

# 以坚持为的演讲稿(实用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 以坚持为的演讲稿篇一

大家好，

我们每一个老师都要把学校当作是我们美丽的家园，我们生活的乐园，关心学校发展，爱护学校声誉，捍卫学校尊严。要树立学校荣则我荣，学校强则我强，学校兴则我兴，学校弱则我弱，学校耻则我耻的荣辱观。人人以爱校为荣，损害学校利益为耻。

第一，并不是要求教师不顾家，和谐的家庭关系本身也是对事业的有力支持和鼓舞，问题是要正确处理好个人、家庭与工作的关系，在个人利益和工作需要发生矛盾时，应该以工作为重。如果教师把职业仅仅看成养家糊口、维持生计的手段，对学校的情感就比较淡漠，对所从事的工作的重要性认识就比较肤浅，工作就容易得过且过，对学生就不会负责，就会误人子弟。我们提倡爱校如家，因为学校是我们为祖国、为人民作贡献，和自我发展的地方。教师只有凭借这一岗位才能为国家培养下一代“四有人才”，同时教师个人也可以凭借岗位优势，充分发挥自己的聪明才智，创造性地开展工作，无愧于党的培养无愧于自己的职业良心。爱校如家，把学校当成自己的家，才会感到学校如家一样，是紧紧锁住人心的一把锁；才会体味到家的温暖，深深地依恋它。

我们每一个教师要把爱生作为我们的天职，没有学生，就没

有教师。没有爱，就没有教。教师是因为有学生而存在，教是因为有学而存在。每一个教师一定要象对自己的儿女那样对学生的充满爱，让师爱在教师的职业生涯中绽放光芒。

教师要理解学生就要了解学生，掌握他们的生理特点、心理特点、思想活动，兴趣爱好等多方面的情况。这是基础，也是教育的前提。苏霍姆林斯基说过：“不了解孩子——不了解他的智力、发展，他的思维、兴趣、爱好、才能、禀赋、倾向——就谈不上教育”。知之深、爱之切，教师只有真正地了解学生，才能更好地热爱学生。我们的学生生活在改革开放的时代，易于接受新事物，思想活跃、敏锐、不盲从，对一些问题有自己的见解。即使教师的话也不一定都言听计从，我们要正确看待这一现象。教师爱学生最根本的就是以德、智、体、美、劳几方面全面关心学生的成长，关心学生的个人生活(病痛)。教师对学生的爱，来自教师与学生在长期交往中建立起的深厚感情，以心灵感受心灵，以感情赢得感情。当教师对学生一次次表现真实的情意，学生幼小的心灵中就会充满对教师的爱意。

“吃一堑，长一智”，未成年的学生正处于身心发展阶段，是非观念尚未成熟，出现过失，犯错误是难免的。当学生出现这样那样的错误时，教师不能粗暴地批评或惩罚他们，而是要善于保护学生向善、向上的本质，让他们在错误中汲取教训而健康地成长起来。因此学生看起来最不值得爱的时候，恰恰是最需要爱的时候。让我们再一次重温著名教育家陶行知的谆谆教诲：“你的教鞭下有瓦特，你的冷眼里有牛顿，你的讥笑中有爱迪生”。当然宽容、善待，并不是放任自流，让学生我行我素，而是与“严格要求”统一的。教师要真正地爱学生，就要对他高度负责。绝不是无原则地迁就、偏袒、溺爱。学生喜欢的是亲切而严格的教师，严出于爱，爱寓于严，严慈相济才能教育学生。

这也是素质教育条件下新型师生关系的体现，是促进学生健康长成的重要条件。尊重学生就要和学生建立民主、平等、

亲密的关系。充分地相信学生，尊重学生，首先是要尊重学生的人格。所谓尊重学生人格，说到底就是把学生当作与自己地位平等的人看待，尊重他们的权利与义务，尊重他们的意愿和情感(评三好、选干部、犯错误等时候……)尊重学生，还要虚心向学生学习。我国古代就有“教学相长”、“弟子不必不如师”、“师不必贤于弟子”之说。这是说教师无论在学识上还是思想上，都不可能十全十美，完全可以从自己的教育对象身上吸取营养。如，信息技术的发展使我们获取信息的渠道更广泛，获取知识的手段更便捷，在视听环境中长大的学生，可能与教师在同一起跑线上，甚至比教师跑得更快，教师觉得可能有很多东西不如学生学得快、学得多。所以教师要和孩子一同成长，诚心诚意地向学生学习。

