

蜕变吧我的大学演讲稿 成长的蜕变演讲稿 (通用9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

蜕变吧我的大学演讲稿篇一

成长和蜕变，是一个长盛不衰的命题，下面是小编为大家收集关于成长的蜕变演讲稿，欢迎借鉴参考。

人的一生注定要在经历磨难后成长，我们的人生或许充满了艰难险阻，但是我们不能就此放弃，应该拿出所有的勇气拼搏，这样才是真正的成长。如果你懈怠了，希望下面这篇关于成长蜕变的励志演讲稿能给你一些勇气。

初中的生活即将结束，中考的脚步越来越近，中考是一块试金石——通过中考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得胜利的竞技场；这是为每一个不屈服于命运安排的孩子准备的最公平的平台，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

成长是一次次的蜕变，一次次的提高，一次次的完善，一次次成熟思想的沉淀，一次次先进思想的总结。伴着阳光我乐观成长，伴着风雨我勇敢挑战，伴着核心思想：我进步、我提高、我完善、我跟着时代的步伐完成我蜕变成蝶、成人成才的梦想。

下面请允许我从以下四方面谈谈什么是核心思想。从求知的途径、深入社会的途径、情感锻炼途径和能力强化途径逐一得喝大家分享。

第一. 求知的途径;我喜欢马云的一句话:给自己一个梦想,给自己一份承诺,给自己多些坚持。学习是一件持之以恒的过程,如逆水行舟,不进则退,俗话说得好:海阔凭鱼跃,天高任鸟飞:在知识的海洋里我们澄净着,我们显得多么的渺小,生命的长度我们无法延长,但我们课题拓宽生命的宽度。不断学习不断思考,用知识武装我们的大脑指导我们的实践行动,对于我们医学生来说没有专业知识何谈如何指导实践。

第二. 深入社会的途径;实践是检验真理的标志,毕业是个残忍的季节,成熟不成熟都要一同收割,一切都在秋冬交际的刹那间随风而逝,唯有那一泓鲜亮山溪般的记忆永远在我们心中哗哗流动,不管你愿不愿意都要面对,人生有很多改变自己命运的机会,这些机会要你自己去寻找而不是等待别人给你;学有所得,学以致用,从学校走出面向社会,我们用所学的知识开始编制开始憧憬开始用我们的双手创造自己的未来。

第三. 情感锻炼途径;上帝偏爱那些心脏足够强大的人们,要坚强要勇敢要乐观要积极向上要微笑面对每一次成功与失败,跌倒了爬起来,不要一蹶不振,不要自高自傲更不要妄自菲薄,每一朵花都有它盛开的理由,每一片绿叶都有它存在的价值;我喜欢古人的一句话:天行健,君子以自强不息;学会原谅、学会宽容、学会忍受,爱自己的最好方式就是让自己优秀起来,打败竞争对手唯一的方法也是让自己变得更加优秀。

第四. 能力强化途径;能力不是生来就具备的,是在无数次实践中提升起来的,敢于决断不要优柔寡断,当即则断,拿得起放得下是举重,拿得起放步下是负重,所以在取舍之间要

拿得起也放得下；挑战弱点，人人都有弱点，不能成就大事的人总是固守自己的弱点，固步自封，对自己要有清醒的认识对梦想实现的唯一办法就是醒来，敢于解剖自己，敢于面对自己，改正自己的不足，学习别人的优点，取长补短，让自己不断完善，把情感装进理智的盒子里，适应别人适应形势学会承受压力，俗话说得好：有压力才有动力；不做游死在温水中的青蛙，以变应变，寻求出路，顺应时事善于变化；及时调整自己的行动方案，具体问题具体分析；最后要自信，自信是最方便、最有用、最直接给自己最好的礼物，也是很实用的能力！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在那个时光如流水般缓缓流淌的盛夏中，当她举起那沉甸甸的奖杯时，她终于蜕变了。

