

# 最新大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲 大一新生开学演讲稿(模板10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇一

大家好！

我是xxx□此刻我很荣幸代表全院xx级新生在这儿发言。

再回首，一个叫做大学的地方是我们拼搏奋斗的源泉，一个有大师的校园是我们无限的向往。29日下午，当我疲惫的望向中央车站的出口时，粉色的江南大学四个字瞬间给了我无限的力量，迎新学长学姐身上的浓浓的江南气质深深的吸引了我，乘坐上校车，竟给我要到家了的错觉。走进江大，早已耳闻这里曲水流觞，生态校园，但百闻不如一见，青柳傍石桥，绿水映美人，江大美的让我叹为观止，驻足神游。

再回首，在我拖着笨重的皮箱，斜跨着母亲为我一遍又一遍检查准备的挎包，走过大连机场的安检时，在我身后我感受到的是父母希望又担忧的泪光，那一刻，我不敢回头。在我下了飞机，打开手机，躺在信箱里的是父母一条又一条的叮咛和嘱咐，那一刻，我不敢仔细阅读。我想说，同学们，在我们奔赴自己的方向时候，同时也承担了一份沉甸甸的责任啊，来自于父母的一份深深的期待和不舍。大学，才是青春的伊始，而青春一旦被赋予责任，就会庄严起来，就会伟大。

同学们，为了这份伟大而庄严的青春，为了江大物联网工程学院这块我们期待已久的沃土，让我们发扬江大“笃学尚行，止于至善”的校训精神，一如既往的勤学善问，持之以恒，天道酬勤，深刻领会老师的教诲，积极上进，不断地提高自己的实践能力，培养自己的综合素质，做适应社会发展的创新性复合型人才。同时让我们诚实守信，尊敬老师，礼貌待人，遵规守纪，严于律己，遵守公德，关心集体，积极参加学校组织的活动。道德无小事，学做品德高尚的人，共同营造文明优雅的家园。

新篇章，新起点，江南大学物联网工程学院开拓创新，锐意进取，正勃发青春生机，作为全国第一个物联网工程学院立足优势承担重任，面向未来。在学院悉心培养下，我们定会知识面广、基础扎实、适应性强，具有良好的发展潜力。

谢谢大家！

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇二

大家好！

黑白蓝相交的迷彩服，朴素而庄严。多少娇弱的女孩儿穿上它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景，我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头，跌倒在训练场上，血液涌出我们的皮肤，我们没有流泪，军训中我们承受了很多苦头，但我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们扔在拼搏军训中我们学会坚持，我们深

信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”，同学们唱着军歌，在嘹亮歌声中，我们想家，却不曾想念佳人儿逃离军训，军训中，我们正在成长。

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人

的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇三

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像某同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是百家乐试玩最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 大一新生我的大学生活演讲稿三分钟演讲篇四

大家上午好！

今天是我们进入大学的开学典礼，有幸作为新生来此演讲，给我一个挑战自己的机会，让我去在你们面前展示自己，感谢大家，我很高兴自己有这样的机会。

同学们，我们终于经历三年高中的学习，踏过了高考这一道艰难的门槛，进入到了以前向往的大学生活，我知道大家肯定也像我一样特别的激动，看着这么美丽的校园，大家都在期待着度过美好的四年大学生活。以前的我们总是听他人说大学的美好，现在我们真正的接触到了大学，也马上就要自己去经历了，我想同学们心中对此是分外的期待。可是同学们，我在这也想要去说的话就是：大学不是高中，还有老师去管理我们的学习和时间，大学的时间真的会只有很多，这都需要我们去自觉遵守时间观念，要靠自己自律，大学不仅仅是享受，更多的还是向着自己的梦想奋力前进。

因为我高中的时候有上一届的学长和学姐去做大学的分享，他们给我们的建议是大学要珍惜时间，在享受自由的时候，也要去约束自己，不要迷失自我。大学过后，大部分的同学就走向了社会，而社会不是那么好进入的。社会很残酷，我们只有在大学里努力刻苦的学习，学更多的知识和积累足够的社会实践经验，在未来大学毕业进入社会才不会怯弱，才不会觉得很艰难。现在的我们是刚进入大学的新生，是大一学生，我们还有足够的时间去培养自己，去提高自己各方面的能力。那为什么不一开始就去奋斗拼搏呢？大家要明白我

