

# 2023年个人研修总结数学教师 教师个人 研修活动总结(实用8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 体校工作总结篇一

通过在实习基地的实地调研、咨询、参与案件处理、法院旁听、处理案卷等具体法律实务操作，培养学生初步运用所学法律知识分析和解决现实生活中法律问题的能力，增强学生对法律职业的感性认识；认识到自己在理论和实践方面存在的不足，加深对课堂教学内容的理解，增强学习的主动性、针对性、创造性，激发学生学习专业知识的热情，为今后创造性地从事专业学习打下良好的基础。

在实习过程中，通过虚心接受法学实务工作者的指导和帮助、诚心学习法学实务工作者的好思想、好作风、好经验，全面提高学生综合法律素质和法学修养。

1、法院旁听；

2、担任助理书记员；

3、协助法官整理文件、案卷；

4、法律文书实习；

1、通过实习，了解法院受理、审理案件的所有程序和法院工

作的流程和步骤。

2、初步掌握和运用已学法学理论知识，学习文书档案管理的基础知识，培养一定的实践操作能力、文书写作能力、语言表达能力、沟通交流能力、速记能力、运用现代办公设备和方法的能力等。

3、结合实习内容及课堂教学内容写出不少于20xx字的实习报告。报告内容包括实习单位概况，实习岗位职责的内容，实习工作的具体内容和效果分析以及对学院基础理论教学的意见和建议。实习报告要求材料真实，过程真实，文字写实。

## 体校工作总结篇二

1、锻炼社会实践能力，积累社会工作经验；

2、交友，扩展人脉；

3、通过工作加深对广州的认识。

7月17日——8月17日

xxx区xxxx街道xxxx社区居委会。

xxxx社区位于城西芳村大东部，是地缘形社区，占地0.42平方公里，现有楼房30栋，共有常住户数1880户4921人，暂住人口565户1432人。社区居委会办公面积有104平方米，星光老年人之家104平方米，多功能文化娱乐中心104平方米，警务室15平方米。居委会专职人员6人，兼职委员4人，党员62人。社区内成员单位98个，工业区4个，社区内设有娱乐文体中心、街心公园，足球场；有文物古迹毓灵桥、粮食仓储和传统工艺织金彩瓷；可绿化面积达90%□xxxx社区目前的公共设施较完善。通过我们社区居委会干部、城建开发总公司精心规划、设计、开发和广大居民的共同努力□20xx年经市检查验收，被

评为安全文明小区□ 20xx年评为区群众治安保卫先进集体□20xx年被评为市星光老年之家达标先进社区;20xx年被评为区服务管理达标先进社区。

## 一、工作内容：

- 1、协助居委会巡查“五小”店铺卫生情况；
- 2、整理楼房资料；
- 3、整理“创卫”资料；
- 4、清理社区卫生死角，保洁；
- 5、协助居委会处理日常事务；
- 6、协助街道办事处的工作。

## 二、具体工作及问题

### (一) 巡查“五小”店铺卫生情况

此项工作的目的是响应广州市“创卫”号召、配合工商管理部门对“五小”店铺的监督管理，检查的项目主要有：店铺的卫生许可证、经营者健康证、销售物品是否超出登记的许可范围，店铺周围的卫生情况，街道的卫生情况等。在检查的同时，带队的居委会李主任慰问了当地的居民，了解居民的生活情况，达到了很好的沟通效果。

### 部分现象反应的问题

- 1、居民和店铺经营者卫生意识薄弱□xxxx居委会管理范围内属“五小”的店铺共28家，其中没有卫生许可证的有5家，大部分店铺经营者没有健康证明和没有张贴卫生协议书；居委

会李主任对以上店铺经营者进行教育，并勒令其尽快办理卫生许可证和健康证。广州市“创卫”需要全体的市民的努力，市民的素质和卫生意识起着至关重要的作用，空口号解决不了实际问题，在创卫的过程中相关的职能部门除了要在宣传上努力外还要加强对市民卫生意识的教育。

