

最新表补办流程 报到证补办申请书(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿两百字篇一

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香、硕果累累的美好季节里，我们迎来了祖国五十八岁华诞。举国上下、大江南北的中华儿女都在纵情高歌、尽情欢唱，为美丽而富饶、古老而年轻的祖国送上深情的祝福。

多少年来，我每当看到鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，每当听到激越的《义勇军进行曲》高亢奏响的时候，一种振奋、一种激昂、一种骄傲、一种自豪的心情就油然而生。

我虽然不是诗人，但希望用漂亮的诗句赞美我的祖国；我虽然不是学者，但希望用深邃的思想洞察我的祖国；我虽然不是歌手，但希望用动听的嗓音歌唱我的祖国。我虽然只是一名小学教师，但我要在脑海中采撷如花的词汇、捕捉如泉的灵感，构筑心中最美好的诗篇；我要用真挚充沛的感情，唱出心中最优美动人的颂歌——我爱我的祖国，她是我心中一颗最亮的星。

仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，为了民族的解放，无数仁人志士前仆后继，呕心沥血，燃尽了自己的

生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下,即使在那帝国主义的炮火中,中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。五十八年前的十月一日,我们的祖国振翅一飞,再度冲上云霄,向全世界发出了最为雄健豪壮的声音:“中国人民从此站起来了!”巨人的呐喊,震荡环宇,让群山响应,大海回波!从那以后,一代新的天之骄子站立起来,他们用自己的灵魂之火温暖了祖国一度冰冷的身躯,用青春的热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂,用激越的歌声织出了祖国的一身彩霞。请看今日的中国:工农业生产蒸蒸日上,人民生活普遍改善,科学技术突飞猛进,改革开放蓬勃发展。无数事实证明:在中国共产党的领导下,中国人民不但能够摧毁一个旧世界,而且有能力建设一个新中国。我们看到了穿透罗布泊上空,那让帝国主义心惊胆寒的蘑菇云,看到了气势恢弘的三峡大坝,看到了奥运健儿胸前金光闪闪的奖牌。悠悠五千年,泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙,载着秦关汉月、唐疆元界的战鼓声,载着高峡出平湖的澎湃诗篇,载着改革开放的旗帜,载着中华民族的憧憬,正以惊人的速度向前迅猛飞奔!我要说,生长在祖国和平年代是我们的幸福,成长在祖国的美好今朝是我们的自豪。无论你奋斗在哪个行业,无论你工作在哪个岗位,我们都应努力为祖国贡献青春和力量。在我工作的校园里,就有许多感人的事迹。张学英老师带病坚持上课,她为了心爱的教学工作不听医生和家人的劝告,几次推迟手术的时间,在“五一”假期刚做完手术就坚持出院,用执着火热的心支撑着虚弱疲惫的身体毅然走向了讲台。像她这样的优秀老师还有很多,她们心境淡薄、甘为人梯,像春蚕、像蜡烛,在平凡的岗位上默默奉献,用青春和热血铸就了崇高的师魂,也为我树立了学习的榜样。

我从省艺校毕业后,将人生的支点就定格在三尺讲台上。凭着对教育事业的忠诚和坚韧不拔的毅力,实现着一个新时代青年教师的人生价值。最近为庆祝第二届教育文化艺术节,学校让我主持排练大合唱,时间紧,任务重。为保质保量地完成任

到尽善尽美，晚上加班设计演出服装、道具和舞蹈的编排。一天下来，我嗓子沙哑、疲劳不堪，回到家看到年幼的儿子已经在沙发上睡着了，我深感内疚。但付出总有回报，我校的大合唱《祖国颂》一经演出，就受到了领导和社会各界的好评，并一举夺得了演出评比的“特等奖”，为学校争得了荣誉，我也流下了幸福的泪水。是呀，只有努力工作，热爱事业，才能报答祖国母亲的厚爱，以实际行动为祖国的强大和富强出一份力、献一份热、发一份光。作为一名人民教师，我从来就把为党的教育事业争光添彩当作无上的荣光，当作义不容辞的责任，这是一种实现理想的热烈情感，是一种奋发向上的精神状态，是生命潜能的充分迸发，是脚踏实地的不懈追求。我愿将青春和热血奉献给太阳底下最美好的事业，怀着这种追求，捧着这颗恒心，带着这股力量，我将不断向着新的目标破浪前进——因为祖国在我心中！

