

2023年战胜挫折的演讲稿(实用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

战胜挫折的演讲稿篇一

若有人这么问你：你的人生困难吗？我会不假思索的回答：这就看你对困难的看法了！

人生中有多少的困难在等你呢？不计其数呀！但在这些困难中，你是个“受害者”，当困难向你涌进，你又会如何？虫儿需要经历多少困难才能化茧成蝶，它们的一生就是无限可能。可能它们会被吃掉，但是它们没有退缩，还是那么坚强的活着。因为有这么一句话：决不要害怕刹那——永恒之声这样唱着。

人生苦短，快乐总比痛快多。如果你怎么想，你还会难过害怕吗？春季向你开放，花儿多么芬芳。在这花丛中，一朵不起眼的花儿凋谢了。那仿佛就成了她的缺点，蜜蜂看见的那一刹那，头不禁的一摇，飞走了。仿佛是对那朵花的藐视与可惜。那朵花在那一刻也深深的低下了头。但她并不知道，其实伤口是人生必不可少的，这种伤口能在她人生中变成一种能量。

真的要说到你成长的道路上有许多挫折，你可逃避吗？答案只有一个，你无法逃避，这样也只能给你人生留下一直的黑暗阴影。当你认为自己不怕，只要一直乐观，你还是你。当

你抬起头来感叹——人生，你为何如此对我？你会发现原来我是如此渺小。成长就像一场梦，有伤心有快乐。你积极向上才能在道路上留下你的精彩人生。

有的人想一直活在梦里。为什么？因为梦是多么美好呀！五彩缤纷，让人不想醒。但那终究是梦，是梦就会醒。醒来吧！我的朋友，面对困难，不要退缩。

假若有人问我：如何面对困难，我会不假思索的回答：困难只是你人生中必不可少的一部分，克服它，战胜它，你会越来越强大。

战胜挫折的演讲稿篇二

巴尔扎特曾说过：“困难，对于弱者来说是一个万丈深渊，对于强者却是一笔财富。”是啊，弱者面对困难，定没有勇气去克服，而对于强者，困难并没有那么可怕，只要用心、努力，就一定能战胜困难。在生活中，我也有不少战胜困难的经历，就拿上次学骑自行车的事来说吧。

一个炎热的下午，广场上正有一位大姐姐教一位小弟弟骑自行车，不用说，这当然就是我和姐姐了。我胆胆怯怯地坐在车上，姐姐在后面扶着，一个劲儿地鼓励我，可我的手老不听使唤，抓着个龙头摆来摆去。我的脚使劲蹬着轮子。忽然，前面出现了一个弯道，我来不及反应，只有人带车侧翻了的份。这一翻让我摔得鼻青脸肿，这里一块青，那边一块紫。我大哭起来，姐姐过来安慰我说：“不要哭，学骑自行车哪有这么容易呀！我那时候学还不是摔了很多次，但凭着我坚强的意志力，我最终还是学会了。我告诉你呀：想要学会一样本领，不仅要有坚持的毅力，还要有不怕吃苦的勇气，才能学成功，知道吗？”我抽泣着点了点头，把自行车扶起来。我打算一步一步的来。终于功夫不负有心人，经过n次摔跤，终于成功了！

学本领，不容易，要有毅力和勇气；不坚持，不吃苦，本领怎么能学好；坚持了，吃苦了，就剩甘甜和美好。这就是我的总结。

战胜挫折的演讲稿篇三

太阳火辣辣的，亭子里挤满了人。而我，还在摇摇晃晃地向山顶爬去。

“回去吧！”他们劝我，“还有一大段距离呢！你爬得上去吗？”我抬头望了一下，山高高耸立着，令人望而生畏。我有点动心了，可是看着下面那美丽的景色，我摇了摇头，继续往上爬。

“加油！乐观一点，不要灰心。”我艰难的迈着沉重的双腿，鼓励道。山崖边钻出的花朵，是对生活的乐观而生存下来的；蝴蝶破茧，都是对世界的渴望而钻出来的。想着这些话，我的心仿佛被这几个小小的信念填满了。

我口干舌燥，真想喝杯冷饮，或是一杯水啊！望着山下的那些人，我真羡慕啊！我头上的山好像变了似的，仿佛斜着眼嘲笑着我呢。“哼，可不能被山嫌弃呢！”我立刻劲头十足，又继续爬了起来。

离山顶只剩一点点了！我很兴奋，可身体不争气，腿忍不住不停的颤抖着，头上仿佛冒起了金星。“快到了，可不能放弃啊，不能半途而废啊！一定要爬到山顶”。

现在，我明白了，对于生活，要时刻保持着一颗热爱的心。

战胜挫折的演讲稿篇四

但丁有句名言：“走自己的路，让别人说去吧。”数百年来，它一直鼓舞着人们探索真理、勇于创新。

探索，古今中外有所成就的人都有这种高贵的品质：古代的人如果没有将字从笨重的竹简搬到轻便的物体上的探索精神，会有纸的发明吗？没有莱特兄弟想象鸟一样翱翔在空中的探索精神，会有飞机的发明吗？所有这一切，没有探索精神，是决然不会成功的。由此可见，探索精神是何等重要。

鲁迅说：“没有冲破一切传统思想和手法的闯将，中国是不会有真的新文艺的。”——中国改革开放的总设计师，决心在沿海地区搞经济特区。无论是摸着石头过河还是踩着高跷往前走，需要的都是探索的精神，需要有面对失败的勇气，需要在前人未到的地方闯出一条路。