们高中那么努力的学习，考取大学是为了什么。那是因为往更高的地方走，不断提升自己，上大学不仅仅是提升学历而已，而是提高自身。

大学是最接近社会的，所以大学一定不要去辜负，我们要去珍惜在大学的时间。从现在开始，我们就要做好自己四年大学的规划，做好学习计划，跟着计划一步步踏实的走。我们走过十二年艰苦的学习生活，马上就要成功了，所以不能半途而废，一定要坚持。我相信大家在这个大学里不负青春，也将不负年华，一定可以取得自己想要的成就，未来等待你的也一定是美好的生活。现在起朝着那个方向前进，再前进，加油，再加油，会迎向你喜欢的幸福生活的。

谢谢大家！

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇五

人的一生可能燃烧也可能腐朽。我不能腐朽，我愿意燃烧起来。作为一名大学新生，你是怎么看待未来的大学生生活的呢？接下来本站小编为大家整理了大一新生励志演讲稿，欢迎大家阅读！

敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹大学生优秀励志演讲稿10篇大学生优秀励志演讲稿10篇。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生

命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

大家好！

青春是美好的，青春是活力的，青春是宝贵的，我们要懂得珍惜。下面我要跟大家演讲的主题是“珍惜青春、感悟青春、拥有青春”。

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类



的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言！1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

亲爱的同学们，大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢？

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2-3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5-6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。

职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条

出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

漫漫人生，唯有激流勇进，不畏艰难，奋力拼搏，方能中流击水，浪遏飞舟，最终到达成功的彼岸。理想信念是人的心灵世界的核心。有无理想和有什么样的理想，决定了人的一生是充实还是空寂，是丰富还是贫瘠。对我们大学生来说，

追求远大理想并为之不懈奋斗能给我们带来无限动力，一直激励我们向前进，开创属于我们自己的未来。

理想指引我们人生的奋斗目标。人生只有分否才有意义，只有奋斗才不空虚。而奋斗如果没有理想作指引是很迷茫的，是很容易放弃的。有了坚定不移的理想，我们才能一直奋斗下去，想尽一切方法克服困难。

理想能提高我们人生的精神境界。没有理想，认得一生便会如行尸走肉一般碌碌无为，不知道为什么而活着，不知道活着的意义在哪里。有了理想，我们的精神生活变有了内容，使我们的内心世界充实而安宁。

那么，怎么树立科学的理想信念呢？

首先我们要确立马克思主义的科学信仰。马克思主义是科学的是崇高的，它深刻的揭示了人类历史的发展规律，反映了无产阶级的革命本质和拨打胸怀，以解放全人类为己任，为人类的进步和解放指明了正确的方向。所以马克思主义有着持久的生命力。

然后我们要树立中国特色的社会主义的共同理想。中国特色社会主义共同理想是社会主义核心价值体系的主体。不要以为这是国家的事，其实这是我们每个中国公民的事，更是我们每个有文化有理想的大学生的事情。那么我们要怎么做呢？我们要坚定对中国共产党的信任，坚定走中国特色社会主义道路，坚定视线中华民族伟大复兴的信心。改革开放30多年来，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，民族复兴大业呈现出灿烂辉煌的美好前景。推进社会主义现代化，实现中华民族伟大复兴需要一代代中华儿女前仆后继共同奋斗。我们大学生身为祖国未来的希望更应该要树立为祖国繁荣富强而贡献青春力量的远大志向，在位实现中华民族伟大复兴的奋斗中谱写壮美的青春之歌。

