

# 2023年自强不息的心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇一

乡村医生防控疫情先进事迹(医生)

zz男，汉族zz岁，zz县zz镇zz村人19zz年从医，是一名在农村医疗防保战线上工作了近50年的老乡村医生，50年如一日，默默奉献，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，曾被zz日报报道，年年都被镇卫生院评为“年度乡村医生先进个人”。

20\_\_年1月26日(大年初二)zz接到zz镇中心卫生院的紧急通知，立即马不停蹄赶往镇卫生院参加新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控紧急会议。由于疫情紧急，医用口罩、“84”消毒液、酒精、体温计等防护物资成了紧俏物，防护服、护目镜更是极度缺乏，镇卫生院库存告急。会后，他开始思考如何在防护物资极度缺乏的情况下有效防控疫情，如何圆满完成镇政府及卫生院安排的工作任务。

大年初三，即使防护物资不够用、自我防护措施不到位，即使突发急性结膜炎，视力受到极大影响的情况下，他冒着被感染的风险，毅然决然地奋斗在抗疫一线，挨家挨户进行摸排，逐个量一遍体温才算放心。到了深夜，在家人的极力劝说下，他在家接受了输液治疗，初四病情刚有所好转，他却坐不住了，“昨天的工作与抗疫任务我还要梳理一遍，还有几位病人的体温未测量，摸排工作还未完成。”一大早，家

人准备好的早餐来不及吃就出门了，给村民发放口罩，给湖北返乡人员测量体温，一忙就是一上午。来不及吃午饭的他又急忙赶往几位刚摸排出来的从湖北返乡人员家里，进行体温测量并询问情况。下午三点zz在骑车回家途中，由于个人病情未痊愈、一天未进食，突然晕厥，摔至重伤。为了抗击疫情，为了治病救人，为了他人安危，他未将个人的得失放在心上，始终坚守岗位，履行着作为一位医务工作者的职责。

由于病情较严重，需行手术治疗，临进手术室前，他对妻子说的最后一句话是：“好饿，真想吃点东西后继续奋斗在抗击疫情最前线。”目前，他还在重症监护室，未脱离生命危险。（妻子zz是一位村干部，一位优秀的共产党员，一直非常支持他的工作。）

惟其艰难方显勇毅，惟其笃行方显珍贵zz是千千万万乡村医生的缩影，在这个平凡的岗位上，他们默默奉献、任劳任怨、辛勤耕耘、艰苦奋斗。虽然他们没有豪言壮语，没有惊天动地的业绩，但是，正是他们几十年来扎根基层，心系群众疾苦，关心群众安危，疫情面前，才会毫不退缩、勇担职责、践行使命，保障了一方百姓的健康安全。

## **共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇二**

在这场没有硝烟的战争中，白衣天使迎难而上，抗疫英雄层出不穷，在可怕的新冠肺炎面前，中国人如同觉醒的雄狮，咆哮着，奔跑着与疫情战斗。

张定宇，这个耳熟能详的名字，他的伟大或许是司马迁口中的“重于泰山”吧。张定宇，1963年12月出生，毕业于华中科技大学同济医学院医疗系，1986年7月参加工作，现任湖北省武汉市金银潭医院院长。

在忙碌的金银潭医院中，总有一个佝偻的背影，他就是张定宇院长，年过五旬的他身患渐冻症，妻子在好几十公里外的医院因感染新冠病毒隔离治疗。每天凌晨两点入睡，凌晨四点有起床工作，在急诊楼中，他穿着白大褂穿梭于各个病房之间，眼镜上沾着水珠，混着雾气。他那已经发病的双腿，走路颤颤巍巍地；脱下口罩，脸上的勒痕清晰可见；他那被消毒水浸的一块一块往下掉皮的双手；他坚守抗疫一线的背影，是中华民族的脊梁；他默默无闻工作后的汗水，是人民幸福与快乐的源泉。

张定宇院长在记者采访中笑着说：“我为什么不歇？我以后有的是时候歇，那么为什么不现在多做一些呢？我看着你们做，我会很难受的。”身患绝症的张定宇院长跟记者打趣。

张定宇，让我们永远铭记这个名字！

他，是疫情克星，他，是抗疫先锋！

## **共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇三**

张老是湖北省来凤县一位离休干部，一直过着平凡的日子。直到2018年底，在退役军人信息采集中，人们惊讶地发现，这位低调的老人原来是立下赫赫战功的大英雄。

“我入党时宣过誓，为党为人民我可以牺牲一切。”

