

最新捡积木数学教案(优秀5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

工作计划英语篇一

班主任工作计划模板：本学期我为班级提出的一个口号是：习惯决定一生。

我班是高一年级的18个平行班之一，现共有55名学生，其中男生25名，女生30名，大部分来自于城关地区。在全部55人中，正取生48人，插班生7人，班入学平均分579分。从现在已掌握的情况看，我班学生的家庭经济状况普遍较好，没有生活特别困难的学生。因此，我班学生有相当一部分生活自理能力不强，比吃、比穿的现象仍然存在，如有很多学生不愿在校食堂吃饭，而喜欢到校外买东西吃；有的同学被子叠不好，衣服不会洗或洗不干净；违反校规偷带手机入校；随身携带许多现金等现象都时有发生。其中有五六个同学自律较差，应是本学期班级纪律工作的重点。

在学习方面，大部分学生比较自觉，据任课老师反映，课堂气氛较活跃，学生的胆子较大，敢于发言、质疑。但作为班主任，我更多地注意到了我班学生在活跃的背后也存在着学习不够踏实的缺点，这种不成熟的自信一旦受到考试成绩的打击，很容易变成自馁。因此，我班本学期学习工作的重点应该是让学生养成认真严谨的学习习惯，使他们不致因为一时的挫折而丧失斗志。此外，我班还有部分学生入学成绩很低，导致对学习没有兴趣和信心，有些学生已经有严重的偏科现象，都要在本学期设法解决或弥补。

高中三年，学生最后的结果如何，很大程度上取决于高一的习惯养成。因此，本学期我为班级提出的一个口号是：习惯决定一生。培养习惯，首先要从点滴小事做起。例如每天三次放学时，班级都要求学生把桌子收拾整洁，椅子放到桌面下面，要保持横平竖直；清洁区要打扫得干干净净，不留任何死角；随时抽查校卡的佩带；作业要不折不扣地完成且不得潦草，一有发现全部重做等等，总之，在一切方面都严格要求学生按照学校的规定去做，天天检查。在三个月之内我要跟死这个班，发现不对的地方随时批评整改。目的只有一个，力争在高一的一年中使我班学生都能养成良好的学习习惯和生活习惯，这是成绩的根本保证。

作为学生，最重要的任务是学习。对于高一新生来说，关键是要形成适合于自己的、行之有效的学习方法。因此，本学期我给全班学生提出的另外一个口号是：做学习的主人。具体说来，就是要求学生根据自己的学科强弱，学习特点，切实制定好自己的学习计划，学习上有什么问题，要求在第一时间解决，每天都不留下不懂的问题，努力跟上老师的教学节奏和思路，行有余力的话，自己再安排时间（班主任工作计划模板：习惯决定一生）间去主动拓展课外的知识，学会自主学习。在这方面，学校已经想到了前面，开学初下发的“晚自习时间分配表”很有指导意义，有力地促进了我们的工作。在学法上，我特别强调两点：一是每天无论多么紧张，都要安排时间预习第二天的课；二是不要迷信各种各样的资料，课堂认真听讲最重要。另外我还要求学生一定要在高一把语数英三科的基础打好，这是高考成败的关键。

为了全面掌握学生的学习和生活动态，我还准备在班级建立一个“学生综合情况动态表”，它能够全面反映每个学生不同时期的生活、学习、纪律等各方面的情况，让学生了解自己、从而激励自己做得更好。

工作计划英语篇二

以“促进有效学习”课堂变革为核心开展教学的实践与研究，提高教学质量。

组织有针对性的教研活动，通过活动让老师们将“基于学情、学为中心”的教学方式变为自己的基本教学方式。收集成功教学课例，让老师们通过相互的学习，取长补短，提高课堂教学水平。

1、在上一届的基础上，继续开展“英语节”活动，促进学生持续的个性发展，全面提升学生的素养。积极响应学校开展职业体验教育，结合英语学科特点设立“朱生豪翻译社”，并将社团和校本课程相结合，由潘嫦老师在七年级开设校本课《朱生豪翻译社》。

2、关注年青教师的培养和成长。本学期英语组增加了潘嫦和徐彬彬两位新教师，分别由李挺老师和高立忠老师担任她们的教学导师。通过师徒结对的形式帮助两位老师站稳讲台。除了两位新教师外，英语组还有几位教龄五年内的教师，本学期还要创造条件，鼓励年轻教师通过参加教研活动的形式，提高教育教学水平。

3、加强各年级备课组教研活动的管理。

(1) 每周一次的备课组活动要定时、定点、定人、定主题。七年级以听说课教学为主，八年级以阅读教学为主，九年级除了要研究新英语学业升学考试系统下的教学对策，更要关注如何提高后20%学生的成绩。

(2) 做好备课组命题工作。做好单元检测的分工、命题，通过检测进行查漏补缺。并对单元卷及期中、期末测试进行及时的分析，优化下一阶段的教学。

(3)三个备课组各开展一次主题教研活动，本组的各校区老师均要参加。主题由备课组自定。

4、开展高质量的校本教研活动。

(1)以“促进有效学习”课堂变革为核心开展校本教研活动，做好主题研讨活动的整体规划，提高教研活动的针对性和有效性。

(2)深入三个年级段四个校区进行教学调研，通过听课和座谈等方式了解本组老师新课程课堂教学方式改变落实情况，让老师们将“基于学情、学为中心”的教学方式变为自己的基本教学方式。

