

# 企业伴我成长 我与企业共成长演讲 稿(实用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 体育部工作总结篇一

学生会的工作马上就要全面结束了，在临近尾声的阶段，我对体育部在本学期的工作进行一番总结，希望可以总结我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在过去的一个学期里，在每次活动中，我部干事都积极思考，积极参与，而且每次活动后都会写一份详细的工作总结，我部因此积累了很多经验和教训，获得了很多好的想法和解决问题的办法。

3月，是各个学生会部门协作活动最多的时期，在此期间，我部配合生活部在“天生射手”活动，同学们一个接一个地投球，都使出了自己的浑身力气，同学们的精彩表现让现场高潮迭起。

此次活动陶冶了同学们的艺术情操，丰富大学生的课余生活，

男子团体成绩第一名及女子团体成绩第三名好成绩！这是每一名运动健儿撒下的汗水才拼搏出的成绩，是他们坚持不懈、努力奋进的回报，更是系领导老师重视的结果，我们期待明年机械工程系再创佳绩！

5月，又一个活动的高峰期，由我部在信息楼举办了德州职业技术学院“天翼杯”第三届园文化艺术节羽毛球比赛并获得了圆满成功。

本次比赛我部成员都能及时到场布置好比赛场地。

为运动员提供最好的比赛环境。

比赛中，他们认真做好比赛记录。

比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，做好记录。

此次比赛丰富了同学们的业余文化生活，培养了同学们顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质，并推动我系羽毛球运动的发展。

6月，我部在院篮球场展开了“机械杯”系内篮球联赛并获得了圆满成功。

此次篮球联赛丰富了同学们的课余生活，给同学们提供了施展自我的机会，增强了各班的凝聚力，展示出了新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

以上即为我部本学期的工作。

使以后的活动更加圆满，把失误降到最低，争取做到最好，过去的一学期已经过去，我们一定会积极总结，在下学期把工作做到更好。

xx年06月20日

## 体育部工作总结篇二

1、在院团委学生会集体摆台招新中，体育部经过在院内广泛

宣传之后，继承并稍加修改面试加提问的模式，经过仔细筛选，最终从11级吸纳了8名干事，为体育部注入了新鲜的血液。

2、我们带领学生会体育部的新成员认识体育部，了解体育部所做的工作。对他们提出一系列要求。并且参加了学校组织的各项活动，让他们了解体育部同时也进一步了解学生会的作用。

3、学生会是一个完整的大家庭，每个部门都是学生会中不可缺少的一部分，只有大家互相交流，相互合作，相互帮助，相互学习才能使学生会这个大家庭大步伐的前进。所以在这一学期以来我部积极配合各兄弟部门的活动，促进在工作中与各兄弟部门的交流与合作，加强了其他各兄弟部门的联系。

4、为了配合广播操比赛，我院组织了一支广播操队。院里很重视，辅导员亲临指导，每天晚上加强广播操的训练，力争尽自己最大的努力为学院争光，充分展现了我们理学院的风采，在比赛中我院广播操获得了第一名的`好成绩。

在最后的三周中，我们学院的早操情况不是很好。为了更好的配合学生会整体的工作。保证大家能积极参加体育锻炼、增强身体素质。我部认真开展工作，加强督促，早操，还要一如既往的认真的去对各班级的出勤人数进行检查；早操一直是我部非常重视的一项活动，这学期我们还是要以一种严格认真的态度去对待早操，我觉得我们要向同学们传达这样一种思想，我们出操不仅仅是代表我们个人是代表我们学院是在给我们学院争光，对于不能出操的我们要严格审查。确保每个人都能出操，以后的工作我们会更加严格规范。

1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。

2、积极组织、开展各项体育活动。

3、协助团总支、学生会其他部门开展工作。

4、进一步加强对体育部干事综合素质的培养，使他们能够很好的独立工作，拥有更好的组织能力来应对多变的比赛场合，提升体育部的综合素质。

能够从体育的角度出发，策划、组织一院列活动，激发全院学生参与体育活动的热情，培养、锻炼他们的运动能力，提高他们的参与意识。

1、强化体育部所有成员的责任意识，并与学生会换届同步完成体育部内部机构调整。

2、为更好建设学校的体育工作，学生的体育锻炼应该是我们关注的焦点，尤其是篮球、足球、乒乓球、羽毛球等一些深受广大学生们喜爱的体育活动，我们体育部以开展体育活动为载体，让同学们多做经验的交流，促进自身的全面发展，发扬体育文化的核心作用。

