

防结核病演讲稿(汇总10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

防结核病演讲稿篇一

大家好！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”

“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

谢谢。

防结核病演讲稿篇二

大家下午好！

3月24日是世界防治结核病日。结核病是一种在医学上被称为结核杆菌的细菌引起的传染病，其中肺结核病最为常见。历史上，结核病曾同天花、鼠疫、霍乱等传染病一样，在全世界广泛流行。直到1882年3月24日，德国科学家罗伯特·科赫宣布发现结核杆菌，才给在世界范围内控制结核病带来了希望。为了纪念这一伟大发现，1982年3月24日，由国际防痨协会和世界卫生组织倡议、各国政府和非政府组织举办纪念罗伯特·科霍发现结核菌100周年活动。国际防痨协会的会员之一——非洲马里共和国的防痨协会提议，要像其它世界卫生日一样，设立世界防治结核病日，这个建议被国际防痨协会理事会采纳。

1993年4月23日，世界卫生组织在伦敦召开46届世界卫生大会，会上通过了“全球结核病紧急状态宣言”。要求世界各国采取紧急措施，积极与结核病危机作斗争，并希望加强对防治结核病的宣传，以唤起各国对控制结核病疫情的高度重视。1995年底WHO为了更进一步地推动全球结核病预防控制的宣传活动，唤起公众与结核病作斗争的意识，与IUATLD及其他国际组织一起倡议，决定将每年的3月24日定为“世界防治结核病日”，以提高这个重要日子的影响力。

1996年2月8日，我国卫生部发文，积极响应世界卫生组织的建议，积极开展“3.24世界防治结核病日”的宣传活动。

“世界防治结核病日”主要的目的是动员公众支持加强在全球范围的结核病控制工作，使人类历史上最大的杀手——结核病能得到及时的诊断和有效的治疗。世界结核病日不是一种庆祝，还没有任何值得庆贺的理由。经过如此漫长的历史长河，尽管我们在科学上有所突破，但是，人类这一最大的杀手仍然在猖狂活动。世界结核病日是一个旨在全球范围内动员公众支持、加强结核病防治而努力的日子。

我们现有有效的策略，终将会在未来的某一天控制结核病，今天我们需要的是在全球范围内广泛地承诺和扩展现代结核病控制策略。

防结核病演讲稿篇三

人的一生，应当这样度过：每当他回首往事时，不会因为碌碌无为而悔恨，也不会因为虚度年华而羞耻。

确实，每一个人刚生下来时，就如被咬了一口的苹果，或多或少地存在着这样那样的缺点，但关键就要看自己如何把握。

人生就好比一场考试。让我们先来做选择题。在真与假、美与丑、好与坏之间，你应当选择什么，心中一定要有一个正确的判断。杨靖宇选择了尊严，尽管他的生命已逝，可依旧被后人所赞。汪精卫选择了权利，因而永远被排除在炎黄子孙之外。如果你连选择题都无法做好，那么这场考试，你注定就将失败。