2、职能部门与居民沟通欠缺。在检查过程中，部分店铺经营者对居委会的工作不理解，其中有两家店铺店主有严重的抵触情绪。这与社会上普遍存在的一个问题一样：“上面”认为理所当然的事情在“下面”得不到理解和落实，越往“上”，了解的实际情况越少。这样的层层削减，造成“上面”与“下面”渐渐脱节，从而“上面”与“下面”的矛盾不断增大。所以高层要想“创卫”的工作得到具体的落实，必须到街道走走，听听市民的声音。“创卫”的相关工作在短期内难以完成，需要相关的管理者和执法者与居民建立良好的关系并长期维持。

3、职能部门职责与居委会交叉或责任不明确。居委会是没有具体的执法权，他们对企业经营者没有强制执行力，因此对于一些无牌无照的企业或店铺，居委会只能提醒其去办理相关的证明，而不能采取强制手段。但检查过程中了解到，一些职能部门对居委会的依赖性很强，例如工商管理部门，本来检查企业、店铺的营业执照是其职能范围；卫生局，督促经营者办理卫生证明也是其职能范围，但在实际操作中，凡是与证明相关的项目，居委会都包了，需劝说经营者去办相关的证明，居委会因为没有强制执行力，因此经常劝说对经营者来说，起不到太大的作用，大部分经营者都是敷衍了事。真正检查的时候，发现没有营业执照的，工商管理部门认为是居委会没有把工作做到位；发现没有卫生许可和健康证的，卫生局觉得居委会太敷衍了事了，那么，这究竟是谁的责任呢？我认为，职能部门间的职责最好不要交叉，因为交叉或太多的交叉，最后大家都互相推托，表面上是两个部门职能范围内的事，实际上两个部门都没有去管。并且，这会大大降低工作效率。

## （二）整理楼房资料

这项工作在居委会办公室内完成，我的工作只是把各楼房的资料从总表抄到分表里。分表记录的楼房482栋，从李主任里了解到，对楼房资料的整理需要再次走访各楼房，所以楼房资料最后仍需要进一步修改。所以工作是烦琐的，需要细心和耐心。

部分现象发应的问题：

楼房资料的整理，前期是凭着李主任的回忆来整理，李主任的责任心很强，对于不能确定的楼房，她都叮嘱我先作下记号，等初步整理完毕后，实地考察。后期的补充整理，李主任确实做到了，对于当时作下记号的楼房，我们一栋不漏的实地考察了。在这过程中，李主任还耐心的教我如何鉴定一栋楼房是否属于危楼，使我学习到了基本的楼房鉴定知识。

## （三）整理“创卫”资料

这项工作也在办公室完成，居委会里对今年来“创卫”的资料保存的很好，所以整理起来比较方便，只是其中会缺少某些年份的一些街道下达的文件，需要到街道办里复印补充回来，这项工作基本完成了。

## （四）清理卫生死角，保洁

进入第三个星期，居委会开始加班清理卫生死角和保洁，作为现居委会的一份子，对于工作，我当然义不容辞。每天一到居委会，就立刻带上帽子，拿上扫把、手套去跟居委会全体同事共同奋战在“创卫”的最前线。

部分现象反应问题：

1、城中村难清理，难管理。由于城中村内居民素质底下，平

时养成了乱丢垃圾的习惯，并习惯于肮脏的环境和懒于清洁，因此城中村就是城市中最大的卫生死角。对于短期的“创卫”目标，我们可以暂时通过卫生死角的清理、保洁，但对于长期来说，还是需要大规模的整顿，例如修筑集中垃圾场，重新规划房屋布局，另外，还要注重居民卫生意识的教育。

2、“创卫”资金和人力的分配问题。虽然不了解往年的情况，但感觉到今年“创卫”的宣传确实做得很好，满街都贴着“创卫”相关的彩图和宣传画，不知道投入了多少资金。到了实施这个环节，就是清洁和保洁，我感觉就是特别吃力。在居委会工作就有切身的体会，每天拿着扫把垃圾铲到处清理，忙了一天，明天还是忙这些吃力不讨好的事情，我并不是埋怨工作，而是确实感到，“创卫”中对人力投入的不足，每个社区的清洁工只有3人左右，为了更好更快的实现社区的清洁，要出动居委会全体成员，包括我这个实习生，有一次竟然发现街道办城管科科长也去了拔草，我想，是这样“创卫”的吗？居委会工作人员最多充当监督人员，而科长是其中一个组织者，具体的清洁工作应该有相应拿到工资的清洁工来完成。那么是否应该从宣传上抽出一定的资金来增加清洁工的人数和成立一个清洁、保洁小组呢？后来增加人手证明了我的看法是正确的。

