

# 急救知识演讲稿(优质6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 急救知识演讲稿篇一

在刚刚结束的里约奥运会上，我国体育健儿以出色的表现，生动诠释了奥林匹克精神和中华体育精神，为祖国争了光，为民族争了气，为奥运增了辉，为人生添了彩，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心。特别令人振奋的是，中国女排以荡气回肠的完美逆袭，为祖国赢得一枚弥足珍贵的金牌。正如在会见参加里约奥运会中国体育代表团全体成员时指出的，“中国女排不畏强手、英勇顽强，打出了风格、打出了水平，时隔20xx年再夺奥运金牌，充分展现了女排精神，全国人民都很振奋”。中国女排以高昂的斗志、顽强的作风、精湛的技能 and 敢于争第一、敢于挑战和超越自我的行动，诠释和刷新了“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的女排精神，引发了一场触及国人灵魂的精神洗礼，有力地弘扬了中国精神。在国家由大向强发展的关键阶段，我们尤其需要大力弘扬女排精神，凝聚起实现中华民族伟大复兴中国梦的磅礴力量。

### 一、铸就体坛传奇的精神瑰宝

中国女排，是世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅。从20世纪80年代的“五连冠”到如今再度夺取奥运冠军，35年来，中国女排团结奋进、勇于拼搏、永不放弃，不断用行动诠释和丰富着中华民族精神和伟大时代精神结合而成的女排精神。

多年来，尽管女排队员换了一批又一批，但女排精神一直在激励着这支队伍成长成熟，向新的胜利目标奋进。

铸就从弱到强传奇的精神瑰宝。每一个世界冠军都要经历从弱到强的发展过程，中国女排也不例外。走向冠军的历程锻造了女排精神，而日益成熟的女排精神又引领着女排的成长。20世纪60年代，中国乒乓球运动已经取得了骄人的成绩，但排球运动却没有多大起色。在党中央的重视、关怀和指导下，中国女排引入“魔鬼式”训练法，注重严格要求、团结协作、顽强拼搏，开掘出女排精神最初的源头。此后，女排在艰苦训练中不断砥砺精神，增强问鼎世界冠军的实力和勇气，到1981年，中国女排终于夺冠！从1981年到1986年，中国女排创下世界排球史上第一个“五连冠”，也创造了我国大球夺冠的奇迹。

铸就再度崛起传奇的精神瑰宝。世界体坛竞争激烈，没有永远的冠军。从1986年到20xx年，中国女排有20xx年时间与世界冠军无缘。

然而，无论处在波峰还是在波谷，女排精神永在！正如郎平所言：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”这种筚路蓝缕的努力过程，其间有高低起伏，有质疑诘难……然而，这一切也砥砺着中国女排更加成熟。她们没有被挫折吓倒，在扎扎实实的拼搏奋斗中不断积蓄着取胜的实力。终于，在去年的世界杯和今年的奥运会上，她们用冠军证明了这种努力的价值，也证明了女排精神永在！

铸就绝地反击传奇的精神瑰宝。体育的魅力很大程度上在于能够激发人类挑战生理极限和精神潜能。劣势甚至绝境，往往更能激发勇敢者闯关夺隘的斗志。这次奥运会，中国女排被分到“死亡之组”，从“死亡之组”出线后又对阵占尽天时地利人和的巴西队。人们普遍认为，这场比赛获胜的概率不高。然而，中国女排却成功“逆袭”，硬是凭着一股顽强

精神战胜对手。这一切，让人们在心潮澎湃、血脉贲张中深切体验到了永不放弃、永不言败的女排精神。

## 二、勇于超越自我的精神基因

女排精神不仅是中国体育精神的高度凝练，更是中华民族精神和时代精神的集中体现。1981年，中国女排在第三届世界杯决赛夺冠后，太原机械学院全体师生送来了“振兴中华”的大匾。从那以来，女排精神就超越了摘金夺银的意义，影响和激励着一代又一代中国人为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。究其根源，正在于女排精神深刻蕴含着推动民族复兴的英雄基因。

