

最新青春无悔演讲稿励志(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

青春无悔演讲稿励志篇一

青春是什么？青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵！

性命中最大的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上的满意！在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀；奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇！

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精力。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪渎职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台！

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增

进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日；为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。明年再有新生者，十万龙孙绕凤池。”清朝伟大的画家、诗人郑板桥的这一首咏竹诗可畏寓意深刻，当我一遍遍诵读它的时候，我就不由得崇敬为我师者，又为我今能为师而感到骄傲、感到自豪。我1995年大学毕业后，就毫不犹豫地走上了中学教育这一教师岗位□20xx年的风雨磨砺，使我由教育战线上的一名新兵成长为市、区、学校的骨干教师；并多次被评为市区优秀教师、优秀班主任；历届班级都是区市优秀班级。我就这样在教书育人的平凡岗位上奉献着一名普通人民教师的火热青春与赤热的情怀□20xx年的风雨征程，有辛苦、也有收获，有失意也有欣慰，但我想说，选择教师，我是无悔的，选择把青春和热血奉献给这片黑土地，能做让新竹高过自己的旧竹枝，我是无悔的。

一、拼搏在闪光的事业中，青春无悔

教育事业是欣欣向荣的事业，是朝阳一样闪着金光的事业，从走上三尺讲台那天起，我就为这闪光的事业不停地拼搏着。从教20xx年，我已送走了4届高三毕业班，其中有三届担任毕业班的班主任工作。每送一届毕业班都象打一场战役，和学

期校领导、科任老师密切配合，运筹帷幄，细心地关心体恤着学生的疾苦，商讨着一步一步的工作方案。同时，我还要呕心沥血，竭尽全力，使出浑身解数去完成高三语文教学任务。每次我给自己规定的目标总是只能成功不能失败，为此我牺牲了无数个节假日和星期天的休息，辅导着应考的学生，把自己全部的精力都放在教育教学上。在一篇篇精彩的作文的背后洒下的是我辛勤的汗水和一次次艰难的拼搏。

（加一些具体教学成绩方面的数字）这些成绩为学校一次又一次地为学校增光添彩。

回想着昔日的辛劳，望着办公桌上雪片似的通知书，我由衷地感到作为一位教师的骄傲与自豪，我欣慰，我是一名光荣的人民教师，能拼搏在闪光的事业里，我的青春无悔。

二、奉献在平凡的岗位，我的青春无悔

教师这一职业的本身就意味着奉献与牺牲，选择了教师，你就选择了奉献、选择了付出、选择了牺牲。这一工作跨越了时空的界限，无法用时间和金钱来衡量教师的价值，教师以其博大的心胸接纳、热爱每一位学生，直到她退休离开这一岗位。从教20xx年的艰辛奋斗，使我深深地领悟理解到教师的一生是奉献博爱一生的真正意义。

当我们面对温馨家庭生活，面对自己所从事的崇高职业和可爱的学生们时，年青的我们就总要失去很多。首先是亲情，也许你能做到又爱你的学生，又爱你的家人，但你能总是做到既享受着家庭的温馨，又分享着师生无间的情谊吗？答案当然是否定的，因为人只有一个身子，我们分身无术，这就决定了我们选择教师的人，很难做到一个父母眼中称职的儿子（女儿），丈夫（妻子）眼中称职的妻子（丈夫），儿子（女儿）眼中合格的爸爸（妈妈），有时候，虽然他们不说，但你能从他们微带怨意的眼神中感受得到。回首从教后的时光，下愧对儿女，上愧对父母的事情很多。当众多的年青父母把自己的孩子作为家庭的轴心，至宠至爱的时候，我却没

有节假日，无休止地批阅讲评着试卷，把更多的爱心和精力倾注在学生身上，家成了旅店，成箱的方便面成了家中常备的食品。当女儿患重感冒发高烧或作业辅导最需要母亲时，我却又出现在学校的课堂上，那种对亲情的割舍，只有作为一位教师又是一位母亲时才能体验到。记得一次在吃早饭时，由于我着急早点赶到学校，催促她吃饭，结果她在吃刀鱼的时候不慎将鱼刺卡在嗓子上，无论怎样想办法都无济于事，女儿拉着我的手哭着对我说：“妈妈你快送我去医院吧！”看着女儿痛苦近似哀求的目光，我心中一阵酸楚，世上哪一个母亲不疼爱自己的孩子，保护孩子是母亲的本能，可我却尽不到这份责任。女儿需要妈妈的爱，学生何曾不需要老师的爱，我多么想在女儿和学生之间做到两全其美，但当我必须在女儿和学生之间选择其一时，我毅然选择了后者，我狠下心来，边哄着边将女儿送到奶奶家，让奶奶领她去医院，而后我又匆匆地赶到学校给毕业班的学生上课去了。这件事深深地刺痛了女儿的心，她足足有两天没有和我讲话。类似这样的事情还很多，在有意无意中伤害了孩子的感情。在长期的教育工作中，当我们把爱心和耐心留给学生时，而更多的时候是冷落了自己的孩子，留给自己孩子的只有训斥和责怪。一次我批评女儿时，她对我说：“妈妈你不要说我，你没有资格批评我。”我说：“为什么？”她说：“因为你平时管我管的太少了。”当时我听了揪心一样的难受。是啊，女儿从幼儿园到小学又到初中，我管过她多少呢？多少次在漆黑的楼道里，她望眼欲穿地企盼着妈妈早点回来，但她失望了；多少次她希望着在家里能有人陪一陪她，但这都成了女儿的奢望；多少次忘记了女儿的生日和开家长会的时间，对她有多少次的承诺就有多少次的违约。女儿是在对妈妈的抱怨声中长大的，虽然培养锻炼了她自强不息的精神，但作为独生子女的她，心里又是那样的不平衡，接受不了妈妈只管学生，不管自己的这个现实。