祖国在进步，世界在发展，一切美好的憧憬已经展现在我们眼前。把握机遇，努力向前，我们的决心是坚定的，我们的步伐是强健的，我们的声音是响亮的。让中华五千年的浩然正气在青春的火焰中闪现，让神州五千年的雄健国魂在青春的火焰中升腾，让我们爆发全部的激情，贡献所有的潜能，为祖国母亲的繁荣富强、为建设富而美的新济阳而努力拼搏、共同奋斗吧！

演讲稿两百字篇二

一、传承传统美德。

我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。

绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做

到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。在校外也如此，克服为了崩面子点菜浪费的情况。

三、倡导文明用餐。

自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，尽量杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。

树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

五、牢记就餐礼仪。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；不代人充值、打饭，基本上，代人充值、打饭就是变相的插队。言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立文明、理性、健康、安全的生活方式！欢迎大家积极参与学校的餐桌文明行动调查活动！

演讲稿两百字篇三

大家好！

中华民族传统美德源远流长、光辉灿烂，她是五千年华夏文明与智慧的结晶，滋养了一代又一代炎黄子孙！作为一个中国人，让我们感到自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。

中国有句古话：百善孝为先。意思是：孝敬父母是人的第一美德。几千年来，这一美德陶冶了不少杰出人物，熏陶着世世代代的华夏子孙，他们的故事被载入史册，至今流传。

古有“香九龄，能温席”的故事。讲的是一个9岁的小孩，名叫黄香，家里生活很艰苦。在寒冷的冬夜，为了不让操劳一天的父亲睡觉时感到冰冷，他总要先到父亲的房间铺好被子，然后用自己的身体去温暖父亲的被窝，也用自己的孝敬之心，温暖了父亲的心。由此得到人们的称赞“温席的黄香，天下无双”。

而今，一个个“最美孝心少年”也被推上荧屏，传为佳话。他们的故事传到大江南北，感动了成千上万的中国人。12岁女孩吴林香作为全国第一个被推出的“最美孝心少年”登上央视舞台，让更多的人认识了那个大山深处的孝心少年。天有不测风云，人有旦夕祸福，面对身患癌症的母亲、全身瘫痪的外婆、右手残疾的外公和年幼的弟弟，小小的吴林香经受住了人生的考验，她一边努力学习，一边用她那柔弱的肩膀撑起这个破碎的家。她不畏艰难、苦中求乐，每天早上天不亮就起床，一直忙到晚上11点多才入睡。尽管苦累，她的脸上却时常保持着微笑。

逆境中的孩子早当家！他们虽然年幼，却懂得体贴，懂得孝顺，懂得分担，他们就是孝亲敬长的好榜样。

如今的我们成为幸福的一代，沐浴着家庭的温暖，享受着父母的关爱。我们的父母在外辛苦打拼，为改变家庭经济，提高生活质量，他们任劳任怨；我们的父母在家细心照顾，为了孩子健康成长，操碎了心，他们无怨无悔。

同学们，面对父母、长辈为我们所做的一切，我们以为这一切都是理所应当。有的甚至不以为然，许多案例反映出：当下的青少年不理解父母的苦心，不在乎父母的感受，不认同父母的教诲，性格叛逆的有，离家出走的有，甚至以极端方

式结束生命的也有,,,父母把心都操碎了,我们却把他们的心伤透了。这些表现表明我们正在丧失中华民族的传统美德。

同学们,传承美德,孝亲敬长,我们有义不容辞的责任。学会照顾自己,减少父母不必要的担心;学会料理家务,减轻父母繁重的担子;学会关心长辈,送一句问候、递一杯热茶,揉揉肩、捶捶背,细微的举动足以让他们感到无比欣慰。告别刁蛮和任性,远离危险和伤害,不让父母因我们而烦恼、担心和难过。这就是对父母最大的孝顺。

“谁言寸草心?报得三春晖”。让我们用寸草之心,孝敬、回报我们的父辈,让我们一起携手,相伴美德,争做孝心少年!我的演讲结束,谢谢大家!

演讲稿两百字篇四

大家好!

安全,一个严肃而又不得不老生常谈的话题。每一年有几个矿山坍塌、瓦斯爆炸,几多年轻生命无辜断送,几多老幼无奈地承受生离死别的伤痛,几多的家庭刹那间让希望化为乌有。

就在20xx年正月初五这万家团聚、乐享天伦的日子里,孙家湾矿难死亡214人。这期间有几多的儿子会望着鬓染白霜的老父,深情地斟上一杯老酒,为老父老母燃响那一挂吉祥的鞭炮,有几多年轻的爸爸正盘算着为自己的幼子在元宵佳节扎上一盏兔子灯,几多的年轻人还在憧憬美好的幸福,扬起希望的风帆——然而就在刹那间这一切的梦想和他们那伟岸的身躯一起禁锢在那冰冷的黑暗世界里,曾经创想着那美好的未来留给家人的只是镜中花和无尽的哀痛。这究竟是怎么了?一系列重大安全事故接踵发生,令人触目惊心。而一次次事故调查其结果多是人为因素。人们不禁在质问,这究竟是因为什么?企业的安全管理去了哪里?员工的安全理念又放之