尊重学生就要信任学生。尊重出于信任，信任是一种无形的教育力量。学生的心灵是很敏感的，教师对学生持什么态度，他们是非常清楚的，他们不仅观真容，而且重真行。如若教师只是口头上说要尊重学生，而行动上表现出对学生不信任，那么仍是不尊重学生。特别是学生犯错误时教师要给予他信任，这样才能激发学生自尊、上进的勇气。

爱岗如命：我们的岗位是教师，我们不谈教师职业有多伟大，多崇高、多光荣，但我们得承认，教师是我们选择的职业，是我们生命的过程。因此，我们热爱自己的岗位要像热爱自己的生命一样。因为这个岗位对于教师自身而言，它是对教师生命的唤醒，是对教师生命过程的丰富，使我们从这一职业中获得生存和精神寄托，因此，我们从心里热爱我们的岗位，凡是学校安排的岗位，都没有高低贵贱之分，没有优劣好坏之分，都是育人的都是伟大的。

每一个教职工要从心里热爱自己的岗位，恪尽职守，尽职尽责。爱岗如命，要求我们爱本职岗位，在平凡的岗位上播撒爱心，收获希望，享受平和而又充实的人生幸福。教师要做到爱岗如命，首先要有正确的理想信念，教师树立了正确的理想信念，就能在复杂的社会现象中准确判断是非曲直，就

有了逆水行舟的动力和精神支柱，不为金钱所惑，全身心投入到自己所钟爱的事业和工作中。就会勇敢地面对现实，主动克服来自各方面的困难和干扰，不断改变自己，战胜自我，完善自我，不断升华精神境界。要做到爱岗如命，还要勇于淡化功利意识。从某种角度上讲，功利意识是一种积极的心理因素，能催人上进，但如果过分处心积虑地在付出和回报之间企求更大的功利，就容易斤斤计较，患得患失，便又成为制约人的进步和发展的消极因素。教师这个岗位没有显赫的权力和地位，没有丰厚的报酬，在社会上没有四通八达的关系网，有的则是默默地付出和奉献。印度大诗人泰戈尔说得好：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦虚地垂着他的绿荫的”。

## 以坚持为的演讲稿篇二

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多失败之后才能取得成功。下面的小编整理的关于坚持演讲稿，与你分享！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力。

梦想，是一个人前进的方向。

梦想，周而复始，梦想，锲而不舍。

中华民族五千年历史传承着一个长长梦，几经辗转，几经沉浮。

时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

在这个知识改变命运的时代，在父母双亲投注无限希望目光注视下。

我，一个普通的高中生，我的梦很简单，我的梦同样是我家人的梦——考上重点大学。

我不是官二代，我也不是富二代，我只是爸妈普通的下一代，有人说：“你现在不努力学习，不在高考中折桂，你斗得赢富二代，赢得了官二代吗？”是的，这话我信了。

所以，我的梦很简单，就是努力学习，考取重点大学，让父母过上好日子，自己成为一个有用的人。

我坚信通过自己努力，这将不仅仅是一个梦，这个梦会我的手中慢慢成为现实。

我相信这不仅仅是我一个人梦，这也同样是在座的每一位同学的梦，是中国千千万万高中生的梦。

千千万万个中学生的梦将汇集成一个伟大的中国梦，这是属于我们的中国梦。

当千千万万的父母过上好日子，千千万万的学生成为国之栋梁的时候，我们的中国梦没有理由不实现！

“理想很丰满，现实很骨感”是的，丰满是有准备的人，骨感是留给没有进取的人。

当你在课堂呼呼大睡，作业东拼西凑，上课迟到早退，你拿什么去丰满你的理想。

梦想不是说说而已，我有一个大大的梦想。

但这个大大梦想要从现在小小的努力开始，自习早到10分钟，每天多记几个单词，课堂上多坚持专注几分钟。

同样，梦想贵在坚持。

如此，当梦想绽放的那一刻，想骨感都骨感不了。

看着我们的航母开始起航了，舰载机起飞了，海监船执法鱼岛了。

很多人开始热血沸腾，蠢蠢欲动了，大喊我的梦想是与我们的航母一起护卫海疆，我的梦想是与海监船一起维护我们权益。

我想说的是，那些梦离我们还太远，只要我们现在开始努力，是可以实现的。

但是，现在我的梦想只有一个——考取重点大学！只有脚踏实地，方能无往不前！

这就是我的中国梦，一个依托于现实！

胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多失败之后才能取得成功，即所谓失败乃成功之母，成功也就是胜利的标志，也可以这样说，坚持就是胜利。

