

2023年奔赴高三演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

奔赴高三演讲稿篇一

虽然理论上我们现在还是高二，但随着高二末考落下帷幕。事实上我们已经正式进入高三了。大家首先思考一个问题，在中国，我们通过什么才能改变自己的命运？我想拼爹的必定是少数，从古代的科举到今天的高考。我们大多数人，还是通过高考走出灵宝，走向更广阔的舞台的。作一个形象的比喻，如果我们把学习的过程看作是百米赛跑的话，高三就是那最后的十米。最后的十米拼一把，我们就会有一个好的结果。有的人往往在最后的十米被别人超越。我希望通过今天的班会，大家都能在最后的十米成为超越别人的人。

有句俗语叫“兵马未动，粮草先行”，只有我们准备充分了，我们才能在关键的高三打一个漂亮仗。

我先说一个现象，很多人高一高二觉得高考还很遥远，半玩半学，甚至是玩过去了。经历高三几次大考才猛然发现自己该好好学了。于是每年高三到了三月份。有很大一批学生主要是特长生开始掏高价找辅导班补文化课。说实话，我给他们辅导过。我自己的感觉是，最后两三个月了，一星期补两三回，4本书我都没法下手。我一节课可以给你串一本书，关键是你能接受多少。

如果我们把高考比作是盖高楼大厦的话，它的地基就是我们

所掌握的各门基础知识。地基的牢固程度将决定着上层建筑的高度。我们基础知识的牢固程度将决定着我們高三的学习效果和高考成绩。而这一点恰恰是很多同学欠缺的。这也是为什么我们这一届第一次把高三提前两个月的原因。所以，大家一定要重视我们即将开始的一轮复习，一轮是打基础的，要扎扎实实一步一个脚印。无论你高一高二是否好好学了，学的是否扎实都没关系，重新开始依然不晚。

另外，今年的暑假就是我们做好知识学习上准备的最佳选择。对于我们来说，今年的暑假就不能像以前一样，尤其是基础弱，有偏科的同学。应该尽早的整体谋划假期，走在别人前面，把自己高考的“地基”打牢打实。以便自己能在高起点上从容的面对高三的复习。在基础知识上为高三做好准备。

我们身边还有一部分同学，学习很踏实，但是成绩很不理想。原因可能有很多，但最关键的我觉得是学习方法和学习效率的问题。现在的高考更侧重于能力的运用，不会让你把书某个东西照搬上去。因此在高三的学习方法上，我们更要勤思考、多动脑、多钻研、多探讨、多反思、多总结。

一提到高三，很多人就会联想到痛苦的炼狱生活：成堆的卷子、频繁的考试、长明的台灯和无尽的补习。其实高三并不一定是痛苦的，相反，我觉得高三也可以很快乐。曾被关押在纳粹德国集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔说过这样一句话：“在任何特定的环境中，人们还有最后一种自由，就是选择自己的态度。”如果你视学习为一种乐趣，人生就是天堂；如果你视学习为一种义务，人生就是地狱！我想在心态上，我们应该树立这样一种观念：学习应该是丰富我们精神世界，促进我们成长的精神食粮。而不应该把学习看成是你不愿意干，父母或老师逼着你干的义务。态度端正了你就会用积极的心态去看待高三，就会从中发现成长的乐趣。

说到心态，以一个愉快的心态面对高三至关重要。如果你总是给自己一个“高三是黑暗的，高三是痛苦的，高三是地狱

般的”的心理暗示，你在高三永远快乐不起来。事实上无论是考试、分数、复习题，你都需要把它们看成一种历练。做复习题很痛苦，可是每当你攻克一道难题，每当你测验中的分数提高2分，你都能从中享受到成功和成长的喜悦。

引用毛主席的话，对于高考，我们要“从战略上藐视它，从战术上重视它”。首先不要谈高考色变，这是99%学子人生必经的道路。建立信心是第一位的，只要你高中前两年没有荒废，高考对你来说考的就是熟练，所以你不必担心你的智商没有班里顶尖同学高，只要有正常人的水平，高考其实跟智商这玩意儿没多大关系。高三最关键的是你要有耐心、恒心，要踏实认真。因为，我们都是普通人，要想蜗牛一样，扎扎实实一步一个脚印，才能爬到金子塔的顶端。