接下来，让我们做填空题。人无完人，所以，我们应用自己的行动，自己的青春，自己的生命来弥补人生的空白，实现自身的价值。正因为如此，我们的世界才发生了巨大的变化。

梅兰芳，填满了中国戏曲事业的空白，邓稼先填满了核事业上的空白，钱学森填满了火箭发明的空白。他们都是值得我们学习的。

然后，让我们来做问答题。如果答对了，不要骄傲，继续完成下面的题；答错了，别着急，用橡皮擦去错误的答案，认真填上准确的答案。

接下来，是综合题了，它要求我们，用德、智、体、美多方面来完成。这时我们应积极开动脑筋，尽力显示我们不凡之“笔”。

自律自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。就作用而言，监督也是为了使人们更好的自律。要真正做到自律，并不容易，它是自己与自己的约定和承诺。还需要做到很多。先之，要从自身严格要求。不能正其身，如正人何？现在我们所身处的世界真得很复杂。有无数的新奇和诱惑，如何正确的对待关系到我们的一生。来自网络的纷繁复杂的虚拟，来自现实五花八门的骗人把戏，我们的确很难应对。所以，自律就非常的重要。保正不做第一次就是一种拒绝，就是一种自我保护。再之，要经常自省，自察，自我批评和自我约束。德过哲学家海涅说，反省是一面镜子，它能够将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正。一个人的愚笨不在他的无知，而在他不知自己的无知。一个学会审视自己的人才有可能认清自己，摆正自己的位置，才能有自知之明。我们要时时刻刻提醒砸己，什么

可为，什么不可为，什么坚决不为。我们要问自己，你在做什么，你该做什么，对你最重要的是什么？我们所做的一切的前提是没有妨碍到别人，而不是只为了自身。次之，不怕丑，不怕痛，不护短，有过必改，有错必究。一个多么高尚的人，也不免会犯错误，而勇于改正会让他更加高尚。斯威夫特说，公开认过有益于灵魂。是的，一个人不羞于承认自己犯了过错，说明他变得更加豁达。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

时间，绿了芭蕉，红了樱桃，在四季之间穿梭着。日月轮回，走在成长的路上蓦然回首，我以从一个淘气无知的小女孩，走入了初中的校园，成长的路上，她的身影在我眼前晃荡，一个个成长的例子背后，却流淌着她的汗水。

她，我那平凡而又和蔼可亲的妈妈！在我成长的路上，她教会了我怎样做人。

曾记得，当我拿着不理想的成绩单在门口踱来踱去是，本以为你会大骂我一顿。当我拉开门的那一刹那，我惊呆了，您正在对我笑，那笑是那么的甜蜜。看到泪流满面的我时，您却急忙帮我拿下书包，为我擦干了脸上的泪花。当我将成绩单递到您的手上是，您并没有生气，而是为我详细的把错题讲给我听，一遍不会再第二遍，直到我会了为止。那天的星空太美了，那天的记忆成为了我成长道路上最美丽的回忆。妈妈，您教会了我，失败并不可怕，可怕的是不能即时的改正错误，一次的考试失败算的什么呢？只要知错就改，就是最棒的。妈妈，您教会了我做一名知错就改的孩子。

妈妈，不知您还记得吗？那天，我们俩一同走在路上，当您看见一位阿姨吃力的抱着孩子，手上还拎着许多菜时。您主动上前，接过了那位阿姨手中的菜，一直将她送到了家门口。

从此，在我幼小的心灵深处埋下了一颗乐于助人的种子，在妈妈您中的浇灌下不断萌芽，生长。妈妈，您教会了我做一名乐于助人的孩子！

妈妈，您教会了我太多太多。

我真感激您，教会了我怎样做人！做一个大写的“人”，做一个身经百战的“人”，做一个不怕失败的“人”，做一个自信迎接明天的人！

防结核病演讲稿篇四

大家早上好！

结核病是一个古老的传染病，人类与结核病的斗争，也是漫长和艰巨的，近年来，结核病以其高感染率、高发病率、高耐药率、高死亡率的几大特征危害者广大群众的身心健康，我国是全球22个结核病高负担国家之一，据全国第四次流调显示，我国有1/3人口已感染了结核病，估算全国有450万活动性肺结核病人。每年因结核病死亡的人数是所有传染病死亡总和的两倍，是我国重点控制的重大传染病之一。

几十年来，我国政府不断加大结核病防治工作力度，完善服务体系和政策措施，加强领导，加大经费投入，强化队伍人才培养，初步形成了“政府领导、多部门合作、全社会参与”的结核病防治工作机制。尤其是近十余年来在国际社会的支持下，通过卫十项目、全球基金等项目的实施，对整体结核病防治工作起到了强有力的促进作用，结防工作取得了显著的成效。就拿我县来讲，十二五期间健全了以县长为组长的结核病防治领导小组，完善了县、镇、村三级结防体系，强化了结核病归口管理和规范化治疗，使得我县结核病病例报告、转诊、追踪、访视等工作走在了全市前列，转诊率、追踪率保持在98%以上，新涂阳病人发病率始终保持在70%以上，涂阳结核病病人的治愈率保持在85%——96%之间，全人口