3、“创卫”的计划和阶段性。我想来想去都想不明白，为什么广州创卫17次都没有通过呢？如果每年都像今年一样卖力去做，估计也不用创第18次了。既然提出了“创卫”，就肯定有一个“创卫”的计划，有了计划，就肯定有阶段性的工作，除非“创卫”计划写着今年要达标，或者今年真的到了最后的冲刺阶段，否则就不要盲目的硬性规定今年要通过。除非你真的到广州每个角落巡查过，否则你是不知道今年要实现“创卫”目标的艰难程度。其实“创卫”也是广州城市建设中的重要部分，有目的、有计划的实施，一步一步的走，肯定能走到“创卫”的终点的。

(五)协助居委会处理日常事务。

居委会确实为群众办实事。在办公室里工作，经常会看到周围的居民到居委会办理各种手续。有的是申请助学金和助学贷款、有的是办理低收入证明，还有办理各项证明等。据我了解，办公室里的五位工作人员对自己所负责的工作都有详细的资料，不但记录在案，自己心里还很清楚，例如负责“计生”工作的王同事，她对每个家庭都有详细的记录；再如，带我工作的李主任，她每天都和很多居民打交道，每个居民的名字她都能够说得出来，另外，在整理楼房资料时，她凭个人回忆，就可以大概把楼房的情况写出来，确实令我佩服。此外，居委会还为居民解忧排难，有一天，一位年长的婆婆打电话来居委会投诉，她的儿子和媳妇不给饭她吃，居委会立刻想办法为婆婆解决问题，居委会的工作值得我们肯定。总之，居委会处理的是关系居民生活方方面面的事情，真可谓是“民生无小事，居委都关注”了！

#### (六) 协助街道办事处工作。

第一个周五，街道办组织了一次大扫除，主要清理的地方是聚龙村。在各单位工作人员和实习生的共同努力下，基本上完成了清洁任务。

第四个星期二，街道办有举办了一次大型的清扫活动。希望能够取得实质性的效果。

1、初步掌握社会工作的能力。这次挂职锻炼是我少数几次在社会上工作的经历，以前几次我在工作中都有身边的朋友或同学陪伴，这次我一个人被分到xxxx居委会，没有了同伴，我能够拿出足够的勇气去与居委会的同事交往，现在大家能够和睦相处，彼此间形成了良好的合作关系，适应时间之快出乎我的意料之外；此外，在工作中我有意识的去了解一般的工作程序和学习同事的工作方式，我想我已经熟悉了居委会的工作。

2、进一步学会与人分享。在完成个人工作的同时，我注意跟

同组其他实习同学的交流，大家一起分享工作的苦与乐，彼此间成为了很好的朋友。

3、对xxxx街道有了基本的认识。第一个星期四，街道文化部部长给我们全体实习生详细地介绍了街道的文化，街道党委副书记给我们介绍了街道的基本情况和发展前景，后来我们在文化部长的带领下，我们游览了xxxx街几个比较有特色的地方，这对我们学xxxx街和广州的文化有很重要的帮助。

4、切身感到“创卫”的艰难。近期，每天都外出清洁，是实习意料之外的工作，虽然感到有点委屈和辛苦，但就像我跟居委会同事说的那样：奋战在“创卫”的最前线，确实感到“创卫的艰辛”，劳动是辛苦的，却是光荣的！

在机关工作，大家都会觉得无聊，没有挑战性，但我觉得挑战性这东西在我们心中都有不同的标准，同一个工作，不同的人对自己要求的不同挑战也不相同。像我们学院蔡书记说的，如果你觉得一个工作没有意思，缺乏挑战性，那么可能是你的水平问题了。

