

# 2023年戒骄戒躁感悟 戒骄戒躁教育心得体会(实用5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 庆三八活动方案篇一

作为21世纪的新女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的。我们追求现代的服装、发式、装饰，追求现代的装璜，追求独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

勿庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道军功章有你的一半也有我的一半，在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武

器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰而更多的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

女职工同志们，新的一年里我们面临的任务更加艰巨而光荣，

希望大家在公司党委、行政、工会的领导下，振奋精神，开拓进取，不断开创新局面，努力创造新业绩，充分发挥半边天的作用，与公司同发展，同进步，为开创公司各项工作新局面而努力奋斗！最后，祝公司全体女职工同志们节日快乐，工作顺利，身体健康，阖家幸福。

## 庆三八活动方案篇二

阳春三月，桃李争艳。老师们情绪高涨，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，进一步丰富幼儿园“爱、慧、美”校园文化内涵，以及教师的精神生活和业余生活，增强团队意识和战斗力，学校工会决定结合“三八”妇女节开展为期半天的“庆“三八”趣味活动”。

20xx年3月6日

### 1、“心有灵犀一点通”（猜词小游戏）：

教师根据提供的词语通过打哑语或者表演，让教师来猜，最后在三分钟或者五分钟内那组猜的最多为胜。

2、“缘分对对碰”：通过抽签，每个教师选择自己的搭档，并请被选中教师结对进行夸奖鼓励，言辞可稍作夸张，并互送节日小礼物。

3：“聚焦双湖”摄影：围绕活动主题，征集有关双湖公园的优秀摄影作品。要求：以水乡风貌为特点，围绕水的主题，用一双善于发现的眼睛，聚焦双湖绿色美景，从摄影的不同角度反映双湖的独特创意，着力体现建湖特色文化内涵，并对摄影作品进行说明，一景一议，文体不限。

1□20xx年3月5日前，由学校工会经校园网把活动主题以及相关内容发给每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前准备游戏材料及奖品。

3、场地准备（多功能厅）。

“心有灵犀一点通”：分设优胜奖30名、鼓励奖共30名

“聚焦双湖” 摄影：一等奖5名、二等奖10名、三等奖若干

“缘分对对碰”：节日小礼物若干

彭玲玲、陆庆旺、罗懿婷、夏耘、仓兰云、郭维、陈夕霞

## 庆三八活动方案篇三

我们踏着鸡年初夕的钟声，听着春的欢歌笑语声，观看着喜庆的五彩霓虹灯，迎来了三八国际妇女节。今天，教练为我们“芳草青青健身队”的这些姐妹们庆祝这非同一般的节日，真是高兴至极！男同胞的光临，更为我们的节日增加喜庆。此时，我好似听见一百年前美国芝加哥的妇女们的怒吼声，好似看见旧社会中国妇女们的悲惨的呼叫声，也好似看见解放后中国妇女和男人一样战天斗地的战歌声，全世界的妇女解放了。我回首三十年前，也是一个三八节，我在单位五百多人的庆祝“三八”的纪念大会上，发表了一篇感人肺腑的文章，深受姐妹们的欢迎。三十年过去了，又一次庆“三八”，我真是慷慨万分！在这慷慨之时说几句心里话。

三十年前那个三八，正值改革。我在文章里说：改革使我们妇女从精神到行为来了个全方位的改变。妇女姐妹们不再只是埋头工作，不再只顾丈夫孩子，开始从自我牺牲的生活中，有了一点“自我的生存意识”。也就是从那时起，妇女姐妹们开始了有意识的自我生活，动摇了那根深蒂固的全身心的为他人活着的念头。敢穿美丽的新衣服了，敢于修饰一下自己了，敢于在大庭广众之下跳舞了，这在三十年前是不可思

议的事。妇女们全身心的为丈夫，为孩子，为家庭的奉献思想略有了动摇。

可以说：一个人没有责任心，不为家庭子女尽责，那是有点太自私的，离开了做人的准则；如果一生全为家庭和子女，没有一点自己的生活，那活的也有点太卑微。我们这些在坐的老年朋友，都尽职尽责一辈子了，如今子女都已长大，成家立业，我们的责任都已尽到，我们就应该快乐的幸福生活了！常言说：儿孙自有儿孙福，不要操心太多。

经常听到大家发出长叹，这个社会太好了，让我们有了这样的晚年生活。只有改革开放我们妇女才真正的从思想上得到解放了，让我们敞开思想，快活的生活。我们不在年轻，晚年赶上了这美好的时代，两位教练为我们提供了这样好的条件，让我们每天听着美妙的歌曲，一展身姿，那心的愉悦，那精神的欢畅，那身体的健美，真是无法言表。

朋友们！让我们尽情享受晚年的幸福吧！用我们的心灵用抱今天的生活吧！

## 庆三八活动方案篇四

今天小编为大家整理了20xx年庆三八妇女节演讲稿精选，欢迎阅读参考。如果想了解更多内容，敬请关注本站！

尊敬的各位女同胞、姐妹们：

大家上午好！

伟大的节日，百年三八，今天我们又迎来全世界妇女共同的节日——“三八”国际劳动妇女节。在这里我谨代表学校行政向你们致以节日的问候和良好的祝福！

作为女性，你们比男同胞有着更多的角色。在家里，你们作为妻子、母亲、女儿，把自己的全部精力和爱心献给了家人；在学校，你们作为学校的中坚力量，把自己的勤奋和智慧、汗水和心血献给了学校。莲山~课件 你们在承担着比我们男同胞更多负担和压力的同时，仍然能够以饱满的热情和主人翁的精神积极投身于学校的各项工作之中，你们爱岗敬业、埋头苦干、求真务实，为学校的发展作出了应有的贡献。