结核病知识知晓率保持在75%以上，由于工作突出，我中心还获得了全国结核病防治工作先进集体称号。这些成绩的取得，和我县各级领导的重视是分不开的，与我们各级结防人员的努力是息息相关的，在此我衷心的感谢在座各位对我县结防工作的付出和支持。

但是，我们必须清醒的认识到，当前的结核病防治工作面临的形势依然严峻，结防工作任务还很艰巨，特别是近年来流动人口大量增长、艾滋病新感染者数量增多、耐药结核病病例不断增加等问题，增加了结核病防治工作的难度，加之我县基层结防人员的频繁更替，这些都要求我们必须不断强化技术培训，不断提高防治工作人员的业务能力，保证防治工作的持续开展。

同志们，严峻的防治形势和高度的使命感，要求我们必须树立坚定的信心，以高度负责的精神共同营造全社会参与结核病防治工作的良好氛围，以精湛的业务技术，规范开展全县结核病防治工作。我们要珍惜每一次的培训机会，专心的、听讲，认真记录，要把这次市、县技术培训作为明年搞好工作的‘加油站，充实自己，进一步提高结核病防治工作的质量，从而推动我县结核病防治工作的不断前进。最后在新的一年来临前夕，我提前祝愿大家身体健康、节日愉快，合家欢乐、工作顺利、万事如意！

谢谢大家！

防结核病演讲稿篇五

我心潮澎湃，思绪万千！我要放声高歌：“祖国，我爱您！”

我们伟大的祖国“上下五千年，英雄万万千”。爱国主义在中华民族历史上就是巨大的精神力量，热爱祖国，为祖国献

身的英雄深受我们的尊敬和爱戴。我们虽然还不能像那些勇敢的战士那样，用自己的生命在战场上保卫祖国。《小学生守则》第一条就有“热爱祖国”，做为小学生，我们到底该拿什么爱国？又该怎么爱国呢？在星期一升国旗仪式上，肃立敬礼是表现爱国的一种形式，更具体的爱国精神应该表现在我们的学习上：上课不说话，认真听讲，认真完成作业。

“热爱祖国”这不是一个只说不做的空词，要从生活中的一举一动做起：遵守公共秩序，在公共场所不乱放鞭炮，不喧哗；爱护公物，不乱涂乱画，爱护树木，绿化环境等等，这些都是爱国的具体行动。现在你一定知道了，爱国就是在我们所作的一点一滴中体现的，无论何时，无论何地，我们都应该把祖国放在自己的心中，做一个合格的小公民！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我要演讲的内容是“我爱祖国”。

“起来，不愿做奴隶的人们……”每当雄壮的国歌在我耳边响起，鲜艳的国旗在我面前缓缓上升时，作为一名中国人，我总是感到无比自豪！

有多少人身在异国，心却留在遥远的祖国而奉献了他们的一生；有多少人手中的笔写下了一句句赞颂祖国的诗句……那是因为他们无论在何时，无论在何地，心中都有一个神圣的名字，那就是“中国”！

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫长的夜里等待新的一天。多少次，我们心潮澎湃；多少次，我们辗转反侧；那是为了等待不同寻常的一天——新中国的诞生！

