

2023年一年级班队工作计划活动周历 小学一年级班队工作计划(精选8篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

王阳明总结篇一

独行者，并不是那些为了哗众取宠而特立独行的人，而是像雪莱所说“漫不经心，安于孤寂”的人。

所以，做世间的独行者，让自己有一颗澄明的心，耐得住寂寞，独自投身于来自世界的纷争。

独行者要有毅然决然的大气。

正如嵇康那般。在那满目屠戮的魏晋时期，随波逐流者有之，虚与委蛇者有之，敛迹避祸者有之，唯独嵇康醉卧竹林，打铁弹琴。司马氏日益专横，邀他做官，一边是高官厚禄从此平步青云，另一边则是清贫无依从此危机四伏，这种选择充满了心灵的匍匐与站立的痛苦，然而嵇康又怎会随世人般妥协？而他的独行也刺痛了司马氏的眼，终于，手起刀落，留下傲骨一副。

嵇康用他的独行为魏晋史书上添上了血性的一笔，这一笔刚强有力，是作为一个独行者深刻的呐喊。

独行者也要耐得住寂寞。

龙应台说“有些关啊，只能一个人过；有些路啊，只能一个人走。”耐得寂寞，守得初心。王阳明曾对朱熹的“格物致

知”深信不疑，他曾对着一颗竹子冥思苦想七天，终不得其果。颜色憔悴的他，开始产生怀疑，最终悟得了自己的一套理论。试想，如果王阳明在悟道过程中守不住寂寞而半途放弃，可能终其一生也不会有发现。而正是因为他耐得住寂寞，潜心研究，才进一步推动了思想发展。

做世间的独行者是一种胆量。而这种胆量并不是离经叛道，而是出于对心灵的一种挑战。当你茕茕独立，形影相吊地行走于时尚的时候，不要彷徨，因为一个人孤单地跋涉本来就是弥足珍贵的。

做世间的独行者是一场长远而艰苦的修行，而最终的胜利者，往往是一个独行客。

王阳明总结篇二

王阳明是我们余姚的四先贤之一，他是阳明学派的创始人，也是明代著名的哲学家、教育家和军事家，龙泉山北面的瑞云楼就是他的出生地。今天我和妈妈一起去参观王阳明故居。

还未走进故居，远远地就能看到故居前立着的一块写有“新建伯”的牌坊，据说是明武宗因王阳明平定宁王之乱而对他的册封，穿牌坊而过，前面就是“阳明广场”，广场中央矗立着一座王阳明的全身铜像，神情似严肃又和蔼。

跨过高高的门槛，终于迈进了这座闹中取静的古宅，端庄、典雅、大气是我对它的第一印象。自南而北，房屋左右对称而建，四周有高墙，大小庭院错落有致。初秋的下午，阳光淡淡的，爬山虎和常春藤交织在一起，垂在高高的墙上，给人一种萧瑟、宁静的感觉。

我和妈妈沿着青石板铺成的小路，仿佛乘着时光穿梭机来到了500多年前王阳明生活的明朝。在气派的瑞云楼前，我仿佛看到了王阳明出生时祥云照顶的情景；在小巧的书房里，我

仿佛看到了童年时的王阳明在烛光下看书的情景；在精致的后花园，我仿佛看到了幼年时的王阳明和同伴一起嬉戏玩耍的情景……我紧紧地跟着妈妈，生怕在这错综复杂的庭院中迷失方向。

最令我印象深刻的是瑞云楼里王阳明被贬到贵州后的生活复原场景，看着瘦弱的王阳明被贬贵州的三年时间里，一直居住在一个狭小的洞穴里，让人顿感心酸，但王阳明却在这样艰苦的环境下研读诗书，悟出了许多道理，真是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”啊！

