

最新小学班会励志演讲稿(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

小学班会励志演讲稿篇一

当泪水汇成涌泉，恩惠也将引发感恩。何谓感恩？我认为“感恩恩惠，铭记于心。”大概我永远无法领悟感恩的真正内涵，因为不是任何的风雨或者阳光都能被我的心全盘接受。对于别人给的风雨自然会令心生我怨恨，对于别人给的阳光自然令我心存感恩。

我无法做到古者那博物的感恩，我只能做到承蒙红烛光亮时那心灵的触动。

在永强高复的时日已渐渐逝去，永不会再返回。但曾经的记忆却依旧如每日朝阳崭新的光辉，透过窗，透过思想，也透过我的心灵。

一场混乱又在眼前浮现，每台电脑都挂着“征途”，可恨的面孔向我示歪，我的高考报名表在与之交锋之时几次被打下了屏幕，怒不可遏的我疯狂的关闭了所有游戏，我向每个人一阵大发雷霆之后，静了静扰乱的情绪，。是我第一次这样的生气，我又登进了报名网。但祸不单行，高考报名点等一些要填写的资料让我无从下手。原本就混乱的心又开始掀起波澜，我在无奈之下拨打了化学老师的电话。我在化学方面一直还算通达，我原本没指望化学老师，这本身就不是他的责任。电话接通了，可事实却刚好相反，我的问题得到了细心

的解答。由于心情低落，我没有问清楚就挂了电话。在操作过程中，我又发现了许多问题。又接连拨了三个电话，原以为老师会因此烦恼，但我却得到了更加细心的解答，我因此完成了报名任务。此时，我的心飘起感恩的音符，伴起了完工后喜悦的舞蹈。

这使我的心又一次点起了感恩的烛光，在暗夜的包揽下更加明亮。感恩离我而去已经很久了，我的生命被怨恨包裹的也很久了，直到突然某天透进的一缕晨曦的清风，唤醒了这闷燥的天地，才发现感恩原来是那样的清新明快。

但现在每当我翻开化学作业本时，总会有来自内心的愧疚，这就是我所谓的感恩吗？我时常问自己。这就是我因感恩所付出的行动吗？当感恩成了心灵的摆设，就像鸟儿拥有翅膀却不能飞翔；当感恩成了口头的泛泛而谈，就像浮云高远却无可企及；当感恩成了笔头的篇章，就像水中浮月风动而无形。

我在此宣告，每天让化学作业本都能填上几笔我的图案，决不让感恩成为一句口头禅。

小学班会励志演讲稿篇二

老师们、同学们：下午好！

在这个秋风唤起金黄，大雁踏上征途，硕果挂满枝头的美好季节里，我们圆满的完成了第一次月考，也满怀激情的在高三的学习中继续打拼。受本年级石、张、黄、任四位班主任的委托，今天我代表他们对你们，向高2 013级的中坚力量致以最美好的祝福！对在高三第一次月考中获得优异成绩的同学表示热烈的祝贺！对在这次月考虽然不理想但仍然继续打拼的同学致以崇高的敬意。今天我的发言分为两部分，第一部分谈高三复习方法与特点；第二部分谈对同学们的三点希望。

首先和同学们谈谈高三复习的方法与特点

高三的复习往往有1--3轮。

第一轮：全面复习，也称为地毯式复习，全面开花。目的在于：让同学们对高中各科的知识有一个全面的回顾和了解。作用在于：牢固基础。其复习多为纵向式复习。

第二轮：专题复习，也称为重点突击，突破重点。目的在于：将高考中重点考查的知识点，解题方式及技巧进行提炼，作用在于：使同学们形成知识网络，抓住主干知识，其复习多为横向式复习。

第三轮：综合模拟训练。目的在于：提高同学们的解题能力、答题技巧、答题速度。作用在于：将同学们积累的知识进行整合，使知识转变为技能。其复习多以练习为主，适当讲解，适时补充，查漏补缺。训练同学们临场应战的能力，逐步适应高考的模式。作用在于：调整同学们心态，使同学们的高考成绩能处于中正常水平、乃至超常水平。