(3)做好校本教研活动的归纳与总结，收集成功教学课例，让老师们通过相互的学习提高课堂教学水平。

5、加强校际间的交流：各年级备课组长要加强与兄弟学校的联系，取长补短。关注市里的两个活动：市第二批“学为中心”课堂变革示范学校及优秀学科项目评比及新英语学业升学考试的听力口语试卷和笔试试卷。

英语组教研活动表

周次日期内容地点

七年级英语教师教材教法培训会

始业教育正式上课 $\square^{\wedge}v^{\wedge}70$ 周年放假（9月3-5日）

教研“学术节”雁荡书院

国庆节放假（10月1-7日）

初中英语学业考试质量分析会期中复习温州二外

期中考试部分基地、蹲点学校试用新英语试卷

七年级英语模块中系列课时设计教学研讨会第二实验

新英语学业升学考试系统下的九年级教学对策待定

初中各学科复习导引审稿活动

初中教研室集体调研

第三届初中英语命题研究班第三次活动宜山一中

教研基地、试点学校和蹲点学校教研活动黄田中学

元旦放假

校新英语学业升学考试系统下的九年级教学对策研讨活动惠民校区

听力口语新系统验证性测试

期末考试1月30日寒假开始

工作计划英语篇三

- 1、召开班务会，共同商量主题活动及主题墙饰的布置，并计划设计网络图。
- 2、布置了主题墙饰《冬天之多少》，分别以冬天的天气变化、小动物怎样过冬、我们怎样过冬、冬天的防火小知识为具体内容，来了解有关冬天的知识。
- 3、加强冬季户外体育锻炼，利用自然景象，感受冬季天气的

自然现象，渗透有关冬季的小知识。

4、加强攀登英语课程中幼儿常规的细致培养，纠正幼儿的发音、吐字，加强小组化管理，激发幼儿竞争意识。

5、幼儿在自我管理，安排自己的时间方面有了明显的进步，在分清是非，解决问题，主动做事，不影响别人，自我约束力等方面都很有进步。

6、虽然进入冬季，本月孩子们出勤率高。

健康领域：

1、了解冬季防病常识，提高自我保护的意识和能力。

2、体验走、跑、跳等不同的运动方式，能够灵活协调地控制身体。

语言领域：

1、愿意当众表达，表达时自然、从容、自信。

2、在充分感知的前提下，能够初步整理已有的感知经验，发现事物的简单规律，并用语言表达出来。

3、会复述、仿编、创编简单的儿童文学作品，会用多种形式表现并保留自己的作品。

社会领域：

1、在开放性的环境中，乐于实施自己的想法、愿望和行动计划，获得成功的体验，增强自尊、自信。

2、能够控制自己的情绪和行为，增强遵守规则的能力。

3、在节日里、开展并积极参加丰富有趣的活动，感受浓厚的亲情、友情和民俗气氛。

科学领域：

1、通过照料植物活动，增强责任感。

2、感知、理解事物的整体与部分之间的关系，体会加减的意义，并在日常生活中运用加减方法尝试简单问题。

3、会看正点、半点，体会适中的作用和时间的不可逆性，知道珍惜时间。

艺术领域：

1、通过欣赏形式多样的音乐作品，辨别音乐中重复、对比及变化明显的乐句或乐段，从中获得美感感受。

2、能够以基本准确的节奏和音调表现优美、舒缓、活泼等不同风格歌曲的情绪、情感，尝试歌唱八度范围内的五声音调的歌曲。

3、能够主动发现和运用多种方法，剪、贴、折、画等，装饰生活用品和美化环境。

工作计划英语篇四

首先要抓好专业课。抓住了专业课就等于抓住了基本功。

把舞会，约会，网会变成阅读，听力，翻译，您会发现您的到的更多。

翻译需要深厚的汉语功底，所以请您英汉并重，千万别忽略了汉语素养的提高。但是时间总是有限的，我建议您多看些

大书虫之类英汉对照的书籍，最好是外研社出版的，译文质量高些。难的资料可以粗读，刚开始可以先读汉语后读英语，比如鲁迅的作品。简单一些的可以英汉对照互译，边阅读边在心里翻译，比如海明威的一些作品。

打好了坚实的基础还要花些时间来做些翻译联系，选择些短小精炼的散文中英文对照书籍，译文质量很高的还可以背诵一些。这些联系最好放在开翻译课的那一年来进行，边学翻译理论，边做练习。注意练习要在题材上覆盖一定的面。

多看看关于翻译理论方面的书。

要当翻译最好去考个人事部二级翻译执业资格证(三级要求低了点，当然你可考虑先考三级)。

此考试对专业、年龄、学历没有限制，是一项准入制相当宽的考试。

三级翻译水平适合非英语专业的六级过了的考生或英语专业大专水平的人去考，而二级则是英语专业本科或研究生水平的人可考。

一个合格的翻译需要有较强的中外文造诣和丰富的翻译经验(50万字以上)，并应不间断地进行翻译练习，这样才能保持较高的翻译水准。以英语为例，并不是大学英语考过6级或8级就可以做翻译，大学英语6-8级只要求6000左右单词的词汇量。这对于读懂稍有难度的稿件是不够的。更重要的是，应试的英语考试与实际的翻译需求之间存在者很大的差别。

1. 表达能力

对于自己能够理解的内容，应能够流畅地表达出来，即良好的中外文文字表达能力。最简单的检验自己表达能力的方式是看自己用母语的写作水平。如果用母语写作时文章的组织、

语法、句法、词汇等方面有问题，那么在翻译的过程中，无疑也会出现这些问题。文字的表达能力差，是无法作一个合格的翻译的。如希望作合格的翻译，首先需要练习自己的表达能力。这是一个漫长的过程。勤思考勤练习是不可缺少的。