1948年3月，陕西省汉中市洋县24岁青年张富清参加中国人民解放军；由于作战勇猛，当年8月，由连队推荐入党。

在解放战争的枪林弹雨中，九死一生的张富清先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。

“我是党的干部，哪儿需要我就到哪儿去”

1955年，张富清转业。作为战斗英雄，他可以有多种选择：留在大城市，以后好发展；回陕西老家，给母亲尽孝。组织上说，湖北恩施偏远艰苦，情况复杂，很需要干部。张富清一句“党的干部，哪里需要就去哪里”，便主动到最偏远的恩施来凤县，先后在粮食局、三胡区公所、卯洞公社、外贸局、建设银行等单位工作。多年的工作中，他从未提起过军功，也从没向组织提过任何要求。哪里最困难、最没有人去，他就冲向哪里。“死我都不怕，苦就更不怕了。”老人笑着说。

“如果我照顾亲属，群众对党怎么想”

上世纪60年代，张富清任三胡区副区长，一人几十元的工资要养活一家六口。妻子孙玉兰原本在三胡供销社上班；国家开展精简退职工作，张富清首先动员妻子离开。家中三个儿女没有一个人靠张富清的关系上学找工作。“我是共产党员，是党的干部，如果我照顾亲属，群众对党怎么想？”张富清说。

“和牺牲的战友相比，我有什么资格张扬呢”

入党70余载，张富清向我们诠释了什么是对党“绝对忠诚”，什么是永葆党员本色。

## 共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇四

第一、时刻保持学习状态与学习主动性。

第二、一定要坚持不懈的练习！

第三、基础理论和基本技能不能忽视

第四、前期创作建议从不断模仿做起

第五、多洞察别人的作品，多阅读，多思考

互联网是一个日新月异的行业，但是我建议，在日后的界面设计工作中，不可盲目的追赶潮流，要知道，设计是需要一段时间的沉淀才能达到一个新高度。多洞察别人的作品，多阅读，多思考，这样你才能成为一名优秀的ui交互设计师。

## 共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击疫情事迹通用篇五

张富清是原西北野战军359旅718团2营6连战士，在解放战争的枪林弹雨中九死一生，先后荣立一等功三次、二等功一次，被西北野战军记“特等功”，两次获得“战斗英雄”荣誉称号。1955年，张富清退役转业到湖北省最偏远的来凤县工作，为贫困山区奉献一生。

此后，他刻意尘封功绩60多年，甚至连他的儿女，也只知道父亲是一名退伍军人，从未听他说起过这些战功。

在退役这些年里，对战功只字不提的张富清，选择到艰苦的来凤县工作。上世纪60年代，为给国家减轻负担，当时担任三胡区副区长的他率先动员妻子从供销社的铁饭碗“下岗”。几个子女，没有一个在张富清曾经任职的单位上班。

1975年，51岁的张富清调任卯洞公社革委会副主任，他抢先选了最偏远的高洞片区，那里不通路、不通电，是全公社最困难的片区。

当时，在国家没有投入、没有专项征地拆迁费用的情况下，靠艰苦的思想和肩挑人扛，使海拔一千多米的高洞通了

公路。

退休后，张富清和老伴在旧宿舍里住了三十多年，朴素简陋，用了几十年的搪瓷缸打满了补丁。

2018年底，来凤县退役军人事务局在进行退役军人信息采集时，老人出示了一张泛黄的“立功登记表”，上面记录着他在解放战争时期，荣立一等功三次，二等功一次，攻占摧毁敌人碉堡4座，多次充当突击队员，在战火中九死一生。

直至此时，战斗英雄张富清的事迹才为人们所知。

2019年5月新华社报道，国家领导人对张富清同志的先进事迹作出重要指示强调，老英雄张富清60多年深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色，事迹感人。在部队，他保家卫国；到地方，他为民造福。他用自己的朴实纯粹、淡泊名利书写了精彩人生，是广大部队官兵和退役军人学习的榜样。要积极弘扬奉献精神，凝聚起万众一心奋斗新时代的强大力量。

## 共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇六

《淮南子·本经训》记载：“昔者仓颉作书，而天雨粟、鬼夜哭。”初读时不禁疑惑，仓颉创字而已，何以让天地恸哭、神鬼惊惧？张彦远这样解释：“造化不能藏起秘，故天雨粟；灵怪不能遁其形，故鬼夜哭。”意思是，文字出现后，上天终于可以传达心意、记载秘密，所以感动得下粟雨；而文字由于有巫术，鬼怪再也不能隐秘，所以惊惧大哭。可见，当有血有肉的现实生活，化作最真实情感的文字时，它的震撼力将无以衡量。

