

2023年选址拓展是做的 拓展部工作总结(通用9篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

选址拓展是做的 拓展部工作总结篇一

光阴似箭，紧张忙碌的学期已经悄然而去。拓展部在军事拓展训练训练营上级的指导下开展了各项活动。在开展常规工作的同时努力完善部门体制，使部门工作更加科学化。规范化；不断加强部门与其它部门沟通与交流，充分发挥拓展部的作用，加强了部门内部的队伍建设，成功开展了各项活动，逐渐形成了较为成熟的部门架构和部门职能。例如：素质拓展活动，全营拉练等。

20xx年下半年，拓展部迎来了11级新成员。为了让新成员尽快了解工作，成员之间相互了解、帮助，尽快融入拓展部这个大家庭中，我们先后组织了部门聚餐和橘子洲两次部门活动。两次活动的前期准备工作都主要由11级成员负责，包括聚餐活动地点的选取，聚餐活动时间，以及橘子洲乘车路线安排等等。因为11级的成员对组织工作都缺乏一定的经验，因此活动准备的时间较长，但是大家都在前期准备中学到了很多知识，例如：策划书的格式、部门活动的经费预算、以及部门之间成员的合作。并且在大家的共同努力下完成了上述工作安排。活动当天也得到了部门其他成员的积极响应。活动中，一起交流学习经验，一起交流对军拓的想法。交流中，新成员逐渐走向了熟悉，增进了部门内部的感情。除此之外，部门还建立了心情漂流本与餐桌礼仪本，记录部门成员的想法和心情。

20xx年上半年，由于部门成员感情不断加强，彼此都比较熟悉，但是与其他部门关系仍旧不太密切，因此拓展部与文工团组织一次室内包饺子活动。此活动，大大加深了参加活动成员的感情。在活动中交流自己的想法，彼此学习。

由于军事拓展训练营办公室转移地方，各部门都将对各自分配的地方进行布置，本部门人员都积极配合，完成了任务。但是，由于我们部门负责的地方是位于窗户处，下雨天淋湿了布置的地方，因此，我们会在新学期重新想办法更好的布置一次，以此迎接下一届新成员。

关于拓展部部门内部人员自行创造的心愿漂流本，现如今已经写了一大半，所有的成员都很用心写出自己的感想和困惑，亦有对他人写的疑惑进行疏导。但是由于漂流本还有一部分没有完成，我们将留到下一届拓展部的成员书写。

20xx年下半年。在军事拓展训练营组织的第三届素质拓展活动中，拓展部主要负责活动策划书和星期六的素质拓展游戏，拓展部于每周星期三会议中，安排每个成员的任务，并于星期五完成过电网，踩地雷的场地布置和活动所需要的气球。在星期六的游戏中拓展部成员辅助教官共同圆满完成了素质拓展游戏，在夹气球游戏共安排2人，踩地雷游戏中安排2人，跳马游戏中安排2人，信任背摔中安排2人，过电网中安排3人。在这次素质活动中拓展部成员是第一次开始接手活动任务，虽然有很多不足之处，但是大家都认真的对待，学习到了很多知识。

员积极响应。到拉练地点踩点多次，考虑各方面问题，特别是在安全问题上考虑了很多，部门成员于拉练前日到达书唐山布点，安排红队与蓝队的路线。并且于拉练当日提前检查路线。按质按量的完成上级交给的任务[]20xx年下半年对于拓展部来说是非常重要的第一学期，对部门特色的创建和部门形象的树立是一个很好的开端。为我们部门以后的工作打下一个坚实的基础，我们也从中学到了很多东西，并且获得一

次“优秀部门”的称号。

20xx年上半年，我们部门积极策划了月亮岛露营活动，但是因为天气原因及部分其他原因，此活动取消，虽然此次活动取消，但是拓展部成员学会了很多，并且创新了新的工作模式，由单个负责撰写策划到集体抽出时间讨论策划书，在此过程中，集思广益，所有人都发挥自己的想法，效率大大提升，因此，针对以后的拓展部一些活动策划，都将由部门所有人一起出力。在需要做好日常工作之外，还要针对存在的问题采取有力措施加以解决。不断拓展工作领域，创新工作模式，改进工作方法，积极提高部门成员的水平，增加成员的团队意识，扎扎实实地工作。

唐广：作为部门负责人，他积极主动的做好有关部门的事情，每次会议都会很认真的对待，不断提出创新的工作模式。并且，在他的认真指导下，部门成功在20xx年军事拓展训练营的元旦晚会上表演了话剧和小品两个节目。

