

# 2023年小学女生演讲视频 女生励志演讲稿 (优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 小学女生演讲视频篇一

作为女生，要始终相信努力奋斗的意义，因为那是本质问题。我之所以这么努力，是不想在年华老去之后鄙视我自己，是因为我始终看得见自己。本站小编为大家整理了一些适合女生的演讲稿，希望能帮到你。

各位来宾，亲爱的姐妹们：

大家晚上好！

在栀子花飘香的季节，非常荣幸能和海棠魅力女人养生馆一同举办一次这样的活动，让我们有机会一起来探讨美丽，探讨健康，让自己成为幸福一生的魅力女人，当人们都在关注我们飞的高不高时，只有自己知道我们飞的累不累。魅力其实就是吸引力，是综合的吸引力。它和美丽不一样，很多时候美丽由很多新鲜的因素构成，而魅力是后天能力发掘、培养、塑造出的一份力量。不管男人还是女人，能够拥有足够的魅力，无形间会增大能量，放大生命力。

海棠魅力女人养生馆老总蔡绍华是一位非常善良又有爱心的女士□20xx年来，她一直致力于这份美丽的事业，把如何为社会打造更多魅力女人为己任。有一份坚定的信念，一份认真负责的使命，让她一直坚持到今天.，她工作认真负责，诚信经营，不断的向成功人士学习，不断的提升自己，走在行业最

时尚的前沿，还帮助了很多想放弃事业的朋友。今天，她毫无任何回报的请大家参加这样的学习，就是让大家更加自信，更加健康。

今天我们很荣幸地请到了中华养生精气神健康专家张越女士，张女士在养生学方面有很深的造诣。我相信我们大家今天都会有很好的启示。

人生最重要的事情是照顾好自己的人生，养生最大的意义不是活多久，而是质量问题，身为现代女性，我们既要在职场上巾帼不让须眉，象男人一样去战斗，又要撑起家里的半边天，承担妻子、母亲和女儿等多重身份的责任，我希望天下所有的女性都能活出自我，活出风采。

最后祝姐妹们青春永驻！预祝本次活动圆满成功！谢谢！

120xx年前，在丹麦王子哈姆莱特的家乡哥本哈根，有一位女革命家叫蔡特金的，根据19xx年3月8日，美国芝加哥市的女工为了反对资产阶级压迫、剥削、和歧视，争取自由平等举行的罢工威运动，在第二次国际社会主义者妇女代表大会上宣布，每年的3月8日归定为国际妇女节。从此，我们就有了为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日——三八国际妇女节。挖掘自身能量的过程，也就是对社会作出贡献的过程。翻开历史的史册，从古希腊神话中的智慧女神雅典娜到中国古代的黄道婆；从曾两次获得诺贝尔奖金的居理夫人到新中国第一个女博士徐功巧；从十九世纪英国女诗人勃郎宁夫人、到南宋的李清照。这数不胜数、无穷无尽的女性，为争取妇女的解放而斗争，她们有的是为中国革命英勇献身的女革命家，有的是推动中国妇女运动的领袖，有的是在后方任劳任怨默默作出奉献的中国妇女，更重要是为了帮助中华民族彻底摆脱封建残余的神权、政权、族权的压迫，真正获得妇女解放。面对着她们，我会情不自禁地赞叹，女性，伟大的女性。

用望远镜看看伟人，再用显微镜看看自己，我们才能扬长避短、发挥优势，更好地找到自己的价值取向。

男人说到女人短处，无外乎是唠叨、埋怨和嫉妒，其中尤以嫉妒为甚。都说嫉妒是女人的联体物，嫉妒使女人的世界祸起萧墙，嫉妒使不易经营起来的好心情、好心态、和谐氛围损失殆尽。殊不知嫉妒也是一种内趋力、原动力。姐妹们，我想，我们要把这种内趋力、原动力转换成好胜、共进、追求完美的进取心、竞争力，那样，情形就会大有改观，痼疾将成为转机，嫉妒就会成为奋进的绝对值，女人的联体物就会成为施展才华的独门绝技，心情、心绪、心境就会象鼓满的风帆，救死扶伤、治病救人的营生才能在这样的心态下不断做强、做大。

