

2023年三年级数学学科教学工作计划(通用7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

最新努力的演讲稿大全篇一

早上好！

我的眼睛蒙上了一层白，沿着走廊走，好安静。一扇门静静地敞开着，明亮着。偶尔你会听到急促的脚步声，低沉而平静。也许空气中还剩下什么，也许你会听到滴答的声音。

有白天和黑夜，但只有这两种颜色。

试着打开一扇窗户，雨滴逐渐连成一条直线。深呼吸，空气很冷。它在石头路上变湿了，扰乱了平静的河流。吴鹏号船是空的，静静地停在河中央。毛毛雨从房间之间的缝隙直接飘进了房间，浅蓝色的窗帘湿漉漉的，在白色的床单上抚摸着。像天使在痛苦中为人们哭泣，浓浓的凉风冲进房间，却带走了一丝温柔。

一直往前走，左右两边都是百年老树，秋叶铺着金色的地毯。没有一丝光亮。左边和右边是一条黑色走廊。虽然旅程短暂，却像柏拉图一样永恒。这条走廊是悲伤，是解脱，是麻木，是隐隐的悲哀。

后面只有一扇小门，出口亮起一点阳光。

花儿正试图在那里开放。

最新努力的演讲稿大全篇二

生命的意义在于努力，努力常态化，不需要心理建设，不需要自我说服，不需要意志力驱动。这些努力，是潜意识中的自发行为，是肌肉记忆的习惯动作。

努力常态化的人最可怕：对这些人来说，努力不是一项需要分配的事情，一切发生的如此自然，不管有喜恶高低、状态好坏，他们能随时进入角色，在过程中找到感觉和快乐。

这似乎是微不足道的小事，但却又关乎成败的大事。这些细节，折射出的是努力的属性。努力常态化是牛逼与否的分水岭，各自延伸出的，是截然不同的轨迹。

我们有时候会想，“我都努力过了，为什么还是没得到好运气”。实际上，努力不是重点，常态化才是关键。多数人只是在热血和堕落间徘徊：一段时间，猛冲猛打，自己感动哭了；一段时间，懒散放纵，行尸走肉一般。我相信，每个人都努力过：都有过热血沸腾、立誓发狠的时候，都有过奋进狂飙、强力输出的经历。然而，平庸和杰出之所以泾渭分明，那是因为，平庸者的努力是碎片化的、不成系统的，走走停停，断断续续。

学习时间是表象，它的本质是努力常态化。它保证不了你成功，它只是基本配置。它需要你坚持不懈，需要数年一日，需要持续输出，需要你有坚如磐石的耐心。

成就 = 天赋 × 运气 × 努力。其中，只有努力是我们唯一能掌控的东西。努力一两下就有回报？这里的努力，不是一天两天，不是一月两月，甚至可能要一两年才能看出端倪。可惜大多数人在回报来临之前，选择了放弃，我们总认为付出够多，得到太少。其实，还是付出的不够：一般的，把付

出打一折，才是自己应该得到的。天地不仁以万物为刍狗，这才符合世界运行的规律。

持续而稳定的输出十分重要，拆开来看，只是一件件的小事；时间长远，便是天与地的距离。这就是努力常态的意义：当努力成为你的骨子里的一部分，当努力对你根本不算一个要求，生命便会更加有意义，你会看到一个新的世界、新的自己！

最新努力的演讲稿大全篇三

大家好！

同学们！胡锦涛爷爷在致少先队建队xx周年的'贺信中，对我们少先队员提出牢记党和人民的重托，争当勤奋学习、追求上进的好少年。

那么，我们如何勤奋学习又如何追求上进呢

同学们！勤奋学习吧！追求上进吧！学习得到新知识，读书高贵修养灵性；追求让你目光遥远看的更广阔。读书让心灵穿越时空，追求书中未来永远不朽世界！

多谢大家！

最新努力的演讲稿大全篇四

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。随着社会一步步向前发展，我们都可能会用到演讲稿，那么，怎么去写演讲稿呢？以下是小编整理的国旗下演讲稿：努力努力再努力，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《努力，努力，再努力！》

一个快乐、充实的学期已经进入最为关键的时候，搭载我们师生的大船正在劈波斩浪、奋勇向前。如果希望这艘航船顺利地到达我们期盼的彼岸，那就需要我们大家的努力。

说到努力，就是把自己的力量全部使出来，专心的去干好每一件事情。

小树努力生长，才会遮天蔽日，蓓蕾努力绽放，才会清香四溢。小草努力滋生，才会绿遍四野。小溪努力流淌，才会汇集成浩瀚的海洋。我们努力学习，才会获得好成绩、养成良好的行为习惯。

