

最后的姿势教学设计第二课时(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

改变你一生的世界最经典演讲篇一

肉类加工厂的工人因为坚持每天对保安打招呼，最终挽救了自己的生命，改变了未来的`人生。坚持能改变人生。

坚持要不惧痛楚，坚持要有正确的方向，坚持要心存希望。

坚持要不惧通常相互。在澳洲内陆的沙漠中，生活着一种体型瘦小的刺角魔蜥。它的绳梯上长满了凹凸不平的刺和沟渠。正是这些其貌不扬的沟渠维持着魔蜥的生命。每一条魔蜥一出生，就要找大沙粒磨背。磨背的过程是痛苦的，魔蜥往往伤痕累累。但是，痛楚制造出的这些沟渠往往能收集足够水分，维持魔蜥的生命。

试想，若是魔蜥不忍受痛楚制造出沟渠，若它放弃了，不坚持下去，又会是另一番情景，这样的魔蜥很可能没有长大就死去。

坚持要有正确的方向。两个旅人在沙漠中行走，其中一名旅人从行李中取出地图，发现走错了方向，他提议要改变方向。另一名旅人依然坚持自己的观点，独自一人向着自己认定的方向前行。但是这名旅人最终无法走出沙漠，第一名旅人却走出了沙漠。

没有一个正确的方向，无论做什么都是一事无成。旅人的错误坚持导致了旅人生命的结束，所以坚持要找准正确方向。

坚持要心存希望。古巴英雄罗伯斯在徒步到北京的路上误入沼地，下身都陷金曲了。罗伯斯理科展开身体，支撑着不往下划，同时也在等待救援。一分钟过去了，四分钟过去了。罗伯斯越陷越深，但是他仍心存希望，努力保持平衡。知道五分钟后，才有人发现并救起了他。

比阿斯说：“要从容地着手做一件事，一旦开始，就要坚持到底。”

无数名人都在告诫我们坚持的重要性。坚持是人的良好品格，坚持是强大意志的表现，坚持是守护生命之门的钥匙。坚守你的心，让坚持改变你的人生！

改变你一生的世界最经典演讲篇二

大家好！

有句话说的好：“劳动光荣”。劳动是财富的基础，是发展的基石，没有劳动就没有我们现在的城市。但劳动也是艰辛的，劳动是要付出汗水的，所以我认为我们要尊重他人的劳动成果。

每个人都可以劳动。比如在我们都没有起床的时候，保洁工人在自己的岗位上，默默工作；建房工程师顶着严寒酷暑在屋外工作；作家在为怎样才能写出惹人喜爱的文章而在咬着笔头工作；种植工人在为城市多添一点绿色而费尽心机的让每一棵茁壮成长而工作；老师在为年少无知的我们努力备课，让我们学多点知识而努力着·····这些都是别人努力劳动而换来的成果，是理所当然被受到尊重的。

费·····这些种种的行为都是极为不尊重他人劳动成果的表现。所以让我们养成良好的社会道德和文明习惯，珍惜别人的劳动成果。

我的演讲完了，谢谢大家！

改变你一生的世界最经典演讲篇三

大家好！今天我演讲的题目是《好习惯伴我一生》有位哲学家曾说过：“是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。”由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

英国著名科学家培根，一生成就斐然，间深有感触地说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。”我们无论是研究成功者的成功，还是研究失败者的失败，都可以发现：习惯左右了成败，习惯改变了人的一生。具有良好的习惯的人，大则成才，小则成人。因此从小养成良好的习惯，将会使孩子受益终身，而不良习惯，则贻害无穷。

培根说：“读书足以怡静，足以博采，足以长才。”这说明阅读是增长知识的最佳途径。歌德也提到：“读一本好书就是与一个高尚的人对话。”可见，阅读可以使人增长见闻，每天读一篇好文章会使你的学问增添不少。阅读更可以帮你解闷，当你十分郁闷的时候，读读书，看看文章，可以帮助你陶冶性情。

同学们，养成好习惯并不难，关键是你要坚持用心去做。不管任何方面，每天我们至少做到一次“进步一点点”。马克·吐温说过：“习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。”习惯是慢慢养成的，让我们静下心来，养成爱读书的好习惯，让这个好习惯伴我们一生！

