

# 地基专业工作总结(通用10篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 地基专业工作总结篇一

见习这些天我了解到护士这双手个性需要清洁和保护。在操作期间手要洗干净，要对病人负责，这样的话护士每一天洗手的次数就很多。同时这双手也时刻处于危险状态，有时遇到接触皮肤病或是出水痘的病人后，要立刻洗手以防被传染。见习中还经常看到许多护士会在配置盐水过程中被玻璃伤到手。我不禁要感叹，护士这职业虽普通，却是流汗流血的啊。

这段日子我每一天8点上班5点下班。搀扶老人、为他们倒水、陪老人上厕所、巡查盐水瓶里的药水是否滴完，这些是我的工作。我很认真，因为凡是都要从小事做起嘛。时光长了，护士长也会在下午空余时光教我一点简单的操作。于是我的工作任务又多了几项：调盐水瓶，给病人接氧气，做脑循环，处理废弃物。护士长告诫我，病人急，作为护士的我必须不能急，操作时要镇定绝不慌乱。

但是即便自我认为已经很认真了，可还是在帮忙配置注射液的护士拆药的包装袋，并且在每个盐水瓶上写病人的姓名的时候犯了错，把药单给错了人。凭着几分钟前接触的印象，我以为这个老人就是刚才的那个，把药单给他之前没有报名字认人。虽然这个错误被及时的发现，及时的改正了，可事发之后我感到害怕。假如因为这个错误而影响到病人的生命安危，那这个职责我担负的起吗？这是一个教训，它警告着我在做每一件事之前都务必严格执行“三查七对”原则，做到

操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时光、用法。

见习中时常会听到病人要求某某护士给他打针，议论着谁打针技术高，谁又打得很疼。其中听到打击的一句话是：“千万不要给实习生打，最怕让他们打了。”这让我很不服气，可又不得不承认打针准不准是要积累必须经验和掌握技巧的。同时我也懂得了只有自我技术高了，自然病人会尊敬你，信任的让你为他打针。

这次见习我学会了许多，也让我发现自我的很多不足。护士这一职业需要站着工作，可我显然还无法适应长时光的站立。一天工作下来已经是精疲力竭，回家倒头就睡。所以我还需多加锻炼身体才行。要明白自我如果倒下了还怎样救死扶伤啊。见习还让我了解了药理这门学科的重要性。以前一向认为，药理作为一门考查课不需要学的太认真，护士又不为病人开药。直到有一病人问我病历卡上的药名时，我就犯傻了，不知如何回答。看来好好补习一下药理是十分有必要的。

还记得日全食那天，病人们看着电视里的实况转播，而我们护士却不停地忙碌着。亲眼目睹窗外天色由亮变暗，又由暗变亮。一位护士开玩笑的说：“唉，我们护士就是辛苦呀，从白天忙到黑夜，又黑夜忙到白天。”这是句玩笑话，可护士的辛苦却是真的。忙碌、危险、职责，这八个字是我对护士这一职业的理解和认识。做一名优秀的护士将成为我一生奋斗的目标。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这一个月里，我学到了书本上学不到的很多东西，接触了很多人，找到了理论与实践的结合点，也对护理工作有了更深的认识。感谢这次见习，它让这次暑假变得有好处了许多。

见习，是一种磨练，是对自我感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自我医护梦想

的期前准备。见习，让我明白了许多。学会了理论联系实际，在那里，我也深知建立良好的护患关系，对于顺利实施护理是势在必行的。那么怎样才能建立良好的护患关系呢？。认真真做事，提高自我与人沟通的潜力，建立良好的护患关系，遵从导师的教诲，理论联系实际，立誓为医学事业贡献自我的力量。

护士工作是医疗服务中相当重要的一项工作。护理工作的好与坏，不仅仅会影响病人的情绪，也直接关系到病情的康复速度甚至是结果。因此，护理专业人员在正式走向工作岗位之前，必要的实习是不可或缺的。

## 地基专业工作总结篇二

本人自1999年毕业后，先后工作于杭州国通信息系统有限公司、台州中泰置业有限公司及台州万邦置业有限公司，在这十余年的工作历程中，我从一个学生逐步成长为有一定技术基础和管理能力专业技术人员。

项目管理主要分为项目的前期阶段、项目的实施阶段、项目的运行阶段。在项目的实施阶段又分为设计阶段、施工阶段、试运行阶段。这里，我们主要讨论项目的施工管理，项目施工阶段的管理主要包括质量控制、进度控制、投资的控制以及合同管理和安全文明施工的管理等五方面内容，下面我将通过自己近几年的工作体会对上述五方面的内容作一些简单的论述。

百年大计、质量为本，质量是一个项目好坏的根本指标，所以在施工过程中，项目质量的好与差，直接反映出管理的好与差，我们必须调动一切资源、想尽一切办法，严格按照施工规范、施工规程进行施工管理，其中以下的工作是特别不能够放松的。

- 1、作为业主，组织举行第一次工地例会，在会议上提出施工

质量必须达到设计、规范要求，并提出质量控制方面应注意的相关事宜；在会议上跟参建的各方有个初步的认识和沟通，使大家明白项目要达到什么样的要求。

2、工程施工前，要求承包商完善和健全质量保证体系，包括项目经理、技术负责人在内的质检、资料、施工员等“五大员”必须到位，要求承包商对每一道工序的检验，加强自检职能，经自检合格后才能通知监理工程师确认，确保每道环节都能到位。