无私奉献的牺牲精神。没有私心杂念、敢于牺牲的人，才能做到宠辱不惊，在各种困难挑战面前最大限度地发挥潜能，集中精力迎难而上、勇闯难关。在这次奥运会上，中国女排之所以能够实现大逆转，就是因为她们战胜了执着于冠军的杂念。尤其是主教练郎平，之所以能够面对巨大压力和空前“险境”，指挥若定，就是因为有不计得失敢于拼搏的无私心境！在实现民族复兴的征程上，我们每一个人都应该培养这种为实现国家、民族利益无私奉献的精神境界。

团结协作的团队精神□20xx年3月，郎平曾在文章中写道：“在我的字典里，‘女排精神’包含着很多层意思。其中特别重要的一点，就是团队精神。女排当年是从低谷处向上攀登，没有多少值得借鉴的经验，但是在困难的时候，大家总能够团结在一起，心往一块想、劲往一处使。”执教中国女排，郎平用上了团队协作的法宝：将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式；征战里约奥运，郎平仍然巧妙运用团队协作的法宝：用老队员稳军心，用新队员打拼杀，12名队员轮番上场，人人都是主力。女排背后的大团队也形成了支持女排的强大正能量，各种专业人才形成了托举女排高峰的巍巍高原。推进民族复兴，我们更要万众一心，人尽其力，凝聚攻坚克难、团结奋进的强大力量！

艰苦创业的奋斗精神。中国女排的发展史，就是一部艰苦创业史。从白手起家到铸就辉煌，靠的是艰苦创业；从低谷再到巅峰，靠的仍然是艰苦创业。在国家经济基础薄弱、物资匮乏的年代，她们利用最为简陋的条件开展“魔鬼训练”，即使摔得遍体鳞伤也含泪坚持；远赴里约征战，主办方提供的训练场地和时间条件不能满足中国队需要，她们就自己联系了位于贫民窟附近的场地加练……主教练郎平，在屡获世界冠军后不愿躺在功劳簿上享受。这样的艰苦创业精神，在推进民族复兴伟业的新长征中永不过时！

自强不息的拼搏精神□20xx年2月7日，在看望参加第22届冬奥会的中国运动员代表时深刻指出：“重大赛事最令人感动的未必是夺金牌，而是体现奥运精神。这正是中国人讲的自强不息。”30多年来，中国女排前进的道路上有辉煌也有挫折，但不论在什么情况下，中国女排一直顽强拼搏，永不言弃。处顺境就自强不息增创更大优势，处逆境则自强不息化劣势为优势，从不怨天尤人，始终以顽强拼搏精神带给人们感动与鼓舞。即使是面对最强大的对手，她们也毫无惧色，一球一球拼、一分一分顶，直到比赛的最后一刻！在推进中华民族伟大复兴的伟大征程中，我们尤其需要弘扬这种自强不息的拼搏精神，也只有这种精神才能保证我们在推进人类文明进步的历史接力赛中作出新的更大贡献！

### 三、推动民族复兴的精神力量

现在，我们前所未有地靠近世界舞台中心，前所未有地接近实现中华民族伟大复兴的目标，前所未有地具有实现这个目标的能力和信心，但前进道路仍然充满风险和挑战。在实现中国梦的新征程上，我们要大力弘扬女排精神，使之化为全党全国各族人民团结奋斗的强大精神力量，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的战略定力。郎平这样解读女排精神，“你一路虽走得摇摇晃晃，但站起来抖抖身

