

水果的小班音乐活动 小班音乐活动教案(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇一

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务

要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，

有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了，甜军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

此致

敬礼

申请人：

申请期□xx年x月x日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇二

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体，

而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教的气息”，“先教的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共产党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共产党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教，要让“先教指导我们的实际，必须先了解一些中国共产党的基本知识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。党坚持“三个代表重要思想，坚持全心全意为人民服务。

了解“先教活动，实践“先教的精神，以便在这次军训活动中作指导。首先要了解其重要性和必要性。它是新历史条件下关系党的执政地位、执政能力的重大问题，也是关系国家、人民命运的重大问题，它是解决当前部分突出问题的法宝。

开展“先教活动，要以邓小平理论和“三个代表为指导，以实践学习“三个代表为主要内容，以提高党员素质、服务群众、促进各项工作为目标要求。

党员先进性教育活动在军训中已取得初步成果。在这次军训中，教官无微不至的关怀感染了每一个同学，同学们也以高标准严格要求自己。叠被子、理床单、摆鞋子，原本壤土人费神的事，被同学们办得井井有条；站军姿，对很多人意味着

困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员、预备党员在很多方面都还做的不够，做的不好，我们应发扬党员先进性，虚心学习，开展自我批评，争取认识、实践能力都有较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

汇报人□diyifanwen

汇报时间□xx年xx月xx日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇三

翻过高考的大山，进入大学，一切对于我来说都是新的开始。对于刚刚接触新环境、新朋友的我，怎么样好好地改变自己，发展自己，完善自己，是大学的必修课。

随着军训的开始，我们的大学生活正式拉开帷幕。军训的第一天，刚开始带给我们的是新鲜与好奇，等到一天的训练结束后，疲惫感就充斥着身体的各个角落，军训的辛苦冲淡了大学带给我们的新鲜感，尽管辛苦，我还是秉持着吃苦耐劳、坚持不懈的精神，咬牙坚持了下来。随着一天天的训练，我便习惯了军训的生活，也就没有了最初的辛苦与疲惫，同时还体会到了军训带给我们的快乐与不同。

军训的时间虽然不是很长，但是也让我们学到了许多。首先，坚持就是胜利。军训对于我们这群从小没吃过苦的90后来说是辛苦的，因此很多人都因为军训的高强度训练选择当逃兵，但是要成为一名优秀的大学生，半途而废的事情是不可取的，做事情只有坚持才能取得最后的胜利。其次，要团结友爱，讲究集体荣誉感。整齐的步伐，嘹亮的口号，这些动作的完成都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。再次，要能吃苦耐劳，拥有坚强意志。军训不但苦、累而且很枯燥，作为一名大学生，我们要充分发挥

党的吃苦耐劳，艰苦奋斗的传统精神，在面对困难和挫折时，要学会用坚强的意志去克服软弱与逃避，这样就会获得成功。最后，感受爱国情，弘扬爱国精神。在一次次的训练中，我们体会到了军人的辛苦和他们心中对祖国的热爱，作为新时代的青年，我们要有强烈的爱国主义精神，时刻把党和祖国放在心上。

军训，是一种考验人，磨练人，让人成熟的活动。通过这次军训，我学到了许多知识和做人的道理，用心去感受了军人的爱国之情。在今后的学习实践中，要互相帮助、团结友爱，关心集体，并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，力争在新的起跑线上争先创优，做一个合格的大学生。

通过军训我明白了要成为一名优秀的大学生，必须要树立正确的人生观、价值观、世界观，这也是新的时代对我们大学生最基本的要求。我们还要树立自己的理想，正确的理想像是一盏明灯，照亮我们的人生征程，会使我们知道，我们奋斗、努力的目的是什么，这样才能在以后的工作中发挥自己最大的潜力，更好地实现人生价值。现代社会飞速发展，各种因素良莠不齐，每个人都应取其精华，去其糟粕。当然，人无完人，每个人都会有出错的时候，只要能够勇于承担，有责任感，勇于剖析自我，及时发现和承认错误，我们就会变得更优秀，才能时刻保持思想和行动的先进性，坚持全心全意为人民服务。

