

# 最新护理个人年度工作总结及计划表 护理年度个人工作总结(精选10篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 体育工作总结篇一

提高教师对体育教育的认识，加强对教师事业心、责任感和工作态度以及师德的教育，使教师形成爱岗敬业、热爱本职工作，不断钻研业务知识的良好习惯，业务能力不断提高，以教书育人和服务育人为宗旨，注重学生智力发展和能力的培养。全面提高了学校教育工作的质量，为我校争创校风一流、教风一流、学风一流，做出了贡献。开学初，在教研组活动时，组内统一思想，认识到教学研究是引领教学、提高教学的基础，有了教学研究才能发现新原理、创造新方法，才能指导我们的教学。

本学期，在狠抓体育课堂教学常规的基础上，配合市、县、镇、校一系列的检查、比赛、活动，加强对体育艺术兴趣小组的指导，在所参加的比赛及活动中取得了优异成绩。在教学和训练的同时摸索教改新路子，在科研教学上创新，并且配合教务处做好研究性学习的开展工作。

- 1、加强教研组的备课工作，要求每位教师认真备好每一节课的教案，要求以详案为主，教案书写要认真，明确教学目标，要突出重难点，并组织全组教师统一听课。

- 2、抓好体育与艺术教学常规。

活动。

3、抓好兴趣小组和校队的培养和训练工作，并取得了优异成绩。为了搞好校园文化建设，发现艺术人才，学校面向每一位学生积极开展课外艺术活动，成立了艺术团队。

4、狠抓“两操一课”，培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，增强学生体质。

5、做好体育达标测试工作，本年度各年级体育达标达到90%以上。

在教研组全体老师的共同努力和卓有成效地工作下，我们教研组出色的完成了学校安排的各项任务，并取得了可喜的成绩。但成绩只能说明过去，在以后的工作中，我们全组老师将更加努力地工作，为进一步贯彻党的教育方针，使我校在各方面迈上一个新的台阶作出自己更大的贡献！

## 体育工作总结篇二

密云县教委体美卫科在市、县教委的正确领导下，认真贯彻“中央七号文件”和《中共北京市委市政府关于加强青少年体育增强青少年体质的实施意见》文件精神，以提高全县中小学生体质健康水平为宗旨，以落实学生每天一小时体育锻炼时间为重点，以学生每天下午半小时跑步为突破口，开展了丰富多彩的体育活动，培养了学生良好的体育锻炼习惯，不断加强体育教师队伍建设，提高了中小学体育课堂教学质量，推动了我县学校体育工作的新发展。

一是通过举办体育课改专题讲座、教材教法等培训，提高教师教育教学能力。今年，我们聘请北京市特级教师鹿崇云对全县体育教师进行了第三套广播体操培训和创编操的专题培训。二是建立体育教师考核机制。按照每两年对体育教师进行考核的制度，在学校考核的基础上进行县级考核。聘请特

级体育教师做评委对全县体育教师进行随机抽取五项作为考核内容的专业技能考核。考核过程中，既对体育教师进行技术动作测试，还对动作要领、保护帮助方法、易犯错误动作纠正方法等方面进行了讲解考核，督促教师进一步提高了业务水平。

按照北京市基础教育课程改革的总体要求，五所高中学校全部实施高中课改。先后举办8次中小学体育教学观摩研讨活动，对推动教学和改革起到了引导、促进作用。组织了xxxx年县级体育教学评优课活动，共有48名体育教师参评，参加全国体育教学评优1人获三等奖。在北京市第八届体育科学论文评选中，获一等奖2篇，二等奖7篇，三等奖17篇，获奖率达到67%。参加北京市体育教学案例涉及1人获一等奖，1人获三等奖。圆满完成了普高会考体育工作和初中毕业生升学体育考试工作。