吴泽峰：作为拓展部成员，认真完成部门办公室的布置，做事十分有能力，但是由于自身心有余而力不足，在部门里表现过少。十分低调。

马钰杰：20xx年下半年，事情做得不多，但是20xx年下半年，他负责了我们部门和文工团的部门活动以及结业晚会拓展部的小品活动《招新》，虽然出现个别问题，但整体不错。

陈丽：做事十分认真，安排下来的任务都会按时按质完成，但由于性格过分内向，无论做人还是做事都太过于低调。

李宇翔：能力不错，下学期比上学期表现的好，自我提升了不少，但是由于个别原因还是没有达到所预期的效果。

刘仁：做事十分认真，在部门里表现十分不错，做事积极认真，并且做事很有能力，一直秉承着“高调做事，低调做

人”的部门准则。

陈海滔：能力不错，但是下学期表现没有上学期好，但是在部门每次讨论时都会提出自己的观点，帮部门解决不少问题。

谭缝宝：虽然下学期退了军拓早训，但是在部门里，仍然出席每次会议，并且，和部门成员多次去月亮岛踩点。

朱秋：作为部门负责人，与唐广积极配合，共同管理拓展部，按时按质的完成总结报告，针对每周考勤情况作出详细汇总。

选址拓展是做的 拓展部工作总结篇二

1、通过对我科护理人员三基培训，建立了一支学习型的护理队伍，带动并提高护理标准化管理的贯彻实施。大家在三基培训中比学赶帮，积极认真，充分展示了我科护理人员的整体职业素质和风采，使全科护理人员的理论技术水平得到极大提高。并提高我科护理人员整体素质及技术水平。

2、通过三基培训，提高了护理人员的服务意识，构建和谐医患关系，倡导各项操作人文关怀，在各项护理技术操作中加强人文沟通与培训，提供人文服务。

3、进一步强化质量意识，加强基础知识及基础护理项目培训，规范及提高基本技术操作水平，通过培训，使各项操作更加标准化、流程化、规范化，达到护理操作质量的持续改进和提高。

4、加强急救训练，提高护理人员的急救意识及急救水平，保证病人安全，为今后的急救工作打下坚实有效的基础。

5、我科室工作今年异常繁忙，大家每天几乎都加班加点。为了不影响正常工作，大家都利用休息及上下夜班时间进行练习，唯恐在考核中不能取得优异成绩，充分体现了护理人员

以工作为重，努力进取，勇于争先的精神。

6、三基培训，强调的是基本知识及基本技能、基本理论的掌握，通过考核进行练兵，通过考核规范标准，通过考核使大家认识到各项技术操作的不足之处，在考核的同时给予技术标准的规范，所以每位护理人员考核后监考老师总是不厌其烦地耐心指导。充分体现了每位监考老师对提高我科护理人员整体水平倾注极大的热情和信心。

7、三基培训，一方面强调医疗服务的标准化，更强调护理服务的人性化。要求在开通气道及各操作环节中，真正体现对人的关怀和爱护，强调护患沟通及病人的舒适满意，操作中如何提高服务意识及服务艺术，从满意服务达到感动服务和卓越服务，以达到在临床工作中的和谐护患。

8、通过三基培训证明，我科护理人员整体技术水平在不断提高，特别是留置针操作一针见血率明显提高。在临床工作繁忙的情况下，护理人员不怕苦、不怕累，利用下班或休息时间在病房练操作，正是由于这种苦练基本功的精神，有许多同志在考核中取得优异成绩。

1. 个别年轻护士对操作考核比赛不重视，练习少，在操作考核中表现为操作不熟练，忙乱、顺序颠倒。

2. 考核中体现出平时工作基础的不扎实，如抢救、应急意识不强，不熟练；操作物品准备不齐；没有真正把演练当作实际操作等。另外，操作中沟通声音小，指导、交待注意事项不全等。

选址拓展是做的 拓展部工作总结篇三

时光飞逝，又一个学期结束了，回想这一个学期，我们部门一起工作，部员之间关系融洽，我的工作能力上有所提高，也学到了许多为人处事的知识，以下是我这一学期的工作总

结。

一、统计与认证学分

二、举行捐废纸活动

三、与各部门密切联系互帮互助

xx年9月下旬的时候开始了招新活动，有很多个部门及学生会进班级宣传，对大学校园生活一知半解的我感觉加入某一个部门锻炼锻炼，多认识点人，充实自己的空闲时间还是很不错的，所以呢抱着试试看的念头报了素质拓展部，我之所以选择素拓部呢是因为这部门是管理学分的，能加入的话感觉挺吃香的，还有一个原因就是我们的两个部长一看就和蔼可亲的那种，又漂亮又帅的，果断的报名了。

