

2023年我国基本政治制度教学反思(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

残奥会演讲稿篇一

中国“泳军”12日独揽4金，再次在残奥泳池里掀起浪潮。至此，里约残奥会赛程过半，中国游泳运动员一共收获20金20银12铜，金牌与奖牌数均遥遥领先。

本届残奥会，游泳项目是中国军团名副其实的夺金大户，在中国团目前获得的50枚金牌中四成来自该项目。伦敦残奥会上，中国游泳队夺得了创纪录的24枚金牌。不出意外，本届有望继续取得突破。

中国残奥游泳队教练张鸿鹄告诉记者，中国运动员在后半程游泳比赛中还将参加49个项目，其中有10多个具备冲金实力，这届残奥会的游泳金牌数量很有可能突破30枚。

12日，第一次参加残奥会的中国18岁小将张丽，在女子50米自由泳s5级比赛中为中国夺得第20枚游泳金牌，这也是她本届赛会第三次站上最高领奖台，另外两块金牌是分别在200米自由泳s5级和混合4×50米自由泳接力中夺得的。

以张丽为代表的新手脱颖而出，是里约残奥会中国游泳项目的最大亮点。除了张丽，首次登上奥运舞台的彭秋萍拿到两块金牌，成姣也在女子150米个人混合泳中摘金。另外，两名“00后”选手徐佳玲、陈懿也都在奥运比赛中崭露头角，获得了奖牌。

游泳选手在残奥赛场大放异彩的背后，是政府在游泳项目基础设施上的不断投入以及残疾人游泳运动训练科学化、专业化水平的大幅提升。张鸿鹄表示，现在国家对残疾人游泳运动的投入越来越多，各省（区市）基本都有完整的队伍，国内赛事增多推动项目发展，参与人数逐渐增加。

里约残奥会游泳比赛从9月8日至17日举行，总共产生152枚金牌。

残奥会演讲稿篇二

3月4日冬残奥开幕式，朱颖佳早早就来到鸟巢，迎接观众的到来。不久之前，也是在这里，她圆满完成了北京冬奥会开、闭幕式的观众进退场引导工作。但这一次，迎接的观众有所不同——她所负责的8位观众都是残障人士。

朱颖佳是北京工业大学的一名大四学生，此时是冬残奥会开闭幕式服务保障指挥部工作人员。她要与30多家观众归口单位联络，确定每个人的身体状况，了解是否有陪同人员、是否需要提供轮椅或其他特殊服务，从而规划好残疾人观众座席安排、进退场预案，准备器械与陪护工作。

即使对于鸟巢观众席和走廊已烂熟于心，但开幕式前，朱颖佳仍不厌其烦地确认所有流线，还亲身体验残疾人观众的进撤场流线。从下车开始，一直走到鸟巢的看台就坐，观察整个流程是否顺畅。每次踏勘下来，要走3万多步。

3月4日刚过6点，朱颖佳就提前守候在11号电梯前。随着电梯数字的变化，电梯门缓缓打开，她迎接到了第一位残疾人观众。从电梯到看台，一路上她和陪同人员确认流线及时间，确认观众的身体情况，指引观众和陪同人员到指定位置，然后再返回迎接下一位残疾人观众。开幕式当晚，她将自己所负责的8位肢体残疾人观众顺利送达看台，临走时还反复嘱咐每位观众及其陪同人员，如果需要提供帮助，可以随时联系

她。

中间还发生了一个小插曲。一个看台多了一位残疾人观众，朱颖佳沟通得知，原来他们是好朋友，想坐在一起观看，于是朱颖佳及时协调座椅，不仅满足了两位观众的需要，还让陪同人员也有地方可坐。

残奥会演讲稿篇三

雪上运动：高山滑雪、越野滑雪、冬季两项和单板滑雪。

冰上运动：残疾人冰球和轮椅冰壶。

这些赛事将在北京、延庆和张家口三个赛区的六个场馆内举行。其中两个场馆——国家体育馆(残疾人冰球)和国家游泳中心(轮椅冰壶)——是2008年北京夏季奥运会和残奥会的遗留场馆。