她热爱芭蕾，应该说到了痴迷的地步。她爱踮着脚尖，打开双手，随着音乐缓缓起舞的样子。她以前是小公主、白天鹅。可是当她爸妈离婚后，当她跳舞感到吃力后，她也知道她不是这个世界的中心了。

她家的家境一般般，只有妈妈的工资维持着，因此她连一套新舞衣都买不起。“我不是白天鹅，我是丑小鸭”她很自卑，却又很努力，她希望有一天自己能成为白天鹅。

然后她迎来了一场重大的比赛，她知道这对她多么重要，她也知道自己要更加努力了。

小小的舞蹈教室中时不时传来播了不知道是多少遍的音乐，一个穿着旧旧的芭蕾舞裙的瘦瘦小小的女孩，一遍一遍地的重复着相同的舞蹈动作。

缓缓踮起脚尖，双臂抬起，下巴优雅地扬起，露出灿烂的笑容。然后随着音乐一点一点改变着舞蹈步伐，跳跃、旋转。汗水已浸湿了她的舞服，额头上豆大的汗水也从她的脸上滑落下来，滴落在光滑的木地板上。不顾时间，不顾双脚通红，她一遍一遍跳着，沉浸在自己的舞蹈中。

舞台上聚光灯打开，幽蓝的光撒在她的身上，她带着担心、紧张跳完了舞，果然失败了，她淘汰了。

是妈妈!没错我不能灰心丧气，我要努力，为了妈妈，为了我。

她想象着自己是白天鹅，在干净的湖水中嬉戏着，澄净的阳光透过树叶的缝隙轻轻撒在她的身上，美极了。她抛弃了一切杂念，她为了梦想舞蹈着，观众席上有一道目光注视着她。她翩翩起舞，沉醉着。

她面对着成千上万的观众举起了奖杯，现在她是白天鹅，有着耀眼的光芒，她哭了，她拥抱了她的妈妈。在有些时候，有些事明知道无能为力还是要努力时，这就是成长的蜕变吧。

她终于成为了白天鹅。

蜕变吧我的大学演讲稿篇二

大家好!

我是个情感粗糙、懵懂的男孩。成长路上，父母给予了我无微不至的呵护关爱，但我并不为所动。一次次的晚餐上少不了他们给我夹菜的动作，一回回往来学校的路途上少不了他们匆忙的接送。我理直气壮地享受这一切。

直到这个冬天，父亲匆匆赶来送衣服的身影，才唤醒了我沉睡的心，使我骤然成长了起来。

那个早晨，我洗漱完毕，走出寝室，才发现乌云压顶，北风呼啸，几片树叶在充盈着寒风的空中痛苦地挣扎。一阵寒风朝我袭来，我缩着脖子，瑟瑟发抖。这时，我才想起，我昨天傻乎乎地把棉衣洗了，身上只穿着件单薄的秋季校服。此时，身上的校服在风中不停地得意地飘摇着，似乎在嘲笑我的傻气。我冷得飞也似地朝教室跑去。

才在座位上坐下，就隐隐约约听到窗外传来细细的呼唤我名字的声音，我心想：怎么像我老爸的声音啊？不可能吧！这么早，他怎么过来了？我一转头，爸爸高大的身影呈现在眼前。他的脸颊冻得通红。他搓搓手，亲切地说：“儿子，变天了。我给你送衣服来了。你快出来！”我有点不好意思地低下了头。每次看到爸妈来到班级，我都会感到尴尬。于是，我装出很严肃很冷漠的样子，一阵风似地奔了出来。

爸爸充满爱意地说：“走吧，去厕所换上冬季校服。”我低着头，跟在他身后。来到厕所，他轻轻地摸了摸我身上的衣服，充满怜悯地说：“昨天晚上听你跟你妈妈打电话，说把厚棉衣洗了。我看天气预报上说，今天会变天。所以就赶过来了。”他又摸了摸我的手，略带责备地说：“你看，穿这么少，手这么冰凉，会感冒的。赶快把衣服换上。”爸爸边说，边一把把校服从袋子里掏出来。我快速地把秋季校服脱了下来，猛地把衣服穿到了身上。顿时，一股暖流环绕着我身体，直涌上心头。爸爸看着我满意地笑了笑，拍拍我的肩膀，关切地说：“在学校一定要注意保暖，身体要紧。好了，我要赶去上班了。你要听老师的话。”说完，他就急匆匆地离开了。

