

2023年少年中国说演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

少年中国说演讲稿篇一

大家好!我是六(5)班的，这次能够参加学校“美德好少年”的竞选，我感到无比的荣幸!

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙!

“融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，是我们学习的榜样……这些具有传统美德的少年在中华民族的历史长河里数不胜数。

我作为一名新时代的小学生，处处以他们作为自己的榜样。在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志;作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学;作为一名大队委，我热爱工作，认真负责，为全校同学奉献出自己的热情。在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，从来不让爸爸妈妈操心!正是这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱!

我心地善良，总是把无私的关怀带给别人。在汶川大地震后，我毫不犹豫地拿出自己所有积蓄，捐给灾区。

我的心也随之飞到了灾区：每当看到许多人在地震中失去宝贵的生命时，我就会伤心的哭泣；每当看到许多人为了“生命”而顽强地坚持，从废墟中被救出时，我又会含着泪水兴奋地欢呼！不久之后，班里来了一位四川灾区的同学。老师把他带到了班级时，他躲在了老师的后面，目光里流露出一些恐惧与不安。我的脑海里立刻就闪出一个念头：我要主动地向他伸出温暖之手，让他在班级大家庭中感受到集体的温暖！经过初步了解后，我知道他的名字叫于松林，来自四川地震重灾区——汶川，他所在的学校已经成为废墟，很多同学在地震中失去了宝贵的生命。为了帮助他走出地震的阴影，重新面对生活，每到下课的时候，我就主动与他聊天，沟通学习生活，谈论兴趣爱好。

我还把更多的好朋友介绍给他，并在班里组织了互助小组，送给他许多课外书籍和学习用品，帮助他解决学习和生活中遇到的困难！在六一儿童节时，我又为他准备了丰富的零食以及精美的礼物，他的脸上情不自禁地流露出了快乐的笑容！

在这次学校里组织的“心系四川地震灾区”义卖活动中，我不仅积极地参加义卖，还把自己积攒了一年的零花钱再一次捐给了灾区，为他们重建家园尽自己的一份微薄之力！

同学们，我没有惊天动地的壮举，但是，我期待你们能给我投上宝贵的一票！我会用自己的诚实、勇敢、勤奋、善良、自信等优良美德来感染身边的每一个人，做一位名副其实的美德少年！

谢谢你们！

少年中国说演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：大家好！

梦境的亦真亦幻令人不胜惊叹、唏嘘不已，梦的飘渺、梦的

美妙不断地陶醉着梦中人，这种精神现象曾经令多少文人骚客为之神往，多少志士仁人为之奋斗。正是梦的存在使我们倍加前进的勇气和取胜的信心，因为梦，我们的世界更加多彩和美好。

梦在前方，路在脚下。沿着中国特色社会主义道路坚定前行，我们比任何时候都更接近梦想。一个人、一代人、一个民族、一个国家，只要怀揣梦想，不放弃希望，埋头苦干，努力奋斗，终会一步步地让美好的梦想变为动人的现实。少年智则国智，少年强则国强，少年有梦则民族有望，少年追梦则国家昌盛。

尊敬的各位领导、同事们：大家好！今天，在这，我想要讲的是关于我们护士工作者的，护士们的奉献，让医院的工作更加的顺利，让医生多了一个帮手，让病人能更好更快的出院。我们要赞美护士的工作。

20xx年x月x日

少年中国说演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事，对于深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。为贯彻落实中共中央、国务院提出的《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，从20xx年起，一项涉及全国所有在校学生的青少年群众体育活动——“阳光体育运动”应运而生。阳光体育运动吸引广大青少年学生走向操场、走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼，形成良好的体育锻炼习惯，使体质健康水平切实得到提高。

我们学校积极响应号召，十分重视加强学生的体育锻炼，增强学生的体质。不仅认真执行国家课程标准，按要求开足体育课，保质保量上好体育课，而且每天都给同学们布置“体育家庭作业”，同时开展了“小学生冬季长跑”活动，让每位同学能够真正“动起来，跳起来”，拥有健康的身体来适应将来工作的激烈竞争。

体育锻炼，贵在持之以恒，不半途而废，坚持到底，就是胜利。让我们牢固树立“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的理念，和身边的同学一起，自觉投入到各项体育活动中去，强身健体，磨练意志，快乐成长。

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

初冬的寒冷，渐渐袭来。前两天，我们迎来了xxxx年的第一场雪，大街小巷被洁白的雪花披上了一身银装。在这个美好的日子里，第三届亿万学生阳光体育与祖国同行冬季长跑活动将我一直以来很喜欢体育课，更喜欢参加体育锻炼，课余我经常与同学们一起跑步、跳大绳、踢毽子……大家在一起玩得别提多高兴了。是体育让我强健了体魄，是体育磨练了我的意志，是体育让我学会了做人。

