

2023年学雷锋志愿服务活动心得体会 学雷锋志愿服务活动心得体会精短(汇总5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

校园青春励志演讲稿篇一

大家好！

青春是一朵美丽的月季，花开四季香气怡人，青春是一首美妙的.旋略，长响着人生女途的音符，青春是一艘船，带着梦想远航，青春让人如痴如醉，每个人都拥有五彩斑斓的青春。

飞扬的青春闪烁着不便的岁月。走过了漫长的道路才懂得青春属于人的其实那短暂的一瞬间，稍纵即逝。青春的价值在于创造价值，在有限的青春年华里创造出更大辉煌，着才具有人生价值。

一年之季在于春，青春犹如春天那样美好。处于青春的我们应该为拥有这片黄金时刻而感到骄傲。自豪。在充满青春活力的我们，要好好抓住它，因为青春无价，一但溜走，便一去不返，如果你要拿它与金钱去衡量它那么这架天平永远不会平衡。青春是人生的一笔财富，一笔无法代替的财富。因此，伫立在青春路口的我们，不要徘徊，切勿等待，用我们有限的生命去创造它原本拥有的价值吧！

正处于花季的少女少男们，不要被眼前一时的海市蜃楼所蒙

蔽了双眼，而忽略脚下正在耕耘的土地，青春属于播种季节，没有及时的耕耘与艰辛的播种，哪得成功后的喜悦呢！切勿让时光溜走，否则你将一事无成，埋怨上苍的不公。

生活并不能等待人来安排，而需要自己去争取去挖掘，无论结果是喜是悲。

青春也是如此，同样需要人去争取去拼搏。因为上苍对每个人都是公平的。只要有所付出必定会有成功后的果实，到那时，可以慰藉自己没有枉活一生。

青春处于人生的十字路口，不要徘徊，勇敢面对现实，迎接困难与挫折，挺身热战，有所学的知识，在社会主义的大道上闯下属于自己的一片天地。青春的美丽就在于它的无邪与无暇，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。好好珍惜眼前的一切，让我们一起畅想青春吧！加油！

校园青春励志演讲稿篇二

老师们，同学们：大家好。

今天我要演讲的题目是《让青春更飞扬》。

***说：“青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。”奥斯特洛夫斯基说：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”然而对于二十一世纪的我们来说，青春是一种飞扬。

在新的起跑线上，我们渴望洒脱，奔驰——让我们一起挥洒欢笑吧。进入了初中的门槛，成为了一名初中生，我们都会或多或少的感到欣喜，因为我们将可以广交朋友，尽情享受友谊带给我们的温馨，窝心，因为我们的才能将会得到充分的发挥，因为我们的兴趣将得到挖掘。但是我们也不难看到很

多同学双眸中透漏出些许的不愉快。

初二的同学因为是适应期，来到一个陌生的世界，不再是家里的“小公主”“小皇帝”被爸爸妈妈保护着。一下子的变化带给他们是一个挑战，难免会有各方面的烦恼，而初三的同学要为初三打下牢靠基础，有的同学会为学习成绩的下滑和人际关系处理不当而烦恼，初三的同学压力更大了，为了理想的高中努力奋斗着，一天里的三分之二的的时间都是在题海中度过的，面对模拟考的不如意更是伤心不已，而我们都渐渐的忘记了欢笑，脑海中萦绕着烦恼烦恼还是烦恼，曾几何时，当我们路过幼儿园的时候总会放慢脚步，眼睛注视着在里面的小朋友那天真灿烂的笑容，然后内心酸溜溜的，羡慕他们起来了。是的，我们渐渐忘记了欢笑，在青春的路上，不单单需要挥洒汗水，不单单挥洒意志，更需要我们挥洒欢笑。生活中，都会遇到这样那样的挫折与挑战，但你可以用欢笑过每一天。

当遇到困难之时，你是否能够保持欢笑？当遇到坎坷之时，你是否能够保持欢笑？那么请从现在开始，请在青春的路上，尽情挥洒欢笑吧！但是青春路上单单挥洒欢笑，还是远远不够的。

我们还应该挥洒梦想。“谁道人生无再少？门前流水尚能西！”江水东流不返，就像时间一去不回。人的青春年华也只有一次。

校园青春励志演讲稿篇三

我们也许会抱怨上天的不公，抱怨上天没有给我们机会。但试想一下：以我们此刻潜力，就算有个机会摆在我们面前，我们当中有多少人能够拍着胸脯说，抓住这个机会我必须能够成功！相信大多数人没有那个底，无它，潜力不足。

青春须早为，岂能长少年。盛年不重来，一日难再晨。及时

当勉励，岁月不待人。三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花有重开日，人无再少年。自古先辈留下了多少名言警句，以警示后人，期望后人莫要虚度了光阴蹉跎了年华。趁着我们还年轻，趁着我们头脑还好使，我们这会就应多学习。多学几分本事，给自我将来的路开拓的更宽些。等到老来也就不会那么的彷徨无助、那么的心酸后悔。

