

# 最新中班国庆节的活动方案及反思 国庆节中班活动方案(大全10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 家训家风演讲稿篇一

你们好！

中华民族素有“礼仪之邦”之称，向来重视家教。历史上见诸典籍的家训并非鲜见，为后人称颂的也很多。而“不成文”，也是我国家规家训的一大特点，成为日常生活行为规范的有机部分。去其糟粕，取其精华，一些家风家训中的精华融入新的道德建设中，许多脍炙人口的家训，已经是“家家之训”，形成家家之风。

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。注重家风建设是我国历史上众多志士仁人的立家之本。从古至今，颜之推《颜氏家训》、诸葛亮《诫子书》、周怡《勉谕儿辈》、朱子《治家格言》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历史上的“孟母三迁”“岳母刺字”等等，同样展现着良好的家风。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“常将有日思无日、莫待无时思有时”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人尊崇。好的家风不但对自己有利、对子女和家人有利，也逐步影响着大众的道德水平与社会的风气。

家风作为一种无形的力量一直在潜移默化地影响着人们。每

一个人生活在一个原生家庭中。原生家庭家风好，这个人就会茁壮成长；原生家庭不重视家风建设，这个人在成长中就会走弯路。好的家风会有一些共同的特点，如：良好的道德氛围、健康的思想氛围、积极的情感氛围、认真的学习氛围、节俭的生活氛围等等。

正是这种氛围，造就了一个个身心健康的人、有作为的人乃至对社会有突出贡献的人。可以说，好家风打造了儿童成长的好摇篮。市场经济条件下，我国婚姻家庭领域存在着一些亟待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己尤其是子女走上了犯罪道路，教训是沉痛的。它从反面证实了家风建设的重要性。

在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。家庭建设影响着社会建设，好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

## 家训家风演讲稿篇二

我住在农村，爸爸妈妈常跟我说：人穷志不穷，我们一定要做一个诚实的人，要拾金不昧。我那时并不明白那句话，直到八岁那时候，乐乐才让我明白了这句话的意义。

觉得八岁那年，乐乐和我一起到花都湖骑自行车。乐乐和我正骑在中途的时候，我忽然看见了一个很漂亮的钱包。和乐乐说：乐乐，快看！有一个很漂亮的钱包被别人给丢在地上了，我们得发财了！我们把它捡回家吧！乐乐听了，十分生气，说：我们不能把这个钱包捡回去，如果我们把这个钱包捡回去的话，那这个钱包的主人一定会十分着急的。我们还

是把这个钱包送到失领处吧。好吗？我听了，感到羞愧万分。于是，我和乐乐说：乐乐，那我们现在就把这个钱包送到失领处吧。乐乐听了，心情就变好了，马上一边拿着那个漂亮的钱包，一边拉着我到失领处哪里了。

我和乐乐一起骑着自行车，有说有笑的。骑了差不多七分钟，我和乐乐就到了失领处。到了失领处的时候，乐乐就把钱包交给了失领处的阿姨，阿姨见了，对我和乐乐说：你们真是两个拾金不昧的好孩子呀！我和乐乐听了，甜甜地笑了。

不久，那个钱包的主人来到了失领处，那个阿姨告诉她：看，坐在那儿的两个孩子。您的钱包就是她们找回来的。钱包的主人知道了，对我们连连道谢。我们连声说：不用谢！于是，我和乐乐就一起继续骑自行车了。

从这件事中，我明白了：做人一定要诚实。

## 家训家风演讲稿篇三

大家好！

妈妈曾经说过不能给陌生人开门，我牢牢地把这件事记在了心中。

爸爸说过在人生中一定要学会互帮互助。

那一个傍晚，我走在放学回家的路上，看见远处一个小弟弟背着沉重的书包吃力地走着，也目睹了他被一个小石头绊倒在地上，我连忙上去把他扶起来，他也连声对我说着谢谢，我说：“不客气。”帮助人使我感到十分开心，我以后要常常帮助他人，让他人感受到温暖，也让我开心。

妈妈在我小的时候就教育我不能说谎。

那一个晚上，我一直小心翼翼，因为我在上学的时候考试考差了，妈妈终究发现了破绽，追问着我。我紧张地把试卷拿出来，并一直说：“这次全班同学都没有考好。”，我就这样一直隐瞒着，但是妈妈最后还是知道了事情的真相，令我惊讶的是，妈妈并没有骂我，只是说：“考试没考好没关系，但是最重要的是不能说谎，谁都有犯错的时候，但是，只有知错就改的人才是好孩子！”。我听了这话，十分内疚，对妈妈说：“妈妈对不起，我下次一定会实话实说，不会欺骗他人的。”妈妈听了这话欣慰地笑了。

## 家训家风演讲稿篇四

中华文化遗产千百年，历久弥新，恩泽了无数炎黄子孙，之所以中华文化博大精深，源远流长沿传千百年不绝，是因为其核心“孝”道，孝作为各大世家的家训家风，是弘扬中华传统美德和传承优良家风必不可少的，传承中华文化必以“孝”道为核心。

