

2023年一年级语文下第三单元教学反思

三年级语文第三单元教学反思(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

革命英雄事迹演讲稿篇一

大家好！

我叫，是xx市xx医院的护士。我汇报的题目是《做病人心中永远的明灯》。

20xx年，我怀着对提灯女神南丁格尔的无比崇敬和对护理事业的无限向往，迈出大学校门来到。先在xx市人民医院完成了护理规范化培训，随后被选拔进入xx市第二人民医院，成为一名护士。

一次偶然的机会，我对xx市xx医院有了初步的了解。xx医院四面环海，几乎与世隔绝，专门收治隔离和两地麻风病人。由于生活和工作条件极其艰苦，多年来一直没有医务人员愿意上岛工作。护理工作只能由手脚健全的麻风病康复者来承担，因为不专业和不规范，打不上针、伤口感染是经常发生的事。

这些可怜的患者多么希望有专业护理人员的呵护呀。可是，在四面环海的荒凉的孤岛上，整天面对狮子面孔的麻风病人、简单孤寂的生活、社会各界的歧视与偏见，有人愿意去为他们服务么？我是一名经过专门训练的护士，履行南丁格尔精神是我神圣使命，经过慎重的思考，我毅然选择了到xx医院为

麻风病患者服务。

我的选择，首先在家里掀起悍然大波。父母连夜从湖北老家赶来，妈妈苦口婆心地劝我：“年纪轻轻的怎么能去那样的荒岛，而且还是麻风病医院工作呢？这传出去还怎么交朋友？以后怎么嫁人？”爸爸威逼利诱在老家安排了工作，一定要把我带回去。接着，就连最好的朋友也打电话警告我，如果我去麻风医院工作，以后不要去她的家了。

我理解父母的疼惜，也明白朋友的担忧，但是我更加懂得身为一名护士的责任。麻风病人是弱势群体，他们更加应该得到规范化护理。我也坚信，一名称职的护士是不会挑病人捡医院的。我也相信大家的不理解只是暂时的，当大家真正了解了我的工作，了解岛上的老人们的时候，他们一定会理解的。

其实对于上岛工作，我也有些担忧，我不知道岛上的老人们会如何看待我这个言语不通的80后小护士，他们会信任我、接受我吗？太多未知，但我仍然告诉自己，既然选择了，就不能放弃！我愿意用我的真心和爱心，守护岛上的麻风病人！

就这样，在一个寒风凛冽的日子，怀着忐忑的心情，我登上了岛。码头边，我看到一队自发来迎接我的老人。因为疾病，他们面部已经变形，但是并没有掩盖他们憨厚而朴实的笑容。他们用残畸的双手，为我的到来而欢呼鼓掌。海风虽然凛冽，但是我却感受到了别样的温暖。老人们的笑容和掌声，鼓舞着我用心去守护他们。

是一位患有前列腺增生的截肢患者，经常需要留置尿管。在我去之前，留置尿管的操作都是由手脚健全的康复者来完成的，根本达不到无菌的要求。因为长期卧床，骶尾部已经出现了压疮，而且留置尿管又没有消毒擦洗，也出现了严重感染。

在我的坚持下，无菌导尿管顺利地插上，潴留的尿液缓缓排出，痛苦解除了。老人含着泪，握着我的手，哽咽地说：“难为你了孩子，谢谢，谢谢啊！”留置尿管的半个月时间，我定时为他做消毒擦洗，更换引流袋，每一天、每一次、每一个操作，我都严格按照护理操作规程，一丝不苟。六月的天气有些闷热，病房没有空调，我正弯腰做护理，额头、手臂全是密密的汗珠，后背也湿透了。忽然有一股凉风吹来，原来是用他仅存的三个手指，紧紧地抠住蒲扇，费力地为我一扇又一扇，浑浊的眼眸，苍老的脸庞，流露出慈爱和感恩。那一刻，我泪眼朦胧。是呀，多么可敬的老人呀，我愿意用我的护理技术，守护你们的身体健康！

岛上的老人和外面的老人相比，文化程度低，看书看报看电视都极少，而且大多数是无儿无女，所以老人的孤独感远比外面的老人严重。岛上除了最基本的生活护理、常规护理外，心理护理就显得更为重要了。