天色渐晚，我依依不舍地离开了王阳明故居。通过今天的参观，我了解了王阳明有意义的一生，给了我很多收获，我为余姚出了这么一位了不起的先贤感到自豪！

王阳明总结篇三

从小学到大学一直是班干部的我，信奉的人生信条是努力不服输，连在家庭关系方面的信条都是女人当自强，女子能顶半边天。秉性刚强的我，一路走来，也遭遇了不少的烦恼。在遇到《致良知》一书之前，为了让自己在心灵的层面有所提升，我阅读过大量的心灵成长的书籍，参加过各种各样的课程，几年下来，见闻扩大了，技巧增加了，但是在心上并没有实质性的突破。

2013年6月，我接触到了阳明心学，加入了致良知学习小组，开始阅读《致良知》一书。反省自己之前读《致良知》一书的经历，心路历程也是一波三折。

刚开始，绝对是乍见之欢。精进读书，引用的都是阳明先师的名言警句；动辄就谈“知行合一”、“无善无恶”；有意为善；用夸张的语言刻意地写分享……后来，因为学习并没有真正变为心的收获，所以又进入了一个疲惫期或者叫黑障期。此时我的状态，对内是自责自卑，前行乏力；对外则是抱怨批

评，多见人非。这段经历曾让我犹豫彷徨，非常痛苦。感恩老师、亲人的不离不弃，鼓励加持，让我从困境中走了出来。

此刻再读《致良知》一书，终于能听懂一些先师的话了：“千罪百恶，皆从傲上来。”“谦字便是对症之药。非但是外貌卑逊，需是中心恭敬，撙节退让，常见自己不是，真能虚己受人”；再读《教条示龙场诸生》，就明白了“责善”的核心是“悉其钟爱”为本、“致其婉曲”为方，“当自吾始”为出发点；再读《书徐汝佩卷》，就明白了对于视己为君子、视他人为小人的弟子徐汝佩，为什么阳明先生会行不言之教了，我也深刻看到了自己其实就是那个表面“知之甚深，而未能实诸己；信之甚笃而未能孚诸人”、“忘己之困、责人之速”的人！再读《黄以方录》，对“一棒一条痕、一搨一掌血”有了更深的领悟，自己如果不肯在心上积习最深、最痛的地方下手，致良知永远都是口号，都是虚假的谎言。

随着读书更加应心，我对阳明先师的“信”更笃定了，对“吾心光明”的人生目标更笃定了；同时也更深刻地看到了自身依然很多的积习障蔽。此时对于自我更清醒的认识，不仅没让自己气馁无力，反而在不知不觉中，那些原本顽固的好胜之气、外求攀援的好名之心，都开始悄悄地出现了松动。能感到自己内心更柔软了，对家人朋友的感恩之心升起来了。身边的人都真切地感受到了我这个秉性刚强的人的改变。

此刻我的心中充满了感恩！感恩老师把我领到了阳明先师面前！感恩阳明先师为我辈指明了“致良知”这样一条通往人生幸福光明的康庄大道！感恩家人朋友，你们都是我此生的贵人！

王阳明总结篇四

直到开战前夕，所有人还是想不到王阳明会怎么打。他居然没有派他的主力核心部队，而只派了一部分兵马和广东当地的部队结合，然后去突袭在象湖山附近的詹师富的一支队伍。

闽粤边境上，当时都是客家人居住的地方，詹师富这帮土匪他们居住的寨子都是土楼。土楼是一种堡垒性的建筑，可以聚居，又可以抵御外敌，非常坚固。但是王阳明自有办法，他让官军四面攻击，攻击的同时选定一个方向作为主攻方向佯攻，一定要突入土楼。此前官军往往都不愿意冲进土楼，怕进去之后被围歼，来个瓮里捉鳖。

开战前，王阳明交代了锦囊妙计，要官军突入进去之后，不要拼杀，而是趁乱放火，放完火就往外跑。这一招非常关键。那个土楼家家户户都连在一起，只要一把火点起来，火势就难以控制了。

