

# 最新职业妆容总结 职业卫生工作计划(优质6篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 职业妆容总结 职业卫生工作计划篇一

1、高危行业生产经营企业。高危行业一直以来就是安监系统重点监管对象，但是，近几年来事故发生率一直居高不下。因此，对高危行业的监管将是永恒不变的话题，重点把那些领取安全生产许可证、储存或大量使用易燃易爆有毒物品以及生产过程生成有毒物品、危险性程度较高、作业条件比较差的行业确定为重点企业进行重点监管。(如化工行业、船舶修造行业、烟花爆竹行业、冶金行业等)。

2、存在重大危险源的生产经营企业。一些企业的工艺技术装备落后、陈旧、简陋、自动化水平低，企业负责人安全意识薄弱，平时疏于管理，安全经费投入不足，特种设备、压力容器等不按规定定期检测，大量使用或者储存危险物品超过规定的临界量，生产作业现场条件恶劣，存在安全隐患，存在重大危险源，一旦发生事故将会给人民群众生命财产造成严重损失，因此，这类存在重大危险源的企业也要纳入重点企业来进行重点监管。

3、事故多发企业。一些企业自认为所属行业不属于高危行业的范畴，从而就降低了对安全生产的要求，企业负责人对安全生产工作不闻不问，不按规定为机器设备增加防护装路，不为工作人员配备符合标准的劳动防护用品，对企业存在的安全隐患不及时治理，企业员工不遵守各项规章制度，不按操作规程进行操作，从而造成企业员工伤亡事故时有发生，

这类企业也应纳入重点企业的范围。

1、结合产业结构、行业特点、职业危害程度、往年事故情况等，做好调查摸底工作，确定重点企业，制定详细的工作方案，建立健全安全监督检查和执法监察制度，明确行政执法依据、检查内容、检查形式以及检查重点等，建立健全重点企业的基础档案，分析掌握重点企业的安全生产现状、主要生产工艺装备情况和事故特点，掌握重点企业安全检查方法和安全隐患及危险源辨识方法，以满足安全监管工作的需要，有针对性地制定日常安全监管的工作思路。

2、对重点企业的安全监管，要以提高企业本质安全度和保持安全生产行政许可条件为目标，以日常预防性安全监督检查为主要方式，着力加强制度化、规范化建设，切实提高安全监督管理的针对性、有效性。

1、制定安全监督检查制度，加强安全监管。安监系统应依据安全生产法律法规和国家有关标准要求，加强对重点企业的安全检查和业务指导，增加对重点企业安全检查的频次，并建立重点企业监管检查台帐，有针对性地确定监督检查的内容和方式方法，切忌“走过场”。对于技术性比较高的行业可邀请有关专家进行专业安全检查。安全生产监督检查应当严肃认真，做好检查记录，及时向企业反馈查出的安全问题和事故隐患，对安全监督检查中发现的隐患，要下达隐患整改指令，实施动态跟踪、闭环管理，隐患整改完成后进行复查，没有及时整改的，要依法实施行政处罚，导致发生事故的，要依法追究责任人。同时，安监系统要发挥综合协调的作用，定期组织负有安全生产监管职责的相关职能部门或政府(社区)对重点企业开展联合执法检查，凝聚执法合力，共同推进企业提高安全管理水平，切实提高企业事故预防能力和安全管理水平。

2、督促企业落实安全主体责任，切实提高企业本质安全度。

(1) 督促企业制定完善安全管理规章制度，确保安全生产投入。企业法人要按照国家有关法律法规的规定，结合行业特点和单位实际情况，建立健全各项安全生产管理规章制度和各岗位操作规程，并建立考核机制。同时，企业要按照《安全生产法》的有关规定，保证必要的安全生产投入，配备符合标准的设备、设施，为从业人员配备符合国家或行业标准的劳工防护用品，加强职业病的防治。

(2) 督促企业建立安全生产管理机构，配备安全生产管理人员。按照《安全生产法》的规定，从业人员超过300人的，应当设置安全生产管理机构或者配备与其生产经营规模相适应的专职安全生产管理人员；从业人员不足300人的，应配备专职或兼职的安全生产管理人员，企业法人要履行安全生产第一责任的责任，切实加强安全生产管理工作，确保企业的安全生产工作稳步推进。