3、和各院学生会体育部保持紧密联系，更好地督促与监督我们院体育部存在的缺点与不足，加以改正，保持先进，同时把我们体育文化向各院推广，加强院体育部在学校中的影响力。

4、与学生会各部联手，建立友好的交流平台，可以在学习他人之长的同时补己之短，并可以在以后的工作中获得帮助。

下一学期，我部会一如既往的为全院师生举行各种体育运动，为丰富大学生活多献一份计，多出一分力。落实日常工作，各部积极开展工作，加强学生会内、学生会与团总支、与兄弟学院以及学校的联系。

我们始终将日常工作作为前提，在平时的点点滴滴中把为同学们服务做到实处，同时鼓励各部勇于创新。

体育部积极组织同学参加各项体育活动。

总的来说，在这一学期中，我们体育部大体的工作也就这么多，虽不是战果累累但也有一定的成绩，不惊天动地却也实实在在，在下学期中我们不求有光辉的战绩，只希望能在这学期的基础上有所进步，争取把工作做的更好做的更出色。体育部是学生的组织，我们只有本着从同学出发，一切工作围绕同学的利益以及我们学院的集体荣誉为中心的原则，才能完成各项工作，才能得到老师和同学们的肯定！所以我部将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为我院争光。细细品位，我们取得成绩的同时也有不足，比如说内部有些干部的行事风格问题。但总体情况还是不错的。我部在困难中求生存，在困难中寻求进步，本着“在位不避难，知难不难”的做事风格，体现了大学生良好的素质，树立了我院学生会的良好形象。在以后的工作中我部将坚持下去，争取在以后的工作中使体育部再上一个新的台阶。

谢谢大家对于体育部一如既往的支持！！！！

以上是本学期我部工作总结。

### 体育部工作总结篇三

本学期开学之初，在部长袁阿宝的组织引导下，我部10级成员与团委学生会其它部门一起进行了招新工作。10级成员根据去年上届招新的工作经验，结合今年各方面条件的具体情况，制定了一套较为完备的招新方案。其中，初试大部分问题是由我们自己原创、从过去一年的工作中遇到的实际问题转化而来，所以起到了较有效率的筛选作用，从而确定了一部分同学进入复试，在复试中，我们首次使用了一个创新的方式：给定同学们一项活动的基本信息，然后每名同学当场写出一份活动策划书，按策划书质量进行评比。

我觉得这是一种更加直观，简洁的选拔方法，因为从策划书

中，可以看出一个人的思路是否流畅、语言是否精炼、态度是否认真，更重要的是能体现一个人做事是否细心周到。最终，我们将每名复试者所写的策划书与之前初试的问答记录结合在一起作为评判标准，确定了11级体育部的8人名单，他们是：邓兴冉、阮婕、鄢要要、伍天竞、张微、吴彦成、胡思睿、郭德伟（依姓氏笔画排序）。

至此，招新工作已基本结束。然而虽然本次招新虽然过程比较顺利，但是从中还是能够看出我们的一些不足之处，比如，由于初试分两组同时进行，而且每组的面试官均由我们老成员轮换担任，所以某种程度上造成我们对每位面试者的评判标准不统一，以及初试时每位面试者的特点没有能够让我们所有人统一讨论，最终确定名单时有可能被漏掉，所以造成了一定程度的人才损失。因此我觉得，下届招新时，我们应制定更加健全的面试与评判体系，做到提问简练化、了解深入化、特点公开化、讨论平等化，只有这样，我们才能让我们最需要的人来到体育部，成为这个大家庭中的一员。