我望着他渐行渐远的背影，不由得眼角有些湿润。这么多年来，爸妈给予了我无数的爱，我却总是视若无睹，甚至有些厌烦、不屑。此刻，我明白以前的我是多么自私自我啊！

这个冬天，我经历了一次成长的蜕变，我读懂了爸妈的爱。

蜕变吧我的大学演讲稿篇三

大家好！

“书”这个字就如一个阶梯，从外形上来说，也就代表着让我们在阅读的过程中慢慢的成长起来，就像我们爬楼梯登顶一样。只要坚持下去，就一定会有成功的那一天。而这也是我们阅读的最终意义。书籍，让我们慢慢地走向人生的顶端，这个顶端包括了我们的思想、我们的灵魂，还有我们的现实。不管是哪一种，我相信我们最终都能取得一个不错的成绩。

我是从小学二年级开始读书的，那时候我看的最多的就是童话，各类童话故事我都有看过。这些童话的结局都非常的美好，所以慢慢的我在想问题和做事方面，越来越积极乐观了。因为我知道做一件事情，如果结果差了，但是自己努力了，这个最后的成果依然是好的。而如果我没有努力，结果也是不好的，那么这就确实是一次失败了。

童话故事看起来非常的简单，但是我们只要去深究就能给自己带来一些意想不到的东西，比如拥有一个积极的心态，保持一份和平的态度去面对。阅读，往往就能给我们带来这么大的改变，往往就能慢慢的影响着我们，让我们在成长之中逐渐发现那些美好的东西，去吸收那些有利于我们成长的东西。阅读里的精华，会慢慢融入进我们的学业，让我们一种隐藏着的气质。

现在的我们已经初中了，在这段天真无邪的青春里，我相信我们每个人都是充满了幻想和渴望的。我们幻想着拥有一个更加美妙不同的未来，我们也幻想着去接触一个内心更加丰富的自己。所以在这一段时光里，书籍是一个必不可少的存在，更是一个能够带领着我们快速前行的引路人。在书海的精神里漫游，就仿佛走在云端，俯视万物，有一种胸有成竹的自豪感，也有一种怦然心动的惊喜感。

书，是影响我们一生的东西，读书的人，往往可以更加自信、更加有气魄。因为我们在书中所收获的一切，其实都是对自己的一种成就，这些精神的力量，给我们一种莫大的能量，让我们可以在未知的道路上，依旧保持一份纯真和充实。同学们，就让我们一起阅读吧，一起和书为伴，走过这青春的彩虹桥，一同通向更加绚烂的明天，更加欢乐的未来吧！

蜕变吧我的大学演讲稿篇四

大家好！

听！青春的鸟儿在婉转歌唱。看！青春的花儿已恣意怒放。那喷薄而出的旭日，那奔向大海的小溪，那拥抱蓝天的白杨，那搏击长空的雄鹰，都是我们青春的意象！青春的我们一路欢歌，放飞希望！

我的青春有希望。希望让我在学习上努力拼搏，坚持不懈；希望让我在运动中挥洒汗水，欢笑打闹。也正是因为有希望，我在青春里能直面挫折，看淡遗憾，善待自己，能始终以乐观向上的心态去享受生命中最美好的年华，谱写属于我独一份的青春诗篇。