人是为梦想而活的。远大的理想，鉴定的目标永远是你前进的旗帜和动力。高考也一样，至于如何选定一个适合自己的目标，原则是“跳一跳能够得着”的大学，作为一个立志要考北大的学子，你的目标应该非常明确。你一旦咬住一个目标，不要松口。匀加速的坚持下来，千万不要虎头蛇尾，半途而废。

最后送大家一句话：有自己的目标，有自己的计划，知道自己要什么，知道自己每天该干什么。对于进入高三的我们每一个人都很重要。

高三来了，你准备好了吗？

奔赴高三演讲稿篇二

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是

有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

冲刺百日，让梦想成真，让我们一起乘风破浪，去拥抱巍巍的高山；让我们一起生长有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。在这紧张的高三第二学期，在这百日冲刺之际，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中去。为自己高中的生活画一个圆满的句号。同时，我知道，在你们身上已经承载了包括父母、亲朋和自己的无尽希冀。我不愿意这种希冀变成压力，不希望你们变成背着沉重包袱的战士。

同学们，最美的春天不在自然界，她蕴藏在人们心中。只要我们胸怀希望，我们就总能与春天相伴。又是一个千帆竞发，百事待兴的新起点，打开新年之门，希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于属于自己的每一刻。同学们，让我们携起手来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，用辛勤和汗水，共同抒写人生的新篇章，共同铸就包场中学的新辉煌！

老师们、同学们，60多日冲刺大进军的号角已经吹响，高三军团整装待发。同学们，你们经过十二年的寒窗苦读，已经积淀了一定的知识能力，只要树立信心，勇敢冲刺，就能打赢这一仗，全校师生都在为你们加油助威！高三后期是检验毅力、恒心、耐心、细心的时候，让我们拧成一股绳，挥洒我们的青春，让六月的鲜花见证我们的辉煌，让六月的美酒滋润我们的足迹。今日出师起誓军前。明日激战，凯歌而还！让我们努力奋斗吧，成功一定属于我们！

最后请允许我代表学校、代表高三全体老师送你们一首诗

寄语高三学子我知道你很累 寒窗苦读是为了把信念点燃

我知道你很苦

披星戴月为的是拥有美好的明天

我知道你需要休息

学海游泳付出了多少血汗

我知道你心跳在加剧

攀登书山也将接受严峻的考验

可是

你很快将走进成功的梦

跨过彩虹就有七彩斑斓

你已经走进春雨

枝头的蓓蕾已向你张开笑脸

你已经铸就坚强的意志

倾注你的全部心血

就会谱写新的诗篇

别忘了，老师将为你前进导航

别忘了，学校将为你无私奉献

别忘了，家长的胸怀将是你憩息的港湾

那么请你

以信心，以耐力，以压倒一切的劲头

扬起包中人直济沧海的风帆！

奔赴高三演讲稿篇三

大家好

今天对于赤峰二中来说是一个不平凡的日子□20xx届高三毕业生就要从二中毕业，走进高考的考场，从此奔赴下一个人生的驿站。我谨代表赤峰二中向莅临毕业典礼的各位领导、各位家长以及各界来宾表达诚挚的欢迎，正是有你们一如既往的支持与鼓励赤峰二中才能以辉煌的成绩，在赤峰基础教育的阵地上独领风骚。我要向三年来与学生们风雨同舟，在教育战线上尽心竭力的各位高三老师们表达我崇高的敬意，谢谢你们为二中的教育事业、为学生们的成长给予的无私奉献，你们辛苦了。最后，我要向在座的890名高三同学表达我最热烈的祝贺！。

同学们，在二中生活的三年，将是你们成长经历中最难忘的三年。记得参加军训时的挥汗如雨吗；记得学唱校歌时的慷慨激昂吗；记得会操表演时的一招一式都倾尽全力吗；记得运动会上的呐喊助威吗；还有合唱比赛，第一次与同学一起穿上整齐的服装，在镁光灯下高声歌唱；与同学组成研究性学习小组，一起问卷调查，一起统计数据，一起撰写研究报告，一起上台展示研究成果。二中的艺术节有你们的身影，各级各类竞赛比赛中有你们斩获的奖项，二中是你们成才的摇篮，你们也是二中的骄傲。

