

# 初中集体备课方案 体育备课组工作计划

## 初中(实用6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的格式和要求是什么样的呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

### 初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇一

20xx年春学期体育工作的指导思想：以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园内掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动（含体育课）时间，在课外体育活动中，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存

在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。

2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。

3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。

4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。

5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

## **初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇二**

备课是上课的基础和前提，是提高教学质量的重要环节。为

了切实提高备课效益，构建高效课堂，我校决定在集体备课方面做一下改革，尝试创造一种高效、省时、程序明晰、易操作的备课模式，使备课过程成为教师合作、实践、创新的研究过程，从而大大提高教师的业务素质 and 理论水平，全面提高教学质量。并通过集体备课的集体智慧把全县小学语文教师解放出来，真正步入信息化、高质量的教育教学工作中，实现教师之间、师生之间多元、多赢的教学效果。

1、合作性：老师要加强合作与交流，互相学习，当然，在合作中提倡自主探究，把自己的见解、建议、意见、想法、困惑等摆在桌面上，让大家针对问题探讨解决问题的办法。充分的交流，和谐的讨论有助于每个教师的专业成长。

2、实效性：力求从实际出发，在集体研讨中注重“预设”，也就是要充分的备教材，备教法、特别是备学生，预设学生可能会提出的问题，预设学生在本节课中将要取得的收获和知识点的提升。想学生所想，设学生所问。在集体研讨中解决老师们在个人初备时提出的实实在在的、有价值的问题，让备课真正成为上好课的基础和保证。

3、研究性：参与集体备课的教师要把参与这项活动当作是研究教材、研究教法、研究学生的难得的研究性学习活动，积极参与、主动研究，善于倾听，乐于思考，长于表达，在研究中及时发现问题，解决问题。

4、创新性：教材是死的，但透过教材所了解到的信息是活的；教案是死的，但我们教师操作的过程是活的。在集体研讨形成教案的基础上，老师们的教学风格、语言习惯、学生的实际情况各有不同，因此，要以形成的集体教案作为参照，老师们在上面进行切合实际的删改、圈划，创造性的进行使用。

基本遵循“四步七环节”这一步骤实施备课过程。

“四步”即“个人初备——集体研讨——形成教案——构建

特色”。

“七环节”就是：

1、确定内容。教研组的组织下，主备人提前一周布置集体备课的内容。

2、研读教材。每位教师自接到备课任务之日起，要抽时间充分的了解教材，熟读教材，分析教材，找出教学的重点、难点、标记出重点词、句、段，结合策略，把本单元的每一课的设计思路打一腹稿，所产生的困惑或建议以及设计记录下来，对于课文的关键段落、注意点及学生容易出错的地方等，可以在书上标一标、划一划，并及时记录。这一环节是集体研讨是否深入、是否有效地关键环节。

3、集体研讨。在个人备课的基础上，备课组教师在主备人的召集下针对教材进行集中研讨，集思广益、畅所欲言，各自发表建议，依照策略，形成教学设计的总体框架。在这一环节中要做好记录，对于每一位发言人所提出的好的设计建议、看法、想法都要详细记录。这一方面承载着业务检查的凭证，激励教师积极发言，深入研究；另一方面形成教案集结材料。

4、整理完善。集体交流之后，根据大家的讨论内容、交流信息做以梳理，形成教学文本预案，打印复印后分发到备课组每个教师手中。

5、操作实践。教师拿到集体备课的教案后，每位教师可根据自己的教学实际和经验对教案再作深入细致的推敲、斟酌、研究，对教案还可随时进行调整，可以是知识点的拓展，可以是教学方法的更换，可以是教学片断的增删，也可以是教学环节的替换，鼓励教师大胆删改、创新运用，形成个性化的教案。这一方面减轻了老师的抄写负担，最关键的是老师们能够在上课前已经走进了文本，真正了解了教材，并能在省时、省力的情况下抓住了教学的重难点，达成了预定的教

学目标。摒弃了盲目上课的现象，久而久之就会形成良好的上课习惯。

6、教后反思。备课组的每位教师在教学结束后，在休息闲暇之余可以不刻意的交流教学情况。并把猛然间产生的教学感悟、反思记录下来，哪怕就记在课本的一角，哪怕是一句话，或几个字，只要真实、针对性强，都是非常有价值。我们不提倡套话式的反思，说什么“通过这节课的学习，学生明白了什么道理，记住了几个生字”等等庸俗、无谓的语言。

7、检查评价。教导处、教研组要对集体备课的全程进行监控，明确主备人职责，特别关注“集体研讨”的积极程度和热烈气氛。每一次对于每一个教师的发言都要做好详细记录，特别是比较有价值的发言要做好标记，并把教师们的发言率作为评价参与集体备课活动的积极度和认真度，并相应赋分，也可作为业务检查的一项凭证。目的是鼓励教师积极参与到研讨中来，真正的解放我们自己，真正的摆脱无效的、盲从的、劳民伤财式的抄写行为。