1、每天半小时集体跑步活动，初见成效。在上好课间操、体育课、课外体育活动的基础上，今年，在全县中小学实施了每天半小时集体跑步活动。旨在通过跑步增强学生身体素质、磨练学生坚强意志，引导学生将良好的精神品质向学习、生活迁移，从而学会学习、学会生活、学会健体，全面发展。通过组织学校干部和体育教师赴外省市参观学习，请专家讲座、现场指导、召开座谈会、研讨会等形式，跑步工作取得了一些成效。10月26日，全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动北京市起跑仪式在我县西田各庄中学举行，西田各庄中学和河南寨中学两所学校的1800余名学生为领导和来宾展示了集体跑步，得到了领导和来宾的高度赞扬。目前，跑步作为我县学校体育工作的重要组成部分，成为我县落实学生每天一小时体育锻炼时间、增强学生体质、展现学校良好精神风貌、促进校园文化建设、推进素质教育的重要举措。

2、我县落实“学生每天一小时体育活动时间”专项督导检查，得到北京市政府督导室好评。5月15日，市政府教育督导室对我县落实学生每天一小时体育活动情况进行督导检查。检查

组在听取县教委工作汇报后，到三所学校督导检查落实学生每天一小时体育活动情况。检查组对我县落实学生每天一小时体育活动情况给予充分肯定，认为我县学校体育场地设施建设力度大，在开齐、开足体育课的基础上，广泛开展课间课外体育活动，内容丰富、形式多样、特色突出、成效显著。

3、深入贯彻实施《国家学生体质健康标准》，学生体质健康水平继续提升。一是对全县中小学体育教师进行《国家学生体质健康标准》实施方案、数据测试管理、上报的方法和体质健康测试器材的使用方法培训，对各校实施《标准》情况进行监测，把健康素质作为评价学生全面健康发展的重要指标；二是对全县中小学学生体质健康监测，把监测结果作为考核学校体育工作的重要指标；三是积极组织学校参加北京市中小学生国家学生体质健康标准测试赛活动，取得优异成绩。太师庄中学获高中组第一名，北庄中学获初中组第二名，冯家峪小学获小学组第二名，我县获良好视力检出率冠军，团体总分冠军。

4、开展学校体育特色项目创建，打造学校体育特色。为不断推进素质教育，强化办学特色，依据我县学校场地、师资、学生实际，开发我县体育教育资源，通过在我县15所学校建设“轮滑、空竹、跳绳、踢毽子、霸王鞭、乒乓球、象棋、围棋”等8个体育特色项目，提高学生身体素质、提升师生健康素质，开创我县体育工作新局面，展现我县学校师生的精神面貌，形成体育特色文化。

1、组织县级体育竞赛活动，推动了学校体育竞技水平。全年共组织了中学生田径选拔赛、乒乓球比赛、田径等级测验赛、篮球比赛、县中小学生体育运动会等比赛，为学生们提供展示运动才能的平台。进一步改革县中小学生体育运动会竞赛模式，在综合体育项目增设了轮滑、跳绳跑、踢毽子等项目，扩大了学生参与面，有效促进了学校训练水平的提高。

2、北京市中小学生田径运动会，成绩有新突破□xxxx年北京

市中学生田径运动会上共获得金牌11枚、银牌1枚、铜牌4枚，获远郊区县初中组团体总分第五名，获远郊区县中学组团体总分第五名。其中，2人分别打破初女四项全能和初男300米栏市运会纪录。

3、参加市级以上各类体育比赛，取得好成绩。在北京市小学生轮滑比赛中，三小获团体总分亚军；在北京市踢毽比赛中，一小获得小学组团体总分第六名；在北京市中ing比赛中获初女组第五名；在xxxx首都学生《首都校园奥运健身操》比赛中二中、五小分获中、小学组二等奖，三小获小学组三等奖。实验中学女子足球队获北京市振兴中华杯女足比赛第三名。二中男篮在北京市篮球传统校比赛中获亚军，参加全国高中篮球联赛北方赛区比赛获第六名。

一年来，我县学校体育工作取得了一些进步，但还存在着一些问题：一是体育教师队伍的素质还有待于进一步提高，要继续加强对体育教师综合素质的培养；二是学校体育特色还不够鲜明，有待于进一步打造。针对性以上问题，我们在09年将采取有力措施加以解决，不断提升我县体育教师的整体素质，提高学校体育工作质量。