随着物质文明质量的不断提升，人们越来越把关注点投向生活质量。然而，在医院里做事的人都知道，生活质量的指标之一就是精神层面的和谐心态，有什么不如有个好心态。我是这样考虑的，好心情、好心境、好心态不是被人给你事先预设好的，而是需要你和别人共同努力创设的。你要心情好，首先要考虑别人心情好，要象爱护眼睛一样珍惜姐妹们抬头不见低头见的日常情感。给别人机会，也是给自己机会；看别人顺眼，别人才看自己顺眼。理解和尊重会穿透隔膜握手，使喷火的眼睛变成秋天的菠菜。这样，一个部门、一个科室、一个单位、及至一个家庭才会有一个温馨和谐的氛围，小环境里每人都才会有个好心情好、好心态，这才是完善健康心理渴望的阳光和空气。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

在我选择职业之初，母亲就对我说：“孩子，去当护士吧，那是一个崇高的职业。”我听从了母亲的话语，满怀着对护士的崇敬和向往走进了护士学校。

在护士学校，老师对我们说，你们选择了护士专业，也就选择了奉献。

若我当初没真正弄明白这“奉献”二字的深刻含义的话，那么，从我第一次走进病房，白色的燕尾帽一戴，白大褂一穿，我这才真正发现，这“天使”称号的背后有多少医疗战线的兄弟姐妹在无私的奉献着！

——打针、发药、铺床、输液。在苦中感受着呵护生命的快乐。

——交班、接班、白天、黑夜。在累中把握着生命轮回的航舵。

在医院特有的气味中，我走过了清纯的少女时代；在白色蒙蒙的氛围中，我用一颗真诚的心丈量了无数个夜晚的漫长；在亲人的期待和焦怨声中，我把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人；……。工作琐碎责任大，如白荷花像默默无闻地奉献着。再过20、30年，当我们不再年轻，当我们青春妙龄越离越远，皱纹爬上我们的脸颊，青丝变成了缕缕白发时，我们再回过头来看看自己人生选择了护士这一神圣的职业时，我们会为今天的工作无怨无悔。

生活不是方程式，只要输入参数和条件就能求解，它需要非智力因素的情感投入，才能排除无关变量的干扰，才能使日子一天天充实起来。女人是情感的能源，我们势所必然地肩负着照耀天下百家每一个家庭角落的重任。不但要立足相夫教子、烧火做饭，悬壶济世、照料患者，还要放眼齐家治国平天下。诚然，我没有李清照书写《如梦令·声声慢》的才华、没有居里夫人发现铀235的才干；没有当代保尔张海迪的磐石意力、没有仁长霞荡气回肠的高蹈情怀，我只是普通、再普通的一块煤，可心里却时时刻刻地蕴藏着一团为民服务的熊熊烈火！名贵的梧桐是树，山野里的红枫也是树，我愿做尽染层林的红枫，在辽西山谷中燃烧。各种星辰的排列，才能组成美丽的夜空，小星无名暗自闪，护士长的岗位，无名浅淡，平凡普通，从状况上看就是病房里的穿梭，把琐碎