古往今来，因为努力而取得非凡成就的人不计其数。爱迪生正是努力，才最终成了发明大王；王羲之正是因为努力才成为一代书法名家；可见只有努力才能使理想之花结出丰硕的果实，只有努力才能成就一番事业。

“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河”。这句话的意思是说，没有一步步的积累，就不会走出千里的路途；没有一条条小溪的汇集，就不会形成浩瀚的海洋，站在这里的每个同学，心中一定都有一个美好的愿望，因此，在这临近寒假的半月里，让我们认真听从老师的教诲，汲取知识，努力，努力，再努力！

最后，希望同学们把握大好机会，认真复习，及时总结，交上一份令自己满意的答卷！

谢谢大家！

最新努力的演讲稿大全篇五

大家好！今天我演讲的题目是《努力拼搏》。

十七八岁的花样年华，多么好的一个季节。我们每个人都在自己生命的土地上耕耘着，期待着收获的那一天。

年轻的我们是这样的高傲，一次又一次的向命运发出挑战。然而，耕耘“命运的土地”是艰难的，在这个过程中我们也许会受伤，也许会流血。但我们没有理由逃避，因为我们每个人在获得生命的同时，身上也肩负着拿不掉的责任。我们只有默默地低头在属于自己的那片耕地上耕耘，不要企图被人回来为你承担，因为每个人多有属于自己的那片土地，每个人都有那逃避不了的责任。

我们充满活力，手里握着大把的青春，还有隐藏在心中多年的梦。处身在竞争日益激烈的社会，我们不能退缩，因为退缩就意味着失败。时间如白驹过隙，一闪即逝，即使我们手中拥有大把的青春，也抗不过我们的肆意挥霍。物竞天择，适者生存，我们要学会拼搏，学会抓住机遇。面对竞争，我们不是见而避之，而是应主动迎上去，只有这样我们才会成长。只有经历更多的磨难，我们的翅膀才会更硬，我们才会飞得更高。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”，让仍在父母庇护下的我们，离开那双保护我们的翅膀，勇敢的面对暴风雨的洗礼吧。

无论花开的是否开的惊世骇俗，无论是否飘香千里，只要开过就足够了，只要开过就已经得到最大的收获。沙漠中有一种花，它开花的时间只有短短的几天，甚至只有几小时，然而它却腰围开花这短短的一瞬间花费六年的时间来为花儿的开放汲取营养。这是种什么精神，难道充满青春的我们不应该从中得到点什么吗？成功的花儿，人们只惊羡它现实的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。我们该醒悟了，只有把握现在，我们才能在明天驰骋风云；只

有把握现在，我们才能造就明天的辉煌。

鲜花无语，去散发出芬芳；青春无语，去散发出活力。让充满青春的我们从现在起，把握自己的明天，努力拼搏。屡战屡败+屡败屡战+相信未来=明天的成功。相信自己，终有一天会创造属于自己的辉煌。

让我们挥起沉重的铁锤吧，每一下都砸在最稚嫩的部位，当青春逝去，那个部位会生出厚厚的茧，支撑起我们不再年轻但一定美丽的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家！

最新努力的演讲稿大全篇六

大家早上好！今天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

年轻是搏击风浪的航船，昂扬潇洒。知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。

为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

因为努力，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王子；因为努力，罗曼罗兰二十年的心血凝结成《约翰克里斯多夫》；因为努力，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于努力，爱迪生才有一千多项伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；先贤古哲才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选择勤奋”；卡莱尔更是激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力”。

长江后浪推前浪，就是我们的雄心；强中自有强中手，这是我们的豪情。让处于学习阶段的我们，像爱迪生、巴尔扎克那样刻苦努力、不懈追求，只有这样，我们才能在学习的道路上将一点一滴的知识积累，才能在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏；只有这样，我们才能实现自己的理想，让生命放射出灿烂耀眼的光芒。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在“当下”。

中国共产党创始人李大钊曾说过：“我以为世界上最宝贵的是今天，最容易丧失的也是今天。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。”是啊，昨天已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握今天。

著名教育家班杰明曾接到一个青年人的求教电话，并约好了见面的时间和地点。待那个青年人如约而至时，眼前的景象却令他颇感意外，大教育家的房间里竟然乱七八糟，狼藉一片。没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说着，他就关上了门。班杰明又打开了房门，并热情地把青年人让进客厅。这时，青年人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已有一分钟了。”“一分钟？一分钟，”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

故事讲完了，很简单，却很耐人寻味。正像故事里所说的那样“一分钟里，我们可以丢掉很多事，一分钟里，我们也可以

完成很多事。”一分钟看起来并不起眼，可是我们的人生就是这样由一个个一分钟组成，现在的一分钟很快就会成为过去，将来的一分钟也很快就会变成现在。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在开始。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。古今中外，凡是为人类做出杰出贡献的人，都是从把握今天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