上的尘土，依旧眼中坚定”。这种坚定的眼神，是中国女排向胜利进军的战略定力。实现中华民族伟大复兴，尤其需要这种战略定力。当前，我们正处于全面建成小康社会的决胜阶段，我们既要坚定“中国自信”，也必须直面国家由大向强“关键一跃”面临的巨大战略阻遏和战略反冲。中华民族要想成为真正的世界强国，唯有不怕挫折和打击。我们要从女排精神中汲取力量，顶住压力、冲破阻力，坚定信心、勇毅笃行，不忘初心、不懈奋斗，向着伟大目标迈进。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的闯关实力。中国女排登顶里约奥运，是一步步闯关夺隘拼出来的。同样，在实现中华民族伟大复兴的征程上，遇到的难题也在逐步升级，这对我们闯关提出了更高要求。如何跨越“修昔底德陷阱”，需要我们去闯；如何跨越“中等收入陷阱”，也需要我们去闯；如何跨越“塔西佗陷阱”，还需要我们去闯……我们要大力弘扬女排精神，以咬牙顶住的恒劲、一分一分争的韧劲、不畏强敌的拼劲，坚持不懈，攻坚克难，善作善成，以强大闯关实力奔向中国梦的光明未来。

在弘扬女排精神中增强推进民族复兴的创新活力。再强大的精神，也离不开一定的物质基础，尤其是科技创新的强大支撑。单靠精神不能赢球，还必须技术过硬。女排精神内在蕴含着改革创新的时代精神。近年来，女排大胆借鉴国际体育管理经验，创新管理体制、队员选拔机制和训练模式，以科学精神强化拼搏精神，丰富了“女排精神”的内涵，这也成为里约之行取得辉煌战绩的重要法宝。我们实现民族复兴必须进一步弘扬创新精神，在全面深化改革中，勇于突破体制机制瓶颈制约；在日趋激烈的全球综合国力竞争中，坚持走自主创新道路，更加自觉地推进各个领域创新。

在弘扬女排精神中汇聚推进民族复兴的整体合力。几十年来，中国女排始终注重通过紧密团结、协调配合来增强团队整体实力。实现中华民族伟大复兴，不是哪一个人、哪一部分人的梦想，而是全体中国人民共同的追求；中国梦的实现，不是

成就哪一个人、哪一部分人，而是造福全体中国人民。这就要求我们，在追梦征程中必须大力弘扬女排精神，形成同心共筑中国梦的千钧合力。中国梦是全体中国人民的梦，我们要紧密团结在以同志为的党中央周围，齐心协力、共同奋斗，把个人的理想追求融入到实现民族复兴伟大梦想的实践中！

## 急救知识演讲稿篇二

青年，就应该像青年一样活着。没有意志。理想则不成现实；没有理想，青春则没有意义。

一粒种子，有破土生长的梦想；一棵野草，有任人踩踏却不屈的坚强；一条河流，有奔流到海的目标。我认为，青年应该、也必将该有自己的梦想，不管是否可以成真，至少我们最后可以从为梦想奋斗的过程中找到人生的意义，发现你光彩的青春。

你也许是这样一种青年：你有过梦想，你只是在追寻梦想的过程中失败了，没有站在路的尽头。我要告诉你，失败并不可怕，不要气馁，不要为失败找借口，失败就是失败，应该有坦率地承认自己失败的勇气。如果不承认自己的失败，就再也不能成功。但光承认自己的失败也是不够的，还要重拾梦想，用青年独有的激情和壮志去把它奋斗一生。

你也许是另外的这种青年：你有过梦想，你在追求梦想的过程中坚持了，奋斗了，并且成功了。但我也要告诉你，梦想成真并不意味着你实现了人生的价值。你不仅不可以引以为傲，相反更应该虚心上进，用青年的激情和壮志将事事进行到底。

总之，应该像笋一样活着，应该像被压在瓦砾和石块下面的野草一样活着，应该像挺立在大地上不屈的树一样活着。你要向往着阳光，为生活练就一种坚强不屈的意志，不管你面对的是什麼，你就算曲曲折折地，你也一定要顽强地站在生

