

最新五年级科学光的反射现象教学视频

五年级科学教学计划(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

外出培训思想汇报优秀篇一

在这一个月的组织培训学习中，我真的可以算得上是颇有感触，“分享知识，展示自我，自我管理，人人参与，共同成长”等各项创新理念让我学到了很多，并且有很多都是可以受益终身的！而老师的创新教学方式也是颇具特色：比如说“信任背摔”的一项，它锻炼的是我们信任他人，团结协作的能力，中青班党校学习培训思想汇报[智库|专题]。说心里话，在一开始的时候，我还真有些犹豫，但是，看到老师也共同参加了，所以我最后还是鼓足勇气上场，在我自己往后倒下的一刹那，我很有种把我自己交给同伴的感觉，紧接着一双强有力的手将我接住，我心里真的是很激动，为这份人与人之间的真诚，一为这份人与人之间的信任！

青春是什么？青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。人生的目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们青年干部实现人生价值的黄金时期。记得中青班开学典礼上，书记问我们“为什么要工作？”有同学回答“是为了体现自己的人生价值，”是啊！作为一名青年干部我们就是要在自己的岗位上履行好自己的职责，使人生的价值化体现。

回首一个多月的学习培训生活，虽然学习时间不长，但学习内容丰富，理念创新。通过这次学习，开阔了思路，拓宽了

视野，丰富了知识，锻炼了党性，提高了本领。

有句古语说得好，“学以致用”！

我现在最迫切需要做的，以这次中青班作为人生旅途的一个加油站，把学到的东西应用到具体的实际工作当中去。毕竟我正处于人生的黄金时期，具有较强的学习能力、适应能力和创新精神，能够比较容易地接收各种新理念。我在今后的工作中要立足于自身岗位，不断地实践，不断的创新，不段地探索，只有这样才能实现自己的人生价值，才有获得成功。我想，我会正视自己的优势，珍惜所处的这个时代，珍惜组织对自己的信任与关怀，树立起正确的世界观、人生观和价值观。

历史的车轮已经把人类带入了新千年，时代在发展进步，祖国在繁荣富强，越是在这个时候，越是需要我们在今后的工作中学习，学习，再学习。我作为一名青年干部，当然也是当仁不让。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！我愿意用我的辛勤与汗水，来浇灌这个时代的沃土；我愿意用我的青春与热血，来渲染这个时代的风采！

青干班的学习即将结束了，但这不是终点，而是一个新的起点。同学们，不，战友们，前进的号角已经吹响，未来在向我们召唤，历史将会永远记住我们的身影，前进吧，前进吧，让我们释放青春的能量，点燃人生价值的梦想！

外出培训思想汇报优秀篇二

时光匆匆，不知不觉中，第二十九期党校培训已经结束，我也有了很大的收获，当我要写党校学习心得时，我想我应该怎样来命名呢，想了半天我还是决定用坚定信心，永不颓废来命名比较好一点，在上了无数次党课后，每次我都有很大

的感触，每次都有收获，但是，我还是更佩服共产党人的坚忍不拔，他们时时刻刻向上拼搏，不怕困难的精神令我感动，也值得我学习，所以在这里我就用坚定信心，永不颓废来激励我。让我能够和他们一样，在困难面前，做到坚韧不拔，坚持到底。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队是中华民族的先锋队，中国共产党是我国特色社会主义的领导核心，为什么呢。因为他代表我国先进生产力的发展要求，代表中国最广大的人民的根本利益，道标中国先进文化的前进方向。党具有如此大的优势，所以，作为我们入党积极分子，我们应该好好想一想，我们在以后的生活中应该怎样做以前，我总认为只要我们具备一颗为人民服务的心，并时时刻刻记得为人民服务，为同学做好事就可以了。但是在听了党课以后，我有所启发，不管在什么时候，什么地方，我们都要具备为人民服务的过硬本领，我们不能只是把为人民服务当口号喊，如果我们什么都不会，只有为人服务的热情，有时帮忙帮不上还会帮倒忙，那样做是不行的。所以，在听了老师讲了党课以后，我心中有了我自己的想法，好好学习，好好学习专业知识，将自己用知识武装起来。这样我们就可以拿出过硬的本领为人民服务，要真正做到这样还是很难的。，怎么做呢，我还是就是我的题目，坚定信心，永不颓废，不管做什么都要做到有始有终，保持自己的想法，就算是很困难也要努力奋斗。

