

# 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划(模板9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇一

以先进的科学教育教学思想为指导，深化教育改革，深入推进素质教育，适应新课程改革中实施的新课程标准。加强制度建设，夯实管理基础。在科学教学中贯彻素质教育，贯彻学校新学期工作计划与教学计划，提高自然科学任课老师的师德水平和业务能力，创造适合学生发展的空间，张扬学生个性，全面提升学生的科学素养。进一步让自然科学教学成为实施素质教育的重要阵地。重点培养学生创新精神、自主探究、实践等能力，切实使学生充分重视、学好科学这门基础学科，引起学生对学科学、用科学的兴趣。

1、明确实验的目的意义。在提高认识的基础上，努力做到建设符合标准；装备综合配套；管理科学规范；使用注重实效。

2、按照标准化实验室的要求，着重添置配备能满足现行教材所需的实验仪器设备、设施。凡与现行教材配套的仪器、器材要配齐配足，做好课堂教学和课外科技等活动的服务工作。

(1) 定期检查、核对、统计实验室仪器设备，做到帐、物、卡相符；对丢失、损坏、报废的要进行登记备案并上报；存放定位存放，取用方便，尽量做到科学、整齐、美观。

(2) 实行仪器设备等入帐、借用登记制度，凡丢失或损坏的要酌情处理。

(3) 实行易耗品入库、领用登记，严格控制易耗品在使用上的浪费。

(4) 经常维护保养实验仪器设备，保证仪器设备完好率，做好使用与维修记录。

4、学科是推动社会生产力向前发展的基础学科。因此，一定要加强对实验教学的工作的领导。学校实验教学有分管校长负责，主要领导经常检查，自然科学教师的配备要相当集中、相对稳定，另外要配备业务能力强、有责任心的老师当兼管员。

5、执行好自然实验室守则、借还赔偿制度、安全保卫制度等。

6、配合组织教师开展活动，认真钻研教材，研究教法，上好公开课，提高科学学科的教学质量，并撰写论文。

1、进一步完善实验室管理的各项规章制度并认真贯彻执行。搞好实验室安全与日常清洁卫生工作。

2、认真学习省标准化实验室的标准要求，逐项对照、认真改正，形成共识，加强对实验室建设和管理的意识，进一步完善实验室各项工作。加强科学教学的常规管理，促使教师上好实验课，在实验课上大力提倡学生自主设计实验方法，以此培养学生创新意识。学期初认真做好各实验室内设备的检查维修工作，使设备能够正常运转，保证实验课正常开出。

3、加强请示汇报，及时向领导汇报教育教学工作中的疑难问题，取得领导支持。

4、加强现有人员的业务学习，注重自身的提高。由专职教师组织全体自然科学老师学习科学新课程标准，明确科学课程的要求，重视科学的重要性，上好自然科学课。开展对实验仪器使用的培训学习，充分利用仪器设备，充分利用电教设

备和电教材料（如光盘资料等），开足、开全实验课。组织科学老师间相互听课、外出听课，借鉴其他学校的先进经验来弥补自身不足，取得科学教育教学工作的最佳效益。

5、教师撰写学科论文，积极参与各项竞赛。

6、鼓励教师自制教具，丰富教学材料，充实实验设施。

7、辅导学生开展第二课堂活动（写小论文、小制作）。

8、做好期末工作小结，清点仪器、设备、药品，制定采购计划。

9月份：卫生打扫，整理桌上仪器。张贴本期实验目录，班级实验分组名单。

10月份：做好本学期的仪器借换登记；

11月份：作好相关实验器材的申报，采购，申购等工作

12月份：开展“合理使用教学仪器”的培训；

1月份：做好年度总结工作，迎接年度检查。

## **体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇二**

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我学区体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

1、树立正确的运动技能观。教师要有意识加强自身运动技能

水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2、增强职责意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3、提升实践反思潜力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自我的教育教学潜力，构成自我独特的教学风格。

4、构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5、充分发挥以兼职教师为核心的示范引领与学科指导作用。