回首20xx年的从教时光，我还有许多对不起丈夫、对不起父母的事情，当然令我感到欣慰的是我的学生，那些我看着幼苗一样被我扶着成长起来的学生，他们成才了，成了对社会

有用的人，奉献在教师这一平凡的岗位上，我的青春无悔。

三、信守着庄严的承诺，我的青春无悔

教师是园丁，抚育的是祖国的花朵，选择了这个职业，就是选择了一种承诺：“春蚕到死丝方尽、蜡炬成灰泪始干”。今天，在改革开放商品经济大潮中，拜金主义思想冲击围绕着每个人的生活。曾几何时，教师队伍出现了以教谋私等败坏教师形象的丑恶现象，在社会上引起了强烈的反响。面对新的形势，我们要从我做起，重塑人民教师的良好形象，教师的生活是清苦些，但人活在世上总是要有点精神的。已经毕业和现在正学习的学生，分阶段都有知道我有一个公开的承诺：那就是不收学生与家长的礼物礼金。在每届新生入学后的第一个班会上公开向学生说明：“我不求你们的家长不为我办私事，请你们监督。如果一旦有求于家长，是为了班级或学校的公事。”所以在日后的学习生活中教育每位学生都得心应手，师生关系融洽而简单，学生心理平衡，钦佩老师的师德与为人。

96年秋季，教师节前夕，我在班会上公开说了拒收学生礼品礼金的问题，但过节那天，还是有多位家长找到我要送给我钱或东西。一位家长先后两次找到我，要送我一件价值几百余元的高级睡衣，都一一的被我婉言谢绝了。事后，一位家长来到校长室，向学校领导表扬了我良好的师德师风。

这些年来，我资助学生的费用就有近千元，而拒收的学生家长的礼物礼金也有上千元，在金钱和物质面前，表现出了一名人民教师的应有的高尚师德，今后我将为公开的承诺而继续廉洁自律，勤奋工作。

我虽不是富翁，没有十万、百万、千万的资产，但我是富有的人，我的高尚情操足使我今生不会破产。选择了教师，信守着庄严的承诺，我的青春无悔。

四、回报着满园的春色，你的青春还有悔吗？

关心爱护学生是教育学生的基本前提，是教师的美德。而正是我对学生的那种关爱，迎来了学生们满园春色的回报。获得的将是众多学生与社会的爱。我对学生真挚的爱与奉献已融汇在他们的事业与情感中。为了表达这种深切的感受，许多同学把我的事迹写成文章，登上了报纸，许多报社记者听了我的事迹，也来采访我，对我进行了报道，许多同学在广播中为我点歌，祝福我，这一切使我深深地感到：教师最大的快慰，最高的奖赏，不是名誉、地位和金钱，而是当您的学生成为对社会的有用人才时，心中还怀念着您，您的形象还在不断地影响着他们。师恩师缘，这是人世间最优美、最高尚、最值得珍惜的感情。

我美丽的青春在20xx年教学生涯中慢慢逝去，我已人到中年，但当我回首这一切时，我感到我的学生和社会没有辜负我，他们回报我满园的春色，我的青春无悔。

选择教师，青春无悔！

青春无悔演讲稿励志篇二

青春是什么？青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵！

性命最大的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上的满意！在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝

世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀；奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇！

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精力。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台！

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日；为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。明年再有新生者，十万龙孙绕凤池。”清朝伟大的画家、诗人郑板桥的这一首咏竹诗可畏寓意深刻，当我一遍遍诵读它的时候，我就不由得崇敬为我师者，又为我今能为师而感到骄傲、感到自豪。我1995年大学毕业后，就毫不犹豫地走上了中学教育这一教师岗位□20xx年的风雨磨砺，使我由教育战线上的一名新兵成长为市、区、学校的骨干教师；并多次被评为市区优秀教师、优秀班主任；历届班级都是区市优秀班级。我就这样在教书

育人的平凡岗位上奉献着一名普通人民教师的火热青春与赤热的情怀□20xx年的风雨征程，有辛苦、也有收获，有失意也有欣慰，但我想说，选择教师，我是无悔的，选择把青春和热血奉献给这片黑土地，能做让新竹高过自己的旧竹枝，我是无悔的。