还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻的母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地端着一盆水给自己的婆婆洗脚。孩子没有睡觉，跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。

人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容，人间的真情与天伦之乐的幸福展露无遗。

看看，关爱老人与儿童。“妈妈，洗脚”这稚嫩的童声依然回荡在我们心中，成了“孝心”的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

父亲，为人父要关爱伟德儿子，形成子承父志的家风，这也

是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。子曰：“弟子入则孝，出则悌。”家风主要是伟德后人成为栋梁之才，然做人必先学孝，羔羊尚且跪乳，乌鸦尚懂反哺，人若不孝，何以万物灵长自诩？古人较为重视家风的作用，培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。承继传统美德 弘扬民族精神，倘若我们都重视家风的作用来重振家风，那么社会主义核心价值观将会得到弘扬，社会风气将会蔚然成风，让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每一个角落！

## 家训家风演讲稿篇五

大家好！

中国是礼仪之邦，五千年的文化传承至今，深深铭刻在中国人的心中。每个家，都有家训、家规、家风，俗话说得好：无规矩不成方圆：从孟母三迁到岳母刺字，好的家训、家规、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的民族之风！

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶

奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

就拿好好对待邻居来说吧！一天，妈妈刚买完菜回来，就看见邻居家的钥匙还插在门上，便皱着眉头说了一句：“怎么这么粗心？”，妈妈边把钥匙拔了下来，小心翼翼的放在口袋里，妈妈等了很长时间，转眼就快八点钟了，邻居还没有回来，左等右等，邻居终于回来了，妈妈郑重的把钥匙递给了她，并提醒“以后注意点！”邻居很感激，妈妈却认为是举手之劳，望着妈妈略显憔悴的面容，我心疼极了！妈妈却苦口婆心的教导我“邻里之间应该和睦，在他们危难之中伸出援助之手，就是和睦的表现。”我似懂非懂的点点头。

## 家训家风演讲稿篇六

说起家风、家训、家教，总觉得是一个很严厉的话题。就我家的情况，我分别来简单的说一下。

家风就是家规，是一家子的风气。在我们家，体现在孝顺上。爸爸妈妈常说，“百事孝为先”。孝顺孝顺，孝敬长辈，就是什么事儿尽量让他们顺心顺意。在家里，姥姥姥爷说话，我们都要好好的听，就算说错了，也不能当面指责，要换一种他们能接受的方式悄悄的告诉他们。不跟长辈顶嘴，也是孝顺的体现。长辈们说的话，我们小孩子一定要听，让我们做什么事儿，要立马行动，不能拖拖拉拉的。我们家的家风还体现在饭桌上。一家子人开饭了，如果长辈们没有动筷子，我们小孩子绝对不能先吃的。都要等到姥姥姥爷爸爸妈妈到齐了，大家才开始一起吃饭。不知不觉中，这都成了一个习惯了。当然，这是一个好习惯。

家训，字典上这样解释“指对咨子孙立身处世，持家治业的教诲”。由此可见，家风在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最基本的品质就是诚实。所以，

我认为，我家的家训就是“以诚为本”。在生活中，有很多时候我们会说谎。比如，考试成绩不好了，我会说同学们考的都不好，以此想逃脱爸爸妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。我很小的时候，妈妈就对我 and 哥哥说过：做错事情不要紧，如果说谎为自己开脱，那么这个说谎的严重性要比做错事情的严重性厉害100倍。我也曾经为了好多的事情跟爸爸妈妈说谎，最后的结果就是被爸爸妈妈狠狠的骂。有时候做错事情，爸爸妈妈反而不会骂我，根据事情的严重程度，要么给我讲道理，要么比较严厉的进行教育。还有一点，就是妈妈要求我言出必行，她常说的一个词是“掷地有声”，就是告诉我，自己说出来的话要能够做到。妈妈说，虽然我是个女孩子，但自己的一言一行也要敢于承担。无论自己做什么事情，做之前要先想好后果。即使是犯了错，也是一样的。我的爸爸妈妈也是这样给我哥哥讲的。但是我觉得上面所说的我的哥哥比我要做的要好那么一点点，这也可能是之前他在实验班，而我在平行班的原因吧。

家教，我自己觉得跟家风有点相像。词典上说家教的重点在于道德礼节方面。我们在生活中，会经常听到大人说，谁家的孩子真好啊，真有家教埃我觉得家教就是爸爸妈妈对孩子的一种教育。在家长的帮助和教导下，从孩子身上体现出来的一种良好的反映。我的爸爸妈妈教育我讲礼貌，主动跟认识的长辈和邻居打招呼。他们不仅这样教育我和我哥哥，他们自己也是这样做的。当姥姥的朋友来家里作客的时候，都是妈妈在厨房忙活，让姥姥陪着她的朋友聊天啊，吃零食埃我也听到姥姥的朋友夸奖妈妈真是个好姑娘，家教真好，每当这时，我就能看到姥姥脸上骄傲的表情，我想怎么人家夸得是妈妈，姥姥怎么会这么骄傲的样子呢？后来，我慢慢懂得了，夸奖孩子有家教，其实就是在赞赏家长的教育。