对这次冬季长跑活动，我向同学们提出以下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与亲朋好友一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快。

五、同学们要在跑步中学会如何相互帮助、支持、鼓励和合作，学会尊重与理解、学会如何克服困难对于我们坚韧的意志和顽强的精神。

同学们，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。让我们在阳光体育运动的启动号召下，一起走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极锻炼，强健体魄，争做一名体育运动的阳光学生。拿出我们朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

少年中国说演讲稿篇四

当细雨滋润大地，花草树木快乐地生长；当暖阳照耀人间，万物皆露出甜美的微笑；当最美来到身边，让我们用掌声为他喝彩，用心灵为他祝福！

每一个群队都是平凡的，在平凡的群队中总有那么一个不起眼的小人物。没有人会去在意他的存在，甚至已经忘怀他还在。他永远是什么都不计较，他总是一个人默默的付出，他不是因为想让同学在意他而存在，也不是为了想抢风头而奉献，他只是单纯的因为责任，一个男人心中应有的责任感。

同学之间闹矛盾争吵了，总有他耐心劝说的身影；同学因成绩不好而难过，总有他温暖安慰的话语；同学因无聊而心情低落，总有他逗人开心的玩笑；同学因他而发火，总有他真诚的道歉。大扫除时，他总是跑上跑下，尽全力做好每一个角落的卫生，豆大的汗珠从他额头滚落，他没精力去在意，更没时间去擦拭。当路面上有垃圾，他总会弯下腰，伸出手去捡起，他并不觉得丢脸，而是认为这是理所应当的义务。

记得那一次，领导要来学校视察。这时，我们班接到一个特

殊任务——拔杂草。这是一个又脏又累的活，人人都避之不及。在这个尴尬的氛围中，传出一句洪亮的话：“我去。”我们顺着声音望去，是他，那个个子并不高的男生。“没错，就是我要去。”他铿锵有力地说着。我们对他这一举动充满了怀疑，这样小小的身躯，能行吗？结果出乎我们的意料，他接了一项我们都不愿去完成的苦力活，竟能超标完成。他不仅得到班主任的表扬，还得到了学校主任的赞赏。这一刻，班里响起了掌声，这是对他能力的肯定，对他的敬佩，更是诉说着一开始不信任他的道歉。这次掌声，只为他响起，这次掌声，只属于他一个人。

还有一次，一位贪玩的同学无意之间将学校的公共水龙头拧坏了，水从那里涌出来，迅速地喷向周围的道路，瞬间，道路上积满了水。一位抱着小男孩的年长的老师见此情况，一只手抱着小孩，一只手去修，但结果并不理想。水照样喷洒着，放肆的玩耍，似乎在得意地吼：“没办法了吧，看你们能奈我何。”当所有人都束手无策的时候，拥挤的观看人群中出现了一个小小的身躯，他没有在乎边上人异样的眼光，只是朝坏了的水龙头那走去。水珠在他的衣裤上放肆的跳跃。他用他微小的力气，费力好大的劲，水龙头终于被他_了。当同学都在议论这次事故时，他带着他衣裤上的水珠消失在了人群中，没有留下任何话语。

他是我们班的卫生委员——张晓军。他尽职尽责，不管是炎炎烈日还是寒风刺骨，他永远坚守在他的岗位，风雨无阻。他对他的工作充满热情，他以他的工作为骄傲。他没有高高在上的架子，没有出言不逊的坏脾气，有的只是平易近人的心。同时，他还是一位名副其实的吃货，或许做最美同学真心累，做吃货只不过是好好犒劳自己一下而已。

三项竞赛扣分，他总是独自一人悲伤，因为他不希望把痛苦带给别人；但是当三项竞赛加分，他永远都是第一个在班里向所有同学宣布这个好消息的人，因为他希望把快乐传递给每一个人。他就像是一只喜鹊，永远报喜不报忧。他已经彻彻

底底把这个班级当成他的家了，我们都是他的家人，他所做的贡献，那便是他在这个大家庭中的责任。他的责任感已与班级的荣辱感共存亡。

他如一杯热茶，在寒冬给我们带来温暖；他如一碗冰茶，在炎夏给我们送来清凉；他更似一缕晨曦，让幸福与温暖一直围绕在我们身旁！

少年中国说演讲稿篇五

大家好！

“真”是醉人的春风，轻轻地拂去心灵的微尘；“善”是绵绵的春雨，细细地的浇灌着友爱的花朵；“美”是“真、善”的结晶。人们之所以美，是因为拥有善良的心，人之所以拥有善良，那是因为拥有真诚。

那是一个绵绵细雨的春天，我一只手骑着车，一只手打着伞，走在回家的路上。不知不觉骑到一个下坡路，刚到半坡，突然一辆三轮车从路边闯出来，我赶紧刹车，可是已经太晚了，直接撞了过去，我从自行车上摔下来，脑子一片空白。