## 体育工作总结篇三

一年过去了，秋去春来，不知不觉，在体育部这个大家庭已经一年了。

过去经历了很多很多，此刻先回顾一下吧。

刚开学不久，我们就迎来xx杯篮球赛和香凝杯篮球赛。那时候，我们负责比赛队员的饮用水，陪队员训练，每次比赛都要搬饮水机和水，说真的，那工作还真的蛮累的。可是，看见我们院的代表队伍在每次比赛中都全力以赴，并取得每场比赛的优异成绩，最终还拿下了仲恺杯的冠军，那一刻，才感觉自我的付出是值得的。

在xx杯进行的同时，我们还在搞体育节，筹备校运会，过程的每个细节都值得回顾。像定向越野比赛，女子足球赛，排球赛，拔河比赛，新生院运会。每个比赛都有我们的血汗，都有我们的付出，有我们的欢笑。给我印象最深刻的就是校运会了，由我们体育部筹划，联系学院学生会各部门一齐工作的一次大型合作活动。最终，校运会以管理学院勇夺第一顺利结束。那一刻，身为体育部干事的我们，真的无比的自豪和激动。那一刻，也感受到了体育部的活力，呵呵。

如果说第一学期的活动是师兄师姐的努力成果，那么，第二学期的专业杯篮球赛就能够说是我们干事们的努力结晶了。

虽然，专业杯篮球赛还在进行中，但也即将进入尾声了。整个球赛一向顺利地进行着。经过我们干事们的团结合作和不断改善，专业杯篮球赛能够说是带给大家很多活力和欢乐。其中，也赛出了精神，赛出了友谊。最重要的，就是我们干事们经过一齐工作所增添的友谊，那真的是十分难得啊！

说到这里，不得不说的就是我们体育部这一个大家庭了。虽然我们来自不一样的专业，不一样的班级，可是，一提到体育部，我们每个人的心中都有一份激动，一份温暖，一份欢乐，一点阳光。不管是师兄还是师姐，是部长还是干事，在体育部里面，有的只是朋友！经过一年以来的工作和偶尔的疯狂，我感激体育部给了我这一份感情，感激体育部给了我这一班朋友。

大一即将过去，将要迎来新一届的体育部，可是，我不会忘记体育部给予我的一切，我不会忘记以往一齐欢笑一齐累的部门朋友，有你们真好！在此，祝愿下一届体育部会更加优秀，更加强大，更加完美！

## 体育工作总结篇四

即加强体育设施建设，提高全乡民众身体素质。对篮球、乒

乒乓球、中国象棋等带有特色性、广泛性的体育项目，分别建立了相应队伍。坚持“体育先行、以人为本、健康第一”的观念，营造出良好的氛围。积极参与县上的比赛，如积极组织参与天全县首届全民运动会，组织\_\_\_\_、紫石、两路的干部群众100多人参与十个项目的比赛。

让干部、群众有更多的机会走出家门，去感受全县“动起来更阳光、动起来更健康”的氛围。20xx年，各村利用春节期间返乡人员回家之际纷纷举行了丰富的体育运动项目，如拔河、迎面接力、夹弹子等，掀起了一股全民健身的热潮。通过上述各类活动的参与，丰富了各类群众的生活，也充分展示了\_\_\_\_乡群众的风采和精神面貌。

广场舞作为一项深受群众喜爱的项目，为广大参与民众带来身心娱乐，也充分彰显青春朝气，倡导了追求健康向上的生活方式，丰富人民群众的文化生活，要将\_\_\_\_的广场舞队伍打造成为一项群众称赞的惠民工程，成为\_\_\_\_乡发展的一道亮丽风景线。

一是注重培训宣传，营造体育氛围。广泛宣传、营造氛围是体育事业能够得以快速发展的一个重要环节。通过举办体育摄影展览、广播电视宣传等形式，宣传科学健身知识，报道典型事例。积极派员参加县上各类体育骨干培训，如对二、三级社会体育指导员进行培训。