伟大的祖国日益强盛，几代人的目光落在了我们的身上。要想振兴有着五千年悠久历史的中华民族，捧起一轮炽热夺目的东方红日，努力学习，只争朝夕，是我们义不容辞的责任。努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

最新努力的演讲稿大全篇七

时光荏苒，岁月如梭。曾经懵懵懂懂的小孩，现在已经渐渐

长大。在成长的道路上，我们一定收获了许多珍藏的记忆。然而，这些烙印在记忆深处的事，无论我身在何处，都不会忘记成长中的点点滴滴。

妈妈，谢谢您对我的鼓励

记得读四年级的时候，我的语文成绩不够优秀，是您给予我鼓励。那是一个寒冷的夜晚。窗外，一轮圆月挂在天空，稀稀疏疏的星星点缀着天空。我还在复习语文，准备第二天的考试。在这个时候，您不顾一天的工作疲惫，手里端着一碗热气腾腾的面条，轻轻地放在我的书桌上，然后，轻声细语的说，“先把面条吃完了再复习吧！”我摇摇头，垂头丧气的说，“我的语文成绩不好，要更加努力才行。”您笑着说“我相信你只要肯努力，就一定会成功的。快吃面吧，冷了就不好吃了。”我端起面条吃了起来，这时，您笑了，是您的鼓励让我充满自信。

妈妈，谢谢您对我的严格

记得那是我读六年级的时候，我特别偏科。数学经常考不及格，快临近期末考试时，您回到家想了解我的学习情况。于是翻到了我数学试卷，只见您在翻阅试卷的那一刹那，脸色突然大变，原本平静的脸上增添了几分怒意，随后您的手掌啪的一声印在了我涨红的脸上，我不禁痛声大哭，一股灼热的疼痛感弥漫在了我的心头。那时，我对您的做法并不理解，直到现在，我才逐渐意识到，您这样做是为了我好，是为了我的将来着想。是您对我的严格使我明白了数学的重要性。

在成长的过程中，这些难忘的事，都体现了您对我的爱。深深地感动着我，我要真诚的谢谢您为我所做的一切。为了您的期待我一定会更努力的。

最新努力的演讲稿大全篇八

大家好！

当生活的重担让所有人“侧身西望长咨嗟”时，你是否还能保留心中的一方净土，寻求一种属于自己的心灵力量？当物质追求充盈整个世界时，你是否还有勇气，去体味真挚的精神之光，让自己不断前行？此二者，皆出于“追星”之题。

星光熠熠，给予温暖正能量。动人心弦的乐声传来，你是否还记得那个“只吟心中乐，不闻躁世声”的陈楚生？“我不是一个有能力把自己折腾得风生水起的人。”他轻声说。“这个项目和公益是挂上钩的，钱会有一部分捐给山区的孩子，所以我才来参加这个节目”。“不争不抢，隐忍谦逊”是陈楚生的标签，他擅于为细节赋予意义，用真实诉说心灵的故事，用平和的心态推却万丈狂澜。自然赢得大众的欣赏他的粉丝团体表示：陈楚生符合这个时代对偶像的定义，他用自己的故事来讲给我们道理，他不焦不躁地静观人情事故，勇敢地面对人生磨难，他是我们一生的偶像，我们会努力成为他那样的人。

追星的意义瞬间体现，不必去靠近那颗星，因为我们可以远处感受到他身上的温暖力量，不必走进他的人生，可我们仍渴望变得如他般真实而善良，由此借星光之余温，学习处世品质，照亮前行路途。

回望历史的长河，一身白色青衫，几点青墨点染，纳兰容若何尝不是人们的心灵的偶像？山还是一样的翠绿，水一如往昔般澄澈，只是多了容若风流而略显单薄的身影。“人生若只如初见，何事秋风悲画扇”写给友人顾贞观的话正道出对友谊的重视，忧伤但深情；“一生一代一双人，争教两处销魂”对情感的执着在词中尽显，些许无奈但却温婉。视容若为偶像，我们也许只能怀着一种凡夫俗子的态度去揣度他作词时的心情，但我们可以走近他的过程中充实自己，借星

光之力，丰富个性学识，点亮前进灯盏。

然而，追星不是疯狂支持，尽花金钱，而是让我们理性地寻找心灵的寄托，给予自己动力。为了追星而跟踪偶像，违法犯罪的行为断不可取；为给偶像庆生而送百万大礼的做法也必须拒绝，理性追星方为上计。

夜空中群星闪烁，你依旧能找到心中那最亮的一颗。寻找心灵力量，体味精神之光。让我们一起学习处世品质、充盈个性学识，借星光之力，努力前进。

最新努力的演讲稿大全篇九

大家好！

我的梦唤作“幸福”。古往今来，人们都在不懈地努力去争取幸福的生活。从蛮荒时代到文明璀璨，从只求温饱到精神的满足，可以说人类的发展史就是一个追求幸福的过程。但幸福是什么？不同的人自然有不同的见解。有的人以为幸福是健康；有的人认为幸福就是平安；还有的人认为是团圆，是美满，是喜乐，是衣食无忧。我给幸福的定义是“奉献”和“创造”。