活的困难之上。

也许，是因为没有找到真正的梦想，让你想飞却总是飞不上那浩瀚的天空。所以总追求那永远不会有的完美，让完美的想象在你虚幻的世界里满足、微笑。不管你是不是这样的人，请你相信。无论在什么时候，在什么地方，你都能像灿烂的阳光一样，像翱翔天空的雄鹰一样，只要社会需要，你就能毅然奋起，让生命在奋斗中闪光。

是的，人，无法改变过去，但可以改变现在，可以更好地展现和把握未来。这也是应该做到的，不是吗？过去的就让它过去吧，不要回头，不管走过的忧伤是否还会触动你的心灵。现在你就应该拿出的精神，脚踏实地的踩着，不要抛弃曾经的梦想，踏步，扬帆，走向明天。

也许，前面有想象不到的困难，但你是，你就应该像个一样。即使道路崎岖，坎坷，你依然要相信，你可以，你也一定要勇往直前。谁也没有改变你的命运的权力，除了你自己。我们知道，前进也许会为梦想献身，但你要知道，竭尽全力才不会后悔。纵然苦难重重，伤痕累累，你也不可以忧伤，更不要后悔，因为你是，真正的。

## 急救知识演讲稿篇三

大家好

按照机关党委的统一安排，全体党员组织学习“两学一做”，即学党章党规、学系列讲话、做合格党员。通过这段时间的学习，我更加领会到作为一名党员的责任。同时，作为基层党支部书记，更要开展好学习活动，做好基层堡垒工作。

通过学习党章和习主席的重要讲话，更加领悟到作为一名党员所肩负的责任。不论是在革命战争期间，还是在当前市场经济环境下，我们都要坚定自己的理想信念。正如习主席所讲

“要坚定理想信念，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，真正做到虔诚而执着、至信而深厚”。尤其是在当前社会许多人对党和党员意见比较突出的情况下，作为一名党员更好毫不动摇地坚持全心全意为人民服务的宗旨，坚定自己的理想信念，用实际行动做表率。

我们的当时代表最广大人民根本利益的政党，一切工作的成败得失必然要由人民群众来检验。无论是制定政策、出台制度、还是评先评优、考核标准，都要注重权重评价，增加群众话语权、评判权，不能关起门来自我评价，自我认可。作为一名党员，要自觉践行党的群众路线，始终与群众心心相印、与群众同甘共苦、与群众团结奋斗。当前，雪峰科技集团在生产经营过程中也面临市场压力，产品质量不稳定，膨化炸药产量不能满足市场需求，市场竞争更加激烈，职工的工作热情不高。在这种情况下，集团党委及时开展了“统一思想，提振信心，打赢提质增效攻坚战”主题活动，意在帮助生产保卫部度过难关。作为一名党员和技术人员，我们要坚决做好活动要求的工作，深入基层一线，了解困扰生产的技术瓶颈，同生产保卫部通知群策群力，共同解决遇到的问题，真正解决好产品生产中的难题，保质保量的完成好全年的生产目标。

通过学习《中国共产党纪律处分条例》，进一步明确作为一名党员领导干部哪些能做，哪些不能做，哪些必需做。通过学习《准则》和《条例》等党内法规，学习从周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、令计划等违纪违法案件中汲取教训，守住为人做事的基准和底线。在基层的生产、工作、学习和社会生活中，党员要起到起到先锋模范作用，要继承发扬党的优良传统和作风，要自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接收群众的监督。

