

抗疫分钟演讲(通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

抗疫分钟演讲篇一

大家好！

今天我第一次演讲，竞选小队长，此时我很激动也很自信。

如果我是小队长，我会完成老师交给我的任务；如果我是小队长，我会当好老师和同学的桥梁；如果我是小队长，我会团结同学、帮助同学。

如果我未能入选，我会继续努力，参加下次的竞选，请大家相信我、支持我，为我投上宝贵的一票。

谢谢大家！

抗疫分钟演讲篇二

时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

现在许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不小心就掉进了犯罪的深渊，成为社会的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自己现在还年轻，先尽情享乐，过几年再考虑工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“今天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，但是真的怪时间吗？它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自己不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

抗疫分钟演讲篇三

我喜欢我所生活的这座城市，环境优美、小家碧玉、精致旖旎并且时时刻刻荡漾着浓浓的蜀西风情，每天这座城市不知会演绎着多少人的梦与故事。

我越来越爱生我养我的这座流淌着古蜀风韵，又具浓厚人文风情的西蜀小城。我为我能生活在这座城市而感到自豪与幸福。

筏子河的水日日夜夜流淌在城市的环抱中，从过去流到现在，再从现在流到将来。有了水就有了灵性，城市也一样。

筏子河将雍城分为东边和西边两块，穿梭在城市中央的这条小河不知流淌过无数纤纤年华，荡涤过多少的难忘岁月。光阴的故事、时光的容颜全都融入了这悠悠流水之中。

在这条小河上有很多石砌的小桥便于行人来往。如果说水是一位温婉的少女，楚楚动人；那么石桥就应该是一位刚毅的小伙儿，憨厚稳健。

有了桥，流水就显得更加的富有生机与诗意。小桥，流水两岸就是人家。很温馨、很美好的西蜀城市画卷在雍城徐徐展开。

黄昏后、街灯下、小河边三三两两散步的人群来来往往就像筏子河的水一样有节奏的有韵律的流动着。有的行色匆匆，有的闲情逸逸，不管是谁都会被这如梦如幻的城市风光所打动，所牵引。

筏子河的南岸就是什邡著名的园林区竹溪公园，清凉而宁静，古色古香，芳草凄凄，蝉唱鸟鸣，在繁华的闹市营造一份宁静，一份自然、一份惬意、一份温馨。

园内古木参天，小径通幽。湖石、亭台、楼榭、草坪、回廊错落有致。在这里可以听鸟雀唱歌，观花开花落。寻找属于心灵的那份雅致。真是件美好的事。

竹溪公园门口就是宽阔的竹溪广场，“中国矿泉水之乡”的美誉在这里铭刻传颂。在这里观光，喝茶、做操、散步最好

不过了。两块钱一杯的山间小茶，可以伴你度过一个下午，热情的茶摊老板，清香可口的片片绿韵足以让你忘记一切烦恼。

雍城有悠久的历史，从这座城市的意像分明读得出几分古韵流芳，几分沧桑。古老的印月井、西川佛都罗汉寺发出的袅袅梵音、留春苑里的别致建筑都在诠释着这份悠远，沧桑的城市风韵。

外地人都喜欢叫这座城市为休闲城市。因为雍城的环境宜人、天更蓝、水更清；城市建设日趋完美。很适合居住，这座美丽的小城又被一些人称作成都的后花园。我想都是人们越来越喜欢这座城市的深刻体现与真诚表达。

雍城的人们闲暇之余很喜欢看书、大大小小的书店像夜晚的星星一样分布在城市的各个角落。购书、看书仿佛已经成为一种时尚。人们在满足物质生活的同时，精神生活也在日趋提高。不但要看书，还要看好书。

这座城市荡漾着一股浓浓的书香。一缕缕书香丰富着人们的文化生活，同时又用另一种方式梳理着这座城市浓厚的文化氛围。

相信在远方的游子一定非常思念这座温婉、儒雅、风趣、美丽的城市。雍城近几年也吸引着越来越多的外地人在此扎根拼搏，筏子河的水将会流淌着更多人的故事。

雍城这座西蜀小城有太多太多的内涵，这座城市就像一首歌一首越唱越动听的歌，一首镌刻有悠久历史故事的歌，一首远方游子心间最醇香的歌。

雍城的风韵在于筏子的河，在于竹溪园林的静，在于雍城人的勤，在于那一弯弯灵动的流水，一幢幢别致的小楼，一缕缕浓浓的书香，一幕幕感人的故事。

抗疫分钟演讲篇四

大家好!我是xx级xxxx系xx班的xx。今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会组织给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有这样一个好的平台来表达自己的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会组织，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会组织是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

假如这次我进入校学生会组织，我将继续发扬我一贯遵从的理念之上、敬业至上、敬业为魂、善于合作、尽职尽责的人生理念，进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学的意见。我要以身做责，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会组织利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。我知道，再多的话语也只是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功支路的鲜花。

既然是花，我就要绽放；既然是树我就要长成栋梁，既然是石头，我就要去铺成大路；既然我是院学生会组织一员，我就要尽心为同学们服务。拿破仑曾经说过：“不愿当将军的士兵不是好士兵。我立志成为一名优秀的将军。”我相信在领导的

信任同学们的支持下，我的学生会组织工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

抗疫分钟演讲篇五

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，可是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，可是长不大。

人们能够踩过你，可是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应当像树一样的成长，即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自我成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，可是你却永远见不到阳光了。