古往今来，许许多多的名人志士都是依靠坚持而取得胜利的。

创造了一次次人类奇迹，而这更能说明坚持精神的可贵。

林肯，这位美国总统，大家一定很熟悉，但在他成功之前，他经历了一次又一次失败，1832年林肯失业了，这显然使他很伤心，但他下定决心要当政治家，当州议员，糟糕的是，他竞选失败了，接着，林肯开办了自己的企业，但一年不到就倒闭了，随后，他再次竞选州议员，这次他当选了，他内心也萌发了一丝希望。

可是，打击再次来临，在他即将结婚时，他的未婚妻不幸去

世，这次给他的打击太大了，他也得了精神衰弱症。

几年后，他觉得身体有了好转，他便在十年中先后五次竞选国会议员，但每次都以失败告终。

林肯虽然一次次尝试，但却一次次遭到失败，但他没有放弃，为了自己的梦想坚持着，1846年，他又一次竞选国会议员，这次他终于成功了，林肯在不断地为自己的追求坚持不懈地努力，最终取得了成功。

1860年，他当选为美国总统。

林肯的成功是建立在坚持不懈的基础上，他的坚持也是他成功的保障。

她甚至都能隐约看到海滩上欢呼等待她的人群，到此时她才知道，艇上的人并没有骗她，她距成功确实确实只有一英里。

“行一百者半九十”，最后的那段路，往往是一道最难跨越的门槛，其实每一个人的一生中，无论工作或生活，都会或多或少地出现这样那样的困境。

有的时候就需要那么一点点毅力，一点点努力的坚持，成功就能触手可及，而不是充满遗憾地与成功或胜利擦肩而过。

在我们现在的学习生活中，一定要学会坚持，因为唯有坚持，我们才能在实践中成长，在实践中学习，在实践中完善自己，在实践中磨练自我。

我相信，只要为自己的目标坚持不懈、持之以恒地努力奋斗，就一定能实现自己的梦想，就一定能成功。

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们。

大家好！

我演讲的题目是《多往前走一步，做更好的自己》。

古人云：行百里者半九十，是啊，有太多的人面对末路之难，选择了半途而废，听任自己的理想之光熄灭在黎明前的黑暗里。

或许，今天很残酷，明天也很残酷，后天却可能会很美好，多往前走一步，我们就能见到后天的太阳。

我们要学会坚持！因为，贵在坚持，难在坚持，成也在坚持！

众多名人成长的故事都在验证这一个道理。

阿里巴巴总裁马云，从小学到高中，学习成绩都不是很好，特别是在高考的时候，连续两次高考，都没能考上大学。

在我们平常人看来，一个人若是连续两次高考都失败了，那么这个人也就被打垮了。

可马云却没有被打垮，而是毅然准备第三次高考。

这一次，他的坚持不懈折服了命运之神，他凭借优异的英语成绩被杭州师范学院高调录取。

正是因了这一次的成功，才有了后来互联网领域的神话。

试想，如果马云止步于第二次高考的失利，留给我们的顶多是芸芸众生中一个小个子的背影。

马云成功了，就因为他在失败之后，选择了坚持，多往前走了一步，而已！

我们，沾化一中的莘莘学子，追梦的路上，也会遇到许多苦难、挫折，有些可以预知，有些不可预见，我们同样需要坚持。



远足拉练作为一项活动，已然成为过去，但留给我们的思考，却远未结束。

还记得，当听说要徒步20多公里的时候，我们在抱怨；还记得，走在路上，腰酸腿痛的时候，我们想过要放弃。

但是，有信念的支撑，我们坚持下来了，我们战胜了自己，我们走成了一道美丽的风景线。

五十里的坎坷之路被我们踩在脚下，学习中的一点困难，又能算得了什么?!

同学们，人生就是一场博弈，挫折失败，在所难免，当我们身处逆境的时候，更要懂得坚持，多往前走一步，做更好的自己，相信，成功终将属于我们!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

- 1.关于坚持的演讲稿
- 2.关于坚持梦想的演讲稿
- 3.关于坚持的演讲稿范文
- 4.关于坚持的演讲稿参考范文
- 5.坚持演讲稿
- 6.坚持的演讲稿
- 7.坚持梦想演讲稿
- 8.选择与坚持演讲稿

## 以坚持为的演讲稿篇三

大家好！

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的'人生中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种精神令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 以坚持为的演讲稿篇四