然后拿来一个手帕沾上水，轻轻地帮我擦去伤口上的沙石。这时，骑三轮车的叔叔也进来了，他见这情况又跑出去买创可贴。老板娘走了出来，手里还拿着酒精和药水，她先用酒精给我的伤口消毒，说：“小姑娘，回家后，再让父母给你擦药，不然留下伤疤就不好看了。”她帮我的伤口消完毒，又给我擦上药水。

这时，骑三轮车的叔叔也回来了，他帮我小心翼翼的贴上创可贴。一切弄好之后，老板娘说：“小姑娘，让叔叔送你回去吧，自行车先放店里，明天天晴了你再来取。”我点了点头，坐上了叔叔的三轮车。

“真、善、美”其实一直都在我们生活中，让我们从点滴做起。做一个充满爱心，充满正能量和“真、善、美”的人。

少年中国说演讲稿篇六

尊敬的老师以及在座的各位同学：

大家好！

我是来自714班的李佳。

今天能够以竞选学校优秀学生标兵的机会站在这里演讲，是我的荣幸。此刻，面对众多实力强大的竞争对手，我的心里自然也免不了紧张，但是，我有的，更多是信心！信心的支撑源于我的综合表现。

一. 我是一名称职的班干部

首先，我一贯地乐于助人，关心班集体，具有很强的集体荣誉感和强烈的责任感，热心为班集体做贡献。在本学期中，我在我的班级里担任副班长，每当轮到我值日时，我都会认真的做好值日工作和检查工作，尽量不让班级扣分，而且我也积极参加各项活动，代表班级在上学期的运动会上获得了七年级女子跳高第六名、现场书法比赛二等奖等；我还热心帮助老师和同学们做些力所能及的工作；平时我也会多和同学们交流，热心主动地帮助有困难的同学，和他们一起讨论实践、解决难题。“大家好才是真的好”，充分吸取了同学们的想法后，我的工作才能真正做到同学中去，并受到同学们的支持。流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个团队的优秀来自干部的领导和全体同学的共同努力，我相信在我们的努力下，班集体也会越来越好。

二. 我要争创学习上的标杆

做好一个班干部的同时，在学习上，我也是班级里的佼佼者。上次的期末考试中，我取得了班级第一，全校第十的好成绩，在期中考试的基础上又提升了一步。在平时的考试中我也是名列前茅，而且我是各科成绩均衡，不偏科，每门考试科目和考查科目我都会做到最好。

三. 我是一个多才多艺的好孩子

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功路上的鲜花。不管这次竞选结果如何，我都会在各个方面更加严格的去要求自己。然而所有的人都不想与这次千载难逢的机会擦肩而过，所以请各位在座的同学投给我一张信任的投票。

谢谢大家！

少年中国说演讲稿篇七

爱的老师，亲爱的同学们：大家好！

我是来自_班的，很荣幸今天能站在这里完成我的演讲，这次我要竞选的是十佳少年，首先，我要感谢老师和同学，是你们对我的支持和鼓励才让我有勇气站在这里，我不敢说我是最棒的，但我会尽力亮出自己的风采。

蓝，是天的颜色；红，是火的象征。我不学大海抄袭天的蓝，我不学晚霞模拟火的红，我就是我。

生活是我的，命运是我的，前途是我的，人生是我的。属于自己的，就要充分展现出来。活着就要亮出自己。

我来自和田，是通过内初班考试凭自己的实力考进这里的。我的升学成绩是全和田地区第二名，可以这么说，从小学开

始，我就是一名品学兼优的学生，曾多次在班里担任班干部，我自认为我可以很好的协助老师的工作，管理学生并在学习上起表率作用。我曾多次在各种竞赛中取得优异的成绩。

我爱好广泛，特长突出。我喜欢音乐，电子琴在去年已过十级，在全国中华宝宝大奖赛中获得过金奖。我还擅长绘画，在各种比赛中获得过一、二等奖的好成绩。

我在初一的三次考试中都是年级前十名，并各单科成绩名列前茅。

我知道，一个人光有优异的成绩是远远不够的，他还得具有优秀的品质。我在班里能够乐于助人，团结同学为班级做贡献。

我的理想是成为一名大学教授，我认为21世纪的中国更需要许多优秀的接班人，我会在将来学业有成后，投身于祖国的教育事业中，我会努力向自己的理想一步步迈进。

如果我这次竞选成功，我会努力使自己更加优秀，在各方面起带头作用。

生活的路处处充满棘刺。也许我会被生活的艰辛折腾的遍体鳞伤，但这是我的选择，我不会放弃，不会哭泣，正是因为生命中拥有了波澜起伏，才能体现出自我的价值，那才是真正的人生。我知道，我能行。