所以我提议大家，不管你此刻的生命是怎样样的，必须要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自我的力量，不断地冲破障碍。

抗疫分钟演讲篇六

丝丝雨滴飘洒在天空，交织、飞舞、旋转，踩在明净的'小路上，撑起紫色小伞，望着树枝上那翠绿的柳叶发呆。树木生命的开始源于那垂髻的嫩叶，而作为一个人呢？其实，并不是要先做人，而是要从学会做人开始。

东汉末年，三国鼎立，刘备为了请孔明出山帮助自己治理天下大业，曾三次到他的茅庐中拜请，还亲自下马步行于门前，耐心的站在门前等候，看不出有半点失礼。刘备虽为一国之主，却举止文雅，谈吐自如。孔明曾说过：“先帝不以臣卑鄙，猥自枉屈，三顾臣于草庐之中。”学会做人，学会尊重！

美丽荡存于整个世界。美丽的世界，美丽的山水，美丽的情意。情融于景，情浓于景。生命虽短暂，但有的人却能把它散发出无限的光彩。生命时刻把握在我们的手中，每一分，每一秒，都是如此重要。其实，生命没有终点，即使肉体消磨于世间，但他的灵魂却用伫立于天地。学会做人，懂得珍惜！

诚实的力量空前巨大，守信的魅力影响甚远。细心的你或许能发现，每个字的上面都有一个小点。其实，每个人如果多做那么一点点，我们的生活将会变得多么美好，是它展现了公平，来衡量了做人的准则。待人用心比心，对己刻严自守，用自己的实际行动感动上苍，感染与人间。学会做人，遵守诚信！

做人就是要怀揣着善良，拥有一颗充满爱的心，无论是对朋友、对父母，还是一些素不相识的人，都应有怜悯之心。伸

出援助之手，善良源于爱，源于对别人的帮助。人与人之间都应存在于善良，真心的去帮助别人。学会做人，源于善良！

无私的爱，无尽的温暖。在收获爱的同时，我们是否也要奉献自己呢？一个人的力量虽渺小，蕴含着的确是沉重的爱。他们用爱演绎着无私，书写着人类的奇迹。学会做人，奉献无私！

人生的目的是什么？是感恩。父母之恩，师生之恩，朋友之恩，天下之恩。数不胜数。为了那些曾经为我们付出的人们。感恩的心，点燃世界；感恩的心，拥抱未来。学会做人，明白感恩！

在成长的道路上，我们迎风飞翔。做人虽容易，做好却很难。做人，应从最基本的事物做起，做人从学会做人开始！

抗疫分钟演讲篇七

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵□
xxxxxxx这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流感恩的演讲稿xxx水”“长明灯”。

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就

能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

抗疫分钟演讲篇八

大家好！

这天，很荣幸能参加这次隆重的竞选，感谢大家给了我这次宝贵的机会，我竞选的是xxxx□

拿破仑说过：“不想当元帅的士兵不是一个好士兵。”这天，我作为同学们推荐的候选人，我想说：我不仅仅想做元帅，而且期望成为一名出色成功的能为大家谋利益的元帅——xx委员。我自信在同学们的帮忙下，能够胜任这项工作，正是由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，跨步格外高远！

假如我竞选上了xx委员，首先要致力于自身素质的进一步完善。对于我自身来说，首先要提高对工作的热情度，使自我始终以一种用心的心态应对各种工作。其次，要提高职责心，认真负责搞好每一项工作，举个例子来说，咱们班级的某些干部，几乎每一天都参与值日，很让我感动。他们这种强烈的职责心，使我钦佩不已，因此我也要发奋做到他们那样。

此外，还要进一步提高处理领悟和工作的矛盾，发奋做到工作领悟两不误。

假如我当选此届xx委员，我要召开一次会议，归纳同学们留下的宝贵经验，将其优良传统继续发扬下去，同时也要找出他们存在的不足，发奋改正，例如在同学的思想培训方面，我将在学校领导的帮忙下，发奋提高大家的素质，加强他们

对班级的认识，有时刻找他们多谈心、多交流，把全体成员带动起来心连心，共同撑起一面崭新的天空。

是金子就要闪光，敢说敢做不正是各位评委期盼的新一届xx委员的精神风貌吗？请各位评委坚信我、支持我，为我投上你们宝贵的一票！

多谢大家！

抗疫分钟演讲篇九

大家早上好！我是一年级三班的，今天我所讲的题目是《崇德向善，奋发向上》。

国无德不兴，人无德不立，中华民族乃礼仪之邦，中华文化源远流长，中华美德世代传承。

今天我给大家讲的小故事是《三顾茅庐》。汉末，刘备听说诸葛亮很有学识，又有才能，就和关羽、张飞一同带着礼物到隆中卧龙岗去请诸葛亮出山辅佐他。恰巧诸葛亮这天出去了，刘备只得失望地回去。不久，刘备又与关羽、张飞冒着大风大雪第二次去请。不料诸葛亮又外出了。张飞本不愿意再来，见诸葛亮不在家，就催着要赶快回去。刘备只得留下一封信，表达自己对诸葛亮的敬佩和请他出来帮助自己挽救国家危险局面的意思。过了一段时间之后，刘备第三次去请诸葛亮。到那里后，见诸葛亮正在睡觉。刘备不敢惊动他，一直在门外等到诸葛亮自己醒来，才彼此坐下来谈话。“三顾茅庐”成了恭敬的典范。

希望同学们都积极努力，奋发向上，为社会风尚作出积极贡献！谢谢大家，我的故事讲完了！