谢谢大家！

改变你一生的世界最经典演讲篇四

我怎么没想到呀。燕雀目浅，岂知鸿鹄之志。我爱雪，没有

理由！校园的最北面是红瓦白墙的教学楼，那干净的玻璃窗映衬着早晨的太阳，显得越发明亮了。几位嘻嘻哈哈，亲亲切切的乡里人，有的在你车前的后视镜上系上红丝带，有的用手作揖，嘴里吐出浓厚的方言_欢迎回家，恭喜发财_等字眼，乐呵呵地伸出手。

在恍惚中我仿佛走向了梦里，难免最终又走到梦之外；小时候的她和我形影不离，一样的身高，一样的体型，一样的短短的发型可以看出我们在个自心中的地位。

田里的庄稼也成熟了，高粱举着红红的火把，稻谷金黄金黄的，像铺了一地金子，农民伯伯正忙着大丰收呢。这是一位白发苍苍的老爷爷正走在马路中央！

”可过了近十分钟，球赛也没完。大猫校长说：“演唱会现在开始。

深夜里，轻轻呼唤那些熟悉的名字，抚摸那些温暖的往事，高兴时我可以切笑，悲伤时我可以流泪，初中三年并不长，但也并不短，在这三年中？他噼的一声磕破蛋壳，只见里面——里面还是鸡蛋，不过是一个熟透了的鸡蛋。这时，妈妈忘了关掉烧开水的电源，陈玲玲想下床喝口水。

我要另找厕所小便
啦

我想：早晨起来时，外壳被金色的漆包裹着的小闹钟，在身旁唱起愉快的歌谣，我恩了一下红色的按钮，便有一个阿姨向我预告今天的天气，然后我有恩了红色按钮旁的蓝色按钮，便有一件衣服跳了出来，我展开双臂，衣服自动套了进来。

我满怀欢喜吃着麻团往回走。”我兴高采烈地说。

全球现有12亿多人受到荒漠化的直接威胁，其中有1!郑州市珠峰奥赛学校 陈紫薇亲爱的外星人：您们好。要珍惜. . . .

.....あなたは、あなたの側でlife“mを世界の終わりに来る同行するか。

雷伊，你等着，我一定会来的。我就这样，在翼手龙的脚下进行了一次免费长途旅行。我知道您这样做是为了我好，但能不能换种方式呢！

我愿意被燃，不熄不灭。秋天到了，五颜六色的菊花开了，有黄的、白的、紫的真是美丽极了。

整个城市像座巨大的迷宫；男生代表队失败了，老师仍旧不停地鼓励我们，给我们信心。

我不管你是校长的儿子，还是教育局局长的儿子，又或者说是市长的儿子，我都会一如既往地点你的名，你知不知道你的行为很过分_。能做出肯定的回答，并付诸行动，你才能百炼成钢，终至完美。就这样，忧忧的度过一节又一节的时光！对于这种所谓的多彩生活，真不知是上天的恩赐还是惩罚。

就比如这件事吧。

改变你一生的世界最经典演讲篇五

大家早上好！

我是心理辅导室的王老师。今天我讲话的主题是《奋斗的青春最美丽》。

我相信，在场的我们都记得运动会最拉风的项目：迎面接力赛，我们为的参赛同学呐喊助威，我们为的参赛教师咆哮加油！今天的你我站在迎接期中考试赛场上，这更是一个充满活力年青的战场，我们将与过去的我们，与我们的同学小伙伴们来一场新的迎面接力赛。心理学研究表明，人往往是在和自己的同年人、同期生相比时才能获得最大的

幸福感和满足感。你看，比你优秀的人，还在努力；比你暂时落后的人，还在没有放弃；你还有什么借口不坚持下去。“世界上最恐怖的事就是比你优秀的人比你更努力”！因此，梦想还是要有的，万一你一加油就实现了呢！冲呀（鸭）亲爱的童鞋们！

期望我们在青春里，能坚持用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。所以，奋斗是青春最美丽的底色，没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的，只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也”。人们历来把青春视为花朵一般美丽、黄金一样宝贵。古今中外，但凡有作为、有成就的人都是从青少年时期打下基础、崭露头角，做出了重大贡献。我们又有什么理由不去珍惜青春年华，抓住时间骏马的缰绳，去拼搏、去奋斗呢？难道要等到青春老去，再悲哀的唱起《老男孩》：青春如同奔流的江河，一去不回、来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。这学年我作为上元1988级的学子，牵手20xx级的学子和20xx级的学子，每一天你们的青春活力感染着我，谢谢你们；我们都是上元人：我们积极向上，元气满满。我相信，通过我们全体老师与同学们的努力，我们能记得学校是自己一生当中到过的最美好的地方！让我们的青春在奋斗中闪光！