少年强则国强。为了祖国美好的明天，我们大学生责无旁贷要树立远大理想并为之不懈奋斗。

亲爱的同学们：

大家晚上好！今天，我要演讲的题目是《励志成才，为你为他，终报国》。

任何人的成功必须经过一定的程序方能实现。对于我们大学生，必先励其志，成其才！首先空话大话我不想说，不谈将来你该为社会做怎样巨大的贡献，怎样报效祖国，我们现在只考虑当下，就现在，我们从我们最密切关注的人开始，那便是我们自己，只有先为自己考虑，才能谈得上国家，这样比较现实，比较符合社会的主流，比较符合生存的原则！自己都没法生活了，你还会想怎样怎样为国家做贡献！我才不信呢！

为了我们自己，我们得励志成才！你想将来生活的舒服一点吗？男生们，你看见别人开着奔驰宝马，甚至劳斯莱斯，你难道没有一种羡慕的心理？别和我说什么你只要做个平凡人，我不稀罕，我告诉你，那是阿q的精神胜利法，自我安慰而已！你看到别人坐在办公室前，摆弄着电脑，每个月就能拿那么高的薪酬，难道你就没那么一丁点儿的妒忌，你在想像自己要是也能像他那样就好了吧！对不对？答案是yes！女生们，你们是不是以为自己只要以后找个对你好，又有钱老公就ok啦！别痴心妄想啦，趁早醒悟吧，知道在家里没经济收入，就意味着什么吗？没地位，说话都没啥分量，我并不是想评论婚姻的本质，也没有丑化爱情的意思，仅仅是事实！所以女士们更要为自己将来真正的幸福而追逐，努力！同学们，为我们自己将来的幸福生活，让我们一起去拼搏吧！苦和累算什么，他们只是纸老虎，你不想他们低头，他们就会向你们低头的！

为了我们身边的人——家人，亲戚，朋友，我们得励志成才。当你看到家人因整日不停的工作而表现出的疲倦的表情和憔悴的脸庞，难道你没有一点感伤，在心底问你自己：“为什

么我自己这般无能?要父母为我受苦。”亲戚家要办个户口迁移的，的到处找人求人，看别人不屑一顾的神情，难道你没想过要是自己能帮上他们该多好啊?看到朋友为工作而发愁，一脸无奈的苦楚，难道你不想帮助他们吗?你想为他们解决他们的难处，看到他们欣喜的表情!同学们，励志成才吧!为帮助我们的身边的人，解决他们的苦楚!

我们的生活红红火火啦!我们再来为社会，为祖国做我们应做的贡献!当你看到养老院孤苦无依的老人们的时候，看到孤儿院的孩子们多么渴望有爸妈的疼爱的时候，你的心有那么一点点的失落吗?你想为他们做点什么吧!老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼!我们的励志成才，给他们点帮助!其实，成才之路不难，想成功，我觉得必须具备三个要素——信念，毅力，自信!成功首先必须确定信念，信念是动力的源泉，是毅力的催化剂;毅力就如诤友，在你遇到困难，碰到挫折时，你想退缩，他便会时刻督促你，警醒你：不要放弃!想想你的信念，坚持下去!自信是成功的前提，当你缺乏勇气的时候，你踌躇不前的时候，你碍于面子，羞于表达的时候……他就会鼓舞你迈出成功的第一步。只有有开始，才会有过程，才会有接下来的结果。成功的三要素并没有先后主次之分，在我看来，他们的关系是相辅相成，缺一不可的!

为了我们自己，为了我们的亲朋好友，为了那些还在巴望着想上学的孩子们，我们要励志成才!

谢谢大家!

## 大一新生我的大学生活演讲稿三分钟演讲篇六

这次期末考试不仅给我们查找自己不足的机会，还让我们知道了自己的真实水平，给我们指明了努力的方向!考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在下次考的时候，你的知识与能力

编成的鱼网一定是牢不可破的。这次期末考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨练、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

期末考试取得了高分，固然可喜，因为它是过去一个阶段汗水的结晶。但这个成绩不能代表全部，不能代表将来。成功自有成功的喜悦，以此为动力，一路向前，将成功串联，才能铸就更大的成功。但是，失败也有失败的魅力，因为暂时未能成功，我们便有了期待，在努力中期待，在期待中努力，终究会迎来希望的太阳。成功不是骄傲的资本，失败却是努力的理由。战之能胜是好汉，屡败屡战亦英雄。勤奋着，就是美丽的。

