

最新课间新闻演讲稿三分钟(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

课间新闻演讲稿三分钟篇一

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《课间，该如何准备》。

作为一中学生，“做好时间的计划师”这句话对大家来说想必不会陌生。其实不只是上下学时间需要我们合理支配，仍有很多细索的时间需要我们合理安排，比如说课间十分钟。虽然学校一直倡导大家学好“五个学会”，可不会玩耍的情况仍然存在，如个别同学课余时间在教室楼层追逐打闹或三五成堆大喊大叫。这不是课间活动最好的选择。因此，我想与同学们讲讲“怎样合理科学利用这课间十分钟”这个问题。

我觉得我们可以借鉴一些专家推荐的用“3、4、3”时间分割的建议。

用前3分钟时间整理。在运动赛场上，我们常看到运动员利用暂停，求得教练员的指导。我们的学习也一样。下课了，可以回忆一下上节课的内容。如果有不懂的疑难问题，现场向老师询问。同时，整理一下学习环境：该放进书包里的物品尽快放进；该丢的垃圾要尽快；下节课要用的书本、文具等就应该整齐地放好。

接下来用4分钟时间休息。最好不要在走廊里追逐打闹，不仅不安全、更不科学。为什么这样说？因为人或物在有一定速度的情况下，发生碰撞，后果不是磕断门牙，就是跌断胳膊。

走廊里地方比较狭窄，如果打闹撞到别人，还会使同学之间发生矛盾。另外，心理学上有个“倒摄抑制”理论，说的是后面过强的刺激，会抑制前面的记忆。一些同学下课玩闹，肯定会影响上一堂课的内容的记忆与消化。那我们应该做些什么呢？一节课后，班内这么多同学坐在教室内，室内的二氧化碳含量肯定特别高，这样人容易疲乏，这时你可以打开门窗让空气得到流通；可以远眺，让眼睛疲劳得到缓解；可以走出教室喝点水、上个厕所，去呼吸新鲜的空气。或者几个朋友聚在一起谈谈心；一起静静地欣赏班级墙报、走廊文化以及同学的作业等。真正做到劳逸结合。

再用最后的约3分钟时间，做些必要的准备。不只是课本、练习册、笔记本和文具等物品上的准备，更有知识上的准备，或预习或复习。要到专用教室或操场上课的，要提前排队，做到快静齐。遇到别的班级主动避让，因为你让出的不仅是文明，也是安全与风度。

课间新闻演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《文明行走，安全课间》。相信大家都和我一样，在学习任务完成后，都非常享受轻松愉快的课间生活。的确，课间能让我们消除学习疲劳，放松精神，活跃身心。有益的课间活动可以让紧张的学习得到调节，良好的课间纪律又会活跃气氛，所以课间也是学校一道亮丽的风景线。

- 1、课间准备好下节课的学习用品，不要等上课铃响才忙着准备。
- 2、上下楼梯靠右慢行，不要在楼梯上追跑打闹；
- 3、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗，筋疲

力尽；

4、课间活动要文明，不打人、骂人，不做危险性游戏，不在容易发生危险的场地游戏。

同学们，让我们文明行走，安全活动。希望每个同学课间轻轻松松地进行活动，开开心心消除疲劳。

课间新闻演讲稿三分钟篇三

竞聘演讲虽是宣传自己的好时机，但也决不可“长篇累牍”。应该用简练有力的语言把自己的思想表达出来。本站小编为大家整理了竞聘新闻主编演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好！

首先，我要感谢《xx日报》，搭建了这一个平台，感谢报社领导，提供了这一次机会，使我能够站在这个演讲台上，更感谢在场的各位给了我参与这次竞聘的勇气和力量，在此我要向各位真诚的道一声：谢谢！

今天，我竞聘的岗位是主编，是xx日报创立最早的一份周末专刊，在这份专刊上溶入了很多前辈老师的心血和汗水，所以竞聘这个岗位，我感觉压力很大。但我有信心，相信经过自己的努力，一定会把这份专刊做好。