3、审核材料取样、送检计划，督促监理单位和施工单位严格按照计划执行，工程检测材料均送有相应资质的检测公司。保证送检的钢筋原材料、砼同条件、标养等试件均为合格。

4、严把材料进场质量关，做为工程质量控制切入口，对进场材料认真核对产品合格证、质保单，并对材料外观质量检查，抽取适当组数送检。对相关材料的壁厚、管径等进行严格检查，发现与设计图纸、规范不符，立即要求施工单位退场，不得在工地现场使用。

5、加强对现场隐蔽工程验收检查、平行检查、现场巡视等工作，发现问题立即以口头及书面形式通知施工单位进行整改，对相关整改问题跟踪检查，直到整改完毕。

6、做好工地现场的实测实量工作，在主体施工中，对施工单位报送的检验批次，分项评定资料到现场对照检查，得出实际的数据，对超出偏差的部位，要求整改。

7、在装饰施工中，对进场的材料检查生产厂家、厚度、规格、型号，不符合要求的给予清退。并进行留档工作。

1、根据施工现场的进度问题，严格要求施工单位根据最后确定的竣工日期、合理安排，加大对现场劳动力、设备、资金的投入，使施工单位能够清醒认识工期的紧迫程度，从公司

到项目部都引起重视。

2、利用每周组织各施工单位召开现场监理例会的机会，协调解决对施工进度产生影响的各种因素，并根据进度计划确定本周应该完成的工作量。

3、在计划工期产生较大偏离，关键工序、节点无法按计划完成时，要求施工单位及时调整施工计划，审批后实施。

4、动用经济手段，对符合质量要求、符合建筑规程的项目，如果提前完成的，进行奖励，反之，则进行一定的处罚，以提高施工企业的积极性。

1、合同签定前认真收集、整理、阅读类似工程的相关合同及其具体的条款，结合管理项目的具体情况，努力形成一个完整的合同体系，并在补充协议及专用条款上进行详细的说明。

2、合同签定过程中，要针对每一具体合同，积极与合同相关方进行谈判、磋商，在不损害己方根本利益的前提下，进行适当的妥协，以求尽快签定各方能够接受的合同，并针对各方有疑义的条款进行细致的解释及认真的修正。

3、合同执行过程中，严格按照合同条款进行管理。对于发生的违反合同条款的事情，进行分析、讨论。是不是合同实施的客观条件起了根本性的变化还是由于合同相关方因为一己之私利而恶意违反合同。如果是由于合同实施的客观条件起了根本性的变化，就应该及时会同合同各相关方通过协商，补签各方都能够接受的补充协议。如果是由于对方因一己之私利而恶意违反合同，就必须进行严正的交涉，直至进行司法程序。

1、合理确定定额基价，实行有效的动态管理，正确反映市场行情；政府实行宏观调控；承发包双方共同承担风险，实行静动态相结合的管理模式。

2、努力避免发生三超现象（结算超预算、预算超概算、概算超投资估算）严重等问题，因为项目的施工阶段是把工程设想转换成实物的重要阶段，在这个阶段有大量的财物投入，所以必须严格按图施工，不作轻易的变更。如果在施工过程中工程量清单、预算定额中无法找到的发生变化的材料单价，根据施工单位上报的价格，根据信息价或到市场调查，确定补偿给施工单位合理的价格，使工程的建设成本得以有效的控制。

要把安全生产、文明施工工作放在首要位置，时刻牢记其重要性，并严格督促施工单位按照安全生产法律、法规做好安全文明施工工作，对重要部位、环节存在安全生产隐患时，立即指出整改坚决不予放过，直到施工单位消除安全隐患为止，确保“零”伤亡安全生产目标的实现。

1、根据工程特点，结合现场实际情况，在工地开工前必须要求施工单位编制《安全文明施工细则》，要求监理单位编制《安全文明施工监理细则》，并对该细则进行审核，以便在日常工作中对照检查、实施。

2、坚持每天对工地安全生产、文明施工进行检查，特别是对机械设备、安全用电、“三宝、四口、五临边”防护等重要部位的安全检查，对出现的安全隐患“物的状态，人的行为”不符合要求立即予以指出，要求施工单位立即进行整改。并按照检查的情况对施工单位进行考核。

3、定期检查施工单位的安全台帐，特别对“三级”教育工作，班组施工安全交底工作等内容进行检查，对存在不足之处及时提出，保障现场施工的正常进行。

又会加快进度。进度、质量与投资三个目标是一个系统，工程管理就是要解决好三者的矛盾，既要进度快，又要投资省、质量好。在这里特别要注意的事情是，当项目投资、施工进度跟工程的质量不能够协调统一的时候，必须在保证质量的

前提下来调整其他两项内容。

项目施工阶段的管理内容非常博大，涉及到的问题也远远不是上述内容能够概括的，我们应当在工程的实践过程中，不断的积累素材，不断的将理论的知识应用到现实的管理中去，不断的去总结经验与教训，分析理论与实际的磨合点在哪里，不断的摸索出新的管理方法与手段，使我们对项目的管理有更加深刻的认识与感悟。在以后的项目管理中可以不断的提高自己的管理能力。还有需要加大同业中的交流，在交流中，使自己不成熟的观点成熟起来，为项目的管理和建设贡献一点微薄的力量。

### 地基专业工作总结篇三

本人毕业于xxxx大学，于20xx年7月来到xx供电公司参加工作□20xx年9月分配到调度通信中心远动班工作。至今我已在调度通信中心远动班工作五年，主要从事自动化、远动工作。

