

2023年康养中心计划书(精选8篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

康养中心计划书篇一

活动时间□20xx年6月1日~2日

活动地点□xxxxxxx水库

参与人员□xxxx学院路弟兄姊妹

行程安排：

6、17:30~19:00 点，晚饭时间；准备篝火晚会时间；

7、19:30~21:30，晚上集体活动时间；之后集体善后；

9、第二天早 7:00~7:40，早起灵修时间；

10、7:40~9:00，洗漱时间，早餐时间；

11、9:00~11:00，礼拜时间；

12、11:00~12:00，分享时间，建议按小组分享；收拾行李；

14、13:30，返程。

分工：

4、篝火晚会：杨莎、向东。职责：活动时间、时长、内容、结尾等；

7、讲道：陈皓。职责：当天的讲道；

10、组长：杨莎、光裕、向东、娟娟。职责：小组的组织、通知、调动等各项事宜。

人员：

3、到达后分组：出发分组做部分调整合成 4 组（建议）；

4、帐篷分组：需要同工商议。

备注：

此策划系在杨莎姊妹的协助下完成，如有不妥或考虑不周之处以及有更好的建议，望同工间及时沟通，暂定 5 月 29 日晚 9:30 同工电话会议（由杨莎负责）。

倡议：

彼此相爱，从同工做起。

把为教会的服侍当做同工们集体的事情及彼此互助互通的难得机会来看待，共同努力，积极主动参与。

请同工为本次活动能够成功圆满举办多多预备、祷告。

共勉。

康养中心计划书篇二

我市__年将围绕《茶产业“十四五”发展规划》、《乡村振兴茶叶产业发展规划》及《茶产业转型升级行动计划》，特

提出如下茶叶产业发展建议要点。

1、继续抓好浙西部扶贫协作茶叶产业基地建设项目，新建茶叶基地2700亩，督促实施企业加强已建茶叶基地管护，争取如期达到成园效果。

2、向上争取项目资金围绕四大茶区已建茶园打造提升，实施茶园低改__亩。

3、继续提升打造茶叶现代农业园区培育补短，争创省级1个、市级1个、本市级2个。

4、继续打造茶品牌建设，将举办1次茶叶开采节、2次茶叶品茗活动，组织茶叶加工企业参加各类茶事活动5次以上，启动实施茶文化风情一条街，高速上打2幅永久性茶叶广告，继续打好茶旅融合牌，巩固提升八台茶文化小镇建设。

5、提升我市茶产品初、深、精加工能力建设，拓展茶叶销售市场。新建茶叶初加工厂2个，争取招商引资建设精深加工厂1个；建设茶叶电商*台营业额达100万元以上5个，茶叶销售实体门店10个。

6、继续发挥以点带面的榜样作用，培育新型经营主体（家庭农场）10家。

7、持续性打造茶市场营销链，建设茶产品交易市场1个，茶青交易市场1个。

8、制定茶行业标准，为茶增强发展势能。

——畜牧业发展工作计划

康养中心计划书篇三

协调处理好劳资双方关系，合理控制企业人员流动比率，是人力资源部门的基础性工作之一。在以往的人事工作中，此项工作一直未纳入目标，也未进行规范性的操作。xx年元月31日前完成《劳动合同》《保密合同》《廉洁合同》《培训合同》的修订、起草、完善工作。

一是严格审查预聘人员的资历，不仅对个人工作能力进行测评，还要对忠诚度、诚信资质、品行进行综合考查。二是任何部门需要人员都必须经人力资源部和审查，任何人任何部门不得擅自招聘人员和仅和人力资源部打个招呼、办个手续就自行安排工作。人力资源部还会及时地掌握员工思想动态，做好员工思想工作，有效预防员工的不正常流动。

1、劳资关系的处理是一个比较敏感的工作，它既牵涉到企业的整体利益，也关系到每个员工的切身利益。劳资双方是相辅相承的关系，既有共同利益，又有相互需求的差距，是矛盾中统一的合作关系。人力资源部必须从公司根本利益出发，尽可能为员工争取合理合法的权益。只有站在一个客观公正的立场上，才能协调好劳资双方的关系。避免因过多考虑公司方利益而导致员工的不满，也不能因迁就员工的要求让公司利益受损。

