

最新社会实践报告幼儿园志愿者(优质7篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

工作总结精简篇一

进入公司已经有将近半年的时间，在公司领导的强有力的领导以及关心支持下，个人在20xx年度取得了不小的进步。

本人在工作过程中，较好地完成了20xx年年度工作目标。

现将有关20xx年度个人工作情况作如下总结：

一、年度工作情况：

1、熟悉了解公司各项规章制度

我于20xx年9月进入公司，为了更快更好地融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对公司的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。

通过了解和熟悉，我为能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。

在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，廉洁自律，在坚持原则的情况下敢于创新，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉项工程的结构，现场情况

作为土建工程师，熟悉和了解现场对以后的工作是相当有利的。

为了以后能更好地开展工作，我多次深入现场，对现场的布置做更深层次的了解。

在掌握第一手现场资料之后，我查阅相关技术资料，对工程的结构情况进行研究，对以后施工重难点进行分析，对项目的基础形式进行分析，通过研究和分析，我对项目施工管理的实际情况做较为客观的预测，为下一步方案的编制提供了可靠的依据。

3、参加工程部管理制度的修改

为了便于以后工程部管理，我结合公司的要求以及工程部的实际情况，并参考博爱以及其它比较知名的地产企业的相关制度，编制修改了工程部工程管理的各项规章制度，制度的编制有利于明确各个岗位的职责，为工程管理提供保障。

通过这次编制，我对项目开发其它专业有了进一步的了解，也使自己下一步工作更加明确。

4、分析20xx年天气情况

为了完成20xx年公司的项目开发任务，并做出科学而且符合实际的20xx年工程部的工作内容以及项目施工进度计划，我对20xx年全年的天气情况进行分析，结合武陟县的常年的天气状况，对20xx年的天气进行了预测，同时将天气情况和工程进度互相结合，对工程进度进行合理的调整，抓紧施工良好季节，避开雨季大规模施工，并做好雨季以及高温季节的施工以及安全保护措施。

二、存在的不足以及改进措施

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于对其他专业比较陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。

俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作过程中，特别是项目开发的施工阶段，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。

在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。

自己的专业面狭窄，对房地产其它专业认识不够，特别是营销策划以及法律法规，这都限制了自身的发展。

在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名专多能的复合型人才。

三、完成20xx年目标计划的措施以及建议

为了公司项目的顺利开展，也为了公司的可持续性发展，我在工程管理方面以及其它方面做以下建议。

1、合同管理

合同在项目管理中的地位非同小可，离开他，项目管理就无从谈起，合同是项目管理的依据。

熟悉合同。

并对合同进行深入细致的研究，对合同的关键条款、存在的漏洞及可能产生变化并引起纠纷的地方做到心中有数。

树立强烈的合同意识。

在合同面前，业主和承包商的地位是平等的。

一方面，项目管理人员不以势压人，逼迫承包商接受合同外的条件；另一方面，也要警惕承包商在项目实施过程中埋设陷阱。

当承包商提出各种各样的建议时，首先想到要遵守合同，对采纳建议可能带来的经济问题要有充分估计。

2、质量控制

工程项目实施阶段，工程部要开展多方面的工作，对工程项目的质量进行控制和监督，概括地说有审查确认承包商的`质量保证体系，进场材料、设备的质量控制，监理规划、监理实施细则的审查以及对监理工程师日常监理工作的监督和检查等几个方面。

承包商质量保证体系的审查确认。

着重检查承包商是否已建立质量保证体系，质量保证体系是

否经认证单位认证，是否制定了明确的质量目标和计划以及质量保证体系是否行之有效等。

工程材料的质量控制。

检查承包商是否根据设计图纸的规定和合同的要求制定了材料检验和检查制度并在实际工作中严格对材料的采购订货、材料的进场和材料的使用进行质量控制。

监理规划和监理工作实施细则的审查。

业主的意志要通过监理工程师来实现。

监理工作的好坏与监理规划和监理工作实施细则的优劣有直接关系。

经常深入工地了解情况，同时对监理工程师的日常监理工作进行监督检查。

特别强调带着问题下工地进行调查研究。

3、进度控制

进度控制是项目成功与否的关键因素之一，工程部要做的就是编制项目管理规划，研究项目的总进度、施工布置、重大施工技术和施工难题，对项目实施过程中可能出现的问题做好预案。