期末考试，不管取得怎样的成绩，都要引起我们足够的思考。

一要反思我们的学习习惯。上课是否认真听讲，认真笔记？作业是否及时完成，独立完成？是否主动学习，主动钻研？是否注意答题规范，书写整洁？平时有没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题就会粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对，甚至极个别同学把答题卡涂错了。（细节决定成败！）

三要反思我们遵守常规的情况。一言一行，一举一动，是否符合校规要求？是否自觉遵守上课纪律，自习纪律，午休纪律，是否注意环境卫生，讲究文明？我们是否也在学习之外的各个方面追求完美？我们是否在为自己创造最稳定、最和谐的学习环境？同学们应牢记：纪律的好坏与成绩的好坏是成正比的！

同学们，为了明天，我们要抓紧现在，只有善于总结，才能赢得未来。一次考试并不是句号，更不能代表我们全部的实力。人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的时刻，我们不能左右天气，却可以改变心情；我们不能改变容貌，却可以展现笑容；我们不能改变世界，却可以改变自己。我们



要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为下一次考试做好充分的准备！相信自己是最棒的！

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

只为成功想办法，不为失败找借口。

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇七

大家好！

今天，我有幸代表全体大一新生在这里发言。此时，我的心情非常激动，因为我们即将踏入一个崭新的世界，这里是我们梦想开始的地方，以前的大学梦想都将实现，而未来的理想即将从这里起飞。

当我踏进这所高等学府的大门时，看到老师们热情的手臂，温暖的笑容，听到新同学们的欢歌笑语和亲如兄弟姐妹般的问候，让我全身的血液开始沸腾，心跳也开始加速。这是为什么呢？因为这里就是我人生的一个最重要的转折点，一个让我圆梦的地方！读大学是我们每一个年轻人孜孜以求的梦想，这个梦从我的儿时就开始了。那时候虽然我还不懂得什么是理想、什么是奉献、什么是责任，可我羡慕科学家、羡慕作家、羡慕宇航员、羡慕一切有作为的精英干将。渴望自己将来也能够像他们一样，成为他们其中的一员，为伟大祖国的建设事业做出自己的贡献。

历经十二年的中小学的读书过程，让我逐渐明白了一个道理，那就是：要想成功，一要有聪睿的头脑，优良的道德品质，二要有渊博的知识，丰富的学识。三是要有健康的体魄，宽旷的胸怀。最后就是要有上天赐予的机遇。而机遇是给有准备的人准备的，这个准备就是第一、第二和第三的内容，那

么大学就是我们做这个准备的最好地方。只有做好了第一、第二和第三的准备工作，我们才能在机遇到来之时，从容不迫地伸出我们的双手去迎接他、面对他，而被他所接纳、所包容。我们也就能在自己胜任的舞台上，演好自己的角色。以不负家乡父老的殷殷期望，老师的辛苦栽培。

作为一名新时代的大学生，我们要发扬“厚德博学，唯实求真”的学院校训及求实、创新、团结、高效的精神。为此我们必须养成良好的道德行为习惯，认真规范自己的言行，树立远大理想及正确的价值观、人生观。学做品德高尚的人，诚实守信，尊敬老师，礼貌待人，遵规守纪，勤奋学习，勤于思考，严于律己，遵守公德，关心集体，积极参加学校组织的活动。作为学生更要自强自立，多读书，读好书，拓宽自己的知识面，并在生活、工作中学以致用。大学生活徐徐拉开帷幕，我们将开始放飞新的希望。让我们以学长学姐为榜样，牢记领导、老师和父母的深切期望，发挥自己的激情，做出最棒的自己。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。既然我们选择了这所大学，就应该脚踏实地、认真地学习。有人在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。真正能解救你的人只有你自己，药方是学会接受，没有办法改变世界，那就改变自己吧。珍惜你现在所拥有的，最大限度的利用学校的资源，不要让它掠夺你大把的青春，留给你一个大大的遗憾。要知道，大学给你的价值是你自己创造的。而青春又是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在教室里学习，在失败中学习，在别人身上学习。

