2023年醉驾思想汇报个人总结(实用9篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇一

在磨练中成长,一个新的环境，一种新的挑战，这是我对自己教学工作的总结。

我的第一节课是颤抖中进行的，尽管我把所有的紧张都掩饰的很好。指导老师唯一称赞的地方就是我的教姿教态，其他的关于板书，知识点处理、时间安排等等方面出现的问题简直数不胜数。第一节课下来，我的感觉简直就是糟透了。指导老师人很好，她总是用不同的方式鼓励我。第二节课还是有点紧张，有点进步，但是距离及格的课堂还很远很远。那时候我真的怀疑自己是否适合当一名人民教师。在课后的评课中，各位老师都给我指出了很多我没有注意到的地方。一开始我还难过得要死，但是后来我换个角度想，这些“批评”其实都是在为我指点方向。有人为你指点总比一个人盲目摸索要好。因此我喜欢上点评，喜欢有人听我的课。

说起我的课堂，我最自豪的是课堂气氛。每次踏进教室我都是保持最自然的微笑。实习之前，我很敬重的郭申生老师说过，如果教师没有激情，不投入，那么他的课堂将是失败的课堂。所以无论我有多么的累我也会提醒自己保持激情，投入课堂。通过对他们的了解，在许多高中学生心目中，生物是一门实验性很强的学科。为了让我的学生改变这一观念，提起对生物的兴趣，我必须让我的课堂有趣起来。所以在导入部分我都会进行一些修改，还有就是课堂语言方面我会很

注意我的语音语调，以及运用一些很幽默的比喻。

当然不可避谈的教学工作中出现的问题。首先是客观问题，班级的缺少多媒体演示电脑。在高中生物教学中必须依赖多媒体的运用。由于电脑问题，我必须用最原始的粉笔黑板进行教学，因此画图花费了我相当多的时间，往往让我的教学计划无法顺利展开。所以我觉得我还是要多锻炼处理这种问题的能力，不能太过依赖多媒体。

此外，我在实习期间发现，作为一个即将走上讲台的实习生，就应该把自己当作真正的教师看待。教师的一言一行，一举一动，都对朝夕相处的学生起着示范榜样的作用，学生在老师身上学的不仅仅是学科知识，更多的是做人的道理以及人生态度，学生也正是从教师那里学会了如何待人接物，如何做人。因此，教师必须严于律己，以身作则，在生活上、思想上起到表率作用。

综合上述，这次教育实习使我增强了教学实践能力，认识到教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！在这一个多月中与学生一起生活、学习，我也尝到了当老师的酸甜苦辣，体会到了作为教师的乐趣和幸福。为我今后从事教育事业打好一个坚定的基础。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇二

本人自参加工作以来，在局领导的教育和培养下，在全体干部职工的关怀与帮助下，不断与时俱进、开拓进取、艰苦创业、求真务实、勤政为民、廉洁奉公。自己的思想、工作、学习等各方面都取得一定的成绩，较为圆满地完成了各项工作任务，个人的综合素质也得到了一定的提高。

在繁忙的工作之余，本人尽量挤出时间，多学习、多充电，不断提高自身的综合素质。本人参加工作以来，在原有的知

识基础上，系统的学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，同时注重加强对外界的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，始终能保持清醒的头脑。此外，认真学习了有关法律法规知识以及那一世本站等，以不断提高自身业务素质，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全。当然，加强学习仍将是今后工作和生活中的一项主要内容，不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断提高自己的政治理论素质和业务素质，以适应社会经济发展的客观要求。

由于办公室工作是全局的枢纽，工作量大，本人更是时常为自己加压，做到丝毫不马虎。在积极做好全局上下的上传下达、协调关系、后勤服务、联系群众等基础性工作之外，还负责局里各种文件、材料、信息、简报等的起草编写，以及各种会议材料、工作汇报、总结、工作简报等。经常加班加点，确保各种工作材料的及时上传下达。圆满地完成了各项工作任务。通过几年来的工作实践，有力的促成自己在实践中树立正确的世界观、人生观、价值观，能够正确面对挫折，辩证的看待问题，工作能够始终保持一种积极向上的心态，努力开展工作，在办公室工作，促使我养成更加严谨、更加细致的工作作风。

本人自参加工作以来，大力发扬艰苦朴素、勤俭创业的精神。自觉遵守党纪国法，做到廉洁奉公、作风正派。不仅自己严格遵守工作纪律及局制定的各项规章制度，还帮助督促其他同事来共同遵守，做到不该去的地方不去，不该看的东西不看，不该说的东西不说，不该问的东西不问，严格以高标要求自己，管好自己的言行，管好自己的思想。工作中从不计较个人利益得失。一贯厉行节约，反对铺张浪费。团结同事，从未与同事发生过任何争吵。