2、人员流动率的控制要做到合理。过于低的流动率不利于公司人才结构的调整与提高，不利于公司增加新鲜血液和新的与公司既有人才的知识面、工作、社会认识程度不同的人才，容易形成因循守旧的企业文化，不利于公司的变革和发展；但流动率过高容易造成人心不稳，企业员工忠诚度、对工作的熟悉度不高，导致工作效率的低下，企业文化的传承无法顺利持续。人力资源部在日常工作中要时刻注意员工思想动态，并了解每一位辞职员工的真正离职原因，从中做好分析，找出应对，确保避免员工不正常流动。

第一责任人：人力资源部经理

协同责任人：人力资源部经理助理（人事专员）

1、完善合同体系需请法律顾问予以协助；

2、控制人员流动率工作，需要各部门主管配合做好员工思想工作、员工思想动态反馈工作。人员招聘过程中请各部门务必按工作流程办理。

康养中心计划书篇四

一、目前我区居家养老服务的现状

我区现有总人口万人，60岁以上人口万人，占全区总人口的。75岁以上空巢独居老人317户，“三无”人员406人。

（一）居家养老服务覆盖面逐步扩大。

自底以来，为满60周岁以上的城乡低保老人每人每年发放生活补贴300元、购买助老健康预险；为满85—99周岁的老人每人每年发放生活补助1000—1200元；对百岁老人每月发放300元生活补助；政府出资10万元，为全区75周岁以上空巢独居老人购买了500部老年机。区财政为高龄老人发放生活补贴万元，目前累计1641万元。

（二）服务模式趋向多样化。

二是政府为城乡困难老人购买居家养老服务。由政府出资购买服务、以社会服务机构加盟承接方式，为老人提供上门服务。依托“12349便民服务热线”信息平台，为老年人提供助餐、助洁、助医、助购、助急及精神关爱等居家养老服务。自20底开始至208月底，为462名居家老人提供服务154次，居家养老服务试点工作取得初步成效。

二、存在的主要问题

（一）全社会对居家养老认识不足，尚未形成综合合力。

居家养老管理工作涉及民政、财政、老龄、人社、发改、卫生、食药监局等多部门，从我区情况来看，此项工作基本是民政部门在单打独奏，没有形成政府、市场、社会、家庭资源合力；没有充分发挥企业和社会组织的作用。委员们认为，这些因素一定程度阻碍了我区居家养老服务工作的规范开展。

（二）社区服务功能尚不健全，缺乏有力地推动机制。

从调研情况看，社区养老服务中心所能提供的日常照料服务只限于打扫卫生、走访等相对简单的上门服务，更高一级的如日间陪护、医护、家电维修、上门理发、提供送餐等家政服务在我区还是空白，而这些服务却是老年人十分需要但自己又无法提供的，形成了需要的服务没人提供，而提供的服务又不是老人最需要的。我区投入建设了“电子保姆”呼叫系统，因受人员、服务内容的限制，并没有真正发挥其作用，造成了资源浪费，设备空置。年由市民政局牵头重启了“12349便民服务热线”，试点设在xx区养老服务中心，通过一段时间的运行情况看，虽然为老人提供了一些服务，但实际运行过程中也出现了一些问题。

一是提供服务的加盟商服务水平和价位高低不等，老人消费水平不一样，对服务价位的需求不一样，供求双方容易产生矛盾。

二是老人对政府购买服务的理解有偏差，老人往往提出超出服务范围要求，认为政府服务应该是全包，不应让个人产生费用，如送老人去医院打车的费用不在政府购买服务范围内，而被服务的老人认为应在政府购买的服务里，达不到本人的要求，就质疑服务的真实性。

（三）服务覆盖范围有限，可持续财力支撑不足。

一是我区居家养老服务主要由政府出资，其他社会力量很少涉及这个领域，导致资金投入单一，数量不足。

二是居家养老服务工作没有专门的工作经费保障。各社区虽然成立了居家养老服务中心，启动了居家养老工作，开展了针对老年人的一系列服务，但是因后续资金来源有限，使服务受到制约，各社区的服务中心成了“摆设”。