有一位康复者因为早年受过刺激，一直忧郁寡欢不合群，常年卧床不起，也不愿意配合治疗。一开始对初来咋到的我还有抵触情绪。我也不记得被老人骂了多少次，治疗被拒绝了多少回。我又气又急，气自己没用，急自己这么久想不出办法。但是我从未想过放弃。老人的这一生已经很不幸了，不能让他继续在孤独寂寞的阴霾中走向生命的尽头。

征求了老院长的意见，我给他调整了宿舍，把他由最角落的旧屋迁到宿舍的中间，用其他人积极乐观的情绪来感染他。我帮他理发，知道他最爱山羊胡子，于是专门给他留个山羊胡子，帮他修剪指甲，打磨平平整整，他再也不会抓破皮肤。每天都用轮椅推他环岛走一走，尽管每次他都嘟嘟囔囔不愿意，但我看到他经过花圃，看见快艇时那捋着山羊胡子笑眯眯的样子，心里暗暗发笑。

终于有一天，老人指着桌面上的荔枝，用不太标准的普通话说：“雪姑娘，吃荔枝”。那一刻我无法用言语形容我的心

情。从第一次见面，不让我给他打针，要用拐杖打我；不肯吃药，用水果皮扔我，到今天这简简单单的几个字，老人的心结终于打开了。荔枝甜，我的心更甜！

人们常将护士比喻为白衣天使，她们没有翅膀，却在爱的空中翱翔，她们手中无灯，却用心在爱的海中导航。我愿意做守护白衣天使，做麻风病人心中永远的明灯！

谢谢大家！

革命英雄事迹演讲稿篇二

你们好！

阳春三月，春回大地，万象更新。今天是3月5日，是毛泽东等老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词发表45周年纪念日，也是我国第10个青年志愿者活动日。为了继续弘扬雷锋精神，在全校营造浓厚的“爱班、爱校、奉献社会、热爱祖国”的氛围，构建和谐平安校园，今天下午我们在这里召开学雷锋活动动员大会，安排部署学雷锋活动，这是本学期我校德育工作的重要内容之一。

雷锋同志，是中国人民解放军沈阳工程兵某部运输连四班班长。一九四零年十二月十八日，他出生在湖南省望城县的一个贫苦农民家庭里。他的一家被万恶的旧社会弄得家破人亡，在短短的四年多的时间里，他的爷爷、爸爸、妈妈、哥哥、弟弟五位亲人被逼迫相继死去，小雷锋不满七岁就成了孤儿。

一九四九年，雷锋的家乡解放了。雷锋这个孤儿才苦尽甘来翻了身，得到了党和人民政府的亲切关怀。雷锋深知：是共产党，给了他幸福的生活，送他上学，培养他成长。因此，他怀着对共产党的无限深情，党指向哪里他就战斗到哪里。斗地主、闹土改、搞合作化，他都奋勇当先。在学校里，雷锋一直是大家称赞的好学生。一九五六年，雷锋高小毕业，

先后 在乡政府当通信员，在县委当公务员，在团山湖农场开拖拉机。一九五七年，他加入共青团。在参加根治泇水河的工程中，被评为工地模范。一九五八年，他来到鞍钢参加工业建设，当一名推土机手，又多次被评为先进生产者、红旗手和标兵。

一九六零年，雷锋参加解放军。参军后荣立二等功一次，三等功两次，团营嘉奖多次，被评为节约标兵，沈阳工程兵领导机关授予他“模范共青团员”称号。一九六零年十一月，雷锋光荣地加入了中国共产党。一九六一年六月，当选为抚顺市人民代表。一九六二年八月十五日，雷锋同志在辽宁省抚顺市不幸因公殉职，年仅二十二岁。

人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

革命英雄事迹演讲稿篇三

大家好！

责任是一张网，维系着人与社会的关系，每个人尽到了责任，社会就会和谐稳定。王栾斌现在注册大厅负责企业核名工作，平均每天核准五、六十个企业名称，再加上重名的、未核准的，每天要接待企业办事人员百余名。对待企业办事人员，他总是把为人民服务、为企业服务的责任作为一种信念去追求。因此，在每次接待咨询、受理业务时，始终能够把政策说清、手续讲明，让每一位办事人员都感到满意，人们都亲切的称核名窗口为“和谐窗口”。

