观，解放思想，实事求是，与时俱进，团结全国各族青年，为把我国建设成为富强民主礼貌和谐的社会主义现代化国家，为最终实现共产主义而奋斗。

中国共产主义青年团在现阶段的基本任务是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移地贯彻党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，用社会主义核心价值体系教育青年，在建设中国特色社会主义的伟大实践中，造就有梦想、有道德、有文化、有纪律的接班人，不断巩固和扩大党执政的青年群众基础，努力为党输送新鲜血液，为国家培养青年建设人才，团结带领广大青年，自力更生，艰苦创业，用心推动社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设，为全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化贡献智慧和力量。

思想上，透过在这一年里参加我支部组织的各项思想建设活动，我对党团建设的认识在原先的基础上更进了一步。不论是例行开展的团日活动，还是班级组织的各类活动，我都用心参与并投入其中，这让我与支部其他成员之间的关系更加密切。

学习上，我不为学习而学习，更不为考试而学习，而是在学习中不断充实自我，丰富头脑，培养自我良好的思考习惯，所以我有着端正的学习态度，善于学习，对待学习，我始终持续着认真对待的态度，成绩不算优秀，我会继续努力。遭遇挫折，我不会灰心丧气，自怨自艾，而是总结经验，扬长避短，努力在以后取得更好的成绩。并且，我也在为自我的下一个转折点作充分的准备。

生活里，我团结同学，敬爱师长，并且经常组织同学一齐运动，娱乐。我始终持续着用心乐观的生活态度，待人友好，乐于助人。我一向觉得一个好交际潜力会给人加分的，搞好同学之间的关系也有利于未来两年的大学生活。生活圈是由人构成，所以人际关系是最重要的。生活充实了，我会很开心；身边的人开心了，我也会很开心。

作为一名共青团员，我坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，用心向党组织靠拢。提高自我的认识，以认识促进自我的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自我的思想，用行动向党组织表示自我加入党组织的决心。明确自我的梦想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。勤奋学习，用心工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗！

虽然透过团组织的悉心培养和自我的努力取得了一点点成绩，可是我认为还是远远不够的，虽然能以一个优秀团员的标准来严格要求自我，可是距离一个优秀团员的标准还有差距，所以在今后的工作中我们要实事求是，戒骄戒躁，努力克服自我的缺点，始终持续团组织的先锋模范作用，脚踏实地、

用心进取、不断创新、默默的奉献，力争使自我在各项工作中取得新的成绩，努力使自我成为共青团组织的优秀先锋。

今后我会坚持勤奋努力踏实工作的优良作风，在工作上学骨干，在政治上求先进，在活动中求用心，认真而努力地做好组织交给的每一件事，带着活力和职责感对待自我的本职工作，不辜负团组织和广大师生对我的期望。

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇八

全体起立，宣誓，我志愿加入中国共青团，坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团的义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗。宣誓人，王雁。这一天我们共同重温入团誓词。

多么崇高而励志的话语，多么动听而又耐人寻味的情景再一次出现在了面前，那年我16岁，穿着整齐的校服，扎着马尾辫，虽然那时对生活充满着懵懂，但是心里已暗自下定决心，孝敬父母，是作为儿女的本职，热爱中国共产党是作为共青团员的义务。

而今，供排水公司机关团支部“不忘初心跟党走，争做合格共青团”的主题团课让我们再一次重燃了对共青团追求向往。虽然我只是一名共青团员，但是我已经递交了入党申请书，我会更加向周围的优秀党员看齐，靠拢。时时刻刻提醒着我是一名优秀共青团员。

世界中没有不付出，就可以收获的人。要成为一名合格的共青团员，就必须学会付出，无数革命先辈们在为了祖国的解放与发展建设中付出了艰辛，他们流过汗，流过血，甚至献出生命，他们是我们的榜样，我们作为他们的继承人，便要将这种肯付出，甘于奉献的精神发扬光大，将共青团员的先进性和光荣感充分展现出来。

共青团员要讲理想，做一个“仰望星空”的人，立潮头，做一个勇于担当的人。作为共青团员的我们，更要把气神激发出来，让我们的青春插上理想的风帆远去，无论路上有多少艰难坎坷，我们不要气馁，时刻提醒着自己小船会到达梦想的彼岸。

青春，是一首永不言败的诗，青春，又是一篇朴素自然的词，让我们扬起理想的风帆，放飞青春梦想。青春，因梦想而光彩夺目。供排水，因我们这些充满朝气蓬勃的共青团员而精彩。

演讲稿建党一百周年三分钟内内容篇九

大家好！

20__年是共产主义青年团成立101周年。

共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是中国共产党联系青年群众的桥梁和纽带，是中国共产党的助手和后备军。作为一名共青团员、共产党员，我感到无比光荣与自豪。入团以来我一直不断学习，在思想、学习、工作、组织生活中以一名优秀共产党员的标准严格要求自己。

我勤俭节约，带头实践社会主义荣辱观。常与同事沟通交流，探讨党中央、团中央的重大决议，在沟通交流中宣传我们党的思想、决策，与群众关系密切。

作为一名团员，我也时刻注意当今世界时事政治的变化。中国新领导人亲民化的路线让我对中国的未来充满了信心，也增加了我对中国共产党的无限向往。在我的中国梦中，中国共产党应对强势决不让步，坚持自己的原则，淡定从容地体现着大国风范！中共应对突如其来的挑战做着最灵敏的反应，制定出体可行的方针，中国已不再是沉睡的雄狮，已傲然挺立在世界民族之林！事实证明：只有在中国共产党的领导下，

才能实现中华民族的伟大复兴!

谢谢大家!