而第一轮复习。老师将以教材为蓝本，系统而全面涵盖各科的考试内容。这轮复习，重在知识回顾，牢固基础，是高三各阶段复习最重要的一个环节。面对这轮复习，同学们应采用跟进的策略，紧跟老师。即时消化，即时巩固。要做到各知识要点，理解透、记得牢。各种问题的处理方法，学得会，用得好，知识网络逐步在脑海中构建。

此外，对暴露出的问题，切不可疏忽大意，轻易放过。人们的学习，实际上是在不断的解决问题中获得进步。发现问题本身就是一种能力，解决问题更能获得进步与提高。

还有，应注意各科间的均衡发展，高考中需要的是总分，一只木桶装水的多少，并不取决于木桶最高的板子，而取决于最矮的板子，学习也是如此，高考你能否上一本也是取决于

你弱科的分數。我們的優勢學科不可能大的提升，而弱科的上升空間往往很大，要敢於在弱科上下功夫，花力氣。

同學們，怎樣學習，老師們的經驗很豐富，他們早已做好了充分的準備，都樂意以最大的熱情，最扎實的工作和最無私的奉獻，為同學們的成功保駕護航。

其次我對高三的同學們講三個故事，寄託三點希望(2)

第一：希望同學們在學習中樹立目標，逐個突破。

1984年，名不見經傳的日本運動員山田本一出人意料地獲得了冠軍。當記者採訪他成功的秘密是什麼時，山田先生只說了“憑智慧戰勝對手”一句話。我們知道，馬拉松比賽憑借的是體力和耐力，個子不占優勢的山田本一豈不是故弄玄虛？兩年後，山田本一又參加了在意大利米蘭舉行的國際馬拉松邀請賽，他還是一路領先輕鬆摘取桂冠。多年後山田本一解密了這句話。原來山田本一每次比賽前自己先駕著車沿著比賽的線路走一圈，并把沿途醒目的標記記下來。比如第一處是銀行，第二處是紅房子，第三處是一棵大樹……一直記錄到終點。比賽時，他就以百米衝刺的速度跑完第一段，然後信心百倍地向下個目標衝去。這樣，全程四十幾公里被他分成若干個小目標輕鬆地跑完。以前比賽，他總把目標鎖定在彩旗飄揚的終點，只跑到十幾公里他就全身疲憊，被後面遙遠的路程嚇倒。

同學們，這個故事給我們的啟迪是：我們既要確立高考這一大目標，也重視自己的小目標，學會把大目標分解成小目標。接下來的日子裡，大家不妨把以後的歷次大型考試作為實現自己小目標的標志。從現在開始，我們將會有6次大型考試，即：本學期還有的兩次月考和一診考試，下學期的一次月考、二診考試和三診考試。我敢保證你只要每考完一次之後都確立一個下次考試的小目標，並踏踏實實的付諸行動，相信到了高考之時，我們的大目標就會順理成章和水到渠成。

今天我们相聚，同时也是想告诉大家我们15—19班是一个坚实的团队，只有牢牢的聚集、只有积极地互助，一路中我们相互激励，我们才可能成功《亮剑》的主任公李云龙说过一句话：狗走千里吃屎、狼走千里吃肉，强调的就是个人的努力和团队合作的力量，而不只是狼的凶猛，我们也知道猛虎落平原也会被犬欺，因此再优秀的个体一旦离开自己所处的环境，你不能也不可能造自己的辉煌，希望同学们要未雨绸缪，从现在开始，树立起我们第二次月考的小目标，鼓舞起自己的斗志，加强班级学习氛围的营造，以百倍的努力，必胜的信念去奋力拼搏，争取在本学期内取得明显而长足的进步。