每个人或许有着不同的理想，理想也是人们美好的向往。把责任作为一种理想去追求，其中有苦也有乐，但最终收获的是快乐。当教师把学生送入重点学校，他是快乐的；当警察抓住坏人，他是快乐的；同样，每为企业做一件事、解决一

个难题，他也是快乐的，这就是他的理想、他的追求。在他所从事的名称核准工作中，经常有县里的企业前来核名，由于道途较远，赶来时经常就快下班了。针对这种情况，王栾斌给自己定了一条规定，只要是县里来办事的企业，就是到了下班时间，也要把事情办完，不能让企业白跑。每当一天工作结束，拖着疲倦的身体回家时，他总爱用一句话总结一天的工作，那就是：“累并快乐着”。

尽责任就要严于律己，宽以待人，责任是对自我的一种约束，尺有所短寸有所长，要用自己的短处与别人的长处作比较。正是以这样的精神，王栾斌在为企业服务中，总爱找自身的不足，哪个事情没做好，哪个问题没解释清，哪项工作需要改进。面对办事的人水平参差不齐的状况，他从来是只找自身的问题，从不找企业的毛病。

他还把不放弃责任当成对意志品质的锻炼。今年4月初，王栾斌母亲因心脏病突发住院治疗。由于单位人员紧，为了不耽误工作，他就白天坚持盯大厅，晚上到医院照顾病人。上班时，他始终坚持“不能将个人的情绪”带到工作中，仍然不厌其烦地为企业解释问题、办理手续、热情服务。但他毕竟不是铁打的，就这样坚持一周后，他感到浑身酸痛，在自知感冒侵袭后，急忙拿了药，以最大剂量吞服下去，咬紧牙关，硬挺了过来，没有请一天假，没有给其他人增加任何负担。正是他的这种责任意识给了他力量。

他所从事的名称核准工作看似简单但涉及面广。为了能更好的完成工作，他苦钻业务，虚心请教，多学知识，力争用熟练的业务知识为企业服好务；用熟练的业务知识提高办事效率，而这正是他的责任，也是他努力工作，孜孜不倦的精神动力。

革命英雄事迹演讲稿篇四

大家好！

我是骄傲的第一医院人，那是一种崇高、神圣的职业，它以战胜病魔为己任，以救死扶伤为职责，以无私奉献为誓言，以拯救生命为承诺。人们亲切的赋予这种职业一个圣洁、炽热的称号“白衣天使”，它们的身影总是闪烁在人类最危难的时刻，无论是地震、火灾、洪水，还是像抗击非典那个没有硝烟的战场上，是它们奋不顾身的投身到危险的最前方，在百姓期待的目光中，挽救回一颗颗鲜活的生命，天使的使命在这一刻彰显的淋漓尽致。

普施仁术、济世扶危成为每一位白衣天使所追寻的神圣事业，其实病魔无论何时何地都在威胁着人类的健康，病魔是可怕的、病痛是残酷，就这样白衣天使成为了人们战胜病魔、消除病痛最真切的扞卫者，也因此，人们同白衣天使作战的阵地——医院有了“不解之缘”。

被誉为医疗航母的x市第一医院，有着名医名院的雅称，更成为百姓心中最信的过的医院，任何疑难重病在这里都能够迎刃而解，第一医院以其严谨的工作作风、高精尖的医疗技术奠定了它在无可匹敌的社会地位。有幸我能够成为第一医院人，我为他的高端、为他的成长、为他的一草一木都感到自豪。

一直以来，第一医院始终坚持“科技兴院、人才立院、依法治院”的发展战略，重视人员培养，不断推进医疗技术引进和创新，大力开展国内外各专业的学术交流，同美国、日本、意大利、澳大利亚等国际知名的医院建立友好医院与协作关系，开辟了第一医院的国际化路线，高精尖的医疗技术，是我们第一医院人骄傲的内在，黑龙江省西北部地区首例肝脏移植手术在第一医院完成，成功完成我省首例自体肺移植手术，成功开展了黑龙江省首例胰、肾、十二指肠联合移植术，已成功完成近百例肾脏移植手术和数例活体肾移植手术、完成我市首例心脏冠脉搭桥术，此外，成功抢救了一位自主心跳、呼吸停止2小时20分钟的患者，创造了医学史上的奇迹等等。众多的第一次、众多的事实扎扎实实的奠定了第一医院