通过学习我对入党动机有了更进一步的了解，有些人是为了以后好找工作，有些人是盲目从众，有些人是为了攀比，以为入党就比别人高一等。老师说这些都是不对的，老师说每一名积极争取入党的同学首先要从思想上入党，要明确自己的入党动机，不能随波逐流，也不能滥竽充数。要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为实现共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。只有确立献身于共产主义事业，全心全意为人民服务的入党动

机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验，只有这样才算是一个合格的共产党员。只有树立远大的共产主义理想是才能接受党组织的严峻考验，才能合格的通过党组织的严峻考验。共产主义理想是我们党的最终奋斗目标，所以作为我们入党积极分子要从递交入党申请书的那一刻起就应该树立共产主义理想，作出为共产主义牺牲一切的准备，就要做到从思想上入党。通过党校学习，我更加端正了我的入党动机，对我以后生活有了很好的指导作用，将对我以后做事有了很好的规范。

老师也讲了目前我过的经济发展形式，我国坚持西部大开发，中部崛起，振兴东北老工业基地的战略。西部大开发有利于促进西部落后地区将能源优势转化为经济优势，有利于西部地区经济的发展，同时也能够缓解东部能源紧张的现状。中部崛起有利于中部地区尽快赶上东部地区的发展，，振兴东北老工业基地的经济发展战略可以促进东北地区的经济更加走上一个新台阶。这是党对我国经济全方位发展提出的战略，将对我国经济发展产生前所未有的影响，将会改变我国经济发展南北差距，东西差距，对我国的贫富差距过大也会有一定的作用，是党经过深思熟虑提出的一项伟大的经济决策。作为我们大学生就应该了解国家经济政策，了解我国的经济发展形式，做一些利于国家发展的事，遵守国家法律法规，做一个合格的公民。对于我们入党积极分子来说更应该遵守国家法律法规，执行党的决定。对于我们学习经济的同学来说，我们同样要学好我们的专业知识，做一个优秀的合格的大学生，将来为国家的经济发展尽自己的一点微薄之力。

虽然党校学习只是那么短暂的几天，但是，对于我来说，学到的东西将会伴随我一身。作为新一代大学生，我们应该理论联系实际，加强自己的理论修养和道德修养，切实按党的优良作风做事，切实履行自己的承诺，不管干什么事情，都要脚踏实地，坚定信心，永不颓废，牢记自己的承诺，真正的使自己在党组织以及和自己的努力下成长为一个对社会，对人民有用的人。

汇报人：

20xx..

外出培训思想汇报优秀篇三

经过这两次的青年党校的学习，我觉得受益匪浅，让我深刻了解了如何做一名合格党员，一个党员同志在社会中所应扮演的角色。党员应该是旗帜，是模范！学生党员要牢记“三个代表”重要思想，并且认真学习，领会“三个代表”重要思想的精神，紧跟时代的步伐，与时俱进，开拓进取，在专业学习上有所建树，因为党始终代表中国先进生产力的发展方向，代表中国先进文化的前进方向，代表中国广大人民的根本利益！