于何方?众所周知,煤矿的安全规程、安全制度不可谓不健全、不完善,我们拥有一部用成千上万名矿工兄弟的鲜血换来的《煤矿安全规程》,我们有完善的煤矿安全管理规章制度,我们有详尽的安全质量标准化,我们有温情满怀的二道、三道安全防线。安全规程、安全制度每章、每节、每条、每句话,每一字,往往是被痛彻心扉的安全、质量事故催生而来的,为什么这用生命镌刻的安全符却不能遏制事故的黑手?这究竟是因为什么?究其原因,因为一些企业片面强调经济发展漠视生命和健康的权益。

亲爱的朋友们,太多的问题我无法再问下去。我要讲的是:如果没有安全、质量做保障,效益也就无从谈起。从这个意义上说,安全是效益的保障,安全是最大的经济增长点。从大处讲,安全是确保企业的生产长期稳定运行,是创造良好经济效益的前提;从小处讲,就是保障每个家庭,每个成员的健康幸福生活,安全是家人发自内心洋溢在脸上的幸福微笑。亲爱的朋友们,我们是一名有着先进安全文化企业下的一名高素质的员工,我们庆幸我们是在“以人为本”的先进管理理念下的一名企业的主人翁。矿党政不惜一切代价,加大安全投入,给安全以最大的保障。如随着安全文化建设的神如推进,安全文化理念的深入人心,凸现企业对生命与安全的重视。企业是我们的,只要我们每时每刻、每分每秒都树立安全意识,只要我们在每一次送电、每一次安装、每一次放炮、每一次驾起煤机,都不忘安全第一,我们就会拥有安全,企业、我们、效益就会永远地走向一点。

我尊敬的矿工亲爱的朋友们:让我们时刻牢记“安全就是效益”的小一观念。身在工作面,管好自己,管好工友,时刻牢记:马失前蹄之灾,伤及自己,累及骑者;违章操作之祸,祸损自己,殃及他人。让我们紧握安全的航舵,因为安全生产就是健康、就是幸福、就是形象、就是发展、就是效益最有力的保障。

演讲稿两百字篇五

对于军训，大家的有很多话想表达吧，那么关于军训的演讲稿要说什么呢?下面是小编为大家整理的军训演讲稿一百字，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

大家好!

今天，我作为肥西中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风;培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于己我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

肥西中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面;这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室;这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。2019年，肥西中学送走了第四位被科大少年班录取的孟令彪同学，2019年，肥西中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们更感到由衷地自豪!

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一

瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌！

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

谢谢大家！

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期五天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、

拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

尊敬的部队首长、各位教官、老师们、同学们：大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。这次高三军训获得了圆满成功，是因为学校和部队领导的大力支持、全体教官的精心指导、所有工作人员认真负责、以及同学们自身的努力。在此，请允许我向全体教官和高三年级班主任表示衷心的感谢！向参加军训的全体高三同学致以崇高的敬意！

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。通过军训，同学们不仅学到了基本的队列知识，还学习到了人民解放军艰苦奋斗、吃苦耐劳，勇敢顽强、坚忍不拔的优良传统。这些都告诉我们：“一个人的生命有一段当兵的历史，一辈子也

不会后悔。”并且军人所特有的坚毅果断、坚忍不拔、令行禁止的优秀品质将支撑我们成功地渡过一生。

三天来，教官们尽职尽责，以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，与同学们建立了深厚的友谊和融洽的军学关系，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体同学学习的榜样。在此，我建议，让我们把最最热烈的掌声献给我们最可爱的教官们！

军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声回荡在上空。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过三天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，展现了xx高中高三学子的精神风貌，我们相信，通过这次军训，对同学高三阶段的学习和生活必将产生深远的影响。在此，我也建议，为我们自己的成长和成熟，为我们自己的努力和进步，把掌声献给我们自己！

二、把简单的事情做到极致就是伟大。严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，争文明班级，建文明校园，让xx高中因你们而精彩！

三、耐得住寂寞，才能守住生命得黄金。要珍惜高三的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名政治坚定、品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世

