

感恩演讲稿篇英语说(优秀6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

感恩演讲稿篇英语说篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛.....世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感

觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

——老师就像蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来的，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人都值得我们去感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

我的演讲结束了，谢谢大家！

最新的父亲节演讲稿范文：感恩父亲

20xx感恩父亲演讲稿（2） | 返回目录

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，

你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

20xx感恩父亲演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设

立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲；父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

最后，希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握最后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名！七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩！”

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神

面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

感恩演讲稿篇英语说篇二

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

同学们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！让我们携起手来，共同努力，构建一个人人向往的社会主义和谐社会！

感恩演讲稿篇英语说篇三

大家好！

" 鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋…… " 我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

常怀感恩之心，感恩大自然， " 因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。 " 面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说： " 感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。 " 学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲稿篇英语说篇四

大家中午好：

今天我在这里演讲的题目是“心怀感恩”。

“人生不如意之事十之八九”，我们可以没有人说这些不如意之事，但是不能没有人帮助我们去解决这些不如意的事，一个人活在这个世界上，不可能仅凭自己那一己之力去改变世界，不可能的，连超人都还需要有爱的催化，更何况我们一个个普通的人呢？有一句非洲谚语是这样说的，“想要走得更快，请独行；要想走得更远，请结伴而行。”我相信，我们只有互相帮助，只有心怀感恩，懂得谢谢每一个曾经帮助过我们的人，我们才可以走得更远。

说实话，我有过一段不懂感恩的时期，那段日子我过得挺不好的，越过得不好就越是冷漠待人，连路过我身边的人都会感觉到我的气场不对，更别提礼貌待人，和别人说谢谢这样的字眼。可是后来我知道，越不去感恩，越是冷漠待人，我收到的冷漠和残酷变越多。我去寺庙里拜菩萨，求神拜佛的，寺庙里的师傅都是直接告诉我要积善行德，广结善缘，首先就是要心怀感恩，懂得去谢谢每一位和我相遇的人。我一开始心境不好，没有太信，后来有一次因为那天心情还不错，就帮一位没带门禁卡的小区业主开了小区大门，收到对方的“谢谢”时，我感觉到这一声“谢谢”似乎比“我爱你”都要动听，好像我的举手之劳却给对方行得了巨大的方便似的。从那之后，我就开始试着心怀感恩的看待任何事情，也常常去帮助别人，按师傅对我“广结善缘”的指示去行动，渐渐我就好起来了，我的生活也好起来了。收获了不少的朋友不说，还收获了不少生意，让我这个做生意的人第一次尝到了财富的味道。

我今天说这么多是为了什么呢，就是想告诉大家，真的，心怀感恩之后，再糟糕的人，内心世界都会开始开满鲜花，心情好了，什么事儿都好办了，要是像我一样的生意人，慢慢的，生意也会开始生长了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩演讲稿篇英语说篇五

大家好！

六月的天空明净湛蓝，六月的朝霞绚丽多姿，六月的鲜花争齐斗艳，六月的阳光分外妖娆。

六月是一首动听的歌，拍打着我们的心潮，六月是一首美丽的诗，吟诵在春夏之交。

是您，父亲，一个平凡而又伟大的名字！

父亲是一座山，胸怀宽广，容纳百川！父亲是一把伞，为我们遮风挡雨，使我们远离灾难！父亲是一艘船，载着我们，乘风破浪，驶向爱的港湾！

在女儿的眼里，父亲您更像是一棵树！

春天能倚着幻想您的爱像滴滴甘露，滋润着我的心房；夏天能靠着乘凉，您的爱像阵阵凉风，轻轻地拂过身旁；秋天教我变得成熟，您的爱是累累硕果，让我看到成功的希望；冬天教我变得坚强，您的爱是缕缕阳光赋予我自信和力量！