党员是平凡的，他需要那份默默无闻的贡献和宁静致远的衣钵；党员也应该是优秀的，他们战斗在各条战线上，起着模范带头作用，他们需要有渊博的知识或是精湛的技术，进步的思想。我希望自己成为这样一个人，既拥有丰富的学识，又能够在平凡中帮助别人，影响别人，不一定要轰轰烈烈，叱咤风云，但一定要真真切切，党的xx大报告指出，“坚持党的思想路线，解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党坚持先进性和增强创造力的决定性因素”。形势逼人，不进则退。在充满机遇与挑战的21世纪里，党员一定要以“三个代表”重要思想为指导，按照党的思想路线的新要求，站在时代发展的最前列，充分发挥先锋模范作用。做一名合格的党员，必须按照党的xx大的要求，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，树立正确的世界观、人生观和价值观；努力学习科技文化知识，增强做好实际工作的本领。具有严密的组织纪律性和铁的纪律，是我们党的政治优势，是党的先进性的标志。

在市场经济高度发展的今天，一些党员不顾党的法律，置党的优良传统于不顾，敢于以身试法，大大损害了党在人们心

中的形象。所以，加强党风建设，严格维护和执行党的纪律是极其必要的。党风是一个政党党性和世界观的外在表现。一个政党具有什么样的党性和世界观，就有什么样的党风。理论联系实际是我们党的思想作风，也是工作作风。历史：什么时候坚持了理论联系实际的作风，一切从实际出发，实事求是，党就能正确分析形势，使革命和建设不断胜利的发展；什么时候理论脱离了实际，不是犯了教条主义，就是犯经验主义的错误，造成工作指导上面的失误。江泽民同志1997年在中央纪委第八次会议上强调指出：“许多干部犯错误总是从量变到质变，开始往往有个缺口，但由于没有批评，任其所以，日积月累，最后铸成大错。”

这个问题发生的原因之一是平时缺乏批评与自我批评。所以我再三提醒大家，要注意发扬批评与自我批评的优良传统，这一点我们要坚持下去。”作为当代的大学生，在我们学好科学文化知识的同时，一定要注意提高自己的思想修养，不断完善自我，自我提高，成为党的优秀的接班人。要成为一名合格的党员，就必须在思想上和行动上都入党。要思想上入党，就要自觉学习党的规章制度、文件政策，学习党的先进理论；要行动上入党就要在生活上、工作上起先锋模范作用。作为党员应该有崇高的追求，有较强的自觉性，在实际行动中实践党的理论，执行党的路线、方针、政策。

成为一名合格的党员，应该牢记学生党员有两重身份：一是学生身份，必须学习成绩好，思想道德高尚；二是党员身份，无论在思想还是生活作风上，必须严格要求自己。生活在同学当中，就应该为同学们提供真诚的服务，同时掌握身边同学的思想动态，及时向老师反映。保持思想上和行动上的先进性，既不能脱离同学，更不能凌驾于同学之上，要密切联系同学，关心同学，要有强烈的责任感和奉献精神！

外出培训思想汇报优秀篇四

幼儿园的幼儿年龄小，自我保护能力差，在幼儿园的集体生

活中难免会出现一些意外伤害事故。为了保证孩子在幼儿园期间的安全，我园除了做好各项预防保护措施、教育孩子进行自我保护以外，还要求教师必须有一定的意外伤害迅速腾空急救知识和技能。针对这一情况，近日，我园特地组织开展了一次幼儿意外伤害急救知识的中众多创造培训。我园的保健医生在此次培训中主讲了幼儿园日常生活中如何预防幼儿意外伤害空间的发生，以及幼儿常见的几种伤害事故如何处理，如：流鼻血、鼻入异物、烫伤、表皮挫伤、扭伤、碰伤、腹痛、呕吐、惊厥等。通过培训，教师们都纷纷表示，以后除了做好安全预防工作，也知道了该如何更科学地处理孩子的意外伤害，真是一次受益非浅的学习啊！

处理流程：

- 1、处理伤者。将伤者送往最近的医院并且垫付医疗费用。
- 2、安抚周边情绪。对事故进行理性信息输出。千万不能藏着掖着，这样会造成信誉的损失。
- 3、请相关部门对事故进行调查，查找真正原因，认定事故责任。
- 4、做好事故善后工作。在相关调查结果的支撑下，在相关部门的指导下，进行合理的赔偿。对于不合理的要求坚决不能支持。并将信息通报大众知晓，使事故获得圆满解决。

