

# 冲刺月考演讲稿分钟(通用9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 冲刺月考演讲稿分钟篇一

大家好！

很荣幸，能作为教师代表在这个美丽的季节和大家相聚在一起，一起分享秋光的喜悦！

首先，请允许我代表全体教师向勤奋学习 追求上进的同学表示亲切的问候！向在第一次月考中取得优异成绩的班级和同学表示热烈的祝贺！

这次月考，成绩优秀的同学和成绩有明显进步的同学，用自己的实际行动，向父母证实了他们的孝心，向老师表示了他们的尊敬，向同学们证实了他们的努力，他们是我们所有学生学习的榜样。

在这里，我还想对所有的学生说：第一次考试成绩并不代表你以后的成绩，以后我们要面对的考试还很多，看谁能笑到最后，就需要我们拿出“天生我才必有用”的信心，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。请同学们珍惜现在的点点滴滴，珍惜你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺，你们会更加成熟 稳重而自信。同学们，

莫等闲，白了少年头！那么就请我们牢记“一分耕耘，一分收获”这样的至理名言，把信心留给自己，孝心呈献给父母，爱心奉献给别人，忠心报效给国家；在日常生活中，对物要珍惜，对事要尽力，对己要克制，对人要感恩。我相信，只要我们带着热情 带着活力 带着对未来的憧憬积极乐观地面对学习，我们一定会有一段精彩而有意义的初三生活。

我们群英的老师可以说很苦，因为为了爱，甘将心血化成雨，润出桃花一片红。因为老师的梦想和荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，老师就是快乐的；你们是进步的，老师就是欣慰的；你们是成功的，老师才是优秀的。我相信，群英师生，众志成城，和谐奋斗，一定会共同筑就美好的明天！

最后用两句话结束发言：同学们，有作为才会有地位！只要你相信奇迹并为奇迹付出奇迹般的努力，奇迹一定会在你身上奇迹般的产生！坚持到不能坚持的时候，再坚持一步就是胜利！

谢谢大家！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇二

大家下午好！

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们县一中高三全体师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

我们的誓师大会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，攀登我们一中教育质量的新高峰，收获我们今年高考的辉煌。

同学们，时间最无情，我们现在已没有时间叹息、彷徨，只有与时间赛跑，只有去不停的奋战。拼搏不是痛苦，而是快乐、是幸福，你会从中体会到自我的神奇力量。一百天虽短，但一百天足以创造奇迹！一天的时间不能增加，但因为我们的行动却完全可以延伸。视时间为生命，视效率为灵魂，精心计划，全身心地投入到学习中去，一天便可以发挥三天、五天的作用。只要我们行动起来，把100天利用到极致，发挥到极致，那么我们的高考就会精彩到极致！

百日冲刺，让梦想成真，让我们一起乘风破浪去拥抱巍巍的高山；让我们一起张开有力的双翼，飞向七彩的霞光；让我们一起泛起激情的浪花，涌入成功的海洋。为自己高中的生活画一个圆满的句号。

这最后的一百天会很苦！但这一百天的苦是为了明年我们不再吃这样的苦！这最后的一百天会很累！但这一百天的累是为了明年我们不再受这样的累！为了迎取我们那志在必得的辉煌，即使再苦再累，我们全体高三教师一定会与你们并肩作战，在苦作舟的学海里，我们一定会为你们加足达到彼岸的动力；在勤为径的书山上，我们一定会为你们固牢攀登顶峰的阶梯。

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。当越过分数线的你们跳进了高高的龙门时，老师紧绷的心放松了，父母紧皱的眉舒展了，六月的太阳因你们而更加灿烂！

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，整整一百天后，我们一中的高三学子能用你们那聪明的智慧与丰沛的才情书写下无愧青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。探骊寻珠凭胆识，惠民济世须贞忠。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！

请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，一中定能创辉煌！

衷心的祝愿高三全体同学：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！

谢谢大家！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇三

大家上午好！

非常感谢领导、老师的信任，让我有机会站在这里作为家长代表发言。首先，我提议，让我们把最热烈的掌声送给今天莅临誓师大会现场的领导和初三年级的所有老师们，有你们一路上的辛勤付出，才有了孩子们的健康成长，谢谢你们！