亲爱的同学们，染个我们把真情捧出来，把赤诚捧出来。化作长城上的一块砖，化作长江里的一多浪花，化作昆仑山上

的一朵白云，为了祖国美好的明天，努力吧！

我爱祖国，也爱祖国的大自然的风景。

我不仅爱祖国的山河大地，就是一草一木，一花一石，一砖一瓦，我也感到亲切，感到值得我留恋和爱抚。

且不要去说什么俄罗斯的森林，英吉利的海，芬兰的湖泊，印度尼西亚的岛了。咱们中国自有壮丽伟大的自然图景。

我爱我们祖国的土地！狂风曾来扫荡过它，冰雹曾来打击过它，霜雪曾来封锁过它，大火曾来烧灼过它，大雨曾来冲刷过它，异族奴隶主的铁骑曾来践踏过它，帝国主义的炮弹曾来轰击过它。不过，尽管受了这些磨难，它还是默默地存在着。一到了春天，它又苏醒过来，满怀信心地表现出盎然的生意和万卉争荣的景色。

祖国的山对我们总是有情的。我们对它们每唱一首歌，它们都总是作出同样响亮而又热情的回响。

我爱祖国的劳动人民，是他们开辟荒野，种出粮食，挑来河水或井水把我哺育长大。

我怀念我的母亲。她用她的乳汁喂养我，她用大巴掌抚摩我的头。直到今天，我的身上还能感到她怀里的体温。

我爱祖国的文化。有时我朗读中国诗歌中的名句，体会到其中最细微的感情，捉摸到其中耐人寻味的思想，想像到其中优美的图景，感触到其中铿锵的节奏、婉转悠扬的韵律，领略到其中言外的神韵。当我读到得意的时候，就不觉反复吟哦，悠然神往。当它触动到我心灵的襞褶的深处时，我就不觉流下了眼泪。

我爱祖国的语言。它的每一个词每一个字，都同我的生活血

肉相连，同我的心尖一起跳跃。

从最简单的一句话中，我可以联想到一长串的人物的画廊，联想到一系列的山川、树林、村舍、田野、池塘、湖泊。

我曾经远离祖国几年。那些日子，我对祖国真的说不出有多么的怀念。这怀念是痛苦又是幸福。痛苦，是远离了祖国的同志、祖国的山川风物；幸福，是有这样伟大的祖国供我怀念。

祖国的大自然经常改变它的装束。春天，它穿起了万紫千红的艳装；夏天，它披着青葱轻俏的夏衣；秋天，它穿着金红色的庄严的礼服；冬天，它换上了朴素的雪白长袍。大自然的季节的变换，促使着新生事物的成长。

3. 九一八事变演讲稿400字
4. 2017最新我爱祖国演讲稿大全
5. 保护地球的演讲稿400字
6. 关于安全的演讲稿400字范文
7. 保护森林的演讲稿400字
8. 筑梦路上演讲稿400字
9. 班长优秀发言稿400字

防结核病演讲稿篇六

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就会充满着感怀；谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲！谁不言家乡美！谁不赞家乡好！

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中寻找蝴蝶；夏天，在袁河之水中去追逐清凉；秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕；冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员！我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来；原来，红领巾才会红的那么鲜艳；原来，我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊，是那么的伟岸、那么的挺拔，他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子！

仿佛突然间我就读初中了，在我用我的脚步从初一丈量到初三时，我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化，我有时甚至都怀疑我产生了错觉，我开始觉得整个世界都在伸展，正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子，正迈开他那坚实的步伐，扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立，新农村建设大举开展，中心镇工作如火如荼；一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树，仿佛血管，将罗坊的各个角落进行联通；联合收割机、公园广场、集中精英力量办学，三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海；创新、发展、和谐，我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化，在我的心中，只剩下一个声音在不断的呐喊：夸父逐日！我的家乡，你就是我心中的夸父！