文官带兵，儒将作战，特别喜欢用的一招就是火攻。你看诸葛亮就是典型，火烧新野、火烧博望、火烧赤壁、火烧藤甲军。王阳明也非常擅长此道，一开始就用火攻。

詹师富的这帮土匪在土楼里待不住了，纷纷往外跑。官军围在外面，出来一个逮一个，出来一双灭一双。长富村之战，以詹师富这股土匪大败而告终。败了之后，土匪也不是没有办法，他们聚集的地方靠近象湖山，詹师富带着残部大败之后就进了象湖山。象湖山山深林茂，土匪往山里面一躲，官军没有办法了。但好歹已经了第一仗，于是就回来了向王阳明交令。

结果带队将官回到王阳明的大帐里头，报告如何初遇詹师富，长富村之战如何大获全胜。带队将官心里头美滋滋的，心想如果论功行赏，自己肯定首功一件。结果刚汇报完，看到王阳明面沉似水，不由心里一惊。

王阳明突然缓缓地问了一句：“既然初战已胜，谁让你们回来的？贻误战机，该当何罪？带队的将官吓坏了，说，大人啊，詹师富带着残部退到象湖山里头了，我们怎么打？那个地盘他们熟啊。实在没有办法。

本来要按令处罚，旁边众将求情，王阳明方允其戴罪立功，命其现在回去把詹师富灭了。将令一下，将官没有办法，只好带队重新杀回来。再说官军走了之后，詹师富这帮土匪又从山里头出来，重新收拾一下又住下来。长富村是他们的地盘嘛。

结果官兵又回来了。本来詹师富又准备带着队伍跑，但一看这次官兵队伍不像上次杀气腾腾，斗志昂扬，这一次官军跟打了蔫的茄子一样，毫无斗志。结果这次一打，官军一触即溃。也难怪啊，官军本来打了一场胜仗，回去想要领赏的，结果被主帅骂了一顿，回来逼着又打，所有人都没斗志，但是又不能回去，只好扎下营来。每天像模像样地打一打，装装样子打一打。

詹师富一看，哎呀，第一次被官兵打败了看来是自己不小心啊。这帮人还是老样子，完全没有战斗力。看来不用往山里头跑了，就在这儿慢慢跟官军耗吧。双方就在这里相持着，每天装模作样地你打打我，我打打你。詹师富很开心，这些官军看起来没什么战斗力，时间久了也就撤了。实在不行，我们还可以往山里头撤。

相持了大概一月之久，突然有一大早晨，官军正式开战，又来攻击。詹师富发现这批官军的面貌全变，又像第一次一样斗志昂扬，开始猛烈攻击。詹师富一看不行，又准备往象湖山跑。结果突然发现，象湖山进不去了。为什么呢？侧后方向被两支官军堵住了后路，已经完成了一个包围圈。

原来，王阳明熟知兵者诡道也。他知道一战之下很难吃掉詹师富，土匪毕竟长期在这个地方聚集。因此，第一场战斗之后，让手下部队再来反复攻击。这支攻击部队已经产生情绪，知道打不过詹师富，就是摆摆样子。但是在这个消磨的过程中，詹师富的警惕心也完全放下来了。在这个过程中，王阳明用他组建的核心部队新军，然后配合调动的广东和福建的部队，在象湖山周围完成了合围，一下子把詹师富装进口袋。