### 三、主要工作

#### (一)深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有资料，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

#### (二)校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改善和加强体育教学工作，构成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，透过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育

课程实施水平，提高广大学生的体育运动潜力，为培养学生终身体育的意识服务。

### (三)开展课外体育活动，丰富学校文体生活

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

#### (1) 课间两操(广播操眼保健操)

各学校要加强对课间广播操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操构成自我的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

#### (2) 班级体育锻炼

各学校组织学生以班级为单位，利用每一天体育活动课的时光，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮忙各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时光和活动质量。学校要定期对各班锻炼状况进行检查评比，及时总结，构成制度。

#### (3) 体育竞赛

各学校以全面锻炼学生身体、保证学生每一天有一小时体育

活动时光为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际状况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不一样开展丰富多彩的体育竞赛活动。各学校在夏季要组织开展田径运动会，秋季开展越野赛活动。力争透过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内构成浓厚的体育氛围。

#### (4) 课余运动训练

近年来，我学区体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学期要求各校做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生训练。

### 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇三

作为一个进一步扩大的体育教研组，我们决心讲团结。讲奉献。讲开拓。讲拼搏。在新的学期中，我们加倍努力，为临江高级中学的体育工作和为临江高级中学争创有体育特色学校以及“三星”级学校，作出应有的贡献和成绩。

继续贯彻“关于深入教育改革，全面推进素质教育的决定”，继续实施《学生体质健康标准》，严格执行《学校体育工作条例》，切实落实“健康第一”的办学理念，积极开展教学教研活动，转变教学观念，试运行新课程改革，完善体育课程改革方案，把体育工作做实做好，以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

1、加强师德建设，做到言教身教相结合，继续致力于教研组的组风建设，提高教师的工作热忱，发挥每一个教师的工作热情，团结、严谨、进取，共同把学校的体育工作做实做好。

2、加强安全防范措施，始终把“安全意识”放在首位，切实做好学校体育的安全工作，确保活动场地设施的完好与安全，确保学生人身安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则，坚持相互听课和评课。不断提高教师的义务水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革，结合新教师所学新教法，积极探索教学新思路，以学生为本、以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的方法，树立终身锻炼的思想。

4、加强对年青教师的培养，严格要求，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风，业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织能力，讲解有表达能力、动作有示范能力、运动队有训练能力、调动学生有激励能力、教学中有创造力、教研有科研能力。年青教师开课一节，相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识、强化组内科研风气，以科研指导教学、以科研服务教学，解决教学中实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化，抓好课题研究工作，认真收集相关资料，撰写出高质量的文章。

6、继续抓好各项运动队的训练工作，不但提高运动水平，更要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩，赛出水平。同时以“健美操”为窗口，把临江高级中学办成有体育特色的学校。

7、积极推动学生体育活动的开展，确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好三操两课两活动，落实各年级课外活动时间的组织安排工作，给学生创造一个展现的平台。

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划（备课组长负责）

2、校高考运动队组队，训练工作（高二）（由李维强、吴静负责）

3、校高考运动队组队，训练工作（高三）（由孙家祥、杨苏静负责）

4、校健美操运动队组队，训练工作（由李加喜、王巧玲负责）

5、制定课外活动工作（由杨宝林负责）

1、校各项运动队组队，训练工作

2、同一年级组开课

3、实施课外活动工作

4、课题组资料的收集

5、各项比赛工作正常开展

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

5、高三训练队参加专业高考

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作

3、同一年级组开课

4、课题组资料的收集

1、校各项运动队组队，训练工作

2、实施课外活动工作



- 3、同一年级组开课
- 4、课题组资料的收集
- 1、各运动队冬训工作
- 2、教研组工作总结
- 3、考核工作
- 4、学期结束工作

## 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇四

本学年体育教研组教师组成如下：

六年级：党旭东 五年级：高伟 四年级：武xx

三年级：任x 二年级：王xx 一年级：徐xx 张xx

全校26个教学班和一个特殊教育班。学生1061人由于是新建校我们对学生的具体情况不太了解，需要在以后的教学中进一步了解并做出相应的教学。

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，

同时要**加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。**

1、**强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。**

2、**认真制定各项教学计划。**

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划，有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3、**全体教师**要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论（全员参加），时间每周二上午教研活动，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