千里之行，始于足下。任何远大的目标，既要志存高远，又要立足现实，一步一个脚印。在当前企业经济发展遇到困难的时候，更需要党员发扬无私奉献的光荣传统，发扬雪峰精



神，大家群策群力，拧成一股绳，攻克每一个难关。作为技术人员，面对当前产品质量不稳定的情况，我们要从原材、工艺、设备等方面认真查找原因，要深入到车间一线，了解工艺过程中的薄弱环节，有针对性地提出技术解决方案。越多的党员选择奉献，我们的事业前进的动力就越强大。有了奉献精神，就会把自己的工作、付出、牺牲看做是应当的，就不会斤斤计较个人得失，就不会动不动讲条件提要求，就能够有所作为。只要我们每一个基层党员都有强烈的宗旨意识和责任意识，都能发挥战斗堡垒作用，先锋模范作用，我们就能够得到群众的衷心拥护和大力支持，我们的工作就能顺利推进。

通过对“两学一做”的学习，我作为一名党员深感就是要我们把党章党规从外在的规范转化为我们内在要求与自觉行动上，知道哪些该做，哪些不该做，把自己放在党章党规中。不断学习和传递党章党规、遵守党章党规、维护党章党规、践行党章正能量。“两学一做”最终的落脚点在合格党员，党员要有“党员的样子”，就必须时时处处走在前，做表率，担重任，当先锋，做到平常时候看得出来、关键时刻冲的上去，以自己的模范行为为党旗增光添彩！

## 急救知识演讲稿篇四

大家上午好！我是xx级6班的李xx，很荣幸能在国旗下发言。我发言的题目是《团队精神使我们不断进取》。

未经历坎坷泥潭的艰难，哪能体会风和日丽的可爱；未经历挫折和苦难的考验，怎能体会到胜利和成功的喜悦；未经历拔河比赛怎能体会到团结精神的所在。这次拔河比赛，我认为不只是班级之间名次的高低，重要的是加强了我校师生之间的联系和沟通，培养了同学们的竞争意识，还增强了班级的凝聚力。

在拔河比赛中，同学们生气高昂，从激动的呐喊中充分体现

了班级的团结友爱，一级集体荣誉感的不断提高。虽然在拔河比赛中有的班级失利了，但是这并不代表班级能力的下降，它只是一个下一步需要不断提高的警示，要相信：希望就在前方。

中韩著名音乐团队“s-j-m”乐队，众人皆知。可是同学们只注重了他们华丽的外表，似乎忘却了这是以一个团队而闻名天下的。之所以会有今天如此辉煌的成就，是因为他们深知：只有团结一心，才能铸就辉煌。团结到底是一个什么样的词语？任何人不可能对它做出一个完美的诠释。团结不过从自己、从身边的小事铸就而成的。从班级各个同学之间的和谐友爱，对朋友的安慰、鼓励和老师诚恳的交谈等都会促进完美不同程度的团结。

请不要忘记，我们xx级是渤海中学的毕业班，是渤海中学下一次取得辉煌成就的希望，是众多学弟学妹们的‘榜样。所以我们更应该培养合作、团结的意识，要知道，一个个人单体不能给一个班级带来团体的第一，而班级中的每个人却都关系全队的成败。同学们之间的和谐、友爱、安慰、鼓励和微笑等，都会促进班级团体的不断进取，而这只不过是举手之劳，关键在于同学们有没有力求精益求精地建设和谐班级的精神和决心。所以，我们要时刻牢记：班级就是我们成才的沃土，是完美第二个温暖的家，只有团结进取才会让我们的摇篮发展的更好。

要记着：我们肩负做着父母的嘱托、渤海中学的希望，为了回报父母的辛勤的付出，为了自己美好的未来，努力拼搏吧！

## 急救知识演讲稿篇五

走进沙湾何世良工作室，记者目光立马被一幅砖雕作品所吸引。作品呈现了香蕉、荔枝、龙眼、洋桃等岭南佳果，构图疏密有致，密处叶果层叠，疏处超多留白，颇富中国画意蕴。最诱人处当属细节，香蕉的饱满、荔枝的粗糙、小鸟的顾盼，

