

卫生的朗诵稿 朗诵比赛演讲稿(通用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

卫生的朗诵稿篇一

我校第一届古诗文经典诵读比赛在师生声情并茂的表演声中拉下帷幕，活动虽然告一段落，但是留给我们的回味却是漫长而久远的。

首先，同学们用稚嫩的声调再一次诠释了古代经典诗文的美感，展现了我们学生追求美、展示美的情操，令人感动。经典古诗文诵读，你能发现什么是文章之美，什么叫意境之美，什么叫经典之美。本次活动目的之一就是培养大家发现美、欣赏美、展示美、歌颂美。我们取得了预期的目的和效果。

其次，目前我校正在开展的“书香校园建设活动”，就是要引导大家喜读书、多读书、读好书。古经典诗文读诵活动能让我们重温了历史，追溯了文化，和我们对中华民族产生自豪之情，对中华文化产生景仰之情，这也是一堂形式生动、内涵丰富的爱国主义课程，是书香校园建设的重要形式。

同时，鼓励大家读诵古代经典诗文更重要的是希望通过这种形式培养大家长期读诵积累的习惯，用经典熏陶气质、培养品德。同学们正是读书最好的时期，记忆力最佳时期，一定要在老师们的精心指导下，大量阅读、大量背诵，记住了你才会获得，有了这份财富。践行了你才能拥有高尚品质。

所以，我校要将这项活动一届一届办下去，并且要越办越好。各位老师，特别是语文老师要多费心思，精心选材、悉心指导，让凡是从我们学校走出去的学生都能满腹经纶，知书达理，懂得孝亲，胸怀感恩。这也是学校、家长和社会对同学们的期待。

最后，对本次活动辛勤的组织者：教务处，语文组，各年级组及各位老师表示诚挚的感谢，对积极组织参与的班级和获奖班级及同学们表示热烈的祝贺！

卫生的朗诵稿篇二

早上好！林老师今天在这里讲的，仍然是一个重复了又重复的问题“卫生”。

开学以来，在我们这么多同学的努力下，学校环境卫生总体较好。特别是开展“争当文明小公民”活动以来，很多同学主动保护校园环境卫生，捡纸屑，捡垃圾，不乱吐，不乱扔，许多看似一些让人不屑一顾的“小事”，却让我们的校园更加干净整洁。

特别是很多班级始终能坚持一日三打扫，为大家维护了一个整洁优雅的环境，提升了我们校园环境的卫生质量。林老师特别要表扬每天都能看到的一些班级身影：五(1)班，三(1)班，三(2)班，三(4)班，四(2)班。

但是，在平时的检查中仍然发现，在某些卫生方面存在问题。比如，我们厕所出来，向阶梯教室下面的走廊，至二年级教室外面的过道，通往内操场的楼梯。这是哪个班级的公共场地，希望那个班级的值日生注意一下，引起重视，勤打扫，维护校园卫生环境。

当然，维护校园卫生环境和养成良好的卫生习惯是我们每个同学的责任。不乱吐、不乱扔、不乱踢、不乱画，不乱飞纸

飞机。早上，不把早餐带进校园、教室吃，中午不把零食、饮料带进校园、教室吃喝，等等。希望同学们见到这样的不良行为都能制止。因为你不仅是一名出色的小学生，也是一个高素质、高修养的文明小公民。

希望同学们都能积极行动起来，做好自身，同时督促别人，共同打造我们优美洁净的校园环境。

卫生的朗诵稿篇三

我穿过人群与蛇洞

从死亡回归到生活

是真实的

真实如影子

我听见自己的声音

像一只被扼住的鸟

扑闪着翅膀

我还看见，我的体内

火一样通体透明

这可能是我常常沉默不语的原因

对于存在

唯有流水说明一切

时间终归因为匆匆而呈现虚无

云朵消失在他乡

你我的命运

除了苦难和贫寒

没有什么值得我刻骨在心

我不能像空气一样不朽

这是火星的时代

欲望如喷

我厌恶食物

厌恶自己

寻找一片安详的草地

因为乌鸦、碎玻璃，和乱纸

统治者思想

我最终不能开口

远方有一座云塔

高高地一闪一灭

我被记住，难难以到达

可预见的和不可预见的事物

都正向我们走来

我不能像英雄一样去迎接

八年后的明天

我是否依稀今日的火光

一切遗憾是否被太阳抚平

但我希望

穿越墙，鸽哨，阴影和教堂里钟声

最终搏上一座云峰

在那儿凝成不可知事物的眼睛

彻底消失

而又无处不在

卫生的朗诵稿篇四

大家好！

100年来，共青团走过了光辉的历程，从1919年五四运动到1920年共青团的诞生，从1922年共青团第一次代表大会到1949年共青团第一次全国代表大会，我们的团一直都肩负起了历史使命，坚决的完成了党交给我们的一切任务并积极的发挥自己作用建设祖国。到现在中国共青团已经召开了第十六次全国代表大会，我们共青团员应该肩负自己的时代使命努力贡献自己的力量。

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建

设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是务必永远跟着党走。

这天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主文明的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，共青团就要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是我们党务必长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任。

作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

谢谢大家！

卫生的朗诵稿篇五

记得小的时候，我们用幼稚的童音历数着中国的四大发明，那神情是自豪的。我们举着小手，那情景是庄严的。我们骄傲，我们有上下五千年的文明史。我们自豪我们生在如此顽强奋发的民族。