大家好！今天我很荣幸站在我班家长会的讲台上，谈谈自己对当下学习生活的感受。

记得小时候，有人问我长大要当什么，我随口回答说“长大后要当爸爸”，旁人哈哈大笑。直到今天，我都不知道当时为什么会这样回答，也许是向往长大后不再被父母管束的自由。

然而在没有长大之前，还是要被父母管着。现在说说被他们管着的一些小事。

我很讨厌父母用命令的口气让我干这干那，就算他们是对的，心里也很反感。初二上学期期中考试前，我正在做数学题，爸爸看到后说：“马上就考试了，不要把时间全花在一门科目上，要复习相对薄弱的科目。现在把它收起来，复习语文！”我听了他这种语气，很不爽，就是不按他说的做。为这事，我们俩顶了好一阵子牛。有一次，躺在床上聊天时，我跟他说“老爸，你有的话有理，但我就是不喜欢你用命令的口气跟我说。”他可能听进去了，后来改变了很多，让我做事时更多用的是商量的语气。

上学期间，我们家每天中晚餐都有一个固定的程序，就是向父母汇报学校的见闻。据说，这样做能锻炼我的观察能力、思维能力和表达能力。可到现在，也不见我这三种能力有多大的提高。他们倒会讲“正因为如此，才更应该坚持下去。”我知道，目前我怎么都说不过他们，只好坚持下去。

每次大考前，父母都要给我定目标，但这目标也不是完全由他们说了算，是一起谈判的结果。比如这次期中考试，因为加上了体育分，而我的体育确实很菜，不可能过到原定的目标，我就没有同意，于是父母便放宽了要求。

这次考试是升入初三的第二次大考。进入初三也有好一阵子了，我发现初一、初二那种靠好记性得高分的日子一去不复返了。比今，比拼的是对于知识的理解。在这种情况下，善于在课本之外发现知识、化生活本身为知识储备的能力就很重要了。但这恰恰就是老师们总挂在嘴边的、我们班大部分同学（包括我自己）所缺乏的一种能力。提高这种能力的最有效的方法莫过于做一个有心人，多对身边的事物问一些“为什么？”问得多了，学得自然也就多了。最近我正在努力读一些课外书，同时强迫自己对外界事物保持一种好奇，虽然不见成效有很大，但还是那句话：“正因为如此，才更应该坚持下去。”我希望在接下来的二百多个日子里，自己与同学们都能够有所锻炼、有所收获，有所提高。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 以坚持为的演讲稿篇五

今天我演讲的题目是“把握青春，成功在于坚持”。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈”，我国著名数学家华罗庚先生也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒”。的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是不可少的。

古今中外，这样的例子不胜枚举。就说说我们非常熟悉和崇敬的追风少年，跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始体育生涯，最开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑，起跳，跨栏。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐电脑的十几岁少年刘翔来说，只何等的枯燥，乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔。雅典奥运会上，一个令西方惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪，他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是：明确目标，坚持不懈，终能成功！世界上最容易的事就是坚持，最

难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人都能做到，说它难，是因为真正做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

在求知的过程中，我们多多少少会遇到一些“拦路虎”，有的人采取消极悲观的态度，立刻打退堂鼓，而有的人则会勇往直前，坚持不懈，与“拦路虎”作斗争，最终，那些临阵退缩的人，将会一败涂地，且一事无成；而那些勇往直前坚持不懈的人，因此走上了成功之道，获得成功的喜悦。

同学们，本学期即将结束大家难免身心疲惫，但当困难阻挡你成功脚步的时候，当失败挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩不要放弃，一定要坚持不懈，才能通往成功！

谢谢大家！

## 以坚持为的演讲稿篇六

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 以坚持为的演讲稿篇七

尊敬的`领导, 老师, 亲爱的同学们。

大家好

我演讲的题目是多往前走一步，做更好的自己。

古人云：行百里者半九十，是啊，有太多的人面对末路之难，

选择了半途而废，听任自己的理想之光熄灭在黎明前的黑暗里。或许，今天很残酷，明天也很残酷，后天却可能会很美好，多往前走一步，我们就能见到后天的太阳。

我们要学会坚持！因为，贵在坚持，难在坚持，成也在坚持！

众多名人成长的故事都在验证这一个道理。

阿里巴巴总裁马云，从小学到高中，学习成绩都不是很好，特别是在高考的时候，连续两次高考，都没能考上大学。在我们平常人看来，一个人若是连续两次高考都失败了，那么这个人也就被打垮了。可马云却没有被打垮，而是毅然准备第三次高考。这一次，他的坚持不懈折服了命运之神，他凭借优异的英语成绩被杭州师范学院高调录取。正是因了这一次的成功，才有了后来互联网领域的神话。

