

# 2023年演讲稿我的青春我做主 我的青春我做主演讲稿(大全8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 演讲稿我的青春我做主篇一

人生，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。当我们回首往事时，可以很自豪地说：“在我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾！”所以，我们的青春需要我们自己做主，为了我们未来的人生更精彩，我们需要把握当下，努力奋斗。

在这个多梦的年纪，也许，你学习努力的初衷是为了让父母开心一笑，也许，你顽强拼搏的初衷是为了获得别人久久的赞赏，也许，你刻苦奋斗的初衷是为了不让相信自己的人失望。但现在的我们是时候想想自己真正的梦想了。就像刘墉所说“你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。”没有梦想的人生多可笑，没有梦想的青春将会是多么无助。缺乏了梦想的夜晚是多么的混沌，缺乏了梦想的黎明会是多么苍白。

听过三毛的一句话“一份才情或三分才情都成不了大事，那七分认真和努力如果不肯持续投进生活中去，便算不得大才。”平凡的我们，都是在生活中一点一滴地积累着将来有一天造就惊天动地的努力。或许现在的你还在迷茫懈怠，但你终究会明白：当你的才华还撑不起你的野心时，你需要静下心来努力学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，你需要沉下

心来历练。要知道，每一次辉煌的成功，都是以无比艰辛的努力为前提的，要么是汗、要是血、要么是大把大把的曼妙青春好时光。一个渺小的人，如你如我，还是可以发光放热，在你没有努力奋斗前，你不能说“无力感”。

古语有云：“天行健，君子以自强不息。”的确，无论我们做什么事，包括我们的学习，要想取得进步与成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神是必不可少的。大家都知道，迈克尔乔丹是美国乃至全球家喻户晓的篮球明星，他曾率芝加哥公牛队六次获得nba总冠军。乔丹是全世界篮球爱好者崇拜的偶像，可同学们是否知道他为什么会成为全世界最棒的篮球运动员？乔丹有一句名言：“我可以接受失败，但无法接受放弃。”坚持不懈就是他成功的秘诀之一。让我们在追梦的路上与坚持不懈同行，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然梦想是地平线，留给世界的便只能是背影！

著名作家龙应台说过，“有些事，只能一个人做，有些关，只能一个人过，有些路啊，只能一个人走。”在这个心会变得敏感的年纪，也许无意中的孤独冷清总能带给我们些许黯然神伤，一个人的时候，就算在难以承受，其实到最后我们总能走得过来。“我错过了每一次热闹的聚会，因为孤独对我来说不是陷阱，而是机会。当他来临时，我平和欣喜，恭敬地全身心迎接它，在孤独中，我听到了自己内心茁壮成长的声音。”蒋方舟如是说。的确，孤独并不是苦难，它只是一次让你静下来的机会，让你清醒一下，然后提醒自己，我是谁，要去哪里。有时，狂欢是一群人的孤单，孤单才是一个人的狂欢。

巴尔扎克曾说“我将粉碎一切障碍。”生活中的困难实在多得让人头疼，它可能是一个思考很久未果的数学题，它可能是熟记于心却仍不能吸收的文言文。那有怎样？我们要相信，生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏，努力过后，才知道这些事情坚持坚持，就过来了。或者你也可以这么想“我不过是俗世中的一粒微尘，天大的烦恼，一个深呼吸，

就什么都没了。”这的确难，可总比将自己的心困住要强的多。有些困难烦恼丢掉了，才有云淡风轻的机会。看到过这样的一句话“不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。”生活的困难远在地平线之外，而眺望才是一种青春的姿态。

同学们，我们应当庆幸，没有出生在战火连天的岁月里，而是出生在这个最好的时代里。我们没有理由畏缩不前，我们没有理由无所作为，我们没有理由不奋斗！同学们，我们的青春我们来做主！青春正在流逝，路就在脚下，让我们拼命地用双脚踏出一条辉煌灿烂的青春路吧！

## 演讲稿我的青春我做主篇二

青春是太阳，充满无限朝气，是绽放光彩和展现自我的舞台；青春是大树，充满无限生机，用绿色的光芒感染所有的生命，使绿永远留在人间；青春是小鸟，充满梦想和斗志，在天空中舞动舞姿，为大地纺织出一幅美丽的图画。

步入青春，总有一些不可避免的事情发生，青春也像人生的路，有的平坦，使人感到愉悦，奋发向前；有的崎岖，使人感到艰辛，畏缩不前。而我的青春期就是从逆境中成长的。

战痘，让我“成熟”