远动主站自20xx年6月份投运了国电南瑞科技股份有限公司的open-20xx能量管理系统，为了更好的从事远动工作□20xx年9月份我参加了省公司举办的自动化人员上岗培训学习□20xx年11月份又到国电南瑞科技股份有限公司参加了open-20xx能量管理系统的培训学习。

我目前的主要工作是维护远动主站的能量管理系统，以及xx集控中心和其它变电站的远动终端维护□20xx年4月份我参与了xx集控中心的改造工程，主要绘制了6个集控站的主接线图及分画面并进行了画面连接，对数据库录入了遥测、遥信、遥控量，进行了模拟通道改造数字通道的接线、调试工作。通过这次改造工程，使我对远动主站有了一个全面的认识，明确了我的工作内容与流程，熟悉了主站的操作系统，掌握了常用命令，学会了如何绘制画面、新建图元、下装图元，如何修改数据库、增加遥测、遥信、遥控量，如何调试模拟、

数字通道，如何收看报文、判断通道故障等。

20xx年4月份，我参与了pas高级应用软件的验收工作。主要负责了调度自动化系统pas高级应用软件的自查工作，撰写了自查报告。由此熟悉了网络建模、状态估计、调度员潮流、负荷预报、无功优化等几个模块的功能、使用方法，提高了对数据库结构和电网结构的熟练程度，而且积累了一定的工作经验。

20xx年7月对4座无人值守变电站远动机和远动规约进行了技术改造，完善了集控对远动设备的功能要求，这一成果创新创效，节省了大量的人力以及维护、交通费用。9月对调度自动化系统二次安全防护系统进行了技术改造，完善了xx电网调度自动化系统二次安全防护系统，提高了系统抗风险能力。

20xx年根据调通中心《关于自动化基础数据质量治理工作安排》的通知，利用春检和组织专项工作对调度自动化主站系统进行全面核查，进行了系统优化。发现并解决xxxxxxx四站远动机的家族缺陷。增加了xxxx变为无人值守变电站。给主站及变电站所有远动通道安装了通道避雷器，并将这一实践以qc成果的形式发表出来。在不增配设备的情况下，利用现有自动化系统，进行技术创新，完成了两个变电站的电量采集功能。该功能的实现为全面实现无人值守节约大量了的人力资源，为公司的“三节约”活动作出了应有的贡献。

20xx年编制了《xxx供电公司“十二五”自动化技术改造规划以及大修项目的建议计划》，为今后的工作列出了纲领。

在现代信息知识大爆炸的社会中，只有不断的更新自己的知识结构和提高知识层次面，才能不会成为社会的弃儿。自动化专业，更是一种多种专业知识交错的边缘工种，在具体的工作中要用到电力系统中的一、二次设备知识、电子技术知识、电力系统网络知识，还要掌握计算机、计算机网络知识，



以及相关的通信专业知识等等。这些都要求和促使着我不断的去涉足其它诸如通讯、计算机和互连网络等非专业领域，以此保持开阔的思维方式以及敏感预测。

回顾四年来调度自动化专业的工作，从系统项目的立项、设计和市场调研；到厂站设备的安装、改造和调试投运。从系统实用化考核验收；到系统的日常维护检修。无不倾注了我的满腔热情和滴滴汗水。虽然取得了一点成绩，但是我会更加努力，在做好现有系统的运行维护工作的前提下，向着更高知识层面勇于追求，充分应用国内外先进技术装备，不断提高自身的自动化专业管理水平。为xxxx电网的现代化建设和“十二五”期间的大发展做出自己应有的贡献！

## 地基专业工作总结篇四

经过了公司领导的精心安排和策划，安排了公司各个部门的主力人员进行了全面的专业培训，使得我对自己以前所学的专业知识又有了重新的认识，还指明了以后努力的发展方向，为此，我在以后的工作过程中会不顾一切为公司奋斗，利用自己的专业知识和公司的实际情况进行理性相结合，争取能够尽快地适应工作环境，并能够按时完成工作任务。

的，基本都是把问题从设计室带到车间，或者从车间带回设计室，然后请教设计室的工程师和现场的工作人员进行讲解，并和共同的实习人员进行讨论和分析等，经过了全方位的请教和讨论、思考以后。使得我对公司产品有了质的了解。

我师从毛工师傅，在毛师傅的热情帮助下，在热工计算方面有了很大的提高，我还进行了整个系统练习计算，毛师傅在其它时间还给了我们热工计算的专项培训，还给了我们关于《上海石油化工股份有限公司涤纶事业部3#聚酯装置热煤炉采购技术标书》和把1000万燃煤t-66改为vp-1重新热工计算，让我们进行尝试性真实的热工计算，通过几项计算下来，我

对热工计算又有了深刻的了解，我以后还会以此为起点，努力发挥自己的作用。

经过了这次实习，我知道了自己在某些方面还有明显的不足之处，理论和实际的区别，我会努力好好去适应创新补充学习，努力去为公司而奋斗，‘既来之，则安之’，我会以最快的速度融入公司的工作环境，充分挖掘自己的潜能。我打算主要从热工计算方面为切入口，以后进行公司全方位的工作，逐进渗透到各个设计领域，争取努力成为一名优秀的员工，在公司的无限空间里发挥出自己的光和热，为公司明天的辉煌贡献出自己应有的力量。

1.会计专业实习工作总结

2.建筑专业个人实习工作总结

3.建筑专业学生实习工作总结

4.新闻专业实习工作总结

5.建筑专业实习工作总结

6.文秘专业实习工作总结

7.物流专业实习工作总结

## 地基专业工作总结篇五

传统的纸上谈兵已经不能适应社会行业对于广告学学生的要求，因此学校给我们人文系级广告班安排了一个星期的广告认识实习，这次认识实习对于从未正式接触广告设计制作的我收获颇丰。现就本次认识实习中的经历、内容、经验得失作简单的总结。

