

最新保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划 优选(优秀5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划优选篇一

为加大出生缺陷干预工作，降低我国神经管缺陷发生率，提高出生人口素质，确定的重点工作□xxx决定从2009年开始实施增补叶酸预防神经管缺陷项目，利用中央财政专项补助经费，对全国准备怀孕的农村妇女免费增补叶酸预防神经管缺陷。

一、项目目标

根据我国出生缺陷需要优先解决的领域和问题，以我国重大出生缺陷——神经管缺陷为首要干预目标，对目标人群采取有效干预措施，从而达到降低神经管等缺陷发生的目的。

（一）总目标。

到2011年，对全国准备怀孕的农村妇女免费增补叶酸，目标人群增补叶酸知识知晓率达到90%，叶酸服用率达到90%，叶酸服用依从率达到70%。

（二）年度目标。

2009年，对全国准备怀孕的农村妇女免费增补叶酸，目标人群增补叶酸知识知晓率达到60%，叶酸服用率达到60%，叶酸服用依从率达到30%。

二、项目范围和内容

（一）项目对象

准备怀孕的农村妇女，包括流动人口。

（二）项目内容。

为准备怀孕的农村妇女免费增补叶酸，在孕前3个月-孕早期3个月服用，预防神经管缺陷等。

1. 卫生行政部门要协调有关部门，组织医疗卫生机构采取多种形式开展预防神经管缺陷为主的健康教育和培训，提高目标人群相关知识知晓率和医务人员服务能力。

2. 卫生行政部门和承担本项目的医疗卫生机构要认真做好叶酸的组织和发放工作，将干预措施落到实处，真正做到惠及民生，提高干预效果，保证项目达到预期目标。

3. 各省（区、市）要严格按照国家的相关规定进行招标采购，确保药品质量。

三、组织实施

（一）组织领导。

保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划优选篇二

符合人口和计划生育政策，计划在3个月内怀孕和处于早孕期（妊娠期的前3个月）的农村已婚育龄妇女（包括流动人口）。

（一）叶酸发放的各级管理职责：

1、各县（市、区）卫生行政部门、县级妇幼保健机构职责：

结合婚前保健、孕前保健、孕期保健、计划生育等工作，按照方案流程做好叶酸的发放和管理工作，并按要求上报叶酸需求量。

2、乡镇卫生院妇幼保健人员职责：将叶酸分发到各村卫生室；指导村卫生室规范科学发放，并对村卫生室发放和管理进行监督；乡镇卫生院负责辖区内高危待孕妇女的叶酸发放和管理。

3、村医或妇幼保健员职责：

（2）收集有关叶酸发放和服用信息，整理后上报；

（3）及时上报本村高危待孕妇女，并负责其服用情况的登记随访和监督管理。

（二）叶酸发放、登记和随访流程

1. 村医或妇幼保健员收集辖区内准备怀孕的妇女信息，确定发放对象。

2. 入户通知其领取叶酸片，进行健康教育，签定知情同意书，提高叶酸服用率和依从率。

3. 叶酸发放对象每次领取1—3个月的量，村医对领取叶酸的妇女进行登记，包括领取叶酸的时间、数量以及妇女相关信息。 4. 村医每月对领取叶酸的妇女至少进行一次随访，督促按时服用，并将妇女服用情况进行登记。

5. 如果妇女服用叶酸6个月未怀孕，应在医生指导下自行购买继续增补叶酸。

（三）高危待孕妇女叶酸的发放、登记和随访
高危待孕妇女：是指准备怀孕的妇女中，既往生育过神经管缺陷胎儿或服用

抗癫痫药者。登记、发放地点：乡镇卫生院妇幼保健人员。

程序：依有关信息进行登记，通知领取，健康教育，签定知情同意书，发放，随访。要记录领取叶酸时间、量以及待孕妇女相关信息，每月进行随访。

保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划优选篇三

我国的神经管畸形儿占世界的1/4，每年出生8万-10万例，我国是神经管畸形的高发区，据xxx计生司1999-2000年期间对全国12万多名出生儿进行调查的结果显示，出生缺陷总的发生率达到，其中无脑儿、开放性脊柱裂、脑脊膜膨出等神经管畸形，分别居于出生缺陷的第一、三、九位，广东优生优育协会副主任委员、中山大学附属一院妇产科游泽山教授指出，新生儿神经管畸形发生的原因之一就是妊娠期间孕妇体内缺乏叶酸。