2. 理解能力

理解能力指的是翻译时，对原文的理解和把握。理解能力包括两个方面：文字理解能力和专业理解能力。文字理解指的是对原文(以英文为例)的理解。这种理解需要能够准确地把握在上下文环境中，一句话的确切含义。能很好地理解原文是一名合格的翻译所不可或缺的能力。能够很好地理解原文，不仅需要较强的阅读能力，还需要了解其相关的背景知识。对于专业性稿件尤其如此。专业的稿件中，专业性的词汇和表达较多，如果缺少相关专业背景知识，就无法很好地理解原文，更不用谈准确地翻译了。

翻译过程中，需要涉及较多的东西。翻译实际是一种再创作的过程。翻译水平的提高是一个艰苦的过程。只有通过不断的练习和学习，才能不断使翻译能力得到提高，并成为一名合格的翻译。

大学一年级语音模仿和纠音，掌握朗读技巧，掌握基本的节奏感和语调感。语法牢固掌握并能综合运用中学语法知识。词汇掌握词汇4500个，词组700个，熟练运用(包括书面和口头)其中20xx个基本词汇。听力能听懂voa慢速英语广播;能听懂日常英语谈话和一般性题材的英语讲座。口语能和英语国家人士进行简单的交谈;能就熟悉的话题用英语进行讨论，或作简短发言，表达比较清楚;能就所听的材料进行复述。阅读能读懂词汇量在2500—3000左右的简易读物;能读懂国内英文报刊。写作能就一般性话题在半小时内写出120词的短文，内容基本完整，用词恰当，语意连贯;能掌握基本的写作技能。翻译能借助词典对题材熟悉的文章进行英汉互译，英汉译速为每小时300个英语单词，汉英译速为每小时250个汉字。译

文基本流畅。

大学二年级大学二年级语音正确，语调得体。语法掌握系统的基本英语语法。词汇掌握词汇5500个，词组1200个，熟练运用(包括书面和口头)其中2200个基本词汇。听力能听懂国内英语广播或电视节目;能基本听懂英语国家人士的谈话;能基本听懂外国专家用英语讲授的专业课程。口语能和英语国家人士进行比较流利的会话;能基本表达个人意见、情感、观点等，能基本陈述事实、事件、理由等，表达思想清楚。阅读能读懂难度相当于**readers digest** (《读者文摘》)的英语国家报刊杂志的一般性文章;能阅读所学专业的综述性文献。写作能就一般性话题在半小时内写出160词的短文，内容完整，条理清楚，文理通顺;能写所学专业论文的英文摘要，能撰写英语小论文;能描述各种图表。翻译能借助词典翻译英语国家报刊上题材熟悉的文章，能摘译所学专业的英语科普文章。英汉译速为每小时350个英语单词，汉英译速为每小时300个汉字。译文流畅，无重大理解和语言错误。

大学三年级大学三年级词汇掌握词汇6500个，词组1700个，熟练运用(包括书面和口头)其中2500个基本词汇。听力能基本听懂**voa**和**bbc**的一般新闻报道;能听懂内容稍长、结构较复杂的对话和短文;能听懂所学专业的英文讲座。口语能和英语国家人士就一般或专业性话题较为流利、准确地进行对话或讨论，语音自然，语言基本正确。阅读能读懂**time**(《时代周刊》) **newsweek**(《新闻周刊》)等杂志上的新闻报道及相同难度的文章;能读懂英语原版教材;能比较顺利地阅读所学专业的综述性文献。写作能在半小时内写出200词的说明文或议论文，内容完整，文理通顺，思想表达清楚;能写所学专业的简短的英文报告和论文。翻译能借助词典翻译英语国家报刊上有一定难度的文章，能翻译反映中国国情或文化的介绍性文章。英汉译速为每小时400个英语单词，汉英译速为每小时350个汉字。译文准确流畅，基本无误译现象。大学四年级听力能听懂**voa**或**bbc**的记者现场报道。口语能就我国的大政

方针、国内外重大问题与外宾进行正确流畅的交流，语音自然，语言正确。阅读能读懂time(《时代周刊》, newswweek《新闻周刊》)等杂志的社论和书评《vanity fair(《名利场》), the catcher in the rye(《麦田里的守望者》)等小说及相同难度的文章。写作能写内容充实、具有一定广度与深度的说明文、议论文和课程论文。语言正确，文体恰当。快速写作每小时240-300词。翻译英译汉，汉译英，在三年级基础上，在难度和速度上适当提高。

第一要诀：从电视、电影、新闻中学习英语

看英文电视、电影不仅能了解西方人的文化和生活，而且也是学习地道英语和提高英语听力的好机会。选取的影片最好是以现代生活为背景的文艺片或喜剧片。如果您的听力不错，要养成不看字幕的习惯。程度稍差的就不要勉强自己，否则英语没学成反倒破坏了欣赏电影的好心情。这种情况下，您可以先看字幕了解剧情(如果是电视节目那就要先录下来)，再重新看一至数遍，您的听力就可在轻松的心情下，随着您对剧情了解的增多而迅速提高。如果找原版电影有困难，可以试着听英语新闻，同样会起到很好的效果。

第二要诀：善用录音带锻炼听说能力

有些学习者总是习惯于一边看书一边听磁带，把磁带当成阅读的辅助工具，这样达不到锻炼听力的目的。录音带应该是以听说能力的训练为主。学习者要选用与自己能力相适应的听力磁带，不要急于求成，以免产生受挫心理。先反复聆听磁带内容，起先只要抓住梗概，多听几次后，对细节的了解便越来越多。听力较差的人，可先阅读课文，然后再集中精力领会每段每句的意思。这样练习有助于培养倾听时注意力的集中，使您的听力迅速进步。