纪高素质人才。希望你们把口号转化为诺言，严格训练，严格要求，努力学习，为校争光！

最后，让我们再次以热烈的掌声对部队的首长，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官同志们、向每天陪伴你们，无微不至地关怀着你们的班主任老师、以及为我们军训的圆满成功默默无闻作出贡献的宣传人员、后勤人员表示衷心的感谢！

谢谢大家！

演讲稿两百字篇六

大家上午好！很高兴能作为学生代表在这里发言。首先，请允许我代表全体高一20班全体学生对大家的到来表示最诚挚的欢迎和最衷心的感谢！

看到叔叔阿姨们一双双蕴涵无限慈爱和期待的眼睛，我的心很受触动。是啊，父母就是这样目送着我们，一路走来，陪我们一起面对挫折、面对人生，为我们呐喊，陪我们一起度过难关。现在，我又看到了同样熟悉的目光，无私地为着孩子，真诚地与学校交流，共商孩子的成才大计。

还记得刚来报到的那一天，面对高大整洁的校舍和一片万象更新的景象，我不禁有些茫然：我像只刚飞离家庭温暖巢穴的小鸟，我真的可以独自飞翔在那湛蓝广阔的天空吗？面对严厉亲切的领导，和蔼可亲的老师，踌躇满志的学长，我释然了。因为我知道，虽然我们远离家乡，但是我们并不孤单，我们拥有最诚挚的关爱，我们相信一定可以在这里为未来打下坚实的基础。

能够在这里读书，让我们感到满意和幸运的绝不仅仅是学校有一流的硬件条件，更让我们感动的是我们学校的领导和我们的老师。

为了我们，班主任们披着星星来，戴着月亮走，督促我们按时起床，教育我们严守纪律。他们，永远那么精力充沛，不知疲惫；他们，永远那么坚定可靠，信心百倍；他们，永远那么关怀备至，体贴入微。在学校，他们就是我们的严父慈母。得意时，他们告诫我们要戒骄戒躁，踏实稳重；失意时，他们鼓励我们重树信心，坚持奋进。无论何时，他们都陪伴着我们，指引着我们，守护着我们。

为了我们，任课教师认真对待每一堂课，钻教材，查资料，从备课到讲课，从批改到辅导，一丝不苟，每一个环节都不肯草率。课堂上，认真讲授，教给我们知识，教给我们方法，更教会我们做人的道理。工作中，仔细批改，耐心讲授，为我们答疑解惑，兢兢业业。

我们无法阻挡自己去重温军训的酸甜苦辣，无法阻止将这段日子深深的铭记在心。对于人生而言，这只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽的浪花。这些天里，我们感受最多的是艰辛与疲惫，但我相信，以后，当回忆起军训时，感受最多的会是光荣与自豪！不能忘记教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光，果断的口令，规范的演示；不能忘记和蔼的容颜上那略带疲惫的双眼；不能忘记他们曾给予我们的关怀……是他们让我们进一步了解了学校，是他们让我们坚信了自己的选择！

一路上，有这么多老师为我们指点迷津，为我们保驾护航，所以，在这里，我想说：爸爸妈妈，您尽管放心，在二中老师们的帮助下，我们一直在努力着、进步着。相信我们，我们必能成功！在此我也谨代表高一20班全体学生向老师们说一声：老师，您辛苦了，我们不会让你们失望的。

人在高中，使命在肩。我们已经不是昔日那个调皮、幼稚的孩子了，我们已经长大，我们已经知道自己该干什么、不该干什么。我们深知自己肩上的责任。我们有压力，更有动力；有耐心，更有信心；有士气，更有霸气。为了梦想，我们

披星戴月，只争朝夕。高中的我们，没有彷徨，没有懒惰，没有自由散漫，只有踏实肯干，只有全力备战。我们正处在奔跑的季节，与时间赛跑，与效率赛跑，与自己赛跑。即使道路是坎坷的，我们乐于迎接挑战，我们乐于忍受黎明前的黑暗，因为我们懂得，每战胜一个困难，我们离高考的胜利就又近了一步。我们一直在努力着，拼搏着，战斗着。

在未来的日子里，我们更不会放松，更不会退缩。我们会牢记老师的殷切教导、父母的热切期盼，扬起梦想之帆，昂首阔步，去迎接明天的灿烂辉煌！我坚信天道酬勤，在学校领导的指导下，在老师的精心辅导下，在家长们的支持与关心下，我们一定会带上一颗感恩的心，向您交上一份满意的答卷！

来到了二中，我们脚步铿锵，不再迷茫！

来到了二中，我们志在四方，风雨直闯！

来到了二中，我们敢踏平万仞山，掀起千层浪！

各位领导、老师、家长们：人生非坦途，我们会共同恪守“自强不息，厚德载物”的古训；我们会拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接暴风雨的洗礼；我们会从今天开始、从现在开始，为家庭、为学校、为祖国的未来拼搏奋斗！