外出培训思想汇报优秀篇五

自党校开班至今已经三周了，眼看为期一个月的党校学习就要结束，我心中感慨万千。回首这一个月的学习，我深刻认识到了中国共产党是一个多么优秀的政党，同时也坚定了我对党的忠诚。

我党的政治优势是密切联系群众，党执政后的危险是脱离群

众。党和群众的关系如何，党员对于人民的忠诚如何，都直接影响到党的兴旺发达和生死存亡。我们只有坚定理想信念，全面增强执政党党员意识，遵守党的纲领和章程，遵守党的纪律，才可能从执政党党员的高度，去模范地实践“三个代表”，始终保持共产党员的先进性。

党的先进性是党的建设的核心。马克思指出，社会生活本质上是实践的。凡是把理论导致神秘主义方面去的神秘东西，都能在人的实践中以及对这个实践的理解中得到合理的解决。理解和保持党的先进性归根结底是一个实践问题。先进生产力科学精神与人文精神的对立统一决定着效率与公平、发展与稳定、速度与质量、代表困难群众利益与弱势群体自强不息等诸多社会经济范畴的对立统一，这就恰好为我们正确理解和保持党的先进性提供了一个矛盾的实践平台和坚实基础。

党的先进性取决与我们的宗旨：全心全意为人民服务。中国共产党来自于人民、植根于人民、服务于人民，忠于人民忠于党是相互统一不可分割的。中国共产党从建党的那天起，就把全心全意为人民服务作为自己的根本宗旨。而历史也表明，80多年来我们党进行的一切奋斗，归根到底都是为了最广大人民的利益。无论是革命、建设和改革，都是为了不断实现好、维护好和发展好最广大人民的利益，始终保持党同人民群众的血肉联系。因而，我们要自觉坚持党的宗旨，把对人民的忠诚和对党的忠诚统一到始终保持共产党员先进性的社会实践中去。

此致

敬礼

汇报人：

x年xx月xx日

外出培训思想汇报优秀篇六

我们的最后一节党课讲的是中国共产党的组织原则和纪律，华中师范大学党委组织部副部长陈迪明老师精彩的演讲获得同学们热烈而持久的掌声。孙老师从共产党成立讲到如今随时代发展的先进党组织，纵览党的历史，博观党的成就和教训，理论联系实际，丰富了我们的视野，是我们对党的组织原则和纪律有了更深认识。孙老师对党的历史和现实发展都很熟悉，而且对事物都有自己独到而精辟的见解，听他的课感觉是一种享受。

突然脑海闪出一个想法，他是一位优秀的共产党员，是一位高瞻远瞩的领导，是一位杰出的老师，甚至比我想到的更多，感觉那样崇高和令人佩服。那么我自己呢？虽然有幸作为一名入党积极分子坐在党课课堂里，可是自己所知道的知识真的是微不足道，同学们在讨论中那些精彩的发言，让我不由自主地佩服和自愧不如。

上完党课归来，班长突然来收集我们各自的特长，我把室友的特长都说了，却发现，竟想不出来自己还有何一技之长。虽然班长一再询问，可就是想不出来。我所会的，别人是专长；我所比较擅长的，别人却是精英。望着镜子里的自己，突然有种无地自容、自惭形秽之感。

说了这么多，并不表示我有多么的消沉，而是让我看到了自己的才疏学浅。在开头我已经提到，正因为看到别人的光芒洒在我的身上，所以我要越发的努力去获得属于自己的光芒。这，也是中国共产党教给我的。至建党以来已有九十年的历史，从不成熟走向成熟，在教训中寻找经验，在成就中提取精华，每一步路走得艰辛但又坚定，这也是党留给我们这年轻一代的学习精神。