我们部第一次开例会互相认识成员讲了一些任务。这一学期里我们做了大一大二的学分，十佳歌手的记分，听讲座时的点名，捐废纸活动，值班等等。这些活动我个人都有积极参与。凡是开头难，刚开始做学分什么的也有出问题，点名的时候看到那么多人点个名也不容易，不过现在都好了，其实没什么大不了的，硬着头皮上就是。

选址拓展是做的 拓展部工作总结篇四

20x年12月20日早上，大家一大早从公司出发，伴随着一片欢声笑语我们到达了目的地——樟木头观音山拓展培训基地。很快我们便换上了迷彩服列队站在了操场上，至此为期一天的拓展训练也拉开了帷幕。因为是第一次参加户外拓展培训，教练给大家详细讲解了一些要求以及需注意的事项，再通过一些破冰游戏活动热身后，所有的参训人员被分成两组，由大家举荐出两名队长、两名政委和两名生活部长。集思广义之后，拥有了极富创意的队名及响亮口号的两个小团体——“凌峰队”和“腾龙队”。在之后的培训中，队长和

政委要带领全体队员共同完成由教练安排的各种项目课程，保证不落下一位队员。

活动项目一：共同进退。每个小队分成两个小组，6-7个人分别站在两块长长的木板上行走或后退，大家一起喊迈左脚，迈右脚，这个就是要团队人员齐心协力才能完成，体现一个团队分工配合的重要性，做到步调一致。此活动项目训练的是人与人之间协作能力与精神，可以在日常工作中提供更和谐协调的人文环境。

活动项目二：高空攀岩，这个就是考验每一个队员的耐力和勇气了。因为是高空进行的活动，教练先是讲解了装备穿戴的步骤及标准，再告诉我们给每个队员加油的口号，然后让每个队员依次利用岩壁上的岩点攀登至10米的高度。通过这个项目的培训，感受体能极限，锻炼坚持到底的决心和毅力，以体能训练为载体，达到心理素质提高和升华的目的，体验生理极限与心理极限的关系；挑战自我、超越自我、认识潜能开发的重要性，吸取别人的经验、教训，用有限的资源实现最大的效果。员工的胆识与遇到困难不退却的勇气得到提高，也是公司今后遇到困难而能成功迈越的基础。

活动项目三：鼓动人心。这是一个近两年体验式培训界的人们从韩国引进中国的新项目，它可以让一个团队完完整整地经历一次浓缩的团队发展的四个阶段：形成期、动荡期、规范期和高效期，并认真反思每个成员在团队发展的不同阶段应该怎么做。在活动中让大家直观显著地感受到人球合一，人鼓合一的以十当一的和美(和谐之美)境界。教练安排每队十几个人围成一个圆圈，一起拉住一面鼓，鼓的一圈有很多绳子，每个人只允许拉住绳子的末端，然后将一个排球放在鼓的中央，大家一起摆动绳子使排球在鼓面上跳动，刚开始的时候，由于没有掌握到诀窍，大家乱成一团，一看球往左边，就一窝蜂地拉着鼓往左边跑，结果搞得筋疲力尽，而球在鼓面的撞击次数也没有超过十次。于是我们暂停下来思考，首先我们发现因为人员的高矮使鼓面不水平，这导致球忽左忽

右地胡乱弹跳;其次我们在拉着鼓跑动的过程中摆动幅度太大,更难掌握鼓面的水平;然后我们还发现,大家一起抖动绳子使鼓面的摆动频率很难以控制。针对这三点,我们一一想办法克服,将高矮大致相等的成员均匀分配在不同位置,同队中高的稍稍放低绳子,而矮个子的则稍稍拉高绳子,使鼓面尽量保持水平,同时,在跑动过程中尽量用小碎步,而在抖动绳子时仅由相对的两个人动作,其余人只要跟着节奏跑动就行了。经过这样的调整后,我们各队又设定了自己的目标数量,经过大家一起的努力,我们终于达成设定的目标。这个活动的培训是为了让大家知道,在工作中要达成一个目标,必须要团结一致、要有密切的配合,在遇到困难时要鼓励我们的团队一定可以成功,要有锲而不舍的精神才能成功。