首先是欢迎仪式：一群穿着五彩服的卡通玩偶出现在我的眼前，慢慢地，他们变成了一座“彩虹桥”，十分好看。到选手入场了：147个国家和地区的4000多名残奥会选手，走进欢乐的鸟巢。他们有的坐着轮椅，有的架着拐杖，有的靠人扶持，有的双目失明……但他们每个人的脸上，都是一片灿烂的笑容。

最后，韩红阿姨和刘德华叔叔一起唱起主题歌：《和梦一起飞》。

最激动人心的一刻即将到来，33岁的侯斌叔叔用自己的手臂，将轮椅和身体一同拉起，一点点向上攀升，全场观众的加油声伴随他一直攀升到39米高处的主火炬燃点，他伸手向前，点燃主火炬。顿时，全场沸腾！天空放出美丽的烟花。

明天我们等待着中国健儿再创辉煌！

残奥会演讲稿篇四

今天对我来说是个特殊的日子，因为有两位小客人要来到我的家乡。他们是冬奥会作文吉祥物熊猫冰墩墩和北京冬残奥会的吉祥物灯笼娃娃雪容融。我想带他们参观家乡的一个国家5a级名胜风景区采石矶。

一大早，我们约好在景区门口集合。冰墩墩穿着超能量冰晶外衣，酷似宇航员。雪容融身穿红彤彤的棉袍，可爱极了。我们手拉着手欢笑着进入景区，开始游玩。

我们先来到山脚下的一片牡丹园，那里的花开得争奇斗艳，有红的、白的、粉的，一朵比一朵漂亮，美丽极了！乐得他们上窜下跳，闻闻这朵，嗅嗅那朵。接着我们又经过了一片水杉林，那里的水杉长得又高又直，就像一群待检阅的士兵。忙得他俩一会儿与这株合影，一会儿与那株拥抱。我们边走边聊，不知不觉来到了山中间的三元洞，它是一座很大的天然石洞，傍山临江，嵌在崖壁间。我们走进洞里，立刻感觉到洞内的凉爽。洞内有上下两层，洞内还有一个洞，直通长江。穿过长洞，我们看见江水拍击着洞边的崖壁，浪花飞溅，令人眩目。望着眼前的滚滚长江，我吟诵起诗仙李白在采石矶写下的留传千古的诗句：天门中断楚江开，碧水东流至此回。两岸青山相对出，孤帆一片日边来。他俩连连拍手叫好，欢呼着：真是历史悠久呀！

突然冰墩墩在前面大喊快来快来，上面有座古楼，我们快去看看。我们三步并着两步的跟在他后面跑，不一会儿来到了山顶上的古楼，这座楼是太白楼，它面临长江，背连翠螺山，浓荫簇拥，是一座宏伟壮观的古建筑。我们边感叹古建筑的构造，边向楼顶攀爬，终于到达了太白楼的楼顶。只见远处的楼房、近处的大树、奔流的江水全在我们的脚下，抬头看着天空，我不禁想，这要是晚上可真有一种危楼高百尺，手可摘星辰的感觉呢！他俩不禁连连赞叹：真是太壮观了！你的家乡真美呀！看到他俩一脸惊叹的表情，我不禁为我的家乡感

到非常的骄傲和自豪。

时间过得真快，太阳快要落山了，冰墩墩和雪容融依依不舍地下山与我告别。他们说：这可真是一个令人流连忘返的地方！我高兴地说：欢迎你们以后常来玩呀！

这可真是难忘的一天！

残奥会演讲稿篇五

“拿到冠军，像在做梦一样。”中国的深夜，里约的清晨，当记者和李桂芝连线时她依然有些不敢相信自己所取得的成绩。

今年23岁的李桂芝，1993年7月出生于泗洪县龙集镇龙集村。由于家族遗传，她自幼双目失明。20xx年仅用了不到2个月的时间学会游泳，8月底就被选中参加比赛，并辗转南通、常熟等地训练。20xx年进入江苏省残疾人游泳队，此后参加了多次国内、国际大赛，屡获佳绩。目前为国家和省残疾人游泳队队员，被誉为“全国最有潜力的盲人游泳运动员”。

在20xx年伦敦残奥会上，第一次参加国际大赛的李桂芝就获得一银一铜。此次，里约是李桂芝参加的第二届残奥会，分别在s11级50米自由泳项目和s11级100米自由泳项目获得了一金一银的好成绩。然而，任谁都没想到，这次里约征程，李桂芝却是带伤完成比赛并获得了冠军，并打破s11级50米自由泳项目的世界纪录。