同学们我们又是何其幸运，在最美的年华，在最该奋斗的年纪，和我们的同学在一起。我们的青春印刻在书声朗朗的教室里，我们的青春跳动在绿草茵茵的操场上，我们的青春飞扬在丰富多彩的活动中，我们的青春更浮现在老师殷切的目光里。我们奋斗过的青春留在上元的每一个角落，是我们的学校和老师，让我们的青春无悔，让我们的青春更有意义！

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的印记。正如《功夫熊猫》的台词所

说[yesterdayishistory][tomorrowismystery][todayisagift][thatswhyitscalledthepresent]

昨天是历史，明天是神秘未知，而今天则是一份礼物。这就是为什么被称作“活在当下”原因。

让我们活在当下，为梦想挥洒青春的热血，书写属于我们的辉煌春秋！让上元为我们奋斗的青春自豪！

改变你一生的世界最经典演讲篇六

老师们：

你们好，

朋友，你认为什么才是真正的幸福呢？我没有美丽的外表，但我是幸福的；我没有太多的财富，但我是幸福的；我更没有超人的智慧，但我很幸福，因为我是一名光荣的人民教师，因为有爱——给予的爱和收获的爱。

当我第一次以教师的身份踏进一中大门时，我的心情是难以表达的。尤其是第一次站在讲台上，望着学生们求知若渴的眼神，我的心情久久难以释怀。能作为他们的老师，我是幸福的。

我是教师队伍里的新兵经验不足，却得到了组织的信任和领导的厚爱。几个月来，一中带给我很多感动，领导的关心，师傅的认真指导，细心照料，同事们的热心帮助，都让我感到自己是幸福的。

记得有一次不经意的看到高一十五班黑板报的内容时，我的视线模糊了，板报的内容是这样的：“教师颂——教师是红烛，燃尽了自己，照亮了他人。教师是春蚕，吐尽了银丝，为他人御寒。教师是工程师，塑造着他人的灵魂。”或许这只是几句赞叹教师的话语，但是当我不置身与教师队伍中，我是不会了解这些话的真实深意的。以前只知道老师不过每天两

节课，批几本作业而已。如今，我知道，要想成为一名合格的人民教师，其首要一条就是要具有深厚而广博的学识。学生要有一碗水，教师必须有一桶水；校园里，我们经常能看到半百的老教师批改作业直到深夜的身影，尤其是班主任老师，一面是繁重的教学任务，一面要精心的看护学生，办公室成了他们的家，教室成了他们永久的守望。这些动力和感动，都让我永远无悔于自己的选择。

各位都知道，教育的根是苦的，年轻的我们也有被学生气急的时候，有被人不理解的时候，有被成堆琐事困扰的时候。但是每当我再次面对孩子那纯真无邪的眼神时，烦恼也都变成了过眼云烟。每一次我都尝试用自己的爱去感化他们，用自己朴实的语言去教导他们，使他们找回自信，做新的自己。曾经听人说：“做老师是最傻的，教师的职业太辛苦，太烦人，也太清贫了。”但今日，我想告诉那些人，我们教师每天拥抱的是一个新的太阳，我们每天面对着的都是一群个性迥异的孩子，都是一个个前程不可限量的个体。他们当中可能会有今后的政治领袖，可能会有今后的诺贝尔奖获得者，可能会有各种各样的可能……只要精心地去照料他们，只要帮助他们去挖掘潜力，他们的能量是不可限量的，是会远远超出人们所能想象的。

每当我看见不知疲倦，永不服输，追求个性的学生们时，我也不禁羡慕起他们的年少轻狂。总是会想到了曾经的自己。作为老师我们是永远年轻的，因为我们总是被年轻的心包围着。因为年轻，所以幸福。

幸福是春天，因为它拥有了新生；幸福是秋天，因为它已载满收获；而我要说：幸福是付出，因为在我付出后我已满载一船星辉回家。我的生命之花在这片土壤中绽放，拥有这片天空，是我最大的幸福。我幸福，我是光荣的人民教师。

谢谢大家，我的演讲完毕。