本人在工作中虽然取得一定成绩，得到领导和同事的一致好评，但也还存在一些问题和不足，主要表现在学习还不够努

力，工作有时不够刻苦，有待于在今后的工作实践中不断加以改进。

我决心在今后的工作中，继续加强学习，不断提高自己的综合素质，不断加强对世界观、人生观、价值观的改造，牢固树立坚定的马列主义信念，始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，以更加饱满的工作热情，以更加积极的精神面貌，开展工作，不断与时俱进、开拓创新、求真务实、廉洁奉公，力争自己今后的工作更上一层楼。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇三

时光飞逝，短短两个月，六十个日日夜夜的快乐时光，今天已圆满结束了，除为人师，我们倍感骄傲与自豪。既深入教学，有辛勤育人，我们全体实习生一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在已圆满完成实习工作的此时此刻，我们要感谢我们的实习学校——莱州一中的领导，指导教师以及原班主任的帮助与照顾，在短短两个月的实习期间，给与我们工作的指导，生活的关心，使得我们的实习工作顺利，圆满地完成，借此机会对我们的指导教师表示衷心的感谢，谢谢你们!我们的实习大致可分为三个阶段。

一、准备阶段

也就是前两个周的时间。这段时间我们主要通过多看多听来深入学生，熟悉教学环境，为全面实习的开展奠定坚实的基础。由于我们的实习恰逢新课程改革，所以我们刚到莱州一中时茫然不知所措，大学里学到的知识似乎一下都变成了纸上谈兵，老三段的教学模式在中学里已完全不适用，这体育课教案该怎么写，体育课到底该怎么上我们就带着诸多疑惑开始了实习。这段时间，一中的指导教师组织了几名省市优质课获奖的教师给我们上了几堂课，而且每堂课还附带一堂说评课，给我们介绍他们的先进教学经验。另外，指导教师还组织我们集体观摩了有丰富经验的老教师上的训练课，这

期间我们还通过个人自学和集体讨论的形式进一步深入研究新课程教学。总之通过这段时间的学习我们的问题都迎刃而解，新课程教学在我们脑子里也就不再神秘了。

二、实践阶段

从第三周开始我们的实习也就全面展开了，为此指导教师给我们制定了非常详细和全面的实习计划，凡是中学体育教师能遇到的工作几乎都涉及到了，涉及面非常广，包括体育课堂教学，体育队的训练，见习班主任，课外体育活动的组织，裁判实习等等，而且这期间体育部的工作基本上是以我们全体实习生为主，指导教师指导为辅，指导教师让我们放手大胆去探索，去研究，给我们充分自由发挥的空间。这期间我们全体实习生本着对学生高度负责的认真态度，坚持"健康第一，快乐体育"的教学理念，认认真真备好每一堂课，尽最大努力上好每一堂课。体育队训练方面，在指导教师的指导下，我们积极编写全年训练计划和课时训练计划，努力使自己的训练更系统，更全面。总之，我们的工作受到了校领导和全体教师的认可，同时，也深受学生们的欢迎。

三、提高阶段

也就是最后两个周的时间，这段时间我们就进入到全面提高阶段。我们开始准备我们的"优质课"，包括一堂内堂课，一堂训练课和两次外堂课，这期间指导教师的指导更加细致，更加认真了，指导贯穿到整节课的各个环节，包括编写教案，课堂教学，课后总结。另外指导教师还组织我们观看了莱州市体育教师优质课评选活动，使我们受益匪浅。总之，通过这段时间的工作与学习，使我们的能力得到了全面的提升。

最后，又一件事是不得不提的，也是我们终生难忘的，那就是和莱州一中师生告别时感人的场面。20__年最后一天的清晨，天还没亮，天空中纷纷扬扬飘起了雪花，学生们早早就起来了，把我们的行李都搬了下来，我们的脚步也不知不觉

沉重了起来，车来的时候，学生们再也控制不住哭了起来，实习老师们眼里也都闪烁着泪光，接下来，我们依依和一中的老师们握手告别，和学生们依依拥抱惜别，场面很是感人，很多实习老师都发出了"莱州一中，不虚此行"的感慨，这一刻也更加坚定了我们成为一名人民教师的决心，同时这个场面也是我们在莱州一中实习成果的最好证明。所以我们莱州一行是非常圆满的，非常成功的。

总而言之，教育实习是我们更加坚定了献身教育事业的决心，在莱州一中的实习为我们的人生起了个好头，我们将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇四