第三要诀：练习朗读，好处多多

英语学习者往往对朗读不太重视。事实上朗读的妙用大矣!1. 锻炼英语的发音，语调与节奏;2. 使口腔各发音部位灵活，增进说英语时的流利程度;3. 使耳朵增加听英语的机会，从而提高英语听力;4. 充分应用读书四到：眼到，口到，耳到，心到——比默读时更能记住所读的教材。我们也可以说朗读是会话的基本练习，没有朗读习惯的人是很难学成会话的。

第四要诀：查字典之前，要猜猜看

学习一种语言一定要查字典，但一定要讲究方法。在这里先说两件事：第一：不要盲目的查;第二：不要查的太快;换句话说，在查字典以前要先想一想，甚至猜一猜。

很多学习英语的人，在文章中一看到生词抓起字典就查，结果往往是每个生词都查过了，却看不懂整句或整段的意思。假如在查字典以前，先根据上下文的意思猜猜看，再翻开字典，就不会感到无所适从了。应该先结合上下文，前后句，整个段落来推敲它的意思，再查字典证实一下，有时甚至用不着查字典意思就清楚了。这种查字典的方法还有一个好处，由于先经过猜，想的过程，对于这个生词有了观察和分析，印象已很深刻，查字典之后就很容易就记住这个词了。

第五要诀：作个吹毛求疵的人

为了自己学好英文，有时甚至是为了帮助别人学好英文，不得不做个吹毛求疵的人。在路旁的广告牌上，在日用品的说明书上，在出版商的广告传单上，只要是用英文书写的都可以留意一下，看能不能挑出错误。这样做有助于训练您细心和精确的习惯。碰到有疑问的地方不妨抄录下来，和老师，朋友讨论一番。当然如果能使出错的人改正了错误，则是额外的收获了。

第六要诀：不必对自己苛求完美

追求完美，本是值得嘉许的。学习英语的人总是希望自己能够达到正确无误的地步。但就学习英语的过程来讲，应该把“完美”当作一个将来追求的目标，而不必让它成为套在自己头上的枷锁。

自己练习时，虽然要尽可能作到正确无误，但也要容忍自己和别人犯错误。有些学生抱怨说，他们的老师因为求好心切，他们一开口练习就被纠正的体无完肤让他们越学越没信心。对自己或别人矫枉过正可能反而会产生反效果的，语言的学习尤其如此，因为语言的表达能力受心理的影响很大。请记得“every learner is entitled to make mistakes.”学习的人都有犯错误的权利。

第七要诀：坚定信念，持之以恒！

我觉得以上是很生活化，实用化的学习方法。你当然也可以发挥创意，另做尝试，找到适合自己的学习方法。学习语言是一种艺术，也是一种不断自我超越的过程，在任何一点上都能起步，在任何一点上都能突破。只要您抱着热忱，毅力和尝试的勇气，再加上良好教材的指引，必定会有成功的一天！

读英语书的技巧：

1、有所选择地去读好书，不读炒作书或所谓的畅销书；理由：回顾过去，你会发现一些所谓的畅销书已经在今天销声匿迹了。

2、多读中英文对照的中外名著，有助于突破文化理念；

理由：读纯英文版本的书可能会让你不知所云，因为你不是美国人。

3、精读和研究优秀的外国演讲名家或总统竞选的文章；理由：

读书的目的在于吸取人物事件背后的思想精华，引起你的思考。

一、持之以恒

开始自学英语至今，可以说我从未间断过一天。我每天早起晚睡，加上工作间隙的零星时间，保证了平均每天6小时的英语学习。我走到哪里，就把英语书带到哪里，出差、生病、节假日也从未间断过，抽空就背几个单词，较整的时间就读一篇短文。

二、以句子为中心学习

句子是语言学习的中心环节，它下由字词构成，向上构成段落、篇章。我从一开始学习英语就十分重视句子的学习，对所读文章中的每一个句子都进行认真的语法分析。有些十分复杂的句子我自己不会，就去请教别人。我把这些不懂的句子抄在小本子上随身带着，凡遇到英语高手，我总是随时拜师，有时要问十几个人，直到满意为止。正是在这方面下了功夫，才使我的英语语法打下了牢固的基础。后来研究生学习期间，英语老师让我们分析句子时，我能熟练地剖析长达一百多词的多重复句，连英语老师和英语专业的研究生都感到惊奇。通过句子学习而大大受益的另一方面是牢固地掌握了必备的词汇。凡成年英语自学者都有这样的体会，花大量时间背词汇表却收效甚微，或即使一时记了一些单词，过一段时间又忘记了。但通过句子学习单词却可大大弥补这个缺憾。因为只有把单词放在具体的语言环境中才能辨别它的意义和用法，同时记忆也更加深刻。同时，要做大量的练习题，考试是对所学知识的综合运用，所以即使通过艰苦学习掌握了牢固的知识，但不经过针对性的训练仍无法有效地应试。我之所以认识到这一点，因为我拿一些考试题请教英语专业老师时，他们往往不能解答。我在考研前曾做过十几本模拟试题，考博前更做了二十几本，同时搜集了招生学校近几年的试题进行实弹练习，结果都收到了较好的效果。