一、拼搏在闪光的事业中，青春无悔

教育事业是欣欣向荣的事业，是朝阳一样闪着金光的事业，从走上三尺讲台那天起，我就为这闪光的事业不停地拼搏着。从教20xx年，我已送走了4届高三毕业班，其中有三届担任毕业班的班主任工作。每送一届毕业班都象打一场战役，和学期校领导、科任老师密切配合，运筹帷幄，细心地关心体恤着学生的疾苦，商讨着一步一步的工作方案。同时，我还要呕心沥血，竭尽全力，使出浑身解数去完成高三语文教学任务。每次我给自己规定的目标总是只能成功不能失败，为此我牺牲了无数个节假日和星期天的休息，辅导着应考的学生，把自己全部的精力都放在教育教学上。在一篇篇精彩的作文的背后洒下的是我辛勤的汗水和一次次艰难的拼搏。

（加一些具体教学成绩方面的数字）这些成绩为学校一次又一次地为学校增光添彩。

回想着昔日的辛劳，望着办公桌上雪片似的通知书，我由衷地感到作为一位教师的骄傲与自豪，我欣慰，我是一名光荣的人民教师，能拼搏在闪光的事业里，我的青春无悔。

二、奉献在平凡的岗位，我的青春无悔

教师这一职业的本身就意味着奉献与牺牲，选择了教师，你就选择了奉献、选择了付出、选择了牺牲。这一工作跨越了时空的界限，无法用时间和金钱来衡量教师的价值，教师以其博大的心胸接纳、热爱每一位学生，直到她退休离开这一岗位。从教20xx年的艰辛奋斗，使我深深地领悟理解到教师的一生是奉献博爱一生的真正意义。

当我们面对温馨家庭生活，面对自己所从事的崇高职业和可爱的学生们时，年青的我们就总要失去很多。首先是亲情，也许你能做到又爱你的学生，又爱你的家人，但你能总是做到既享受着家庭的温馨，又分享着师生无间的情谊吗？答案当然是否定的，因为人只有一个身子，我们分身无术，这就决定了我们选择教师的人，很难做到一个父母眼中称职的儿子（女儿），丈夫（妻子）眼中称职的妻子（丈夫），儿子（女儿）眼中合格的爸爸（妈妈），有时候，虽然他们不说，但你能从他们微带怨意的眼神中感受得到。回首从教后的时光，下愧对儿女，上愧对父母的事情很多。当众多的年青父母把自己的孩子作为家庭的轴心，至宠至爱的时候，我却几乎没有节假日，无休止地批阅讲评着试卷，把更多的爱心和精力倾注在学生身上，家成了旅店，成箱的方便面成了家中常备的食品。当女儿患重感冒发高烧或作业辅导最需要母亲时，我却又出现在学校的课堂上，那种对亲情的割舍，只有作为一位教师又是一位母亲时才能体验到。记得一次在吃早饭时，由于我着急早点赶到学校，催促她吃饭，结果她在吃刀鱼的时候不慎将鱼刺卡在嗓子上，无论怎样想办法都无济于事，女儿拉着我的手哭着对我说：“妈妈你快送我去医院吧！”看着女儿痛苦近似哀求的目光，我心中一阵酸楚，世上哪一个母亲不疼爱自己的孩子，保护孩子是母亲的本能，可我却尽不到这份责任。女儿需要妈妈的爱，学生何曾不需要老师的爱，我多么想在女儿和学生之间做到两全其美，但当我必须在女儿和学生之间选择其一时，我毅然选择了后者，我狠下心来，边哄着边将女儿送到奶奶家，让奶奶领她去医院，而后我又匆匆地赶到学校给毕业班的学生上课去了。这件事深深地刺痛了女儿的心，她足足有两天没有和我讲话。类似这样的事情还很多，在有意无意中伤害了孩子的感情。在长期的教育工作中，当我们把爱心和耐心留给学生时，而更多的时候是冷落了自己的孩子，留给自己孩子的只有训斥和责怪。一次我批评女儿时，她对我说：“妈妈你不要说我，你没有资格批评我。”我说：“为什么？”她说：“因为你平时管我管的太少了。”当时我听了揪心一样的难受。是啊，女儿从幼儿园到小学又到初中，我管过她多少呢？多少次在

漆黑的楼道里，她望眼欲穿地企盼着妈妈早点回来，但她失望了；多少次她希望着在家里能有人陪一陪她，但这都成了女儿的奢望；多少次忘记了女儿的生日和开家长会的时间，对她有多少次的承诺就有多少次的违约。女儿是在对妈妈的抱怨声中长大的，虽然培养锻炼了她自强不息的精神，但作为独生子女的她，心里又是那样的不平衡，接受不了妈妈只管学生，不管自己的这个现实。

回首20xx年的从教时光，我还有许多对不起丈夫、对不起父母的事情，当然令我感到欣慰的是我的学生，那些我看着幼苗一样被我扶着成长起来的学生，他们成才了，成了对社会有用的人，奉献在教师这一平凡的岗位上，我的青春无悔。