的脚步印在无尽的走廊上，可那却是我彰显品位的桌面，发光发热、追求完美的平台！

姐妹们，好心情就有好身体，平凡淡定就是幸福，奉献会使我们更加美丽！

谢谢！

各位来宾，各位女士，想成为最有魅力的朋友吗？

你们好！大家会鼓掌吗？

大家知道手掌的掌怎么写的吗？对啦，是一个“高尚”的“尚”下边加一个手字，我们可以理解为：给予别人掌声呢。是一种高尚的行为：在这里我再告诉你们一个小常识，对你们有一定帮助，每天击掌十分钟，会延长寿命1秒钟，你们不要笑，这可不是天方夜谭，是有科学根据的，因为我们的手掌掌心部位包含的与我们身体内部器官相应的反射点。如心、肝、脾、肺等。那么在我们用力击掌的时候呢，我们就会刺激这些反射点，加速身体内部器官的功能运作，从而达到健身、活血、延年益寿的功效。那么你们想不想身体健康呢？那就不要吝惜你们的掌声，来啊，让我听一下你们的热烈的掌声。

外面健康与魅力的概念欧美等很多发达的国家对女人健康多魅力的概念定义为：当一位女性具有四种情况才称之为完美女人，极品女人：哪四种呢？身、心、性、灵四者的和谐与统一即：身体状况，心理建设，性格与性生活。灵魂和感悟。有人把女人分为四等：一等女人，家里称霸；二等女人：在家吵架；三等女人：家中挨打；四等女人：煤气自杀。

我们经常谈论张曼玉，林青霞，玛丽莲·梦露，索菲娅·罗兰。我们被她们的魅力所倾倒，我们在想啊想，什么时候我们也能像她们那样光彩夺目，魅力四射呢？其实你没有想到你

的魅力吗?当你第一次接到第一束鲜花的时候，当你第一次披上婚纱的时候，当你第一次成为女人时候，当你第一次做妈妈的时候，你征服了你老公，你征服了全世界，你能说你沒有魅力吗?魅力是你自己内心的体会与感悟。

确实漂亮不等于魅力。

人对年龄的变化十分敏感。尤其是女性，一进入30岁，常常会有种无可奈何，花落去的伤感。当往日的丰润，窈窕消失，松弛的皮肤和道道的皱纹构成新的年轮时候，这些妇士昨天的自信，勇气，激情也会烟消云散，荡然无存。

漂亮可以让人爱一时，魅力女人可以让人爱一世。到底什么才是真爱，夫妻靠什么才能维系住感情。越来越多的家庭在面临情感危机。提问：中国女人都在做一件什么事?勾引别人的丈夫?为什么?在外：每个女人每天都化着漂亮的妆，穿着美丽合体的衣服，挎着时尚的包，穿着靓丽的鞋，洒着淡淡的香水。当她走过你身边的时候让你忍不住深吸几口气。这么漂亮的女人让别的男人流口水。让别的女人红眼病，她们走出家门去上班、逛街。

在家：回家以后穿着破旧的衣服，毫无美感的拖鞋，头发乱糟糟的，面色腊黄晦暗毫无光泽，整个人的形象就是标准的黄脸婆。老公回来晚了，又主动找碴：“你看看你美国头、法国腰、印度鼻子、香港脚、人不人，鬼不鬼，只有一个脑袋两条腿。”晚上睡觉的时候，脱了破旧的睡衣，身还是穿着破旧的内衣，由于内衣的不合体导致了脂肪严重流失，身材严重变形，男人的变心缘自女人变形。男人仅留的那一点点激情也荡然无存。

丈夫的心态：在家里面对的黄脸婆，在外面每天面那么多美丽女人会做怎样的比较。外面的女人温柔，体贴善解人意。三十多岁的男人在很多少女眼中成熟，事业有成，有社会经验这些都成了吸引少女的优势。男人在家里得不到温情和激

情，那么他能不变心吗？做女人容易吗？广东人有一句俗语“好就女人，唔好就累人”一语道破做女人的不容易和艰辛！其实女人很脆弱，只需要一个坚实的肩膀，一个关怀的眼神，一句问候的话，一个避风的港湾就够了。我们走过人生第二关，成家生子面对着社会的竞争压力和女人亚健康，还要照顾老公和孩子。面对的邻居没完没了的闲言碎语。是楼梯过道里散着异味的垃圾，是办公室里勾心斗角，是凡人不能超越的各种缺陷。