记得刚出校门那会儿，个个满怀激情，充满了壮志的奔向社会，幻想着自我终将成为高人一等的人上人。然而在社会上磨滚了几年之后，才渐渐明白现实与理想之间存在着巨大的鸿。在摔倒几次之后，便摔怕了，摔痛了，不敢再爬起来。现实的残酷渐渐的磨平了少年的棱角，磨灭了少年的雄心壮志，浇灭了少年的激情。于是我们渐渐的在残酷面前低下了我们高昂的头颅，渐渐的甘于平凡，再之后慢慢的变得平庸，最终一生碌碌无为。最终什么都没有，有的只是年岁的增长，有的只是我们还活着。

想想年少的我们，再比比此刻的我们。这之间最大的区别是什么呢？人还是那个人，变的只是我们心。难道说随着年龄的增长，连心也惰落颓废了吗？相信大多人都和我一样，年少的梦还在，只是平时不敢想起，紧锁了自我的梦，只是在午夜无人时偶尔的开启那扇紧闭的窗。

梦的起点在于不断的充实自我。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。寻梦并不是一件简单的事，有寻梦的路上充满了泥泞、坎坷、崎岖、荆棘，为了使自我在寻梦的路上走得更加顺畅一些，我们务必让自我变得更加强大——努力学习，充实自我。

也许我们会说：上班时光那么长，上班那么累，哪里还有时光和精力去学习。其实不然，时光就像xx一样，挤挤总会有的。时光很多、但浪费的也很多！下班后你的时光看电视、你的时光玩游戏消遣虚度。你有时光整天不学无术，就是没有

时光去学习。没有精力，那更是骗人的鬼话。你有精力在家喝闷酒、你有精力去逛街、你有精力去玩游戏，你有精力去享受、你有精力去睡大觉。其实有没有精力都一样，反正就是有精力不做正事，没精力去学习。

朋友，该醒醒了！

乔布斯说过：我们的时光有限。所以在这有限的时间里，我们该努力的充实自我，使自我在社会上有必须的竞争优势。这样我们才不至于十年二十年之后被社会所淘汰，还能在社会上站稳脚跟。

把握机会成就梦想，机会往往会常有，而“把握”却来自不断的自我强大。

有梦就有方向就有光明。天行健，君子以自强不息！少年，多抽点时光充实自我，相信透过自我不断的学习，你的人生将会越走越精彩。擂响战鼓，吹响号角，踏上寻梦的征途，你的人生将因你这天迈出的这一步而续写辉煌。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

校园青春励志演讲稿篇四

青春是人一生中最美好的时光。在这段时间里，我们每个人都都可以发挥自己的`传奇。但很多时候，我们说“我的地方就是我的主人”，而另一边跟着别人。

每条河流都有一个梦想：奔向大海。长江和黄河都在向大海前进。长江劈山开路，黄河曲折，轨迹不同，但都有一种水的精神。流水的过程中，如果沉淀在沙子里，太阳就再也见不到了。

人生是充满遗憾的一章，因为她没有机会让你修改病句，青

春也是。所以，为了不留下太多遗憾，让我们放飞自己的个性，享受青春吧！

校园青春励志演讲稿篇五

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习的》。勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习的吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习的，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习的，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习的打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习的阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习的阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在

学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习的吧！

校园青春励志演讲稿篇六

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展进程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快***现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优

良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代的发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

我的演讲结束，谢谢大家。

青春励志演讲稿篇3青春的风景原来并不总是明媚鲜花浪漫，它也有烦恼苦痛痴迷沉醉，也有狂妄喧嚣争斗失落，内心的凄风苦雨一点也不比现实的纷纭复杂逊色。这是成长中的故事，与青春相关的忧伤。它“剪不断，理还乱”“来如春梦几多时，去似秋云无觅处”若有若无朦胧迷离又缠绵纠结。走到了青春驿站的人们，固然充满了善意的关爱，却总是难以平等地走进青春的内心世界。

回望青春的风景，让我们在爱中倾注理解与同情，让我们宽容青春的心灵跌跌撞撞歪歪斜斜甚至偶然出轨的前行，让我们在回望中体验那逝去的忧伤，那与青春相关的忧伤，看一看蝌蚪是如何变成青蛙的，尖笋是如何长成竹林的：看一看在大树倒下的地方又长出了小树月光消失的夜晚又亮起了星辰：看一看牧归的农夫点燃的炊烟：看一看海，它是如何忠实地记录着恐龙的变迁：看一看这个世界，有哪些变或不变：看一看我们的心灵该抛弃什么，坚持什么。