叶酸足胎儿畸形率降七成据我国婚前育龄妇女血清抽样调查发现，我国城市和农村妇女缺乏叶酸者分别是21%和38%，而孕妇由于摄入不足、胎儿需要量大、尿中排除量比平时多等原因更容易缺叶酸。而医学证明，孕妇正确补充叶酸能预防绝大部分神经管畸形儿的发生，使神经管畸形发生率下降约70%。据游泽山教授介绍，孕妇补充叶酸可分为孕前、孕中和孕后三个阶段进行。孕早期（3周-6周）是胎儿中枢神经系统生长发育的关键时期，妊娠第四周末胚胎就形成了原始脑泡，这时候最易受到致畸因素的影响，而孕中后期，也一定要持续补充小剂量叶酸片，不能间断，这是因为在孕中、后期，宝宝体内核酸的合成、胎盘组织及红细胞的增加令母体对叶酸的需要量大大增加。如果此时缺乏叶酸，仍然会引起巨幼红细胞性贫血、先兆子痫及胎盘早剥的发生。

什么是叶酸？叶酸是一种广泛存在于绿色蔬菜中的b族维生素，由于它最早从植物叶子中提取而得，故命名为“叶酸”。叶酸的化学名为“蝶酰谷氨酸”，系由喋啶酸、对氨基苯甲酸

与氨酸结合而成。人类（或其他动物）如缺乏叶酸可引起巨红细胞性贫血以及白细胞减少症。此外，研究还发现，叶酸对孕妇尤其重要。如在怀孕头3个月内缺乏叶酸，可导致胎儿神经管发育缺陷，从而增加裂脑儿，无脑儿的发生率。其次，孕妇经常补充叶酸，可防止新生儿体重过轻、早产以及婴儿腭裂（兔唇）等先天性畸形。叶酸缺乏多见于婴儿，可因母亲膳食来源不足，吸收不良。乳汁中叶酸含量低、未及时添加辅食等所致。缺乏症状为衰弱、苍白、失眠等，严重时出现巨红细胞性贫血。妊娠早期缺乏叶酸是引起胎儿神经管畸形的主要原因。孕妇缺乏叶酸还增高胎盘早期剥离的发生率，并使胎儿发育滞后、新生儿低体重，升值早产等。

用法用量：（1）预防胎儿先天性神经管畸形；口服，育龄妇女从计划怀孕时起至怀孕后三个月末，一次毫克，一日1次。

（2）妊娠期、哺乳期妇女预防用药；一次毫克，一日一次。孕妇可通过服用叶酸增补片进行补充。此外，动物肝、肾以及绿叶蔬菜中叶酸的含量都很丰富，可多吃。为了最大限度地保留叶酸，由于深绿色的叶菜煮过后，95%的叶酸没有了。因此，不要长时间高温炒、煮、也要避免油炸食物。有的妇女长期服用叶酸后可能出现厌食、恶心、腹胀等胃肠道症状，故补充叶酸要在医生的指导下进行。

叶酸的作用

叶酸是一种水溶性维生素，因为最初是从菠菜叶子中分离提取出来的，故得名“叶酸”。叶酸最重要的功能就是制造红血球和白血球，增强免疫能力，一旦缺乏叶酸，会发生严重贫血，因此叶酸又被称为“造血维生素”。