为了家庭、孩子女人们付出牺牲再大，我们也在所不惜。可是我们得到了什么回报。最可怕的是尴尬的婚姻，老公不再像以前那样温柔体贴，关怀入微。老公不理解，把我们当作黄脸婆，他们会说我们赶不上潮流，跟不上形势；他们会说你这么这么市侩，这么庸俗，没品味。所以我们想一想我们平时为了老公，为孩子，为家庭劳累，有多少人能够善待过自己。如果你不尊重你自己，没有人会尊重你，如果你不善待自己，没有人会善待你。如果你不能显示你的魅力，就相衬你的平庸俗气。只有善待自己的女人，别人才会善待你，不会善待自己就无法展现你自己，把握你自己。所以，我们逛街买衣服、做美容、奔事业、练健美、这种做的目的是为了对一个男人的爱。

在爱上了之前，是为了寻找这么一个男子。在爱上了之后，是为了更好地爱这个男子。大家说是不是？让我们勇敢面对挫折、痛苦、疾病与衰老。是的，我不怕衰老！对着镜子里有皱纹的脸，我不怕别人怎么说，既然衰老是自然规律，我干嘛自寻烦恼，我改变不了规律，但我可以经常保养。它，我可以使我的笑容更自信，我不一定很漂亮很有品味。我深深懂得幸福家庭的经营之道。我知道对于女人来说，拥有理解别人的能力其实是最重要的。在家里丈夫欣赏，而在孩子那里，我不仅仅是一个母亲，还是一个很好的朋友。聪明的女人是一个都懂得在家在外都施展魅力的聪明女人。中国女人一直认为结婚就已找到了长期饭票。中国人一结婚就认为走进了爱情坟墓。在座的各位有没有看过《围城》，城里的人

想冲出来，城外的人想冲进去。其实结婚是一个新的开始，并且要学会情感储蓄。任何人都有自己的感情帐户。

结婚前：

a□约会前打扮自己“女为悦己者容”每次约会女孩子都会使尽各种解数把自己打扮得漂漂亮亮。有时会望着柜子的衣服挑选扔了一地衣服。

b□互相原谅恋爱时看到的都是对方的优点，以把他的蛮横不讲理大男子主义当成一种优点。

c□制造浪漫花了两个月为他打了一件毛衣，只为了在生日那天让他穿上暖暖的毛衣，渡过寒冷的冬天。他会在寒冷的冬天用棉衣捂着糖炒板栗在寒风呼啸的街头等你下班，只因为你喜欢吃热的板栗。

婚后：

a□再也不打扮，要打扮也是打扮给别人看。觉得都已经结婚了在没有必要再打扮了，什么都无所谓了。在家素面朝天，在晚宴上风情万种判若两人。

b□不注意修养不再是前那个柔情似水的女子，现在每说的一句话就像一枚钉子。婚前都是往帐户存钱，对方对你的喜欢多1分就在储蓄。婚后双方的争吵，在向银行取钱，当你银行的钱不够，就透支，宣布破产。也就意味着婚姻走向死亡。银行钱多就代表富裕。

我有个朋友，她和他老公是同学从小一起长大两小无猜，青梅竹马。一直恩恩爱爱没见他们红过脸吵过嘴。婚后七年，有一天她打电话过来跟我说：他老公最近不对劲，在外面找了女人了。请她原谅，她也明白老公是一时糊涂，但心理总觉得不舒服，觉得老公脏、恶心。我跟她说，现在想想你与他

之间还有什么,她说恩情、爱情都没有了,但他毕竟是孩子他爸,还一丝亲情。我说如果你还想维持这个家的话,你就应该调整。她问怎么调整?我说,他与你现在像左手摸右手,没有感觉,所以你可以去做个发型,买件新衣,半个月不让他碰你。她说这我能做到,但过不了心理那关。我又说,如果找女人是你儿子,你愿意原谅他吗?她想了一会说:“会”。我说那么你就不能想他只不过你的大儿子罢了!只要你愿意,每一个女性都能成为魅力女性,只要你能亮出你自己,不断地调整自己的状态,愉悦自己的身心,你就是一个健康女人,魅力女人,时尚女人,品味女人,完美女人,极品女人。