制定一整套制度来规范管理以提高工作效率。

4、加强全员经营意识

许多人错误认为项目开发只是工程部和销售部的事情，与自己部门关系并不是很大。

其实项目开发相当复杂，他综合了各个部门的智慧和汗水，并不是单纯的开发和销售如此简单。

所以作为公司的员工，我们要牢牢树立全员经营的意识，以主人翁的精神投入到工作中去。

20xx年已过去，虽然项目还没有正式完工，但收获也不少。

特别是公司几位领导塌实的工作作风以及认真负责的工作态度给我们员工树立了榜样。

总结过去，展望未来□20xx年工作多，任务重，对于我来说也是一种挑战。

新环境，新机遇，新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明地建好该项工程，是作为土建工程师该思考的课题。

在以后的工作中，作为项目开发的排头兵，我将认真执行公司的相关规定，充分发挥个人主观能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公司的领导能给我更多的理解和更大的支持，争取为项目的开展贡献自己的力量。

本人于20xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年7月进入某公司工作□20xx年7月转调入华能某电厂工作。

从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，并参加某电厂设备安装跟踪工作。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

现将过去一年专业技术情况总结如下：

一 安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。

我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。

除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

二、学习工作方面

1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。

理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。

而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。

突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。

值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在on-call期间，我们主要学习了如何写操作票、如何办理各种工作票，在机组检修时候，随同师傅做好检修机组的安全措施，在检修工作结束后，学习如何恢复安全措施。

这些工作，无一不需要我们认真对待、仔细检查，只有这样，才能保证机组的安全稳定运行。

运行期间我多次参加了机组的开、停机操作，对开停机的流程及需要检查注意的事项有了一定程度的认识。

在维护期间，在师傅的指导下我学会了看电气二次图，了解了励磁系统和调速器的基本工作原理，学习了一些电气控制器与plc基本原理及应用。

在5号机组检修期间，我主要跟随师傅学习仪表方面的知识，掌握了功率变送器、频率变送器、压力表、数字显示表等测量元件的工作原理和校验方法；并且掌握了我厂主要油温、油压、油位、瓦温等非电量测量点的布置情况及其整定值。

同时掌握了一些实验设备的使用方法。

在热工仪表方面，了解了其它传感器的工作原理及其作用。

除此之外，我还参加了5号机组调速器的检修工作，通过现场学习，我对调速器系统有了更深的认识，对图纸上的东西也有了系统的理解。

在检修工作任务外，我们经常随同师傅去进行消缺，对有异常的设备进行故障处理。

在工作中师傅经常让我们假定自己是工作负责人面对问题应该如何处理，调动我们面对问题独自解决的积极性，给了我们很大的思考空间。

通过师傅的谆谆教诲，我总结了在处理设备故障时应注意的事项：首先，我们要对设备的结构、原理以及其在系统中的作用很熟悉；然后，我们才可能认识到故障应该出在哪，如何去处理，以及在处理过程中可能会牵涉到其它哪些设备；这样，我们才可以判断应该做哪些安全措施避免伤害到自己，伤害到设备。

三、培训学习

自从进入电厂以来，公司通过各种途径提供给我们良好的学习环境。

从一开始的入职培训到每周班组安排的专业知识培训、每月部门考试培训，在厂家代表来协助工作时候，领导们也是抓住机会，邀请厂家技术人员给我们讲各个专业的知识，如plc基础知识及应用的培训，调速器基础知识的培训，在09年4月份的时候，电厂还派我们参加“水轮发电机组运行高级值班员”的培训。

在不断的培训过程中，我们每个人都收获到不少东西。

我除了参加集体组织的各种培训外，还利用业余时间看一些有关电厂运行维护的书籍，如《水电厂自动装置》、

《水电站运行值班plc原理及应用》以及《电力系统继电保护》等，以此充实自己的专业知识。

四、存在的不足和今后的努力方向

1. 对电厂生产环节的理论知识学习的深度不够，因为是“运维合一”，相对以前老的生产模式来说，我们知道的稍微广了一点，但是在专业知识学习方面还不够深入，以后在学习中，要不断加强某一方面专业知识的学习，争取早日达到“一专多能”的要求。