叶酸的作用

叶酸是预防宝宝出生缺陷的一种重要方式，准备怀孕的女性和准妈妈都需要叶酸（包括天然叶酸和叶酸补充剂）。孕妇对叶酸的需求量比正常人高4倍。

孕早期（怀孕1-3个月）是胎儿器官系统分化，胎盘形成的关键时期，细胞生长，分裂十分旺盛。此时叶酸缺乏可导致胎儿畸形、胎儿神经管发育缺陷，从而增加包括无脑儿，脊柱裂的发生率。另外还可引起早期的自然流产。

到了孕中期、孕晚期，除了胎儿生长发育外，母体的血容量，乳房，胎盘的发育使得孕妇对叶酸的需要量大增。叶酸不足，孕妇易发生胎盘早剥，妊娠高血压综合征，巨幼红细胞性贫血；胎儿易发生宫内发育迟缓，早产和出生低体重，而且这样的胎儿出生后的生长发育和智力发育都会受到影响。所以孕妇经常补充叶酸，可防止新生儿体重过轻、早产以及婴儿腭裂（兔唇）等先天性畸形。

总结来说，叶酸具有以下五种作用：

一：有助于预防神经管缺陷（也叫做“神经管畸形”），包括脊柱裂和无脑儿等非常严重的出生缺陷。而神经管缺陷是中国常见的新生儿先天畸形。

二：可能还有助于降低宝宝其他类型的出生缺陷的风险，比如唇腭裂和某些类型的心脏缺陷。

三：预防孕妇贫血，孕妇的身体需要叶酸来制造正常的红细胞。

四：对于dna和细胞的基本结构都非常重要。因此，获得充足的叶酸，对快速增长的胎盘和和宝宝都特别重要。

保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划优选篇四

一、贯彻“一法两纲”，依法做好妇幼健康服务管理

实施助产技术服务分类管理，认真做好《出生医学证明》管理和发放工作。

定期召开辖区卫生服务机构例会，加强对托幼机构人员岗前培训，做好孕前优生健康查体业务培训。加大业务督导检查，促进全区妇幼保健服务整体水平的提高。

三、夯实三项基础，突出以保健为中心主体地位

一是加强围产保健，采取综合措施降低剖宫产率，降低孕产妇死亡率，推广孕产妇危重症分级管理。二是加强妇女保健，提高妇女常见病普查率。三是加强儿童保健，推进0-6岁儿童健康管理。

四、筑牢四道防线，做好出生缺陷三级预防

一是实施国家免费孕前优生项目检查全覆盖，探讨与婚前医学检查整合方式。二是进一步规范产前诊断技术操作。三是推进新生儿疾病筛查工作。

五、推进五大项目，提高公共卫生服务水平

一是推进住院分娩补助项目。二是推进增补叶酸项目。三是推进预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作。四是开展妇幼健康优质服务示范工程创建。五是在社区服务机构开展妇幼健康中医药特色服务，推广应用中医药适宜技术。六是积极开展低保已婚育龄妇女、失独家庭查体及生殖健康查体工作。七、完成计划生育手术，保证育龄群众手术需求、保证手术质量。

保健站叶酸工作计划 叶酸工作计划优选篇五

工作总结

一、宣传发动。通过宣传栏、宣传单等形式对辖区群众普及叶酸预防神经管缺陷知识宣传，对保健医生进行培训。

二、发放人群。全区的待孕妇女和怀孕 3 个月内的妇女，其中既往生育过神经管畸形胎儿或服用过抗癫痫药物的高待孕妇女为重点人群。

三、叶酸方式。在我所收到项目办寄来的免费叶酸后，一是采取分发方法，分发到各村卫生室并指导发放，对其发放和管理工作进行督导；二是我所的婚检室及妇保科也进行发放并登记，再将发放对象名单移交至对象户口所属地的社区、乡镇进行管理和随访。

访时间。

今年我区的叶酸增补预防神经管缺陷项目工作取得了一定成绩，但是我们在看到成绩的同时，也要认识到我们的不足之处，让明年的叶酸项目工作更上一层楼。

讲武乡卫生院

二〇一一年十二月二十四