以上就是我这个月实习的总结，非常感谢公共管理学院给我们提供这个实习的机会，希望这样有意义的活动能延续下去，同时以此展现华南农业大学的学子积极进取的精神面貌。

## 体校工作总结篇三

组长：

副组长：

成员：

3、各系根据专业培养目标，组织制订实习大纲，实习指导书；

4、组织开展实习前的专题培训，使学生明确实习目的、任务、方法、考核办法等，加强实习纪律和安全教育，杜绝各种意外事故的发生；明确指导教师的职责。

20xx年3月5日——20xx年4月13日

### （一）实习目的

二是通过实习了解社会经济运行状况，了解企业事业单位的实际经营管理工作，参与企事业单位的一个或几个实际工作环节，获得感性认识，在工作中得到实际能力的锻炼和理论知识的检验，提高分析问题和解决问题的能力。

### （二）实习要求

#### 1、指导教师的配备

各系选派责任心强、教学经验丰富、具有一定组织能力，并具有讲师以上职称（或硕士以上学位）的教师担任实习指导教师。为保证实习质量，每个实习指导教师指导学生人数原则上不应超过25人。

#### 2、实习单位的选择

各系在实习单位的选择上遵循以满足本专业培养方案及实习大纲要求的原则，选择实习基地或具有一定实力的实习单位，本着就近、安全的原则派出实习学生。

#### 3、实习纪律

学生在实习期间必须严格遵守国家法律、遵守我校教学管理与学生管理的有关规定及实习单位的规章制度；实习期间学生需要外出办事的必须履行正常的请假手续；学生实习结束时必须按时返校。

## 4、实习形式

毕业实习采用校外实习的方式，采用统一安排，分组实习的方法。具体采用集中实习和自主实习两种方式，以集中实习为主。校外集中实习以学院建立的实习基地为首选单位，其他实习单位由实习指导教师联系并指定。为保证实习质量，各系对自主实习的学生每人指派一名实习指导教师，负责学生在实习期间的管理和实习指导、实习质量监控及实习鉴定工作。自主实习的学生必须开具实习单位接收实习证明并将实习单位地址、联系电话、实习安全承诺书等材料交给指导教师。

## 5、实习程序

在学生实习前，各系在学院实习领导小组的统一组织安排下，首先对学生进行实习动员，宣讲有关实习要求、纪律，检查、落实实习计划及实习单位；其次，成立实习小组，在实习指导老师的指导下，到实习单位实习；最后进行实习总结，书写实习报告及成绩评定等事项。

1、依据毕业实习计划、实习大纲，做好实习前的有关准备工作；

4、指导学生完成毕业实习报告，填写学生实习鉴定表，评定实习成绩并写出书面评语；（内容包括：《西安财经学院本科毕业实习指导登记表》、《西安财经学院毕业实习报告》、《西安财经学院毕业实习鉴定表》、《西安财经学院毕业实习成绩评定表》、《西安财经学院毕业生实习协议书》）

6、必须全程参与实习工作，如有特殊原因要离岗，须书面申请，报统计学院实习领导小组批准和教务办备案，并由系上安排其他教师接任其实习指导任务。

1、按照实习大纲要求，学生必须完成实习的全部内容。提交

实习报告后，方能参加毕业实习考核。

2、毕业实习考核的评分按优、良、中、及格和不及格五级分制评定学生毕业实习成绩，“优秀”成绩的比例不得超过20%；“良好”成绩的比例为50%左右；“中等”及以下成绩的比例为30%左右。考核工作由实习指导教师根据学生的实习表现、实习报告、实习鉴定书等，对学生实习成绩进行综合考核。

3、毕业实习不及格者，由学生本人申请，经专业所属院系审核，安排在毕业后一年内进行。具体办法是：随本专业下一年度学生编入实习小组参加实习，进行考核。该生毕业实习所需经费，由学生本人自理。