三、信守着庄严的承诺，我的青春无悔

教师是园丁，抚育的是祖国的花朵，选择了这个职业，就是选择了一种承诺：“春蚕到死丝方尽、蜡炬成灰泪始干”。今天，在改革开放商品经济大潮中，拜金主义思想冲击围绕着每个人的生活。曾几何时，教师队伍出现了以教谋私等败坏教师形象的丑恶现象，在社会上引起了强烈的反响。面对新的形势，我们要从我做起，重塑人民教师的良好形象，教师的生活是清苦些，但人活在世上总是要有点精神的。已经毕业和现在正学习的学生，分阶段都有知道我有一个公开的承诺：那就是不收学生与家长的礼物礼金。在每届新生入学后的第一个班会上公开向学生说明：“我不求你们的家长不为我办私事，请你们监督。如果一旦有求于家长，是为了班级或学校的公事。”所以在日后的学习生活中教育每位学生都得心应手，师生关系融洽而简单，学生心理平衡，钦佩老师的师德与为人。

96年秋季，教师节前夕，我在班会上公开说了拒收学生礼品礼金的问题，但过节那天，还是有多位家长找到我要送给我钱或东西。一位家长先后两次找到我，要送我一件价值几百余元的高级睡衣，都一一的被我婉言谢绝了。事后，一位家

长来到校长室，向学校领导表扬了我良好的师德师风。

这些年来，我资助学生的费用就有近千元，而拒收的学生家长的礼物礼金也有上千元，在金钱和物质面前，表现出了一名人民教师的应有的高尚师德，今后我将为公开的承诺而继续廉洁自律，勤奋工作。

我虽不是富翁，没有十万、百万、千万的资产，但我是富有的人，我的高尚情操足使我今生不会破产。选择了教师，信守着庄严的承诺，我的青春无悔。

四、回报着满园的春色，你的青春还有悔吗？

关心爱护学生是教育学生的基本前提，是教师的美德。而正是我对学生的那种关爱，迎来了学生们满园春色的回报。获得的将是众多学生与社会的爱。我对学生真挚的爱与奉献已融汇在他们的事业与情感中。为了表达这种深切的感受，许多同学把我的事迹写成文章，登上了报纸，许多报社记者听了我的事迹，也来采访我，对我进行了报道，许多同学在广播中为我点歌，祝福我，这一切使我深深地感到：教师最大的快慰，最高的奖赏，不是名誉、地位和金钱，而是当您的学生成为对社会的有用人才时，心中还怀念着您，您的形象还在不断地影响着他。师恩师缘，这是人世间最优美、最高尚、最值得珍惜的感情。

我美丽的青春在20xx年教学生涯中慢慢逝去，我已人到中年，但当我回首这一切时，我感到我的学生和社会没有辜负我，他们回报我满园的春色，我的青春无悔。

选择教师，青春无悔！

青春无悔演讲稿励志篇三

大家好！

生命是什么？人应该怎样度过这短短的一生？相信每个人都想过这样的问题，对于生命，每个人在人生的不同时期会有不同的感悟。我曾经是一名医学生和医生，在医院里，每天看到的是生与死，病痛与挣扎，每一个生命的离去或降生都曾经深深地震撼过我，人的生命是多么脆弱、多么宝贵而短暂。

古语说得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。我们中华民族自古就有珍惜生命的传统，然而应该怎样去珍惜？我们的青春将要在校园中度过，我们究竟应该以怎样的态度在这样一个地方教书和读书呢？我想起这样一个故事，很多很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪最伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀而大写的人，然后成为一名优秀和大写的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。老人的回答给我留下了深刻的印象，他诠释了这样一个道理：无论学什么，做什么，要先学会做人，人格是最重要的。先做人，后做学问！要“堂堂正正做人”，然后再“认认真真求知”！专业技能并不是大学生的全部。一个大学的责任，是全面地提高大学生的品质。人的品质，由四方面来展现：道德的、健康的、文化的和专业的。道德品质并非与生俱来，要靠接受教育，要靠理性的力量，更靠大学生本人的身体力行。既然当大学生，就应该下决心用几年时间把自己锻炼成为一个道德高尚的人。现代意义的健康品质，已经不仅仅局限于身体，它还包括心理，更包括对社会环境的适应，能够与别人共同相处、和谐生活。既然当大学生，就应该树立正确的世界观、人生观，做到我们中国人说的仁者不忧、勇者不惧。文化品质是指一个人接受继承人类文明成果的广度和深度。几千年来，人类科学的、技术的、哲学的、文学的、艺术的成就浩瀚如大海，既然当大学生，就应该如饥似渴汲取文化营养，充实自己的人生。专业品质常常是人们用以求职谋生的。现在大家追求学历，选择专业、大多就是希望掌握一身专门的学问和技能。现今考试制度的负面影响，是让人产生学好专业就是一切的错觉。

既然当大学生，就要追求道德的、健康的、文化的和专业的诸品质全面提高。在母校七十周年校庆之际，在我们回顾母校辉煌业绩的时候，不应该仅仅看到校舍、环境、网络等硬件设施的改善，而更多的应去关注我们在学术界、医疗界所取得的骄人成绩，关注老一辈医大人所留下来的爱国之心、高深的学问以及独特的人格魅力，并且思考，如何在自己还年轻的时候，便能吸取优秀医大人身上所具有的种种优秀品质。