今天，除向全体女同胞表示崇高的敬意外，还借此机会，给我们女同胞提三点希望。

一是希望广大女同胞不断加强学习，努力提高自身的专业素质。加强教学技能的提高，优化自己的知识结构。要积极向先进老师学习，学习她们解放思想、与时俱进的创新精神，学习她们敢为人先、争当第一的精神，努力使自己成为自尊、自爱、自信、自立、自强的新时代女性。

二是希望广大女同胞要树立“学校是我家，一切工作靠大家”的思想。进一步增强自我发展意识和自主参与意识，以能力论高低，以贡献求地位，以作为求发展。要紧紧围绕学校这个大家庭，结合自己的实际，进一步焕发教学工作热情，始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，在自己的岗位上施展才华，贡献智慧，创出优异成绩。

三是希望广大女同胞弘扬时代新风尚，要积极带头贯彻执行公民基本道德规范，自觉履行社会公德、恪守教师职业道德、构建家庭美德，做传承文明、诚实守信的公民。要自觉地改陋习、树新风、塑形象，莲山~课件 做文明健康生活方式的倡导者。在教育子女、孝敬长辈，建立文明、平等、和睦、稳定的家庭中发挥主导作用，为形成和谐的家庭关系，营造学校良好的师风、教风而不懈努力。

最后，我强烈呼吁：让我们男同胞，为今天的女人喝彩，为三月的女人高歌，为新时代的女性热情的鼓掌，让她们扬起爱

的风帆，驶进爱的港湾，守望爱的家园，收获爱的果实。

衷心祝愿各位女同胞、姐妹们节日快乐、心想事成、家庭和  
睦、工作顺利！

谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的姐妹们：

大家下午好！

伴随春天的脚步，“三八”国际劳动妇女节xx周年已经来到我们身边，今天我们学校全体女教职工在这里欢聚一堂，庆祝我们自己的节日，在此，我代表学校党总支、校行政、校工会向我们学校的全体女教职工致以节日祝福，祝大家天天开心，青春靓丽，身体健康，合家幸福！

我们船山的每一位女老师、女职工，在家里你们是父母公婆孝顺善良的女儿，是丈夫温柔贤惠的妻子，是儿女贴心依恋的母亲；在学校，你们是学生可亲可敬的老师，是同事眼中能干、知性、有才气、知情趣、懂生活、令人敬重的好姐妹，是学校发展不可或缺的骨干和脊梁；在社会你们是遵纪守法、乐于助人、无私奉献的好公民。因此，我对大家为家庭、为学校、为社会所付出的劳动和心血表示衷心的感谢！

妇女能顶半边天，可在船山实验中学，我们的女性却顶大半边天，作为一所拥有一百二十多年历史的衡阳市知名品牌学校，船山的发展，有你们的喜悦，也有你们的烦恼，有你们的汗水和泪水，也有你们的辛劳和心血；没有最好，只有更好，船山实验中学要在新的发展大潮中立于不败之地，要向全国知名品牌学校迈进，还需要我们继续不懈地努力，希望大家能为学校的发展再创伟业，再立新功。

最后，我衷心地祝愿我们国家永远繁荣富强，我们一中、船

山能蒸蒸日上，我们全体老师身体健康、工作顺利、万事胜意！预祝三八妇女节xx周年活动圆满成功，大家顺心开心！

谢谢大家！

回想起从事驾驶员工作这二十几年来，我们这群新工业时期的女性们，在这别人看似平凡而又平淡的岗位上犹如时钟般周而复始的一干就二十几载。用女人特有的细心、耐心和爱心在这枯燥的圆周中创造着不同时刻的精彩。每一台曾经的设备都像我们亲手抚养的孩子，抹布见证着我们的深情。每一次任务的接受都使我们在女人细心地基础上更加谨慎，做到三检而后行。出车前中后，确保无遗漏。用耐心和责人心诠释着每一天的安全。日复一日，不觉中时光渐渐消逝，喇叭声声告别了我们花样的青春。车轮阵阵送来了我眼角的皱纹。只要那青春和热情绽放在嘴角笑容还未逝去。我们就会立足本职坚毅前行。

在这里看着你们那一张张稚嫩的笑脸，仿佛就看到了昔日刚参加工作的我们，新入厂的你们是志达公司最新鲜的血液，一定要通过不断地学习，努力地实践，用过硬的本领在驾驶员岗位上使自己的人生大放异彩。最终成为志达公司一道真正亮丽的风景。

就是这样一群不让须眉的女性们，在平淡而又平凡的岗位上用别样的浪漫点燃着生命，用前仆后继见证着志达公司作为一个运输企业在经济发展浪潮中的无数次蜕变。从蹒跚起步、艰难前行，到今天的大跨步发展。我相信，每一个历史时期都会迸发着我们广大女驾驶员的激情。我的发言到此结束！

最后祝公司全体女工三八节愉快。

谢谢



# 庆三八活动方案篇五

20xx年3月8日

公司所有女员工

1. 活动方式及目的：通过感谢信和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日最美好的祝愿传递给每位女员工。

1. 活动目的：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现\*\*人的形象。

2. 活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座

4. 活动对象：各部、室女员工

5. 活动负责人：\*\*

（一）活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

（二）活动地点：\*\*魁星岩

（四）活动对象：公司所有女员工

（五）活动负责人：\*\*

（六）行程安排：

1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2、14点50分，到达\*\*岩山下。

3、15点00分，开始登山比赛。

4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅；

二等奖一名，奖励羽毛球拍一幅；

三等奖一名，奖励随手泡一个。

1、比赛路线：\*\*\*----山顶（大佛处）。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。