请各系于20xx—20xx学年第2学期第1周（3月2日）将以下材料报送统计学院教务办。

1、各专业实习计划（其主要内容包括：毕业实习的目的与要求，实习内容，实习时间的安排，实习地点的安排，实习学生名单，实习指导教师名单等）

2、《西安财经学院毕业实习基地情况一览表》

3、《西安财经学院毕业实习指导教师情况一览表》

4、《西安财经学院毕业实习单位指导教师情况一览表》

请各系于20xx—20xx学年第2学期第8周（4月20日）将以下材料报送统计学院教务办。

1、各专业实习工作总结（其主要内容包括：实习工作的总体概况；实习计划的执行情况；实习过程中存在的问题及建议等）

2、评选出的优秀毕业实习报告（复印件）（注：在实习结束

后，评选优秀毕业实习报告，按毕业生人数的1%报送优秀实习报告。)

3、《西安财经学院优秀毕业实习报告推荐汇总表》

4、《西安财经学院毕业实习情况汇总表》

时光匆匆，转眼间我们即将面临幼儿园的实习生活，告别校园生活，在实习生活中，我会发扬自己的优点，把优点展示出来，努力把自身的缺点改正！幼儿教师的这个职务是神圣的，她担负着责任也是非常重要的！做为一名合格的幼儿教师必需具备爱心，关心，责任心。做为一名实习生我们要明确我们的实习目的，遵纪守法，廉洁奉公，遵守学校和实习单位的各项规章制度，自觉培养良好的职业道德，对工作认真负责，一丝不苟。在工作中要严格执行操作规程规程和安全管理措施。服从领导，尊敬师傅，加强组织纪律性，不迟到，不早退，力争全勤，热爱劳动，对工作积极主动，做到四勤（勤看、勤问、勤记、勤劳动）五不怕（不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕味、不怕麻烦）服从实习单位的安排。力争把实习工作做到完美，严格要求自己，做一名合格的实习生！快毕业了，我马上就要开始为期半年的实习生活，实习对于我来说是非常重要的、不可待慢。学校对我们这次实习提出了很多要求，我要严格按照学校的规章制度去要求自己，对实习提出来的要求认真的去完成任务。

具体实习计划如下：

作为幼儿教师首先要有高度的事业心和责任感，忠诚于幼儿教育事业，做到爱岗敬业，这是做好本职工作的前提。良好的师德、师风建设是幼儿教师做人的基础，也是从事幼儿教育职业的工作基础。

1、关心和热爱每一位幼儿，平等尊重每一位幼儿，尊重幼儿的想法和做法。关注每一个孩子的点滴成长，尽自己最大的

努力满足孩子发展的需求，树立起“一切为孩子”的崇高思想。

2、学习幼儿园优良的园风，认真学习教师的职业道德规范。为人师表，在日常生活中时刻提醒自己，规范自己的言行举止，加强自身修养，为孩子做榜样。

1、在课堂设计与组织方面，首先要虚心学习有经验教师的教育教学经验，认真设计活动内容，在教学练习中把自己不懂的问题积极与老师探讨，每次课堂教学后，认真反思，争取更多的进步。

2、学习在工作中发现问题、反思自己的教学，每周记录教育教学中的困难及相关资料的收集。

3、在活动中学习观察幼儿的一言一行，及对事物的反应、行为态度、学习状况，并进行一些记录，提高自身的观察、记录能力。

4、认真做好教养和阅读笔记，积累自己在学习或工作上的经验。

5、不断丰富以家长的沟通、交流的经验，有效的开展教育教学工作。

## 体校工作总结篇四

9月18日出发到实习学校安排协助队员购买日用品，安排食宿，各宿舍开展清洁卫生工作，以及打扫办公室，试讲地点。晚上与学校领导见面，确定各队友所带班级及指导老师，做好第一周听课安排。