哈佛大学有句名言：大学的荣誉，不在于它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。说一所大学好，是说校舍好、设备、网络、图书资料好。但这些还不全，最主要的，还是要说师资好、学生的品质好。那么，每个医大人都有责任和义务去完善自己，去诠释自己，去施展才华，去绽放青春，去燃烧生命！

生誓言：“健康所系，性命相托，当我步入了神圣的医学学府时，谨庄严宣誓，我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完善，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终身。”想起宣读誓言时那庄严的一刻，我想，那誓言应该刻在我们每一个人的心上，那是我们青春和生命的誓言。人民的好医生山西省长治市人民医院的赵雪芬医生说过：“人民的需要就是我一生奋斗的准则。”人生苦短，有谁不珍视自己的生命？在伤病之中，人们首先想到的便是白衣战士，那片宁静的洁白便是他们心中希望的灯，那么请用我们的青春来点燃着盏希望的灯，给病重的人们带来光明和温暖，请用我们辛勤的劳动，在今后平凡的日子里，去守护人类这一片生命的原野，让人们的生命之花开得更加灿烂、美丽。那么，在多年以后，当我们回首往事时，我们便可以骄傲地说：青春无悔！

青春无悔演讲稿励志篇四

世上珍贵的东西千百万，没有一样比生命更珍贵；世上美丽的东西千百万，没有一样比青春更美丽。

每个人都曾拥有过青春，青春到底是什么？大家可曾问过自己？青春可以是年少无知、逃课玩耍的轻狂，可以是携子之手、雨中漫步的浪漫；可以是寄情山水、拥抱自然的忘情，也可以是兢兢业业、勤勤恳恳的工作。每个人的青春都不一样。

许多年轻人以为把头发染成五颜六色、在大街上旁若无人地大跳街舞、在酒吧歌厅里哼着谁也听不懂的饶舌就是青春。没错，这也是青春，但这不是我要的青春。青春是整个旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。应该是充满着激情与活力，而不是充斥着颓废、空虚与虚度。

青春就好比春天，我们应该在这个最美好的年华播撒希望的种子，然后努力地、好好地呵护着这颗种子生根发芽，茁壮成长。期待着有一天能够开花结果。

爱因斯坦用充满坎坷与奇迹的一生在诠释着两个字：奋斗！所以，我们不管陷入怎样的困境，都不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

以骄傲地对他们说：“我的青春是无悔的！”

人生的价值不在于生命的长度，而在于生命的厚度。

对有些人而言，青春就是奢侈享受、吃喝玩乐，今朝有酒今朝醉 对电力人来说，青春就是奋斗、拼搏、汗水、寒风、酷暑、抢修、奉献。

当五十年不遇的大雪袭击整个南方，低温、严寒、冻雨、冰

挂，他们，奋战在被厚厚冰块包裹着的电线杆上，团结协作、攻坚克难、高度负责、无所畏惧！

铺光缆，接光纤，紧螺丝，修开关，多么平凡，却凝结着湘电人用满腔热忱书写的无悔青春；查疏漏，排故障，巡线路，保供电，多么质朴，却是湘电人用点点光明筑起的钢铁脊梁，他们在平凡的岗位上，以平凡的人生实践矗立起青春价值选择的最佳坐标。

20xx年，无数个漆黑的夜晚让我终生难忘，当大年三十晚上八点多来电的时候，看到人们欢呼雀跃、大声吼叫的一刹那，我立志以后要从事电力行业，当一名为人们守护光明的电力人。我很庆幸也很骄傲：现在我也是一名湘电人！

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，任前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

青春无悔演讲稿励志篇五

大家好！

今天，我们在这里隆重举行“中考百天誓师大会”，这是出征的战鼓，是进军的号角。在此，我祝贺一起奋力拼搏的九年级全体同学梦想成功。

当你还想抽点时间嬉戏玩耍时，当你还想在电视、小说前忘情流连时，当你还想与同学或是老师争吵时……你是否想过你的父母在忙些什么？他们好吗？同学们，请扭过头看看你的父母，看看那双充满期待、或者忧伤的眼神，为人子女的你，是否感受到一种责任已经压在肩上？请耸一耸你的肩膀，是否感到了责任的份量？你们的责任就是要承担起家庭的重望，重新燃起父母心中的希望，让他们的眼神不再忧伤……

同学们，我们的双肩已不再稚嫩，请勇敢的承担责任吧，把这份责任化作我们前进的力量。

100天的征程，也许是荆棘横生、也许是波浪滔天、也许是阴风怒号……但，我们不怕！我们有深谋远虑、运筹帷幄的领导集体，我们有最富战斗力的教师队伍，而你们，又是一只只矫健的雄鹰，不惧狂风暴雨、电闪雷鸣，只为争得一份豪情。我们的信念坚不可摧，我们的斗志如钢铁般坚强，我们的气势如开闸的洪水，一泻千里。青春就是这样壮美！

亲爱的同学们，为了自己在人生的征途中迈下坚实的一步，为了不辜负亲人们的重望，为了我们拥有一个无悔的青春，我们就再拼他100天，拼他个天翻地覆、拼他个热火朝天，让飞扬的青春绽放生命的花蕾，用激情与智慧浇铸明天的辉煌。