在我们的成长道路上，涌现出无数勇于奉献的英雄人物。革命烈士抛头颅，洒热血，他们用生命换来我们今天的阳光明媚，鲜花盛开的幸福生活。他是我们的楷模。

为我们世代传颂的英雄还有一——雷锋。他的精神代表了一个时代，并且影响着今后的每一个时代。平凡的英雄，伟大的英雄！正是因为他们的奉献，让他们永远活在我们的心中！奉献的精神不断地得到传承，在我们生活的社会中，同样充满着奉献的温暖：最美女教师张丽莉，最美妈妈吴菊萍等等，他们让我们感动激励。“最美”是赋予他们伟大灵魂的最高评价，他们是用自己的实际行动来弘扬社会的真善美，为社

会营造一个温暖的氛围。

奉献不仅会带来美好，更会使我们的自身价值得到提升。在奉献中散发光芒，绽放美丽之花，传承爱与温暖，体味辛酸与苦乐，这一就是幸福。

创造是幸福的另一种体现。看看我们的世界吧！它的每一处都是创造的结晶。自然创造万物，身为万物之长的人类又用自己的勤劳和智慧创造了这个世界。

说到发明和创造，我们不得不提到“发明大王”爱迪生。他的一生有1300多项发明，他的发明造福于人类，推动了人类社会的进步，这是他创造的成果。他能用一生去投身于创造，可见这其中的妙趣所在。还有更多的人们并没有伟大的光环，但他们同样具有创造力。妈妈“独创”的美味菜肴；老师创造性的教学方法；普通人谈笑间一句创造性的幽默话语……他们热爱生活，用双手去创造幸福。

这就是美，这就是追求。我愿意做这样的人，去努力、去奋斗、去创造。我沉浸在奋斗的过程中所享有的无限趣味。

这就是我的梦，用奋斗和创造编织起来的梦。人是漂泊的船，梦就是停靠的彼岸。因为有了梦，所以我有更加坚定的信心和动力！为梦想努力奋斗，生命不息，奋斗不止！朝幸福出发吧！

最新努力的演讲稿大全篇十

大家好！

我是来自x年级x班的xxx□今天我演讲的主题是“远离手机，努力学习”。

我为什么会选择用这八个字来作为我今天演讲的主题呢？我

想原因同学们应该也非常的清楚。随着网络的越来越发达，社会的越来越进步，对我们的学习，既有好处，也有坏处。好处就是我们能够通过网络获取更多的知识，不止是学习上的，也有一些其他方面的知识。坏处就是很多的同学会沉迷于网络，从而耽误了学习或者无心学习，我也是其中一个。

我有一个姐姐，只比我大了七岁。但只是这七年的差距，我们的生活环境就大不一样。我姐姐上学的时候网络还没有现在这么的发达，也可能是我爸妈管她管的严，反正我姐姐是高中毕业之后才有了第一个手机。我姐姐毕业时候也才16年，离现在也只有四年而已。在座的很多同学到高中毕业的时候估计手机都换了很多个了。我姐姐那时候的娱乐活动就是看电视，所以她学习是非常的认真的，因为干扰的因素比较的少。我并没有觉得自己就比我姐姐笨了，但是我学习就是比不上我姐姐，我觉得主要的原因就在于我姐姐回家是先写作业，而我是先玩手机或者看电视。

肯定会有同学觉得你自己都这样又怎么能够来做我们的榜样，上台来演讲呢？我之所以能够站在这里，给同学们做演讲，是因为我已经意识到了手机对我的危害，所以现在除了上网搜题目之外，都不会去碰手机了。我也是以我姐姐为榜样，在我眼里她学习是很好的，我作为她的妹妹，自然不会比她差到哪里去。我成绩之所以比她差了很多，就是因为我喜欢玩手机。所以我现在下定决心要远离手机了，努力的学习。

同学们其实自己心里也非常的清楚，手机对我们的危害是很大的，但因为手机对我们的诱惑非常的大，所以一直都没有改变自己这样不好的行为。我们学习的每一天都是非常的宝贵的，你多玩了一分钟的手机，就少学习了一分钟，浪费了一分钟的时间。虽然说我们在玩手机的时候能够获取到很多的知识，但我们现在最重要的还是要掌握好课本的知识，所以主次要分清楚了。

希望同学们能够早一点想清楚手机对我们学习的危害，远离

手机，努力的学习，取得进步。希望同学们以后都能够获得一个好的成绩。

谢谢大家！