我的青春有希望，初三的学习与初一初二有很大的差别，难度增加，时间紧促，每时每刻我都紧绷着一根弦。周日做数学试卷，最后一道大题似一只拦路虎，面对“凶神恶煞”的它，我紧锁眉头，咬着笔杆，在对峙中，我一步步地往后退缩：算了算了，不做了，太难了，好吧，你赢了……掷下笔，我起身去客厅看电视。电视里正在播放零点乐队的《相信自己》：“只因为始终相信，去拼搏才能胜利”。我端着茶杯的手微微抖了下，是啊，要相信自己，要带着希望拼搏，此时不奋斗，更待何时？放下茶杯，我默默走向自己的房间，深呼吸一口气，静下心重新审视这道打败我的“纸老虎”。不多时，我攻克了它。收拾好书包，我望向窗外，蔚蓝的天空中有几只鸟儿在自由自在地飞翔。为了奔向更广阔的明天，我

要带着希望一路前行。

我的青春有希望。伴随着忙碌的学习，高强度的体育训练也随之而来。过去体育课是我们极盼望的，而今的体育课却是我们极抗拒的，800米，蛙跳，下蹲起，俯卧撑……一项又一项的训练接踵而至，这一节课下来，真是筋疲力尽、腰酸背痛。每次上了体育课后我都对着妈妈抱怨。妈妈听后一直没说些什么。一天放学，她没骑车接我，而是陪着我一路小跑回家。到家后，已过不惑之年的妈妈脸不红气不喘，还慢悠悠地来了一句：运动和读书是世界上成本最低的升值方式。一句话惊醒梦中人。第二天，当别的同学愁眉苦脸地走向运动场时，我却是面带笑容。来吧，阳光正好，花儿含笑，清新的空气正等着我。整个训练中，我认认真真，不再偷懒，不再埋怨，心里升腾起来的希望让我切实地感受到运动的快乐。青春的我们不是只为了明年的体育考试，更是为了拥有一个健康的体魄。希望带着我不停奔跑。

我的青春，与你同在，与爱同在，与奋斗同在，与欢笑同在，与泪水同在，更与希望同在！生命因希望而灿烂，青春也因希望而美好！

蜕变吧我的大学演讲稿篇五

大家好！

要走了才知道，操场已如此模糊。光线到了它身上，却闪着不一样的光点。猛然醒过神来，原来那个地方已经不再属于我们，欢笑也一随风逝去，逝去……我们又要去追寻新的天地。

伫立在学校的一角，望着那条小道，它是我最喜欢的地方，也是我曾经每天都要来回走的。初三何又不是这样一条路呢？道旁的树木总是由嫩青到嫩绿，再有嫩绿到翠绿。在初三这条路上，我犹如蝉蛹一慢慢蜕变，去挣脱总是会出现的蛛网。

是磨难让我从懦弱变坚强。历次的考试失败，我的心也跟着痛。然而又是因为失败我得到了教训，总结了经验。失败告诉我，把翅膀上粘着的泥巴使劲拍下来，就可以继续向前飞。是海洋，深蓝色的海洋，让我浮躁的心情得以消失。我的心沉浸在蓝色中，于是我变得安静了。书海就是有着那蓝色般的魅力。书上跳动的文字牵动我的心。于是我用心去感受，再用蓝色的笔写在蓝色的纸上。