请同学们抬头挺胸，握紧双拳，倾听自己发自内心的呼喊：“奋战百天，青春无悔！”历史会见证，今天，我们在这里热血沸腾、海誓山盟。这仅仅是一种形式，这更应是心中的永恒。

青春无悔，无悔青春。听，冲锋的号角已经吹响，咚咚的战鼓响彻云霄，让我们以拳拳赤子之情回报伟大的母校，让印着xx镇中学的旗帜在6.21高地飘得最高、最红、最亮！

青春无悔演讲稿励志篇六

尊敬的`老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《放飞理想，青春无悔》。

在这片年轻的战场上，我们渴望成功，追求成功，努力成为战场上的胜利者。那么，什么是成功的武器呢？是我们风华正茂的年龄，是“立志博学 修身报国”的理想和信念。请记住汪国真先生的一句话：没有比脚更长的路，没有比人更高的

山!用青春的热血/给自己/树起一个高远的目标吧!不仅是为了争取一次成功,更是为了追求一种境界。目标实现了,即是成功,目标实现不了,亦是充实和经验。

在这片年轻的战场上,除了成为美丽光环下的胜利者,我们更要成为一名真正的强者!然而这又谈何容易!(稍停)即使理想无比坚定,也会有脆弱,动摇的时候。面对学习成绩的下降,我/也曾心力交瘁过。(渐强)我彷徨过,动摇过,甚至/想过放弃!(慢)然而,当宿舍的电话铃声响起的时候,当妈妈用她那依然温柔的声音喊我乳名的时候,我的心坚定了。我想起了父母的期望,老师的鼓励,同学的信任——还有什么理由再消沉下去呢?于是,我又重新拾起那最初的梦想和志向!(停顿)人生无志,就如船行无舵。古人常讲“三军可以夺帅,匹夫不可夺志”“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志”(停顿)周总理年少时立下“为中华崛起而读书”的大志,为党和人民做出了巨大贡献。爱国主义诗人屈原放逐途中仍不矢志,他的“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”更是激励了许多后人。

在这片年轻的战场上,我们从不惧失败。因为年轻没有失败。年轻又有什么不可以!(停顿)就在去年,刚刚跨入二高中校门的我,我没有一蹶不振。因为人的生命好似洪水奔腾,不遇到岛屿和暗礁,怎能激起美丽的浪花!。只要理想还在,只要志气还在,我们仍可以重新出发,我们仍是这年轻的战场上最强的战士!

此时此刻,我的耳边又回荡起那首年轻的战场:“今天我终于站上这年轻的战场,请你为我骄傲为我鼓掌,今天我将要走上这挑战的远方,我要让世界为我激荡”!

年轻的朋友们,你准备好了吗?准备去迎接那片没有硝烟却只有激情与梦想的战场了吗?那么,就让我们携起手来,共同出发,让青春飞扬,让理想飞扬,成为那战场上最具理想和志气的战士吧!

青春无悔演讲稿励志篇七

大家好，在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

既然选择了远方，就不怕风雨兼程，在这追梦的炎炎烈日里，如雨的汗水记录着我们必胜的决心，彻夜长明的灯光见证着我们无悔的誓言。只要我们拼搏过、奋斗过，经历过高三与高考的炼狱，那结果如何，真的无所谓。算上今天距高考还有377天，一切皆有可能，让我们努力奋斗这最后的377天，成就自己高中的梦想，织就自己无悔的青春。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

当岁月的年轮无情地碾过20xx年的6月7日与6月8日，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随

自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的b9[]当驻足 * 中门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

青春无悔演讲稿励志篇八

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行“高考百日宣誓大会”，这是号角之声。在此，我谨代表三年级全体老师，向三年级所有努力的同学致以最美好的祝愿，并在离开前送上我的委托。

十二年寒窗，决战百日。100天虽短，但依然可以收获，可以创造奇迹，可以拼出一个没有遗憾的青春。三分注定，七分靠努力。只有努力了，才会不后悔。只有相信奇迹，我们才能创造奇迹。

同学们，请回头看看你们的父母，看看那双期待的或悲伤的眼睛。作为一个孩子，你觉得自己一直肩负着责任吗？你感受到责任的重量了吗？你的责任是肩负起家庭的希望，重燃父母的希望，让他们的眼神不再忧伤。同学们，我们的肩膀不再温柔，请勇敢承担责任，把责任变成我们前进的力量。

100天的旅程可能布满荆棘，波涛，狂风，但我们并不害怕！我们有一个高瞻远瞩的领导班子，我们有最得力的老师，而你们是强大的雄鹰，不怕雷电风暴，只为赢得一份骄傲。我们的信念坚不可摧，我们的战斗像钢铁一样坚强，我们的冲动像洪水。青春好壮丽！

亲爱的同学们，为自己迈出人生旅途的下一步，为了不让亲人失望，为了拥有一个无悔的青春，我们要为这100天而奋斗，让青春绽放出美丽的蓓蕾，用热情和智慧铸就辉煌的明天。

青春无悔演讲稿励志篇九

青春是什么?青春是轻巧欢乐的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美妙生活的依靠，青春是事业胜利的盼望。如果你是一滴水，你是否润泽了一方寸土?如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗?假如你是一粒食粮，你是否哺育了有用的生命?不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，浇灌的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺养的是新的生命，而绽开的恰是青春中最俏丽的花朵!