提高自己的综合能力，以跟上电厂的发展需要。

2. 在平时的工作中，虽然参与了很多的具体工作，但是鉴于检修期间每个人的分工不同，对整个系统的认识基本还在停留在理论层面，并且对系统的学习还比较零散，缺乏整体的明晰的认识，还不能够独立的负责重要复杂设备的故障诊断和检修任务。

这方面的能力的提高也是我在以后的工作学习中的主要任务。

3. 对系统的认识还没有达到精细化的要求，因此还缺乏系统的设计和改造能力。

而具备较强的系统设计和改造能力，是我们对系统认识程度，专业能力的重要标志。

在以后的工作中还要对系统的宏观及微观方面的强化学习，提高自己对系统的整体认识，加强考虑问题的全面性。

4. 在对社会科技信息的关注不够，了解不多，要尽可能的多渠道了解行业信息，跟上当今电力行业科技的更新速度。

为我们解决当前的问题尽可能多的方法和技术支持。

5. “前车之辙，后车之鉴”在工作中，坚持与同事和师傅之间的工作交流，吸取他们的工作经验，加快自己的进步。

尽管在师傅、领导的关心，同事的帮助下，通过自己的努力，我取得了不小的进步，但还存在着很多的问题和不足，在以后的工作学习中，我要不断加强专业知识的学习，以提高自身素质和工作能力；在从理论到实践的过程中要以一丝不苟的态度来对待，踏踏实实，拒绝似懂非懂；多与师傅、同事们交流，积极吸取他们丰富的实际经验，及时的发现总结存在的问题，并立刻改正；勤勤肯肯，态度端正，真正从思想上做到“静、悟、实”，严格要求自己，以饱满的热情全身心地投入到今后的学习和工作中去，努力做一名优秀的电力工人。

工作总结精简篇二

这是十二岁。在这个阶段，我们觉得世界是光滑的。如果我们不轻浮，就没有我们的空间。而且叛逆。

比起每周的伙伴，我似乎更悲春秋，或者说更成熟。

这是十二岁，但我说成熟。好像有点好笑。

从出生到落地，我们都注定是一个棱镜。

童年是最美最纯粹的水晶园。我们抬头看花脚下美丽的风景。就像在父母手里仰望世界。

风景很美，世界很精彩，但我们注定只能在水晶里看到阳光折射的世界，灿烂而美丽。

于是我们开始希望快点长大，这样就可以走出这个花园，看到外面阳光灿烂的世界。终于有一天，你长成一个帅气的小伙子或者漂亮的小姑娘。你终于走出了父母建造的温室。你

开始期待这个世界给你的第一印象。你满怀希望起航。

但是世界好像转了180度，呈现出一个你从未见过的一面。这些巨大的变化，就像暗流涌动的潮水，将你吞没。你绝望地发现水面上有许多稻草，但你一根也抓不到。

所以你被带到了底部。

很多年后，也许十年，二十年，甚至更久。你被水的歌舞打磨，就像这个世界。你被潮水送回了人间。你开始像当初讨厌的人一样圆滑狡猾。

但你无能为力。然后我想起了过去，然后我又加上悲伤。

你被生活的枷锁所困，所以你不得不不择手段的逃避，所以你变得圆滑狡猾。你真的很想对以前的自己说这些话，做出不必要的安慰。只是你发现，自言自语的时候，反而变得更加虚伪。

所以你干脆抛弃过去。

直到老年。

你开始记起被潮水送下水底，又回到岸上的年代。你又开始想起自己年轻的心，又开始叹气。

直到死亡。

于是琐碎的生活结束了。

又十二岁了，这是我们的青春。

工作总结精简篇三

今年以来，镇紧紧围绕20xx年xxx户xxx人贫困户脱贫、1个贫困村退出的任务目标，聚焦“六个精准”和“五个一批”要求，以产业脱贫为着力点，在精准识别上下功夫，在精准施策上出实招，在精准帮扶上求实效，“六措施”助力全镇脱贫攻坚工作扎实有效推进。

成立了由镇党委书记任组长的脱贫攻坚工作领导小组，统筹协调各村(社区)“五个一”“三个一”驻村帮扶工作队各项工作。以户为单位落实90多名帮扶责任人，形成“镇村户”三级脱贫攻坚组织体系，驻村入户开展结对帮扶。

