

2023年演讲比赛稿(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲比赛稿篇一

尊敬的领导老师同学们，大家好！

我是来自生物工程学院10级生物制药技术四班的王____，今天很高兴站在这里和大家分享我生活的收获与感动。

有人说，大学是生活的一本教科书，如今我有幸读了这本书，不觉中已经有一年的时间了。在这一年里，我各方面都获得了巨大的进步，综合能力得到了很大提高。今天，现在，面对领导老师同学们注视的眼睛，我想把老师对我的教诲，同学们对我的帮助，我的努力，我的成果一一汇报给你们。

作为一名大学生，我觉得首要任务是学好文化知识，所以在学习上脚踏实地，一步一个脚印。但是我认为一种好的学习方法会取得事半功倍的效果，所以我用了理论加实践的学习方法。课上我总是认真听讲，新学的知识点当堂课理解，做到课上不留疑问。对于课余时间，我会待在实验室。一方面可以帮助老师准备实验器材，给同学们上实训课提供方便；一方面我会跟我的实验兴趣小组成员在一起，这应该是我最快的时光了，我们会利用实验室的设备做一些课外的研究。这种学习模式大大提到了我的学习效率，并使我两次成为我们年级第一。

记得刚成为学习委员的时候，辅导员拍着我的肩膀对我说，

王____，成绩不错啊，现在是学委了，不能光顾自己学了，把你们班整体成绩带上去那才行。面对老师语重心长的话语，我只是用力的点点头，因为我更想用事实证明：我是最棒的，我们班也是最棒的。

担任学习委员的我，从最初的不善言谈到成我们班学习的领头羊，我下的工夫不亚于我对高考的付出。为了提高全体同学的成绩，我想了很多方法来带动大家学习，改善我们班的学习氛围。今天，我总结了三点跟在座的分享交流。第一，定期开学习交流会。交流学习心得，把好的学习方法第一时间介绍给大家，耐心的解决同学们在学习上遇到的问题。第二，根据同学们基础不一样的现状，我提出了以先进生带动后进生一块进步的方法。让学习上有优势的同学带几个学习上有困难的同学，在学习上给予指导和帮助，可想而知这种学习效果是不错的。第三，特殊情况特殊对待的方法。你们也许会问什么是特殊情况，像英语等级考试记计算机等级考试，我会让我们班的同学在临考试几周的时间实行突击，其实方法很简单，就是不会的重点看，会了的就一带而过，这种学习方法，有效的提高了同学们的学习效率。经过我和同学们的不懈努力，我们班在多次考试中实现了挂科率最低甚至是零挂科的好成绩。现在，我想大声的说，我是最棒的，我们班也是最棒的。

当今社会竞争如此激烈，要想成为一名成为适应社会发展的大学生，必须品学兼优，全面发展，在各方面严格要求自己，向着即定的目标不断努力奋斗。正是因为认识到这一点，所以在思想上我积极要求进步，时刻以党员的标准严格要求自己。在工作上我始终以服务学院，服务同学为宗旨，积极协助学院领导以及其他班委的工作，为我班甚至我院争得了一系列荣誉，我为以这样的学院这样的班集体感到自豪。在生活上注意和同学沟通交流，使我建立了良好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。

经过自己的努力以及老师同学们的帮助，我终于成为优秀一

名大学生了。我能够取得今天的成绩，与学院的领导和老师们是密不可分的。所以我要感谢我的学院，感谢我们学院的老师，感谢你们的辛苦栽培和付出。是你们的关心给了我们自强不息的坚定和勇气：是你们的支持，放飞了我们追求知识的羽翼。