也许我不是最后成功的人，但我却可以是笑到最后的人，一切的竞争重在参与，不论成败与否，参与了，我就是胜利者，我还会继续为班级做贡献的，希望大家支持我，我虽没有什么华丽的词语，但我会坦然做好我自己。

少年中国说演讲稿篇八

大家好!我是来自二年级一班的同学张方圆。快乐的小学生活不知不觉已经过了两年,这两年里,在二校老师的辛勤教诲中,我一直努力、踏实地做好每一件事,由一个不懂事的“小不点儿”成长为一名品学兼优、兴趣广泛、有着强烈求知欲的小小少年。

在课堂上,我是一只辛勤忙碌的小蜜蜂。如饥似渴地接受老师讲解的知识和做人的哲理,老师讲到哪里,我就思考到哪里,问到哪里,记到哪里,思路一直跟着老师走。老师曾给我这样的评价:勤于动脑,乐于探索,是一名喜欢钻研的“小博士”。

在考场上,我是一只奋勇争先的领头羊。学校抽考和期中考试的单科成绩曾经多次坐上全级部的“头把交椅”,总成绩也一直名列前茅,在赞扬喝彩声中,只有我自己知道我付出了多少汗水和泪水;更使我深深懂得:要想取得一定的成绩,首先要战胜自己。这里,不妨透露一下我总结的“考试秘方”:审题要仔细,下笔要慎重,速度要适当,检查不能忘。

在班级上,我是一名尽职尽责的班长。积极维护班级秩序,脏活累活抢着干,耐心为同学们讲解难题,鼓励学习上遇到挫折的同学.....各项任务我都做得象模象样,在我的一张奖状上,老师这样鼓励道:关心集体,热爱劳动,团结同学,是老师喜欢的“小帮手”,是同学喜欢的“小老师”。

在课外活动上,我能写能拉也会唱。学校写比赛,多次获得一等奖,手风琴演奏已经学到了三级,一首首中外名曲拉得分外悠扬。课余时间,我还经常活跃在篮球赛场上.....哦,对啦!在这里也为我的博客做个免费广告:“小张人”的博客。虽然浏览量不能与偶像周杰伦的博客旗鼓相当,但我一直在努力,说不定哪天还会和他同台登场。瞧,“六一”文艺汇演,我就把诡计多端的刁德一演得活灵活现,神采飞

扬……(唱:新四军……)唱的怎么样?请大家给点鼓励吧!

这就是我,一名沐浴在二校阳光雨露下的小小少年。在辛勤园丁的悉心培育下,我这株小树苗正焕发出勃勃生机,茁壮成长。

谢谢大家!

少年中国说演讲稿篇九

少年强则国强。古往今来,少年总是担着国强的责任,遥远的秦王朝,小小少年要为祖国担忧,为丞相解难,为秦国统一六国成就霸业除去了心腹大患。

百年的梁启超先生,在中华近代探索之路上,提出了少年复兴的中国想法,写下了不朽著作《少年中国说》,影响了少年,最终成就复兴伟业。

俗话说的好,自古英雄出少年。回眸历史,少年岳飞从小就有远大志向,每天刻苦练功读书,成为一代名将,千古流芳;少年于谦,以文天祥为榜样,每天告诫自己将来一定要忠于祖国,给世人留下了“粉身碎骨浑不怕,要留清白在人间”的形象。所以从小严格要求自己,长大才能担当复兴祖国的重任。

如果我们生在古代,我们就应该像岳飞、于谦那样严格要求自己。然而,中国近代屈辱的历史告诉我们:落后就要挨打,发展才能自强。我们不能在想古人那样只学习自己的文化,还要学习外来的先进技术。我们要正视自己的缺点,看到别人的长处,努力发展壮大自己。

少年智则国智,我作为一名中学生,现在能做的就是好好学习,努力学习科学文化知识,将来为祖国复兴献出自己的一

份力量。我的理想是做一名航空航天方面的专家，去探索宇宙的奥秘。现在，各种未开发的太空资源都成了各大国争抢的对象，掌握外太空主动权，是成为一个大国强国的标志，我希望我将来能够实现我的理想，为复兴祖国献出自己的一份力。

空谈误国，实干兴邦！乳虎啸谷、百兽震惶。是时候了，为了中华之崛起，中国少年，请拿出你们的豪情，展现你们的风采吧！

少年中国说演讲稿篇十

作为一个从贵阳转学来到深圳的小学生，我知道家乡山区的孩子上学的困难，于是，我用压岁钱请爸爸资助了一个贵州民族小学的三年级布依族小妹妹。

我体会到，帮助别人，可以收获快乐，还可以收获友谊；

只要人人都献出一点爱，世界将会变得更加美好！