我被分在二年级进行实习生活，第一天去先是认识了一下指导教师，老师是位有经验的老教师，人比较随和，教龄已有20多年了。那天我来到班级比较早，同学们都用好奇的眼睛看着我，之后班主任向同学介绍了一下我是新来的实习老师。老师大概给我介绍了一下班级学生的状况，带着好奇的情绪很期盼明天和同学们的相识。从此实习生活就从这天开始了。

做了这么久的学生，第一次以老师的身份踏进校园，每个实习生都露出一脸的紧张和兴奋。在和同学短时期的接触中，我发现班上大部分都比较活泼好动，但是有少数学生性格内向。指导教师对我很照顾，十分有耐心的每个细节都指导的很仔细。指导我怎样才能把资料讲清楚，怎样才能充分的调动学生的用心性，教会运用巧妙的方法来提出问题，并且这些问题和下一个问题能够衔接上，在实习期间，我们坐在班级后面听老师讲课，其实这种听课和我们以往的听课是不一样的，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习

老师怎样样讲课，如何传授知识，如何驾驶课堂，如何控制授课时间等。

摸索我们初等教育这个专业面向的就是小学教学工作，没有固定专修的一门科目。所以在实习期间听到了不同专业、不同风格特色的优质课。遇到不明白的地方虚心向指导教师请教，收获颇多。有了许多教师帮忙辅导下，我的实习工作才取得比较圆满的成功。

实习的基本资料包括：课堂教学工作和班主任工作，详细资料如下：在实习期间上的第一堂课，当时情绪很激动又很不安，真正的教这对我来说是第一次，从学生转变为老师，这之间需要付出很多的努力。同学看我是第一次讲课也是很配合的。透过这一次没有准备的讲课，刻后我也和学生再一齐聊天问到对于这节课的印象是什么?学生面面相觑，茫然无语。我从此也就明白到，今后我要上好每一节课，必须要做到以学生的思维来思考问题，以学生思考问题的方式来授课。有了这一次小小的经历和学生的配合，我对自己的要求更加严格。决定必须要精心准备一堂优质课，并且备课必须要认真。

在上课时我还发现了如下几个问题：

1、学生上课纪律不太好，注意力不集中，东张西望。

2、必须要使用表扬赞赏学生的语言。

3、授课时教师语言呆扳，儿童化的语言少，这也是导致学生上课用心性不高的重要原因。

4、如果在备课时没有思考到学生的理解潜力，所以有些问题对于学生难度很大，导致课堂上一些问题没有学生回答。

5、上课时偶尔会忘记下一步要讲什么资料，忘记写板书或者板书写的不完整，这些都是授课过程中存在问题，所以针对

这些问题合理的解决了，才能让自己一步步提高。

虚心请教带队老师的指点和不足，听后让我变得更有信心，如果将来从事教师这个职业，我能够做的更好。在后期实习工作中，我就能比较顺利的完成教学任务了。必然，自己的教学尚未能与指导教师相比，但是我已经尽力而为了，做到问心无愧。在这期间我从指导教师的身上不仅仅学到了教学方法与技巧，以及分享她做班主任十的工作经验，还从她身上学到了什么是师德，我想这些足能够让我受益终生。

总结与收获

我们用这次难得的机会锻炼了自己，这是我们走向社会的前奏，不知将来是否能够当老师，但我已经有了一次当老师的经验，体会到一名老师的辛苦，了解老师的付出和汗水。

经历了这次实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的职责。在这次实习里，作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作;同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一齐团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们教育技术专业的形象，给实习学校留下好的印象。在实习中，我不能很好的做到“爱”跟“严”结合，可能我对他们的爱有点过度，以至于有时迁就他们，我想对学生的爱必须有个度，而且务必和严结合，该严的时候就严，学生就会理解你的爱。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇五

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实

践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

顶岗实习也是学院教学的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

二、实习单位简介

京东方科技集团股份有限公司创立于1993年4月，是一家显示产品与解决方案的供应商。截至20____年6月30日，京东方注册资本135.2亿元，净资产267.6亿元，总资产 883.7亿元，员工人数22980人 。在北京、四川成都、安徽合肥、内蒙古鄂尔多斯、重庆、河北固安、江苏苏州、福建厦门等地拥有多个制造基地，营销和服务体系覆盖欧、美、亚等全球主要地区。位于鄂尔多斯市东胜区装备制造基地的鄂尔多斯市源盛光电有限责任公司成立于2011年8月，总投资220亿元，是国内第一条第5.5代am-oled有机发光显示器件生产线，主要生产以ltps lcd和am-oled技术为主的中小尺寸显示屏的高科技企业。