二是着力强化产业带动，促进群众增收。在单一的种植产业模式基础上，探索实施“种养结合”“农旅结合”的多元化经济发展模式，实现产业结构调整，即：鼓励种植户转型发展养殖业和第三产业，将产业扶持金入股县级企业，保障稳定分红收入，促进农业产业化、资金资本化、扶贫精准化，带动贫困户增收。

创新实施“菜单式扶贫、台账式管理”的产业模式，推行按村情户情定脱贫产业、按贫困户人口和脱贫标准定产业规模、按产业大小和类型定扶持措施、按扶持措施定帮扶责任人，全力推进贫困群众脱贫致富。帮扶责任人帮助贫困户真实记载帮扶对象收入支出台账，对照国省脱贫标准，看贫困户是否如期稳定脱贫，实现脱贫摘帽。

集中资金和力量狠抓贫困村基础设施建设，着力改善贫困村和贫困群众人居环境。对全镇精准识别在册贫困户居住环境进行了全面调查摸底，根据实际情况统筹安排资金实施贫困和生活居住环境改善工作。如：加当村幸福美丽家园项目工程、塘星村整村提升改造工程。同时，积极组织动员各级社会帮扶力量捐赠家具家电、棉衣棉被、扶贫资金等款物，用于实施贫困村、贫困户脱贫项目及人居环境改善。

通过村民大会、录音广播、微信公众号、印刷资料等多种方

式全方位、多角度宣传脱贫攻坚工作。开设“镇”微信公众号，定期编发脱贫攻坚信息；召开“脱贫攻坚宣讲大会”3期，利用农牧民夜校开展宣传讲座10余次，受众达1000余人次；协调组织开展实用技术培训4期，受训贫困户达到500余人次，营造了良好的舆论宣传氛围。

积极开展“拉一次家常、讲一次政策、帮一次家务、干一次农活、吃一次农家饭、扶一个产业、解一个难题、送一次温暖”的“八个一”活动。深入贫困村、贫困户家中，与贫困户点对点、面对面交流沟通，和贫困群众拉家常、讲政策，帮忙干家务、干农活、解难题，为贫困户送慰问品，融合帮扶干部与贫困群众的干群关系和感情，以实际行动和实际成效确保贫困群众如期脱贫。10月17日“中国扶贫日”当天，号召全镇干部职工、驻镇单位、社会人士募捐扶贫款xx.x万余元。

工作总结精简篇四

1. 好静的夜，好冷的心，此时的我也需要依靠，或许，是需要某个人的依靠，回想起我们昨天的笑，昨天的哭，昨天的酸甜苦辣，昨天的某次亲吻，以及那件长长的围巾，让人好不伤心，甚至泪流满面。
2. 无论婚姻还是工作，所谓的“门槛”，自身优秀了就是门，自身条件不够就是槛，门槛的高低取决于你自己有多努力！
3. 每个人都有人性的另一面，请不要把他的另一半逼出来。给他人留余地，就是给自己攒人品。
4. 生活是不公平的，对于我们大多数人来说，这是件好事。
5. 现在我才知道，宅在家里独处的乐趣，有一半来自于随时可以外出。

6. 要是请不起人来帮忙收搭屋子，懒散的你俩终会因琐碎的家务产生矛盾。

7. 人的生命格局一大，就不会在琐碎妆饰上沉陷。真正自信的人，总能够简单得铿锵有力。

8. 有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；是为了能让自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为自己不够好而没能留住对方。

9. 孤独和乏味像雾一样笼罩着我的生活，唯有想你是最大的快乐。

10. 说实话，你是我现在为止最最爱的女人。

11. 人跟人确实需要一些自己的空间，但是分享琐碎的事情不仅是因为喜欢，更多的是信赖和关心。

12. 海誓山盟到头都是空，水流烟淡，随你飘散！

13. 平安即是福。纵然大富大贵，在无常面前，一切也不过是梦幻泡影。或许你也曾渴望生活跌宕起伏，历尽坎坷磨难，你却又渴望岁月静好，现世安稳。有多少福德就承受多大福报，人生不要有太多非分之想，有些你不该得到的就算侥幸得到也是徒增一分危险。诸恶莫作，众善奉行，最好的日子也不过是一份安心而已。