正如刚才喻主任介绍的那样，我也是一名教师，但是今天，我的身份是家长，是母亲。

几天前，在我们学校的运动场上□xx中学全体高三师生隆重举行了他们的高考百日誓师大会，学生感慨说，自己走进筠中的大门仿佛就在昨天，三年的时间，真是弹指一挥，匆匆地就过去了。这时的你们应该也有同感。我们不禁要问一句老话：时间都去哪儿了？我想告诉大家，时间记录在你们身上，记录在老师心里，记录在父母的额头上。

看看你们初一时的照片，长高了许多吧？漂亮帅气的许多吧？看看这三年来你读过的书本，你收获了很多知识吧？看看你的身边，结识了很多朋友吧？你的时间都一一地记录在这里。那么老师的时间，父母的时间又去哪儿了呢？今天我要在这里说的就是被你们忽略的两件事。

，其实老师比你们更勤奋、更累。初三了，有上不完的课，

写不完的作业，可你们想过没，当你们感觉到学得要累死、困死、烦死、腻味死的时候，老师们也并不轻松。除了上课、批改作业，他们需要查阅、参考、借鉴很多的资料，所谓“功夫在课外”，说的是你们，说的也是你们的老师。当你们在习题的小溪里扑腾的时候，你们的老师已经在习题的海洋里忙乎过了，刚刚上岸。你们做的题，都是老师在茫茫题海中筛选出来，并且自己也先做过的。而你们忙的只是学习，老师除了工作，却还要应对很多很多。做学生不容易，做老师也不容易，做毕业班的学生和老师尤其不容易。

所以，我想告诉同学们的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，老师就在你们身边，老师用他们的时间陪着你们一起奋笔疾书。

其实不是。没有哪个父母不爱自己的孩子，就像你们爱他们一样，只是羞于表达，也或许不知道怎样表达。如果可以，和爸爸妈妈多心平气和的交流，好吗？你们知道吗，家长们最怕你们点的菜是“随便”，因为他们想为你们准备最可口又有营养的饭菜；家长们最怕你们回复他们“用你管！”，因为他们想让你们更安全。也许他们爱的方式你们不一定接受，但也请理解与包容，在这个世界上，不管你成功也好，失败也罢，只有父母对你的爱是无私无畏、不离不弃、生死相依！父母用他们的时间陪伴你们成长！

所以，我想告诉大家的是，苦读的时候，要记住你们并不孤独，爸爸妈妈在你们身后，永远是你们坚强的后盾！

其实，今天，我在这里很紧张，因为我的儿子在看着我。借这个机会我想对儿子说几句话：儿子，在你14年的成长历程中，有13年时间妈妈都在当班主任，没有太多时间陪你，作为语文老师，却没有时间辅导你的语文，妈妈感到很歉疚。但是妈妈相信你可以做好，不管是学习，还是生活，那是你自己要面对的事，因为你终将独立。虽然你现在还不够优秀，但你一定会越来越优秀。妈妈在等待你长大！

不经历风雨怎么见彩虹，没有谁能随随便便成功。同学们，距离中考，只剩下一百天，让我们在老师的指导下，竭尽全力，洒一路汗水，奏一曲凯歌，为自己的高中学习打下坚实的基础，在拼搏中闪亮自己的青春！也祝愿xx中学年中考取得新的辉煌！

谢谢大家！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇四

大家下午好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，高考仅有三月；无声无息中，龙门逼近百日。初春乍寒，春寒料峭，经历了无数寒风凛冽的冬天，我们全体高三学子终于迎来了十年寒窗中最后一个心中暖洋洋的春天。在这个春意融融、生机勃勃的季节里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“百日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，包场中学有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼哮着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，我很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿！希望大家在最后一百天中，不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战百天。剩下一百天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已进入到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们老师是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；

在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，真的有幸陪同大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸，那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心湖中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。因为你们的理想弥补着老师的遗憾，你们的努力延续着老师们青春的驿动，你们的成功就是老师们的追求与幸福。