亲爱的同学们，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。让我们在大学这所神圣的殿堂里，充分利用这里的宝贵资源，认真学习，锻炼好身体，积极努力，敢于面对生活，勇于直面逆

境！顺利完成我们的大学学习任务，勇敢地去开创我们的人生舞台，为我们的祖国、为我们的母亲努力奋斗吧！

谢谢大家！

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇八

你们好！我叫詹天予，是实验中学xx届的毕业(20xx最新微笑面对生活演讲稿)生，很荣幸今天能站在这里跟大家交流学习经验。

相对于初二，初一还是比较简单的，因为在初一，每个同学对新生活、新知识都有很强烈的好奇心，保持着新鲜感，可到了初二之后，会发现新鲜感没了，取而代之的是枯燥乏味，课堂上举起的手越来越少，再不像初一时那黑压压的一片了；课堂氛围沉闷闷的，再不像那么活跃了。这个时候，对于我们最重要的就是坚持。初中三年就像一场马拉松，而初二是最关键的一年，遇到什么困难，都要咬咬牙挺过去。

紧接着，一晃眼就到了初三，它并没有同学么“传说”的那么恐怖。不过，这一年是我人生中最难忘的一年。就在我顺利进入初三，做好准备与同学们一起为中考冲刺的时候，厄运降临到我身上，我生病了。医院检查出我骨头有问题，于是爸妈带我去上海做了手术。庆幸的是，手术很成功，但我被告之整个初三下学期都不能去上学了。同学们得知后，都纷纷到我家来探(本文来自实用工作文档频道)望我，甚至一度组织为我捐款，住在我家附近的一个好朋友每天都用录音笔录下老师上课的内容，拍下同学的笔记来给我看。虽然我每天躺在床上，但我没有放弃，始终坚持着，尽量跟同学们的步伐保持一致。对大家叙述我的经历，目的是要告诉大家，心中一定要有一个坚定的信念，这样无论我们遇到什么困难，都一定能成功地克服它们。初三下学期没有能够跟同学们一起冲刺，一起奋斗，使我感到很惋惜，但同时，这次的经历，使我感受到了亲情、友情的力量。其实，在最后的一段时间

里，我们的班主任也病倒了，但这些种种并没有影响到我们，在我们全班同学和老师的团结一致、共同努力下，在中考中取得了很好的成绩，不过，我们知道，这并不是终点，对于我、对于我们来说，还有更长的路要走，任重而道远。

最后，再和大家谈谈“考试”吧！这也是学生时代的我们最关心，也是最头疼的问题了。同学们都总是说“分分分学生的命根”，总是把分数看的很重要，其实重要的过程，而不是结果，只要你努力了，就够了。在这里，我建议大家到了初中后把成绩看淡一些，这样会更有利于自己的进步。永远记住这句话：得意淡然，失意泰然。不过，初一的第一场考试——期中考试是很重要的，俗话说的好，良好的开端是成功的一半，这次考试确定了我们在初中阶段对自己的定位，大家一定要好好重视它哦。

## 大一新生我的大学生生活演讲稿三分钟演讲篇九

我想，每位同学在初中甚至高中新学期的第一次班会就是“新学期新计划”，没想到来到大学同样有这样的班会。不过，每一个大一新生来到完全陌生的大学环境都如在黑暗中探索。但提前给自己定一个奋斗目标如在黑暗中点亮一盏明灯，时刻提醒指引我们前进。

之前通过学长学姐们的经验交流，可以避免我们走弯路。但每个人都是一个独立存在的个体，不可能完全照搬经验，应该有自己的大致规划。大学生生活主要包括学习，工作和生活。下面我就从这三个方面来讲讲我的规划。

关于学习：只要我们还是学生，学习总应该放在比较重要的位置。都说大一应该打下夯实的高数和英语基础。所以在这两门科目上投入更多的精力是无可厚非的。上了一周的高数可，我感觉确实有一定难度，课前的预习和课后的习题巩固相当重要。希望通过自己踏实的学习在高数上不要挂科。马上就要开始安排晨读了，这是学习英语，练习英语口语的机