性命最大的嘉奖并不是财产的积聚，而是奉献带来精神上的满意!在我们的心目中，奉献就是抗洪好汉的舍生忘死，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是老师们“春蚕到逝世丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的崇高情怀;奉献是李素丽的不辞辛苦，是牛玉儒的二心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇威风凛凛、可歌可泣的动听诗篇!

奉献既是一种高贵的情操，也是一种平凡的精力。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪渎职守和爱岗敬业。

敬业是奉献的基本，乐业是奉献的条件，勤业是奉献的基本，而青春则是激情奉献的壮丽舞台!

作为年青一代的邮政职工，我觉得无比的骄傲，由于在我的四周、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和模范鼓励和增进着我的成长，他们敬业爱岗，开辟翻新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件可能顺利的投递，他们就义了多少个节假日;为了支局有能很好的实现义务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战;为了储蓄余额的增加，他们到企业访问，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成就，才有了邮政欣欣向荣、一直发展!即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献;即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌!

友人们，让咱们擎起“青春”的火把，吹响“豪情”的号角，高举“贡献”的旗号，在改造大潮中，劈波斩浪，一往无前，共创邮政事业残暴光辉的来日！

新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持。明年再有新生者，十万龙孙绕凤池。”清朝伟大的画家、诗人郑板桥的这一首咏竹诗可畏寓意深刻，当我一遍遍诵读它的时候，我就不由得崇敬为我师者，又为我今能为师而感到骄傲、感到自豪。我1995年大学毕业后，就毫不犹豫地走上了中学教育这一教师岗位□20xx年的风雨磨砺，使我由教育战线上的一名新兵成长为市、区、学校的骨干教师；并多次被评为市区优秀教师、优秀班主任；历届班级都是区市优秀班级。我就这样在教书育人的平凡岗位上奉献着一名普通人民教师的火热青春与赤热的情怀□20xx年的风雨征程，有辛苦、也有收获，有失意也有欣慰，但我想说，选择教师，我是无悔的，选择把青春和热血奉献给这片黑土地，能做让新竹高过自己的旧竹枝，我是无悔的。

一、拼搏在闪光的事业中，青春无悔

教育事业是欣欣向荣的事业，是朝阳一样闪着金光的事业，从走上三尺讲台那天起，我就为这闪光的事业不停地拼搏着。从教20xx年，我已送走了4届高三毕业班，其中有三届担任毕业班的班主任工作。每送一届毕业生都象打一场战役，和学期校领导、科任老师密切配合，运筹帷幄，细心地关心体恤着学生的疾苦，商讨着一步一步的工作方案。同时，我还要呕心沥血，竭尽全力，使出浑身解数去完成高三语文教学任务。每次我给自己规定的目标总是只能成功不能失败，为此我牺牲了无数个节假日和星期天的休息，辅导着应考的学生，把自己全部的精力都放在教育教学上。在一篇篇精彩的作文的背后洒下的是我辛勤的汗水和一次次艰难的拼搏。（加一些具体教学成绩方面的数字）这些成绩为学校一次又一次地为学校增光添彩。

回想着昔日的辛劳，望着办公桌上雪片似的通知书，我由衷地感到作为一位教师的骄傲与自豪，我欣慰，我是一名光荣的人民教师，能拼搏在闪光的事业里，我的青春无悔。

二、奉献在平凡的岗位，我的青春无悔

教师这一职业的本身就意味着奉献与牺牲，选择了教师，你就选择了奉献、选择了付出、选择了牺牲。这一工作跨越了时空的界限，无法用时间和金钱来衡量教师的价值，教师以其博大的心胸接纳、热爱每一位学生，直到她退休离开这一岗位。从教20xx年的艰辛奋斗，使我深深地领悟理解到教师的一生是奉献博爱一生的真正意义。

当我们面对温馨家庭生活，面对自己所从事的崇高职业和可爱的学生们时，年青的我们就总要失去很多。首先是亲情，也许你能做到又爱你的学生，又爱你的家人，但你能总是做到既享受着家庭的温馨，又分享着师生无间的情谊吗？答案当然是否定的，因为人只有一个身子，我们分身无术，这就决定了我们选择教师的人，很难做到一个父母眼中称职的儿子(女儿)，丈夫(妻子)眼中称职的妻子(丈夫)，儿子(女儿)眼中合格的爸爸(妈妈)，有时候，虽然他们不说，但你能从他们微带怨意的眼神中感受得到。回首从教后的时光，下愧对儿女，上愧对父母的事情很多。当众多的年青父母把自己的孩子作为家庭的轴心，至宠至爱的时候，我却几乎没有节假日，无休止地批阅讲评着试卷，把更多的爱心和精力倾注在学生身上，家成了旅店，成箱的方便面成了家中常备的食品。当女儿患重感冒发高烧或作业辅导最需要母亲时，我却又出现在学校的课堂上，那种对亲情的割舍，只有作为一位教师又是一位母亲时才能体验到。记得一次在吃早饭时，由于我着急早点赶到学校，催促她吃饭，结果她在吃刀鱼的时候不慎将鱼刺卡在嗓子上，无论怎样想办法都无济于事，女儿拉着我的手哭着对我说：“妈妈你快送我去医院吧！”看着女儿痛苦近似哀求的目光，我心中一阵酸楚，世上哪一个母亲不疼爱自己的孩子，保护孩子是母亲的本能，可我却尽不到这份