甚至蕉叶上的虫眼都栩栩如生，在青砖上表现如此精妙细节需要何等功力。感叹之余，不禁好奇，是什么让他对砖雕艺术如此痴迷。

何世良说，生于斯长于斯，自己从小就“流窜”在村中大大小小的祠堂中，放眼所见皆是在少年眼中充满神秘感的砖雕、木雕、灰雕，长期浸淫在岭南建筑艺术中，让他从小涵养了一种古典情怀、雕刻情结。从16岁初中毕业到这天，从木雕到砖雕，从家具到大型砖雕作品，从个人到团队协作，从默默无闻到行业翘楚，他一向在坚持，未离开过半步。

“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”兴趣是最好的老师，“好之”“乐之”，方能不改初衷，一以贯之。那些杰出工匠一辈子，甚至一个家族几代人都做一件事——如清代负责宫殿、皇陵修缮的“样式雷”家族，在200多年的时间里，传承8代，为大清帝国营造了数不清的经典建筑——正是有这着这样一种信仰，一种耕耘不辍的愚公精神。

何世良这种观念深深融进他的砖雕创新实践中，譬如砖雕工具改良创新，采用电动工具雕刻，速度提高一倍，提升了效率；譬如技法创新，在长50米、高9米的大型砖雕作品《百福晖春壁》中，因此壁雕幅面积甚大，为增强立体感和克服平板之弊，他把雕刻深度大大增加，千方百计让雕刻物“凸”出来，成为砖雕技术上的一大突破。由于青砖质地松脆，容易崩折，故一般砖雕镂空较浅，此壁镂空度极大，深厚而面广，景物内部结构通空如蚁穴，把镂空技术提升至前所未有的高度。

工匠精神不是因循守旧、因陋就简，不是不能超越前辈，否则技艺就不会进步。当传统工艺遇上新工艺、新技术，传承与创新有机融合便成为一种必然，这或许能够称为新工匠精神吧。在“中国制造20xx”中，创新是勾勒蓝图的一条主线。其战略任务和重点，第一项就要提高国家制造业创新潜力。这证明，创新是提升中国制造的基础，没有创新带来的活力和

动力，中国制造只能原地踏步。

传承，一份职责

传统工匠讲究师徒之间口授心传，随着老一辈工匠离去，后辈一旦跟不上，这门手艺就有失传的危险。采访中，记者了解到，岭南砖雕作为岭南建筑文化的一朵奇葩，不仅仅面临着制作材料的枯竭，还有人才断层之虞，能够掌握在砖上进行雕刻技艺的人已经很少了。如再不重视，和许多老手艺一样，砖雕这种岭南所独有的民间艺术面临着消亡的危险。为了让传统工艺薪火相传，不让砖雕后继无人，何世良成立砖雕工作组。由于砖雕市场日益萎缩，愿意学艺传承者并不多，很少人能坚持下去。

不但砖雕，包括岭南风格特色建筑，也因受到现代建筑冲击，人才不足而日渐式微。何世良举了一个例子，某单位需要设计一个传统岭南戏台，但许多设计院都无法胜任此项任务，这个侧面足以窥见岭南风格特色建筑的尴尬现状。

让“工匠精神”渗透进各个行业中，培养出更多的大国工匠，不可能一蹴而就，需要一代人观念的更新，更需要国家战略、国家意志，如提升职业教育地位、重视技能型人才培养、提高工匠福利待遇、重点扶持某些行业，使工匠安心在自己的领域里追求极致、精益求精，并将技术与精神一代代传承下去。

工匠精神有多重要举个例子说明。坐过广州地铁的人都听过“车门即将关掉，谨防夹伤”这句提醒，可谁又明白，广州地铁二号线首次引进国外屏蔽门时，单维修一扇屏蔽门就得花8万元。9年后，经过广州工匠努力，维修价格已降至不足1万元。2011年起，广州地铁工程师成功促使屏蔽门国产化。