各位老师各位评委,来自五湖四海的朋友们,大家晚上好。

非常高兴能与魅力女人pk赛,我是esc品牌的经理卜媚。我出生于人杰地灵的广西玉林市,求职于绿城南宁。在我二十多年的奋斗人生里,我当过管理者,做过创业,最后成为美容行业的一员。我爱好写作喜欢音乐更加喜欢交朋友,我希望我的演讲能给大家带来一些快乐和难忘的记忆,也希望在今天这个特别夜晚缩短你我的距离。(朋友们,还在犹豫什么?伸出你的左右手给我以热烈的掌声)

(谢谢朋友们的掌声)

魅力是什么呢?辞典中的标准解释是:“很吸引人的力量”。我认为,魅力是一种复合的美,是一种通过后天的努力与修炼达成的美,它不仅不会随年岁的改变而消失,反而会在岁月的打磨之中日臻香醇久远,散发出与生命同在的永恒气息。惟有魅力,而不是漂亮和美丽,才是长久的,是每一个女人可以争取并获得的。

1, 魅力女人是有风度的。风度之美,贵在自然。“清水出芙蓉,天然去雕饰”是中国传统的审美观点。

2, 魅力女人是有品位的。有品位的女人真诚坦然,举止从容,

性情淡定;有品位的女人内心高贵，温婉体贴，独立而自信。

3，魅力女人是有创造力的。有创造力的女人拥有属于自己的天地，拥有丰富和多彩的情趣，拥有善于发现美的眼睛和丰富敏感的心灵，在繁华的世界中，远离庸俗、无聊、平庸。

4，魅力女人是有思想的。有独立的人格和个性的女人，在喧嚣的人群中，用坦诚、爽朗、沉默来表达自己的内心。

5，魅力女人是有责任感的。面对五彩缤纷的物欲世界，她能关怀大局，抵御诱惑，坚定地追逐事业，同时是一个好女儿、好妻子、好母亲。

6，魅力女人是有爱心的。以她博大的爱心对家人、对同事、对朋友、对自己，她的美是丰厚而从容的。

今天我给大家带来一个有关任何女性朋友都曾经有过的一个经历——《女人的衣柜》。

小云是个漂亮的女孩子，天生爱漂亮的衣服。这天她要出门去参加一个宴会，她打开她的衣柜——那是一个堆满了各式各样的衣服的柜子。可是她换了一件又一件衣服，都没有感觉哪件是合适的。其实去年的宴会也是这些衣服，当时穿上衣柜里的任何一件套装，都是那么的耀眼非凡。可是同样的衣柜同样的衣服，在今年却如此的不同。为了找件合适的服装要费那么多周折。面对满柜的服装，小云真的不知道穿哪一件好。痛苦啊，于是上街购衣，买回一堆，第二天又有活动，继续没衣服穿。周而复始，乐此不疲。原来这个女孩子天生跟衣服有仇。

说到这里，可能大家都要哑然失笑。是呀，这个女人缺少的不是衣服，缺少的一副面对大家的自信。她以为自己缺少魅力，她以为自己可以用满柜华丽的服装来掩饰内心的虚荣心。(朋友们，认可我的观点吗?认可的，请伸出宝贵的双手给我

掌声)

(感谢大家的支持)