如果竞聘成功，那么，我将通过两方面来为专刊注入新的活力和生机。

(1)、采用内部培养或外部资源嫁接的形式，努力组建一支既懂新闻又懂经营的专刊记者队伍。

(2)、在其它专刊所没有涉及的范围和领域，努力培养和开拓新的经济增长空间，目前还有餐饮美食、美容、健身等很多行业，是其它专刊所没有涉及的，这为提供了新的发展空间。

(3)加大专刊的活动策划，好的策划和好的创意，就是财富，我将努力带领专刊团队，以特刊、增刊、主题活动等多种形式，努力为专刊营造更加宽阔的经济增长空间。

(4)加强与兄弟专刊、兄弟媒体间的互动合作，采用借力发力、借鸡下蛋、借船赶路的方式，努力实现经济创收目标。

各位领导，各位同仁，如果竞聘成功，我一定会严格遵守报社的各项规章制度，坚决服从报社领导，听从报社领导统一指挥，带领专刊团队，把打造成xx日报一份更加成熟，更加完美的专刊！

最后提前预祝大家春节愉快，合家欢乐！

尊敬的各位领导，各位同仁：

大家好！

首先，我要感谢《渭南日报》，搭建了这个平台，感谢报社领导，提供了这一次机会，使我能够站在这个演讲台上，更感谢在场的各位给了我参与这次竞聘的勇气和力量，在此我要向各位真诚的道一声：谢谢！

我叫屈文平，今年30岁□20xx年大学毕业后，在《渭南广播电视报》担任编辑、记者□20xx年12月应聘到陕西人民出版社主办的《经济新报》，在该报财经部和产经新闻部，担任编辑、记者□20xx年6月再次回到《渭南广播电视报》，担任该报〈秦东楼市〉专刊主编□20xx年进入《渭南日报》社。

今天，我竞聘的岗位是《黄河周末》主编，《黄河周末》是

渭南日报创立最早的一份周末专刊，在这份专刊上溶入了很多前辈老师的心血和汗水，所以竞聘这个岗位，我感觉压力很大。但我有信心，相信经过自己的努力，一定会把这份专刊做好。

如果竞聘成功，那么，我将通过两方面来为专刊注入新的活力和生机。

(3) 在提高专刊编辑队伍整体素质的同时，努力培养一批高素质的特邀撰稿人队伍，使其成为专刊采编力量的一个有益补充。

(1)、采用内部培养或外部资源嫁接的形式，努力组建一支既懂新闻又懂经营的专刊记者队伍。

(2)、在其它专刊所没有涉及的范围和领域，努力培养和开拓新的经济增长空间，目前还有餐饮美食、美容、健身等很多行业，是其它专刊所没有涉及的，这为《黄河周末》提供了新的发展空间。

(3) 加大专刊的活动策划，好的策划和好的创意，就是财富，我将努力带领《黄河周末》专刊团队，以特刊、增刊、主题活动等多种形式，努力为专刊营造更加宽阔的经济增长空间。

(4) 加强与兄弟专刊、兄弟媒体间的互动合作，采用借力发力、借鸡下蛋、借船赶路的方式，努力实现经济创收目标。

各位领导，各位同仁，如果竞聘成功，我一定会严格遵守报社的各项规章制度，坚决服从报社领导，听从报社领导统一指挥，带领专刊团队，把《黄河周末》打造成渭南日报一份更加成熟，更加完美的专刊！

最后提前预祝大家春节愉快，合家欢乐！

谢谢!

尊敬的风部落老师们，亲爱的学友们：

大家好!我叫闯镜泓，是风部落的一名老学员了，此时此刻，我站在这个讲台上，参加风部落《小作家》主编的竞选，我的心情既紧张又激动，激动的是风部落给我们提供了一次难得的展示自己的机会，紧张的是第一次站在这么多老师、同学、家长的面前演讲，不免有些胆怯，虽然胆怯但我还是想给自己争取一个进一步发展的机会。