三是政府为高龄、特困、低保等老人每月提供购买居家养老服务的资金，解决了一部分老人的困难，但要提供较为全面的居家养老服务，这些资金是远远不够的。

由于政府财力的制约和社会参与的不足，真正享受政府购买的服务和社会提供的低偿服务的老年人数量占特殊困难老人的比例偏低。

（四）缺乏专业的服务平台和服务队伍，服务质量不高。

一是由于居家养老工作社会参与度低，基本是在政府主导下，依托社区，由社区工作人员负责，而目前社区承担街道和政府部门转移的大量行政性工作，就目前人员配置而言，工作已超负荷，无法抽调专职人员开展居家养老工作。

二是从事居家养老服务的人员下岗人员和农民工为主，文化水平低，又没有接受过正规、专业的培训，很难保证居家养老的服务质量，而服务质量的高低影响老人及家属对居家养老服务工作的认同感和接受度。

（五）社会各界对居家养老的认知度和关注度低，无发展后劲。

虽然养老问题已经引起社会各界的关注，但关注的重心大多

在建立养老机构、增加床位等供养能力上。对切合老年人情感和心理特点的居家养老形式，缺乏了解和认知，一些社区服务中心还处于应付上级检查、面子工程上。调查中发现，有相当一部分老年人缺乏“花钱买服务”的生活理念和消费意识，走访过的老年人及子女、社区干部等，均认为居家养老就是“住在家里养老”，导致此项工作推动过程中既缺乏政府的有效引导，也缺少群众的鼎力支持和广泛参与。

三、意见和建议

（一）建立我区居家养老服务新模式。

一是加强领导，制定规划。建议由民政局牵头、各社区参与，对各个社区居家老人进行摸底，分类，结合我区实际情况制定出我区居家养老规划及服务项目、服务标准等。

二是试点先行，逐步推进。充分利用现有社区居家养老服务中心的设施，明确一名专职工作人员负责居家养老工作，以助餐、护理、照料等服务项目为切入点，在具备一定条件的1—2个社区进行试运行，发现问题及时修正，借鉴试点经验逐次推开。

三是健全工作监管机制。要认真细化居家养老各项服务标准，要对收费的服务项目进行公示，体现公平公开原则；要根据老年人服务需求，制定长期、短期、定期、临时的居家养老服务办法，采取协议方式与老年家庭明确双方的权利义务、服务项目、标准、价格，建立完善“无偿、低偿、有偿”服务的市场信用体系，保证供需服务长期稳定；要联合公安、工商、人社、卫生、食药监等部门定期对居家养老服务中心（站）的服务质量、服务范围以及服务收费的收支情况进行全程监管。

（二）吸引社会资本参与居家养老服务业建设发展。

建议政府：

一是将“居家养老专项资金”列入财政预算，要明确标准、细化项目、专款专用，一事一表列入财政预算计划，保证居家养老融入的公共经费足额到位，为老年人提供看得见、感受到的实实在在的服务。

二是要加大政策支持力度，提供有利条件，创造宽松环境，吸引更多社会资本进入养老服务领域。同时，借助慈善组织、企业捐赠等方式充实居家养老服务保障资金，实现服务多元化投资。

（三）加强居家养老服务队伍建设。

康养中心计划书篇五

20xx年国防教育工作总体思路是：以“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实党的xx大、xx届三中、四中全会精神和塔城地区全民国防教育工作要点，紧紧围绕市委、市政府中心工作，着眼于维护国家安全和统一大局，深入学习宣传《国防教育法》和《全民国防教育大纲》，不断提高全民国防意识，增强民族凝聚力和向心力，为加强国防和军队现代化建设、保持全区经济社会又好又快发展提供思想基础、精神动力和安全保障。

一、创新思路，开展主题鲜明、丰富多彩的国防教育活动

各单位、各部门、驻市各企事业单位要按照《国防教育法》关于“国防教育贯彻全民参与、长期坚持、讲求实效的方针”要求，运用各种契机和活动载体，广泛开展富有吸引力、感召力和覆盖面广的国防教育活动，推动全民国防教育经常化、多样化、普及化。

（一）充分利用重大节日、纪念日、征兵、学生军训以及国际、

国内重大事件等时机，积极开展集中性教育活动，特别是要认真部署组织好第十个全民国防教育日和《国防教育法》颁布日的集中宣传教育活动，采取专题报告会、知识竞赛、演讲会、征文、文艺演出和举办影视周等群众喜闻乐见的形式，赞颂祖国辉煌成就，激发广大群众的爱国热情，形成声势和规模，营造浓厚氛围。