(3) 督促企业开展安全生产教育和培训。企业要抓好对从业人员的安全教育，企业主要负责人、安全生产管理人员、特种作业人员以及其他重要工种人员必须做到持证上岗，定期开展“三级教育”，加强新进厂工人特别是流动性比较大的工种和危险岗位人员的安全知识、技能培训，使其熟悉有关安全规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能。未经安全生产教育和培训不合格的从业人员，不得上岗作业。采用新工艺、新技术、新材料或者使用新设备，必须采取有效的安全防护措施，并对从业人员进行专门的安全生产教育和培训。对相关培训情况及员工的考试成绩等要登记建档备查。同时，必须加强对协作单位及外来务工人员的安全管理，明确相关方的安全生产责任和义务，做好资质审查和安全培训，加强工程施工安全监管，将外来施工单位和外来务工人员的安全管理落到实处。

(5) 督促企业制定安全生产事故处路的应急预案，并定期开展。企业要根据可能发生的事故及危害程度，制定安全生产事故处路的应急预案和信息报送制度，成立应急救援组织，配备

相应的设施，并定期进行应急救援预案的演练。通过演练，要提高企业员工对安全生产重要性的认识，牢固树立“安全责任重于泰山”的思想，提高企业对安全事故的应急救援处路水平和能力，让企业员工了解、熟悉并掌握发生事故后的处路救援程序，同时提高相关协作部门应急救援的协作配合能力。

### 3、深入开展安全标准化达标建设工作。

近年来，为进一步夯实企业的安全管理基础，落实企业的安全生产主体责任，提高企业安全管理的科学化、规范化水平，有效遏制重特大事故的发生，实现安全生产状况的稳定好转，国家在冶金、烟花爆竹、砖瓦等行业开展标准化达标建设工作后取得了一定的实效，企业的本质安全度得到不断提高。在新形势下，要积极探索安全管理的有效办法，引入科学的安全理念和先进管理方法，根据各行业特点，深入开展安全标准化建设达标工作，切实提高安全管理水平。

灿烂的青春之花，会在安全的沃土上开得绚丽多姿，也会因事故的肆虐变得淡然无光。展望未来，我们每个人该走的路还很长，肩负的责任也很重。在新形势、新目标下，我们的一举一动应当更稳健更成熟。当我们看见红艳艳的骄阳蓬勃而起，每一个静止的、运动的生命体都被渲染的蓬勃、美丽。我们一定会情不自禁地感叹：生命竟是如此美丽而精彩！然而，有两个字是至关重要的，因为如果没有这两个字的相拌相依，我们将无法感受和拥有这美好的一切，这就是“安全”！

## 职业妆容总结 职业卫生工作计划篇二

“知人者智，自知者明。”要在这个竞争激烈的社会中生存和壮大，首先要能清醒地认识自我。

处在竞争日益激烈的今天，我们大学生不仅需要一个好的知识水平，一个正确的未来发展规划也是必不可少的。在学习

这门课程之前也许很多同学和我一样都没有深深的思考过这个问题。也许想过但从来都没有付诸过行动，因为我们不知道怎样去认识自我，我们都处在盲目无助的状态。整天都呆在寝室上网、无聊、寂寞、睡觉、聊天、在外大鱼大肉，甚至有同学始终没有考虑到在家里辛苦劳作、四处奔波的父母到底是为了谁，而我们却在大学里大手大脚的挥霍父母挣来的血汗钱。说实话这是当代大学生一个普遍现状。而许多人却怎么也没有想过将来如何报答父母，又能拿什么来让父母的后半辈子过上温馨安逸而舒适稳定的生活。然而这些都是我们大学生应该主动承担的，并且要为之努力奋斗，还要承担起建设和谐社会的重担，更要勇于承担社会责任。

进行自我评估是职业生涯规划的首要条件

第一， 个体的自我定位。每个大学生对自身都要有一个客观、全面的了解，摆正自己的位子，相信自己的实力。现在有很多高校毕业生就业的时候，在用人单位面前缺乏勇气，对比较有把握的事情总是不能大胆接受，尤其是对一些自己向往的高职，高薪的单位缺少竞争的勇气，从而丧失理想的就业机会。清楚自己的优势与特长，劣势与不足，知道自己适合做什么，只有这样才能赢得竞争优势。