风部落是一个竞争非常激烈的集体，我深知要想成为一名合格的主编是多么的不容易，他需要一名有实力、有才华、有热情、有责任感——而又具有良好的写作基础的同学来担当。

我相信自己有这个能力胜任这个职务，第一·我是《中国少年报》小灵通小记者，有一定的工作经验;第二·我参加了很多次的采风活动，有一定的组织能力，对新老学员都很熟悉;第三·我成功的创建了属于我自己的博客和qq空间;第四·我兴趣广泛，爱好画画、篮球、乒乓球、英语等，尤其是画画，我相信画画对编辑工作有显而易见的优势。另外我有一定的写作基础已成功的在《中国少年报》、《辽阳广播电视报》上发表过作品。综上所述，虽然谈不上多才多艺，但也是一个德、智、体全面发展的优等生了。

如果我有幸当选，一定不负众望，努力办好报纸，让它成为一份同学们的好刊物，家长们的好材料，老师们的好帮手，我也会多读书、勤练笔，不断提高自己的写作水平。

最后，我真诚的希望大家，相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我将无比珍惜这个难得的机会，用心、用情、用智慧干好工作，在这片属于我们的天空挥洒春的汗水，为《小作家》绘出一副美好的蓝图，我相信我们风部落的明天

会更加美好。

谢谢大家！

课间新闻演讲稿三分钟篇四

大家好！

我曾经采访过生活在喀斯特山区的山里人，你们很难想像真正的贫困是什么：那是苦捱岁月，了无指望；那是彻底的一无所有，被迫地听天由命；那是全部的家当加起来还不足10元人民币……而这群山里人没有向命运低头，他们用愚公移山的精神改变山河，改变生活，他们的行为让我懂得了什么叫做与命运抗争。

我也曾经采访过在许多人信奉“金钱至上”的今天、却仍然将“劳动模范”这个似乎过时的称号当作三代人追求目标的一家人。坐在他们的中间，我感到自己的心境是如此的轻松和纯净。当他们一家人兴致勃勃地唱起大多数人已经久违的《咱们工人有力量》这首歌时，我的眼睛湿润了。不以物喜、不以己悲，超脱世俗、淡泊名利，让我真正看到了人生价值的取向。

我还曾经采访过响应党的号召，离开繁华的都市，来到贵州，将青春乃至生命都献给了三线建设的三线工人。几十年的风风雨雨，他们不是没有眼泪，也不是没有怨言，可我所看到的情景是：几个月没有拿到一分钱工资了，他们仍然是听着厂里的广播准时上下班。他们中间的许多人，来自北京、上海、天津、南京，可他们今天的穿着，已经丝毫没有大都市的气息。这些三线工人中，很多是生产飞机的心脏零件的，但大部分人却一辈子没有坐过飞机。今年春节，我亲眼看见一位第一次乘坐飞机回上海探亲的三线职工不知道怎样系扣安全带，除了默默地帮他扣上安全带外，我还能说些什么呢？

是这群善良而敦厚的人，教会了我什么叫爱岗敬业、什么叫无私奉献。

在这里，我要给大家看一张照片。照片上的这位老妈妈叫杨家珍，今年已经70岁了，自从被丈夫遗弃后，她一直靠捡垃圾为生。照片上的五个孩子，都是她捡垃圾时捡回来的弃婴。13年前，她拾回了第一个孩子，如今，这个孩子已经读到了小学六年级。民政局的同志介绍说，杨妈妈很善良，她的行为合情合理，但是不合法，值得写一写。于是，我去了杨妈妈的家。

那天，孩子们都去上学了，在一贫如洗的家里，杨妈妈对我哭诉：我不是要当人贩子，也不想靠他们养老送终，我只是想，他们也是一条生命，养活了他们，兴许还能为国家做点贡献。杨妈妈哭着说，我也哭着听。杨妈妈说，记者同志，你信不信，我现在做菜时，就是将油放在锅里过一遍就拿出来留着下次用，但孩子们需要营养，所以我总是一个劲儿地扒饭，尽量将菜留给他们，但孩子们懂事，总是抢着给我夹菜。那一次的采访，我的采访本被自己的泪水浸湿了。