最后，我想送给学弟学妹们一句话，今天很残酷，明天也很残酷，而阳光出现在后天早晨，你们要做的就是坚持，坚持，再坚持。我相信那最美丽的阳光一定属于你们。

谢谢大家！

演讲比赛稿篇二

大家好，

众所周知大学是许多人梦寐以求的地方，我们有幸在十年的寒窗苦读之后走进了美丽的大学校园。在那里，我们吸纳着前人的智慧精华，理解着全面的素质教育，我们能够在知识的海洋中翱翔，并因此身边的人给了我们无数的光环，那么我们就理所当然具备一种良知。

良知就是是否让灵魂得到高尚、让人格得到高贵和让人生得到升华。我们那里可能有些人做到了，他们时刻使良知成为自己做事的标准，为人生之路铺好坚实的基石。但是，还有许多人迷失了方向，把大学的时光浑浑噩噩的度过，让昏暗遮蔽了自己的天空……但是你们能不能看看身边的榜样呢。

澳洲有位年仅16岁的花季少女杰西卡。她独自一人完成了环航全球，她怀着自己的梦想，从来没有为别人的质疑而放下伟大的理想，并用真实的行动证明了一切，应对着途中难以预料的危险她坦然应对，她说：“我一点也不担心，因为我明白我能够找到一个理由大笑，个性是在巨浪和黑暗的包围中大笑，那我今后就能够在任何状况下持续微笑。”从这个

年仅16的女孩身上不难看出她已经具备了一种良知，为了一个目标不惜一切去努力，没有任何困难能挡住她，相信这次经历必须会让她人格的到无比的升华，何况她已经用行动向全世界诠释了她能行。

但是，看看我们自己和身边的一些人，有时有多少人丧失了良知，失去了知己的斗志了呢？就当今一些大学生来说，生活无比的奢华，追求新潮，崇尚名牌，玩物丧志，沉迷于网络世界，缺乏对真正的美的一种审视，还没有自己的信仰，缺乏毅力。和这位澳洲女英雄比较你无疑就是失败者。

同学们，好好反思一下吧！我们在那里对得起父母的血汗钱吗？“不积跬步，无以至千里”，为了自己和家人的幸福完美，为了将来有个适合的职业，不要再犹豫迷茫了，醒醒吧，4年听起来很漫长，但多少的4年已一去不复返了啊，人可已无力，但绝不能失去斗志，那么还等什么，行动起来吧，让你的生命充满光彩。我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲比赛稿篇三

大家上午好！

我是来自中队的路一鸣，今天我演讲的题目是《全体行动起来为学校发展增光添彩》。

去年春节，妈妈带我去海南旅游，在住宿的酒店里，我们认识了一位来自哈尔滨的阿姨，阿姨问我：小姑娘，你是哪里来的呀？我说：我是来自石家庄草场街小学的。阿姨立即竖起了大拇指说：那个学校我听说过，很棒的学校！听了阿姨这句话后我别提多自豪了。

同学们，我想你也肯定有和我一样的经历吧！当你周末跟家人去公园玩的时候，当你去上校外补习班的时候，当你去外地走亲访友的时候……一说到你是草场街小学的学生，他们

都会说：那可是个好学校。

是啊！一直以来，我们草场街小学的领导和老师默默工作，无私付出，努力为我们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校天天在发展，环境天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出我们学校高大、美丽的形象，每一位同学的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱和声誉。

这就要求我们要养成良好的品德，从一点一滴、一言一行做起，养成文明礼貌，团结互助的好习惯。养成遵守校规校纪，爱护校园环境，热爱劳动的好品德，在学校做好学生，在家里做好孩子，在社会做好少年，共同维护学校的好声誉。

同学们，你能做到吗？说得到做得到！让我们全体行动起来，为学校的发展壮大增光添彩吧！

谢谢大家！

我不是歌手，没有动听的嗓音来歌唱我的祖国；我不是诗人，也不会用漂亮的诗句来赞美我的祖国。但是今天，站在这里，我要用最充沛而真挚的感情，道出心中最动人的颂歌——我爱我的祖国，他是我心中最亮的星！