第二， 职业目标的确定。许多人在大学时代就已经形成了对未来职业的一种预期，然而他们往往忽视了对个体年龄和发展的考虑，就业目标定位过高，过于理想化。近几年，不少毕业生在职业选择中一直强调大单位、大城市和高收入，甚至为了这些不惜放弃个人的专业特长，不顾个人的性格和职业兴趣。同样，对于那些存有“这山望着那山高”心理的学生，也是职业目标不确定的一种表现。

第三， 气质是人的个性心理特征之一，它是指在人的认识、情感、言语、行动中，心理活动发生时，力量的强弱、变化的快慢和均衡程度等稳定的动力特征。它是人的相对稳定的个性特点和风格气度。所以要形成自己独特的稳定的积极的

心态，成熟稳重就是我的气质目标。

我自认是一个独立的人。无论是在哪个方面，我都没有过多的依赖性。而我也是一个理性与感性平分的人，这就决定了我看事物独特的客观与主观相结合的视角。而在语言与文字表达、人际沟通、组织协调能力方面我自问我是有这个能力的。因此我有足够的信心和勇气去面对每个阶段的各种问题。而我制定的这三个方面的规划都是合理的，有依据基础的，无论是从我个人的个性、兴趣还是情感、能力出发，我都有相信自己可能成功的信心。

希望在以后的道路上，每过一年我都要回过头看看自己的收获在哪里，争取每一年都有进步，一步一个脚印的踏踏实实的走上去。选择的时候一定要认真抉择，因为我们走的前一步是后一步的`根基。

所以个人认为要先充分的认识自我，然后再是对自我的发展进行大体的规划，尽量做到细化，走的每一步都是那么铿锵有力、坚定而不动摇、自信而不却步。

## **职业妆容总结 职业卫生工作计划篇三**

为了认真贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》及相关法律法规，保障劳动者职业健康及相关权益，本着“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，根据我公司本年度职业危害防治工作的实际情况，特制定本计划及实施方案。

以贯彻落实《中华人民共和国职业病防治法》及相关法律法规为宗旨，提升境界，明确工作目标，落实工作责任，强化工作措施，以科技为先导，采取治理与防护相结合，教育与督查相结合，通过多渠道、全方位综合治理，努力把职业危害降到最低限度，使职业危害防治各项工作落实到位，保障职工合法权益和身体健康，构建安全、和谐、文明、高效矿井。

(一)加强组织领导，根据工作实际及时调整和充实组织机构，不断完善各项管理制度。

(二)加强职业卫生知识宣传与培训，上岗前培训率达到百分之百，在岗期间培训率达到规定要求。

(三)作业现场职业危害防护设施配置齐全，保养维护及时，确保正常运行；确保职工个人防护用品及时发放，正常使用。

(四)岗前、岗中、离岗前职业健康查体率达到规定要求。

(六)按规定要求认真做好作业现场职业危害日常监测和委托检测与评价工作。

(七)大力开展科技创新，推广新技术、新工艺，综合治理各种职业危害，使其降到最低限度。

(八)全年计划投入资金1352.3万元，用于职业危害防治工作，以确保此项工作落到实处。

(一)加强组织领导。根据工作需要及人员变化情况，及时健全、调整、充实职业卫生防治组织机构和人员，不断完善各项管理制度，不断增强抓好职业卫生工作的责任感和使命感，积极预防、控制和消除职业危害，保障职工合法权益和身体健康。

(二)职业卫生知识培训与宣传。进一步落实《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规，组织全员职工进行相关法律法规的学习，把《中华人民共和国职业病防治法》、职业卫生管理制度及职业卫生知识，纳入新工人岗前培训的主要内容中。利用宣传栏、闭路电视等多种形式宣传《中华人民共和国职业病防治法》等相关法律法规，提高职工对职业危害的防护知识和维护自身合法权益的法律意识。安培中心要制定出年度职业卫生知识培训计划，严格按照培训计划确定的

时间及培训内容，对在岗职工做好全员职业卫生知识培训，同时对今年新上岗的职工要做好上岗前的职业卫生知识培训，经培训考试合格后方可上岗。党群部门要制定出年度职业卫生知识宣传计划，有计划有步骤的做好本年度职业卫生知识宣传工作。要通过公告栏、宣传栏、牌板、闭路电视等多种形式进行职业卫生知识、管理制度、相关法律法规等内容的宣传，要在产生职业危害的作业现场悬挂职业危害警示标示及中文警示说明。