回到学校应对同学们的指指点点，心境更加消沉。突然有个男同学冲我笑着说：“麻子脸，怎样这么丑呀！”本来我想臭骂他一顿，可是想想：骂了他，又能够改变什么呢，倒不如勇敢去应对。

于是我决定战痘，因为我明白我的青春掌握在我手中，而我就是青春的主宰者。作战方式：乐观应对；心境指数：5颗星。于是我开开心心应对每一天，不仅仅使生活感到充实，而我的人际关系也超出了想象中的。战痘胜利后，我也成熟了，

更重要的是我掌握了青春。

住宿，让我独立

步入青春期，我成熟多了，唯独那依赖性还存在。

我从小就很依靠父母，去那里都离不开他们。记得有一次，爸妈出差了，家里仅有我和爷爷，我悲痛地哭了足足一晚。所以从那以后，我与父母寸步不离。

由于离学校比较远，我被父母送到学校住宿。听到这消息后，悲痛透了。新班主任得知后，找到我谈话，给我说起她的经历，说她的经历与我很相似。而她还鼓励我去克服战胜困难，学会独立应对生活。慢慢地我也懂得，仅有选择去应对困难，才是真正掌握生活的能者。

有时我自问：青春是人生的一个分岔口吗？是我们自我完善和心灵磨练的一次旅程吗？直到之后我才明白，如果磨练能够使你意志力变得坚强，那么你的青春是宝贵的；如果磨练能够使你乐观去应对现实，那么你青春是伟大的；如果磨练能够使你对未来充满期望，那么你的青春是潇洒的。

用自我的方式把握自我的青春，那才是最有价值，最宝贵的青春人生。

### **演讲稿我的青春我做主篇三**

点点的欢笑，淡淡的忧伤，飞扬的青春，用嘹亮的歌声唱响了青春。我的青春，我做主。

青春，一个挥之不去的记忆；一根长在发芽成长的小草；一个铿锵有力的词语；寄托了人生最美好的心愿；抒发了每个人内心的澎湃；展现了一个多姿多彩的人生。

每个人都拥有青春，青春赋予每个人活力。青春，正是我们蓬勃生长的时期，我们应该把握青春。在青春的岁月里尽力的做好自己，更应该发扬自己。青春是属于自己的，更掌握在自己的手中。

青春赋予我们无穷的力量，给予了我们更多的活力。

青春，是一个船舵，他掌握在自己手中，那就看你如何掌握它。青春，像一只充满活里的小鸟，在天空中能够自由的翱翔，无拘无束，自由自在。我们也应该在青春中做一些有益的事情。我的青春，我做主。

每个人都经历过青春，都感受过青春的美妙。也有人曾经浪费青春的美好时光，去颓废。等到老了，才懂得珍惜，可是已经失去了，不可能再回来。更无法挽留，不要等失去了再珍惜。正正如：光阴似箭，日月如梭。青春就是时间，失去了无法再挽回。青春是人生最宝贵的时间，利用青春可以做更多的自己想做的事。对于我们来说，青春就是好好学习，用大量的时间用在自己的学习上，好好学习，为自己的将来做的算。只有好好学习，才有美好的未来。

未来是自己打拼出来的，是自己人生最宝贵的时间去做最美好的事情这样我们的青春才充满活力。我的青春，我做主。

有人说：青春就是一场最精彩的比赛。有了良好的开始，才有美好的结局。青春，一个多莫美丽的词语，他却含着最深的意义。

青春，一个饱满生命力的词语，一场激烈的球赛。青春可能付出时间精力。青春是靠自己把握的，在青春的岁月里尽情的去拼搏，去奋斗，去努力，去创造一个更好的自己。青春，是一段漫长而又有结束的旅程。在青春的路上可以发现许多奇妙的，有意思的事情。这些事情或许会帮助我们一生。

青春，就像战场一样，用自己的力量去拼杀敌人，爆发自己无穷的力量。青春，就是热血沸腾，用自己的青春去创造未来。

青春一词中透露着一股魔力，无法抵制，无法克服。

我们每个人都有自己不同的青春。青春的岁月需要我们做主。

## **演讲稿我的青春我做主篇四**

大家好！

在初中生活中，我也常翻一翻儿时的东西，总会涌上思绪万千，并且还会留在脑海中不断翻腾，经久不散。同样的，我无意中翻出了小时候的画册，又有许多浮此刻眼前。正如：黑夜去了，黎明来啦；冬天去了，春天来啦；童年去了，青春来啦；欢乐去了，烦恼来啦！想到那里，不由得有从那完美的童年回到了现实。

如今的我们已褪去童稚时的天真，往日心中的那幅蓝图已随着岁月的消逝而烟消云散，取而代之的是父母诸多的束缚以及我们言听计从的心理！就如“机器人”一样，我们的青春被排满了进程。