也请同学们注意正面激励、肯定、鼓舞同学前进，比如你一定能够考上某某大学！你是有前程的人！你是最棒的人！

我会考上（正面），我会考不上（负面），我不会考上（负面），我不会考不上（负面、因为你注重的是“不”），我肯定能够考上（是积极地正面的）

第二：学习是一项艰辛、寂寞而又快乐的过程希望同学们做到坚持不懈，走向成功。

古希腊神话中大力士西西弗斯因小事触犯了上帝，上帝为了惩罚西西弗斯，便要求他把一块近似圆形的巨石推到山顶。巨石到达山顶的一刹那又滚下山去，西西弗斯必须再把巨石推至山顶，不断重复永无止境地做这件事。他的生命就是在这样一件枯燥单调、无趣无望的劳作中度过。但是，西西弗斯却在这种重复机械无希望的生命中发现了意义。他看到了巨石在他的推动下散发出庞大的动感美妙，他与巨石的较量所碰撞的力量像舞蹈一样优美。大力士沉醉在这种幸福中，以至于再也感觉不到了苦难。当巨石不再在他心中成为苦难的时候，有一天，石头被推至山顶巍然不动了，上帝诅咒的力量突然间消失，西西弗斯从苦难中解放了。

西西弗斯之所以能够从苦难中解脱，关键是他能面对现实，正视困难，且保持平和的心态，从平凡单调中发现美并寻找到乐趣。我们高三每一位学子都应有西西弗斯这种心态和精神，“有一天巨石不滚下山”就是我们学子理想的实现。

第三：希望同学们做到专心致志，心无旁骛

美国走钢索的杂技演员瓦伦达一般在离地几十米的高空钢索上，在没有任何人身安全保护措施下，在风雨等不利因素的干扰下，走在上面，其危险可见一斑，但他始终能获得成功。对此，瓦伦达说：“我走钢索时从不想到目的地，只想着走钢索这件事，专心致志地走好钢索，不管得失。”后来，心理学上把这种专注于做自己的事情，不为赛事以外杂念所动的心理现象称为瓦伦达心态。对于每一位高三学生来说，都希望高考一次就获得成功。考试要想能发挥出自己的最高水平就应该具有这种瓦伦达心态。

我们是高三的学生，我们的任务就是专心致志搞好学习。与学习无关的事情，我们无须去关注和分心。而高三我们特别注意谈恋爱的问题和手机的问题，都是学习进步的大忌。

优异成绩的取得，除了靠掌握了基础知识和基本技能外，另一个重要因素就是考试的心态。有些同学，考试心理调节能力不强，平时考试还不错，大考就紧张，考不出正常水平，这类同学往往是想得太多，患得患失。比如当一个高尔夫球手击球前一再告诉自己“不要把球打进水里”时，[莲山课件]他的大脑里往往就会出现“球掉进水里”的情景，而结果往往事与愿违，球大多都会掉进水里。而在我班也曾经有两位优异同学考前在紧张地心理谈着考试可能会失败，结果这两位同学在那次考试中均以失败告终。从瓦伦达身上也可以印证这一点。他在最后一次表演前对别人说“这次只许成功，不许失败。”结果在距终点十米左右的地方坠下钢索失去了生命。所以，面对高考，要保持一种稳定的瓦伦达心态，我们现在不要去想高考到底我能考多少分，而是要多去考虑

我今天学到了什么，今天老师讲的知识点我有没有熟练掌握，如果每天都很充实，每天都能学到东西，高考胜利的大门必然是向我们敞开。“千考万考，大考小考都为高考”，要想高考取得成功，平时的考试每次都是试金石。人出生的家庭各不相同，遇到的状况存在差异。但差异可以改变，改变靠什么，靠个人清醒的认识，靠个人顽强的意志和毅力，靠个人的勤奋与拚搏，更依赖个人知识拥有量的多少。拥有知识就拥有一切，拥有知识就能冲破种种困难与阻挠。

故此，我要奉劝每一位同学，去掉犹豫，抛却胆怯，心存梦想，脚踏实地，把握自己命运，创造美好未来。我们高三必须记住也必须拥有的三个关键词：是什么呢？我认为那就是专注、高效与激情。同学们，要自信，要坚强，用你青春的激情去拥抱每一天升起的太阳，用你昂扬的锐气挫败每一个面临的困难，用你坚毅的斗志去超越每一个生命的极限！山不过来，我就过去。