### 1. 教学见习

## 活动方案

设计和内容的选择；

4) 把握任课班级成绩情况，制定教学计划，因材施教。

### 2. 班主任工作见习

1) 熟悉小榄二中作息时间表，初三级课表，校规、班规

2) 了解班主任工作，主动问班主任指导老师

3) 了解班委、课代表负责的工作

4) 在班主任指导下，开展班主任日常工作。

5) 3天记住全班学生，了解他们的家庭情况，学习情况，思想状况。确定几名待进生，从各方面帮助此生。

### 3. 教育调查

1) 10月1日前实习队员根据实习学校具体情况确定教育调查内容，进行工作分配。

2) 确定调查课题，进行可行性分析；

3) 围绕课题查找资料，阅读资料，做好笔记，思考问题，设计问卷；

### 1、教学实习

2. 同科组的同学轮流负责，集体备课；

4. 争取在10月份下旬开公开课。

## 2. 班主任工作实习

1. 熟悉班主任常规工作，拟定班主任工作计划；
3. 设计主题班会方案，设计第二课堂活动；
4. 为实习学校开展一个趣味运动会或其他课外比赛，丰富学生文化生活。

## 3. 教育调查

1. 完成教育调研方案和调查问卷的设计与修改工作；(10月8日前)
2. 进行调查，如召开学生座谈会、教师座谈会，采访学校老师、领导，查找、研读资料等，请求实习学校配合，保证不影响实习学校师生教学工作；(10月8日——11月1日)
3. 做好问卷的统计工作；(10月26日——10月30日)
4. 做好座谈、采访等调查活动的资料整理工作；(10月31日——11月1日)
5. 分析调查所得数据与资料，撰写调查报告；(11月1日——11月8日)

1、写工作总结和个人鉴定。

2、收集每位队员个人总结或专题总结、调查报告等材料，写好实习队工作总结，回校后三天内将实习队的总结以及推荐2篇写得较好的专题总结或调查报告交回教务处实习科。

3、组织全队同学根据《教育实习纪律、调查与总结评分标准》评定每个同学的教育实习纪律、调查与总结的成绩。

4、负责写出全体队员的小组鉴定，填写好队员的考勤表。

5、请学科指导老师肖老师和班主任指导老师杨老师写好实习生鉴定，初步评出教学和班主任工作的实习成绩，最后由实习学校签写意见和加盖公章，交领队教师带回教务处实习科。

6、召开总结座谈会，征求实习学校领导、师生对我校实习工作的意见，整理好送回教务处。

## 体校工作总结篇五

### 本文目录

1. 师范生实习工作计划
2. 师范生实习工作计划

### 一、实习目的

通过到某某小学实习，深入学习如何当好一名科任老师以及如何胜任班主任工作，把理论与实践相结合，把所学的知识转化为能力，不断提高自身的综合素质，以胜任现代教师岗位上的工作，为将来的教学工作打好基础。

### 二、实习单位

某某小学

### 三、实习时间

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

### 四、实习内容

(1)做好熟悉新生的工作，查看学生手册等资料，争取多到班

里走动，了解班级情况以及熟落学生。

(2) 抓好班级的常规规范，杜绝迟到、早退、旷课等现象，抓好自修课纪律，提高学习效率。

(3) 定期开展丰富多样的学习活动，向学生介绍良好的学习态度和方 法，帮助学生适应学习生活。

(4) 开展有益身心的文体活动，教会学生劳逸，学习、娱乐两不误，促使学生的身心健康发展。

(5) 努力创建班级文化，通过提高板报、墙报质量，营造良好的学习氛围，通过组织班级活动培养学生的集体观念，增强班级凝聚力。

(6) 组织学生积极参与学校的各项活动，力争在各项活动中取得

好成绩。

(7) 定期与学生谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导、解决学生的问题。

## 五、实习措施

1、深入了解学生的具体情况，针对学生的实际情况确定教学目标、重难点、教学方法，编写教案，制作课件，认真备课，做好上实习课的准备，并且虚心听取原科任老师的指导。

2、认真做好批改作业和辅导学生的工作，对于作业中存在的普遍问题要进行集体辅导，个别错误要个别指正，对于学生提出学习、生活、感情上的疑难问题要耐心解答，不能置之不理。

3、争取多上实习课，特别是多上新课，每次课后要及时做好

总结工作。另外，要争取多听课，原科任老师的课、其它相关专业老师的课、队友的课等，并且做好听课记录，从中取长补短，汲取别人的可取之处，以不断提高自己的教学技能。

4、了解学校的规章制度，并通过与原班主任以及其它任课老师交谈，看学生手册，学籍登记表，学生姓名表，座位表，与学生聊天等方式了解和熟悉学生，掌握班级学生情况，建立学生档案，同时制定班主任工作计划□