三、顶岗实习的具体日期

实习期自20____年12月17日至2017年4月6日止，为期四个月。

四、顶岗实习过程介绍

20____年9月鄂尔多斯市源盛光电有限责任公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20____年12月17日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是□etch技术部wet etch科室的一位助理工程师，主要负责协助工程师完成日常的设备维护工作，产线各种情况的应对及上报。

五、顶岗实习期间的收获

一、思想上 通过过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

二、工作上 在京东方实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的助理工作，设备都比较昂贵□pm检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司受益。

三、生活上 养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很大，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

六、查找不足及改进措施

多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己。

在这四个月里自己的不足主要是：思想上，长时间的重复式工作，自己思想慢慢开始懈怠，不思进取，满足现状。工作上，英语水平较差，产线内是英语版生产控制系统，工作初期比较吃力，后期的学习方面也进展缓慢。为人处事上，刚从校园出来为人处事方面还有所欠缺，思考问题过于简单。

主要的改进措施是：思想上要端正认识，时刻保持良好的精神和工作状态，善于发现，提出自己的合理建议， 工作上加强英语的学习，同时多向工程师请教，加深理解，并用之实践。为人处事上，凡事多留心，多请教，加强与同事的沟通与了解，增进同事之间的感情。

七、对实习单位及学院专业和课程设置的建议

一、提高薪资水平，降低薪资差距

公司的作业员系列主要由大中专生组成，工程师系列由本科生组成，但薪资水平差距较大，高中专生底薪1100 大专1400

本科3500 其余未统计。大中专生薪资水平与同类型企业相比无优势，容易产生落差，平时作业员较为辛苦，倒班对身体伤害较大，劳动强度大但薪资水平低，容易产生不满情绪。目前物价水平较高，虽然公司包食宿很难以感受到，但购买力的降低是显而易见的，适当的调高底薪能够激发员工工作热情，降低不满情绪的产生。

二、对学院专业和课程设置的建议

通过四个月的顶岗实习让我明白学校所学的理论知识只有跟实际操作相结合才能够更好的发挥作用，只有把自己所学的知识用到具体的工作和生活中才能够发挥它的价值。

1、学校在课设设置的时候应该以实际操作为主，减少理论知识的教学，以实际应用为主，增强学生的动手能力和自主学习的能力，同时也要多培养学生的吃苦能力和持之以恒的精神，在以后的工作中才能够更好的适应工作要求。

2、开设办公软件的相关课程，加强计算机基础教学，工作中要想提高效率不可避免的会使用到一些辅助性工具□office软件应用，打印机，扫描仪，传真机这些基础办公设备的应用将对以后工作有很大的帮助。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇六

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

顶岗实习也是学院教学的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

二、实习单位简介

京东方科技集团股份有限公司创立于1993年4月，是一家显示产品与解决方案的供应商。截至20____年6月30日，京东方注册资本135.2亿元，净资产267.6亿元，总资产 883.7亿元，员工人数22980人 。在北京、四川成都、安徽合肥、内蒙古鄂尔多斯、重庆、河北固安、江苏苏州、福建厦门等地拥有多个制造基地，营销和服务体系覆盖欧、美、亚等全球主要地区。位于鄂尔多斯市东胜区装备制造基地的鄂尔多斯市源盛光电有限责任公司成立于2011年8月，总投资220亿元，是国内第一条第5.5代am-oled有机发光显示器件生产线，主要生产以ltps lcd和am-oled技术为主的中小尺寸显示屏的高科技企业。

三、顶岗实习的具体日期

实习期自20____年12月17日至2017年4月6日止，为期四个月。

四、顶岗实习过程介绍

20____年9月鄂尔多斯市源盛光电有限责任公司到我校招聘，经过两轮面试我顺利的进入了这家以液晶面板生产为主的企业。20____年12月17日到公司报到，正式开始顶岗实习的生活。

现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，并通过部门考核，取得上岗操作证，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

我的岗位是□etch技术部wet etch科室的一位助理工程师，主要负责协助工程师完成日常的设备维护工作，产线各种情况的应对及上报。

五、顶岗实习期间的收获

一、思想上 通过过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是思想变得成熟了，不再像学生那样幼稚了，开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，开始懂得任何事情的完美都必须付出十分艰辛的努力，社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想有目标有计划的实践者。同时我也体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己的工作负责，一丝不苟的做事，任何一点细微的疏忽，将给企业本身造成一定的经济损失，也会给个人的安全造成一定的影响。