医疗航母的地位，无不验证着第一医院人用辛勤汗水换来的累累硕果和璀璨光环，也更加坚实了百姓对它的称赞与信服。累累硕果的取得，靠的不是上天的赐予；璀璨光环的背后，是每一位第一医院人用自己全心全意的付出争取到的。

医生的楷模白求恩，护理工作的创始人，被人们成为“提灯女神”的南丁格尔，作为医护人员的杰出代表，他们用不争的事实和独有的人格魅力，尽情书写着“白衣天使”的曲曲颂歌。其实白求恩式的好医生、南丁格尔式的好护士就在我们自己的身边，就在我们齐齐哈尔市第一医院的天地之中。寂静的深夜，当人们沉浸在香甜的睡梦中时，我们的外科医生却依然停留在无影灯下，手术台上，病人身旁；节日假期，当人们喜庆的围坐在餐桌旁共饮团员之酒时，我们的医生、护士依然守候在每一位病人的床前，不停的忙碌着。当自己还在襁褓中的孩子发着高烧不停啼哭的时候，而此时我们医生的怀中，可能正在抚慰着病人的孩子。一位手术室的护士曾经对我说：“由于经常夜间有急诊手术，不得不将自己刚满周岁的孩子交给婆婆照看，有一回她竟然连续五天没有看到孩子一眼”。她对我说：“你知道那是什么感觉吗？”说完后她默默无语了好一阵，我的心里也不知道是什么滋味。

是的，作为一名医务人员，我们的确愧对我们的家人，可是当看到我们治疗、护理过的病人带着喜悦的笑容康复出院的时候，我们的心中涌动着无比的欣慰，我们的付出是值得的。

分院曾经收治了这样一个患者，是一个靠沿街要饭生存的人，由于常年居无定所、到处游荡，造成了严重的营养不良，最严重的是他的左脚已经严重坏死，必须进行截肢手术，一天，他昏倒在地上，由110送到了我院，刚来的时候简直不堪入目，身上散发着刺鼻的气味，毫不夸张的说，他的那件棉袄除了露出的棉花是软软的，其他都特别硬，可以直直地立在桌子上，所有的患者都离他远远的，坚决不肯同他一个病室，就是这样一个患者，我们的医生、护士并没有任何的嫌弃和怨言，医生照例对他进行详细的检查，护士们为他打来了热水，

洗了澡，理了头发，拿来了新的衣服给他换上，焕然一新的他简直判若两人，科里的医务人员还为他捐了款，并从家中带来饭盒为他提供一日三餐，五十几岁的大男人，眼圈里的泪水一次次涌动，我们的医生、护士却说：“没什么，只要你来到我们的医院，就是我们的缘分，就是我们的亲人，我们怎能让亲人饿肚子呢”。

分院的周玲主任，今年已经年逾60，可是你却丝毫看不出他的苍老和倦怠，她的精气神足像刚刚参加工作的年轻人，从医40余年的她，用精湛的医术和高尚的医德，为无数患者点燃了生命之火；她体恤患者的不易，能为患者节省一分钱就绝不多花一分钱，在她眼里，病人没有高低贵贱。无论城市的还是农村的，无论是普通老百姓还是领导干部，她都一视同仁，认真负责，精心诊治。农村的患者经常找到她，每一天她的诊室里都门庭若市，经常听到她这样说：“你的病不能再耽误了，要抓紧治呀，先买药吧，回去的车前我给你拿，”听到这样的话，患者的心中怎能不感激她，又怎能忘记这位好医生，人们在危险的时候想到的人，往往是他们心目中最可爱的人；在关键的时候寄予希望、赋予重托的人，往往是他们心目中最可亲的人；而值得人们托付生命的人，无疑是他们最可信赖的人。是的，这就是第一医院的医生、护士，正是它们用那颗颗爱心、片片真情筑起了第一医院不倒的医学长城。