三、步退式套迭循环

学习语言最大的任务是记忆，面对记忆力减退的成年人而言，唯一的方法是大量的循环。当然，循环不是简单地机械性重复，除了不断总结，逐步击破难点巩固重点外，选择循环的周期和方式十分重要。我在学习时采用的是步退式多重循环。根据心理学的艾宾浩斯遗忘规律，人们对刚学习的知识遗忘最快，然后遗忘速度趋缓。为此，我特别注意巩固刚学过的知识。我的循环是以五课为一组，即每次学习新课前先把该课之前刚学的四课快速复习一遍。这样每学一课前面放弃一课，总保持着复习最新的课文，这是循环的第一层次。第二层次是学完一个单元后，立即把该单元内容复习一遍，顺序是从后向前的倒行式，因为后面是刚学的，遗忘最快。第三层次和第四层次分别是以一册书和全套书为单元的步退式复习。这样大循环中套小循环，不断地复习，使得相关知识不断地被强化、巩固，同时加强了各部分知识的联系。

四、敢于运用

英语的最直接运用是说和写，而这对自学者尤其困难。主要表现一是缺机会，二是怕难为情，而要克服这个困难只需一点，那就是勇气。因为有了勇气，就不怕难为情，从而创造和寻找更多的机会进行练习。这样做下来，你会不断地有“还不坏”的感觉，从而增强自信心。有一件事给我很深的印象□xx年，在导师的鼓励下，我向《国际自然灾害》杂志投了一篇稿子。在这之前，我一直信心不足，学术水平不说，主要靠自学的英语拿出去会不会让外国人笑掉大牙？但最终我还是迈出了这艰难的第一步。当然，我做了充分地准备，我把文章修改了多次，又请英语专业的研究生逐句梳理了一遍。稿件寄出后很快有了回音，当然需要修改，既有内容上的也有语言上的，但这对我而言已是最好的消息了。我怀着虔诚的心按审稿人的意见认真修改。让我感动的是编辑又连续两次审读修改稿并反馈意见，这样经过三次修改后，文章终于被采用。通过这件事，我体会到，别人并不会笑话我们，恰

恰相反，很多时候他们会很主动热情地帮助我们。

说英语也是这样，没有哪个有知识有修养的人会笑话学英语的人说错话。正向许多“老外”说汉语时把“五号”说成“号五”，我们除了觉得很有趣，很滑稽外，当然不会笑话他们。我的英语口语是一个相对薄弱环节，以前也常信心不足。但今年的博士考试面试时，我放下包袱说开去，结果竟意想不到受到主考老师的好评，我又一次体会到了“还不坏”。

总之，根据自己的切身体会，我觉得英语作为一种交往工具虽然由于其应用性很强，在系统的组织和老师的指导下，学习起来会更加有效，但如果因地因人因目标确定恰当的学习方法，自学也能成功。

一. 相信自己是一只雄鹰

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息。它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日 and 鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！秘诀1：磨练召唤成功的力量。

二. 五枚金币

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后快走不动了。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余4枚放在阿巴格的手上，说：“人生有5枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你现在才用了一枚，就是埋在草地里的这一枚，你不能把5枚都扔在草原里，

你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。世界很大，人活着，就要多走些地方，多看看，不要让你的金币没有用就扔掉。”在父亲的鼓励下，那天阿巴格走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成了一名优秀的船长。

秘诀2：珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地。

三. 扫阳光

有兄弟二人，年龄不过四、五岁，由于卧室的窗户整天都是密闭着，他们认为屋内太阴暗，看见外面灿烂的阳光，觉得十分羡慕。兄弟俩就商量说：“我们可以一起把外面的阳光扫一点进来。”于是，兄弟两人拿着扫帚和畚箕，到阳台上去扫阳光。等到他们把畚箕搬到房间里的时候，里面的阳光就没有了。这样一而再再而三地扫了许多次，屋内还是一点阳光都没有。正在厨房忙碌的妈妈看见他们奇怪的举动，问道：“你们在做什么？”他们回答说：“房间太暗了，我们要扫点阳光进来。妈妈笑道：“只要把窗户打开，阳光自然会进来，何必去扫呢？”

秘诀3：把封闭的心门敞开，成功的阳光就能驱散失败的阴暗。

四. 一只蜘蛛和三个人

雨后，一只蜘蛛艰难地向墙上已经支离破碎的网爬去，由于墙壁潮湿，它爬到一定的高度，就会掉下来，它一次次地向上爬，一次次地又掉下来……第一个人看到了，他叹了一口气，自言自语：“我的一生不正如这只蜘蛛吗？忙忙碌碌而无所得。”于是，他日渐消沉。第二个人看到了，他说：这只蜘蛛真愚蠢，为什么不从旁边干燥的地方绕一下爬上去？我以后可不能像它那样愚蠢。于是，他变得聪明起来。第三个人看到了，他立刻被蜘蛛屡败屡战的精神感动了。于是，他变得坚强起来。

秘诀4：有成功心态者处处都能发觉成功的力量。

五. 自己救自己

某人在屋檐下躲雨，看见观音正撑伞走过。这人说：“观音菩萨，普度一下众生吧，带我一段如何？”观音说：“我在雨里，你在檐下，而檐下无雨，你不需要我度。”这人立刻跳出檐下，站在雨中：“现在我也在雨中了，该度我了吧？”观音说：“你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！”说完便走了。第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。这人问：“你是观音吗？”那人答道：“我正是观音。”这人又问：“那你为何还拜自己？”观音笑道：“我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。” 秘诀5：成功者自救。

六. 让失去变得可爱

一个老人在高速行驶的火车上，不小心把刚买的新鞋从窗口掉了一只，周围的人倍感惋惜，不料老人立即把第二只鞋也从窗口扔了下去。这举动更让人大吃一惊。老人解释说：“这一只鞋无论多么昂贵，对我而言已经没有用了，如果有谁能捡到一双鞋子，说不定他还能穿呢！” 秘诀6：成功者善于放弃，善于从损失中看到价值。