李桂芝告诉记者，从备战残奥会期间，她对自己充满了信心，特别想在这届奥运会上展示自己的实力。然而，上天却在最关键的时刻给她开了个玩笑，今年6月底，因为训练，意外导致她右脚第五骨趾骨折。李桂芝说，原本以为只是简单的扭伤，却没想到是骨折。然而，此时距离残奥会只有2个月的时间。

受伤了还能继续参加比赛吗?这让李桂芝非常担心。为了能参加比赛，李桂芝在修养了20多天后就请求下水训练，打上石膏不能下水，她就用塑料袋裹在腿上，为了赶上队友，李桂芝每天加时训练1至2个小时，别人吃饭休息时，她依然在泳池训练。但即使这样，在里约比赛前两天，蹬出发台的时候脚部依然是疼的。李桂芝说，这次共参加了四个项目的比赛，前两项比赛结束后只获得了第六和第八的成绩，这个成绩对自己打击挺大的，很担心后面的比赛。

为了能在自己的主项上发挥更好的成绩，李桂芝一点都没有松懈。李桂芝说，S11级50米自由泳是她的主项，即使在比赛开始的前一天她还在练习，预赛时她游出了30秒89的成绩，比平时训练快了0.2秒，这个成绩让她非常满意，这让她信心大增。“时隔4年啊，我终于有了进步”想到预赛成绩李桂芝难掩激动。调整好心态，比赛当天，李桂芝以30秒73的成绩一举拿下该项目的冠军，站在了最高领奖台上，露出了她最美的笑容。

北京时间9月8日凌晨5点15分，第xx届夏季残疾人奥林匹克运动会开幕式在巴西里约热内卢马拉卡纳体育场举行。宿迁籍残疾运动员荣静作为旗手引领中国体育代表团入场。代表团旗手的身份是荣誉，也是压力，但性格洒脱的荣静很快调整了心态，在首场个人比赛中，她便将冠军收入囊中；在接下来的两项女子团体击剑比赛中，荣静和队友一鼓作气，再为中国队增添了两枚金牌。

荣静，1988年出生于宿迁市沭阳县一个普通农民家庭，16岁那年，她被选入江苏省轮椅击剑队。在刻苦训练下，荣静屡屡在国际大奖赛上夺金，成为女子轮椅击剑队中高颜值、高水平和高人气队员，被粉丝们誉为“最美剑客”。

近日，记者在荣静的家里看到，母亲孙卫红为女儿收藏着大大小小近一百枚奖牌。“这些都是女儿这些年辛苦的见证，也是女儿为国、为家争取回来的荣耀。”每当想女儿的时候，

孙卫红总会打开手机或者电脑，回放荣静在赛场上的比赛片段。孙卫红说，荣静是个很懂事、孝顺的孩子。训练很辛苦，因为每天不断地练剑，手上的老茧比一般人要厚很多，完全不像一个女孩子的手，但她从来不抱怨一句。她16岁就远离父母，独自在外拼搏，每天都给父母打电话。家里的很多亲戚都会观看荣静比赛，虽然她获了很多奖项，但从来不会在亲朋好友面前炫耀。

9月16日，荣静又与队友一同夺得女子轮椅重剑团体项目的金牌；9月17日，在轮椅击剑女子花剑团体比赛中，荣静与队友再次夺得该项目的冠军。“这次荣静能得到三块金牌真令人震惊！骄傲！”孙卫红告诉记者，这是荣静第二次参加残奥会，能拿到这样的成绩，她感到很自豪。

据悉，荣静还曾获得中华全国总工会授予的全国五一劳动奖章，被共青团中央、全国青联授予中国青年五四奖章，被全国妇联授予“全国三八红旗手”等荣誉称号。

桂林籍运动员吴国山在里约第xx届残奥会男子铅球f57决赛中，以14米42的成绩技压群雄，夺得金牌。这也是桂林历史上首枚残奥会金牌。

光芒背后，吴国山有着不为人知的心酸过去。吴国山出生于桂林市一个职工家庭，12岁就直接进入体校，成了一名篮球运动学员。20xx年，他进入广西师范大学，憧憬着要在篮球场上拼出一个美好未来。20xx年，一场交通事故让他的双腿股骨、胫腓骨骨折，从此与轮椅为伴。就在他觉得生命里不会再有灿烂阳光的时候。20xx年，桂林市残联邀请吴国山加入轮椅篮球队，参加了20xx年的第七届全国残运会预赛。虽然没获得好的名次，但吴国山重新“站”了起来。他回校读完了一度被迫中止的大学课程。