青春就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。所以我们就应当用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自我的人生。如果是这样，我会呐喊：我的青春，我做主！

## **演讲稿我的青春我做主篇五**

每个人一生中最珍贵的就是青春了。但无论是在学习、生活，道德方面都是一个转折点，是尤为重要的时期。

在这成长的过程中，我们的内心深处常常有很多想法，这想

法有时却与自己的言行相矛盾。而处于这时期的我有些叛逆，有时父母会说：你看人家××前途一片光明而你则是整片的昏暗啊！

初中阶段，时光都快过去2/3了，明年的今天就要中考了。此时，我的内心太复杂了。如果青春是一个转折点，那我就站在这中点上，曾经的起跑线只能是回忆了。想起自己以前上课不好好听讲，在班里调皮捣蛋，每天浑浑噩噩的混日子。自己就很烦恼焦虑，我也只能在心里“偷偷的哭”！

人生？就像一个十字路口，自己走到中央了，不知该向前向后，往左还是往右。人生中总有很多事情是不好抉择的，也可以说：有失必有得；当上帝为你关上了一扇门，也会为你打开一扇窗的。我们不应害怕失去什么而不去不去做哪件事。

光阴似箭，日月如梭。时间不等人哪！同学们为了自己、也为了父母，更为了培育自己成才的老师。去奋斗吧！我们不能因为理想遥远而不去努力，更要让在自己的执着中闪出理想的光芒。

我们会留恋青春，但青春不会等待我们。它一直在行走，我们现在珍惜青春还来得及。所以我的青春再也无悔！

梦想因为有了追踪的翅膀而美丽，翅膀因为有了勇敢的想念而坚强。我的生活：只有前进，不再后退，再也没有恐惧和懦弱！

## 演讲稿我的青春我做主篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好。

今天我演讲的题目是——我的青春我做主！

青春，是初升的太阳，容光焕发，光芒万丈；

青春，是奔涌的江河，激情澎湃，一泻汪洋；

青春，是展翅的雄鹰，搏击苍穹，舞动生命的旋律；

青春，是如椽的巨笔，浓墨重彩，书写最华丽的篇章。

有人把青春比作一辆五彩的车，风雨我们都会照坐不误，也有人把青春比作一杯美酒，不管什么滋味我们都照单全收，也在这杯酒里，我们品到了辣与香的完美结合。

青春是我们人生的一段别样体验，是一枚夹杂着甘甜与苦涩的青果，是我们人生岁月里的一段美丽而充实的旅行。青春的生活，在匆忙中孕育着早春的生机，在坚持中展现着盛夏的热烈，在拼搏中蕴藏着金秋的丰硕，在竞争中昭示着寒冬的希望。她是诗意的，却不乏拼搏的激情；她是时尚的，而又饱含奋斗的艰辛。等到再回首这段峥嵘岁月时，我们会发现，她会在我们一生的历练中，折射出耀眼的光芒！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了保定，来到了河软，青春就该由我们来抒写和添彩了！

也许有人会说：“校园束缚了我们的手和脚，截断了我们飞行的翅膀，这简直是浪费青春！”假如你也这样想，请你尽早收心吧。因为青春需要我们独立自主的品质，更需要我们以苦为乐的豪情！学会用左手温暖右手，学会把学习当做快乐，并且享受这种快乐。生命本身就是一片广袤的沙漠，只要你努力在自己的沙漠上打一眼深井，使思想之水源源不断地涌出，就可以把沙漠变成绿洲！

同学们，行动起来吧！不要等到光阴荏苒，年华渐逝，才独自叹息；不要等到花季不再，雨季已过，才内心凄凉。与其说，



在人生的黄昏，无奈地擦拭过去的岁月，不如恰在这蓬勃的季节，无悔地“锃亮”青春的容颜。行动起来吧，给我们的青春做主！

让我们来主宰自己的青春，主宰自己的人生。画一条青春的弧线，镶一片七彩的阳光，携一串欢悦的音符，愿生活多姿多彩而又美好真诚！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过天空；

向浩瀚星空许下诺言，让年轻的心永不改变；

用所有的热情换取时间，让年轻的梦想永无终点。

请相信，

我的未来不是梦！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 演讲稿我的青春我做主篇七

懵懂的岁月已悄然逝去，纯真无邪已定格在过去，我们的青春如霓虹灯般绚烂，却逃不过那繁华背后的落寞，从懂得什么是微笑背后的忧伤那一刻起，我们便踏上那条名叫“青春”的未知路。