七. 请不要开错窗

一个小女孩趴在窗台上，看窗外的人正埋葬她心爱的小狗，不禁泪流满面，悲恸不已。她的外祖父见状，连忙引她到另一个窗口，让她欣赏他的玫瑰花园。果然小女孩的心情顿时明朗。老人托起外孙女的下巴说：“孩子，你开错了窗户。” 秘诀7：打开失败旁边的窗户，也许你就看到了希望。

八. 人生的秘诀

xx年前，一个年轻人离开故乡，开始创造自己的前途。他动身的第一站，是去拜访本族的族长，请求指点。老族长正在练字，他听说本族有位后辈开始踏上人生的旅途，就写了3个字：不要怕。然后抬起头来，望着年轻人说：“孩子，人生的秘诀只有6个字，今天先告诉你3个，供你半生受用。”30年后，这个从前的年轻人已是人到中年，有了一些成就，也添了很多伤心事。归程漫漫，到了家乡，他又去拜访那位族长。他到了族长家里，才知道老人家几年前已经去世，家人取出一个密封的信封对他说：“这是族长生前留给你的，他说有一天你会再来。”还乡的游子这才想起来，30年前他在这里听到人生的一半秘诀，拆开信封，里面赫然又是3个大字：不要悔。 秘诀8：中年以前不要怕，中年以后不要悔。

九. 司机考试

某大公司准备以高薪雇用一名小车司机，经过层层筛选和考试之后，只剩下三名技术最优良的竞争者。主考者问他们：“悬崖边有块金子，你们开着车去拿，觉得能距离悬崖多近而又不至于掉落呢？”“二公尺。”第一位说。“半公尺。”第二位很有把握地说。“我会尽量远离悬崖，愈远愈好。”第三位说。结果这家公司录取了第三位。 秘诀9：不要和诱惑较劲，而应离得越远越好。

十. 狮子和羚羊的家教

词汇篇

大学英语词汇的学习大致可以分为三个重要阶段：即四级，六级，六级后阶段。

四级词汇是4200个，六级词汇在此基础上增加1300个，六级后再加1000个。这样整个大学英语的词汇量是6500个。最新调整的考研英语大纲，词汇量从以前的5300个调整至5500个，并且大纲中去掉了汉语释义，要求考生全面把握单词的各种

含义。开始的时候，一天记忆30-50个单词比较符合记忆习惯。充分利用各种可利用的时间反复记忆，才能真正记住。

听力篇

根据《大学英语教学大纲》的要求，大学英语四级考试听力部分的语速是每分钟130-150个单词，六级考试的语速达每分钟160-180个单词。大纲对于语速的要求提高了，并且语音也开始丰富。

提高听力应该从以下几方面着手

1. 严把语音

2. 扩大听力的词汇量，熟悉英文的惯用表达

在背单词的时候，一定要注意对单词发音的掌握。最好找一本有录音磁带的单词书。这种记忆方法不仅可以通过听音帮助记忆，也可以给听力打下良好的基础。

3. 熟悉场景

跟单词的记忆一样，听力也应该放在不同的场景中练习，熟悉不同场景的各种表达方式。输入和输出是相辅相成的。例如旅馆场景，电话场景，餐馆场景，机场场景等。

4. 精听与泛听相结合

步骤：首先听其大意。第一遍时把握主旨大意即可。第二遍要逐句听，把每句话听透。尽量不要参考录音文字材料。第三遍时在精听的基础上，将听过的信息全部写下来。这样就可以查缺补漏，真正找到自己听力的薄弱环节。

泛听是保障。泛听时选取合适的材料很重要。初级水平时可以听《新概念》第二册，英语九百句等。中级水平是可以选择

《新概念》第三册，走遍美国。也可以听中国国际广播电台的英语新闻或者voa的慢速英语新闻。高级水平时可以听电影原声录音。

阅读篇

大学英语四级考试的阅读理解部分共有四篇短文，每篇文章的长度大约在230—280词之间，每篇文章5道题，要求在35分钟内完成。六级阅读与四级阅读的考试模式一样，但是文章长度和难度均有所增加。

提高阅读水平建议从以下几点进行突破：

1. 精读为主，多背诵经典篇章。

选一本经典教材，比如《新概念》，坚持进行精读训练。精读可以从以下几点进行：首先放在语境中体会单词，词组的用法。并且记住一些重要的单词和词组。然后体会句子的结构，句式的安排，句与句之间的衔接。并且尝试翻译其中的一些句子，对经典句子进行复述和背诵。最后对一些经典的文章应该背诵。文章背多了，英文的感悟力就会不断提高。

2. 进行泛读，扩大阅读量

泛读贵在坚持。每个星期坚持读一份英文报纸，每个月坚持读一本英文杂志。坚持下来就是量变到质变的过程了。泛读时应该涉猎各种类型的文章，可以先从自己熟悉话题，自己感兴趣的话题开始。泛读时主要体会文章的主要意思，不要总是局限在个别词或者词组的层面上。

3. 熟悉英美文化背景

影响阅读速度的因素除了单词量，词组，句法结构以外还有背景知识。在大学一，二年级时可以读一些简介英美国家知

识的读物，熟悉英语国家的政治，经济，教育，文化等方面的知识，对于理解语言本身一定大有裨益。因为语言与文化是不能割裂开的。而且通过文化的角度去体会英文，一定会发现语言的学习不是枯燥的单调记忆过程，而是在心中有一扇崭新的窗户被打开的过程了。