二、工作上 在京东方实习的这段时间里我学会了严谨的工作态度，精益求精的工作作风，增强了我的团队意识和团队协作能力。在这里我从事的助理工作，设备都比较昂贵□pm检查时需要仔细判断，运输和放置时需要格外小心，任何一个小的失误就会给公司造成不小的经济损失。同时一个班组就是一个团队，每个人都要为这个团队做出自己的努力才能够换来团队的发展，团队的发展才能让每个人都受益，让公司受益。

三、生活上 养成了良好的生活习惯，保持身体健康。广泛的参与公司的举办的业余活动，丰富自己的业余生活，白夜倒班对身体的伤害很大，但制造业这种生产形式就注定了这样的工作规律，所以日常生活中保持良好的生活习惯对身体健康有着直接的影响，上四休二也给我们预留了相对充裕的时间，参加业余活动能够很好的调节身心，减轻压力。出门在外也第一次体会到了公司与学校的差别，懂得了如何来克服这种不适应。

六、查找不足及改进措施

多挫折，也学会了很多，经历的是一个慢慢成长的过程，在工作，学习和生活中也存在着一些不足，关键是要正确的面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断完善和提高自己。

在这四个月里自己的不足主要是：思想上，长时间的重复式工作，自己思想慢慢开始懈怠，不思进取，满足现状。工作上，英语水平较差，产线内是英语版生产控制系统，工作初期比较吃力，后期的学习方面也进展缓慢。为人处事上，刚从校园出来为人处事方面还有所欠缺，思考问题过于简单。

主要的改进措施是：思想上要端正认识，时刻保持良好的精神和工作状态，善于发现，提出自己的合理建议， 工作上加强英语的学习，同时多向工程师请教，加深理解，并用之实践。为人处事上，凡事多留心，多请教，加强与同事的沟通与了解，增进同事之间的感情。

七、对实习单位及学院专业和课程设置的建议

一、提高薪资水平，降低薪资差距

公司的作业员系列主要由大中专生组成，工程师系列由本科生组成，但薪资水平差距较大，高中专生底薪1100 大专1400 本科3500 其余未统计。大中专生薪资水平与同类型企业相比无优势，容易产生落差，平时作业员较为辛苦，倒班对身体伤害较大，劳动强度大但薪资水平低，容易产生不满情绪。目前物价水平较高，虽然公司包食宿很难以感受到，但购买力的降低是显而易见的，适当的调高底薪能够激发员工工作热情，降低不满情绪的产生。

二、对学院专业和课程设置的建议

通过四个月的顶岗实习让我明白学校所学的理论知识只有跟实际操作相结合才能够更好的发挥作用，只有把自己所学的知识用到具体的工作和生活中才能够发挥它的价值。

1、学校在课设设置的时候应该以实际操作为主，减少理论知识的教学，以实际应用为主，增强学生的动手能力和自主学习的能力，同时也要多培养学生的吃苦能力和持之以恒的精神，在以后的工作中才能够更好的适应工作要求。

2、开设办公软件的相关课程，加强计算机基础教学，工作中要想提高效率不可避免的会使用到一些辅助性工具□office软件应用，打印机，扫描仪，传真机这些基础办公设备的应用将对以后工作有很大的帮助。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇七

总结是对自己的生活学习工作等的分析性的总结，下面是小编搜集整理的2019个人总结思想汇报，欢迎阅读。

我于年大学毕业 分配到区政府办公室工作至今，曾先后从事综合、信息、地方志等项工作，现任信息股股长、政府办党支部纪检委员。几年来，在办公室各位主任的正确领导和各股室同志的热情支持下，与全股同志一道，全心全意，尽心尽力，较好地完成了各项工作任务。现将近年来的思想工作情况简要总结。

作为一名年青干部，政治合格、素质过硬至关重要。为此，我始终坚持 把政治学习 摆在首位，端正学习态度，明确学习目标，增强学习的自觉性。几年来，认真学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习了党和国家的各项方针政策。特别是去年以来，系统学习了“七·一”讲话、“”讲话以及xx大报告等重要内容，不断解放思想，更新观念，促进政治上的坚定和成熟 。

坚持理论联系实际，注重学以致用，努力在掌握理论精髓和精神实质上下功夫，使自己 的政策理论水平有了新的提高。积极投身实践 锻炼，工作实践中始终保持正确的政治立场，坚决贯彻执行党的路线、方针、政策，把上级的工作部署不折不扣地落实到具体行动上。切实加强道德 品质修养。始终把“堂堂正正做人，老老实实干事”作为自己的座右铭，严格用共产党员的标准对照检查自己。日常工作和生活中，做到坚持原则，公道正派，襟怀坦白，谦虚谨慎。