请党组织考验我。

此致

敬礼！

汇报人□liuxue86

时间：2014年9月x日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇四

您好！

接受军训考验，对我们这些一直生活在安逸环境中的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。

军训，让我们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了同学之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基矗给我们训练的教官是一个很优秀的军人，训练的时候在他脸上写满了严肃和认真，对我们的要求还是很高。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

几天下来，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代

替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。

练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，也是对自己的人生的尊重。我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个合格的大学生。

军训已经结束了，这期间，每天都带给我们不一样的感受。我们带着对军人神姿的向往而来到这绿色的军营之中，在这里，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这军训过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强。

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体，还可以磨砺意志，增强理想理念，以前的我们是父母的掌上明珠，没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们现在已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都只能靠我

们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

有了这段军训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒。那是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝，像军人那样，磨练铁一样的坚韧、钢一样的意志。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军人，一个神圣的职业，永远地刻在我们的心中。军训让我们学到了很多，成长了很多。

汇报人：

时间□20xx年x月x日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇五

金色九月，怀揣着对未来的憧憬和期盼，我们背上行囊，满心欢喜地踏入了大学的神圣殿堂。刚翻越过高山这座高山的我们，并没有看到前方道路的平坦，相反，它正处处设防考验着我们最后的耐心，目的是让我们更加清楚的认识整个社会，并且教我们学会社会的生存法则。

随着军训的开始，我们的大学生活正式拉开帷幕。初来这里，

感觉大学的一切都很新鲜、很美好、很轻松。可当军训完第一天，我们拖着疲惫的身体回到宿舍时，泪水打湿了我们的脸庞，当时的我们再也没有操场上那磅礴的气势，有的只是心中点点的酸涩。

我们很有默契的拿出手机打电话给父母，其实我们也不想抱怨什么，只是突然很想听听父母的声音，即使在之前我们一直认为那声音是最烦人的唠叨，可在那时看来那是世界上最美的乐章，唯一能够抚平我们心，使之平静，终得安慰。

通过军训，我们明白了做任何事都不可把它看轻，都应该尽自己的所能去做，即使是一件很小的事，也可以成为你成功道路上的绊脚石或者是垫脚石。

我们还更加体会到进入大学后，我们已不再是那个成天叽叽喳喳闹个不停，遇事只知道哭泣，喜欢做梦的小女生了，我们的身上已经背负着繁荣国家、创建和谐社会的使命，还肩负着对家庭甚至是对世界的责任。

军训的苦难并没有把我们打垮，反而让我们更坚强。当我们离开温暖的家，离开父母，离开昔日的好友来到这个陌生的地方，内心有着兴奋也有着忐忑。我们都在猜测，命运的齿轮会怎样让我们相遇在大学的圣地。

终于，我们碰面了，没有过多的生涩，就像是早已认识了多年一般，天南地北的诉说着那些趣事，因为我们知道是缘分让我们相聚在一起，成为至亲姐妹；是缘分让我们拥抱在一起，成为世上最闪耀的双子星；是缘分让我们生活在一起，成为温暖的亲人。

所以，我们都十分感谢上天带给我们的恩赐，即使我们是一群没有血缘关系的人，但我们的关系早已超越血缘的束缚，这是“友情”、“友谊”这些字眼所无法形容的。所以，即使前方的道路铺满荆棘，我们也不会害怕，因为一路都会有

牵绊，我们就永远不会感到孤单。

大学，学之大者，欲先大学，必先成人。因此，顽强拼搏是我们的精神，团队合作是我们的方式，能言善辩是我们的杀手锏，勇往直前是我们的目标，青春无敌是我们的法宝。带着梦想的蓝图，我们扬帆起航，风雨无阻，携手并进，因为我们知道，韶逝，青春无悔！