1、认识广告公司的运作流程，各个部门的职能以及工作分派，公司的管理方式做简单的了解、初步的认识为今后的专业知识学习打下一定的基础。

2. 达到认识企业、认识市场、认识新的学习方法这三方面的认识。

3. 从认识中树立自己的人生理想，为自己的道路作出规划

年8月27日至9月2日

联合广告公司

## 1、实习概述

年8月27日，我和小组成员在联合广告公司进行了为期7天的广告认识实习。联合广告公司是一家小型的设计、制作、策划容为一体的广告公司，在该公司实习期间，由于所学知识与实践的差距且我也未学过任何关于广告专业制作与设计的课程，所以我只能从事一些琐碎的日常事务，但公司的老师给了我很大的帮助和支持，给我留下深刻的印象。公司的前辈们认真、严谨的从业风格，亲切友善的待人待物，和谐友爱的工作氛围等给我留下很深的印象。

## 2、实习认识的经历、内容、成果、经验得失

在认识实习中，公司老师给我很多的动手实践的机会：在业务很忙的期

他不忘教我怎么去撕那些弄好的字帖，刚开始我还以为那是多么简单的工作，但做起来的时候发现自己却无从下手，还弄错了很多的地方。原来这种工作并不是那么简单，尽管看起来很简单但也需要更多的动手实践。在几天的工作中老师还教会了我如何去制作泡沫字，也给我介绍了那些制作的机

器器材。

在老师的指导下，我和公司的职员共同完成了“白石江公园—鼎盛世家”的广告牌。其中的工作包括雕刻、喷漆等。工作不忙的时候，老师还演示了简单的photoshop给我看，但由于从未接触过，所以最终也是一知半解。老师还演示了最常见的图片处理给我看，但这些对于我来说都是陌生的，我只能做一些简单的制作工作。这使我认识到了技术与实践的重要性，也使我认识到了自己的喊多不足，励志，这给了我以后的工作积累了十分丰富的经验。

认识实习期间，我们还参观了白石江公元的房地产交易会，参观了那些作品。也看到了我们制作的广告牌也立在其中心里充满了成就感。参展的那些广告作品设计以及展厅设计真是精美绝伦、精彩纷呈给我留下深刻的印象。其中我看到了我们老师的作品，像汇宝集团的广告词“火热商机，谁来主宰”、东盛房地产的广告词“东风点三江，盛世房地产”都出于我们老师之手。那些小册子的制作，展厅的设计，颜色的搭配，精美的文案，应有尽有。这都是我学习的榜样，也使我更喜欢广告这个行业，对广告行业有了更深更进一补的认识。

实习期间，让我认识到要做一名合格的广告人并不是那么容易。从事这一行业需要更多的智慧和头脑，必须掌握很多的专业知识和实际理论，要理论和实际相结合。在短暂的认识实习过程中，我深深的感受到自己所学知识的有限以及专业技能素质的薄弱。在面对一些设计与制作的工作时，无从下手茫然不知所措，这让我决心在以后的学习中努力提高个人知识技能、把理论和实际相联系字一起，力争做一名合格的广告人。

在为期7天的认识实习过程中中我基本掌握了广告制作的一些基本工作，会到了广告是既有创造性的工作。要做出精彩的作品，就必须有专业的知识和严谨认真的工作态度，知道了

一丝不苟措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用广告这门科学。

这短暂的7天中，给我最的的感受和认识是：1、机会永远属于有准备的人，做任何时都要有耐心。2、掌握的理论知识要与实际相结合。3、要多动手，多实践，积累更多的工作经验。

## 地基专业工作总结篇六

转眼间，一个学期已悄然接近尾声，为了更好地提高自己的育人能力，分享自己的经验和教训，现进行及时地反思。在班主任工作上，主要是在上学期的基础上，做了巩固、完善和提升。

中职是人生性格形成的关键阶段，从高一开始，我十分重视学生的自我约束，自我管理的自律能力的养成。就班级管理工作而言，我在充分征求学生民主的基础上，制定班级管理公约，并在班级里以“少数服从多数”民主集中制原则通过。仿照医院行政管理组成框架，设立一位正班长和四大部门，即班团委、学习部、纪检部和后勤部，每部设立一位副班长和若干位委员。所有班干部都通过演讲选举产生，可轮岗、可更换、可上可下。

平时，班主任的常规工作主要有两个方面，一是紧抓班干部，指导、督促班干部系统、自主地执行校纪班规开展工作；二是应对管理，即针对出现的问题和工作的阶段性需要，创建多种形式的管理组织，调动学生积极参加。

中职是人生价值观形成的重要阶段，俗话说得好“学坏容易，学好难”。我主要从两个方面引导学生正确地认识和对待身边发生的事情，一是师生共同研读课本《哲学与人生》，在

进行交流；二是以社会上、校园里、班级里发生的事情为背景，抽象出主题，开展讨论。如开学初，班里部分同学为五位被学校分流到其他班的同学愤愤不平，怨班主任，说某某更该出去等，那五位学生依然心存妄想，最后看没有希望，便歇斯底里的在班里散布谣言，搞得班里人心涣散，好像我是班级的罪人，是班主任的无能和不公，才让五位同学出去了。