大学毕业后，他进入秀峰区残联，成为一名为残疾人服务的工作人员。他所在的秀峰区工疗站，被残疾人称为“温馨的

家”，不少残疾朋友通过在这里接受集工作、医疗和娱乐于一身的工疗活动，恢复了信心，找回了生活的乐趣。热心的他，走在大街上如果发现残疾人，他就会跟他们交谈，动员他们参加体育锻炼。

20xx年初，吴国山离开轮椅篮球队，改练田径投掷项目。从此他一头扎进了铅球、铁饼、标枪的训练中，认真抓住每节宝贵的训练课，与教练员沟通分析每个动作技术要领，研究下次训练课该提高的技术方法。在这个过程中，吴国山付出了很多艰辛的汗水。

持之以恒的努力终于得到了回报。近年来，在各类残疾人田径投掷比赛项目中，吴国山不断创造佳绩□20xx年全国残疾人田径锦标赛f57级铅球第五名;20xx年全国第八届残疾人运动会f57级铅球冠军、铁饼亚军 ;20xx年克罗地亚残疾人田径世界杯赛f58级铅球冠军;20xx年伦敦残奥会f58级铅球第五名，被广西壮族自治区授予“五一劳动模范”;20xx年全国残疾人田径锦标赛f57级铅球冠军、铁饼冠军、标枪季军□20xx年第九届残运会f57级铅球冠军、铁饼冠军，标枪亚军;20xx年世界残疾人田径锦标赛f57铁饼冠军、铅球季军□20xx年世界残疾人田径大奖赛北京站f57铅球铁饼冠军。

“单手”飞鱼黄文攀的双腿和腰椎没有任何感觉，左手的动作也很僵硬，只有右手比较好。在泳池中，黄文攀实际上主要靠着一只右手完成比赛。

第一次残奥会之旅，19岁的眉山小伙黄文攀就让世界叹然一惊。

北京时间9月17日，眉山市洪雅籍运动员黄文攀，在里约残奥会男子sm3级150米个人混合泳决赛中，以2分40秒19的成绩打破世界纪录，为中国团再夺1枚金牌。而在本届残奥会上，黄文攀五次打破世界纪录，五次斩获金牌，这也让他成为了

迄今获得金牌最多的四川选手。

“在水里我能行动自如，岸上我不能，游泳让我的生命更有意义。”黄文攀说。

黄文攀这番话的背后，其实有着一个堪比“阿甘”一样的励志故事：3岁时的他患上“后天性脑瘫”，面对周遭不友好的眼光，他以叛逆且出格的举动来维护自尊……直到被“扔”进泳池，才找到了向这个世界证明自己的正确方式。

3岁那年，黄文攀确诊为“后天性脑瘫”，”这让他随后的日子遭遇了身体与心理的双重磨难。

黄文攀出生在眉山市洪雅县高庙镇，这里山清水秀，当地特产高庙白酒，更是小有名气。

3岁那年，黄文攀的命运发生了巨变。原本健康的他，长着长着，却发现和其他小朋友不一样：踮着脚走路，一瘸一拐。父母遂带着他四处求医，结果确诊为“后天性脑瘫”——具体症状为下肢肌肉萎缩。从此黄文攀被贴上了“脑瘫儿”的标签，这种标签对于一个孩子来说非常残忍，老师不喜欢他，同学排斥他，他只能用叛逆来对抗这些异样的眼光，维护自己的自尊心。他开始像家乡的白酒一样，火辣、躁动。

打架、迟到、旷课，烧烂前桌同学的衣服……这些在小学、中学时代，你想得到或者想不到的顽皮事情，他都做过。“不知道给他收拾了多少烂摊子。”母亲李锡冰说。

家境不好、身体残疾，黄文攀以后怎么生活？然而生路之选，却戏剧性地让怕水的他被泳池“拯救”。

转眼，黄文攀就读完了小学、中学。家境不好、身体残疾，儿子以后怎么生活？以后找条什么出路？这些都是父母反复思考的问题。

可黄文攀并不会游泳，甚至有些怕水。父亲回忆，黄文攀五六岁时，曾跟着自己第一次游泳。但不管如何鼓励，儿子始终不肯自己游，一定要父亲驮着他。父亲曾把黄文攀从背上拉下来丢进了水里，结果黄文攀狗刨上了岸，便再也不愿意下水了。