最后，英语的学习是一个长期坚持的过程，日积月累就一定能取得好的效果。给自己的大学英语学习制定一个长期的计划，一步一个脚印踏踏实实走过来，一定能够体会到英文语言的巨大魅力。

*作为成人学英语，记忆力差是个拦路虎，作复述练习或背诵课文往往力不从心，或者由于词汇量太小觉得直接作口译太难，那么这样做可以非常有效地解决这个问题：先学习英文课文，通篇理解透彻后，再来看汉语译文，把汉语译文口译回英文。这样等于既作复述练习又作口译(语)练习，可谓一石双鸟！

*这样作的好处：

1. 自己就可以练习口语，想练多久，就练多久。
2. 始终有一位高级教师指出您的不足和错误——英文原文。
4. 选择小说，幽默故事或好的短文阅读，使我们有足够的兴趣坚持下去。
7. 经过大量的练习，你会有这样的感觉：没有什么东西你不能翻译，你的翻译水平大大加强了，你的口语表达力大大提高了！

学习英语，最好是制定学习计划，持之以恒地学习英语。主要是练习听力、阅读和作文了，词汇是需要长时间积累的，每天记些单词，读几篇文章，做5篇左右的阅读理解，听半小时的听力，一周写两篇英语作文。平时多听听英语广播，这样坚持几个月你的英语水平就会提高的。

建议可以复习下英语的语法，了解各个单词/词类的用法

我们在此提出：大一是扎实英语知识的最佳时期，立即行动是明智的选择！

建议：为大学英语四级考试做好准备，同时利用这段时间补习弱项，巩固基础。

推荐课程：大学英语四级培训基础培训、新概念第二册/第三册□toefl培训□ielts培训。

友情提示：无论你四年后是就职、考研还是出国，大学阶段的gpa(平均学分绩点)都尤为重要。所以，请务必重视专业课考试。

大学二年级——成长期

开始对毕业后的生活有初步规划，有针对性的加以训练。

建议：不要到了大四再喊“空悲切，白了少年头”，所以除了成绩你还需要一箩筐的奖励、社团工作、实习、兼职、还有爱情。

推荐课程：大学英语四级强化、新概念第三册/四册、听说速成□gre培训。

友情提示：决心在四年后飞向美利坚的同学应当在第二学期备好“红宝书”开始与“贾姨”的第一次亲密接触。

大学三年级——转折期

厌倦了校园那一成不变的教学楼，再也没有拉着高中同学满校园转的热情，开始怀念起步时为了理想的铮铮执着。

建议：把所有的想法付诸实施，重要的不是做出决策而是行动。

推荐课程：大学英语六级强化、考研英语辅导、新概念第三册/四册□gre培训、听说速成。

友情提示□gre考试在前□toefl考试在后的顺序更为合理。

大学四年级——冲刺期

考研的在备战，出国的在申请，留守的也都是脚步匆匆。要求职的同学开始感叹就业行情今不如前，书面的外语水平让张口成了够呛的尴尬。

建议：提高证书含金量。

推荐课程：听说速成□toefl培训□ielts培训□bec2/3

友情提示：不管你是向左转还是向右转，坚持走自己的路。

工作计划英语篇五

在这xx年的一年里，凭借前几年的蓄势，已具备步入了快车道，为实现了稳步的效益增长，以崭新姿态展现在客户面前，一个更具朝气和活力的、车间完善后，管理水平必将大幅度提高，这不仅仅是市场竞争的外在要求，更是自身发展壮大的内在要求。对于各部门来说，全面提升管理水平，与公司同步发展，既是一种压力，又是一种动力。为了完成公司20xx年的总体经营管理目标，厂部特制订20xx年工作计划如下。

- 1、进一步完善公司的组织架构，确定和区分每个职能部门的权责，争取做到组织架构的科学适用，三年不再做大的调整，保证公司的运营在既有的组织架构中运行。

3、完成日常人力资源招聘与配置

4、推行薪酬管理，完善员工薪资结构，实行科学公平的薪酬制度；

5、充分考虑员工福利，做好员工激励工作，建立内部升迁制度，做好员工职业生涯规划，培养雇员主人翁精神和献身精神，增强企业凝聚力。

7、大力加强员工岗位知识、技能和素质培训，加大内部人才开发力度。

8、建立内部纵向、横向沟通机制，调动公司所有员工的主观能动性，建立和谐、融洽的企业内部关系。集思广益，为企业发展服务。

9、做好人员流动率的控制与劳资关系、纠纷的预见与处理。既保障员工合法权益，又维护公司的形象和根本利益。

二、增加人员配置：

(1)前台：前台增加至3名，分管不同区域。

(2)车间管理人员：车间行政主管1人、技术主管1人、所需机电维修组长约3名。

三、强化人员素质培训

春节前完成对各区域所需人员的招聘和培训，使20xx年新的管理制度实施过程中人员素质方面有充分的保障。认真选择和慎重录用基层管理人员，切勿滥竽充数。

四、加大人员考核力度

在人员配置、资源保证、业绩考核等方面作出实施细则规定，从制度上对此项工作作出保证。并根据各区域实际情况和存在的问题，有针对性地加以分析和研究，以督促其在短期内按规定建立和健全管理的工作。

五、加强市场调研，以业务部提供的信息量和公司在各区域的业务进展情况，将以专人(兼职)对各区域业务的发展现状和潜在的发展趋势，进行充分的市场调研。通过调研获取第一手资料，为公司在各区域开拓新的市场方面作好参谋。