当你走出二中的校园，也一定不会忘记那些每天在你们身边发生的故事。门口物业大叔的事无巨细耐心盘问，保洁阿姨从不懈怠的清扫维护；每天大课间篮球场足球场上的奋力争先；还有二中贴吧，二中表白墙，都是你们曾经留下青春印记的地方。

还有那些曾经与你们朝夕相处的老师你们不会忘记，语文老师你们会记得什么，在忧闷中发现深刻，在完美中探求意境的精微深邃。外语老师，口若悬河的激情演绎。数学老师在简单与反复中的严谨求证。物理老师的于无声处听惊雷，化学老师在具象的世界中发现微观的神奇变幻，生物老师的显隐基因之辩，还有文综老师那些超越一切具体知识的哲学思想，横亘古今的社会人文发展，错综复杂的水文气候地形影响。这些都是你们曾经的生活，是乐趣也是兴趣终将会成为你们的志趣。

三年转瞬即逝，三年前的懵懂顽皮渐渐变了样子，课堂学习增加了你的学科知识和技能；课外实践和社团活动开阔了你的眼界，提高了能力，丰富了情感体验；文体活动让你大展才艺，增加了自信。三年的不辍努力，三年的奋斗拼搏，你走过春的绚烂、夏的甜美、秋的厚重、冬的冷静。四季轮转，寒暑易节，足足有1089个日夜从二中的这片天地走过，你们已然成为一名在学识和心智上足够成熟的青年人。

二中的校训是“明德敏学，穷高极远”，明德之教化是人之根本，学习成于敏溃于惰，如此才能够深谙人品学品之广大，做到这些又非我们皓首不得穷经。

祖国和社会的资本，“不畏浮云遮望眼”。其次，未来并非坦途，有顺境更有坎坷，带着智慧上路更要带着理性上路。在顺利的时候有预见和前瞻性，“万事预则立不预则废”，事先做好筹谋以御风险。在逆境的时候，不可轻言放弃，更不能消沉厌世，生活的风帆也许受制于风向，但划船的桨一直要攥在自己手里，奋勇争先才会逆风飞翔。虽然一直在说未

来，但在通向未来的路上还有一关你们要完美通过，那就是高考。最后，我要说，不论是对待六天后的高考，还是在未来的求学工作之路上，精益求精，臻于完美是你们的追求。有一组著名的公式你们应该知道， 1.01 的 365 次方和 0.99 的 365 次方的结果有 1481 倍的差距，所以为人做事要以真、严谨。在六天后高考的考场上，我要替你们所有的老师再嘱咐你们，心态平和、忙而不乱、审题全面、步骤清晰完整、字迹工整，遇事沉着冷静不骄不躁。

艾青的诗《我爱这土地》中有这样的诗句，“为什么我的眼中常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”。对你们，在座的 $20xx$ 届的高三学生们，我们的眼中含着赞赏期待更有祝福，我们对你们爱得深沉。今天在这里高朋满座，少长咸集，全体高三学生我们是你们而来，为你们而欣慰高兴，二中人“聚是一团火，散是满天星”。只把今天当成暂时的离别，最后，让我代表各位领导、来宾和老师们祝愿全体高三学生高考取得好成绩，未来有个辉煌的前程。