(三)职业危害防护和监督。严格按国家有关规定做好接触职业危害职工的个体防护工作，及时为职工提供符合国家标准和要求的职业卫生防护用品，并监督检查职工使用情况。劳动者在从事接尘、接噪作业时，必须穿戴好个人防护用品，按规定的操作规程进行作业，防止意外事故的发生。人劳部要严格按照有关政策规定，认真执行个人防护用品管理制度，制定年度职业病个人防护用品需求计划，建立个人职业病防护用品发放登记记录，把个人防护用品按时保质保量的发放到职工手中。物资供应站要严格按照个人防护用品需求计划，货比三家，为职工提供符合国家标准和要求的职业卫生防护用品。安监处要严格执行作业场所职业卫生监督检查制度，加强对各作业现场职业卫生执行情况的监督检查，特别要加强对作业现场防护设施及职工个人防护用品使用情况的督察力度，对现场督察情况及时做好记录，及时提出处理意见。

(四)职业健康监护工作。对从事接触职业危害工作人员，要按《中华人民共和国职业病防治法》等有关规定进行岗前、岗中、离岗前的职业健康查体并将查体结果存档。不得安排有职业禁忌症的劳动者从事其所禁忌的作业。人劳部、卫生所、总务科等有关部门要密切配合，精心组织，周密安排，配合集团公司职业病防治所做好职工职业健康查体工作，确保查体项目、查体率符合国家有关规定的要求。对已确诊的职业病人及疑似病人要安排好复诊、康复治疗及疗养等工作。

(五)职业危害告知。要积极履行职业危害告知义务，加强职

业卫生知识宣传。人劳部与职工签订劳动合同时，要如实告知职工所从事岗位的职业危害因素种类、危害程度、危害后果、防护措施及劳动过程中所需佩戴防护用品及注意事项，同时要填写职业危害告知书，一并存入职工个人档案。通防科要通过公告栏定期公布职业危害因素检测结果，各作业现场要在醒目位置悬挂职业危害警示标识。

(六)职业危害检测与评价。积极配合上级各有关业务部门做好有害作业场所职业危害因素的监测与评价，对超过国家标准的作业场所要积极治理。

(七)大力提倡新技术新工艺。积极采取行之有效的先进技术和先进工艺，将粉尘、毒物及其它有害因素消除在生产过程中，使其少产生或不产生。对生产过程中尚不能完全消除的部分，应采取积极的预防、治理措施，使整个生产过程符合国家职业卫生标准。井下工作面、地面车间、厂房中职业危害防护设施要定期进行保养和维修，并及时做好记录，使其发挥正常功能，不得擅自拆除或者停止使用。此项工作由技术科、机电科(队)、通防科(队)、洗煤厂分工负责、抓好落实。

根据公司年度职业卫生工作实际□20xx年职业危害防治各项工作预计支出费用1352.3万元。财务部要做好年度有关职业卫生工作资金支出计划，确保职业卫生工作所需各项资金落实到位。

各有关部门要在公司职业安全健康工作领导小组的领导下，按照计划及实施方案内容，根据责任分工，团结协作，密切配合，加大措施，强化管理，扎实工作，切实将职业危害防治工作落到实处。

## **职业妆容总结 职业卫生工作计划篇四**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争

夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

## 二：自我盘点

6. 解决自我盘点中的劣势和缺点：所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

## 三：专业分析

### 一、药学专业环境及评价

药学专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药学专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、

药厂、医药药专业的就业方向十分广阔，与药品相关的各个领域(主要包括药品研究开发部门、生产部门、管理部门、营销及使用部门)都需要药专业的毕业生。具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。

药专业学生毕业后可从事一切与药物有关的工作：

## 二、药专业的现状及前景

据了解，药毕业生在选择工作时主要考虑单位的发展方向和知名度、是否能给自己提供充足的发展空间、工作地点和薪酬水平。“目前大学毕业生就业大环境普遍不好，他们的就业也日趋理性和务实”。中国药科大学学生工作处余永久处长说，学校结合市场需求，开设的专业和招生数量与人才需求基本吻合。学生更注重对自己动手能力的培养，能结合自己的专长，选择适合的工作。

目前药类专业专科毕业生期望的月薪为1500~20\_\_元，本科生在3000元左右，基本符合用人单位愿意支付的薪酬水平，但相比往年有所下降。就业选择的结构性矛盾突出表现在地域差别上。药类毕业生主要选择在京、津、沪和浙、苏、粤、鲁的沿海城市、省会城市就业，而一些著名的大型药企由于地域问题，很难招到满意的人才。

## 三、药专业环境分析

### 1. 优势

我国医院临床药工作自80年开民以来，得到卫生部的重视和支持，并将其工作作为评定医院等级的一项重要内容，因此在各地大医院中工作开展得较好，在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。现在学医药方面的前景很好，目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加. 所以只

要你的技术够好, 前景很好!