如果衣着能带给女人美丽的外表，那是什么能带给女人真正的魅力呢

有这样一个女人，她是一个出身贫微、相貌平平的家庭女教师，她长相平常、一无所有，她的服饰“还没有使女穿戴的一半那么漂亮”。然而，就是这样一个女人，她吸引住财智双全的男主人公罗切斯特，并叫他爱得那样刻骨铭心。她就是英国女作家夏洛蒂·勃朗特的作品《简·爱》中的女主人公简·爱。这是描写一个平凡女子不平凡的生活经历的小说，是一段曲折离奇而又缠绵动人的爱情故事。《简·爱》这本著作问世以来，世界各国到底有多少人在这个相貌平平、过早饱尝人生辛酸、但终未失去与生活搏斗的勇气的女子身上找寻自己的影子，其人数无法统计。但是，毫无疑问，简·爱用她的人生真实的经历演绎了一个魅力女子的完美形象。

简·爱是一个灰姑娘，也是一位自重、自尊、自强、自立的女性。她身处苦海，却并没有迷失自我纯真的本性。她不漂亮，但善良、朴实、纯洁、高尚，没有丝毫的矫揉造作和伪善之辞。

简·爱之所以光彩夺目，是因为她的不同寻常的气质，是她的聪慧的头脑，她高尚的品性，她丰富的感情世界，她的自信自尊，她的人格魅力。她是一个真正的魅力女人。

关于简·爱的故事我不想再作说明，多余的言语也许会使这个魅力女人黯然失色。也许这个世界有太多的女子和简·爱一样的平常，我也是其中之一。我曾经是一个很普通的单位职员。没有显赫的家庭背景，没有明星般气质非凡的面容，没有名校的通行证，更没有一个出生豪门的贵族公子与我

联姻来改变我的平凡的命运。不甘平淡的我就这样在这个小小的岗位终其一生吗?不!人生,就象是一手扑克牌,能否打出一个漂亮的结局,完全由自己决定!我就是这样打出了我人生的第一副牌。当我接触美容,跟随潮流,闯进美容行业时,我就明白自己已经站在了时代的前延,改写我人生篇章的时刻从现在开始。我深信,我的人生辉煌绝不会让我的名字一一逊色三分。我相信自己,自信的人生是美丽的,自信是一个魅力女人必不可少的条件之一。(你们说是吗?)

(感谢大家的支持)

第一、要真正自信、自尊。每一个女人,不管你有多少岁,如果你自信从容,你将赢得世界。

第二、要真正做到身心健康,尤其是心态上的健康。

第三、必须是一个智慧女人。一个魅力女人除了美貌,还要有灵魂,否则便沦为花瓶。

第四、要学会让爱情来滋润自己。爱情使女人感受到浪漫的幸福,让女人更加妩媚多情。

第五、要做个独立的女人。独立是一种很高的境界,它需要高素质的心态和全新的价值观。

第六、要让自己有独特的气质。一个女人全身洋溢出来的气质、言语之间流露出来的修养,能使她们显得与众不同。

女人朋友们,让我们永远记住这个特别的夜晚,让我们为我们所有的魅力女性以及即将成为魅力女性的朋友们喝彩吧。(我的演讲到此结束,感谢评委感谢老师感谢所有关心支持我的朋友们,谢谢大家)

## 小学女生演讲视频篇二

我不是诗人,不能用漂亮的诗句讴歌我的职业;我不是学者,不能用深邃的思想思考我的价值;我不是歌手,不能用动人的歌喉歌咏我的岗位.然而,我是护士,人们赋予我一个骄傲而浪漫的名字-白衣天使!

我是一名综合科护士.人们常说产科护士的手托起的是明天的希望.而我们的工作却是搀扶我们的长者,让他们在金色的晚年里,同样能享受到健康与爱带来的快乐!在实际工作中,我深深体会到责任的重大.一天,我值夜班,一位老年痴呆的病人将大小便解在床上,浑身污垢不堪.我拿出病人的脸盆,毛巾,一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套.虽然,我累得满头大汗,但我的心情却很轻松,这一定是对病人的爱让我获得了力量!老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢,一股幸福的暖流涌上我的心头!