二是建好场地设施，改善活动环境。

三是普及群体活动，开展全民健身。

我乡以全面实施《全民健身计划纲要》为抓手，大力普及群众性体育活动。乡机关、企事业单位积极开展形式多样、丰富多彩的群体活动。全乡10个行政村除篮球、乒乓球等传统项目外，腰鼓、秧歌舞、健身操等项目在一年来也得到了普及。我乡大力发展群众性体育活动，以达到增强体质，以带

动全乡健身热潮;并积极进行广场舞等培训，让更多的妇女动起来，跳起来。

## 体育工作总结篇五

1、报名工作：自通知发下之日起，体育组开始组织报名工作。此次比赛分男女组分别报名，比赛项目多，一方面，我们联系去年参加过运动会并获得成绩同学，另一方面在热情澎湃的每个班级同学当中进行宣传和鼓励。同学们积极报名，一人参加一项活动，自愿报名。

2、训练：根据运动员们所报的活动项目，与他们商定了训练计划并制定合理的目标。训练的侧重点在于集体项目，集体项目共有三项，需要运动员们充分的配合与协作。训练进行了三周，无论是运动员还是教师，每个人都得到了一定的提升。

3、带队参赛：赛程表发下来之后，我们便进行了明确的分工，每个人都各有分工，各司其职，在比赛当天能及时将运动员带到比赛场地进行比赛。同学的风采：运动健儿们在运动场上英姿飒爽，取得了累累战果。

本次活动总体很圆满，但其中有一些不足之处，总结如下：

1、运动员训练总体积极性不高，有几次训练出现运动员出勤率不高的现象，影响了训练的效果。2、带队参赛时曾经一度出现人手不足的问题，没能把每个在赛场上的运动员都照顾周到。3、部分运动员对阳光体育节重要性的认识不够，从报名到参赛持续时间较长，也影响了运动员的积极性。

1、要认真做好阳光体育节的宣传及鼓励工作，充分发动同学们的积极性，要让同学们了解到阳光体育节的重要意义所在。下次可通过体育委员向同学们进行宣传，以此提高同学们对阳光体育节的重视。



2、下次举办，我认为可适当提高体育节的运动项目。

## 体育工作总结篇六

体育工作作为学校教育教学工作中的重要组成部分，在学校教育教学中占据着举足轻重的作用。我校坚持以育人为宗旨的教育理念，以促进学生的全面发展为目标，切实贯彻落实“健康第一”的指导思想，利用体育课促进全体学生的身体健康发展。

学校按照国家义务教育标准开足开齐体育课，真正落实体育课堂的作用。在阳光体育的实施过程中，利用一切在校时间为学生创造运动机会，把“每天一小时”的体育精神落实到位。在《新课程标准》的指导下，在学校“以学定教，随学而导”的教学模式中，改革传统体育教学模式。把“以教师灌输的学习方法”为主的传统课堂模式，转变成“以学生为主体，教师为主导”的小组合作式学习，真正放手让学生去思考、去创新，让学生成为课堂的主人。

此外，上下午课堂间歇分别安排眼睛保健操时间，并由值周班级对全校进行监督和检查，体育课前学生自觉整好队做眼睛保健操，养成保护视力的良好习惯。

学校体育组集合全组教师的集体智慧，创设不同项目、不同形式的体育竞赛活动。做到每日做运动、每月有比赛、每学期有主题，跳绳、踢毽子、堆沙包、跳房子、呼啦圈、拍球等等，都在教师的带领下成为了孩子喜爱的体育项目。一年级学生的怕球比赛，二年级学生的呼啦圈比赛，三年级学生的跳绳比赛，四年级学生的集体跳绳比赛，让孩子们在锻炼身体、强健体魄的同时，增强了班级的集体荣誉感。

结合国家的体育锻炼标准，学校的传统体育项目蓬勃开展，拔河比赛、元旦长跑、田径运动会等，每年都按时举行。拔河比赛的热闹场景，每次提起都如同就在眼前，班级间进行

竞争、教师团队开展比赛，可以说就像一次全校性的运动会一样，参与率达到了100%，呐喊声、加油声此起彼伏的。每年一届的田径运动会，根据学生年龄特点融入了趣味运动项目，让小学低年级学生同样参与其中，教师通过做裁判的机会对于体育运动项目也有了规范的了解，更有利于今后指导学生的体育活动。冬季长跑作为学校体育比赛不可缺少的项目，结合每年的体育动向，制定出不同的长跑主题——“重温长征路”、“魅力家乡探知”等。激发孩子们长跑积极性的同时，增加了学生对于历史知识和家乡文化的深入了解，既丰富了学生课余生活，又为校园生活增添健康向上的活跃氛围。