本学期计划开展年级跑操比赛，全面提高学生的跑操质量，既达到锻炼身体 的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。积极开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好 的学生积极参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

5、**加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学**

习成绩。

- 1、体育教师培训；教材教法考试。
- 2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备。
- 3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工进行电子执行教案的制作）。
- 4、检查体育器材设备（及时上报需要添置的器材设备）。
- 5、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。
- 6、安排确定各训练队的人员；组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、（男队、女队）篮球、象棋、乒乓球开展训练。拟定校内体育竞赛计划。
- 7、（男队、女队）跳绳，毽子参加比赛。
- 8、《国家学生体质健康标准》数据录入。
- 9、校级各类比赛。
- 10、学生体育课开始考核。
- 11、完成学生体质与健康测试表上报工作。
- 12、参加教研活动、备课活动。
- 13、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。
- 14、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。
- 15、各运动队训练期末总结。

16、体育教研组工作总结。

## 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇五

1. 十一归校后的男女混双羽毛球比赛。经过十一长假，同学们的恋家情节比较浓，认为在学校里无事可做，思想上会放松学习、放松的意识，为了让他们摆脱返校后空虚无聊的心理状态，特准备了羽毛球比赛，以提高大家在校生活意识，充实业余生活，在领会体育精神的同时，更好的生活学习。

2. 十一月的男子7人制足球联赛。由于人文学院男生人数较少，场地有限，则特为男生准备了足球联赛，使其以最有限的人数发挥最大的力量。团结向上，使人文学院在北方学院撑起一片天空。

3. 期中考试后的人文运动会[relax mood]长期的考试准备使同学们的身心感到疲惫，特准备此运动会，以达到减少考试给大家带来的紧张与压抑情绪，士气更好的投入到以后的学习生活中。

4. 到圣诞节即本学期期末，根据天气情况准备一些活动。

(1) 如果降雪较多，准备举行一场堆雪人大赛。

(2) 如果天气较暖，则举行一次网球比赛，或女子二分球和男子三分球赛。

5. 期末考试前对体育部本学期工作进行总结，并制定第二学期工作计划。

在工作上的分工和组织上，主要工作由体育部组织布置，宣传工作则与宣传部联系，比赛奖励问题则与外联部合作落实，其他问题与生活部及时沟通解决。

每次活动前会写书面计划，与辅导老师和主席团沟通，如果批准可行，则进行大力宣传，开展工作。

## 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇六

坚持以“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，认真地学习和贯彻中央七号文件，培养学生对体育活动的兴趣和爱好，转变教学观念。优化课堂教学结构，使学生身心得到全面健康发展。以学习新课程标准和深化体育课堂教学改革为的切入点；以加强体育教师师德建设，提高教师教学基本功为着力点；以全民健身为指针，以培养学生自觉锻炼身体和培养学生兴趣为目的，以增强学生体质为重点，不断加强与改进学校体育工作。

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课(体育课和体育活动课)两操(广播体操和大课间活动)，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。认真通读课程标准，提高日常课教学质量，保证学生身心健康发展。加强“体教结合”工作，使学生发挥特长，全面发展。积极参加业余锻炼，定期开展教学讨论，学习教学基本要求，上好实践课。

3、认真落实学校的办学指导方针，结合学校特色，努力构建体育教学新模式，实施新策略，提高体育教学工作的水平。更好的推动体育特色课程“羽毛球特色项目”的推广与普及。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校体育事业的发展做出贡献。

5、加强与改进大课间活动训练工作，保持和不断提高学校大

课间活动水平，做好广播操质量监督工作，组内人员协调分工，提高广播操质量，增强学生体质。积极开展有益学生身心健康和促进集体荣誉感的体育比赛活动，切实保证让学生每天有一小时的体育活动。进一步改变学生精神面貌。