对于我们这些学生来说，不能仅局限于课本的知识，而应当遨游于各种有益的书籍中，要敢于对那些经典著作提出为什么，要有自己独特的见解。

作为新世纪的青少年，尤其需要大胆的探索精神，我们只有迎接挑战，勇于探索，克服困难，才能书写出中国新的篇章！

战胜挫折的演讲稿篇五

1. 感谢上天让我孤单，忍受灵魂的磨难。
2. 别人能做到的事，自己也可以做到。
3. 累了，才放慢脚步。错了，才想到最后。苦了，才知道满足。伤了，才明白坚强。

4. 人生的道路不会一帆风顺，事业的征途也充满崎岖艰险，只有奋斗，只有拼搏，才会达到成功的彼岸。
5. 忍是一种眼光，忍是一种胸怀，忍是一种领悟，忍是一种人生的技巧，忍是一种规则的智慧。
6. 其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。
7. 常说口里顺，常做手不笨。最淡的墨水，也胜过最强的记性。
8. 成功不是得到多少东西，而是把身上多余的东西的扔掉多少。
9. 虽然过去不能改变，未来可以。
10. 太阳照亮人生的路，月亮照亮心灵的路。
11. 我们必须拿我们所有的，去换我们所没有的。
12. 只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。
13. 勤奋是学习的枝叶，当然很苦，智慧是学习的花朵，当然香郁。
14. 不求做的最好，但求做的更好。
15. 有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
16. 有志登山顶，无志站山脚。
17. 人惟患无志，有志无有不成者。

18. 壮志与毅力是事业的双翼。
19. 志不真则心不热，心不热则功不贤。
20. 把意念沉潜得下，何理不可得，把志气奋发得起，何事不可做。
21. 立志是事业的大门，工作是登门入室的旅程。
22. 只有坚持才能获得最后的成功。
23. 成功的道路上充满荆棘，苦战方能成功。
24. 当你无法从一楼蹦到三楼时，不要忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，必须学会分解你的目标，逐步实施。
25. 走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。
27. 同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。
28. 志坚者，功名之柱也。登山不以艰险而止，则必臻乎峻岭。
29. 心志要坚，意趣要乐。
30. 有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。
31. 雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。
32. 鹰爱高飞，鸦栖一枝。
33. 鸟贵有翼，人贵有志。

34. 器大者声必闳，志高者意必远。

35. 贫困教会贫困者一切。

36. 对没志气的人，路程显得远；对没有银钱的人，城镇显得远。

37. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

38. 好习惯的养成，在于不受坏习惯的诱惑。

39. 如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

40. 过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

41. 壮志与毅力是事业的双翼。

42. 燕雀安知鸿鹄之志哉。

43. 穷人的孩子早当家。

45. 任何事物都不如习惯那样强有力。

46. 谁不向前看，谁就会面临许多困难。

48. 目标不是都能达到的，但它可以作为瞄准点。

49. 人若有志，万事可为。

50. 并非神仙才能烧陶器，有志的人总可以学得精手艺。

51. 有志者能使石头长出青草来。

52. 雄鹰必须比鸟飞得高，因为它的猎物就是鸟。
53. 无所求则无所获。
57. 路，是自己走出来的；机会是自己创造出来的。
58. 志不立，天下无可成之事。
59. 志正则众邪不生。
60. 天才是由于对事业的热爱感而发展起来的，简直可以说天才。
61. 人生志气立，所贵功业昌。
65. 成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。
66. 人，最大的敌人是自己。
67. 学习是苦根上长出来的甜果。
68. 只要更好，不求最好！奋斗是成功之父。
69. 没有不会做的事，只有不想做的事。
70. 路，是自己走出来的；机会是自己创造出来的。
71. 人不能创造时机，但是它可以抓住那些已经出现的时机。
72. 眼要看远，脚要近迈。
73. 在强者的眼中，没有最好，只有更好。
76. 幸福就像香水，洒给别人也一定会感染自己。

78. 任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过嫉妒。
79. 如果敌人让你生气，那说明你没有胜他的把握。
81. 人，最大的敌人是自己。
82. 成功永远属于那些爱拼搏的人。
83. 天才是百分之九十九的汗水加百分之一灵感。
84. 一人立志，万夫莫敌。
85. 有志的人战天斗地，无志的人怨天恨地。
86. 追踪着鹿的猎人是看不见山的。
87. 生活就像海洋，只有意志将强的人才能到达彼岸。
88. 让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。
89. 决心和诚意，是为了达到某种目的必备的东西。
90. 雄心壮志是茫茫黑夜中的北斗星。

战胜挫折的演讲稿篇六

在我们寻找成功的大门中总会遇到许许多多的困难。困难，我们人生中最常遇到的事情。我们很容易向他们低头，但是如果我们向他低头。那么就会失败。

记得那一次，我的妈妈做了一个蛋糕给我。现在那美味还存留着。

我忍不住了，我下决心自己做一个给自己吃。我准备了鸡蛋、

牛奶和水果……就是找不到面粉。我东找西找，只见有一袋类似面粉在客厅的桌子上。我喜出望外地拿进厨房。我不管这是什么东西就把他全倒进碗里，放一点水搅拌着。那些“面粉”不知不觉变得有弹性起来。我用手搓了搓，那“面粉”全变透明的了。“这是为什么？我的蛋糕做的方法不对吗？我真笨……”我不干了，我心里就在这时“坚持。”这个念头一直在不停的浮现。我拾起信心来，去超市买了一包面粉，经过我的努力。终于我把你美味的蛋糕做好了。我迫不及待地尝了一口。我做到比妈妈的更好吃。

想成功就要面对困难，不要放弃，摔倒了就站起来。只有扬起信心，坚持不懈。才能品尝到成功的果实。