我无话可说，利用班会课，帮助学生把整个事情的来龙去脉恢复记忆，高一上半年进校时就已经把这项学校的制度明明白白地告知家长和大家，每次考试之前我在复习动员会上至少会强调一次，课后还会找成绩欠佳的学生谈话，谈话中也会经常聊到这项校规，以示警示。这次分流，是根据一年级一学年卷面分的成绩的总分和品德分得分确定人选，两个都低的一定出去，一个低另一个也不高的有可能出去。出去的学生在上学期，我与她们的个别谈话不少于三次，无论学生怎样认为，我已问心无愧。从而引出真我和假我的关系，以真假美猴王为例进行类比析理。讨论怎样用真我克制假我，用行动对接理想与现实，并汇报、小结，展望未来。

俗话说“老师领进门，修行靠个人”。在我的激励下，我班有41位学生有考高职的意向，组织统一买了考高职的复习书。个人的坚持往往很难，我引导组建多种互学小组，促进共同进步，往往会收到意想不到的效果。

## 1、组建高职高复习学习小组

根据自愿有41位学生报名，美好的愿望要行动来支撑，持续的行动需要坚强的毅力或他人的帮助。针对这种情况，在自愿、自主的基础上，成立高职考复习小组，每组推选小组长，制定小组组内合作公约，进行小组内互动监督、坚持不断学习。

## 2、学生结对助学

针对后进生，引导学优生自愿与她结对助学，确定助学目标，目标达成，给学优生加品德分。

### 3、专科领学

全班各科由各科课代表进行领学，个别科目的学差生由这科学优生自愿帮扶助学，学差生进步了，学优生加品德分。

如何调整孩子的心理状态，激发并坚持学生的学习和生活热情，和对未来的向往。如让每位学生把自己的优点写出16点，贴在教室里，给大家分享。并要求大家平时多肯定、表扬彼此的优点，让大家发扬自己的优点，用优点去淡化或让缺点不再出现。

#### 1、完善班级创办的“微笑天使义诊联盟”志愿者团队的管理

由姚慧慧和林倩倩同学负责组织和管理，并择优招募了xx级的学妹，让活动得以传承下去。“微笑天使义诊联盟”每周六上午定期去红日亭，用我们所学的专业技术为市民们献上爱心，已坚持了一年多。

#### 2、利用义卖的钱，去xx敬老院，开展爱心活动

我们在上个学期在xx公园开展了义卖活动，把我们生活和学习中多余的学习用品、生活用品、装饰品等转化为我们班爱心基金，然后利用这笔爱心基金，我们不定期的开展一些爱心活动，这样大大增强了我们的阅历，对于我们每个同学来说都受益匪浅。

这个学期，我们利用这笔爱心基金去xx敬老院献爱心活动，在冬日里我们为老人们量血压、送水果和零食，从老人脸上看出他们喜悦的心情。其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。活动不仅增强

我们的责任意识，而且还提高了我们的实践能力。这些活动很好的呼吁了大家多多参与公益活动还有对公益活动的支持与关注，意义深远。

### 3、参加xx特殊学校的助教活动

由于学校领导和团委对我们班的信任，我们很幸运地有机会参加xx特殊学校的助教活动，同学们都争先恐后地报名参加。面对那些身体虽有缺陷，但对生活依然执着的弟弟妹妹们，我们耐心地与她们交流，手把手地帮扶，愿我们的到来能给她们带来开心和力量。

### 4、为白血病的学姐募捐

在班主任说出基于自己的实际情况，为白血病的学姐募捐时，有些同学掏光自己口袋、有些同学去寝室拿钱、有的同学借钱募捐、有三位获奖学金的同学愿意捐出自己的奖学金，虽让我们捐的钱不多，但从现场的氛围中足以感受到我们的真诚。

### 5、其它

利用课余时间，在温xx同学的带领下，我们的部分同学进行了勤工助学活动，如到xx当幼儿助教等。

在戴xx同学的协调下，我们积极参加各大医院的见习活动。

成绩属于过去，最后我希望在我担任团支书期间能充分发挥我的潜能，在今后的工作中希望能保持热情完成每一份工作。

## 地基专业工作总结篇七

基于如何推动xx实现xx年生产经营目标为前提，集团公司技术中心xx各分子公司相关管理人员、技术人员在总裁办会议



室进行了为期一天的学习培训，着重讲了如何成为一名优秀的技术人员所具备的素养和条件，通过此次学习培训，不仅指明了我在实践工作中前进的方向，更体现了企业发展与技术相辅相成的重要性。

提出成为一名技术人员应具备的条件，引出集团在可持续发展过程中坚持的“三创理念”，说明企业的发展与创新密不可分，创新基于技术，技术在于人才，人才在于打造。然而如何成为一名优秀的技术人员是每一个人都应该深思的问题。

有那么一句话用之于企业发展再合适不过，“你无我有，你有我优，你优我变”，一个企业发展立足的根本在于创新—优化—创新，由此我想到了集团提倡的“三创理念”，创新无止境，旨在说明创新是一个不断发展完善的过程，一个企业要取得长期的成效，创新必须贯穿于企业发展的每一步，不断创新，永无止境；创新无禁区，说明创新是一个不断变换角度与区域思考的问题，正如“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”，要成为一名优秀的技术人员，就必须打破思想的禁锢，用天马行空的想法结合技术发展的各个板块进行思考；创新无权威，一个企业或一项技术的发展改变，基本都是在原有的经验总结基础上加以优化和改变，然而随时条件与思想的变化，技术人员不能一味迷信权威，必须要抱着敢为天下先的精神打破权威，敢于在原有经验上进行深层次的思考。