试想，如果马云止步于第二次高考的失利，留给我们的顶多是芸芸众生中一个小个子的背影。马云成功了，就因为他在失败之后，选择了坚持，多往前走了一步，而已！

我们，沾化一中的莘莘学子，追梦的路上，也会遇到许多苦难、挫折，有些可以预知，有些不可预见，我们同样需要坚持。

远足拉练作为一项活动，已然成为过去，但留给我们的思考，却远未结束。还记得，当听说要徒步20多公里的时候，我们在抱怨；还记得，走在路上，腰酸腿痛的时候，我们想过要放弃。但是，有信念的支撑，我们坚持下来了，我们战胜了自己，我们走成了一道美丽的风景线。五十里的坎坷之路被我们踩在脚下，学习中的一点困难，又能算得了什么？！

同学们，人生就是一场博弈，挫折失败，在所难免，当我们身处逆境的时候，更要懂得坚持，多往前走一步，做更好的自己，相信，成功终将属于我们！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 以坚持为的演讲稿篇八

大家好！

自己最爱篮球，曾经也最爱控球与过人，赛场上的左突右过，将比赛掌握在股掌之间，感觉就像诗一样，张扬绚丽，让人沉醉，直到一场比赛，原本以为胜券在握，却不料。过人，跳投，不中；变向，再投，不进；转身，还投，又没有。看着球一次次的从篮筐旁滑落，一次次弹出，发出一声声清脆，像是在嘲笑我的响声，看着队友最后安慰我时有些苦涩的笑脸与眼底的深深的失落，我实在无法对队友说出“手感不好”这样苍白的借口。面对失败，暗下决心一定要苦练投篮。

放了学，背着书包，抱着球，带着羞愧与决心来到球场，球场空荡荡的，显得有些压抑，练习开始，便发觉它太难了；手一次次抬起落下，伸出收回，篮球被抛向篮筐，进或不进，都会掉在地上，溅起一杯尘土，待得尘埃落定，一切又重新开始，其余的什么都没有，连思想都似乎被禁锢住，累的感觉都不愿停留；单调枯燥的火焰燃烧着内心所剩无几的耐心，此刻我才明白了坚持二字的艰难与狰狞之处。

放弃吗？不，失败的痛苦与汗颜依旧刻骨铭心，怎能轻言放弃，想起曹雪芹呕心沥血的用笔一生方才书写出宏大的《红楼梦》，他坚持了下去；想苏武牧羊的点滴事迹，他也坚持了很久；想起牛角挂书的李密寒窗苦读，他，也选择了坚持。

## 以坚持为的演讲稿篇九

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

各位老师，各位同学：



大家早上好!

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是——坚持和责任!

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持

不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧！

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十

的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么？

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

“不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧！

谢谢大家！

# 以坚持为的演讲稿篇十

大家好!

纵观古今，凡有成者，取得的`成功靠的是什么呢?——是坚持!坚持是通往成功的道路;坚持是走向成功的桥梁!

唐代浪漫主义诗人李白，小时十分贪玩，不爱学习。一日正午，李白按捺不住，又跑出去玩耍。只见一位老婆婆在河边正在磨一根铁杵。李白十分好奇，便对老婆婆说：“老婆婆，您在干什么呀?”“我在磨铁杵呀，呵呵，要把这根铁杵磨成一根绣花针。”李白很不解，这么粗的铁杵怎么可能磨成一根又细又小的针呢?老婆婆望着那疑惑不解的李白，和蔼地说：“只要功夫深，铁杵磨成针。”从此，李白勤奋好学，谦虚向上，终于成为了我国伟大的诗人!李白的精神是什么?是坚持!如果李白继续不好好努力学习，我国古代还会有李白这个伟大的诗人吗?我们还会领悟到李白诗词的魅力吗?还会读到李白精美绝伦的诗篇吗?显然不能。所以李白的坚持精神的确值得我们学习!

努力过，就不是失败者;努力过，失败也是美丽的。同学们，其实世界上并没有什么天才，但我们可以做一只脚踏实地的蜗牛。一步一个脚印儿地向着心中的目标前进，只要坚持不懈，持之以恒，我们就能登上人生的顶峰。同学们，让我们以坚持不懈的精神，唤起心中学习的激情，乘着知识的列车，迈着坚定的步伐，就一定能到达成功的彼岸!

我的演讲完毕。

谢谢大家!