泰戈尔说过，天空没有翅膀的痕迹，但我已飞过。青春的经历无论是怎样的大悲大喜，大起大落，无论充满了怎样的悖谬荒诞和令人心碎的折磨，它都是人生中难得的一笔财富，生命就是在这样的颠荡与拨弄中充实，积淀与升华的。告别那些浮躁矫饰和焦虑，人就慢慢地走向了生命的成熟。

校园青春励志演讲稿篇七

大家好！很高兴在这里见到大家，首先感谢各位评委陪伴我们比赛选手从预赛，到复赛、再到决赛，因为一路上有你们的存在，我们逐渐成熟，不断成长，也不断完善。更要感谢各位评委给我这次进入决赛的机会，在接下来的比赛中我会百尺竿头，更进一步。同时祝福进入决赛的各位选手，在比赛中赛出水平，秀出精彩。加油！

每当站在决赛的舞台上，心里难免有一种隐隐约约的压力感，不过有压力才有动力，而我偏偏就喜欢这种压力感，喜欢这种挑战，更喜欢挑战后的激情。什么是好的演讲，我没有找到明确的答案，但是我觉得好的演讲应该是在讲，而不是在背，亦不是在读。所以，今天我决定不再用以前的稿子，一方面，我想同一种感受对于一个讲述者来说也是不能重复，不能复制的。另一方面，我想给各位评委和同学们带去一些新的内容，一些的思想，一些新的心灵的感触。言归正传，对于在座的各位同学，尤其是各位男同学来说，在宿舍里肯定有一群玩的比较好的兄弟们吧，你们之间肯定发生过许多有趣并且难忘得记忆吧。所以今天我与大家交流的主题就围绕着宿舍兄弟情展开，如果非要我给它加上一个题目的话，我希望是：兄弟情，永相随；弟兄义，难忘记。

青春如流逝的岁月，无声无息地从指间划过，当我们发觉，当我们回首，当我们想要抓住那一分一秒的时候，我们看到已是时光那望尘莫及的背影。在无穷无尽的求知路上，伴随我们的永远是那浓浓的舍友情！

宿舍，我们温馨的港湾，那是一群离家的孩子共同汲取温暖的驿站。如今，我们离开了家走向了一个未知的世界，而来自四面八方的我们又重新组建了另一个小集体——我们的宿舍。在过去这坎坎坷坷的大半年中，我们一块走过青春最美好的时光，一起经历着大学生活的点点滴滴。感谢你们！我亲爱的舍友！感谢你们，我们永远的兄弟。谈到朝夕相伴的

舍友，我不想用什么华丽的辞藻，也不想用什么豪言壮语，我只想用简单不过的三个字“兄弟吧”足以代表一切。

借本次演讲比赛的东风，我小心翼翼地梳理着来到大学，与宿舍兄弟们在一起的那些色彩斑斓的日子，整理着那些青春美好的记忆。

光阴似箭，岁月如梭，转眼间，大半年的时间已经悄然逝去。在这段时间里，大大小小的事情发生过不少，但是有些事情已搜索枯肠不可得，但有些事情仍历历在目，至今记忆犹新。依然清晰的记得我们新生正式开学的前一天的场景。当时我来大学的时候，是我父亲陪我来的，他本来打算在这里住一晚，然后明天陪我到校报名的。可是当天下午，我父亲突然接到电话，说家里有事，所以他就提前回去啦。当时我一个人呆在宾馆里，不知道是天气太闷热的原因，还是我心情太沉重的原因，特别想到街道上去走一走，去转一转，去呼吸一下新鲜空气，去感受一下这座城市。但那次毕竟是我第一次来这里嘛，感觉人生地不熟，也不知道去那走，也不知道去那转。

当时心里也很纠结，徘徊了一段时间后，在夜幕下，我毅然决然的走出了宾馆的大门，来到了马路上。当我身处一个陌生的城市，走在一个陌生的街道，看着城市的花红柳绿，看着城市的车水马龙，我的心中不免有一种小迷茫，有一种小孤单，更有一种小小的想家的冲动。我想这种感觉，大家肯定都体会过吧。尤其是当你处在一个陌生的环境里，举目四望没有一个亲人的时候，我想这种感觉会异常强烈吧。但第二天我来到宿舍后，这种感觉很快就烟消云散啦。当我看到那群和蔼可亲的舍友，当我和他们谈笑风生的时候，我的心中顿时少了些许阴霾，多了丝丝温暖。我知道我找到了一个在陌生的城市落脚的地方，我也知道在这里我一定会快乐而充实的度过我的大学生活。

校园青春励志演讲稿篇八

大家好!