我从来就不相信，我早就试过”，这不仅是一个问题，更是一种观念。作为一名技术人员，如果连你自己都不相信自己坚持的东西是对的，或者说我在以前尝试过，但这一点就可以证明这项技术不能成功吗？这个想法是错误的吗？答案当然是否定的，一名技术人员在实际工作中必须具备“三敢”精神，敢想、敢做、敢挑战，只有你自己想了，你自己才会相信，只有你自己相信了，你才敢去挑战，所以我们每一个人都应该问问自己，你想了吗？你相信了吗？“有人告诉我这行

不通，比我能干的人都不敢干”，这是我们在实际工作中经常遇到问题，有人告诉你的意思是什么呢，谁告诉你，告诉你了什么？行不通？一名技术人员首先应具备独立的思想，不被别人的想法所干扰。即使是权威告诉你的，我们也应该想想，我们也应该思考思考这件事情行不通的原因在哪里。如果一名技术人员丧失了独立的思想，那就等于丧失了创新的灵魂。比我能干的人都不敢干？能干是什么，能干是通过自己的努力不断取得进步和成绩，能干只有相对，没有绝对，作为一名技术人员，首先应相信自己能，然后坚信自己敢，只有敢了才会去想，也只有敢了才会去做。

成为一名优秀的技术人员，首先应具备丰富的理论知识，其次运用于实践，这看似是一个简单的问题，但其中所包含的问题却是值得我们思考的问题，理论什么，理论持之以恒的学习，只有持之以恒了，才能够不断积累，不断增强，那么这就为我们提出一个坚持的挑战。其次在运用于实践的过程中，必须不断总结、不断提升，能够解决实际生产中出现的各种问题，能够让员工信服你，那么我们所提倡的理论结合实践才能真正落到实处。

那么仅仅结合了并运用了就可以了吗？显然并不是这样的，技术工作是一项枯燥乏味的事情，如何在长期的工作过程中保持一种积极性，我们就必须要有一份对工作的热爱与全身心的投入，才能够全身心的付出，能够在出搞技术出现困难的时候仍然坚持，说到面对苦难我想到了关于解决的问题，一名技术人员除了要具备专业知识意外，还要着重加强的是什么呢？是协调，是沟通，是善于表达，是取得领导的信任，一个技术项目的改造和创新都离不开一个团队，团队最重要的是分工和凝聚，那么我们在工作中一定要加强协调能力和沟通交流能力，才能有效应对出现的某些困难。

显然这样也是不可能的，作为一名技术人员，我们应该思考的是什么呢？我认为应该是看清别人，看清自己，分析优劣，准

确定定位□xx这样说，有句话叫“扬己之长，避己之短”，用自己最擅长的东西去做自己最擅长的事情，那么你取得成功的几率自然也就越大，所以作为一名技术人员一定要能够认清自己，在工作中把自己沉淀下来，从最基础的东西着手，分析自己的优势和劣势，然后找准自己的区域和定位，这样才能把自己最大的能力发挥出来。

每个人的实际情况都不一样，但学习和思考是每一个技术人员都应该坚持的东西，这就要求我们在付诸时间的过程中，充分了解实际情况，看清外部条件，坚持创新理念，发挥自己的工作主动性，加强理论学习与实践相结合的进程，在日常工作中做好本职工作，齐心协力推动集团公司全面实现战略转型的经济持续增长目标。

## 地基专业工作总结篇八

时间总是给人以飞逝的感觉，转眼间四个年头已经过去，回首过去四年的工作，我在公司、项目领导及各位同事的支持和帮助下，经历了从学生到职场人的转身，经历了青涩到成熟的转变。我的工作总结为两个阶段。

我入职以来第一段工作经历，是从20\_\_年到20\_\_年在市场部的工作，市场部是公司的一个重要职能部门，涉及到各种内外关系、各个职能部门，如资质证件、合同原件的借用，开具介绍信及保证金的办理等。市场部通过积极寻求外部资源，与兄弟单位建立战略联盟，取得了良好的经营业绩，保证了投标项目的收益率和中标率。但这种合作方式存在着巨大的经营风险，稍有不慎，将会造成竹篮打水一场空的情形。所以市场部一方面需要强化自身业务技能，确保自身工作万无一失，另一方面是做好相关的服务工作，协调处理好各种事项。在市场部必须要认识到团队协作的重要性，市场部，大家需要不计个人得失，尽心尽力，心往一起想，劲往一起使。积极配合，密切合作，完成公司交给我们的任务。

这两年的市场部生涯，我从一个羞涩的学生转变成了一个干练的职场人，为我的人生积攒的宝贵的财富。我非常的感谢我的老部门对我的培养，也非常的怀念我在市场部忙碌而充实的日子。

再说说我的第二段工作经历，在20\_\_年6月，我怀着对所学专业的渴望，对项目经理、技术总工的崇敬。我申请下项目，到我现在所在项目(#####项目)学习。作为工程施工人员，不但要用到大量的专业知识，还需一定的现场经验和必要的业务能力来支配和协调劳务班组，这两年多的施工现场的管理工作使我受益匪浅。作为一个施工人员必须具备三个条件。

第一，协调能力;工程施工是一个群体作业的工作，它不是一个人或几个人就能完成的，它是需要上至质检站、设计院，下至劳动工人的相互紧密配合，才能完成的一项复杂的作业任务。所以，做好相互间的联系配合就显得尤其重要，否则，干好工程就会成为一句空话。