这样的故事太多太多了!我的一位老师,在大雪天上夜班的路上,由于路太滑,连车带人重重地摔在雪地上,为了工作她硬是咬着牙,含着泪水来到自己的岗位上.她说:病人需要我!那天还是正月初三,是合家欢乐的日子,可她却忍受着疼痛,默默地工作着.我的这些老师们,也许她们不是合格的妻子,不是称职的母亲,但她们一定都是优秀的护理工作!她们用自己的爱安抚着患者的心!

一位即将出院的老人曾经对我说:你们的病房就像一道亮丽的风景,一切都安排得井井有条,感觉舒服极了!来到这里就像回到家里一样!更另我们振奋的是,一位老人的家属,一个有知识的小伙子,在接受我们的服务之后,说了这样一句话:来到你们这里,我才真正感觉到白衣天使的存在!是啊!病人的满意就是我们的追求,使病人放心,使病人满意,是我们义不容辞的责任!

我要感谢我的职业,是它让我知道如何平等,善良,真诚地对待

每一个生命,是它让我理解了活着就是一种美丽!我的职业使我比别人活的沉重,但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过!在支付我的生命艰辛的同时,也收入着他人获得生命的喜悦.当我回头时,看到的是生命的律动与蓬勃.我庆幸,我能如此的贴近生命,去触摸,聆听,去感悟!作为一名护士,我将把我一生的爱奉献给我的病人们!因为,平凡就是幸福,奉献让我更美丽!

## 小学女生演讲视频篇三

大家下午好,我是来自xxxx[]同时也是院学生会女生部的一名干事。今天我要竞选的是女生部部长一职。

进入女生部已经有一年的时间了,我从刚开始的什么都不懂,什么都不会的一个新手成长为能够独当一面的学生会的一员,其间经历了很多,也学会了很多。可是,这些都离不开老师和学长学姐们的教导,我要感谢老师和学长学姐教会了我如何待人接物,如何组织活动,如何更好地为全院的学生服务。

在这一年的时间里,我和女生部的部员一起举办了院短剧小品大赛,自主讲堂比赛,感动经院人物评选等等一系列的活动。还和我部组织的啦啦队一起为经院的运动员加油助威,在新星杯,三好杯还有运动会中发挥了不可替代的作用。这些活动让我学会了如何写策划,如何宣传,以及有了一些举办活动的经验等等;让我看到了作为学生会的一员,肩上有的责任和义务;让我变得自信,有能力。我们女生部就像一个家一样,在这里,我感受到了学长学姐对我的关心,部员之间的团结。所以,今天,我要竞选部长一职,以便更好地为这个大家庭服务,为全院学生服务。

我深知成为一名部长,是一种荣誉,更是一种责任。我知道这条路上将会有许多挑战,但我自信我有能力担起这副担子,因为我的热情,我的毅力,我实事求是的工作态度。而学生会更是一个为全院学生服务的组织,学生会里的每一位成员

既是普通的学生，又要多一份责任，全心全意干实事，真心为大家服务。

如果今天我有幸能担任部长一职，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身的素质，用一颗凝聚的心，将大家汇集在一起，以彼之长补己之短，这样不仅仅能够提高整个部的自身能力，而且更能让每个人感到一种家的温馨感。第二，发展一个适合女生部举办的特色活动，如礼仪比赛等，使我们部能为经院做出更大的贡献。还有，通过举办女生节等一系列活动，展现当代女大学生的风采，提供女大学生活动的舞台；第三，继续发挥我们部的特色：也就是啦啦队，让每一个队员都能在运动场边喊出来，为我们经济学院的运动员加油助威。而我也要起到带头作用，能调动起全场的气氛。

最后，也是我将一直为之努力的目标，在工作中不断坚持创新。积极创新一直时代的主题，对我们学生会工作来说也同样重要。比如说在女生文化节中，增加一些新的活动，新的创意来使活动举办的更有意义，吸引更多的同学来参加。以上就是我的工作计划，当中还有很多不足之处，但是我们都是在不断学习与实践的过程中进步的，拿破仑曾说过：不愿当将军的士兵不是好士兵。我立志成为一名出色的领航员。所以我真诚地希望各位老师能给我一个锻炼自己，展示自己的机会！