谢谢大家。

奔赴高三演讲稿篇四

舍得舍得，有舍才有得。舍弃了，就会获得。有时，你放弃了一样东西，也许就会得到比这件东西更加宝贵的东西。

相反的，如果你对什么都斤斤计较，舍不得，那么，你也许就会失去最宝贵的东西。

相信大家都听说过“塞翁失马”的故事吧。故事中说塞翁丢失了一匹好马，邻居们都为他着急，可是，塞翁却不着急，认为一定会有好的事情发生。

果然，这匹马带回了胡人的一匹骏马。邻居们都为他高兴，可是，塞翁却担心会有不好的事情发生。真的，他的儿子对

带回来的这匹马爱不释手，一天，不慎从马上跌落，摔断了一条腿，邻居们都为此而感到惋惜，塞翁却认为这是件好事。

不久，胡人来犯，村中的壮年男子都去充军了，而塞翁的儿子却因断腿而免遭死亡。

故事中的塞翁正是因为舍得一匹良马，才得到了一匹骏马；正是因为塞翁舍得儿子的一条腿，从而保住了儿子的一条命。

我们都被塞翁这种乐观的心态所折服。

舍，可以给寒风中的人送去一丝温暖；舍，可以使自己赢得他人的尊重；舍，可以消除人与人之间的隔阂。

舍弃了，才会得到；舍弃了，才会拥有更多。

这位老人，舍弃了一双新鞋子，却得到了众人的敬佩与尊重。这就是舍与得。

舍得，有这种精神的人，值得我们敬佩；有这种行为的人，值得我们尊重。

其实，舍与得之间的关系就是这么的微妙，有时，你在不经意间舍弃了一种东西，在下一秒，你就会获得更充足，更丰富的东西。

舍弃与获得，是因与果的关系，舍弃，即可以得到。

奔赴高三演讲稿篇五

大家早上好！

今天我演讲的题目是《不辱使命，不负高三》。“号角声声催人进，战鼓隆隆抒豪情”，在这春回大地，万物复苏的时

节，迎来了滕州一中20xx届高三“迎高考，战百日”誓师大会，在这个激情飞扬的誓师大会上，能作为滕州一中优秀教师群体的代表在此交流，我感到十分荣幸！

中国道家哲学认为“大道至简”，意思是大的道理、规律、方法往往是非常简单的。从1977年恢复高考已经40年，相信大家都有一个共识：高考没有捷径可走。作为经历过高三并多次见证过高三的“过来人”，在此，我诚恳地向你们提出五个“关键词”。

20xx年考入清华大学的赵盛至说：“我们不是为了学习而学习，我们要有一个真正值得为之奋斗一生的目标，人生应为大事而来”□20xx年我校省理科状元郭蔚佳说“我为清华狂”。由此可见，目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。我们要“不到长城非好汉”的英雄气概，锁定目标，奋力攀登。然而，在达成目标过程中又有很多诱惑，让我们偏离正常的、规划好的轨道□20xx年我校省理科状元李腾飞是这样做的：“坦白地讲，我之所以取得现在的成绩，很大程度上是因为我高中三年从不玩电脑、看电视，没有手机。”同学们，在百日冲刺，决战高考的关键时刻，我们必须暂时舍弃一些东西，来换回更重要的东西。

拿破仑说过：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”考前一百天，我希望同学们树立起“金榜题名，舍我其谁”的信念。不管你现在的基础怎么样，都要不断的暗示自己“我能行，我一定行”。阻碍你们前进的，不是山东省几十万考生，而是你自己，你们要耐得住寂寞，要经得起高考前的曲折，正确看待高考前的每一次测验与练习，淡化结果，关注过程。你应该为模拟测试中而不是高考中暴露出问题而感到庆幸，同时也要深入思考错误的原因，千万不能以粗心、笔误来搪塞，粗心背后往往是知识点的空白，笔误往往是解题的不良习惯，因此我们要微笑着迎接考前的每一次检测，无论成功与否，它都是你一块垫脚石，是你成功的阶梯。

一百天，在人的一生中，也不过是沧海一粟、弹指之间，但这一百天将改变你的人生轨迹，成功与否往往就在一念之间。常言道“行百里者半九十”，最后的冲刺需要更大的毅力，最后的冲刺更艰辛也更辉煌。省状元郭蔚佳曾说：“高中阶段最重要的是坚持，很多同学在开始阶段心潮澎湃，能坚持一段时间的刻苦学习，然而当大量习题涌来，当遭受考试失利的打击，当各种诱惑前来打扰，还有多少同学能够坚持奋斗下去？”无数的事实证明，有坚持不一定成功，但是没有坚持一定不成功。坚持既是对高考的态度，更是对人生的态度。