没有期待中的那份惊喜，没有童话中可以让灰姑娘变成公主的，没有那可以接受无数鲜花与掌声的舞台。我们平凡如旧，我们有的，只是那颗般热情洋溢的心。不是不想活得潇洒自在，不是不想叛逆、放任，不是不想不顾一切疯狂地追寻，只是在交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距，我明白了我还没有取得那通向自由的通行证，于是，我选择了现实，毕竟我更趋向于现实的温暖。而那绚烂的梦想也会永不凋谢，

永远珍藏在我们的回忆里，那是一个属于洒脱青春的梦。

我们歌唱青春。其实，青春就是一首歌，跌宕起伏，或伤感，或欢喜，朦朦胧胧，却回味无穷。我们每个人都在很用心地诠释这首歌，谱写自己的淡淡青春。

在这十六岁的灼热年华，我们独自享受着快乐、忧愁、喜悦、寂寞。点点欢笑，淡淡忧伤，这就是青春。在这里，留下了我们微笑的瞬间，记下了我们流泪的刹那，这些就足够了，不需要刻意装点什么，这就是最真实的我们，要将青春把握在自己手中，去创造无悔的青春。

在这青春的旋律中，我们就是主角，曾经的叛逆与疯狂，曾经的辛酸与眼泪，曾经的感动与梦想，都已，留下的是值得珍藏一生的回忆。我们都是梦想的创造者，我们抱着梦想踏入青春，带着感动度过青春，带着希望迈出青春、走向未来。

在青春的岁月里，我们张扬着个性、飞扬着思绪；在青春的岁月里，我们肆意地哭着、笑着，有着属于我们的纯真；在青春的岁月里，我们留下了永恒的美好回忆。每个人都有自己的十六岁，虽然内容不尽相同，但意义是一样的：可歌可泣的纯真年华。我们歌唱着青春，歌唱着生活，歌唱着那并不完美却绚烂多彩的年华。

不需要掩饰，不需要躲避，在这五彩的世界里，我们用那心灵的歌声唱响了属于我们的飞扬青春。

## 演讲稿我的青春我做主篇八

各位老师、同学，早上好，今天我讲话的题目是“我的青春我做主”。

青春，像刚刚升起的太阳，前面是望不尽的一片蔚蓝；青春，像刚刚冒尖的嫩芽，前面是看不完的春光灿烂；青春，像初

离源头的潺潺小溪，憧憬着大海里的波浪滔天；青春，像茁壮成长的马驹，在万里征途上奔腾驰骋……让我们勇敢地展开双臂，迎接那闪光的年华。

今天我就将和大家一起来探讨如何把握我们的青春，做青春的主人。

## 第一、树立正确的人生观

认识人生的意义，树立远大理想，把个人利益和祖国人民的利益联系在一起，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，“不以物喜，不以己悲”，“胜不骄，败不馁”。敢于正视自己的不足，奋起直追；对他人的成就感到欣慰，不忌妒。

## 第二、充分认识自己，树立自信

在个人所具有的条件中，有很多是不能改变的。如容貌、生理缺陷、家庭条件等。如果只了解自己而不能接受自己，势必增加个人的不安与痛苦，甚至发展到心理扭曲。因此对自己的一切不仅要充分了解，还需要坦然地承认及欣然地接受。只有这样，才能树立自信。

## 第三、建立良好的人际关系

青年人在社会集体中生活，要与亲人、同学、老师、朋友交往。心理不健康的人，常常在与他人的交往中是很不正常的。这主要表现为孤独、恐惧、怀疑、忌妒等。正常的人际关系必须建立在既充分了解自己，又客观了解他人的基础上，双方都为增进相互了解，实现共同的目标而努力。

## 第四、正确对待异性交往

青少年在青春期会更多地关注异性，喜欢跟异性接触，对异

性产生思慕与向往等，这些都是较为正常的心理反映。

在这里，赠送一句话：距离产生美。

男女同学交往，距离太近，可能更多地看到对方的缺点，失去心目中那分美好，距离远了，又看不到对方的优点，得不到培养自己高尚品格的原动力。因此，距离是保持青春期少男少女彼此好感的尺度。

## 第五、学会自我保护常识

在当前社会治安日趋复杂的情况下，一些不法分子专门利用青少年的软弱对其实施侵害，或利用他们的好奇心引诱他们走上犯罪的道路。青少年在与社会人员的交往中应该保持警惕，提高自我保护意识。

青春的风是美好的，青春的风是凛冽的，青春的风，每个人都曾被它吹拂过，青春的你，要在风中站稳脚跟。

最后祝各位同学健康成长，一生平安！谢谢！