(二)认真组织国防教育办公室在报刊、电视、电台开辟的国防教育专版、专栏、专题宣传报道、知识竞赛、征文及国防教育阵地巡礼等活动，不断提高国防教育的普及率。

(三)各有关单位和部门要通过在公共场所设立公益广告、宣传栏等途径，把国防教育纳入广场文化和社区文化活动中，起到环境熏陶、潜移默化的作用，不断深化国防教育的内容、形式。

二、突出重点，切实抓好不同群体的国防教育

各单位、各部门和驻市各企事业单位要按照《国防教育法》关于“普及教育与重点教育相结合”的原则，针对不同对象开展相应的教育工作。

(一)机关、企事业单位要采取在职理论学习、党校培训、“过军事日”等形式，对各级干部进行深入扎实有效地国防教育，尤其是各级党政领导干部要以中组部、总政治部编写的《新世纪新阶段国防和军队建设》为基本教材，把国防教育同党校培训、党委议军、党委中心组理论学习有机结合起来，通过加强党政机关干部尤其是领导干部的国防教育，牢固树立国防建设与经济建设协调发展的观念，提高履行国防职责的意识、素质和能力。

(二)各中小学校要通过课堂灌输、教学渗透和集中军训等渠道，对中小学生进行生动活泼的国防教育。要把加强青少年学生的国防教育同加强未成年人思想道德建设和学生思想政

治教育结合起来，针对青少年学生特点，推进国防教育“进课表、进教案、进课堂”，将国防教育纳入学校教学之中，利用假期或课余时间积极开展读书演讲、军事夏令营等国防教育活动，充分调动广大学生参与国防教育的兴趣和热情。

(三)各单位人武部要利用政治教育、军事训练、执行任务等时机，对民兵预备役人员进行增强国防观念的教育。认真会同军地有关部门，在民兵预备役人员中深入进行以履行国防义务为重点的国防教育。针对民兵预备役人员分散流动的特点，结合政治教育、军事训练、执行任务等时机进行集中教育，培育他们具备昂扬的战斗精神、坚强的战斗意志和过硬的战斗作风，树立常备不懈和敢打必胜的信心。

(四)各单位、各部门和各人民团体要结合国内外重大事件，积极开展革命传统教育、形势教育，并结合本单位、本部门的实际，采取灵活多样的形式，大力宣传国防知识、国防意义，对广大干部群众进行深入细致的普及教育，激发热爱祖国、关心国防、支持国防的热情。

(五)“八一”建军节期间，国防教育办公室将会同有关部门组织一次领导干部军事日活动；在市属学校组织国防教育征文活动，不断增强青少年学生的国防意识。

三、挖掘潜力，发挥国防教育基地和示范学校的作用

(一)各乡镇、街道、驻市企事业单位要进一步发挥国防教育基地的辐射和教育功能，有侧重地开展各类主题教育活动：依托国防教育基地，重点进行以国防知识、军事常识、国防法规、军事技能为主要内容的教育，重点进行爱国主义和国防历史教育。

(二)加强基地管理，大力改善基地基础设施建设，努力提高队伍素质特别是讲解员的业务水平，不断充实内容、丰富载体，改进方法、提高实效。

(三)积极参加市国防教育办公室组织的外出学习考察活动，吸取外地先进的管理和教育经验，进一步推动国防教育工作的深入发展和国防教育基地作用的充分发挥。

四、强化认识，切实加强国防教育的组织领导

(一)要认真贯彻关于“高度重视和加强国防教育”的指示精神，充分认识抓好国防教育是践行“三个代表”重要思想、全面落实科学发展观、提高党的执政能力建设、全心全意为人民服务的具体体现。

(二)各单位、各部门要高度重视，把国防教育纳入宣传思想工作计画，纳入经济建设和社会发展规划，纳入全民思想道德建设体系，并作为一项重要任务常抓不懈。

(三)要充分发挥本单位国防教育领导小组的作用，履行好组织、指导、协调国防教育的职责。要重视国防教育办公室建设，按照有关要求配备专职人员，强化素质能力，确保经费投入，提高工作效能。