“因为腿脚不方便，拉伤、抽筋、呛水都是常事，特别是冬天下水都特别冷。多亏了教练耐心的指导和鼓励，以及无微不至的关怀，这才让我一直坚持了下来。”黄文攀说，游泳集训的强度远比自己想象的大很多，到后来，50米长的泳道，每天要来回近130次。

黄文攀的父母从来没有看过他比赛，甚至游泳训练也没有看过。但父母知道，儿子很苦，经常打电话过去的时候，黄文攀简单说几句就挂了，总是说很累。后来他们干脆不打电话了，怕打扰他休息。

顶撞教练被省队退回，若非启蒙老师的一番痛斥，以及自己的幡然醒悟，黄文攀的游泳之路险些就此中断。

在残疾人运动会中，“S”是自由泳、仰泳、蝶泳的标志，按肢体不同残疾程度分为S1—S10十个级别，数值越小残疾程度越高。

黄文攀的双腿和腰椎没有任何感觉，左手的动作也很僵硬，只有右手比较好。黄文攀实际上主要靠着一只右手完成比赛。

20xx年，黄文攀在省残运会中，获得一枚银牌。对于学习游泳不到两年的他来说，这是巨大的肯定和激励。

但年轻，让黄文攀不久就付出了刻骨铭心的代价。

此时，黄文攀已进入省队训练。因为训练和生活上的琐事，脾气直冲的黄文攀，先后与省队教练和生活老师发生了顶撞

和冲突，被责令回家调整。“消息从省上传到市上，从市上再传到县里，我真是觉得丢脸丢到家了，埋着头去省游泳馆把他接回来了。”气不过的唐体芳，还把黄文攀打了一顿，他想不通，训练再苦，黄文攀都受得了。但受点小刺激，这个娃娃就要翻天。

但最让黄文攀受不了的，还不是恩师的怒责，回到家不久，一些难听的话就传进了黄文攀的耳朵，“每当想起家里的情况和家里人的付出，自己却一事无成，心里很愧疚。”黄文攀低下头，主动找到唐体芳，道歉认错。在唐体芳的帮助下，黄文攀重回省队。

经历了“被退队”的黄文攀，异常珍惜来之不易的机会。在平时的训练中，他更努力刻苦，更注重技术性、流线性、整体性和划水效率、频率的完美结合，黄文攀在水中越来越游刃有余，比赛成绩也是飞速提高。

20xx年，黄文攀获全国残运会游泳锦标赛1枚金牌□20xx年在省残运会游泳锦标赛6夺金牌。在收获成绩的同时，黄文攀也获得了更多人的尊重和喜爱，因为在水中灵活无比，他还被喜欢他的网友和粉丝们，送上了一个“水中飞鱼”的美名。

首次参加残奥会，黄文攀让世界为之一惊，五破世界纪录，五夺奥运金牌，当为四川残奥会第一人。

9月10日，黄文攀在巴西拿下自己第一枚金牌，这也是眉山市历史上首枚残奥会金牌。当时黄文攀的父母还在洪雅深山里水电站工作，从别人口中获知消息后，他们才专程请假回家。

9月14号，通过电视，黄文攀父母第一次看到了黄文攀夺冠的场景。9月15日中秋，身在巴西的黄文攀通过视频向父母和四川的各位父老乡亲问了好。眉山市残联和洪雅县残联等，也向黄文攀送去了节日的祝福。

黄文攀说，自己可能会在9月30日回乡。为儿子准备点什么接风呢？黄父实话实说道，“他不挑食，回来了我们吃什么他就吃什么嘛。”黄父老实少言，对于儿子取得的成绩，他除了高兴，就是感谢。“感谢社会各界多年来对黄文攀的帮助，也希望儿子再接再厉，拿更多的金牌来回报大家对他的爱。”黄家人透露，黄文攀爷爷5月份去世，当时黄文攀在北京备战残奥会，便没能回去看上一眼。