作为你们的老师，我们甘愿全力以赴、倾其所有；我们愿意把自己当成一个即将参加高考的学生一样与你们一道并肩战斗、风雨同舟。你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。我们愿意记住因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的一百天的时间里，老师们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，甚至有些言语和做法令你们难以接受。但我们相信已经长大了的你们能够理解，因为作为一名教师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在百天后如大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进包场高级中学校门的那一天起，你们就应该读懂了什么叫“跨进包中，走向成功”！最后一百天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，总会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以，人生不需要彩排，每天都很精彩，每天都是现场直播！风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，

应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。前行道上会有风雨和小的挫折，我们要信心满怀，从失败中寻找教训，把压力化为动力，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！著名航海家哥伦布在他的每天的航海日记的最后总要写上这样一句话：我们继续前进！这种看似重复的平淡之语，却包含了巨大的毅力和无穷的信心。就是凭着这样一份信心，哥伦布向着茫然无知的前方在惊涛骇浪中前进，在艰难险阻中前进，终于发现了新大陆，演绎了世界历史上一段惊人的壮举。

同学们，最后一百天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。想想父母十多年来的关怀，怎么舍得让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此失意。当然，我们在感谢所有的时候别忘了感谢我们自己，感谢自己用毅力在为梦想打拼，感谢自己用信念在为希望执着，并不轻言放弃。不要因为过去一时落伍而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑鞑人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

我们希望未来的100天日子里，每天见到的都是大家全力以赴的拼搏身影。我们的目标是：没有一颗蛀牙！

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。一百天，2400个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻

研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。为了你们的一切，我们赴汤蹈火，在所不辞！我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。我们一定会勤勤恳恳准备好每一份教学案，精心准备好每一条试题，认真做好每一位同学的答卷批阅和分析工作，尽心尽力上好每一堂复习指导课和试卷讲评课，让你们的复习课更有收获，对你们的备考更有帮助。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地从学习、生活到心理调节等各个层面给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。一百天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！  
祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！  
祝愿包场中学08高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

谢谢大家！！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇五

大家好！

1. 继续你们的坚持，再苦再累也要继续做题，强化做题的速度，保持考试的手感，你们所有的时间，都要在备战中度过，包括6月6日和6月7日的晚上，绝对不能放松，更加不能放弃！

事实会证明，这最后的8天，你写什么，看到什么，高考考场上你就会记起什么。你的坚持不懈，你的考试手感，你的好心态，也会让你觉得高考是我们高三阶段最简单的一次考试。相信老师，这8天，绝对是一个让你创造奇迹的吉利的数字！祝福你们，高三加油！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇六

大家好!

“九年磨一剑，六月试锋芒”，三年的初中生活即将划上一个圆满的句号，再过100天，我们将面临人生的第一次决战——中考。

如果说初中三年是一场漫长的马拉松，那么今天就将进入最后的百米冲刺。同学们，离中考还有百日，超拽我们还有很多事要做。通过努力学习，我们的成绩会从400分上升到500分，从500分上升到600分，奇迹每天都在发生，命运时刻掌控在自己手中，上天只会眷顾那些勤奋上进的人。面对挑战，我们唯有一搏!

中考是一场没有硝烟的战争，而今，号角吹响，战斗已打响，一切就看我们的表现了。课堂专心听讲，认真记录笔记，自习勤思善问，追求精细准确。父母期待的目光，师长不倦的教诲，自己光明的前途，都容不得我们一丝马虎。超拽分组于细微之处见功夫，我们要坚信：汗水不会白流，成功一定属于我们的。

同学们，人生能有几回搏，此时不搏待何时，拿出我们的激情，燃烧出最耀眼的光芒，在平中历史上写下最绚丽的篇章。

最后，祝愿平中学子能在20xx年中考中旗开得胜!

谢谢大家!