校园的氛围依靠文化知识和校园活动的双重开展，体育活动的开展为校园提供了勃勃生机，朗朗读书声中激昂的加油声，为浓重书卷气的校园增添了生机。

校本操的开发，极大的丰富了课间操内容，在以《七彩阳光》为主的课间操内容上，“快乐木板操”、“圈操”、“游泳技能操”、“交通指挥操”、“课间游戏操”等多种内容的开发，让学生在在做操的过程中学习到各种专业知识。比如，游泳项目的四种姿势，警察叔叔指挥交通的不同手势等课外知识都在广播操中得到了渗透。

艺术教育是学校办学之初就开设的内容，固定的时间、固定的教师、固定的场地，加上不同层次的教授内容，打破各年级学生间的界限，让艺术教育成为学生进行自主选择的第二课堂。体育舞蹈，包括健美操、啦啦操、少儿街舞，由刚开始的8名学生，发展到现在拥有30人的团队，是一个了解、发展、壮大的过程。篮球小组每个学期都是最受欢迎的，60名队员的超编人数，让任课教师由1人增加到2人，仍不能满足孩子参与的热情度。羽毛球小组，教师讲授握拍的正确手势和滑步的步伐要领，让每个孩子都能得到专业的知识。

学校体育教学水平取决于体育教师的业务能力高低，从建校

伊始，大学本科的学历成为体育教师第一道门槛。每个体育教师拥有的不同专业项目，更为体育组增强了工作动力，相互补充、相互激励成为促进体育组积极向上的源泉。

抓住各种外出学习的机会，增强自身的专业知识，体育组4名教师其中3人参加了市级体育教师培训，1人参加了省级骨干体育教师培训，均成绩合格。不断学习的同时，体育教师积极参加国家、市、区举办的各种体育教师竞赛活动。全国十四城市体育教师说课比赛、保定市中小学体育教师基本功大赛、保定市体育学科教学标兵评选、高新区教工羽毛球比赛等等，每一次的参与都让体育教师开阔了眼界、增长了技能、广交了朋友。

加强教师专业技术技能的同时，身为教师更要注重文化修养的提升。不能因为学科差异，放松对自己的要求。教学上，听课、评课、集体备课，是每周必修的功课之一，通过全组教师的畅所欲言让每个人的教学水平均得到提升；每周一篇硬笔书法、不定时的宣传画评比、教学小报的上交、粉笔字大赛等教师基本功训练，让体育教师在教学的各个方面都得到了锻炼。学习上，命题下水文的限时写作，有效的提高了教师的写作水平；博客文章的撰写，使得体育教师养成了教学随笔、反思的及时积累；每天一篇的理论学习，让体育教师掌握了阅读的方法，学习了前沿的教育理念。不断的学习、不断的积累，每一位体育教师在不断的学习中成长，向着优秀教师的方向不断前行。

在今后的学校体育工作中，需要建立业余训练队，为学校的体育后备人才储备能量，并建立详细的、全面的学生档案，在国家体制健康标准的基础上，对学校内各类学生进行分类建档，包括超重学生档案、先天不利于运动疾病档案、体育特长档案等，做到任课教师负责制的体育管理模式。

青少年是祖国的未来，只有青少年强，国家才会强盛。加强青少年体育运动，锻炼学生健康体质，是推进素质教育、培

养社会主义合格建设者和接班人的重要举措。培养学生对体育活动的兴趣，激发学生主动参与活动的积极性，是学校体育工作的关键，为孩子们打下终身锻炼的良好习惯，为今后的人生道路奠定健康的基础。秉承“健康、快乐、幸福”的工作重点，积极开展学校体育的各项工作。