以上是我心得体会和近期思想状况汇报。

此致

敬礼！

汇报人：___

20__年__月__日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇六

军训的初期，矜持的教官便教导我们庄严的礼仪，矜持不苟的教官要求我们在烈日下忍受暴晒的折磨。目睹其他同学都能默默地承受着，似乎拥有一座雄伟的泰山支撑着他们的身躯，而我的意志却被显露着狰狞面孔的炽热太阳吞噬了，天昏地暗地晕倒。教官把我安抚到宿舍后，我躺在凄清的角落里，凄清的宿舍里浮现着我孤独寂寥的身影。当同学们归营之际，原本认为同学们定会抚慰一下我的心灵，给予亲切的问候，给予我心灵的慰藉，可是，他们不但没有抚慰我，却嘲笑我羞辱我，形容我瘦弱无能，让我的心灵感受到沉重的打击。后来，我本认为教官定会减轻对我的训练程度，却在倾盆暴雨之际，同学们都纷纷归营，教官却有意安排我接受暴雨洗涤的考验，我更加被同学们耻笑了，同学们都用鄙夷的目光注视着我。凄清的训练场再次浮现着我孤独的身影，怒吼的狂风摧残着我的身躯，凄厉的暴雨洗涤着我忧伤的脸

庞，它们似乎欲要对我暑假不曾锻炼体魄的庸碌之举作出惩罚。我默默忍受着暴雨的洗礼，刺耳的嘲笑声在耳边徘徊缭绕，创伤心灵的鄙夷眼神再次在眼前浮现。然而，此时此刻，我便萌发了增强体魄的顽强信念，无论暴雨的摧残还是烈日的吞噬，也无法打击我坚贞的信念，似乎为我进行了一次心灵的涤荡。

军训的中期，我便渐渐萌发对父母的缠绵，对父母的感激，对父母的思念。每当在饭堂用膳之际，饭菜寒酸，母亲烹饪的丰富而又令我回味的盛餐仿佛映入我的眼帘，又似乎隐隐约约闻到家中飘逸着饭香。每当在洗衣服之际，我手忙脚乱地应对母亲擅长而我不擅长的劳活，昔日母亲为我洗涤的衣服是那么洁白，今朝我亲自洗涤的衣服却是充满着污垢。我深深地感慨了，不禁觉得母亲的伟大，也不禁觉得自己的渺小。我洗涤着母亲昔日为我洗涤的衣服，仿佛感受到母亲伟大的辛勤汗水在流淌。每当在硬板床寝睡之际，仰望天边的皎白月色，不禁萌发对父母的思念，我便暗想：连我这个素日不曾孝敬母亲的绝情孩子如今也萌发思念的忧愁，何况那多愁善感的母亲呢？想着想着，我仰望着长空的那一缕明月，仿佛寄寓着母亲的忧愁。我便祈祷昔日绝情的孩子化为一缕柔和的清风，吹拂到母亲的胸怀，融入母亲的心灵，投入母亲的怀抱，尽情倾听伟大母亲的心声，抚慰母亲的饱受沧桑心灵，实现对母亲的感恩和孝敬，开怀地向忧思惆怅的母亲告慰：“昔日绝情的孩子如今已经懂得感恩和孝敬啦！但愿您不必忧思，不必惆怅……”军训的峥嵘岁月里，我再一次感受到心灵的涤荡。

军训的后期，我孤寂的心灵不禁弥漫着孤独寂寥的惆怅。军训以来，我一直不善于交流，不重视建立良好的人际关系，结果便遭受到被冷落，被忽视，被歧视的悲剧下场，演绎着凄清的悲剧。目睹大部分的同学从素不相识陌生面孔的基础下，他们之间如今却是那么的亲切，那么的亲密，那么的友善。而我却是那么的孤独，那么的寂寥，那么的凄清，每当同学们成群结队地前去小卖部，我却被冷落于幽暗宿舍的凄