## 2. 劣势

由于我国具体的国情和两阶段培养的药师, 在医院中大多数仍在从事于调剂工作和药品采购供应以及从事于制剂生产, 他们缺乏坚实的临床医学和相关临床知识, 难以胜任临床药学工作, 这与发达国家培养的药师, 在专业相关临床知识方面差距基大, 当前由于经济利益的驱动, 许多医院领导只关心医院的经济利益, 因此, 难以支持将药剂科人力、财力投向临床药学, 故影响了临床药学工作的广泛深入发展, 但是随着医疗卫生体制改革的进行, 药剂科应主动转变观念, 积极推进开展临床药学, 在一些有条件的医院积极推进药学监护。药学监护的对象是所在患者, 其工作目标和达到的结果是为所有接受药物治疗的患者改善生命质量和身心健康, 保证其用药的安全和有效承担责任, 而临床药学的工作对象, 大多是住院病人和为临床医师提供各种监测数据和资料信息, 这些意见采纳与否取决于医院和患者, 此外, 临床药学的工作目标大多是某些种类的药物和疾病状态, 所以其工作范围有一定局限性。因此实施药学监护, 必然要求药师应具有广泛的知识能力, 才能做好此项工作。

## 3. 机遇

在全国就业形势不容乐观的情况下, 药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。医药英才网张美玲总经理介绍说, 总体来看, 药科类毕业生供小于求, 各医药公司、制药厂是吸收这类毕业生的大户, 制药业对人才的需求是稳中有升。据中国药科大学、沈阳药科大学、四川大学华西药学院、北京大学医学部药学院就业工作负责人介绍, 近几年, 这几所学校的毕业生就业率接近100%, 总体供需比达到1:3~1:4。沈阳药科大学学生工作处处长、就业办公室主任刘彦介绍说, 该校的市场营销本科毕业生的供需比为1:7, 而药物制剂、天然药物化学等专业的研究生供需比甚至达到1:10。目前从教

学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。

#### 4. 威胁

医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。一些公司或企业会定期发放感冒药，也使很多商机流失。

#### 四：性格分析

#### 五、三年大学生生活的规划

通过对自己性格和兴趣爱好的评估，结合自己所学专业和当前的就业形势，我大概确定了自己的职业走向。药房、药厂、医药公司等单位可能是我的最佳选择。冲着这个目标，下面我将对自己这三年的大学生活做个大致的规划。

1. 在当今大学生大多数都沉迷于网络、热衷于时尚、并把谈恋爱作为必修课的潮流中，我绝不随波逐流。

大一大二：学好文化科知识，争取把英语cet--4□cet--6过了。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础。

大四：尽心完成自己的论文设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，最后选择一家在自己专业方面有发展前途的公司就业。

2. 在努力学好自己的专业知识和技能之外，针对自己的性格弱点还要通过参加社会实践活动来提高自己的综合能力。比如暑期“三下乡”社会实践活动、大学生“青年志愿者”活

动、大学生“挑战杯”创业大赛、大学生素质拓展活动等，并在大二的时候做一些兼职工作，一方面可以减轻家里的经济负担，一方面为自己以后步出社会积累一些经验。这样才能在与日俱增的社会竞争中立于不败。

3. 在中国当前就业还特别严峻的社会形势下，一个本科生找工作也不是特别容易，工资待遇也不会很高，所以我决定通过参加自考来增加自己的文凭，为自己的就业再添加一个筹码。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我即将深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责。实现自己的价值，为人民服务。