## 小学女生演讲视频篇四

大家好：

我是xxx环境科学班的班长黄艳芳，我今天要竞选的职务是：女生部部长。

女生部顾名思义是为女生提供服务和帮助的综合部门，同时丰富女生们的校园生活，加强我院女生与男生之间的交流。在我的心中每一位女生都是一名公主，我想当我们院女生的

那把魔法杖，我想让我们院的女生们变得更加强大、更加自信、更加美丽。

大一我当了一年的班长，得到了很多很多的锻炼。因此想要在大二进入学生会，换个环境、换个职务让自己得到更多的锻炼，让更多的人了解我肯定我的能力。我认为我最大的竞争优势就是自信，自信能让一个人时时充满干劲、自信能让一个团队永葆生机永不衰竭。同时我有很强的责任心和上进心，我做事考虑周全。了解我的人都知道我有一种很强的感染力，能感染我身边的每一个人。作为一名班长我有很强的管理分配工作能力，我认为班长只是一个掌握班级主方向的人，作为一名领导者就要学会权力下放，要敢于放手让部下干事，我认为这是作为一个部长所必须要有的能力。下面我简单的介绍一下我的工作计划：作为一个外进人员我认为我首先要和我的副部长沟通交流，达成工作共识，我相信只有领头人物沟通好了才能更好的带动一个部门的发展。其次做好下学期初的招新工作，认真的与我的干事沟通，培训他们独立完成工作，并定期向我们的分管主席和胡杨老师汇报部门的工作进程。再次，要争取承办开展一系列的女生节活动。如我在工作纲要中提到的那样，与体育部一起承办3+2篮球比赛，羽毛球比赛、踢毽子比赛等。这样既可以让更多的女生参与到体育活动中摆脱一直站在拉拉队行列中的局势，也可以增进男女生这间的感情，促进一个班的和谐和凝聚力的发展。

希望是自信的动力，自信是成功的源泉。我坚信通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，我坚信青春的舞台由我主宰会更加美丽更加精彩。我真诚的希望我能够进入女生部担任部长一职，我必将付出我百倍的努力完成我今日的承诺，一年之后不会让你们后悔选了今天的我，我将用我的行动与实力向大家证明你们选择的正确性！我知道作为一名新进人员我势必会遇到很多的困难与挫折，但我会以我饱满的热情和认真的态度化解一切的困难。我有万分的决心和信心，自己能带领女生部越走越辉煌！

最后，我希望女生部能在本届的部长管理、协作下越做越好！

谢谢大家。！

## 小学女生演讲视频篇五

上午好！

地球的孩子有无数个，但是，地球母亲只有一个。如果，我们没了母亲，我们还怎么生存？所以，我们要爱护我们的家园。

一次次灾难的降临，地球母亲并没有把我们抛弃，可是，我们却无知地伤害了她无数次，她在痛苦的呻吟，伤心的流泪……同学们，救救咱们的家园吧！

大家应该立即行动起来，从小事做起，从现在做起，从自我做起，从爱护校园环境做起，一片纸，我们捡起，一滴水，我们节约，一堆垃圾，我们打扫，我们爱一棵苗，保一蛙，种一棵草，栽一棵树，把保护环境作为自己应尽的义务，用自己的实际行动保护环境，创建绿色校园。这样，在不久的将来，再看我们的校园，我们人类的家园，必是绿的世界，花的海洋。

我们能让这个悲剧重演吗？不，绝不。我们让我们的家园变成荒无人烟的草地吗？不，绝不。我们能让天和地的界限不那么清晰吗？不，绝不。

总之，就是让我们好好地保护我们的家园——地球！