清角落。每当同学们欢天喜地享受着篮球活动的乐趣，我却被孤立于萧清的校道独自沉吟。每当同学们共同分享美味的零食，我却独酌忧伤的清水。历经一段孤独的峥嵘岁月沉淀，渐渐萌发了交友的热情，不再是昔日的冷漠待人，不再是昔日的狂妄无礼，不再是昔日的自私自利，而是打开心扉，敞开怀抱，投入友谊的浩瀚大海，开怀地在友谊的浩瀚大海中遨游，终于横渡了友谊浩瀚大海的绚丽彼岸。直到军训的最后一天，同桌的同学们竟然把午饭分配于我，他们温和地齐声说道：“兄弟，目睹你体质瘦弱，体魄单薄，便要多补充，不要介意！别忘了，咱们以后便是同舟共济的兄弟。”此时此刻，我的眼眶里洋溢着激动的泪水，在激动的泪光中，昔日让我感到冷漠的同学面孔今朝却让我感到无比的亲切和温和。我深刻地感悟到，原来，昔日同学们冷漠的面孔皆因不善于交流的心灵的隔阂，只要建立友谊的桥梁，打开心扉，敞开怀抱，尽情开怀地在友谊的浩瀚大海里遨游，便能感受到友谊的流水在心灵的深处流淌，洗涤心灵的污垢，弥补昔日孤独的心灵伤痕，涤荡峥嵘岁月沉淀的心灵沧桑。军训漫长岁月里，最后一次感受到心灵的涤荡。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇七

为一个人良好的政治思想素质和形象，是全心全意为人民服务的先决条件之一，下面是小编为大家精心搜集的军训思想汇报范文，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家！

敬爱的党组织：

此致

敬礼

申请人：

申请期□xx年x月x日

敬爱的党组织：

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务

要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，

有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了，甜军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

此致

敬礼

申请人：

申请期□xx年x月x日

2023年军训个人思想汇报 军训思想汇报汇总篇八

军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激

发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神。以下是小编整理的学生军训思想汇报5篇，欢迎阅读分享。

敬爱的党组织：

您好！

那天是军训的第一天，在教官的带领下，我们走进了训练场。站在职地上，教官面目严肃地告诉我们不要在训练期间发出任何的噪音，每个学生都必须服从命令。然后便开始了对我们的训练，从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像？面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

敬爱的党组织：

您好！

我终于得偿所愿，考进了理想的大学。

转眼已是国庆，回首来到中大的点点滴滴，却还是那么记忆犹新。

我忘不了开学时的迎新。

党员迎党员。我的师兄师姐们一来就让我有了家的感觉。紧接着我们开始党员培训，由于被迎新时的气氛所感染，于是在临时党支部会议上，我竞选为临时宣传委员，想多为大家做些事。经过了三天的培训，我们认识了中大，了解了中大历史以及其党组织的结构、工作方式和职责等，接下来，就换我们帮助师兄师姐去就、迎接其他新生了。

两天的迎新，着实很疲惫。原来每一项工作都不是想象的那样容易。但是为了能把工作做好，从辅导员到学生会再到党员，大家都尽职尽责，一干甚至到晚上8、9点钟。累，但却又很开心，因为可以为大家做点事，感到颇有成就。而且从中也认识了不少新的朋友。

很难说从一次迎新活动中就体现出多少党员先进性。就算是其他同学，如果愿意，也可以加入进来，像学生会的同学们，不一定是党员。但我想说，党员先进性并不是要在哪些场合突出表现的，而是潜移默化在生活的点滴中的。像当初师兄接待我时，那只是简单的欢迎，而这种欢迎就对从北方来的我产生了莫大的温暖的感觉。可以说这是和谐社会最细节的表现吗？我不知道自己是否在套用大话，但生活中的细微让我们党员融入其中，既是先锋队，也是和谐一大家。