蓦然想到，在这场悄然而至的疫情防控阻击战中，除了有许多许多的医护人员、突击队员冲锋一线，也有大量文艺工作

者坚守后方，真实书写，向社会和人民传递着共克时艰的信心力量。

我在后方战“疫”，我看到每一名文艺工作者都在努力奔跑。生命重于泰山。疫情就是命令，防控就是责任。他们没有白大褂、也没有绿军装，但是他们依然奋战一线，发挥耳目喉舌作用，用不灭的灯为战友们点亮归家的路，用如椽的笔撑起同志们疲惫的肩。他们牢记嘱托、响应号召，及时传播疫情防控知识，客观记录前线点点滴滴，深入挖掘一线感人事迹。他们，用镜头定格感动，让我看到了“国士”南山眼中饱含的深情热泪；他们，用画笔描绘温暖，让我看到了“逆行者”雪夜登机战病魔的感人场景；他们，用各种各样方式，让我们看到一张张满是压痕的脸、一双双满是血丝的眼。他们用心书写着时代的精神图谱，精心创作着平民的英雄赞歌。

我在后方战“疫”，我为每一位奋战在前的朋友点赞。我们手虽不能相握，心却紧紧相连。您的“请战书”，您的“与妻信”，您在抗击疫情中的每一次逆行、每一份温情，都是我最朴质的创作元素。正如您所言：“既然从事了这个职业，这就是我的责任，虽然心里也有不舍，但疫情面前，不能退缩。”我将始终坚守文艺初心，在这狂风骤雨中以笔战“疫”，记录感动、鼓舞士气，讴歌真英雄，传播正能量，用文字向白衣战士致敬，向各行各业、各条战线的抗疫英雄致敬。

有人说：在这个古老国度每一寸土地上，成片的花在大地上“摇摆”。每一朵都那么渺小，当他们连成一片，风也要驻足，云也要致敬。这种力量聚沙成塔，集孤弱为伟力；这种精神自强不息，使困地发新芽。我在后方战“疫”，让我们一起用爱歌唱、以笔战斗，众志成城打赢这场疫情防控阻击战。

## 共和国勋章思想汇报 共和国勋章获得者钟南山抗击 疫情事迹通用篇七

眼下，全国各地都在集中精力、全力以赴防控新型冠状病毒肺炎疫情。当人们从电视、广播等各新闻媒体中了解和掌握基本防控知识时，“钟南山说动才动”“如何洗手要听钟南山”“钟南山教你正确摘口罩”等等，逐渐成为了一个现象级的导引。一时间，钟南山也成为了近期的“偶像级英雄”。在民间还流传着：“火神山雷神山钟南山‘三山’镇毒，医者心仁者心中国心万众一心”的励志对联等。

他临危受命，亲临湖北武汉抗击“疫”情最前线，担任专家组组长，指导医治及防护工作。作为国内外呼吸病防控治疗领域的翘楚，钟南山不仅在病理学、流行病学等知识领域学识渊博，贯通中西，甚至连如何洗手、戴口罩等生活细节也要亲自示范、普及。尤其是当他看到疫情防控难度增加时，他眼含泪花，看到他苦口婆心劝导人们一定要尊重医学、尊重知识、加强自我隔离时，人们对这个80多岁的耄耋老人油然而生一种深深的敬意；当看到他四处奔波，在高铁上劳累到靠着座位靠背熟睡时，很多网友心疼地直呼要他保重身体。正是这样一个可爱、可敬，对事业兢兢业业、一丝不苟的老人和无数个奋战在疫情防控一线的医护人员，构成了保护人民身体健康的“脊梁”。

危难之中显身手。钟南山院士带领他的团队不辞辛苦、殚精竭虑为战胜新型冠状病毒肺炎疫情的一幕幕，为全国医疗界战胜疫情增添了信心和力量，同样也让全国人民再次记住了“钟南山”这个名字。

一个偶像级英雄的诞生，不仅在于他的非凡业绩、过人的智慧，还在于他对祖国、对人民健康事业满腔热忱、兢兢业业、无怨无悔地付出。这样的英雄，才是我们的民族引以为豪、不断战胜任何艰难险阻的栋梁，才无愧于这个时代赋予的历史使命和责任担当。

钟南山的一举一动代表着中国无数优秀知识分子的形象。相信有一天，当我们最终战胜新型冠状病毒肺炎疫情时，钟南山的形象，以及对于科学知识的不懈探索 and 追求，对于中国人的责任和担当精神，必将成为一代又一代年轻人的新偶像和人生奋斗目标，会不断激励着他们用青春、热血和生命，护佑着祖国和人民的安宁。

到那时，已做过一次支架手术的钟南山又该是怎样的一个心境呢？