14. 带着你的微笑和武器，面对人生的不期而遇。

15. 琐碎就是生活。生活中没有什么大事，如果你每天和一个人这样琐碎地生活也是你愿意的，这就是爱情。你会明白这个人骨子里是跟着你的，她也知道你骨子里是跟着她的，我会在她沮丧的时候支持她，在她得意忘形的时候打击她。

17. 有时家庭的琐碎，人情往来，感觉很累很烦！却又不得不去做。现在追求的越简单越好，一点都不想操心。

18. 最近好烦，好乱，家庭的琐碎让我心身疲惫，一切憋在心里，无处宣泄，就像气球打气一样，可能终究有一天会爆。

19. 说想说的话，做想做的事，爱想爱的人，这才是我想要的生活。

20. 你把性格交给星座，把努力交给鸡汤，把运气交给锦鲤，然后对自己说：听过许多道理，依然过不好这一生。那么你过得不好，也是很正常。

21. 暂时不新鲜，无日常生活。

22. 不是你的，就不要挽留；让你难受的，就别再将就。若人走情凉，就守心自暖；若聚散难免，便独享浮世清欢。从前不回头，往后不将就。这，才是你应该过的人生。

23. 简单的生活之所以很不容易，是因为要活的简单，一定不能想的太多。

24. 真正对你好的人，是想法设法帮你脱危解困的人，而不是那些围着你感叹，可怜你的人。

25. 生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

27. 想让每个平凡的日子里溢出欢喜。

28. 成熟了这个年纪不该有的烦恼别人都在读大学，而我快要被家里的琐碎事烦死没办法改变不了原生家庭，只能接受并且很努力。

29. 在最需要奋斗的年华里，你应该爱一个能带给你动力的人，而不是能让你筋疲力竭的人。
30. 生活的琐碎，吐出来矫情，咽下去辣嗓子。
31. 琐碎的生活，也是爱情的一部分。
32. 要是睡觉前有起床时的疲劳，起床前有睡觉前的精神，估计很多事都不是事了。
33. 这场疫情人们像举着放大镜，发现善良的人是真善良，有本事的人是真有本事，坏的人是真坏。
35. 生活就是这样，柴米油盐酱醋茶，哪家不是一地鸡毛。
37. 人的一生有两个重要能力需要学习，一个是坚强独立的能力，一个是接纳自己脆弱的能力。
40. 人这一辈子，遇到最难跨越的山，并非是外面的哪座山峰，而是内心里随时打翻的五味瓶。

工作总结精简篇五

度过了令人紧张的八上学期，终于，我好不容易等到了难得的寒假时光。在这难得的时光里，我却又不得不学习。于是，剩下的便是一些琐碎的时光了。

在寒假的大部分乐趣，便是这些琐碎时光的享受。这其中有多得数不尽的事，令我印象最深的，还是闲暇时带妹妹的时光。

在平时，家里有很多事爸妈忙不过来，于是只能让我带一会儿妹妹，吃饱喝足时的她不吵不闹，每当有人逗她，她就会“咯咯咯”地笑。而饿着肚子时的她就不一样了，瞎哭闹，

每当这时，只有妈妈马上给她喂奶，才停止哭闹。只要把她放进围栏趴着训练爬行，她便立刻涨红了脸，把眉毛一挑，眼睛一下子眯成了一条缝，开始“哼哼唧唧”的叫。时间长了，她就开始嚎啕大哭起来。必须有人抱着她“散步”，她才肯罢休。妹妹就是如此的“任性”。谁叫她是我们家的“小公主”呢，全家人都宠爱着她。

妹妹一直就只吃母乳，不接受喝牛奶。但是，为了她能获取足够的营养，她必须得添加牛奶了。一开始，她对牛奶表示出了坚决的抗拒，当把奶嘴伸入嘴时，她还不知道是什么，便猛吸了几口。尝出味道后，她眉头瞬时皱了起来，身子向后一挺，开始了漫长而艰苦的反抗。

终于在寒假的一天，她接受了用勺子喂牛奶，我们也不必再去担心她的营养问题了。但每次喂她吃牛奶时，都要我在她面前拿个玩具逗她，分散她注意力，她看着我心情好，就一口口的吃。就这样，在带妹妹的琐碎时光里，我也获得了快乐。