1、集体备课要有目的性、针对性、实效性。要遵循“问题导学——以学定教——顺学而导”的教育教学理念。

2、集体备课要注意灵活性。每个单元要重点研讨单元中的主体课文，也可根据本单元的训练目标、训练重点灵活制定集体备课内容，突出灵活性、实效性，提高备课的质量和效率。

“四备”即“备教材、备学生、备教法、备预设”；

“四精”即“精心研读教材、精心设计思路、精心挖掘问题、精心设计作业”。

4、集体备课要防止一言堂。采取集中讨论与个人钻研相结合的形式。全组成员要认真钻研课标和教材，讨论的时候积极主动，集思广益，博取众长。集中讨论时，主备人要善于引

导，充分调动大家的积极性，还要善于总结，概括大家的建议，不可主备人一言定论，一人定教案。

## 初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇三

本学期语文备课组将以新课程标准新教学观念为指导,以课堂教学为中心,以课题研究为主线,引导语文成员认真学习教育教学理论,深入开展课题研究活动,积极实施素质教育,营造良好的教研氛围、我们将保持积极的工作态度,高效务实地开展工作。全面实施素质教育,深入开展教学创新,将创新思维教学引入课堂。有效提高教学质量。

### 二、工作重点:

1、注意教学规范,抓好教学常规工作,特别在备,教,改,导,考方面做出成效。

2、力求教学创新,全面实施素质教育,深入开展教学创新,注重培养学生的创新思维能力。

4、实施分层教学,搞好分类指导。开展培优补差活动,做到有计划,有目的,有要求,人员落实,课题落实。最终使语文质量有很大的提高。

5、深入研究,注重新教材,新课标的研究、吃透精神,掌握标高,加强对新教材的教学研究。并作好总结工作。

### 三、集体备课制度:

1、集体备课由全体语文教师分组参加,每学期至少集体备课15次,由语文学科组根据教学内容做出相应安排。

2、主讲教师应按照教学大纲要求,认真书写教案,宣讲时做到简明扼要,重点突出,系统规范,条理分明,讲解清楚。

3、参加集体备课的教师应阅读主讲教师教案，并对教案及主讲教师的宣讲提出意见和建议，做出评价。

4、主讲教师和其他教师均应认真对待集体备课活动，做到准备充分，发言积极，以达到取长补短，共同提高的目的。

#### 四、集体备课措施：

1、备课组长的工作要认真负责，积极主动，团结全组成员奋力拼搏，勇于开拓，积极进取。

2、规范集体备课。形成研讨风气，提高备课质量。

3、加强教学传，带，帮，做到指导耐心，学习虚心，互相讨论，共同提高。

4、经常开展听课活动，定期举行公开课。并认真开展评课活动。

5、注重业务学习，提高组员素质，加强交流讨论，形成良好的学习研究风气。

6、加强检查，定期听取学生和班主任意见，及时改进教学工作。

### 初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇四

本学期我们组将根据体育课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

（一）、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

我校体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，加强体育教师日常工作实施目标管理，体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性。为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进学校体育工作的发展。

（二）、学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育、智育、美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

组织体育教师学习《体育课程纲要》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率提高。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校

群众体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心健康发展的重要环节，是增强体质有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

### （1）跑操

学校加强对跑操的管理，由德育处按时组织。建立跑操常规，严格纪律，保证跑操顺利开展。成立值周检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，检查结果纳入班级评比，定期公布成绩。在本学期力争使我校成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；跑操质量一个样；教师学生一个样。

### （2）班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用课外活动进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

### （3）、体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间出发点，在保证开齐、开足体育课程的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。本学期将举办校田径趣味运动会。

### （4）、课余运动训练

本学期学校成立田径、足球、冬锻三项3支校队，由体育教师及外聘教练任教，明确分工，坚持系统训练。力争取得好的成绩。

## 9月份

- 1、 强化体育课堂教学常规
- 2、 参加新学期体育工作会议
- 3、 组建各项校运动队并集训
- 4、 校运会筹备

## 10月份

- 1、 组织我校中学生田径运动会及相关资料收集整理
- 3、 参加第二阶段足球比赛
- 4、 田径集训

## 11月份

- 1、 完成《标准》数据上报
- 2、 参加上片中学体育教研活动
- 3、 参加市田径运动会

## 12月份

- 1、 上报学生体质健康数据
- 2、 推进学生冬季长跑活动

1月份

1、做好学生期末考核工作

2、各运动队冬锻

## 初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇五

物理是学生刚接触的一门学科，一些基础较好、思维灵活、接受性强、自学能力强的学生能按照教师的要求完成任务成绩较好。另一些学生在不同方面不同层次上有很大的差距。有的学生没有养成良好的'学习习惯，如上课不专心听讲，不认真做笔记，课前没预习，课后没有按时复习，结果不能按时按量的独立完成作业；有的学生对物理这门学科没有兴趣，这方面女同学较多；还有的学生在学习能力、学习方法上不正确，死记硬背不利于学生在各方面的提高。针对以上各种情况教师要认真制定措施并督导学生养成良好的习惯，培养学生的兴趣提高自己的成绩。