我爱你，我的家乡。

在你的养育下，我已茁壮成长。

我爱你，罗坊。

在你的呵护下，我将点燃希望，放飞梦想。

防结核病演讲稿篇七

演讲稿就是一个人在公众场合的讲话文稿。关于300字的演讲稿，下面小编整理了【演讲稿大全300字】，欢迎阅读。

生命是一切的开始。走了生命，才会有理想、有学业，走了生命，才有了家人、老师、朋友、师姐、学弟……走了生命，才会现在所拥有的一切。

在我们身边，有许多热爱生命的人，例如：辛勤培育我们的老师，治病救人的医生、护士，忠于职守的警察叔叔……他们都在自己有限的生命里用劳动创造着大家的美好生活，也是自己的生命充满光彩。

雷锋叔叔曾经说过这样一句话：‘人的生命是有限的’，可是为人民服务是无限的。我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像雷锋叔叔学习，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。我们应该像大树、小草、警察叔叔、医生、护士、老师学习这顽强的生命力，热爱生命的精神！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

戴尔卡耐基曾经说过：“不要怕推销自己，只要认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担当这个职务。”今天，我站在讲台上竞选语文科代表。我相信，在同学们的帮助与支持

下，我一定能够胜任这项工作。

在语文方面，我有着一一定的优势。首先，我的语文成绩还不错，可以达到让同学们心服口服的效果。其次，我当过语文组长，正所谓老马识途，这也是经验，我对这个职务有信心。再次，我与同学们对话时是公认的伶牙俐齿，巧舌如簧，我相信我一定能用我的“巧舌”做好带读工作。

同学们，假如我当选了，我一定不会辜负大家的期望。我会带领同学举行各种课外活动，比如：成语接龙大赛，作文大王评比，朗诵比赛，听写比赛，书法比赛等，相信这些活动一定等激发同学们对语文的热爱。

是小鸟就会飞翔，是金子就会发光。请大家支持我，将你手中的一票投给我吧！

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师，各位来宾，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自佛山市青少宫学生代表陈蔚珺，今天能代表全体学员发言，感到非常荣幸。在这里，我衷心祝贺佛山市青少年书法大赛启动和佛山市少年书画院成立！

汉字是中华民族智慧的结晶，作为中国传统文化艺术的优秀代表，书法对文化传承有重要意义。青少年是继承和弘扬书法艺术这一优秀传统文化的主要力量，青少年学习书法，对于智力的开发、意志的锻炼、良好习惯的养成都具有很好的促进作用。

亲爱的同学们，一份耕耘，一份收获。趁着这次佛山市书法大赛，让我们一起挥毫泼墨，尽情书写魅力佛山的秀美华章！

防结核病演讲稿篇八

大家早上好!我是高二(7)班的_____，

今天我要讲的主题是“防治结核病，人人保健康”

我们知道，春天是万物生长的季节，小草发芽，树木抽枝，一派欣欣向荣的景象，可是，令人厌恶的细菌病毒也开始悄无声息地加速繁殖，是各种呼吸道传染病的高发季节，除了我们经常提到的流感、水痘、腮腺炎等外，其中也包括有死灰复燃趋势的结核病，谈到结核病，大家也许并不陌生，人类与结核斗争的历史至少有两千年。过去有一句俗话说叫“十痨九死”，“痨”指的就是结核病;在文学作品中也有描述结核病的情节，如《红楼梦》中就可发现17人有结核病症状，其中最典型的是林黛玉死于肺结核咯血。

确实，在解放前，因为没有特效药物，结核病是不治之症，解放后，随着医疗水平的提高，结核病得到了有效的控制。尽管如此，我国仍是全球22个结核病高发国家之一。据2000年全国结核病流行病学抽样调查结果显示，我国约有5.5亿人受到了结核菌感染，患病人数居世界第二，仅次于印度。近几年来，我国一些地方在校学生中发生的结核病疫情有明显增加趋势，有的学校甚至在短时间内连续发现多例学生暴发肺结核事件，这不仅严重危害了学生的身体健康，也严重影响了学校的教学秩序。因此，加强学校结核病防治和健康教育工作是非常重要的。做好学校结核病防治工作，是学生传染性疾病预防工作的一个主要任务。

那么，大家知道什么是结核病吗?