6、积极创建学校的田径队、选拔队员，建立梯队，提高训练水平。在今后的州、市各级比赛中取得优异的成绩。

7、听课要求：组长及组员每学期互相听课，组里在每学期都要听一定数量的课，并做到课后及时反思及交流。

## **体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇七**

确保实验室安全，明确实验室职责，定期检查灭火器材及其他设备，建立管理责任人自查，实验室组织抽查的安全检查制度。强化安全意识。

以实验室安全责任人为主、实验指导教师配合、系领导关心支持、学生配合，确保实验室全年不出现各种安全事故。

实验室工作人员积极配合指导教师，精心准备实验，保证教学任务顺利完成，教学效果良好。更新思想观念，拓宽专业口径，改革内容方法，加强素质教育，提高教育质量。按照学院“做大，做实，做强”的发展步骤，深化改革，扎实工作，为培养德、智、体、美等方面全面发展的基础知识和基本技能扎实、具有创新精神实践能力和创业理念的应用型高级专门人才服务。

加强对仪器设备的管理、维护，做好对低值易耗品的管理。健全报损制度、药品仪器领用制度。实现计算机管理。

落实上年仪器设备购置计划，完成实验室的更新提高，加强实验室的仪器设备的完好率。

做好本年度仪器设备购置，充分考虑学院和学科发展趋势，坚持结合实际，适当超前，防止低水平重复和积压浪费发生。

通过多渠道提高实验室队伍建设，加强业务水平和工作能力，改进工作态度，实现了较好的效果。

为实验室的评估合格，做好实验室的教学计划、日常管理、安全工作、工作日志等各种工作文件的归类、归档、整理工作。

## 体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇八

银羊辞旧岁，金猴迎新春。正当人们还沉醉于春节的喜庆日子里，新的一学期又拉开了序幕，各项工作将会一如既往的开展，为了确保实验室管理工作有条不紊地进行，更有效地发挥其服务于教学之功能，特拟订计划如下。

进一步完善两室各种制度，规范各种仪器的摆放，加强卫生管理，做好仪器借还登记，更好地发挥实验仪器服务于教学之功能。

我校有实验室三间，实验桌12张，实验凳50张，实验柜一台，电路设备齐全。有保管室一间，仪器柜8张。几年来在上级领导的关心、学校的努力下，仪器的种类不断增多，数量不断充实。教师能高度认识直观教具在教学中的作用，充分发挥了实验室的作用。但也存在着一些问题，随着村小的合并，仪器的集中，因实验柜不够，使得仪器摆放不够科学，有摞层现象。

- 1、完善各种制度和表卡，做到帐卡物三者一致。
- 2、规范仪器的摆放，使之科学，合理，美观。
- 3、严格履行借交手续。

4、热情服务，做到有求必应。

5、加强两室卫生工作，确保仪器的准确性及精密度。

6、调动教师使用仪器的积极性。

7、做好年度清查、兑现工作。

1、对照两室布置标准，认真完善两室的各种制度，使之有据可依，有规可循。

2、按照仪器配备目录标准，进一步整理、摆放各种仪器，尽量做到合理、科学、规范，并使之与帐卡一致。

3、严格履行借交手续。借领仪器时，提前写实验通知单交实验员准备，并做好记载。按时归还，归还时认真检查仪器是否完损。

4、爱护仪器，妥善保管。严禁把仪器放到教室里落灰落尘，影响其精密度。

5、加强两室卫生。做到一周一清扫、擦洗，经常通风换气，保障仪器无霉变现象。

6、热情服务，做到有求必应，充分调动教师使用仪器的积极性，做到一周一通报。

7、做好年终仪器清查、兑现工作。

## **体育实验年度工作计划 实验室年度工作计划篇九**

本学期年在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出如下教学计划。



所任教的班级学生年龄在15—16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲较强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强学生的身体素质练习，培养学生积极参与体育锻炼的良好习惯。

本学年教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、民族传统体育项目。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

1、重点是田径和各种球类运动。 [ , 完全免费]

2、难点是一些基本技术动作的应用。 [本文来自]

2：初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3：因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。