中国共产党时刻接受着人民群众的监督，党组织内部也时刻做出反省自思，坚持民主集中制原则，丰富、发展和完善党

的纪律。就像有一面镜子立在党的面前，党组织时时看着里面的自己！我望着镜子里的自己，表情先是凝重，但马上恢复常态。有党的精神在，有自己的意志在，终有一日，我也可以点亮我的光芒！

此致

敬礼

20xx年x月x日

外出培训思想汇报优秀篇七

在培训中，我明确了什么才是正确的入党动机。懂得区别什么才是正确的入党动机。当代的大学生有很多要求入党，往往有着很多不同的目的和想法，有些只是随大流，根本从未意识到自己的这种想法是极为荒谬的。有些则是为了满足一些个人的物质*，想到入党能有好工作，有丰厚的收入。有的是为了能当官，受人景仰，最后还是为了能以权谋私等等。而真正正确的入党动机则应该是能始终将人民的利益放在首位，为了最终实现共产主义而奋斗终身。对于大学生来说，摆在我们面前的是如何为了实现社会主义现代化事业而出谋划策，努力奋斗。

通过党校的学习。我深刻地领悟到，当前科技革命突飞猛进，经济全球化、政治多极化趋势日趋明显，中华民族的振兴和发展面临新的机遇和挑战。在这样的形势下，要巩固我们党的执政地位，使中国更强大，就必须迅速发展生产力，提高综合国力，使中国经济社会的发展，始终符合先进生产力的发展要求；继承和弘扬中华民族的优秀文化传统，吸纳人类有史以来的一切文明成果，使中国文化的发展符合先进文化的发展方向；迅速提高人民群众的生活水平，充分满足人民日益增长的物质文化要求。

我知道，在新的历史条件下，深入学习和自觉学习党史，党章和“三个代表”重要思想，对于巩固我们党的执政地位，把建设有中国特色社会主义事业不断推向前进具有十分重要的现实和长远意义。

第一、努力学习党的有关理论知识，以一名共产党员的标准来严格要求自己，用党的理论知识作为武器来武装自己的大脑。重视对自己的世界观、人生观、价值观的学习和创造，为社区居民多做实事，多做好事。

第二、必将坚定共产主义信念，不断增强克服困难的信心和能力，端正自己的入党动机。只有端正正确的入党动机，才能产生和保持正确的入党行为，才能经受住党组织的长期考验和考察，才能正确对待争取入党过程中遇到的一些具体问题。

第三、我将坚持学习，做到持之以恒，谨记组织上入党是一生一次，思想上入党是一生一世，先使自己思想上做到入党，对照党员的标准找出自己的差距，以高度的自觉性，正确的认识自己，严于剖析自己，坚定信心，执着追求，使自己更加进步。

我深知，要想成为一名共产党员很难，要做一名合格的共产党员更难。前面的道路并非一帆风顺，但是我决不气馁，无论什么样的挑战我都会接受，因为我心中充满了希望和信念，我想入党的这种坚定信念更不会随着时光流逝而淡化，它只会更加的强烈，有了它的指引，我必能勇往直前，努力学习，积极实践，争取早日成为一名共产党员。

汇报人：

20xx..

外出培训思想汇报优秀篇八

经过了两次初步的党校学习，开学仪式上的激励和鼓舞，在两次厚重而有深度的讲授课的激发下，我感慨良多，受益匪浅。这是我人生中第一次正式而又隆重地参加党课学习培训，看见周围坐满了和我一样充满了对共产主义的虔诚信仰的同学们，我内心无比激动。因为我知道，这是组织对我的信任与考验，我认真听取了老师们的讲授，理解掌握了关于成为一名中国党员所应具备的条件。关于党员的基本条件：“中国共产党党员是中国工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。

中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。中国共产党党员永远是劳动人民的普通一员。除了法律和政策规定范围内的个人利益和工作职权以外，所有共产党员都不得谋求任何权利和特权。”这义正言辞的宣言让我看到了中国共产党党员的要求严格以及党组织的纪律严明，也只有这样的严明组织下，才能保持党的高执行力和国家建设的长治久安。同时，我也对照自己，鞭策自己，将此树立成为日后激励自我进步的基石。