春夏秋冬，日月轮转；

时光的痕迹，悄悄爬上您的脸庞；

风雨的磨砺，使您饱经沧桑；

忘不了，您谆谆教导的情景；

忘不了，您骑车载送女儿上学的背影；

忘不了，女儿迟归时您目光中的忧愁；

忘不了，女儿生病时您脸庞上的担心；

忘不了的一幕幕，忘不了的父母情……

如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！昨天是一个美好的日子，所有父亲的节日——父亲节。

每一位父亲都将自己所有的爱倾注在子女身上，每一位父亲的爱都是无私的，从我们诞生的那一刻起，父亲的目光就都投到我们身上，从不曾离开过。父爱与母爱的最大区别在于母爱是细腻的，而父爱则是在日常生活中不经意间流露的或在危机时刻体现出来。

父亲是山，屹立不倒，让我们这些小树苗在他的怀中长大，风雨飘摇也依然耸立。父亲是雨，默默奉献，滋润我们心灵里每一个干涸的地方，别的地方雨少时，我们这里一滴都不会少。父亲是风，柔和而多变，总是轻轻拂过我们哭泣的脸庞，吹干我们的泪水，让我们重见笑语。父亲是一个普通人，没有特异功能，可他却用他铁的臂膀支撑起了整个家。在每天的繁忙工作之余，父亲还要操心家里的事，我们成长的事。无论过去多长时间，父亲依旧在默默无语地奉献自己。

父亲的爱也是在日常生活中体现的，有时可能只是一句小小的问候，却无比暖人心。有时，只是我们做一顿饭，但饭中包含的爱是多么浓郁。谁又知道，他做这顿饭究竟下了多少功夫，所有的父亲都不善于做饭，做出一桌饭来不容易，认

真的眼神中，我们看到的又是什么。如果我们在深夜中病了，父亲一定会毫不犹豫地背起我们奔向医院，顾不上夜里的气温有多低，风有多刺骨。那么冷的天气里，他们也会被累得流汗不止。着晶莹的汗滴中流露的是什么？是伟大的父爱，是血浓于水的亲情。

父母赋予了我们生命，而生命又是如此美好，如此多彩。我们更是应该感恩父母，父亲为我们付出了那么多，我们更应该感恩父亲。

父亲节更要感恩，回报父亲。父亲为我们做了那么多的事情，我们也要回报父亲，为他做点事情。对父亲来说，孩子的好成绩就是父亲最大的欣慰，面对即将来临的期末考试，我们只有刻苦努力，争取取得优异的成绩，才能不辜负父亲的期望，用优异的成绩回报家长，回报老师。

此时此刻我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您！

这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康！

谢谢大家！我的演讲完毕！

感恩演讲稿篇英语说篇六

感恩是中华民族，也是整个人类的一种精神美德。我们生活在这个世界上，时时都接受着社会的“恩赐”：父母的养育、师长的教诲、朋友的关爱、大自然的慷慨赐予，我们的生命、成长、健康、财富以及我们每天享受着的空气阳光水源，莫不应在我们的感恩之列。“羔羊跪乳，乌鸦反哺”，动物尚且感恩，何况作为万物之灵的人类？感恩又是一种处世哲学，是一种良好的生活态度，你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。可以说，常怀感恩之心，不仅是健康人格的基础，也是人生幸福的基础，更是和谐社会的需要。

我们感恩于给予了自己生命、哺育自己健康成长的父母，感恩于给了自己教诲、让自己增长知识的老师，感恩于给了自己友爱与情谊，使自己在漫漫的人生旅途中不再孤单的朋友，我们也应感恩于为我们提供工作机会、培养和造就自己、实现自身价值的企业。

公司今年开展的“树忠诚、讲责任、双感恩、促发展”活动，就是要培育和弘扬企业感恩文化。一个知道感恩、懂得感恩的人，才会时时怀揣着一颗感恩的心，去回报生活给予的一切。一个具有感恩文化的企业才会是一个有凝聚力、竞争力的企业。