办公室工作涉及面广，政策性强。为了更好地适应工作需要，自己始终注重加强业务学习，拓宽知识领域，优化知识结构，提高业务素质。在工作中，我积极向领导和周围同志们学习，学习做事、处事之道，取人之长，补己之短。工作之余，把学习作为自觉行动，坚持向书本上学，特别是学习了政务信息、新闻宣传、计算机基础等方面知识，努力从书中汲取营养，丰富头脑。在平时，注重向实践中学，通过多下基层，看实情，查实事，立足实际，锻炼分析问题、处理问题的能力。××年以来，我先后参加了省政府政务信息直报点培训班、全市政府系统网络知识培训班、全区中青年后备干部培训班、宣传干部培训班等培训，系统学习了相关业务知识，有效优化了自己的知识结构。此外，参加工作后，我还参加了自学考试法律本科的学习，目前顺利通过了科考试。

在工作学习中，我十分注意听取领导和周围同志们的意见，对照自己，及时改进工作方法;能够分阶段对自己的工作学习进行总结自查，查缺补漏，总结经验，接受教训，提高工作水平。通过不断的学习磨练，自己在业务素质方面有了较大提高。一是增强了文字表达能力。几年来共撰写各类文稿近百篇，负责《海港政讯》、《工作简报》、《信息广角》等内部刊物的编辑工作，共出刊数近期，上报省、市信息、简报数百篇。积极拓宽工作思路，在继续做好信息上报下发的基础上，逐步把全股工作重心转移到扩大宣传面上，加大了在新闻媒体上宣传×××力度。目前已向各类报刊媒体投稿余篇，其中“秦市×××建设新型社区”在《河北经济日报》

版刊发，“×××切实转变会风”被《秦皇岛日报》采用，“×××四村率先村改居”、“×××消费品总额稳步攀升”等篇被《秦皇岛晚报》采用。二是增强了组织协调能力。工作中，能够围绕办公室中心任务，协调各方面关系，保证了与省、市信息部门以及基层各信息网络单位良好的工作联系，较好地发挥了承上启下、协调内外的作用。三是增强了开拓创新能力。××年，与其他同志一道创刊了《信息广角》，把外地先进经验做法摘录刊出，为全区各级领导决策提供了参考。××年，对《海港政讯》、《工作简报》和《信息广角》进行了改版，版面设计美观大方，内容编排新颖合理，整体质量明显提高。××年以来，为强化反馈效果、突出工作重点，在刊物内容上进行了创新，《海港政讯》中适时设置了绿化专栏、行风建设专栏、落实区政府领导综合调研情况反馈、落实xx大精神情况反馈等，《信息广角》中着重编发了社区建设、城市绿化、村改居、农村经济等方面热点信息，取得了良好效果。

一是不断增强事业心和责任感，做到爱岗敬业、乐于奉献 。工作中，始终做到兢兢业业，任劳任怨，不分份内份外，不计个人得失。经常早来晚走，加班加点，遇到紧急任务，经常夜以继日工作。一直到现在还坚持早晨点到单位。二是端正工作态度。力求严谨细致，一丝不苟。对工作能够做到不虚报、不浮夸，求真务实。三是时刻以从大局为重。在工作中，对各位主任布置的工作坚持从整体利益出发，不折不扣地抓落实，尽心竭力地完成。在日常生活中，我也时刻要求自己严格遵守办公室各项规章制度，时刻保持高昂的斗志和良好的精神状态。特别是年以来，面对 股内新同志较多的情况，我更加严格要求自己，时刻以身作则，带领全股同志不断适应办公室工作特点和工作节奏，千方百计圆满完成各项工作。