5、开展班主任日常工作，监督升旗、课间操、眼保健操，指导出黑板报、开展文体活动、团队活动，检查批改周记、检查作业等工作。进行早读、晚修、轮班的值班工作，以及按时参加教工例会。遵守学校的作息时间表。

6、主持一到两次主题班会，最起码独立主持一次班活动(包括班会课、团课、班干部会议、班团活动)，可邀请其它实习队员出席，其它实习队员应积极参与准备工作，发扬团结互助精神。

7、服从学校和学校的指导老师及队长的领导，并严格遵守实习的各项制度，实行坐班制。

8、自觉服从领导，虚心请教实习学校领导、有关任课老师、班主任，服从实习学校工作安排，严格遵守请示汇报制度。对实习学校的教师职工要有礼貌，不许在中学生面前批评议论实习学校的领导、教师和职工，如对实习学校的工作有什么意见或生活上有什么建议，应由队长集中向学校领导反映解决。

9、严格要求自己，以身作则，思想、仪表、言行均为学生的表率。节约用水、用电、粮食、文具和实验用品。衣着整洁、大方，不穿奇装异服，不留怪发型。

10、个人利益服从集体利益，表决时少数服从多数。

在实习的后期阶段，要争取时间写工作总结、个人鉴定和撰写调研报告，写好教育调查报告或教育科研论文，回校后三天内将调查报告和个人总结或专题总结、《教育实习学生工作本》、班主任工作计划、班或团课讲稿交给教学法教师。

## 师范生实习工作计划（2） | 返回目录

现在我们还是大学生，虽然学富五车，但是思想、觉悟还不是十分成熟，由其是实践能力十分薄弱，而顶岗实习恰恰给我们提供了一个锻炼的平台。

实习是我们成为优秀教师的一个重要环节，是全方位的实战训练。实习有利于提高我们的教学能力和综合素质，帮助我们理论联系实际，使我们在实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们的综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，从而提高我们独立分析和解决问题的能力，为大四毕业后走上工作岗位打下良好的基础，为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

首先得转变观念，努力做好由学生向教师的角色转变。

其次得掌握教师基本技能，提高地理专业素养和综合性教学能力。

然后也是很重要的是 在地理教学中能够落实新课程理念、熟练运用现代技术方法、不断完善教学思想、敢于尝试创新，积极优化教学方法。

首先要做到遵守实习学校的各项规定和带队老师的要求；

其次是个人生活习惯问题，努力协调，与同学和睦相处；

还有是努力协调好实习工作与家庭事务。

希望自己做到与当地老师和谐相处，做到手勤、嘴勤，多做、多问，取其长处，虚心向老师们学习。

我觉得很重要的事与学生们之间的相处问题。希望与孩子们友好相处但不失威严，这是个永远值得我学习和探索的问题。还有也很重要与其他实习同学的关系，大家都是一家人，为同道中人，要和睦相处、互帮互助，共同进步。

这次实习体验使我受益颇多，相信顶岗会影响我的一生。我也明白了要想成为一名优秀的教师是想十分不容易的。作为一名老师，基础知识要扎实，知识面要宽广，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。并且经过这段时间的实习，觉得自己思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作马上就要结束了，我还真有点舍不得。但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经验和体会，对于我今后走上工作岗位，会有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。

## 体校工作总结篇六

认真贯彻《\*中央\*关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》、《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”，“健康第一”的指导思想，推进体育课程改革，狠抓体育六项严肃工作，加强学校特色体育赛事建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育锻炼，继续本着“求真、创新、合作、奋进”的精神做好体育工作，努力争取在各种体育比赛中取得成功。

1. 深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实做好每一节常规体育课，提高体育教学质量，实现全体学生喜欢体育课的目标，有效提高学生身体健康水\*。