(四)要统筹社会各方面的力量，充分发挥各自优势，形成全方位的国防教育工作格局，积极运用市场机制，借助社会力量，鼓励社会组织、个人参与和支持国防教育。充分发挥好各级国防教育基地和示范学校的典型示范带头作用，把国防教育阵地建设好、管理好、使用好，依托阵地积极开展活动，推动全民国防教育的深入发展。

康养中心计划书篇六

时光荏苒，回顾一年来我校的变迁与发展，感慨万千。作为一名双师型教师，我具有系统见识的基础理论和专业知识，并具有一定广度的相关学科知识。在教学工作中做到严于律己、以身作责、教书育人、为人师表。不计个人得失，服从组织安排，勇挑重担，认真履行岗位职责。

一年来，我在工作中，坚持努力提高自己的思想政治水平和教学业务能力，学校也提出新的改革，对我们教师工作提出了更高的要求，我从各方面严格要求自己，努力提高自己的业务水平丰富知识面，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，是教学工作有计划，有组织，有步骤的开展。立足现在，放眼未来，为使今后的工作取得更大的进步不断努力，现对一年来教学工作做出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，继往开来，以促进教学工作更上一层楼。

一、坚持认真备课，备课我不仅备学生而且备教材备教法，根据材料内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都做了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后即使对该课做出总结，写好教学日志，并认真搜集每节课的知识要点，归纳成集。在实习教学中注重培养学生学好难过一专多能，使学生在有限的时间内掌握更多的操作技能。

二、努力增强我的上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主动性，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲的尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

三、积极推进素质教育。作为教师要以提高学生素质教育为主导思想，为此，在教学工作中不仅只是传授知识，而是注意了学生能力的培养，把传授知识、技能和发展智力、能力结合起来，在知识层面上注入了思想情感教育的因素，发挥学生的创新意识和创新能力。让学生的各种素质都得到有效

的发展和培养。

教学工作中，我的努力得到了回报，所教班级成绩突出，多次获得优异成绩，收到学校领导及用人单位的肯定，我会继续努力丰富自己，提高自己，为祖国的教育事业奋斗。

康养中心计划书篇七

开展“文化基础设施攻坚做强工程”，推动新规划建设市级文化设施在原特区外选址建设，同时加快推进新成立区和新拆分街道的区级、街道公共文体设施建设力度，鼓励设立片区文体服务中心和企业文化中心。完善全民健身设施，推进城市社区运动场地设施试点城市建设，充分利用城市空间建设健身场地和设施，稳步推进室外智能健身房建设试点工作。推动在市政公园内设立图书馆、文化馆、博物馆，配建健身场地设施，推动规划建设笔架山体育公园、新彩极限运动公园、武艺公园、罗湖体育休闲公园二期、宝安足球体育公园等体育特色主题公园。

（二）进一步普及培训防疫和应急知识

科学利用“民生微实事”项目开展社区疫情防控、季节性传染病、流感病毒等大学堂及讲座。通过宣传海报、标语横幅、电子屏、宣传栏等，大力宣传防疫知识，分批次、分区域，稳步推进卫生应急知识与技能普及，全面提升市民急救知识与技能普及培训率。依托社区党群服务中心，邀请专业人员详细讲解急救四步法、心肺复苏、AED使用、异物卡喉、外伤及常见急症等急救专业知识，并进行急救技能操作演示、互动体验。组织社区开展健康素养大赛、儿童早期发展科学育儿活动、中医药健康养生讲座、长者健康驿站、健康知识竞赛等系列健康养生服务。依托社康中心，招募和培训社区健康指导员，动员居民参与健康生活活动。加大市民心理健康科普宣传力度，开展心理健康进社区、进学校、进企业、进职场等活动，引导市民树立正确的健康观念，提升心理健康

素养。

（三）进一步倡导健康文明生活新风尚

抓好《深圳城市文明建设规划（2021-2035年）》《深圳市公共文明提升三年行动计划（2021-2023年）》落实工作，倡导睦邻友善之风，深化“社区邻里节”等品牌活动，促进邻里间互敬、互让、互助、互谅，推动形成社区邻里间文明相处的生活方式。倡导勤俭节约之风，开展“光盘行动”和“反对浪费、崇尚节约”等文明行动，形成制止餐饮浪费长效机制。倡导健康文明之风，推动养成公共场所规范佩戴口罩、“一米线”排队、使用公筷公勺等个人卫生习惯。倡导绿色低碳之风，大力推进生活垃圾分类减量，将爱国卫生运动与传染病、慢性病防控紧密结合，推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变。