经历一次次蜕变的瞬间，我觉得非常愉悦，充实。

初三，成就了我的性格。

初三，坚定了我的目标。

初三，充实了我的人生。

将自己蜕变的旧壳埋葬，没一次取得成功都不忘去祭奠。

看着老师和同学们的眼睛，都充满了泪花，闪动着，感动着。

不管中考成绩出来后会怎样，我都会用平常的心去看待。

初三一年，多次蜕变，我，长大了，再也不怕风雨的追逐。这一年，我得到很多，即使有失去，那也是一种放开。

转身，我消失在校园中，含着泪水。

蜕变吧我的大学演讲稿篇六

大家好！

雏鸟经过成长的蜕变慢慢成为展翅的雄鹰，毛毛虫经过成长的蜕变变成了美丽的蝴蝶，而我经过十三年的成长，已经由一个嗷嗷待哺的小婴儿成长为高大的年青人，经历了成长中

的酸甜苦辣，有过喜悦开心，也有过烦恼彷徨……正是有了这些成长中的点滴经历，才让我有了完美的蜕变。

幼小的我，十分胆小怕事，看见陌生人就脸红，躲在角落不敢出来，更不敢开口说话，爸爸妈妈发现了我的弱点，把我送去学习语言课，刚开始我根本不敢上台表演，总是哭哭啼啼，说话结结巴巴，后来通过一遍遍练习，在老师的鼓励下，我终于能上台了，而且慢慢开始演讲，我不再胆怯，看见陌生人也不会躲闪了，现在的我，喜欢夸夸其谈，喜欢主持演讲，课堂上经常能听见我积极的发言，走廊上经常听见我爽朗的笑声，曾经胆小的我已经蜕变成了一个敢说敢做的青少年了。

我的小学生活是丰富多彩的，对一切事物都是那么的新鲜好奇，每天尽情地玩耍，喜欢踢足球打篮球，课间、放学后，操场上总会看见我奔跑的身影，听见我欢快的呼喊声。我每天都非常的开心快乐，参加各种演讲比赛，参加足球赛、篮球赛，学习成绩虽然不是那么出类拔萃，但也能过的去，毕竟只有语文数学两门学科。到了初中，突然增加了好几门学科，一向轻松自由惯了的我突然变得六神无主，乱了手脚，每天的作业压得我喘不过气，再也不能像以前那么轻松自在的玩耍了，刚开始非常的不适应，我还想着每天去玩，一次次考试的失败，彻底让我看清了真实的自己，也让我真真切切地知道，没有付出，就不会有收获，在高手如云的学校，我就是这千千万万学生中的一个小分子，我学会了收敛，学会了自尊自重。在以成绩论英雄的学生时代，学习是学生的第一任务，我要抓住这黄金时间，努力学习知识，以学习为重，让我的学习生涯不留遗憾。虽然会有失败，只要我努力付出了，就不会沮丧。

成长，使我从幼稚走向成熟，使我从失败走向成功，虽然成长的路很艰难，成长的路很漫长，我也会一如既往勇往直前，去实现我人生的完美蜕变。

蜕变吧我的大学演讲稿篇七

你们好！

我于xxx年从xxx毕业，同年分配到xxx担任儿内科医师。20xx年从事儿内科临床二线医师工作，并负责科室部分行政管理工作，工作上兢兢业业、勤勤恳恳，政治上积极要求进步，在各方面严格要求自己，受到领导和同事们的好评，受到病友的称赞。20xx年10月至20xx年3月在xx市儿童医院呼吸专科进修，使儿科专业水平更进一步提高，并撰写了多篇医学论文并在杂志上发表。20xx年5月承蒙院领导的信任，指派到医务科从事医院管理工作，在院领导及前任医务科长的培养下，使我的医院行政管理水平有了很大的提高，于同年11月份，担任医务科负责人工作至今，我带领医务科全体人员不计较个人得失，加班加点，使医务科工作忙而不乱，有条不紊，认真处理医务科的各项日常工作，特别是在去年几起较大的医疗纠纷处理过程中，我们医务科本着爱院敬院的思想，积极处理，极力化解且表现突出，并在医疗质量、科技兴医、人才管理上狠下功夫，使我院的医疗质量更上一个新台阶，比较圆满地完成了医院交给的各项任务。

- 1、服从医院领导，完成医院领导交给的各项任务。定期在科内组织政治学习，抓好职工的政治思想教育。带领全科人员钻研医院管理业务，提高全科人员的医院管理水平。
- 2、进一步完善医院的发展及加大业务管理力度，根据医院走“大保健、精临床”思路，重点抓好专科建设、科技兴医，以进一步提高我院的品牌效应与知名度。
- 3、进一步抓好医疗常规及规章制度的落实，协助医疗纠纷的调查处理、教学管理及红会工作。
- 4、着重加强提高医务人员的整体业务水平，加强业务学习，加快医务人员知识的更新，提高医务人员的竞争意识，以扎