一个优秀工匠能够带动一群人，一群工匠能够带动一个明星企业，一群明星企业能够提升一座城市的核心竞争力，工匠

精神重要性可见一斑。“十三五”期间，广州将现代服务业和先进制造业双轮驱动，先进制造业增加值占规模以上工业增加值比重将由的54.2%提升到20xx年的70%。从这个战略高度，广州不仅仅需要讨论工匠精神，对工匠精神的再度诠释，还要进行工匠精神培育的全新实践，为广州打造先进制造业源源不断注入新动能。

不久前，广州市委、市政府正式发布《关于加快集聚产业领军人才的意见》及相关配套文件，突出“高精尖缺”导向，计划5年投入约35亿元，在重点产业领域内支持500名创新创业领军人才（含团队成员），每年支持1000名产业高端人才□20xx名产业急需紧缺人才。政策先行、资金到位，广州将成为人才洼地。超多工匠注入，亦将为广州经济腾飞奠定坚实基础。

## 急救知识演讲稿篇六

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在工作上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研、勤俭节约，把工作当成自己的职责，做一个有利于公司，有利于团队的人。只有这样，公司才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能

在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

一个公司要发展，也不能缺少雷锋精神。今天，一切的成功都必须通过合作来实现，如果我们没有为他人服务的思想，没有助人为乐的精神，只看到自己的利益，是难以获得成功的。一个企业，如果所有的员工都只做自己分内的事情，不团结互助，这样的企业是没有竞争力的。所有的企业都在努力寻找雷锋式的员工，因为这样的员工不仅会把自己分内的事情做的最好，还会额外做许多。他们面对任何困难都不会寻找借口，而会自动自发、尽职尽责的完成任务。通常，企业的领导会给这样的人委以重任。如果你想在公司里获得成功，就必须成为这样的人。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个企业，一个国家。今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好。

今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代，从“奶酪”到“致加西亚的信”的流行，西方的商业文化对我们经济的影响似乎已经超过了传统的儒家文化。在很多人谈到一个叫“罗文”的士兵如何敬业、服从、努力把信送给加西亚的时候，在人们费劲心计号召员工努力学习“罗文”精神的时候，大多数的人似乎忘记了我们身边一个更好的榜样，这是“雷锋”的悲哀，更是我们的悲哀。应该来说，“雷锋”要比“罗文”伟大的多，也要实在的多。因为，我们需要的不是

一种奴隶式的付出，更应该是一种对世界和他人的爱，为社会服务，实现自己的人生价值。

这些年来，对很多人来说，感兴趣的不是我们自己是否在学雷锋，而是外国人在学雷锋，感兴趣的是西点军校是否有雷锋塑像，而不是我们的身边有多少雷锋。但是，不管怎样，英雄是不应该被遗忘的，雷锋精神是不应该被遗忘的。

一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族；然而一个有英雄却不知尊重、不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。雷锋是我们这片古老的土地孕育的一位平民英雄。雷锋从来不会离开我们，而我们却曾经几度远离了雷锋。

是的，几十年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要穿带补丁的衣服了，再也不要忍受饥饿了，再也不要像雷锋那样经历那么多苦难了。但是，我们不应该忘记他。任何时候，他还应该是我们的榜样，什么时候我们都需要雷锋精神。我们应该理解他、尊敬他。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

雷锋应该永远属于中国，雷锋精神应该是我们每个中国人应该有的精神，无论你从事哪个行业，哪种工作。因为只有这样我们才有能力超越自己、超越他人。我们的国家才能进步，我们的生活才能更美好。

还有：3月5日，是学雷锋纪念日。

41年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为一名光荣的人民解放军



战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板；他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累！”是啊！雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动；雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他在自己的日记中写道：

一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。

一块木板钉子为什么能钉进去，因为它有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要发扬这种“钉子”精神。

我活着，只有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

青春是美好的，可是真正的青春，只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

啊！雷锋，一个不朽的名字，你将永远是一盏不灭的灯，你将永远活在我们的心中！