初二年级现有8个教学班，500多名学生，从初二上学期的学习状况来看，学生的水平参差不齐，有的学生自主学习的能力相对较弱，尖子生数量不足，中等生数量偏大，加之初二 是分化的一年，所以教学难度和教师的教学压力都比较大。但物理才刚刚学习，教学中如果继续激发兴趣，控制难度和速度，夯实基础，培养能力，通过努力应该能取得较大的进步。

八年级物理上册主要学习机械运动、声学、热学，光学、质量与密度有关的知识。本册共分六章。每章的导入提起了学生对本章的兴趣，每章的阅读指导突出了本章的重难点。本书在每章安排了大量的探究性实验，充分体现了探究性学习的新教学理念。

6. 精心布置每日作业，做到精讲精练；

7. 重视对学生的学法指导和感情交流，帮助学生树立信心克服困难。

8. 每周的星期四的坐班时间为集体再备课时间，讨论下周应讲授知识的重点与难点、研究其学情与教法。

9. 同组教师相互听课至少每周一次，听课之后要相互交流意见，达到共同提高的目的。

## 初中集体备课方案 体育备课组工作计划初中篇六

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，解放思想、更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

概括为“一坚持，两改革，四加强”。

二是要加强师德规范的培训与学生沟通的技巧；

三是要加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流；四是要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

3.1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

3.1.1、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划和课时计划（责任分工落实到人：初三年级负责人王涌、初二年级负责人林恒志、初一年级负责人李小

冬)。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

### 3.1.2、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表和单元教学计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论（全员参加），时间每周五上午教研活动（区上有教研活动时，改在每周三上午），由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

### 3.1.3、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，初三年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争20xx级中考体育成绩平均分达到48分。

3.1.4、加强校内外体育工作的开展和安全教育工作。本学期计划开展年级广播操比赛，全面提高学生的做操质量，达到锻练身体的效果。开展年级拔河比赛、教工拔河比赛、初一年级选修课、校运动会、参加区运动会、广播操、自编操比赛、武术比赛。加强各项活动的宣传、制定活动方案。积极开展校代表队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3.2、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作和学习成绩。

建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇；积极参加校、区级各种论文评选活动 and 公开课、赛课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。对9月24日区上体育课题子课题《初中体育教师课堂教学质量评价指标体系的研究》的结题任务，要积极参与并以最大的努力使其顺利结题。

积极开设选修课，开办各类社团（健美操社团、羽毛球社团，乒乓球社团，篮球社团等）。坚持体育普及教育和特长优质培养两手抓的方针，积极为各种类型的体育特长生搭建条件优良的发展平台。

树立一个理念：坚持特色兴校，走体育特色学校的发展之路。

明确一个目标：“志存高远、追求卓越”的人才培养目标。

坚持两个结合：普及与提高相结合，课堂教学与课外活动相结合。

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

开学前：（8/25---8/31）

1、区上体育教师培训。

2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划、课时计划的准备。

3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定（按年级、人员分工进行电子执行教案的制作）。初中体育组最新工作计划初中体育组最新工作计划。

4、全校升旗队形、广播操队形、出操队形站位安排（与德育处协商）。

5、检查体育器材设备（及时上报需要修理和添置的器材设备）。

6、体育课题的资料整理、准备与完善（结题）。

9月份：

1、准备区上（国家）体育课题子课题结题报告ppt的制作与资料整理，按区上的要求进行准备子课题结题报告会的工作（我校结题开会时间9月24号星期四）。

2、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。参加区教研活动。

3、根据区（市）上的活动安排确定各训练队的人员安排；组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、篮球、健美操、武术、广播操、乒乓球、羽毛球队开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

4、各年级广播操比赛，筹备校运动会。

5、初三年级体育（现状）分析，确定目标，体育中考平均分力争达到48分。

10月份：

1、参加xx区第二十八届趣味、田径运动会报名工作。

2、筹备校运会，组织各班进行入场式训练，各班利用课余时间抓紧运动员训练。

3、实施《国家学生体质健康标准》，并对规定项目进行测试。

4、参加区广播操、自编操比赛。

5、初三年级体育成绩分析（与第一次考试同步）。

6、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

7、组长献课（10月16日上午第三节）。

11月份：

1、校第一届运动会召开。

2、参加区武术教学比赛。

3、编印校运会（秩序）成绩册。

4、《国家学生体质健康标准》数据录入。

5、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

6□xx区第二十届综合运动会。

7、课间操换冬季长跑着手准备。

12月份：

1、十四周冬季长跑开始。

2、组内教学六认真检查，体育教研组（组内、校内、区里）公开课。12月15日星期五上午四节课。

- 3、下放冬季拔河比赛通知。
- 4、学生体育课开始考核。
- 5、第十六周校学生冬季拔河比赛。
- 6、完成学生体质与健康测试表上报工作。
- 7、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。。

#### 1月份：工作计划

- 1、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。
- 2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。
- 3、各运动队训练期末总结。
- 4、体育备课组工作总结。
- 5、体育教研组工作总结。
- 6、制定校运动队下一步训练计划。
- 7、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、单元计划、课时计划准备。

认真完成学校布置的各项临时性工作。