通过老师们系统而又具体的阐述，我对党的形成和发展有了更清晰的了解，同时也在这些具体的要求中，对照自己，不断努力完善自我，坚持为共产主义奋斗终身的信念；坚持全心全意为人民服务的信仰；坚持做劳动人民中的普通一员，为党和祖国的建设发光发热；坚持严格要求自我遵纪守法；争取早日获得组织的认可，加入中国共产党，成为一名光荣的中国共产党员。

当然最重要的就是，要树立正确的入党动机，要为群众和党的利益着想不怕吃亏；要多挑重担，多做贡献；并且充满革命的自我牺牲精神，争先做出更多的牺牲。在未来的岁月里，我还会不断接受各种挑战，不断学习，充实提高，为争取早日加入中国共产党而努力奋斗。

汇报人□diyifanwen

汇报时间□xx年xx月xx日

外出培训思想汇报优秀篇九

发展党员工作是党的组织建设的重要组成部分。只有严格程序，认真履行入党手续，才能保证党员队伍的先进性和纯洁性，从整体上进步党组织的整体质量和战斗力。在第一次党课上，陈殿青老师便具体讲解了入党要求和程序。

在“坚持标准、保证质量、改善结构”的条件下发展党员是进步党组织整体质量和战斗力的重要举措。因此，发展党员要严格遵循各项程序。从个人申请到入党积极分子的培养、教育与考察到发展对象的确定，再到预备党员的接收，终极到成为一名预备党员并成功转正，层层把关，只为了从众多学生中挑选出最优秀的入党积极分子来壮大**党员的队伍，这让我感觉到作为当代大学生更要实事求是地自觉严格要求自己，努力使自己发展得足够优秀和出众。我们党需要的是高素质的人才，而拥有大学生身份的我们自然需要积极进步自身素质以不辜负国家和党对我们的培养。

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、理论和“”重要思想以及科学发展观等等关于党的理论知识来进步自身思想境界是每一个严格要求自己的大学生的必不可少的理论学习，而在我看来，进行理论学习的一个重要基本条件是要端正思想。当今时代浮躁功利的思想泛滥，有些人入党并不是单纯为了为国家奉献、为人民服务，而是以为取得“党员”的身份便可以更好更轻易地找到一份长久或高薪的工作。他们是为了满足自己的私利，而这一小部分人的思想也已经严重玷污了中国共产党的严厉性。另外还有一部分人入党动机也并不是很明确。他们并不清楚自己入党是为了什么，只是单纯带着“大家都入党那么我也要入党”的思想。这种纯粹的“跟风”思想实在并不正确，由于正确的动机，才是正确

行动的精神气力，而模糊不清的目的只会让这一部分同学失往进取的动力。争取要进党的我们只有树立了正确的入党动机，才能经受住党组织的考验，实现自己的入党愿望。

端正入党动机，首先要清楚明白党的宗旨与原则，并坚定不移地用马克思列宁主义、毛泽东思想、理论和“”重要思想以及科学发展观来武装自己，明确自己奋斗的目标和方向；其次要理论联系实际，把学习到的理论知识运用到日常生活中，树立自己正确的世界观和人生观，用正确的理论来指导自己的前进方向，保持积极进取的学习和生活态度；最后还要不断修正自己的思想，通过接受党的教育，实践锻炼和自我改造等各种方式改正存在于思想中的错误，自觉克服私心杂念，发扬入党的积极因素，克服消极因素，把不正确的动机改正过来。当然，我也只是一名普通的大学生，对入党的意义和做法也许理解得不够彻底，但我也还努力地进步自己，让自己符合党员这一身份的要求。

短短的党课实际上告诉了我们成为一名党员并不像当初想像的一样简单，但这也更让我觉得能够成为一名党员是一件多么神圣而令人自豪的事情。让我更愿意迎难而上，为成为一名共产党员而奋斗。

此致

敬礼

汇报人：

20xx年x月x日