## 冲刺月考演讲稿分钟篇七

大家下午好!今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说!但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更

重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！改变命运的100天：高三生百日冲刺计划 就剩下100天了，真的就剩下100天了！在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一) 龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二) 故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”第二天，兔子和乌龟站在了起跑线上，兔子铆足了劲，这次一定要胜利！发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，乌龟就在后面喊，“谁先跑到终点，谁是王八蛋。”兔子一时间无所适从，就慢慢的跟在乌龟的后面，乌龟又胜利了。兔子又纳闷了，问乌龟，“你不是说谁先跑到终点谁是王八蛋吗？”乌龟笑了，“我本来就是乌龟王八蛋啊！”这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；于是我们彷徨了，我们犹豫了，我们对自己产生怀疑了，静下心来想一想，却忽然发现我们犯了一个多么可笑的错误，别人的话能够改变什么哪？所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(四)我们假设兔子和乌龟又进行了一场比赛，这次兔子如愿以偿，率先冲过了终点线，兔子等在终点准备奚落乌龟一番，可当乌龟慢吞吞地爬到终点时，却抢先握住了兔子的手说“恭喜你，你胜利了。”兔子一下子呆了，“我们不是竞争对手吗？干嘛要祝贺我呀！”乌龟笑了笑说，我们只是对手，而不是敌人啊！”当别人的心情比你好，你会羡慕吗？当别人的人缘比你好，你会眼红吗？当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。就剩下100天了，真的就剩下100天了！100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！

## 冲刺月考演讲稿分钟篇八

大家下午好！

惜惜光阴，飞快流逝，不知不觉中，我们离高考仅剩80天。

今天我们在这里召开高考动员大会。

今天的动员会目的是使全体师生从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到高考的竞争当中去，要以的精力投入教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写兴华中学的新篇章。

□

1、要立于志，就是有明确的个人目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生这样一个问题：“你们有目标吗？”只有10%的学生确认他们有目标。研究人员又问了第二个问题：“如果你们有目标，那么，你们是可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。

20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标同龄人。这4%的人拥有的财富居然超过那96%的人总和。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！所以我们要长计划，短安排，定出每个阶段的目标。

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、要见于行，就是从现在就开始行动。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。

从现在开始行动。立即行动!我们要用行动去迎接每一次挑战，重视每一次月考，实现我们美好的人生梦想。

3、要坚意志，就是有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难面前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

4、要严格自律全身心地投入学习。

严格自律要求在生活上合理化分配时间注重学习的兴奋点，要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。学会生活注重饮食，忌食辛辣预防疾病，我们要严格要求自己，做到不迟到，不早退，不旷课，珍惜每一分，每一秒。

高考与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的'天，一句都不能聊。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习与高考无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们以对自己一生负责、对家长负责的态度，自觉管好自己的每一天，无悔于自己的每一天。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记

录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

2、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分。

练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

3、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

4、要正确对待每一次考试，考试最重要的作用是检查自己在学习中存在什么问题，只有真实客观地反映自己对知识和技能的掌握情况，才能对症下药，因此，我们一定要凭借自己真实的水平去迎接考试的挑战。因此，我呼吁大家-----多一份诚信，多一份坦然，多一份收获！

5、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们

要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。

只要把学习当作快乐的事情，那么，就没有什么困难能阻挡我们发奋学习了。豁达的精神、乐观的心态会让我们坦然面对考试。反之，如果将思维囿于忧伤的樊笼里，你不仅会将最起码的信念和拼搏的勇气泯灭，还会让身边那最宝贵的时间悄然溜走。所以，争分夺秒的学习固然重要，但大家仍然期待着每天见到你自信的微笑。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写兴华中学的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，一定属于我们兴华中学。

## 冲刺月考演讲稿分钟篇九

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢！只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得；着手现实，我们信心百倍。

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步；人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶；奋

斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

五十天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，五十天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这五十天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的五十天，压力与竞争联手轰击的五十天，选择与奋斗相碰撞的五十天，毅力与智慧联手抗争的五十天！这五十天可铸造辉煌，改变命运；也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能经历几次这样的五十天？因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁；多一份自信，少一份自负；多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星；但是我们不能错过六月的冲天一飞！珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔！

最后五十天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就；最后五十天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌！

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳；用昂扬锐气去挫败每一个困难；用浩然正气去超越每一次极限；果敢行动，奋斗百天，梦圆明天！