（四）进一步推动社区健康服务扩容提质

推进社区医院、社康中心、社康站多层次、多元化、便民化、特色化发展。推动以街道为配置单元，在全市规划建设一批3000m²以上的大型社康中心或社区医院。推进深汕特别合作区乡镇卫生院转型为社区医院，加强村卫生室规范化建设。鼓励各区在工业园区、办公楼宇、商业综合体、大型机关企事业单位和城中村等开办社康站。加强社康机构全科医生培养与引进工作，增加公共卫生医师配置，优化护理人员结构。完善社康机构基本装备和药品配置清单，加强高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺气肿等慢性病患者用药配置，组织实施智慧健康社区健康规范，推动智能血压计、智能血糖仪等智能健康设备进社康，提高社区健康服务数字化、智能化水平。

康养中心计划书篇八

以^v^理论、三个代表重要思想为指导，坚持科学发展观，认

真贯彻《国防教育法》和《教育部关于加强新形势下学校国防教育工作的意见》，大力开展以爱国主义为主旋律的国防教育，使学生了解基本的国防知识，掌握简单的军事技能，增强国防观念，激发爱国热情，自觉履行国防义务，营造关心国防、支持国防、建设国防的浓厚氛围，为培养国防建设后备力量奠定基础。

二、工作措施

1、开展国防教育“五个一”活动，营造建设国防的浓厚氛围。即：每天唱一次国歌，每周升一次国旗，每月上一堂国防教育课，每学期开展一次国防知识竞赛或国防知识讲座，每学年开展一次军事技能展示活动。