同学们，祖国是东方的明珠，是亚洲腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。今天，我们是祖国的希望；明天，我们就是祖国的栋梁！让我们好好学习，为祖国母亲的繁荣富强而努力拼搏吧！让我们心中这颗最亮的星——祖国，在蔚蓝的地球星空中永远闪烁！

演讲比赛稿篇四

老师们，同学们，大家好！大家辛苦了！

经过两个月的刻苦训练，特别是这两天的强化训练，高一年级广播体操比赛取得了圆满的成功！首先我代表学校向老师门、同学们表示最衷心的慰问！向为本次比赛付出辛勤劳动的德体卫艺处、总务处、高一年级和所有的裁判员、工作人员表示衷心的感谢！向所有的获奖班级和优秀领操员表示衷心的祝贺！

举行本次广播体操比赛，是学校落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育，增强青少年体质意见》的有利举措，是贯彻党的教育方针，落实“健康第一”教育思想的具体行动，是我们xx级高一年级的第一次大型活动。通过这次广播体操比赛，同学们的体育才华得到了展示，同学之间的.友谊得到了升华，班级体的凝聚力得到了进一步的加强。

我们刚刚带头在学校推广第三套广播体操时，老师们、同学们都有为难情绪。确实，第三套广播体操《放飞理想》很难学，动作变化多、音乐节奏快，运动强度大，对同学们的协调性要求很高。但是，再大的困难压不到我们高一年级的师生。在体育老师的辛勤教诲下，在同学们的刻苦努力下，在年级和班主任强有力的组织下，我们达到了满意的效果。展现在大家面前的是一个团结拼搏、努力奋进、整齐划一的高一年级广播操的方阵。

希望同学们把学习广播体操的热情和毅力发扬在以后的学习和生活中，加强体育锻炼，进一步提高课间操的质量，以积极向上的精神面貌迎接学习和生活的挑战，落实“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的理念，让自己的青春在黄石二中的舞台上大放异彩！也希望同学们珍惜在二中的学习机会，像第三套广播体操的名字一样放飞自己的理想！

谢谢

演讲比赛稿篇五

大家好，我叫__，来自区妇幼保健站，我演讲的题目是《责任，奉献我们永远的追求》。

今天，我们在这里缅怀一位国际主义战士，一位伟人——诺尔曼·白求恩，刚才从大家的演讲中，我再一次深刻地感受到了白求恩毫不利己专门利人，无私奉献，极端负责的精神。这种精神是卫生事业发展壮大的动力，是医疗卫生战线上每位战士毕生的追求，同样也是妇幼卫生工作的灵魂。

说到我们单位，我想用两组反义词形容：小一大、弱一强。

小：11名女性，1名男性组成了12人的妇幼保健站集体，在卫生系统是名符其实的小单位。

大：我们的服务范围涉及全区三分之二人口的所有妇女和儿童，我们的工作关系每个家庭，可谓服务范围大，肩上责任大。

弱：妇女是人类传承的象征。儿童是未来的希望。她们需要社会更多的关心和爱护，她们也往往被视为“弱势群体”。

强：我们是一支善于战斗，敢打硬仗的坚强集体，12名同志用坚韧、奉献、负责筑起了全区妇女、儿童健康的坚实屏障。

__年，更大的挑战在考验着我们。领导交替，业务骨干调离。而此时，国家新医改妇幼项目也进入关键的落实阶段。一边是人员短缺，基础工作开展都面临困难，一边是国家利民的好政策需要我们不折不扣地落实下去。怎么办？在发展的快车道上，不进则退。我们清醒地知道，此时我们不进不仅是退的问题，是对全区新医改政策能否落实的牵绊，是对卫生工作以人为本宗旨的背叛，更是对卫生系统传统的白求恩精神的亵渎。