演讲稿两百字篇七

十月一日是我们伟大的祖国母亲——中国的生日[20xx年10月1日是我们祖国六十岁的生日。到时，十月的金风将吹遍祖国大地，稻浪翻滚，蔬果丰硕。今天，我要请祖国母亲听听您跨世纪儿女的心声，我将一曲祖国颂献给您——我亲爱的祖国母亲。

1949年的9月，中国共产党带领全国人民赶走了外来侵略者，打垮了国民党反动派，向全世界宣告中华人民共和国成立了，让世界认识了您。

20xx年，新世纪的第一年，国足出线了，申奥成功了。一桩桩喜事将您装点得更加美丽。

20xx年8月8日，北京奥运会胜利召开。壮观的奥运会开幕式向世界展现了中国悠久的历史文化和民族精神，令世界各国叹为观止，更令每个中国人感到由衷的骄傲和自豪。中国运动员奋勇拼搏，创下了51块金牌的奥运纪录，为中国取得了荣誉。

让我们敬佩的运动员有很多，比如：冼东妹，龙清泉，刘子歌，郭晶晶等。实在太多太多，他们都是中国的骄傲，都曾站上过最高领奖台。俗话说得好：台上一分钟，台下十年功。在他们站在领奖台的背后都付出过艰辛的汗水。其实，我们在学习上也在学习这些运动员一样不怕困难，不服输的奥林匹克精神。

我们为奥林匹克运动员喝彩，为祖国歌唱。

太阳是我们放飞希望，追求是我们永恒的旋律。我们是新世纪的主人，未来将在我们手中塑造。放心吧，祖国母亲，在您的阳光雨露下，我们会高扬星星火炬，吹响嘹亮的号角，为您书写壮丽的诗篇，为您编织美好的未来。

演讲稿两百字篇八

大家好!我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。

有同学说不能?因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗?在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系和地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗?生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢?因此，我们每个人和孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，和普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也和孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇?他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗?没有!他靠的是什么?他靠的是担当和勇气。当众猴发现水帘洞时，谁都不敢进去，孙悟空叫道：“我进去!我进去!”于是，他从此就成了卓然于同类的领袖。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗?

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问和追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。今年感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌;16岁他学习打字;19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平;22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟

打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧！

谢谢大家！

演讲稿两百字篇九

卢梭曾说：“感谢生活给我的一切不幸。”拥有一颗积极乐观的生活态度，你的人生就是甜的。

莫言，在看到辉煌的一刻，有没有想过他自己也曾被批为得奖赔率最高者，虽然在无尽的否认下，他也没有放弃自己，“闭关淡然写作”，现在我们才得以通晓他，我想如果用橘子来比喻人生，一种橘子大而酸，一种橘子小而甜。这也就是告诉我们的人生没有十全十美的事物，而生活本身也如此，但我们可以用一颗完美无瑕的心态也就是乐观的生活态度完成它，当拿到甜的会庆幸它是甜的。

相比之下，刘伟，独臂钢琴师，在他的弹奏下，我又体验到另一番的“甜”，或许是上帝对他的偏爱，让这个个饱满的苹果被上帝多咬了一口，他深知这一点，也感恩生活。困难只是暂时的，知道那么一天，在金色大教堂下的历史性一刻，他淡淡的微笑征服了一切。在他超凡的技艺下，乐观便是他成功的催化剂。

乐观是一件感恩万物的生活态度，我们双眼是平行的，你在看见缺点下凭什么忽略优点。对待生活，你又凭什么只带着悲观？让我们来乐观对待生活吧！

或许我们不是举足轻重的大人物，不会如咖啡那般浓的，从色泽到给中枢神经的兴奋作用，但我们可以是一杯简单的茶，茶是淡的，一杯在手，上下沉浮，近乎透明，那种感觉的愉悦，也并非笔墨可以形容的。喝上这么口茶吧，它不仅是乐观的代词，更是无尽的快乐。

盈盈月光，我掬一捧最清的；落落余晖，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；漫漫人生，我要采撷那人世间最美的生活态度——乐观。

演讲稿两百字篇十

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出骄兵必败的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多

么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的'谢意。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的老师好，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句老师再见，这依然是对老师的感恩。

让我们，在试场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境；让我们，在寝室里，把寝室布置得窗明几净，给室友一个舒适的环境；让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其拾起来。我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从

人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

师爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，师爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，师爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这份沉甸甸的师爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依

然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！