员工应感恩企业给予了自己工作岗位，为自己提供了生存及生活的基本保障，更提供了实现自我、发展自我的舞台。

“是态度而不是才能决定着你在生活中所达到的高度。”一个有着感恩之心的员工，会把对企业的感激转化为勤奋工作、刻苦学习、奉献社会的实际动力。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚。能够常揣感恩之心去工作，那你一定会被企业接纳、被事业接纳、被成功接纳、被你的梦想接纳。

感恩是双向的。员工感恩于企业，企业也要感恩于员工的劳动创造和辛勤付出。员工与企业犹如船与船员，双方互为依靠，在搏击风浪中双赢共生。我们深知，作为建筑施工企业，公司广大员工长期在施工一线工作，抛家离子，无私地奉献着自己的心血、智慧和才华，为企业发展作出了巨大贡献。企业发展源于员工的努力，企业要感恩于员工，尽力为员工提供好的薪资福利，提供更大的发展空间，确保企业发展成果惠及广大员工。

企业感恩员工，员工感恩企业，彼此间的沟通会更加融洽，彼此间会充满理解与包容，这不但成为建设和谐企业的基础，也必将成为企业又好又快发展的动力。

我们花了很大的精力来研究忠诚、诚实、正直、敬业和守纪，研究如何刺激学习和进步，研究如何提高员工的自我管理能力——因为在员工的工作自主权日益提高的同时，他们的思想和行为必须符合组织的核心理念。这些当然都是十分有益的工作。

但是，今天我要在这里讲的是另一种企业文化延伸出的品质，这种品质就是感恩。羔羊跪乳，乌鸦反哺，动物尚且感恩，何况我们作为万物之灵的人类呢？感恩是人性中最重要的美德，人如果不懂得感恩，就不能算作是真正意义上的人。一个人从出生来到这个世界上，到呀呀学语，蹒跚学步，到进学堂读书，到做工们只重点说在这里，在我们天安这个大集体中，我们如何以感恩的心对待工作。

一、感恩是我们工作的催化剂和润滑剂

首先感恩之心让我们保持积极的心态。一个人只有对工作抱着感恩的态度，才会重视身边的人、事物，才会重视自己的工作，爱自己的工作，才能迸发出极大的工作热情，努力工作。感恩的心，带动的不仅仅是你人格上的一种个人魅力，而且会驱动着你不断前进，突显出你的各种优秀品质，为人处事为积极主动、敬业乐群，会激发你积极的动态。总体来说，懂得用感恩的心投入到工作中去的人，肯定是最容易得到机会的人。

其次感恩的心能让我们保持有效合作。我们在员工考核时也往往把“合作意识”作为一个重要指标，作为保险行业这个团队意识很强的服务型行业来说，个人是否具有合作精神正在成为一种基本的素质，成为影响其职业发展的重要能力。感恩之心让我们能站在他人的角度看问题，能更好的认同与他人的相互合作，这既有利于顺利开展工作，又能更虚心接纳别人的建议从而提高工作效率。

最后感恩的心能让我们保持宽广的胸怀。这可以让我们增强

自己对公司的认同感，在工作中保持昂扬的工作状态。这无疑对职业发展具有良好的促进作用。此外，这种胸怀也是天安精神的一个内在体现，能促进我们在工作中考虑问题逐步提高全局性，而不是局限于自己工作领域，工作提升的更快。这无论对个人发展、企业以及管理者都非常有益。

二、如何让感恩成为工作中的习惯

作为工作中的感恩，是同事之间、管理者与被管理者的双向感恩。作为一种自然状态，需要让感恩融入到个人的工作行为中、融入到企业文化中，形成良好的沟通机制，共同提高与进步。

一、互相感恩

首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的

关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

二、对周围的人感恩

我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景；如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能安安静静地呆在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源；如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系；从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更别提爱人了。

四、学会以感恩的心对待工作

对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦的工作。

如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭

一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能甘心情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的一种表现。

以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源

泉。

感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展；对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率；对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。