九百六十万平方公里的华夏热土被悲愤深深笼罩，无数中国人民的心被此所震撼。我们不会忘记历史的回音——时常在我们耳边响起。

如今，放眼我们的祖国，经济发展，政治稳定，社会进步，民族团结，中华民族正以站起来，富起来的自尊，自信，自豪前进在建设有中国特色的社会主义的道路上。可是，今天____势力又有所抬头，海峡两岸的关系又日益紧张起来。中国台湾，祖国领土不可分割的一部分，中国，世界上只有一个中国，一个完整的中国。鲁迅曾经说过：“纵然国有难，汝亦作先锋。”我们青年要站起来再次高呼：“中国人民的感情不可悔，中国领土不容分割。”中国台湾，母亲等着你，盼着你。

知耻而后勇，我们知道落后就要挨打的古训，任重而道远，让我们这一代连接历史和未来的青年人作出选择吧！中国的大车我们拉，为了赶上世界先进水平为了让巨龙腾飞，为了早日实现祖国的统一，我们一定会踏着先人的足迹，奉献我们的热情与青春，奉献我们的忠诚与信仰，为祖国的现代化建设而奋斗！

我们是21世纪的雄鹰，需要在湛湛的蓝天奋力翱翔。

我们是21世纪的骏马，需要在辽阔的草原上奋力飞奔。

我们是21世纪的弄潮儿，需要在惊涛骇浪中展现自我。

新时代的青年们，相信自己，相信祖国，相信未来，相信我们的明天会更加灿烂辉煌。

卫生的朗诵稿篇六

大家下午好：

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春年华更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春年华吗？像我们这样一个处于青春年华最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春年华是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春年华万岁！

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春年华变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春年华成长——奋斗的青春年华最美丽。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程？是当下？还是爱？都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春年华正在我们手中，我们不能容忍青春年华在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春年华时节奋发吧！让青春年华之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春年华无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时

间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜！

青春年华在奋斗中展现美丽，青春年华的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春年华的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春年华的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春年华之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春年华，在漫漫人生道路上，青春年华虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春年华依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春年华无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春年华的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春年华是无悔的！。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春年华的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春年华史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春年华因奋斗而精彩，有了奋斗，青春年华才会飞扬，有了拼搏，青春年华才会美丽。把握青春年华的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春年华更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春年华不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春年华的一种赞礼，对青春年华的一种放歌。是的，青春年华不言败，青春年华无敌。青春年华是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春年华时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春年华如此美丽，美丽的青春年华牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春年华，需要奋斗！拥有有青春年华，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春年华，就有一份灿烂和辉煌。

卫生的朗诵稿篇七

盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了。

一切都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼。山朗润起来了，水长起来了，太阳的脸红起来了。

小草偷偷地从土里钻出来，嫩嫩的，绿绿的。园子里，田野里，瞧去，一大片一大片满是的。坐着，躺着，打两个滚，踢几脚球，赛几趟跑，捉几回迷藏。风轻悄悄的，草绵软软的。

桃树、杏树、梨树，你不让我，我不让你，都开满了花赶趟儿。红的像火，粉的像霞，白的像雪。花里带着甜味，闭了眼，树上仿佛已经满是桃儿、杏儿、梨儿。花下成千成百的蜜蜂嗡嗡地闹着，大小的蝴蝶飞来飞去。野花遍地是：杂样

儿，有名字的，没名字的，散在花丛里，像眼睛，像星星，还眨呀眨的。

“吹面不寒杨柳风”，不错的，像母亲的手抚摸着你。风里带来些新翻的泥土的气息，混着青草味，还有各种花的香，都在微微润湿的空气里酝酿。鸟儿将窠巢安在繁花嫩叶当中，高兴起来了，呼朋引伴地卖弄清脆的喉咙，唱出宛转的曲子，与轻风流水应和着。牛背上牧童的短笛，这时候也成天在嘹亮地响。

雨是最寻常的，一下就是三两天。可别恼。看，像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，人家屋顶上全笼着一层薄烟。树叶子却绿得发亮，小草也青得逼你的眼。傍晚时候，上灯了，一点点黄晕的光，烘托出一片这安静而和平的夜。乡下去，小路上，石桥边，撑起伞慢慢走着的人；还有地里工作的农夫，披着蓑，戴着笠的。他们的草屋，稀稀疏疏的在雨里静默着。

天上风筝渐渐多了，地上孩子也多了。城里乡下，家家户户，老老小小，他们也赶趟儿似的，一个个都出来了。舒活舒活筋骨，抖擞抖擞精神，各做各的一份事去，“一年之计在于春”；刚起头儿，有的是工夫，有的是希望。

春天像刚落地的娃娃，从头到脚都是新的，它生长着。

春天像小姑娘，花枝招展的，笑着，走着。

春天像健壮的青年，有铁一般的胳膊和腰脚，他领着我们上前去。

下卷 路上行人

画外音：

清明的雨，把永远的唐诗宋词化成了清新的生命水墨，

清明的风，把生命的春暖秋寒燃成了岁月澎湃的激情！

胡马秋风塞北，让我们记住那些精忠报国的英豪才俊，让我们崇敬那些舍生取义的民族精魂。