

2023年青春礼赞演讲稿(实用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

青春礼赞演讲稿篇一

青春是什么？青春是轻盈欢快的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是美好生活的依托，青春是事业成功的希望。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任劳

任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

xx年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职工精神风貌的窗口。记得有，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但是这次练功比赛我没有取得名次。通过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出努力。于是我除了利用上班时间练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。通过我的努力，在局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一直都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时间内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来这里办业务的每一位用户。我们提供的文明优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我这里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件

能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上、不断发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

朋友们，让我们擎起“青春”的火炬，吹响“激情”的号角，高举“奉献”的旗帜，在改革大潮中，劈波斩浪，勇往直前，共创邮政事业灿烂辉煌的明天！

青春礼赞演讲稿篇二

大家好！

有一种青春，叫做二十岁。

我现在坐在一个二十几平米的小隔间里面。阳光穿过玻璃照在墙壁上。现在的我二十岁。想着怎样来面对自己的生活。想着怎样来面对自己。

一个人回首的时候总会发现有些回忆已经模糊，近乎于忘记，而又有一些回忆不管过去多久依旧清晰如昨。走过的城市，双脚踩出的脚印在灯光下是最斑驳的图画。那些被自己遗忘掉的东西往往是当初苦苦追寻的，到了某个年纪你会发现现在的自己是所有情绪的混合体，悲伤、欢乐、思念、憎恶、期待、失望、寂寞、孤单、迷茫、好感、痛苦、欢欣、愉悦、躁动、不安、平静、惶恐、恐惧、哀愁、兴奋、不知所措，当这一切都融入在一个人的眼神里的时候，你要做的不是看人，而是读，看一个人怎么样是看他当下的样子，而读一个人是通过他的眼神看懂他所有的故事。经历过后留下一些，留下一些回忆，留下一些感受。

波光粼粼的是对面的江水，那些心口的伤痕是青春留下的印记。最后你会忘记当初它有多疼，时光悄然，你我不闻不问，就连伤口什么时候愈合的都不知道，只是后来无意间指尖划过，感受到伤痕的起起落落，那一刻你会觉得原来伤痕也可以有好看的形状。

伤害从来都不会以感受留下，而是以形状出现，最后你觉得伤疤也很好看是因为在无数的受伤后学会了如何疗伤。

写下一句话“有一种青春，叫做二十岁”。

二十岁的我们，二十岁的自己。

开始回忆过去，开始对未来没有方向，一旦离开一个地方就会没有安全感，想着未来的自己会怎么样，开始体会到人生无奈，这就是二十岁的我们。每天没有走的更远，但谁都没有放弃。

有时候会觉得自己就只能这样了，一样的上班下班，待在一样的城市里，那些擦肩而过很多次的人依旧陌生，每天将身体丢在拥挤的地铁里，丢在喧闹的菜市场，丢在黑夜的寂寞中。

走进酒吧，大口大口的喝下那被混合的酒精，青春就像是吐出的一口啤酒气，你闻着它的气息，看它在灯光下摇头晃脑，消失在嬉笑声中。眼前的世界会变得有些迷离，那是因为你被酒精麻痹，可是越是麻痹你就越能看到自己最真实的模样。想哭会有泪水，想笑会有笑容。

有一种青春，叫做二十岁。因为有过跌倒，所以我们变得小心翼翼，因为跌倒过很多次，所以我们变得释然。麻木不是堕落，麻木是没有感觉，堕落是将自己一点点打入深渊。遭受过的疼痛会让我们麻木，让我们不再感到疼痛。放纵自己极其堕落，堕落到最后后背发凉，找到新的依靠，向光明看

齐。

有过辗转反侧，熬夜到天亮，站在高层的楼房里透过落地窗看见马路上依旧车水马龙，原来别人不会在意你的情绪。于是忘掉，于是洗脸刷牙，于是走出自己的堡垒混迹于人潮当中，那时候你终懂得悲欢喜乐不过是一种错觉，别人没有在意，你又太认真。有时候你没有那么重要，轻一点，或许可以活得更好。

校园的温室，让我们都以为自己是一盆会有人喜欢的盆栽，可是让我们忘了还有好多一样的盆栽。一样的枝叶，一样的树干，青翠。天空会变蓝，转眼一年后树还会重新开花，你以为它们只是在原地徘徊，一年一年的过，其实你忽略了它们已经下过很多次雨，它们已经结果很多果实。天晴是因为经过了下雨天的阴郁，结果很多果实那是它们从来都没有在意花开花谢。