本学期体育部最重要的活动就是组织全院同学参加校田径运动会，为此，我们从学期之初就开始进行初步筹划，开会、写策划、打表格、抬展板，每位11级新成员逐渐变得干练成熟起来。在运动会之前一个多月，我部已经确定了组织本次运动会的大体方案和过程，于是，以杨书记全民参与、享受运动的口号为方针，本着公平、公正、公开的基本原则，以竞技体育更快、更高、更强的目标为参考，我们体育部在全院同学之间大力宣传，积极动员，并发放竞赛项目表和院内报名表，各班班长、体育委员也全力配合我们的工作。在初试当天，我院有十几个项目百余名同学放弃午休的时间前来参加选拔，这让我们体育部每名成员感到一种莫大的支持和动力。最终，经过为期两天的初试和复试，我们初步确定了将代表我院参加运动会的同学名单。

接下来的一个月，我们按照之前的项目分工，按小组带领各自项目的运动员利用课余时间进行日常训练，并多次邀请校

田径队特招生给予科学的指导。每天除了训练内容外，我们还进行了考勤记载，每三天测试一次成绩。最终，我们根据每位运动员一个月以来的出勤状况，结合训练成绩，选拔出了一支由26名男生、22名女生组成的电气学院田径代表队。整个准备过程中，杨书记和学工办各位老师给予了高度重视和莫大的支持，对全体运动员召开了动员大会，并为每位运动员购买了专用田径服。我们可以感受到当运动员拿到印有电院二字的比赛服时那种自豪感与责任感，这也让每一位运动员更加拼尽全力，也让体育部的每名成员都倍受鼓舞。

比赛当天，团委学生会各部门都积极参与到组织工作中来，各部门部长十分重视，按照主席团进行的任务分配，安排了部门成员轮换值班，确保了运动会后勤工作的顺利进行。运动场上，无论是紧张激烈的个人项目还是扣人心弦的集体项目，也无论是短暂华丽的短跑还是坚韧不屈的长跑，我院每位运动员都拼尽全力，奋勇争先，赛出了水平，更赛出了风格。最终，在本届田径运动会上，我院代表队获得了男子团体第四名、女子团体第四名、总分第四名以及最佳组织奖的好成绩。同样，本次运动会中我们还有很多不足之处来年应当加以完善。

比较大的问题还是出在我们管理协调上，比如，在院内初试当天，好多运动员都到场准备就绪，可是由于没料到当天其它各院也进行选拔，导致我们没有占到运动场，让前来参加初试的运动员苦等许久，积极性肯定也有所降低。而且在选拔训练时，常出现有的项目没人带的情况，原因是我们有时会互窜岗位，这一点我认为我们务必要加强分工意识，先带好自己负责的项目，再去协助其它的。

还有就是训练方法比较单一，在训练初期，每天的训练都是几乎同样的内容，枯燥而效果不明显，直到后来友情邀请田径队特招生前来指导，训练内容才变得多样而科学起来。所以，下届运动会时，我们应当对自己所负责的项目有所了解，上网查询并记录相关训练方法，这样才能更科学的带领运动

员们训练，从而高效地利用大家的时间。

新的学期即将开始，在接下来的工作中，10级的老成员们应当在思想和行为上更加成熟稳重，学会从不同的方面进行思考，无论是在工作中还是在生活学习中都要起到良好的带头作用，敢于担当大任，成为部门的主心骨，而11级的干事们则要树立起主人翁意识，经过了一个学期的磨合与历练，应该对事物对问题抱有自己的态度和看法，敢于表达自己的主张，做事也应更有责任感。体育部是个大家庭，体育部的每个人都是这个家的主人，只要我们每个人都用一份心，体育部的未来将会更加美好！

电院团委学生会

xx年12月

## 体育部工作总结篇四

20xx年上半年我们部门的. 主要活动有：院新生杯足球赛、校足球赛、校排球赛。

我们学院内部的足球赛主要由七个班的大一新生参加，物理一和物理二两个班合为一队。刚进入下学期，大一新生的积极性非常高，他们提前主动要求举行足球赛，在我们部门的组织和大一新生的帮助下，经过长达四个星期的比赛，最后测控班拿到冠军的奖杯。

值得高兴的是今年的校篮球赛的女篮赢得了第三名，是我们物信有史以来最好的成绩，但可惜男篮在四分之一决赛时轻敌因大意输给了今年的冠军教育学院。我想明年我们学院的男篮和女篮都会是最强的。