在寒假另一些琐碎时光中，我也品尝到了妈妈许多新手艺。由于家里微波炉坏了，因此妈妈特意换了一个电烤炉。借此，我妈妈便开始研究起了如何制作烤制食品。在其他好友和软件的帮助下，她开始了自己做认为好吃的烧烤、点心。最近，她烤了金针菇、牛奶布丁等给我吃，这样烤出来的东西的. 确是好吃！在品尝这些东西的同时，也是一种美的享受。

在过年前几日，为了使过年轻松，我开始不厌劳倦地做起了作业，就这样，我琐碎的闲暇时光更少了，于是我愈发珍惜起来，一分钟也不愿意耽误，平时尽可能多做作业，休息时尽可能地享受闲暇时光。

不只是现在，随着八年级上期的结束，随即迎接而来的便是有各种考试的八下的学习，紧张准备中考的九年级，供我享受的琐碎时光也越来越少，因此，我应该充分的享受现在每

一分每一秒的时间，珍惜时间，不让它白白流逝！

我热爱享受这些难得的琐碎时光！

工作总结精简篇六

1月11日

认识c君

近日认识了c[]我说过我们有很多相似的旅遇，并非巴结，并非虚假。关于c的一些了解，是有丁点的耳闻，并非熟知。聊天也是一时性来。在半夜里，听着这些呢喃搬的诉说，我是很有感触的，以至于自己哽咽、甚至有了眼泪。或许是c的语言太过于真实，太有感染力，让我有身临其境的感觉，也或许是自己联想到了那些不堪回首的8月、9月、10月。我不知道c在说这些的时候是真的不难过，还是已经过了难过的点，反正我是让他立马的停下来，立马的换了话题。我甚至能够看到，一个少年，桀骜不驯的少年，因为自己喜欢的女子，不顾形象，不顾面子，不顾自己委屈的心，来到她家而被众人拒绝甚至嘲笑的情景。

我不想再让c目睹鲜血淋淋的过去，也不想揭人疮疤。我已经断掉了了解他痛苦的情史，以此来帮助自己走出来的冲动。我也怕面对这样的自己，我已经在那样迷惘的世界里走丢了自己。如此黑暗的过往，用酒来麻醉自己的一分一秒，煎熬的酸楚，只是，在三言两语里就到了尽头。如果，很多磨难真的是说说就过去了，那该是多好。不知道此刻的他，在干什么。我想尽自己的努力，希望大家都能走出来，面对以后的人生，积极的，温暖的。

在了解了这些细枝末节的时候，我又战战兢兢的害怕自己多管闲事，怕人厌恶了自己还不知道，不知趣的硬是要去烦扰。

患得患失，不勇敢，不坚韧，不努力，不自信，没有激情。软弱如我，定是没人愿意待见的。

1月12日

离开就离开，该怎样还是怎样。想想吧，春天还是一样的会在阳光明媚的周末去踏青，去花红柳绿的公园欣赏。冬天还是会在冰天雪地的天气里，哈着热气，缩着脖子，穿着臃肿可爱的羽绒服挤公交上班。

我就是这样的人，在别人还是纹丝不动的时候，自己先乱了阵脚，东想西想。到头来，徒劳了这念想。而那人却还是丝毫不觉，亦或是丝毫不曾喜悦。不管不顾的言行，伤到的是自己。一个谁都不爱的人才会对任何人都能有爱慕的想法，难道我就是这样吗，容易动心，容易喜悦，却是谁都不爱，然而有那么一两个人，一直牵引着自己，不曾走出来。

时常的思考，为什么活着，想着想着便是泣不成声。易暴躁、易恼怒、还易感动这些统统不好，没有一点心眼和心计，在这样的社会里终归是行不通的。而我的庇护神，从哪一刻易主了，这个主人我也不知道是谁。人说这个世界上没有救世主，有也是自己。听过这样一首歌，爱上你给的谎言。是的，我就是在一个又一个的谎言里，活到了今日，活到了现在，而自己也日渐的学会了说谎，学会了不诚实，捎带连自私也是学了。