六、品牌推广

1、为进一步打响“振兴”品牌，扩大振兴的市场占有率□20xx年乘公司车间乘改建的东风，初步考虑以宣传和扩大品牌，创造更大市场空间，从而为实现奠定坚实的市场基础上更上一层楼。

3、加强和外界接触人员的专业知识培训和素质教育工作，树立良好的企业员工形象和企业文化内涵，给每一位与我厂人员接触的人都能够留下美好而深刻的印象，从而对有更清晰和深层次的认识。

七、客户接待

客人接待工作仍是业务部工作的重点之一。做好客人接待工作是业务接洽的必要的前提和基础。按照公司有关规定要求保质保量地做好客人接待工作是业务部必须进行认真研究和探讨的重要课题。表面上看起来接待工作比较简单，但实质上客户接待是一门十分深奥的学问。不去深入地研究和探讨就不能让该项工作做得完善。因此，业务部要在方法上、步骤上、细节上下一番功夫。为了既少花钱，又不影响接待效果，需要更多地了解客人的生活阅历、为人禀性、处事方式、办事风格、企业价值取向、管理理念、产品特色、行业地位等。仔细研究分析和琢磨推敲日程的安排，让每一位客人在

最短时间内有全面的、清晰的、有一定深度的了解，对振兴的产品表现出最大限度的认同感，对的管理模式和企业文化产生足够的兴趣。把长期地、坚持不懈地认真对待每一批客人和每一客人，使他们对的接待工作满意作为业务部每一个接待工作人员的准则。从而以此来提高跟踪的成功率，达到提高企业经济效益的根本目的。

工作计划英语篇六

刚进大学，有大量的新鲜事物有待探索 (remain to explore) 很多人把大量的时间花在左顾右盼上，但是有一部分同学，他们目标坚定，内心成熟，他们已经拿起“新概念”，在校园里晨读起来。如果大学有一件事情值得你坚持四年，那么它就是早读。

第一学期，从高中细节的语法学习、题海轰炸过渡到大学兴趣为主、阅读为王的学习方式，你可能要花点时间适应；之后，第二学期你就可以开始准备四级，用一个月的时间把词汇解决。然后你要做一些阅读和真题，轻松地就能通过四级考试。作为大学中一个最简单的考试，它只是给你些许开始的信心。如果认为自己基础稍弱一些的，可以先系统的学习一下新概念二册或初、中级阅读，打下基础，再过考试。

2) 大二：

你内心清楚自己的目标是六级，但是这个时候，你可能会对听力口语产生一些兴趣，是的，你应该找出几盒有难度进阶的磁带来练听力。有几个原则必须遵守：一、不看原文(不把听力变成阅读)；二、在安静的环境下认真听；三、反复听相同的东西。第一盒磁带可能会让你生不如死，过了一个月才大致听懂，没有关系，第二盒磁带可能就只需要20天了，第三盒磁带可能只需要15天，当听到第5盒磁带再回头听第一盒时，就会有想打自己耳光的感觉 (could have kicked yourself) 怪自己为什么当初听不懂这么简单的内容。

大二的时候，英语学习观似乎有些变化，虽然你通过努力可能也过了六级考试，但是你会发现一切知识都要应用，六级考题对于你来说更多的是一种表达方式。这个时候，系统学习一下“新概念三”对于增强自己的表达法、深入了解英文行文规则很有帮助。至于口语，找一个志同道合的人，加上新三的强大知识库，每天练习，有三个月，就会有突飞猛进的感觉。推荐同学们用能飞英语网的能飞英语视听学习机软件来进行听力和口语练习。

3) 大三：

你应该有些膨胀，想自己年纪轻轻就过了六级；历经生不如死的听力练习；用英文和语伴交流时也是滔滔不绝，你觉得自己真是他妈的语言天才，世间少有。但是来到新东方，你才发现，像你的“畜生”，还有很多。新东方张贴的托福高分榜不断刺激你的神经，是的，大三你应该考一个雅思或托福。

有了六级的基础，词汇还需要再加强一些，大概有几百个难词要突击一下，阅读要每天坚持练习，听力和口语是很自然的事情。剩下写作是最难的，即使是自己的母语，也不一定人人都能写出一手好文章，所以每个星期写上两篇便很必要，有机会要高手替你修改。如果实在没有这个机会，就参加一个单独的写作班，向高人学习一些方法。如果有兴趣，自己好好研习新概念四册，便会知道高人是如何用英文来表达生命、哲学等抽象话题了。不一定每个人都能拿托福雅思高分，但是作为自己英语学习最后的也是最权威的检验，它的意义非凡。

4) 大四：

大家的眼神已经有些焦躁不安。你还在坚持早读，只不过你已经把材料从新概念二册变成了新概念四册（同时你还爱上了睡前看一小时英文，好习惯！），你的英语，已经从简单的表达变成了有些文采的新四句型了，讨论学术话题也是滔滔不

绝。

当大家都在为工作不安时，你的眼神已经有了些许自信——当前的你不是现在决定的，而是三年前的你决定的。如果你要考研，花两个月的时间做历年的真题，有四六级和托福考试经历，考研英语不会让你很分心。多找一些外教朋友，去了解他们的文化和生活方式，多去一些party用英文去交朋友，享受英文给你带来的乐趣。如果你要找工作，大方地走进主管的办公室，用流利的英文告诉他，你是一个很有计划，很self-disciplined(自律)的人，你是一个要做一件事情就会在三年前计划好、会完美实施的人。我想没有主管不喜欢这么一个有毅力的家伙。恭喜你，你成功了！