里头了。

四大股土匪里，最远的一支詹师富一下子就被王阳明给剿灭了。

王阳明总结篇五

王阳明说：“行才完成了知。并不是在行之前有一个知，知就是心的开端。头脑中认识的道理那叫头脑中的知，它带不来行动。这个知是对真理的领会，凡是真理一定是我们心向往之的，心向往之就是行之始。你看到美好的景色，非常想要融入其中，因为你心向往之。所以心向往之表明了知是我们行动的动力。人知道这东西好，就心向往之。知道那东西不好，叫唯恐避之不及。这叫行之始，不由自主心向往之。比如我们中国人曾经一度以为西方文明是真理所在，所以中国近代史开端上一批又一批先进的知识分子纷纷向西方寻求真理，当时西方对于我们中国人来说就是心向往之，现在才终于发现他解决不了中国的问题，终于西方文明不再是真理了，不再是东方人，阿拉伯人心向往之的了。由此我们看到凡是我們确认为真理的东西，它同时一定是我们心向往之的。心来了，这叫行之始。那么呢？这真理你既然心向往之，你就想要和它融为一体，你想做的事情就是让自己跟这个你所向往的东西融为一体。如何融为一体？行；不行则不能融为一体。因为我们向往了，所以我们去行动，行动就是让我们自身跟他融为一体，这样我们的生命因此有了意义，有了精彩，让我们生活在真理中。。全部这一切都是实践的，而不是理论的，心学这个学不是理论，而是实践。学了就要习，合起来就叫学习。

论语第一句话：学而时习之，不亦说乎？拿习字来说，学做圣贤这个学就是不断实践，一日数飞，如鸟一般。学而不习非学也。孔子没有完全阐发它，只是第一句话说了，后来的儒家就要阐发它，到了王阳明叫知行合一。学---学做人，让自己的生命有意义和精彩，让我们生活在真理中，这叫学而

时习之，这叫知行合一。整个心学绝不是抽象的理论，学者可以研究它，但王阳明心学是叫我们去身体力行的。行有未到处，一定是知没到。所以致良知乃是生命实践之功夫，而不是单纯认识的活动。不然知是不曾知，如果你不能实践，就是你还没知呢，一知就行动，因为心向往之。他说，未曾知过，。

。现在你一练习书法就想书法大成，有人欣赏。错了。你要做的只是浇灌你的树根，。种树时你在想它应该开出灿烂的花朵，应该有茂盛的叶，应该有很好的枝，你就带着这样的目标去种树了，殊不知花也罢叶也罢枝也罢是树根只要扎的深，它自然出来的东西，而不是你求的。你如果练书法不图字好看（这是第一个前提），你如果办企业不图晋升五百强，你把这件事情认认真真做，用敬了，这叫功夫。在根子上落手，那叫浇灌，只要树根浇灌的好，只要根扎的深，它还怕什么呢？冬天一定会来，这棵树的花叶都要凋零，那么光秃秃的树枝死了，没关系。当春天到来的时候，它又花繁叶盛起来。如果那个树的根扎的不深，就冻死了。就是这个道理。

王阳明心学运用到我们生活中来了，它是实践、知行合一。如何知行合一，这就是做什么事情都要听良知，良知乃是我们生命的意义的根本。因为它和天在一起，那就是天理。不要专门的吱吱呀呀的去学那个来来回回积攒了一百多条的王阳明教我的人生箴言，也记不完，它到处都应用自如。王阳明一生三不朽，立功立德立言。立功，多次带兵打仗，平定叛乱。立德，是说他一生行为，是一个榜样。立言，讲的是他的学说。王阳明的心学如果没有自己实践给我们看，我们恐怕会认为这只是空论。王阳明为何让许多人折服了，他如果光立了一个言，你们会觉得叫空言，他做给你们看了。儒家讲最高成就是三不朽，立功立德立言他都具备了。中国一部近代史上一些重要的人物无一不是王阳明的信徒。曾国藩、李鸿章xxx毛未公开承认。因为他反对儒家学说，但他的精神跟王阳明一脉相承。这就是王阳明。更何况他还影响了日本，这是他的知行合一的学说。不要在那里空翻书讨论

来讨论去，真理不在口中的辩论，真理就是在你的生命实践当中去听到天理了。如果我们用王阳明心学来阐发孟论，让我们别忘记三纲领，大学之道在明明德，在亲民，在止于至善。因为你有止于至善的目标，就是你有的人生目标了，知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。叫定静安虑，定静安虑来自知道目标叫知。知止而后能定，人才定下来了，我们现在年轻人就定不下来。定而后能静，不管周遭怎样的混乱，你静。静而后能安，有信心有自信。安而后能虑，把事情考虑的周祥，虑而后能得。

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。