一开始的时候，相识的时候，大家都那么明媚、那么动人，捎带连着空气都是明亮动人的。心也跟着飞翔，是真的飞翔，真的会被牵动的。一开始的相遇，以为一生只有一次，以为就算纠结、坎坷、甚至痛苦也是会一直走下去的，可是到最后还是一场空。时至今日，到了这步田地，该怎样呢，还能怎样呢，慢慢的断了念想吧。再说什么，再如何听那些解释也都是虚假的。明知道虚假，却还是一味的放纵自己，这样的行为无异于傻子，无异于疯子。到这个地步，要天翻地覆

吗，要你死我活吗，都没用了。

离开就离开，该怎样还是怎样。想想吧，春天还是一样的会在阳光明媚的周末去踏青，去花红柳绿的公园欣赏。冬天还是会在冰天雪地的天气里，哈着热气，缩着脖子，穿着臃肿可爱的羽绒服挤公交上班。看吧，没有谁，日子还是一样的过，春夏秋冬也不会少了秋天不会少了夏天，一样有收获也有炎热。看吧，缺了某些人，自己还是要一样的过，吃饭睡觉，上班玩乐，一样也不能少。顶多在闲暇的时候落几滴泪、在受了委屈之后怀念当时被人包容的时日。可是，过去的终究是过去了。日月星辰，风雨雷电，一样都不会因为你而忽略。

愿望终归是愿望，你不能要求他和现实一样。明知道落空，明知道不可能那就不叫愿望，叫幻想。欺骗的话，不要再信。过自己的生活，让自己无坚不摧，不悲不喜。离开的时日，失去了往日的神采，也失去的风度。歇斯底里，卑微，甚至感到惭愧，愧疚，惶惶不安。一日一日这样的过着，从年中到现在，自尊也所剩无几，自信更是备受挫折。何必呢，何苦呢，落到自己嘲笑自己。

我最怕的还是孤单，所以怕到阴曹地府，因为到了那里会是更孤单更悲戚的。活着的时候，还能见到阳光见到五颜六色的彩虹，还有那些开心的事情。

1月15日

世间的事，有哪件不似这般，冬天的时候你向往春天的五颜六色。春天的时候，你又想念冬天的雪。

写字是会上瘾的，你越写越觉得没法停下来，絮絮叨叨如同自己给自己说话。

一大清早收到他的短信，心情大好，有点喜悦。明明才初识，

却仿佛认识了好久，可是却又觉得有无形的拉力，把我认识的她，他们向反方向拉，让我连喘气的时间都没有。在我这里，我是以惺惺相惜来待见的，可是却疏于表达。每每自己觉得不错的人，便会在那人面前失去了自信患得患失。是否自己太容易表现的懦弱和无趣，才让自己自作自受，被冷落，被不屑。

快过年了，今年比往年都迫切的想要快快的到除夕。并非真的喜欢节日的气氛，一来是想放假休息，一来是对新年有着不知名的期待，仿佛翻过这年，前途会有方向，自己也会有了着落。恍恍惚惚的过着，睡着了似曾醒着，醒来的时候又盼望可以睡个饱觉。世间的事，有哪件不似这般，冬天的时候你向往春天的五颜六色。春天的时候，你又想念冬天的雪。

妈昨夜又打电话来了，看着是哥的号码，一般都会紧张，一接电话却是妈的声音，顿时松了口气。我和哥联络甚少，有时一年半载都不曾有一丁点的正面接触，在旁人看来，有些不可思议。但是我会从爸妈那里打听他的近况，他也如此。我们兄妹自小便是聚少离多，有时看着别人兄妹无话不说，知己知彼也是无比羡慕。说起来我比哥幸运些，虽然小时候家里不是很和睦，但是我倒是很少挨父亲的训和打，哥就不一样。直到现在他还是为此耿耿于怀。前几日，收到他的短信：妹妹，我当爸爸了，你当姑姑了。当时的喜悦，真是无以言表。看到彩信里的小好好也还真是可爱，我这姑姑什么时候去抱抱她呢。

工作总结精简篇七

本学期，我担任实二（1）的班主任。按照学校和少先队总部的工作要求，结合班级的实际情况，大力推进体验教育，以《小学生日常行为规范》、《规矩集—学生篇》为管理、教育主线，开展班级各项工作，使班级学生之间团结友爱，每个学生都能做到积极向上，个性充分的发展，班级凝聚力不断