会。

早起确实很难，但我作为学习部的一员，我不仅要以身作则更应让其他同学在晨读中有所所获。我们一周只有两天晚上有课，晚上的大把时间应该充分利用起来。去图书馆，参加各种讲座活动都可以收获很多！其它课程我想上课认真听讲，考前记下重点，考试问题应该不大。

关于工作：每一位大一新生都希望在大学找一份工作来锻炼自己。我也不例外，经历了很多次面试，进入了三个部门。肯定会累一点，忙一点，但我很充实，认识了很多很多人，交到很多朋友，学到很多书本上没有的知识。做到工作学习两不误才是的。

但有了寝室里同学们的帮助和关心，我同样感觉有家一般的温馨。

我相信，在学习，工作，生活三方面找到平衡点，齐头并进，大学生活将是我们人生中一段最完美的回忆！

## 大一新生我的大学生活演讲稿三分钟演讲篇十

大家好；

我演讲的题目是我的大学生活。我很高兴今天有这样一个机会站在这里表达我对大学生活的内心感受。大学是一个多彩的世界。酸甜苦辣是大学的调味剂。

有人说大学生活多姿多彩，有人说大学生活无聊空虚，浪费青春。也许，后者会更多。其实他们说的都是对的，因为他们会说，真实经历之后，两者并不矛盾。因为在大学里，有些人真的过着充实幸福的生活，深深怀念着这片他们认为一辈子都重复不了的净土。有些人从踏上校园的那一刻起就很

失望，觉得一切都和自己想象的不一样。从那以后，他们选择了得过且过，才恍然大悟，当他们终于醒来的时候，仿佛大学一夜之间就过去了，他们宝贵的青春也逝去了。记住，只有后悔上了几年大学的人，没有后悔上了大学的人。甚至那些在学校的时候就把母校贬到人间地狱的人，很多年后，回忆起自己的大学时光，往往会感慨万千，甚至泪流满面。

以后不管你在大学过得怎么样，至少要时刻提醒自己，只有一个大学阶段，你的大学应该是你自己的。

其实上个学期我和很多人一样，没有太多的才华，很多时候不知所措，没有方向。虽然每天来回宿舍食堂教室，过着31分的生活，有时候去图书馆看杂志，但是很少认真学习。除了考前认真复习，剩下的大部分时间都是在宿舍看电影，玩网络游戏。课外活动很少，一些精彩的晚会，丰富多彩的社区活动和各种讲座。虽然每一个都充满诱惑，但我选择了一条孤独的路。生活如此空虚无聊，我仿佛迷失了自我，活得像行尸走肉。

直到寒假，在老家去医院住了一个星期，我好像一下子知道了些什么，但又好像什么都不知道。回到学校，偶尔一个人呆着，或者一个人走在校园小径上，我会陷入深深的沉思：我是不是要像以前一样在大学里度过接下来的五年？青春就这么平庸没有光彩吗？不，不是那样的！大学生活不仅要学习，还要有更多丰富多彩的内容和记忆。于是我开始尝试改变自己。说实话，习惯真的是一件很可怕的事情，我也知道要变成我想成为的人是不现实的。我开始意识到大学生活不能这么单调和空虚。现在我渴望在业余时间积极参加一些课外活动，希望锻炼自己将来在社会上生存的必要能力。业余时间，我会去外面多看看别人认为没用的课外书，扩大知识面。

上学期过去了。这几个月，有酸的，有甜的，有苦的，也有开心的。我不认为大学生活可能是辉煌的，因为我们要经历

寻找，寻找，完善成长；大学生活不一定丰富，因为我们要走出校园，面对社会各种压力的挑战；但是，大学是美好的，它让我们学会独立，学会坚强，提高自己；大学生活是美好的，是人生有意义的阶段，是每个人实现梦想、展示自我的好平台，是人生最美好的回忆。

我们没有理由不珍惜大学里如此美好的时光。最后，希望我的大学生涯有一个美好的开始，有一个美好动人的过程，有一个完美的谢幕。

我的发言到此结束，谢谢！