第一医院的院徽再一次重现在我的脑海中，鲜明的色彩、和谐的笔调描绘着一个团结、美好、充满凝聚力的主题，更加寓意着第一医院人团结一心、把握机遇、共创的明天美好愿望。红十字是救死扶伤、悬壶济世的代言，也是第一医院人恪尽职守、发扬人道主义精神的誓言。中间的“1”代表者第一医院在医疗界的龙头地位，背景上的丹顶鹤傲然伫立，象征着第一医院人昂扬向上的精神，也代表者对生命的祝福。绿色橄榄枝代表着生命、顽强，而橄榄枝更加代表着永远的希望，永远的健康。“1911”象征着第一医院人从建院伊始就将救死扶伤的人道主义精神融入自己的生命，纵然岁月变

迁，纵然时光流逝，不变的是第一医院人执着的信念与永恒的追求。爱心与责任，奉献与超越，第一医院人以坚定的信念，继续着无悔的誓言。我骄傲，我是第一医院人。

革命英雄事迹演讲稿篇五

我是_____（部门）的_____（姓名），很荣幸作为优秀员工代表在这里发言。我想借此机会，向曾经在在工作中给予我指导和支持的领导们、同事们，致以最衷心的感谢！

今天，能够站在这里发言，我既感到幸运，同时又感到很有压力。感到幸运，是基于我进公司的时间不长，工作表现也不算特别出色，但我的工作仍然得到了大家的认同和支持，因此，我想，我是幸运的；而感到压力，是因为今天的成绩将是我明天的起点，我要努力做的更好，才能实现不断提升自我、创造更好的成绩。所以，对我们在公司未来的成长，我感受到压力了。但是，未走过的路，总是令人充满希望，我期待着“未来”，期待在公司获得更大成功，为公司做出更大的贡献。

回想在公司里的日子，我对自己的工作做了一个小小的总结。

我是_____年____月进入公司的，现在我的工作职务是_____，主要负责_____。在工作过程中，让我接触到了许多不同的人 and 事，不但丰富了我的工作经验，也增强了我的办事能力，使我在工作中得以迅速成长。当然在实际工作当中，无论职务的高低、工作量的多与少，我都保持积极和认真的工作态度，踏踏实实地做自己的事，尽量使自己的工作任务完成的更加圆满，因为我始终坚信：在不同的工作岗位上，为公司都能做出贡献，我想这也是对我们所有员工来讲最为基本的一条。将工作做好、做细，以负责任的心态来严格要求自己。

俗话说“人往高处走”，这正是我一直以来，或者说是我们

广大“_____”员工努力的方向，因此，我对自己新的工作展望是：在过去已经取得良好成绩的基础上，力争向上再进一步，以逐步实现“不断提升自我，创造更好成绩”的目标，我想这也是我们大家共同的心声；同时，希望在实现这个目标的过程中，能够继续得到大家的支持。

亲爱的同事们：

我们今天播下诚实，明天收获的将是信任！

我们今天播下勤奋，明天收获的将是成功！

我们今天播下好学，明天收获的将是智慧！

我们今天播下信念，明天收获的将是辉煌！

如今，我觉得把公司称作是我们的“家”更合适，一个由全体领导、职工组成的大家庭，作为大家庭的一员应该充分发挥主人翁的精神，用心呵护这个大家庭，工作中大家严格按照公司的各项规章制度来工作，来约束自己，一心一意为公司谋发展；生活中大家亲如兄弟姐妹，互相帮助让每个人都感受到“亲人”般的温暖、“家”的温馨。

我很荣幸加入_____公司，并且和大家一起工作，我相信在以后的日子里，自己的各方面都会有所提高，并将成为一名真正具有_____精神的职工，我坚信：_____的发展是无限的，前途是光明的，职工是优秀的。

最后，我愿意和大家一同扎根_____，为我们共同的家——_____公司奉献上自己全部的力量与爱心，愿我们大家共同携手为_____未来的腾飞撑起一片蓝天！我相信，在公司董事会的正确领导下，在全体员工的共同努力下，_____年我们将取得更好的成绩。立

足_____ (城市)，放眼世界！

最后，请允许我再次向在座各位表示衷心的感谢，祝大家万事如意，心想事成！

革命英雄事迹演讲稿篇六

卫生监督员，共和国的健康卫士，一个神圣而庄严的职业，从穿上制服的那一刻起，就注定我们与责任、与奉献、与牺牲结下了不解之缘，在这个光辉形象的背后，更多的是忠实于人民的利益，默默奉献。而作为一名卫生监督员，我也时刻在心里提醒自己：要执法为民、公正执法，积极响应时代的召唤，去追求，去探索，去创造，去奉献，去完成时代赋予我们的光荣使命，做一名优秀的卫生监督员，一名合格的共产党员。共产党员的先进性主要体现在一个“先”字上。