我深知，检查一个人工作好坏关键是看能否出色完成各项工作任务。在这几年里，我时刻以此作为自己的工作目标，团结 和带领全股同志一心一意干工作，取得了实实在在的成效。

信息工作扎实开展，紧紧围绕区政府工作重点，及时向省、市报送了全区重点工作进展情况和许多新思路新举措信息，很多在省、市信息刊物上得到刊发。政务信息工作从年开始连续保持全市第一。××年，区政府办公室被省政府办公厅评为全省政府系统先进信息联系点”。不断加强区内信息网络建设，实行了基层单位信息员轮训、信息定期通报、奖励等机制，激发了广大信息人员工作积极性，实现了基层单位信息数量与质量的同步提高。今年以来基层单位报送的信息已达余条。加大了调研工作力度，围绕区政府工作重点、热点、难点进行了深入调查研究，撰写的“关于×××社区零散税收的调查”、“关于×××农村土地 经营权流转情况的调查”等多篇调研文章被市政府《政府工作简报》转发。在负责地方志工作期间，扎实地推进了续修《×××志》各项准备工作，实现了机构、人员、经费三到位，研究确定了续志基本篇目，召开了全区续志大会，为续志工作的顺利开展打下了良好基础。××年、××年我连续两年被市政府办公室评为“全市政府系统信息先进工作者”，××年被机关党委评为“先进党务工作者”，××年被评为“优秀公务员”、“全区民政工作先进个人”。在今年参加的全区中青年后备干部培训班上，被评为“优秀学员”。

回顾几年来的工作，我亲身体会到，自己在思想工作上的每一个进步，都离不开领导的关怀、指导和同志们的支持、帮助。同时，我深知距领导和同志们的期望，距实际工作的需要，还有一定差距如在开拓创新方面还需进一步加强，实际工作经验还需不断丰富，工作能力还需不断提高等。今后，我将以更加饱满的干劲，更加务实的作风，努力克服不足，锐意进取，力争把工作做得更好。

转眼间，成为预备党员已经接近半年，学习生活的环境也已经从高中变成了大学，为进一步明确自己接下来的工作方向，树立正确的思想价值观和人生观，进一步为社会主义事业做贡献，特此党建总结。

先谈谈思想方面。在步入大学之后，随着视野的开阔，党组织活动的增加，以及社会阅历的增多，对于党的思想认识也更加深刻，对真正的党的生活产生了无限向往之情。在这几个月中，我从未放松过自己关于思想政治方面的学习，积极主动了解国家大事，了解政治方面的知识。在成为预备党员之后，我又深刻仔细的学习了马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论及三个代表重要思想，并有了深刻的体会。

同时，由于思想积极先进，又参加了“争流”社团。争流社团以维护红色社团为宗旨，积极宣扬党的精神，向同学普及红色知识，了解党内生活。身为一名预备党员，能参与到这个社团中是一种荣幸，更有一种责任感。所以在这样的社团中，我尽心尽力做好一名编辑，将文章改好，尽量将每一篇同学们传来的文章用好，从而激发大家对党组织的热爱之情，也让更多同学可以切身参与到党的活动中去。思想认识的正确，让我真正爱上了这个工作，兢兢业业，认真对待每篇文章。在争流社团的工作让我对党有了更加深刻的认识，思想认识方面有了很大的进步。

再说下工作方面。在工作方面，我一直保持着积极主动性，保持着高涨的热情，开学之后担任了班级的团支书，负责班级里的党团工作。帮助同学解决关于党的认识方面的问题，在大家入党问题上，尽自己所能帮助大家，以一名预备党员的身份，解决大家在入党方面产生的疑问，让大家尽快成为党积极分子和预备党员，并最终成为一名光荣的优秀共产党员。

由于工作认真负责，很荣幸的担任了大一预备党员的负责人，参与了国际教育学院学生党支部的民主评议会议，开展批评与自我批评，从而真正正式得加入了党支部的活动，近距离了解党的生活，使我对党产生了一种更加浓厚的热爱之情。我觉得像民主生活会议这样的活动，应该在以后继续持续开展下去，让我们这些预备党员早日更深得接触了解党，在批评与自我批评中不断完善自己，在党的关爱和教育下走向成

熟，最终成为一名合格的正式党员。

在接下来的工作生活中，我会继续坚持拥护党，热爱党的做法。尽自己所能来向同学们传播一些关于党的优秀文化和优秀传统，让大家更加彻底得了解中国共产党是中国最先进，最优秀的组织，清楚的认识到共产党将给大家提供一个服务社会，实现自身价值的舞台。同时我也会严格要求自己，不断提高自身素质，保持一名党员应该具备的先进性和能动性，继续深刻领悟党的思想内涵，积极关注党在“十七界六中全会”做出的决定，主动了解党在xx期间的伟大成就。

最后希望自己能早日被党组织接受，早日成为一名正式党员，服务群众，实现人生价值。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇八

本学期为期一周的见习已经完美地落下了帷幕，在这一周中，我比上一个学期，更加多得了解了不仅是学校的教学工作，更多的是学校管理的真实情况。

这次，我所见习的学校，依然是位于pd的二附中。可能是因为见习期间天气特别好的关系，做起事情来也干劲十足，所以感觉一周的见习时间过得特别快，眨眼之间便已经结束了。如今回味过来，觉得收获较之上一个学期更为丰富。