第二，责任心;俗话说“皮之不存，毛将焉附”一个打工者如果不考虑老板和公司的经济效益，他就是在自断前程，他就不是一个合格的打工者，早晚会被社会所淘汰。作为一个施工员，对材料的管理既要从技术的角度去考虑如何节约，还要配合项目经理和同事对现场进行有效的监控，使现场的工人养成节约材料的良好习惯，为公司创造更好的经济效益，为自己的发展奠定良好的基础。

第三，专业知识;加强日常学习，努力提高业务能力。对出现的施工问题在事后进行总结分析,以便于工作的持续改进。每天施工结束后对施工过程找出往后容易出现的问题及施工过程中可取之处，写入施工日记。日积月累，你终究会成为独当一面的人物。

匆匆四年，我得到了许多，也错过了许多，从青涩的我变成成熟的我。市场部，项目部，忙碌着也特别的充实，理论知

识和实践的结合运用，我的专业知识也在不断的充实。我对未来依旧是充满期望，项目经理是我的下一个目标。最后，衷心的希望各位同事，伴随着####公司的发展脚步，一起奋斗，共同努力，为了四建梦为了我们自己的梦想，拼吧！

## 地基专业工作总结篇九

从我第一次走上讲台初为人师到此刻，已经一个学年过去了。回首这一个学年的教学工作，我成长了不少，受益匪浅。作为一名刚踏上工作岗位的青年新教师，一开始我心中不禁有些忐忑。幸运的是，学校各位领导和许多教师对我的工作给予很多的关心和帮忙，而我本人也倍加努力，本学年我的各项工作都有条不紊的开展，顺利完成了学校的各项教学任务和教学目标。同时，经过一个学年的实践，我获取了很多宝贵的工作经验。以下是我在本学年的工作情景总结。

1、必须以新理念指导教育教学。充分备课，吃透课标和教材，力求每节课，突出重点，突破难点，排除疑点，根据新教师的校本培训计划，做到“一课一备”。认真参与团体备课，精益求精，多参加听课评课活动，虚心向老前辈老教师学习，取长补短，不断提高教学水平。

2、认真学习新课标理论，做到学会每一种教学模式，不断模仿创新提高，从而构成自我的讲课风格，认为七年级刚接触到地理课，对地理的知识了解不是很多，所以采取自主学习模式，部分资料能够用探究式和创新教学模式，做到灵活变动，经过课本知识资料，在基础上扩展开来。每周写总结并做好下周的计划。

3、抓好常规地理课堂教学。认真备好每一节课，努力讲好每一节课；根据资料的安排，上课讲的时间不超过半个小时，保障每节有十分钟课堂练习。作业安排方面，在非周末时候学生作业时间安排在20分钟以上，作业以基础知识点为主，适当安排一些创新题目或者趣味地理题目，扩展学生思维。最

终，及时批改学生作业，找出存在问题，进行评讲，巩固学生基础知识。

4、对于学生课外阅读方面，推荐学生阅读有名的地理书籍，主要是《中国国家地理》系列、房龙写的《人类的家园》、《地理未解之谜》这三本书，都守于地理的，讲述的都是世界地理、中国地理的概况和国家风俗习惯等，地理未解之谜则是让学生视野开阔，培养对地理科学现象的探索、思考，增加兴趣。

5、拟好复习计划，制定复习提纲，认真组织复习，做好配套练习。坚持按照每周的限时测试以及每月月考要求，提高学生做题本事。周测是每隔两周一次，每月月考，题目安排是所学的资料，难度比例为3：5：2，做到所有知识点都考到，并有适当的创造性思维题目。在平时还能够经过引发一些题目资料发给学生课余时间练习。每次单元考试后，全面做好每个学生，每个班级的质量分析。注意发现教学和学生学习中存在的问题并及时解决。

6、要对地理科的尖子生进行辅导，加强他们的基础的同时，对一些难题或者知识点，做充分的辅导，另外加强他们的课外阅读量，经常组织他们进行谈话，及时了解他们的学习进度和状况；对于学困生，这部分对七年级来说，估计要到其中考试后进行，观察学困生的状况，进行个别的辅导，引发一些他们觉得有困难的知识点，或者是题目，进行专项训练，各个击破。以争取赶上其他学生的进度。要做到不能忽略任何一个学生，要平等对待，学习不好的，只是暂时的，稍加引导，能够在下次考试弥补回来。争取所有学困生成绩都在及格以上，甚至上到中等以上水平。

7、根据学生的兴趣，组织建立好地理学科兴趣小组。经过兴趣小组，加强辅导他们更广阔的地理知识，以及经过一些竞赛题目，培养参加青少年科技创新大赛的人才，以及地理小博士竞赛，还有我校的地理活动周。这些，都将经过地理活

动兴趣小组来牵头。

作为一名新教师，我对自我严格要求，积极学习了解国家的教育改革方针，自觉学习政治理论，尤其注重对“三个代表”重要思想的学习，努力提高自我的政治理论修养，努力实践“三个代表”重要思想，思想上行动上同党中央保持一致。具有较强的大局意识和组织观念，工作上以教学事业为重，把学生的学习发展放在首位。在工作中做到公平公正、公道正派，具有较强的敬业精神和奉献精神，工作中吃苦耐劳，积极主动，作风踏实，不推诿扯皮，讲求效率。同时注重教师职业道德的修养，遵守学校的各项管理事项，严格要求自我。

作为刚进入教师行业的我，为了更好地适应当前的教学工作，在努力做好本职工作的同时。我十分注重继续再教育学习，积极参加学校组织的新教师继续教育的技术培训，并顺利完成各项学习任务，取得专业合格证书。同时，利用课余时间，积极学习有关地理专业方面的知识，加强提高自我的知识范畴和自我的专业技术水平。此外，多次参加学校组织的外出听课学习，听取经验丰富的教师讲课精华，不断改善自我，提高自我。