作为一名党员，在日常工作中，特别要注意加强自身的修养，牢固树立“立党为公、执政为民”的思想，正确行使手中的权力，真正做到在群众眼中你是一名共产党员，在工作中你是一名旗帜，在改革大潮中出污泥而不染，过手金钱永不沾。通过第一个阶段的学习，使我在思想上有了更高的认识和要求，首先要坚持学习，树立正确人生观。共产党员的先进性不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自我的思想境界，才形成的。在这一过程中，认真、系统地学习，特别是学习政治理论起着极其重要的作用。学习有利于提高我们的知识水平，增强做好工作的本领。在现实生活中，有些共产党员，他们曾有过光辉的历史与业绩，但功成名就后，却放松了学习，放松了思想改造，在物欲面前倒下了。面对前车之鉴，每个共产党员要结合自身的情况，结合自身的工作特点，抓住学习不放松，努力改造自我的思想。第二，要身先士卒，处处起表率作用。党员要发挥榜样的作用，冲锋陷阵，吃苦在前。第三，要做到克勤克俭，生活上严要求。

古人有先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的铮铮言词，现代教育家陶行知也说过：捧着一颗心来，不带半根草去。今天，我们共产党人应继承先贤的优良品质，具有更高尚的情操。我们孜孜追求的是全国人民的共同富裕，是争取全人类的解放。当然，这不是说共产党员要做苦行僧，共产党员也同样需要一定的物质享受；但是，在物质享受面前，共产党人要始终保持清醒的头脑，正确处理好个人与集体、个人与国家的关系，用党纪国法管好自己的头脑，管好自己的手和嘴。第四，自觉遵守各项规章制度。制度是规范，是依据，是禁则，是十字路口的红绿灯。制度告诉和规定我们每一个共产党员应该干什么、不能干什么。坚持它，能得到肯定；违犯它，就要受到惩处。这样，就形成了一种机制——一种择优汰劣的机制、一种惩恶扬善的机制。按照这样的制度和机制办事，就像河水顺着堤岸流动，火车沿着轨道运行。

共产党员的思想、行动，就能朝着先进的方向展开和发展，逐步养成先进的思想品格和价值观念，甚至使这种先进性成为党员思维和行动的习惯。这样，不仅每一个党员的先进性有了保证，党的整体的先进性也有了保证。第五，要实践全心全意为人民服务的宗旨。共产党员要倾听群众呼声，关心群众疾苦，为群众办实事，办好事。也许有的党员同志会认为：现在是市场经济了，人人参与竞争，我只要干好本职工作就不错了，哪有精力去关心别人呢？持有这种想法的人，已不自觉地将自己混同于一个普通老百姓。尽管经济转轨，竞争意识增强，但是，我们万万不能忘记：我们整个社会的根本政治制度没有变，全心全意为人民服务仍然是我们党的宗旨。我们是最广大人民根本利益的忠实代表。第六，自觉地落实“立党为公、执政为民”。

有了爱民之心，群众就会支持党的工作；有了群众的支持和参与，党所关心的问题就能够迎刃而解；有了群众的建设热情，才能调动起发展党的事业的强大力量。卫生监督执法工作就是“群众利益无小事”的最好体现。“物必自腐，而后虫生”。理想的淡化、信念的动摇、思想的迷失、道德的堕落，

让一个个原先的英雄滑入了犯罪的深渊。这样的故事，我们听得已经不少，教训更是十分深刻。因此，如何使用好手中的权力，对于我们来说就显得尤为重要。

“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”，卫生监督员不只是一种职业，更重要的是代表了一种身份、一种使命。“大浪淘沙，警钟长鸣，不忘宗旨，永葆本色”是新时期党的好干部郑培民同志的十六字座右铭，也应当是我们所有卫生监督员经常审视自己、鞭策自己、提高自己的宝贵箴言。让我们高举时代大旗，努力实践“三个代表”，做一名真正执法为民、公正执法的新时期卫生监督员。