我是14号参赛选手李年，来自藤州镇一中。我演讲的题目是《我的青春梦想》。

清楚地记得初到藤州镇一中的那一天，爸爸送我来学校报名。那天正下着蒙蒙细雨，但并不影响我的高兴心情，因为想到终于可以读初中了，还因为透过星星点点的雨帘感受到了大自然在雨中的美，当时的美景真不知该如何描绘。绿，在我心中蔓延。当我沉醉于沿途中的绿意时，爸爸和我说起我们的藤县，说起县城在这几年来突飞猛进的发展，我感到了他上扬的语调里流露出来的骄傲。人们对“美丽中国美好家园”的理解各不相同，但每个人理解中包含着很多共同的期盼。我们对未来的梦想是头顶的天空湛蓝如镜；我们都希望脚下的大地绿草如茵；我们都希望身边的湖水清澈明净；我们都希望眼前的阳光灿烂如金。

藤州镇平政村本就是县城郊区的一个小村子，可近几年来经济的迅猛发展，一间间厂房在这里拔地而起。这优雅的水乡啊，曾几何时，耳边响起的不再是清脆的鸟鸣，而是隆隆的机械声；曾几何时，眼前显现的不再是蔚蓝的天空，而是翻滚的黑烟；曾几何时，闻到的不再是清香淡雅，而是令人窒息的化学臭味。

不要等到失去才懂得珍惜，不要等到灭亡才懂得悔恨，如果肥沃的土地变成荒漠，如果空气中充满有害物质，如果河流被污染得连鱼儿都无法生存，那么我们生存的意义何在？我们生存的根基又在哪里？“我们不仅要金山银山，更要绿水青山。”这是我们现在心底最深的呼唤。

营造绿色，是一种态度，更是一种责任，是一种行为，更是一种习惯。让我们学会尊重善待自然，学会与自然和谐相处，

让我们从身边小事做起，从一点一滴做起，建设美丽中国，呵护绿色家园！

再宏大的蓝图也是笔笔绘就的，再遥远的梦想也是步步实现的。我们只有一个家园，一个需要我们用心来呵护的家园，就让我们行动起来！让我们的祖国更绿一些，更美一些！相信青山秀水会在你我的共同争取下重生；相信蓝天白云会在你我的共同奋斗中再现；相信美丽中国会在你我的共同努力下传承。相信你我的力量，我们的青春梦想就在身边。

我的演讲完毕，谢谢大家。

校园青春励志演讲稿篇九

大家好！

我是xx班的xxxx□

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

校园青春励志演讲稿篇十

大家好！

每个人都有只属于自己的而又独一无二的成长经历，而在这些经历中的每一事，每一物也同样是独一无二的，我亦如此。

十年前。我还不到三岁就离家不远的一所幼儿园——开心幼儿园。初次来到这里，许多小朋友都嚎啕大哭，喊着“妈妈……妈妈……”。我身处他们之中，竟是没哭，这到有些另类了。不过现在想来，也就是因为幼儿园和家靠的太近，就像和妈妈没有分开，仍在一起似的。但在老师眼中，就将我定性成了一个坚强的孩子，在日后带我就如她的孩子一般。在那里我们一起唱歌，一起跳舞，一起做游戏……我们一起学习a□o□e……一起学习1，2，3……一起学习1+2，2—1诸如此类的简单算式。对于这样的基本知识，你大概觉得太过简单，但对于身为稚童的我们，却是异常复杂。但是，我仍是同龄孩子中最棒的！对于这段成长经历，我感到自豪，无悔。

七年前。我来到了荆门的一所小学，白云路小学。那时我太小，又离家太远，还没进校门就已经哇哇大哭。现在想来，虽然当时画面真的让人无法接受，着实令人难堪，但又在情理之中，并不值得羞愧。那么，以这样不和谐的场景开始的小学生活又是怎样的呢？随我来看看：在六年的小学生活中，我遇到了严老师，程老师，黄老师与梁老师等出色教师。他们如与玉匠一般将我们这些未被雕琢的玉石打磨得圆润光滑。

同时，在他们帮助与我自己的努力下，我获得了许多奖项，如数学竞赛一等奖，语文竞赛一等奖，软笔书法之星，三好学生等。而在六年的生活中，伴我最多的还是同学。我们在共同的环境下共同进步，收获了友谊，取得了好成绩。对于这段成长经历，我无悔。

两个月前。我以较好的成绩被龙泉北校录取，正式成为北校的一员。实现了我人生中的第一个梦想。在这里，我遇到了幽默风趣的陈老师，温柔美丽的杨老师和严肃认真的杨老师。在他们的带领和指导下，我取得了较好的成绩。同时，也与同学们建立了友谊。我坚信：三年的初中生活，我一定会健康成长，一定会无怨无悔。

我知道，在成长的岁月中，不会一帆风顺。一定会遇到不少的挫折与磨难，但是我绝不会退缩，更不会放弃。我会振作精神，迎接挑战，让我的青春无悔，让我的人生无悔。