增强. <?xml:namespace prefix = o />

一、组建班级干部组织，真正实行自主管理

号召力的班干组织。开学初，我就在班上进行了一次民主选举，通过竞选演讲、自主投票，学生充分行使自己的权利，选出了他们信任的小干部，并且根据这些小干部的特点，给他们明确职责，让他们进行班级自主管理，一级对一级负责，这样既减轻了老师的负担，又锻炼了学生的能力，班级秩序井然。

二、常规工作常抓不懈，促进班风学风建设

通过学习《小学生日常行为规范》和学校《规矩集》，让每个学生明确他们的行为准则，教育他们在学习上做到互帮互助，人人争先；在生活中做到相亲相爱，情如手足；在活动中做到团结一致，发挥集体的力量，为班为校争荣誉。同时，利手班级舆论的力量，对一些行为不规范的. 同学进行教育，让他们明白做人的道理，促使他们在校成为真正的好学生。

三、开展丰富多彩的活动，全面发展学生素质

了各项班级活动：算 2 4 点比赛、查字典比赛、写字比赛、跳绳比赛等，学生在活动中不仅体验到了无穷的乐趣，而且锻炼了能力，更重要的是学生从此爱上了学校生活，班组凝聚力大大增强。

回首本学期工作，有喜有忧，取得了一些成绩，孩子们的茁壮成长令我欣喜，但同时，本人也能清醒地看到自己工作中的不足，有时工作缺乏耐心，有时对学生的错误过于苟责，造成一些负面影响，这些将在今后的工作得以改正，以期来年的工作能上一个新的台阶。

工作总结精简篇八

一、着眼认识提高，加强领导，健全民兵工作组织

认识是行动的先导。半年来，我队在民兵工作中从抓思想认识入手，加强领导，深入宣传，使民兵工作意识不断增强，民兵工作组织不断健全。一是队领班班子高度重视，把民兵组织建设摆上重要位置。我队在矿武装部的指导下，依据政策法规，本着“编为用，建为战”的原则，组建了以队长宋建听为连长、支部书记冯福现为指导员的对口民兵专业分队。二是加强宣传引导。我队积极开展以民兵性质、任务和职能为主要内容的宣传教育，不断提高民兵的法制意识，切实增强了民兵的国防观念和依法参加民兵组织的自觉性，为组建民兵工作提供了思想保证。

二、着眼人本理念，结合实际，狠抓民兵工作落实

1、抓教育训练，提高民兵队伍素质。教育训练目的是提高民兵队伍

杂志下发到个人。二是抓军事训练增强实战经验。我队根据矿武装部民兵军事训练方案，结合实际，制定了训练课程表，定期开展训练。在训练过程中严格要求，严格训练，确保训练任务完成。通过训练，切实提升了民兵综合能力，确保执行任务时能拉得出、靠得住、用得上、打得赢，有力地促进民兵战斗力的快速生成和提高。同时也锻炼了职工队伍的体能和意志，增强了纪律，转变了作风，加快了职工队伍向准军事化建设的步伐。

2、抓制度建设，提升民兵建设质量。民兵组织建设上台阶，既需要具体的活动来体现，也需要有一套正规的、针对性和操作性都很强的制度来保证，推动我队民兵工作的可持续发展。我队根据《民兵工作条例》和《民兵组织整顿暂行规定》

的有关规定，结合实际，制定了一系列民兵活动制度，即政治教育、检查考评、经常性活动制度。同时，对照《民兵训练与考核大纲》标准，制定民兵应急行动、抢险救灾等紧急预防方案。

三、着眼增强活力，发挥作用，展示民兵风采

要想有地位，必须有作为。我队从锻炼民兵队伍、发挥民兵作用入手，积极组织民兵参与“三个文明”建设，使民兵队伍不仅是处理应急抢险的突击队，更是安全生产建设的主力军。

半年来，我队的民兵工作虽然取得一定的成绩，但离上级的要求还存在一定差距，为了更好做好下半年我队民兵工作，特制定以下目标。

继续坚持加强对民兵工作的管理，确保各项制度落实到位，确保领导到位，职责到位，工作到位，精力到位。自觉服从矿党委的领导。