我院排球队的队员们经过顽强的拼搏，过五关斩六将，进入了决赛。在下星期二的下午将跟商学院争夺冠军。这一届我



院排球队是非常强的，相信他们能带给我们惊喜。加油吧！

果然，排球队的队员太棒了，他们给我们学生会带来了惊喜，给我们学院带来了惊喜。今天这场我们物信对商学院的排球赛太精彩了。

我想，我们学生会的每个人，包括主席、副主席和来加油的部长和干事一定都深受感动。那种团结的力量、团结的精神就在最后一球打落到对方场内的那一瞬间陶醉着在场的每一个人。

是的，比赛太精彩了，我们在第一局输了的情况下连追两局赢得了比赛。第一局，也许队员太紧张了，因为终于到了决赛，这是大家期望好久的事了。就在拉拉队员的积极加油下，第二局和第三局队员们越打越镇定，越打越勇，一鼓作气拿下了冠军。

这是第一个冠军，他将激励我们每一个人。

## 体育部工作总结篇五

今年，我校体育部完成了学校下达的各项任务。今年，我校学生会体育系荣获“最佳学生系”荣誉称号，并在颁奖典礼上得到了副校长的表扬和认可。这是我们体育系全体学生的共同努力。我们应该为自己鼓掌！在这一年里，我们有许多重要的任务要处理，但体育系的学生们没有喊累或喊苦，而是咬紧牙关完成了所有的工作！我为我们大家感到骄傲。现在让我总结一下我们体育部今天的工作。

### 1、今年上半年省大学生篮球赛

决赛，省大学生联赛决赛，荣幸地在我校体育馆举行。学校领导对此高度重视，要求体育部做好安全保卫和裁判助理工作。开幕式上，体育部学校保卫队学生严格遵守场馆，做好

入场安全检查和场馆内部安全保卫工作。在享受表演和比赛的同时，他们一路站着，坚持保护每个人的安全，避免暴乱等。裁判员团队的. 学生在与最终裁判员的对接和训练方面做得很好。在为期三天的决赛中，他们一直在协助裁判，帮助比赛顺利进行。

## 2、学校游泳池

我们学校的游泳池对公众开放，所以暑假期间仍然开放。当所有的学生都回家享受暑假的时候，我们体育系的一些学生承担了这个负担。暑假期间他们仍然坚守学校，每天下班后做好游泳池的开、关和游泳安全员的工作。有几个女学生应该受到表扬。他们坚持在烈日下工作，把皮肤晒黑。我们每个女学生都是英雄！

## 3、学校迎新晚会

除了协助军训教练进行新生军训外，在迎新晚会上，当大家全神贯注于表演时，他们还在幕后暗中守护着大家的安全。一些学生参加了迎新晚会上的军事拳击表演，并在场外赢得了学生们的尖叫声，高喊着“ldquo真帅！

## 4、学校运动会

在一年一度的学校运动会上，我们的学生到处参加各种比赛项目，包括协助体育教师担任裁判，在炎热的夏天携带比赛设备，以及赛后在观众区留下的垃圾。除了学习，我们的学生还应该加强这些。每个人都是我们的英雄！

事实上，这些活动远远不止这些。学校一年将举办多少大型和小型活动和聚会？我们记不清了，但我们可以肯定地说，在每一次活动和聚会上，我们体育系的同学都参加了，默默地守护着每个人的安全！

元旦晚会、各高校迎新晚会、教育宣传活动都将到来。

我们体育系的每个学生都是专家！我为此感到骄傲！

今年，我们在工作的同时，也非常重视自身建设。我国体育部组织并参加了两次地铁志愿安全检查活动，一次学校健身和学校马拉松，一次招生宣传。今年，我们系的五名学生也参加了党的发展培训班。最后五名已成功参加考试并进入预备队！

## 体育部工作总结篇六

为了加强新生之间的交流，我院在军训期间举行了激烈的拔河比赛，这次的比赛增强了新生之间的交流，也缓解了军训的紧张气氛，让我们在一种开心的氛围中完成枯燥而又劳苦的军训任务。