这不是妇幼保健人的风格。12双手紧紧地握在一起，12颗心紧紧地贴在一起，12双肩膀共同挑起了历史的重任。儿保科、妇保科、计免科、检验室、办公室、财务室，一个科室都不能少，儿童保健、妇女保健、预防接种、综合管理一份职责都不能丢。站上业务工作，基层下乡督导，12个忙碌的身影穿梭在各个岗位间。

相信，只要来过妇幼保健站的人一定对这样的场景不陌生：早晨不到八点，106办公室门前蹦蹦跳跳的孩子在家长的陪同下排起了长队，那是等待入托体检的孩子；109办公室门前的座椅上大腹便便的孕妇坐成一溜，那是等待孕检的年轻妈妈；111办公室襁褓中的婴儿在等待保健医生对她生长发育的检阅。此时，我们一天的工作也拉开了序幕：身高、体重、头围、胸围、听力、视力、肝功、听诊，我们细致地做着每一项检查，还不忘指导家长新入园儿童注意事项；做b超、听胎心、测血压、做妇检，全面分析每位孕妇身体状况，量身订作孕期保健计划，耐心解答，化解她们孕期的疑惑和恐惧；孩子长了多少斤，高了几厘米，吃奶怎么样，睡几个小时，这些看似简单的问题，在我们儿童保健医生的口中一天却要重复无数次，因为它们是孩子健康成长的标尺。往往这时，孩子的哭闹声，家长的喊叫声一曲曲不太动听的“交响乐”此起彼伏，而此时，我们又是引导调子走上轨道的弦律。在这样的一次次迎来送往中渐渐安静下来了。

不过，我们的工作还远远没有结束：乡村妇幼医生要培训了，需要准备培训资料，装订培训教材；市里每个月的监测报表应该统计数据了；高危孕妇到复诊期了，需要通知；托幼儿园所搬迁，卫生保健工作需要指导。

当然，这还不是全部。深夜的电话响了，那是生病的孩子家长打来咨询的，又或是被狗咬伤需要接种疫苗的。这样的事情对于我们来说习以为常。

就是在这样重复、繁琐的妇幼保健工作中，我们共同体会到

了它的酸甜苦辣。这其中有被人误解的酸楚，有繁重工作下的辛苦，更有辛苦工作得到赞许后心头的甘甜，还有这个团结、努力、上进的集体练就我们每个人泼辣的工作风格。一切以工作为先，一切以妇女、儿童健康为重。王玉梅大夫孩子要去石家庄上学，她顾不上送。许丽平大夫母亲有病顾不上管。还有杨鑫、边静带病坚持工作。

没有豪言壮语，我们只是脚踏实地地走好每一步。没有远大志向，我们只愿永远是妇女、儿童健康的天使。我们有爱，我们有责任，我们有信心，因为我们是白求恩式的战士，是白求恩精神的延续者，我们要用坚韧、责任、奉献撑起妇女、儿童永远健康的蓝天！

演讲比赛稿篇六

今天我给大家谈一谈我心中的理想生活。

童年，我心中的理想生活是阳光的，天真的，不断地汲取知识，充实自我，为青年的奋发作着准备，享受这一去不返的童年的灿烂春光。

青年时代是我理想生活中十分重要的一段，在这段时间中，我一定要有“一夫当关万夫莫开”的锐气和勇气以及“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”的霸气和持之以恒的精神，去拼，去搏，去奋斗，去创造，无论成功与否，心中可无憾矣，至少比平平凡凡过一生有一段记忆可回味。

中年时代事业可以按青年时代继续延续下去，但心理要起变化，要有看破红尘俗世的智慧和以一颗平常心去面对一切的处变不惊的，淡然的恬静心态，话别凡尘俗世，告别荣辱对错，离别功名利禄，飘逸洒脱，却依旧保持着青春的豪情。

老年时代其实很简单，一杯薄酒，一碗清茶，一条孤舟，一

轮明月，与世隔绝，看破一切，笑傲一生，岂不乐哉？这就是我想要的生活，谢谢大家！