2. 特别注意课堂练习、眼保健操、群舞、大班活动、阳光体育活动。
3. 强化科研意识，善于总结，老师可以写科研论文。
4. 加大运动队训练力度，严格把握训练质量，争取在各种比赛中取得好的名次。
5. 做好学校体育特色“1118”工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。（“1118”学校体育特色项目是指每年对学生进行一次军事训练，组织一次\*会，教学生一套武术练习，组织学生参加“八项小体育赛事”。）

#### （一）深化体育课程改革，优化教学过程

1. 体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南。为了使体育教师尽快树立全新的体育观念，开展了多种形式的培训，每位教师的观念都发生了深刻的变化。
2. 体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育、培养全面发展人才不可或缺的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课的严肃性，按课时计划体育课和活动课，进一步加强安全教育和防范意识。

#### （二）加强日常管理水\*，提高教学质量

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度，扎实开展各项工作。
2. 在体育教师中倡导勤学讨论之风，不断丰富和提高每位教师的理论水\*和教育教学能力。
3. 围绕《课程标准》和新教材体系开展教学活动。这个学年，所有的体育老师都上实践课，在实践中提炼升华。

4. 精心做好各种资料，不断丰富和完善学校体育教材。
5. 认真开展体育教学，勤于构思，勤于工作，努力写出更高质量的学术论文。
1. 做好“阳光体育”活动，精心组织好课间活动，营造活跃的课间活动氛围，让校园真正成为学生的天堂。
2. 继续实施素质教育，组织校园文化活动，让学生在愉快的氛围中玩耍玩耍。
3. 配合学校行政、德育组、美术组认真学习，制定计划，组织20年校运会。

#### (5) 加大课余训练力度，提高比赛水\*

1. 在普及的基础上，进行改进，使学校体育工作健康发展。
2. 重新调整学校运动队，重点建设田径队。对人负责，合理的培训计划。科学训练，严格训练，努力在区级比赛中取得好成绩。
3. 注重体育运动员的全面发展，做好监督、沟通、协调工作，使体育运动员在学习、思维、行为等方面得到全面发展。

总之，全体体育教师将以团结敬业的精神与时俱进，开拓创新，努力创造高庙王小学体育的辉煌。

## 体校工作总结篇七

认真学习“体育与健康教育”新课标，把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发\*兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学

生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受。在高中学习中，文化课固然重要，可是身体素质也是很重要的，这就是体育锻炼和健康教育的问题了，所以说在高中的时候，体育和健康教学必须要实行下去。

学生进入高二上期，身体素质较初中有了明显提高，各方面能力也在提高，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术，要提高学生进行体育锻炼的兴趣，使学生在体育课上全员参与，提高身体素质，减轻学习压力。

本学期教学内容为高中体育第一册：体育与健康基础知识、田径、体操、球类等内容。学生虽然进入了高中，对体育与健康课程有了一定的了解，但学生学习体育与健康课的自觉性、主动性仍较差。为此，在教学中，要让学生从被动学习到主动去练习，提高学生的体育与健康素养。因此在教学中应注重能力的培养。

## 学习目的

1、深入了解体育教材的内容和教学手段，懂得体育锻炼对身体的作用，增长体育知识，并自觉地进行身体锻炼。

2、学习一些基本体操，加强协调性练习。通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。进一步促进身体正常发育和内脏器官机能的发展。

3、进一步学习和掌握上期所学的内容。使之学为所用，提高体育达标成绩。

4、培养学生的组织纪律性和顽强拼搏精神、吃苦耐劳的意志品质。加强爱国主义教育。

1、课堂教学时尽量利用学校现有的场地和器材，力求基础知识教学与基本技能训练相结合。

2、上课讲解时，做到声音要宏亮、吐词清晰，组织得端，示范准确。教法要因地制宜，灵活多变。

3、抓好两操及课外活动，促进学生身体素质全面发展。

4、积极配合学校组织学生开展各种形式的体育活动。

第1周开学工作、制定教学计划、器材准备等

第2—5周复习并纯熟掌握第三套广播体操—舞动青春

第6—9周球类篮球单手肩上投篮和排球正面双手传接球

第10—14周跑：耐久跑200米全程计时跑、弯道跑