敬爱的党组织：

我忘不了金色九月的军训。

中国武警8730部队。教官们都是与我们同岁甚至好比我们小！想到这就不由得很羞愧，也不断地激励自己要好好表现。然后我进入到了警棍表演的特训方队。我们亲切地称之为“钢三营独立侦察连”。营长说，我们要做到绝对能吃苦，绝对能忍耐，绝对能奉献，还冠上了《士兵突击》中钢七连的连歌改编版。那段日子真的很苦，帽子随便拧拧都是满地汗水。

在那之前，我在的是三营十三连五排。在那里，也有很多值得珍惜的回忆。团队、集体、合作。永远忘不了连长把我们副排拉出来训教，因为我们散漫。他让我们坐，自己却一直保持蹲姿，一谈就是半个小时，我也知道他们是有过专门的训练，但还是感觉很愧疚，自己蹲上5分钟就已经不行了。从连长那里，我学到了很多，最重要的一点，就是团队、集体。

个人离不开集体，党员也离不开群众。一人再怎么努力也是孤掌难鸣。在集体中，有一个人做得不好，整个集体都会受到牵连，五排是这样，十三连是这样，三营更是这样。

难道拉歌只是为了好玩吗？这也是一种集体的“作战”。包围一营是不是很爽？那歌声便是集体的力量。

党员不是什么特权者，在我心中，作为党员只不过就是一盏灯，一把号角，把人们召集起来，向着美好的明天前进，我愿做明灯，携手同大家一起进步！

□领导重视 周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在

暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院__年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，

及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。”自军训以来，我深刻地感受

到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

七月，骄阳似火，灼灼地吐着火舌；我们，青春如歌，勇敢地经受着军训的考验。在炎热的空气里，没有一丝风，空气仿佛都凝固了，同学们一个个都表情严肃，教官们在训练时更是不苟言笑，仔细地跟我们讲解每一个动作的要领，从最基本的立正稍息到齐步跑和踢正步，每一个口令都要整齐划一，每个人都要严格服从纪律，听从指挥，平时青春活泼的同学们俨然都成了一名名钢铁战士，不叫苦不叫累，任凭骄阳灼烧，任凭汗水肆无忌惮地淌下。天气炎热，身上穿的迷彩服又不透气，每次训练完衣服都被汗水浸湿了，大量的汗水让身体发虚，胃口也不好，部分同学的身体都有些承受不了了。尤其是最后几天为了阅兵做准备的方阵训练，由于时间紧任务重，训练的强度大大加重了，白天练，晚上也练，有的同学还要同时参加大合唱的练习，休息的时间大大地缩短了，但是大家都坚持下来了，没有辜负首长的期望，圆满地完成了训练任务。军训之余也有快乐。休息的时候教官们会给我们唱歌，教我们拉歌，讲笑话，调动气氛，也会偶尔请我们喝饮料，他们跟我们的年纪差不多，所以很容易相处，很亲切。

军训，真是应了那句话：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。同学们在经受了军训的重重考验后，更加懂得珍惜如今这来之不易的幸福生活了，珍惜和平，珍惜生命，珍惜良好的生活和学习环境。虽然身体上受了些苦，但我们的意志力和忍受能力都大大增强了，这对于我们

以后在遇到困难和挫折的时候都是会及其有帮助的。军训让我们坚强，让我们有勇气面对困难，让我们感受同学间的团结和友谊，让我们感受当兵生活的艰辛与快乐。二十一天下来，同学么都黑了、瘦了，但是却更有精神了，从骨子里透出一股坚忍不拔的神气。

虽然大学军训结束了，这也将是我人生的最后一次军训，但是每当我看到2团3营14连5排的集体照，看到那些可爱又可敬的教官时，一定能够回忆起军训给我带来的感动与启示，告别军训，让我们重新出发！