在新生适应了学校的大环境以后，为了丰富的课余生活，培养爱好，我院进行了篮球队的选拔，在选拔过程中秩序稍显混乱，但没有影响选拔的正常进行，在接下来的工作中我们会不断完善自己的工作方法，避免这样的失误。

为了调和团学的氛围，体育部组织开展了团学篮球友谊赛，并决出了一、二、三等奖。此次的团学篮球赛在领导的关心和各部门的积极配合下圆满结束，但中间有一些细节上的失误，我们也会认真反思，努力改正。

在团学篮球赛举行完以后，我们就积极的投入到了足球赛的筹备工作中，并努力提高运动员的训练水平，以及后勤保障。在球员的拼搏下我们不辱使命，获得了第一名的好成绩。

海经院第十届运动会已经圆满结束了，这次的运动会我们都积极参加，为学院争取分数，同时在学院各部门的配合下顺利完成了自己的工作，保证了运动会的顺利进行。

在运动会来临之前我们就开始了运动员的选拔与训练。每天天还没亮就要起床去训练。每天都做着大运动量的训练。终于在校运动会中取得了相对不错的成绩。

以上就是对本学期体育部的工作总结。在好的方面，我们会继续发扬下去，在缺陷方面，我们也会积极改正，争取在今后的工作中起到积极的带头作用。

## 体育部工作总结篇七

首先说一下我们最大的体育项目校运会，在校运会儿开始之前我们的准备工作，有了很充分的准备，首先在提前一个月的时间中我们了解了个年级同学的情况，做出了具体的计划，其次在人员选拔的过程中由于很多学院在举行院运会的方块队训练，所以我们的选拔显得有些混乱，选拔的时间也较长。这些问题在以后的活动中应该更加注意。

今年校运会的一个亮点啦啦队。运动员在运动场上拼搏取得的成绩少不了啦啦队的功劳。他们的呐喊助威凝聚了整个学院的期盼、鼓励和力量，让运动员感觉到自己并不是孤军奋战。今年的啦啦队成员是从每个新生班级中指定抽出人数组成的，并设了两个队长，一个有承办班同学担任，另一个由新生担任，下面再以班为单位分成几个小组，比赛时分布到运动场的各个角落。在校运会前夕，承办班召开了一次啦啦队动员大会，鼓动大家的士气。这些做法都收到了很好的效果，值得借鉴。在两天的校运会中，啦啦队成为整个田径场最为响亮的号角，得到了普遍赞赏。

另外，一些需要注意的问题有：

由于与上届体育部的沟通不足，体育部对整个组织活动的流程安排地不够详细，特别是运动员训练选拔的过程，所以，希望下一届可以尽早着手筹划校运会，提前制定详细合理的方案，避免第一、二次选拔时因人数较多造成混乱的局面，

确实挑选出有用的体育人才。

体育部与承办班之间的沟通做得不够好，导致两边的磨合时间过长。承办班刚开始时的服务存在一些问题，影响到运动员的训练。所以，部长要多与运动员交流，了解他们的需求，再与承办班共同商量解决出现的问题。为了让承办班同学与运动员相认，建议早点召开动员大会，这样也方便承办班工作的开展，使运动员获得更好的服务。

在训练中也出现了一些问题。在第一二阶段训练时间是定在下午5:30以后，然而随着各个学院院运会的召开，下午田径场会被他们的鲜花彩旗队占用，很多项目的训练受到限制，也影响到运动员训练的积极性，训练效果不太理想。针对这种情况，我们与老师沟通讨论后决定把一些项目调整到早上训练。但早上训练的阻力也挺大，天气教冷，一些运动员的积极性较低(特别是一些老运动员)，出勤率不高，对于这种情况，较为理想的方法是请老师过来指导监督，为了不影响运动员上课的精力，我们将长跑和一些不受场地限制的项目仍留在下午训练。

针对没有专门的教练的情况，体育部和承办班要熟悉每一个项目的训练要点和方法，印发训练大纲，指导运动员训练，观察他们训练的进度和效果(在经费允许的条件下，考虑请一些专业人员过来指导)。同时，要学习基本的医疗知识，提醒运动员怎样保护好自己不至于在训练中受伤，万一受伤，要懂得必要的护理和治疗。(跨栏和跳高是较容易受伤的)

确切地了解每一个项目的比赛规则，如跨栏项目男女栏的高度、接力项目的接力区、可以串道项目的抢道区、跳高的起跳高度、跳远的起跳板距离等等，赛前一定要跟运动员讲解清楚，避免再出现今年校运会出现的失误:男子200米因串道取消成绩、女子4\_100米接力因超出接力区接力犯规，留下莫大的遗憾!