这一次的见习内容与上学期相似，还是主要分为听课和教务见习两个部分。

在这5天的见习过程中，我们一共听了6节课，但与上学期所大为不同的是，上学期主要是以理科尤其是数学为主要听课的科目，而这学期，二附中的导师洪老师为了兼顾我们公共事业管理专业的文科性质，以及未来我们可能教授的课程的性质，特别为我们选择了语文、政治、历史、英语、音乐等

文科类的课程让我们旁听。

在听课的过程中，我再一次地感受到了二附中老师独特的教学方法和人格魅力。这里特别让我称赞的是教授历史的陈老师。他的那堂课主要分成两个部分，首先是对上一节有关“文艺复兴和宗教改革”的复习，接着引出新课“英国革命”。根据我对sha二期课改后历史课本的了解，其内容大多以简单的介绍为主，更容易提起学生的兴趣，但许多东西说得模棱两可，有的甚至是一笔带过;而在一期课改的教材中，虽然知识性更强，但形式过于刻板，很难引起学生的兴趣。因此无论是依据哪一类的课本来上课，如果只是简单地照本宣科，很难上好一堂课。

而陈老师的上课风格却令我大为赞赏。在整堂课中，他并没有死板地拘泥于课本仅有的那些内容，而是在完成教学内容的前提下，以叙述故事的形式来为学生讲课，过程当中穿插了大量相关的野史和他自己对于该段历史的理解，语言幽默风趣，时不时地蹦出两三句英文引起学生的注意和共鸣。尤其让我记忆犹新的是他在讲述“光荣革命”时，为了学生更牢固得记住“政变”与“起义”的区别，以班级内部结构为例子，生动形象地为学生明确了这两个概念的区别。

后来，从洪老师那里了解到，陈老师是最受欢迎的历史老师时，心中不禁感叹，具有如此渊博知识与人格魅力的教师，如何能不被学生喜爱与尊敬呢?看来，为了能够在未来成为一名优秀并受到学生尊敬与喜爱的老师，在今后的学习与生活过程中，必须要更努力地投入到生活实践中去，在条件允许的情况下，多阅读，多行路，多交流，广泛地积累知识，提高自己的人文修养与人格魅力。

除了历史课外，如其名般像个活宝一样风趣幽默的化学老师苏老师，深受学生喜爱并且力求上进的英语老师瞿老师等等，所有的老师都给我留下了深刻的印象。

另外，在听课过程中，我还发现，课堂气氛之所以那么好，不光是老师们的努力，更重要的是二附中的学生的对于学习的主动性。通过课堂上大家的表现以及与老师的互动，很容易就可以发现并确定这些学生在课前课后都做了大量的预习和复习工作。我觉得这样有着高度自主性的学风是相当难得的，与我曾经的高中母校相比，不得不承认，二附中的学生在学习上具有相当大的热情。

并且，这种主动与热情不仅仅体现在学习上，而且在他们日常对于校、班活动的组织的参与上也有体现。

在这里就不得不提到见习过程中，我们有幸观赏到的高三保送班的学生自编自导的话剧“有雷无雨”的片段，在感叹二附中学生多才多艺的同时，也充分领略到学生们对于自己所热爱的事物的敢于与善于追求。

我想这和二附中开明、开放的校风是分不开的。二附中的校训是“追求卓越”，无论是在日常的教务见习过程中，还是与教师的交流中，我都发现，二附中的校领导与老师们在尽一切可能，为学生创造这样一个更有利于他们追求卓越的环境与条件：每周都有著名院士、著名大学的校长轮番受邀前来演讲;常常都有学生自发组织演出的音乐剧、话剧等节目;为了学生的兴趣发展专门安排出社团课的时间，并制定了严格的社团制度，并配备有专业的教师负责指导。在这样一个条件极佳的环境下，学生自然能够自由自主地发展。

无怪乎有那么多的初中毕业生将华师大二附中作为自己的中考目标，也无怪乎这美丽的校园中总是洋溢着一种自由却并严谨的气氛。

最新醉驾思想汇报个人总结优质篇九

试讲结束后，开始考虑具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名同

学去对方学校联系具体的教学时间，教学内容，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一起作为开路先锋。

在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用flash□东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。

剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。

另外时间，我们就是帮那边一起作一卡通，帮助拍数码照片，采集数据。

到了大部队到了那里，已经是9月9日了。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮助。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自己当个高中老师是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的内容教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中通过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情况也特别的多，所以我就经常去帮助解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他通过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个老师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮助实习学校的老师制作课件，帮助科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮助网管老师小应进行校园网交换机的故障检测。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。