最后，祝大家在明年的六月，鹰击长空，鱼跃龙门，收获喜悦，共享成功，金榜题名！

谢谢大家！

小学班会励志演讲稿篇三

年幼时逝，我向你渐走渐近。因为靠近了你，我的心多了一份喜悦：因为靠近了你，我认识了成长的标志：因为靠近了你，我拥有了激情与澎湃。

初中的我们，都有一颗憧憬的心芽在心里慢慢萌发。初遇你时的青涩，是时光给予我初衷的见证，我开始沉浸于你，开始了解你，对你的一切都有着不同的感受和馨悦的情绪。你不知对你馨悦的我心跳加紧，千言万语都以为你而变得只剩期盼，期盼你会带给我怎样一种新奇美好的东西，让我继续像你探索更多的见所未见、闻所未闻的事物。

我知道，青春的脚步从不为任何人停留，它总匆匆到我们身边来，又匆匆从我们身边离开，为的不只是给我们留下五颜六色的彩笔，更是让我们为青春添一道美妙的风景。

青春似那火红大太阳，染红了我们的一片天：青春似那清澈的源泉，浇灌着我们的心房：青春更似每个人心底的伙伴，它陪你走过孤独，走过无助，走过那个最叛逆的年代。

青春，好似万物的代表者，虽不见其踪影，但却是人们最怀念的记忆。它承载着太多的东西，却不受任何事物禁锢，它是自由的，你有没有那么一刻感觉出它想带你四处飞翔，不用再被困在“笼子”里。

青春，带我妈见识更多的色彩吧，让我们不再是一张白纸，不再是一支没沾墨水的画笔。

小学班会励志演讲稿篇四

大家早上好！

严冬在春风中消退，岁月在奋斗中远去，不知不觉中又是一年清明时，又是一个缅怀先烈的日子，今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着被烈士鲜血所染红的国旗，思绪不觉又回到那段艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱，那时帝国独立统一和人民解放，甘洒一腔热血。从不惜千金宝刀，貂裘换洒地堪豪的女侠秋瑾，到一腔热血勤珍重，洒去犹能化碧涛的邹容；从江姐到刘胡兰；从黄继光到董存瑞……无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是你们用自己的血肉之躯筑起了钢铁长城，与日本帝国主义侵虐者进行着殊死的拼搏。你们倒下了，但千千万万“不愿做奴力的人们”站起来了，他们高唱着《义勇军进行曲》去继承你们未

尽的事业;先烈们，是你们把对国家，对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，以摧枯拉朽之势，宣布了蒋家王朝的灭亡，建起了人民当家做主的新中国;先烈们，在社会主义建设最需要的时刻，又是你们抛去了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私地献给了祖国和人民，把满腔热血洒遍祖国大地。

同学们，我们是时代的幸运儿，生活在一个和平，美好的环境里，幸福生活来之不易，只有懂得珍惜，懂得我们所肩负的历史责任和历史使命，才会更加努力地去创造未来，创造美好生活，我们要高举爱国主义旗帜，努力学习，顽强拼搏，真正把爱国之志，变成报国之际，让中华民族——这威武的东方巨龙在我们心中腾飞。

我的演讲完毕，谢谢大家!

小学班会励志演讲稿篇五

啊!妈妈，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤单中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝”，妈妈给予我如此多的爱，我一定要回报妈妈、感恩妈妈!

母亲就像一堵墙，遮住了风雨，挡住了烈日，好让我们这些不经风雨的小树苗能茁壮成长;母亲，像慈祥的鸟妈妈，每天都用充满爱的手抚摸着我们这些幼稚的羽毛，鼓励我们去搏击万里长空。唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：“谁言寸草心，报得三春晖。”我们还小，无以回报，唯有通过生活中的点点滴滴来感恩母亲，哪怕只是为妈妈洗洗脚，捶捶背，擦擦桌椅，讲个笑话，我相信，这些微不足道的举动，一定能安慰妈妈那颗怠倦的心。

妈妈，在人生崎岖坎坷的旅途上，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您的回报！

妈妈，我爱您！