自参加工作一年以来，本人积极组织学生参加有关中学地理知识竞赛，在第六届全国地理小博士知识竞赛中，辅导的学生取得优异的成绩，自我也被评为“优秀科技辅导教师”称号。同时，积极撰写有关本专业的教学论文《浅谈初中地理教学中的趣味导入》，以更好的指导自我今后的教学任务，提高教学水平。

以上是我一年以来主要工作的情景，经过从书本上学习、从实践中学习、从他人那里学习，再加之自我的分析和思考，确实有了较大的收获和提高。由于教学时间短，经验不足，所以成绩和不足是同时存在的，经验和教训也是相伴而行。我将继续努力，克服不足，总结经验，吸取教训，把自我的

工作做的更好。

## 地基专业工作总结篇十

——南昌市奉新县供电公司

本人宋丽，女，一九八四年六月出生，于二00一年通过竞聘上岗，被分配到奉新县乡镇供电所从事抄核收工作。自二00四年起从事营业厅窗口收费员的工作。参加工作以来，始终处处严格要求自己，勤学上进，学以致用，努力提高自己的业务水平，很好地完成了自己的本职工作。下面就本人对专业技术学习和工作情况做总结。

一、具备良好的专业素质，是做好抄核收工作的先决条件。

一名优秀的供电营业人员，必须要具有较高的专业

成人高考，于今年我又将取得南昌工程学院电气工程及其自动化专业函授本科文凭。在不断学习文化知识的同时，专业技术也不落后，于2005年，通过参加江西省电力职业技能鉴定中心考试，取得了抄表核算收费员高级工资格。并利用所学知识在工作中学以致用，力求理论联系实际，以提高自身的理论水平和技术素质，不断开创工作新局面。

二、不断积累实践经验，实现专业技术水平的提高

高

抄核收工作是电力企业生产的最终环节以及企业

经营结果的最终体现。这一环节工作的好坏直接关系到供电企业的经济效益。

(1) 抄表工作总结



向有经验的同事请教，熟练掌握了抄、核、收业务技能，丰富了自己的实践经验。

抄表实例：我负责抄收的黄坪台区位于山岭上的偏

远农村，人口稀少，居民分散。当年2月份用电高峰时期，按照抄表例日抄表，线损率达10.8%。经实地查、抄和分析，发现一用户电表异常，以致计量不准。其次该台区由于线路老化，线路半径过长，户数少而分散，抄表时间不能完全同步是第二大原因。

1.19%□

抄表经验总结：一是抄表前检查抄表工具，做好抄表数据准备，严格按抄表方案抄表，并对用户资料进行一一核对，如有不符应及时按规定通知计量管理员进行核对更改，从而达到用户实际资料与帐户资料完全统一，以防止误抄误算。二要注意用户的用电情况，发现用电量突增、突减时，要查明原因。三要注意客户电能表的运行情况，是否有异常，是否存在窃电等情况。四是积极与客户进行沟通，注重客户的风俗习惯，做好客户服务工作。抄表完成后，输入表码并认真审核读数，发现问题及时核实，对一些电量小差错及时查证处理，杜绝因小失大。

## （2）核算工作总结

应及时查明原因并及时更改。对有疑问的用户和台区进行二次抄表。四是加强电量、电费、电价的核算，确保电量、电价、电费正确无误。五是对于新装、变更客户的基础资料及时完善和更新。

## （3）收费工作总结

对收费工作的认识：2004年我调至供电营业大厅从事窗口收

费工作，收费工作是与人打交道，必须要有很强的原则性、良好的职业道德。不乱收、错收、多收电费。其二就是优质服务工作。优质服务是我们工作中的重点，在担任收费工作期间，使我切实感受到，良好的服务理念的重要性，是促使电费能够很好回收的有力武器。为客户提供方便、快捷、优质的服务，是适应现代化社会发展需求，提高企业市场竞争力，满足现代化企业所必需的条件。作为基层供电所营业收费员，我始终坚持：‘人民电业为人民’的服务宗旨，积极做到客户服务满意率100%。

收费实际工作事例：在收费过程中，用户最不理解的是收取电费滞纳金，有的用户还会大吵大闹，甚至会因违约金问题而拒交电费。我先是委婉的告知客户交纳违约金的原因，和交费起止日期，并提示为避免此种情况的发生，应尽量在电费结算日之前交费。针对一些因实际情况而无法按时交费的客户，我还制作了一本‘特别用户通讯册’，里面记录了客户资料、实际情况和联系电话，以短信方式提醒客户交费。为了更好地为客户服务，我们还与当地邮政银行合作了代收电费系统，增加了电费收取渠道，并不断增设电费代收点，更加方便了用电客户就近缴纳电费。

方得体，为客户提供服务时，做到礼貌、谦和、热情，微笑服务。在为客户提供服务时，能够站在客户的立场，真心实意为客户着想，真正做到以心换心，以心交心。此外，优质服务还要求工作人员具有丰富的专业知识和熟练的业务技能，因此在业余时间，需经常开展班组讨论会，总结工作中的不足与优点，和同事相互学习和交流，取长补短。

通过多年的努力，本人的专业技术和驾驭工作的能力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。回顾过去，我做了许多工作，也得到了领导的认可，在今后的的工作中，我将继续努力学习，不断充实自己，提升自己，使专业技术水平再上新台阶，在平凡的岗位中实现自己的人生价值。

奉新县供电责任有限公司：宋丽

二0一二年三月三十日