## **职业妆容总结 职业卫生工作计划篇五**

1□20xx年10月份公司下文成立了职业卫生科，明确了专职管理人员。为矿井职业卫生管理工作走上常态化管理轨道奠定了基础。

2、根据上级相关文件要求，职业卫生科编制了矿井职业卫生管理制度。晋城粉尘检测中心对我矿的粉尘含量进行了定期检测工作。

3、购进了两台粉尘采样仪，仪器在晋城煤矿高新技术服务中心鉴定后到晋城煤矿粉尘检测中心已经备案。已经具备矿井定期粉尘采样条件。

4、完成了矿井职业卫生预评价编制工作，现已上报到晋城市

煤炭局审核。

5、开始了职业卫生健康监护档案建档工作。

6、完成了职业健康体检及职业病情况汇总上报工作。

2、完善职业卫生健康监护档案，做到一人一档，规范管理。

3、完成职业卫生预评价和安全防护设施专篇的编制及审核报批工作。

4、按时完成职业危害申报工作。

5、按时进行粉尘采样送检。

6、按照培训计划对职工进行岗前和岗中职业危害防护培训。

7、及时进行职业健康体检和职业病情况汇总上报。

## **职业妆容总结 职业卫生工作计划篇六**

(1) 价值取向、自我确定的整个人生之路和生活方式；

(2) 本人知识、技能水平及工作适应性；

(3) 个人特质、主要是素质、性格、爱好、兴趣和专长等；

(4) 自己事业中最渴望的是什么？最有价值的追求是什么？准确的自我认识和评估显然是制定个人职业计划的基础。

2、要切实可行。一方面，个人的职业目标或职业需求，一定要同自己的能力、个人特质及工作适应性相符合，这样，职业计划实现方有可能。另一方面，个人职业目标和获取职业成功之路，要考虑到周围客观环境和条件的允许。

3、个人职业计划目标与组织目标协调一致。雇员是要借助于在企业中就业和工作而实现自身职业需求的，其职业计划在为组织目标而奋斗过程中得以实现。离开组织目标，便没有个人的职业进步，甚至难以在组织中立足。所以，以个人之职业计划制定伊始，就必须与组织目标相协调，保持一致。为此，雇员在制定计划之时，应积极主动与组织沟通，获得组织的指导与帮助。

4、在动态变化中制定与修正个人职业计划。雇员的职业生涯经历进入组织、职业早期、职业中期和职业后期等不同阶段。雇员应当根据不同阶段的职业任务和个人职业特征，制定不同时期或阶段的个人职业目标、需求及其实现途径。计划一经制定，并非一劳永逸，尚需依据客观实际情况及其变化，不断予以调整、修改和完善，使之可行，且行之有效。

## 确定个人职业目标

职业目标，在个人职业计划中，这是必须的、当为首要的内容。对于积极向上、可望务实的雇员来说，目标无疑是人生的指标。

### 1、制定个人长远职业目标。

(1) 长远目标期限不可太长，也不可过短，一般以掌握在10年左右为宜。

(2) 确定长远目标，建立自己的事业和职业需要，必须能够配合工作环境的需求才行，能从市场角度探求人生的人，必可得到清晰的目标。

(3) 眼光放远，不要囿于现实和近期，就是说，放眼未来，预测可能的职业进步。

(4) 寻找自己最深深渴望和追求的东西，用心去思考和发现

自己的长远职业目标。看清自己的欲望，是个人谋略的重要工具。雇员的长远目标，一靠雇员思考、反思而得来，是雇员以自己的价值观、信念、能力、特性与其理想或志向进行分析，把可能性预知相做一新的组合；二靠雇员创建得来。雇员异乎寻常的创意，使之超脱现实思想限制，拓展更广阔的眼界，利于长远目标的确定。

## 2、制定短期职业目标。

已经选定长期目标，现在需要足够的理智和准确度，把长期目标换成一个个具体的短期目标。短期目标是一种特殊工具，将长期目标具体化、现实化、可操作化，它是结果和行动之间的桥梁。长期目标和短期目标有机联系，构成一个金字塔型目标网，塔尖是长远目标，底部是无数个短期具体目标。

制定个人短期职业目标：

而完整的概念，那么你差不多已完成目标的制定了。

(2) 每一短期目标设输出目标和能力目标。所谓输出目标，即为达长远目标而设定的具体实施目标，是能以标准衡量是否完成的目标。能力目标，则是为达到输出目标所需要的相应能力，是对于“为了达成我的输出目标，我必须擅长什么？”问题的解答。