去年春节，我抑制不住对杨妈妈和五个孩子的思念，提着一大包送给他们的衣物，再一次走访了杨妈妈。她明显地老了，可五个孩子却比以前长得结实和健康了。杨妈妈说，由于记者的报道，他们得到了来自社会的关心和捐助。然而，杨妈妈仅仅留下了少部分的生活必需金，其它的，全部捐给了五个孩子读书的学校，杨妈妈欣慰地对我说，她如今最高兴的事就是政府为她的做法撑了腰、正了名，她已经别无所求，她唯一担忧的是，自己的年纪一天天大了，这五个孩子今后该怎么办。孩子们听到这儿，不约而同地跑到杨妈妈身边，帮她捶背捶腿，并嚷着说：“妈妈不会死的，妈妈会长命百岁。”那一刻我的眼泪再一次忍不住掉下来。告别他们的时候，已是暮霭时分，五个孩子抱着我送他们的衣物欢呼雀跃，杨妈妈却蹒跚着脚步将我送了一程又一程。我知道自己没有资格哀怜他们的命运，没有资格仅仅付出很有限的金钱就承

受他们莫大的感激，因为恰恰是他们，让我知道了什么才是人世间的真善美。

这个世界，唯情是真，唯爱是本。我没有想到，情和爱，这世间最浪漫的两个字眼，竟被一位古稀老人演绎得如此深刻和感人。

现在每当走在华灯初上的街上，当一个个素不相识的行人与我擦肩而过时，我总是想，他们或许就是我采访的众多可亲可敬的人其中的一个。是的，正是这些可亲可敬的普通人用他们的言行潜移默化地感动着我，教育着我，一直让“正直”这种清明的心境从来没有在我心中动摇过。我庆幸的是，在许多人用“物欲横流”用“人心不古”之类的词来形容这个社会时，在许多人因为价值取向的偏差而变得玩世不恭时，我却常常能被这些普通人所感动，常常因为他们的精神和信念而泪流满面。

我想，人的一生总会有许许多多的往事和经历，不管将来我是否还从事记者职业，不管今后我是否还拿着话筒穿梭于大街小巷，我都将永远忘不了记者这段生涯。因为从这里开始，我学会了人类许多美好的品质，而这些品质，将始终如一地贯穿我的整个生命。

课间新闻演讲稿三分钟篇五

大家好！

今天我演讲的主题是“讲文明，树新风。”

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的

根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

再来看看我们的孩子们吧。在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的

健康成长，也影响了学校的形象。孔子云：“己所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系！

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由新华网等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁。说她“特别”，是因为她是一个只有两个手指的女孩，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了唯一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，

而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每一个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

课间新闻演讲稿三分钟篇六

今天我讲话的题目是“安全第一生命至上”。

安全是一个永恒的话题，近段时间尤为关切，昆明火车站的暴力恐怖事件、马航失联事件、就发生在我们长沙__区的砍

人事件.....这一桩桩、一件件，令人毛骨悚然，惶恐不安，我们牵挂着事故中的每一个人，真诚为他们祈祷，同时，我们也应时时关注自己的安危，排除一切威胁我们自身安全的因素，安全第一，生命至上，因为你的安全是父母、亲人、老师、朋友的牵挂。

1、遵守交通规则，注意交通安全，过马路时要走地下通道，如没地下通道则要走斑马线，穿过马路要左右看看，等到没有车辆通过时，方可过去。

2、不吃路边摊点上的不卫生食品，有病要及时到医院就诊。

3、课间不追逐、不打闹，上下楼梯靠右行，不从楼梯的扶手上向下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，预防相撞。

4、运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。课间要做文明游戏，打球时要看清旁边是否有行人。遇事更要冷静、谦让，不随意骂人或打架。

5、放学时不在校园里逗留，不在放学的路上和同学追逐打闹。

6、学会自我保护，在校外不受外界和陌生人诱惑。不到游戏机室和网吧活动。不到施工场地玩耍。加强自我防范，不轻信陌生人，避免上当受骗或陷入不必要的纷争。

7、独自在家还需注意用电和用火安全，防止触电，预防煤气中毒。

8、外出活动时，注意河边、江边、海边等危险区域的保护措施。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的。我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害；我们关注安全，让生命之旅在文明

与守纪中芬芳而行，一路欢歌！

我的讲话完了，谢谢大家！