责任。女儿需要妈妈的爱，学生何曾不需要老师的爱，我多么想在女儿和学生之间做到两全其美，但当我必须在女儿和学生之间选择其一时，我毅然选择了后者，我狠下心来，边哄着边将女儿送到奶奶家，让奶奶领她去医院，而后我又匆匆地赶到学校给毕业班的学生上课去了。这件事深深地刺痛了女儿的心，她足足有两天没有和我讲话。类似这样的事情还很多，在有意无意中伤害了孩子的感情。在长期的教育工作中，当我们把爱心和耐心留给學生时，而更多的时候是冷落了自己的孩子，留给自己孩子的只有训斥和责怪。一次我批评女儿时，她对我说：“妈妈你不要说我，你没有资格批评我。”我说：“为什么？”她说：“因为你平时管我管的太少了。”当时我听了揪心一样的难受。是啊，女儿从幼儿园到小学又到初中，我管过她多少呢？多少次在漆黑的楼道里，她望眼欲穿地企盼着妈妈早点回来，但她失望了；多少次她希望着在家里能有人陪一陪她，但这都成了女儿的奢望；多少次忘记了女儿的生日和开家长会的时间，对她有多少次的承诺就有多少次的违约。女儿是在对妈妈的抱怨声中长大的，虽然培养锻炼了她自强不息的精神，但作为独生子女的她，心里又是那样的不平衡，接受不了妈妈只管学生，不管自己的这个现实。

回首20xx年的从教时光，我还有许多对不起丈夫、对不起父母的事情，当然令我感到欣慰的是我的学生，那些我看着幼苗一样被我扶着成长起来的学生，他们成才了，成了对社会有用的人，奉献在教师这一平凡的岗位上，我的青春无悔。

三、信守着庄严的承诺，我的青春无悔

教师是园丁，抚育的是祖国的花朵，选择了这个职业，就是选择了一种承诺：“春蚕到死丝方尽、蜡炬成灰泪始干”。今天，在改革开放商品经济大潮中，拜金主义思想冲击围绕着每个人的生活。曾几何时，教师队伍出现了以教谋私等败坏教师形象的丑恶现象，在社会上引起了强烈的反响。面对新的形势，我们要从我做起，重塑人民教师的良好形象，教

师的生活是清苦些，但人活在世上总是要有点精神的。已经毕业和现在正学习的学生，分阶段都有知道我有一个公开的承诺：那就是不收学生与家长的礼物礼金。在每届新生入学后的第一个班会上公开向学生说明：“我不求你们的家长不为我办私事，请你们监督。如果一旦有求于家长，是为了班级或学校的公事。”所以在日后的学习生活中教育每位学生都得心应手，师生关系融洽而简单，学生心理平衡，钦佩老师的师德与为人。

96年秋季，教师节前夕，我在班会上公开说了拒收学生礼品礼金的问题，但过节那天，还是有多位家长找到我要送给我钱或东西。一位家长先后两次找到我，要送我一件价值几百余元的高级睡衣，都一一的被我婉言谢绝了。事后，一位家长来到校长室，向学校领导表扬了我良好的师德师风。

这些年来，我资助学生的费用就有近千元，而拒收的学生家长的礼物礼金也有上千元，在金钱和物质面前，表现出了一名人民教师的应有的高尚师德，今后我将为公开的承诺而继续廉洁自律，勤奋工作。

我虽不是富翁，没有十万、百万、千万的资产，但我是富有的人，我的高尚情操足使我今生不会破产。选择了教师，信守着庄严的承诺，我的青春无悔。

四、回报着满园的春色，你的青春还有悔吗？

关心爱护学生是教育学生的基本前提，是教师的美德。而正是我对学生的那种关爱，迎来了学生们满园春色的回报。获得的将是众多学生与社会的爱。我对学生真挚的爱与奉献已融汇在他们的事业与情感中。为了表达这种深切的感受，许多同学把我的事迹写成文章，登上了报纸，许多报社记者听了我的事迹，也来采访我，对我进行了报道，许多同学在广播中为我点歌，祝福我，这一切使我深深地感到：教师最大的快慰，最高的奖赏，不是名誉、地位和金钱，而是当您的

学生成为对社会的有用人才时，心中还怀念着您，您的形象还在不断地影响着他。师恩师缘，这是人世间最优美、最高尚、最值得珍惜的感情。

我美丽的青春在20xx年教学生涯中慢慢逝去，我已人到中年，但当我回首这一切时，我感到我的学生和社会没有辜负我，他们回报我懋园的春色，我的青春无悔。

选择教师，青春无悔！