一百天，时间短，任务重，我们无法增加时间的长度，但我们可以提高时间的宽度，那就是要以效率为先。我们要在老师的指导下，系统地梳理知识，整合时间，科学安排，讲究方法，查漏补缺，扬长补短，综合平衡提总分。过去很多同学距离自己的高考目标只有一步之遥，往往就是因为一道选择题的走眼，一道填空题的失误，从而饮恨考场。说到底，这些失误根本原因还在于知识掌握得不牢。

同学们，人生中再也不会有哪个时期像高三一样专一地，单纯地，坚决地，几近固执而又饱含信仰和希冀地，心无旁骛乃至与世隔绝地，为了一个认定的目标而奋斗。

希望这五个关键词能让你的高三变得五彩缤纷、硕果累累。同学们，十年磨一剑，今日铸辉煌。我们可以错过星星，错过月亮，但是我们不能错过六月的一飞冲天，一鸣惊人！十二载卧薪尝胆欲酬壮志，一百天刻苦攻读誓闯难关；付出百日汗水，奠定终生基业！为了硕果飘香的六月，让我们目光向前，果敢行动，不辱使命，不负高三！

谢谢大家！

奔赴高三演讲稿篇六

大家上午好！

今天是母亲节，在这个特殊的日子能亲眼见证我的女儿及所有学友成长中最经典的时刻，作为母亲，内心的喜悦是无以言表的。

我的女儿是一名普普通通的学生，三年前从偃师来我们新安二高求学，在孩子没来之前，就知道新安二高有一个非常智慧有领导力的校长，有一个团结务实有执行力的领导班子，有一群爱岗敬业默默奉献的教师群体，是一所“以严治校”文明中原的河南省教育名片学校。冲着这些，我把孩子送来了。记得领孩子入学报到那天，看到校门口两边醒目大字“怕吃苦莫如此门，图安逸另寻他”，我就知道，我们的选择没有错。

孩子们，距离高考不到一个月时间了，身为一个母亲，我能感受到你们身上的压力和紧迫感，那是想把时间掰成两瓣、三瓣甚至四瓣五瓣用的心情，那是想把时间定格在当下这一时、这一刻的心情，做为父母，当然希望你们珍惜当下的每一秒，但更希望你们珍爱自己的身体。所以，在这里，我要告诉你们的是，作为父母，我们爱你们，不是因为你们学习有多优秀，成绩有多好，品行有多棒，多么多么让人喜欢，我们爱你们，而是因为你们就是你们，是这个世界上独一无二的、不可复制的孩子，你可能成绩不理想，可能品行上还有缺憾，但都不能成为我们不爱你们的理由，恰恰相反，这会成为我们更爱更爱你们的动力。所以面对高考，成绩在父母心中不是最重要的，我们看重的是你们面对面对高考，有没有冲刺拼搏的斗志；面对困难，有没有风雨兼程的勇气；面对挑战，有没有迎接挑战的信心；面对得失，有没有分析得失的习惯；面对生活，有没有翱翔长空的胆量和气魄；面对机遇，有没有把握机遇的执着和能力。没有人可以随随便便成功，什么人会成功，你勇敢奋进、你勤奋执着、你完善自我，你追求

卓越，你就可以成功。你们的未来怎么样，你不知道，我也不知道，这没关系，只要心中有梦想，那就是方向，不要羡慕别人，不要抱怨苦难，不要急躁和放纵充斥你的内心，你们唯一可以做的，就是埋头前行，尽可能多的更正各种错误和问题，完善自己的知识结构，调整自己的心态，心无旁骛，斗志昂扬，背水一战，让所有爱你的人从你骄傲的眼睛里，看得到曙光，看得到希望。

孩子们，没有人是完美的，你的职责就是比别人多一点勤奋、多一点努力，多一点理想，多一点乐观，请相信，任何一次苦难的经历，只要不是毁灭，就是财富。

孩子们，为了你们心中的大学梦，努力吧，拼搏吧，用你们的行动无怨无悔地走完高三最后这一程。父母永远是你们坚强的后盾。相信你们的明天会更好！

谢谢大家。