实的业务水平和技术优势来面对当前日益激烈的市场竞争。以创造良好的社会效益的同时来带动经济效益的进一步提高。

5、在任职期间，将负责组织完成新技术引进20项以上，启动科研项目8项以上，完成专科建设(专病门诊)15个以上，组织编写完成诊疗常规并负责落实，确保120急救任务的落实，保证上级相关检查达标。

如果我竞聘成功我将努力地配合院领导进一步加强医院医疗管理工作，以严谨的工作作风来要求自己，并不断加强学习以不断提高自己的业务水平和管理能力，完成医院下达的每一项工作指标和任务。

以上是我的竞聘条件和思路，希望领导及同事给予支持，无论是否当选，我将都会以更严格的要求来完善自己，为医院出尽每一分力。

谢谢大家！

蜕变吧我的大学演讲稿篇八

大家好！

我是六年级三班的，我这次竞选的职位是学习委员。

你知道吗？其实当大队委是我从小的梦想，在以前我曾看到过许多人在台上竞选大队委，当时我很羡慕他们，同时我也希望自己能当上大队委。在同学伤心的时候，我就充当一个天使，把幸福带给他们；在同学学习上遇到困难时，我便会充当一位老师，耐心的教导他们；当他们犯了错误的时候，我就会耐心的引导他们改正错误，所以我这次能竞选大队我感到非常光荣。

记得老师说过一句话：“一个人有自信不一定成功，但没有

自信就一定不会

成功。”这句话常常提醒知我。今天我就凭着自己的自信站在这里竞选大队委，所以希望你们投我神圣的一票。记住哦，我是4号的余晓君，一个很有自信心的女孩。

蜕变吧我的大学演讲稿篇九

飞越海洋的候鸟明白，是飞行的梦想引领自己起飞，鼓舞自己坚持，帮助自己飞向成长的彼岸。

那是个阳光温柔地洒进落地窗的午后，我听到邻家单簧管演奏着我心爱的旋律，那一刻一个或许幼稚或许冲动的梦想在心中发芽。

日复一日，艰辛的练习不断，我认认真真的练习没有丝毫倦怠。看看它——我心爱的单簧管：身穿黑色的西服，头戴黑色的礼帽，身上缀满银色的首饰，极像一位王子，我喜欢它，就要驾驭它。我身体微微前倾，试图读懂这琴谱上富有深意的表达，手指试探性地在按键上按出着尚不连贯的音调。双手在银色的舞台上跳跃，跳出最华丽的舞步。音乐终于像溪水一样缓缓流淌，或有石块阻碍激起水花，却仍永不停息向前奔去。此时，那小小的梦想在我心中已根深蒂固了。

有时五线谱上的语言那么艰涩，我皱紧眉头却难以辨认音符间的联系；有时左右手难以协调，左手好不容易按到高音键，而右手却太笨拙难以按全每一个音；有时枯燥的音阶在耳鼓上振动，难以平复内心的烦躁。然而我知道，那个最初的小小的梦想——那个经历了时间磨砺而愈发可贵的梦想，即使在荆棘丛生的时刻，都从未离开我。那个小小的梦想像竹笋轻快拔节，似乎发出让人振奋的微笑声响。

于是，我重新鼓起勇气，揉揉疲劳的双眼，认真抬起每根手指，按下或轻或重的音。管中空气振动发出的声音那么生涩，

节拍器的摆动早已领先于我，但为了梦想，我不放弃。

乐谱上的线条日益稠密，每道弧线都诉说着音乐间的连接，悠长而令人陶醉。音符在五线区间内跳动成为无限丰富的组合。面对复杂的乐谱，我从未忘记梦想，无论多艰难，我总会用快乐的心去面对。不知练习了多少次，手臂由酸疼变得僵硬，美妙的乐曲终于由我指间流淌而出。双手交织出最珍贵的梦想和完美的旋律。

我知道，心中那小小的梦想终于开出了鲜艳的花朵……