知己知彼，才能百战不殆。文学院近几年来，在径赛方面有较大的优势，长跑短跑成绩突出，相对地，在田赛方面的得分点较少，所以，要提高整体成绩，要在保留径赛优势的前提下尽量提高田赛方面的成绩。在掌握本学院情况的条件下，还要了解其他学院的成绩，学习好的训练方法。特别是各个学院举行完院运会之后，尽可能通过各种渠道了解他们的成绩，拿回来与自己学院的作比较，做到心中有数，再与老师讨论相应的解决方法，有效提高运动员的训练成效。（今年计科学院值得我们学习的方法是每天都进行模拟测试，让运动员在模拟比赛中提高成绩）

不管是在训练过程还是在比赛的两天，体育部和承办班要尽量多地与运动员沟通，了解他们的情绪，多鼓励他们。特别是运动员受伤或出现失误时，更要做好情绪的安抚，此时他们最需要的是信任、安慰和鼓励，而不是责备、怒气。这也是此次校运会做得较好的一个地方。

## 体育部工作总结篇八

学生会的工作马上就要全面结束了，在临近尾声的阶段，我对体育部在本学年的工作进行一番总结，希望可以总结出我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在过去的一年里，我们体育部组织了不少活动。在第一学期刚开学的时候，我们体育部组织了篮球联赛，在这次联赛中，各个专业队的表现都十分精彩。这次的篮球赛，促进了新生和老生之间的感情，让彼此更为熟悉。总之，这次的篮球赛事给新生最好的礼物，也为体育部的招新工作做了准备。

篮球联赛结束以后，我们体育部开始招新工作。这次的招新有很多的大一新生报名，通过演讲和面试，选出多位工作能力强、认真负责的新干事，为体育部吸收了新鲜的血液，更有利于体育部的发展。

9月份为了活跃校园气氛，丰富同学们的课余生活，9月份举办了第18届篮球友谊联赛。经过本届比赛，我们清楚的认识到了办好本届比赛的困难程度，本届比赛比赛场次多，参赛队较多，管理指挥起来有着很大的不便，但是我们通过与同学们和老师的互相协作，互相协调，使比赛始终在我们的控制能力内进行，没有发生任何的异常现象，一直进行着，对于比赛中所遇到的种种问题，我们都通过努力，解决问题并把影响降到了最低。

10月份新学期开始，由于军训取消，为了增强xx级新生对新学期各项活动的兴趣，缓解同学们在暑假假期中形成的懒散习惯，加强运动使学们更快的适应新学期的各项活动，增强同学们体质，抵抗甲流，从而使同学们懂得集体协作的集体精神，10月份，我系特举办乒乓球比赛。

11月份为了丰富同学们的业余生活，让大家感受足球魅力，南阳理工学院于11月份特举办（南工杯）足球比赛，这次比赛丰富了同学们的业余生活。同时也展现了我院的足球魅力！为以后的足球比赛打下了良好的基础。

12月份早操检查：12月份早操检查已接近尾声。早操检查时，部内人员一定要提前5分钟到场。6：20开始准时查操。

在查操工作中分两组进行，一组查迟到，一组查班级人数。实行责任制，将各个班级负责到人，对于跑操中出现的问题早发现早解决，工作要完成的干净漂亮、迅速彻底、准确无误。

至此，学生会的工作已经进入收尾阶段。总的来说，这一年里，体育部的工作得到了老师和同学们的支持，虽然有一些不足的地方，但是还是很成功的。相信在未来的工作中，我们将做得更好，将会去得更加优异的成绩。