每逢过节，家里聚会，亲朋好友也是夸我特别有家教，此刻，爸爸妈妈也是一样的骄傲的神色。家教，也是爸爸妈妈的一种言传身教。通常，大人们就是孩子的榜样。

家风、家训、家教有着异曲同工的方面。每个家庭都有自己独特的体现。良好的家风、家教、家训需要家里的每个人共同努力，不好的方面要及时改正，好的方面要一直一直延续下去。

## 家训家风演讲稿篇七

中华文化遗产千百年，历久弥新，恩泽了无数炎黄子孙，之所以中华文化博大精深，源远流长沿传千百年不绝，是因为其核心“孝”道，孝作为各大世家的家训家风，是弘扬中华传统美德和传承优良家风必不可少的，传承中华文化必以“孝”道为核心。

还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻的母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地端着一盆水给自己的婆婆洗脚。孩子没有睡觉，跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。

人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容，人间的真情与天伦之乐的幸福展露无遗。

看看，关爱老人与儿童。“妈妈，洗脚”这稚嫩的童声依然回荡在我们心中，成了“孝心”的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

父亲，为人父要关爱伟德儿子，形成子承父志的家风，这也是构建和谐家庭达成“家和万事兴”的基本途径。

百善孝为先。孝作为中华文化的根源，有千年的渊源。子曰：“弟子入则孝，出则悌。”家风主要是伟德后人成为栋梁之才，然做人必先学孝，羔羊尚且跪乳，乌鸦尚懂反哺，人若



不孝，何以万物灵长自诩？古人较为重视家风的作用，培养子女以孝为核心的伦理道德体系，更兼以悌、忠、信、礼、义、廉、耻，让继承的后人懂得进取，胸怀凌云，心系国家民族之荣辱，会为社会创造价值，为人民谋福。这也正是我们当代面向社会主义现代化建设所需要的。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。承继传统美德 弘扬民族精神，倘若我们都重视家风的作用来重振家风，那么社会主义核心价值观将会得到弘扬，社会风气将会蔚然成风，让我们手拉手、心连心共同把文明美德传承下去，弘扬我们的民族精神，让中华民族这朵美丽的生活之花开遍世界的每个角落！

## 家训家风演讲稿篇八

家庭是社会的细胞，家庭文明状况不仅是社会文明的缩影，而且可以影响和改变社会风气，营造社会新风尚。所以，良好家风的构建与传承不是小事私事，好的家风利家利民利国，相反则害己害人害社会。

良好的家风是优良品质在家庭中的积淀和传承，是家庭留给每个成员的宝贵精神财富，古有仁智礼义信，今有勤孝谦和思，良好家风因背景各异，也各有千秋：或仁爱宽厚，父慈子孝，兄弟和睦，邻里友爱；或克勤克俭，常怀一粥一饭来之不易之念，靠勤奋兴家聚业，讲节约精打细算；或本分做人，不为富动，尽职敬事，诚信待人。以上种种，在无形中影响着家人，让子女终身受益，其价值取之不尽，用之不竭。

良好家风的形成决非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀，应该加强教育，反复训练，注重养成，成为每个成员的自觉意识和行为。

一则要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财

和地位，更应该有内涵和精神。把老一辈留下的美好品德和作风接续下来、传递下去，是造福当代、惠及后人的大事，接力棒在手，我自有责任，让良好家风薪火相传，发扬光大。

二则要在家庭中营造崇尚学习的气氛。古人讲，“非学无以明志，非学无以广才”，知书才能明礼，学习就能升华。要让家里多一分书香气，茶余饭后，看看书，读读报，谈天论事，让家人从中得到更多的教化和启迪。当然，家庭的学习不同于组织，不需要有计划的开展什么活动，但培养家人的读书情趣，在悠静的家庭环境里畅游书海，总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。

三则长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，耳濡目染影响着孩子世界观的形成，你的穿戴、举止、观点、接人待物等，无不对孩子有着潜移默化的影响，上行下效，近朱者赤，近墨者黑，这样的道德应当人人都明白。

四则要创造和谐文明的家庭环境。居家里外，干净、明亮、整洁、有序。去朋友家串门，有的家庭还很注意家风家教文化，悬挂着激励感人的家训格言，如“积金积玉不如积书教子，宽天宽地莫若宽以待人”、“敦行致远，吃亏是福”、“家和万事兴”等等，让人置身其中，产生良好的心理状态，一种清新雅致的感受油然而生。

好家风就是一所好学校，其教育的方式就渗透在方方面面的密切接触里，谆谆诱导，亲切教诲，热情鼓励，严格要求，无不影响着家庭的每个成员，并且影响到邻里和社会。让大家都来关注家庭文明建设，给社会留下一片和谐、一片温馨。

谢谢大家！