2、落实各学年龄段国防教育内容，提高国防教育质量。

一至六年级教育内容：(1)知道中国人民解放军是祖国的保卫者、我军的主要创始人、“八·一”建军节的来历。

3)进行简单的队列训练，培养令行禁止、一切行动听指挥的作风，养成良好的道德，自觉遵守校规、校纪。

(4)了解我国的疆域、周边国家的名称，知道中国台湾是祖国领土不可分割的一部分，一定要实现祖国统一大业。

(5)认识中国人民解放军军旗、军徽，区分海陆空军的服装等。

七至九年级教育内容：

(1)知道中国人民解放军是祖国的保卫者、我军的主要创始人、“八·一”建军节的来历。

(2)了解有关国防法规，使学生初步懂得作为一个公民应履行的职责。

(3) 了解中国人民解放军成长过程和丰功伟绩，学习解放军不畏艰难、英勇作战的优良作风。

(4) 了解世界人民反侵略的斗争史，了解当前国际军事形势及当今世界霸权主义、强权政治依然存在，理解“生于忧患，死于安乐”的道理，培养“居安思危”的国防理念。

(5) 了解中外历史上一些杰出的军事家。

(6) 根据解放军列队条令，组织列队训练，学习军人的仪表作风，增强组织纪律和集体主义观念，养成良好的学习和生活习惯。

(7) 组织学生学习“人防知识”，养成机智勇敢、坚韧不拔、吃苦耐劳的品德。

高中教育内容：

(1) 学习有关国防建设、国防教育的论述，初步了解一些国防理论，认识有国必须有国防、有国防必须有国防教育的道理，认识加强国防教育，搞好国防建设的深远意义。

(2) 了解古今中外国防历史，了解中国及世界各国人民反侵略斗争的主要事件及英雄人物的事迹，培养爱国主义和国际主义精神。

(3) 学习和了解《国防法》、《国防教育法》、《兵役法》、《人防法》等法律法规的主要内容，增强法制观念，提高守法自觉性。

(4) 学习兵器知识，了解国防科技事业的发展情况及其对国防建设的重大作用。

(5) 了解国防及我国周边的军事形势，增强忧患意识，不忘国

防建设。

(6) 进行射击动作、战场救护、野外生存、国防体育等军事训练，掌握其基本技能。

(7) 运用各种方式进行队列、技能等各种军事训练，同时结合国防知识教育，培养集体主义精神和不怕苦、不怕累、严守纪律的作风。

3、注重三个结合，拓宽国防教育渠道。

(1) 做好与学科教学相结合，在课堂教学中渗透国防教育。国防教育以爱国主义为核心，旨在增强学生的国防观念，提高全面素质。它与语文、政治、历史、地理及数理化等课程，有着密不可分、相辅相成的内存联系。坚持国防教育以渗透教育为主，既不打乱学校的正常教育教学秩序，也不增加学生的负担，做到国防教育和学科教学互相促进，共同提高。各学科教师要主动在课堂教学中渗透德育和国防教育，在活动课中和研究性学习中结合国防知识，组织物理、化学、生物科技兴趣小组和政治、历史、地理兴趣小组等，开展军事模型设计制作、国际、国内形势报告会等活动，增强学生国防意识和国防观念，不断激发学生爱国热情、增强国防观念。

(2) 做好与行为养成教育相结合，在日常管理中体现国防教育。国防教育要与学校日常行为规范管理相结合，将军队的规范理念融入日常学校管理之中，特别是住校生的内务管理可以参照部队《内务条令》，实现半军事化管理，做到内务统一标准，物品摆放整齐，卫生管理定期检查评比等。不断增强学生自我服务、自我管理、自我教育的能力。

(3) 做好与学校日常教育活动相结合，在寓教于乐中感受国防教育。国防教育要与学校日常教育活动相结合，寓教育于活动之中。学校要利用重大节日、纪念日教育活动，如清明节、“七·一”、“八·一”和“国防教育日”（9月20日）等，举

行革命歌曲比赛、国防知识竞赛、祭扫烈士陵园、演讲比赛等等以“热爱军队、情系国防”的主题教育活动，加大国防教育的宣传力度，提高国防教育实效。

(4)做好与学校文化宣传教育相结合，在校园文化中融入国防教育。结合学校文化宣传阵地，开展国防教育宣传活动。在学校广播开辟国防知识专题节目；在校报中开辟国防教育专栏。同时，在校园设立国防教育宣传牌、设立教育浓厚的国防教育宣传氛围。定期组织班级黑板报专刊评比等，积极利用舆论宣传阵地开展国防教育宣传活动。

(5)充分利用区域教育资源，创建国防教育阵地。学要充分利用区域教育资源，组织学生学英雄事迹、参观爱国主义教育基地，推进与县中队和武装部军地共创活动，广泛开展拥军优属、文化拥军等活动，激发学生的爱国情怀。

(6)精心组织军事训练，提高学生军事技能。组织学生开展军事训练是学校国防教育的重要途径，是实施素质教育的重要措施。高中学校要每年把学生军事训练工作列入学校工作计划，精心组织，安排丰富多彩的军训活动，如队列训练、内务、操枪瞄靶、国防知识、军事知识教育、日常行为规范、法制教育等内容，保质保量完成军训任务。义务教育阶段学校要根据学生年龄特点，开展形式活泼、内容丰富的军事夏令营的活动，通过夏令营活动，使学生接受到生动活泼的爱国主义教育、国防知识教育和集体主义教育，在他们的心灵中萌发了热爱解放军、学做解放军的思想感情。

三、工作要求

1、加强领导，提高认识。国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质、构建和谐社会的重要途径在中国特色社会主义事业总体布局中占有重要地位。各校必须站在国家安全和发展战略全局的高度，来认识国防教育的重要意义，切实把国防教育工作列入学校日常工作，将国

防教育工作纳入学校工作计划，形成校长要亲自抓，分管领导具体抓的工作格局，坚持真抓实干，抓出成效。

2、学好《大纲》，认真落实。实施好《全民国防教育大纲》，直接关系到全民国防教育的质量、发展水平和任务目标的实现，对指导开展国防教育具有重要的作用。各校要高度重视做好学习宣传《大纲》的工作，采取多种形式，广泛宣传《大纲》的内容，增强依法开展国防教育和按照《大纲》要求抓好落实的自觉性。

3、健全机制，落实责任。各校要建立健全国防教育工作机制，明确工作职责，坚持把国防教育工作与日常工作相结合，全面普及国防知识教育，不断增强广大师生履行国防义务的意识和能力，保证国防教育工作扎实有效地开展。各校要制定工作计划，明确目标、任务和责任，切实将国防教育工作落到实处，促进全县经济社会的持续跨越发展。