结核病是一种由结核杆菌引起的慢性传染病，其中最常见的是肺结核。肺结核病是一种严重危害人类健康的慢性传染病，是我国传染病中的头号杀手。

肺结核病主要通过病人咳嗽、打喷嚏、或者大声说话时喷出的飞沫传染其他人。由于学生学校生活比较集中，如果有人得了肺结核，又没有及早进行正规治疗，很容易造成同学之间传染。

咳嗽、咳痰、咯血是肺结核最常见的早期症状，如果连续咳嗽、咳痰三周不见好转，或者咳出的痰里面带有血丝，就可能是得了肺结核。应该马上到当地结核病防治专业机构检查治疗。其它常见的症状还有低烧、夜间盗汗、午后发热、疲乏无力、体重减轻等。

如果得了肺结核，就应该到结核病专业机构进行正规治疗，只要坚持服药6到8个月，90%以上的结核病人都是可以被治好的。

那么我们应当如何预防肺结核呢？

预防结核病传播最主要的措施是及时发现和治好传染性的肺结核病人。具体有如下几点及时发现并治疗在校学生中的肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰三周以上或者有咯血等症状的学生，就要怀疑可能得了肺结核，要及时报告班主任、校医和学校领导，并尽快与家长取得联系，及时带同学到结核病防治专业机构检查。

2. 一旦确诊学生或教职工得了肺结核，一定要休学或者休假进行正规治疗，以免传染其他同学。等到检查确认不具有传染性了，凭结核病防治机构的证明就可以复学。

3. 积极开展卫生运动，改善我们的学习和生活环境，对教室和集体宿舍要经常通风换气，保持室内空气新鲜。

4. 养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不对着他人咳嗽、打喷嚏或大声说笑。在咳嗽、打喷嚏的时候应该用手纸巾捂住嘴巴和鼻子，避免结核病菌通过飞沫传染他人。

5. 加强体育锻炼，生活要有规律，注意保证饮食营养和充足睡眠，保持心理健康，增强机体抵抗力，减少发病机会。

希望大家积极行动起来，从我做起，共同关注结核病，促进身心健康！

我的讲话结束，谢谢各位老师同学！

防结核病演讲稿篇九

大家好！

每个人心中都有自己五彩缤纷的梦，都有自己的梦想。梦想好比是一盏指路的明灯，它会指引你到达成功的彼岸。假如我是科学家，我要设计一枝万能笔，这枝万能笔和一般的笔一样大小。万能笔不仅可以写铅笔字，还可以写钢笔字、彩色的字等等，只要按下相应的按钮即可。有了这样的万能笔，我们在画画的时候就不用经常换不同颜色的笔了。万能笔还可以在太空中使用，因为宇航员在太空失重的环境中不能像在地球上一样书写流畅，而这万能笔不怕，只要你按一下标有“太空适用”的按钮就可以像在地球上一样书写流畅了。

假如我是科学家，我要研究一种可以调节大小的衣服。处于生长期的小朋友可能遇到过这种事：去年妈妈给你买了件新衣服，可是今年你却穿不进去了，好好的衣服就这样被丢掉了……这样多浪费啊！不过，如果你穿了这种可以调节大小的衣服，就不用担心衣服会变小了。这可以调节大小的衣服，衣领处有两个纽扣，你可不要小看它们，它们可是调节衣服大小的纽扣呢！只要你根据自己的身型进行调节，就可以穿上合适的衣服了。

我真想快点长大，让我插上理想的翅膀遨游在梦想的天堂，好把这些梦想全都实现！

谢谢。

防结核病演讲稿篇十

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但无奈我置身其中，无法脱离。我只得把如今的校园生活，当作历练，而不是出路，可能你会笑我太理想化，但不久的将来，我自信自己能美梦成真！