我是一个泪点极低笑点却极高的人，所以它们之间就有很大的差距，但你不要认为这样的我就会经常哭，我其实是很少流泪的，因为我也要学着像他们一样坚强。

永远不知道接下来会发生什么，但只要你的心还有向往，在没有方向的时候看看内心的光亮也就不会惶恐了。

当一个人在熬过无数个夜晚后，在心里会有一个声音将他唤醒，让他从梦中醒过来。身边有的是嘈杂，有的是焦躁，可是越是这样自己就越能很快的安静下来，因为这样会觉得自己和他们不一样，我们那么认真不就是想让自己有所不同吗。

有时候会觉得自己很认真，认真快乐，认真悲伤，不在意被人说成是矫情。如果学不会自己对自己认真就很难找到自己，回不到自己的世界又怎敢“肆无忌惮”的生活。

我不知道明天会在哪里，不知道明天会遇到什么，但我知道

明天我会找个地方坐下来，安静地对待自己的小情绪。需要安静地三秒钟，意识到什么是真实，需要放空的三秒钟，将自己的世界打扫干净，需要孤独的三秒钟，说话给自己听，需要认真的三秒钟，来面对我们整个人生。

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春礼赞演讲稿篇三

大家好！我演讲的题目是——《燃烧青春》。

青春，是一幅充满激情的画面，她，可以是欲与天公试比高的壮志；可以是不到长城非好汉的豪情；可以是风华正茂，指点江山，激扬文字……青春仿佛有使不完的劲，因为心中燃烧着一团激情的火，照耀我不知疲倦地跋涉前进，在自己的岗位上不断地释放出最大的热情。

我的工作是进行房屋产权受理登记和发证。这是一个平凡而紧张的岗位，不会有轰轰烈烈的大事，也不会有大家所向往的传奇人生。同时，房产登记是一项严谨的工作，它涉及千家万户老百姓的利益，平凡中却有着沉甸甸的责任。我知道，这，就是我的战场，这，就是我将奉献我的青春激情的岗位。青春在为老百姓的奉献中是无悔的，青春在时代潮流中的激荡是伟大的！

作为一个新时代的党员，我深知，我们是联系市政府和广大人民群众群众的纽带，我们代表的不仅仅是受理发证科的形象，也不仅仅是房地产管理局的形象，它代表的是市政府的形象，是代表着宜昌市的经济发展环境的质量。过去，我们虽也意识到环境对于经济发展的极端重要性，但由于计划经济的惯性，一些地方和部门总是对“行政审批”看得很重，拿在手上恋恋不舍，以为政府职能就是审批，审批就是盖章，盖章就是收费，一旦离开了审批就不知道该干什么，会干什么了。审批改革就是要还权于民，还权于项目，还权于发展和环境。

变“审批制”为“登记制”，虽只两字之差，却是变“权力”为“服务”，审批与服务的“瓶颈”一通则百通，环境优化则自然实现。这是社会的需要，是时代的呼唤，是老百姓的呼唤。

同时，作为一个服务窗口工作人员，我更加深知，“三服务——为投资者服务，为纳税人服务，为老百姓服务”与发展经济环境的关系。我会坚守自己的职责，和我们小组一道，努力转变思想，提高认识，改变工作方式，做到“人人是发展环境，事事是发展环境”，做到事无大小，从每件小事做起，从自身岗位做起。

房产登记工作，不仅对相关部门的资料要进行审核，而且对产权相关资料的细节的审核要求也很高，这就往往使老百姓产生了登记资料多，细节要求多的印象。为了避免出现“路多跑，话多说”的局面，改变“门难进，脸难看，事难办”的看法，我们开展了“重践诺树形象”活动，工作人员不推、不拖、不压，努力学习业务知识，在短时间内迅速提高业务能力，坚持多动口，多动手，多动脑。做到一次说清楚需要提供的资料，有时宁可自己晚一点下班、早一些上班也要保证我们的践诺，与此同时，不断提高工作人员的思想素质，要求工作人员熟练运用文明用语，坚决抛弃服务忌语，在忙而有序的工作中真正做到了准确、文明、高效，真正做到让老百姓希望而来，高兴而归。变以往高高在上的衙门为诚心诚意为人民服务的公仆。为树立廉洁、勤政、务实、高效的政府形象，为塑造行政服务中心“诚信为本，操守为重，服务人民，奉献社会”的崭新形象，我会每时每刻提醒自己以饱满热情的精神面貌，用积极的心态去求取生命的最大值，用心创造生活的每一天，以“崇高的理想、创新的思想、无畏的勇气”去发挥青春的智慧、风采和激情，就一定能乘风破浪、与时俱进。

青春礼赞演讲稿篇四

大家好!!

从20xx年到20xx年，这些年我们公司得到了很大的发展，这是我们共同夜以继日、共同奋斗的结果，在此，我首先向各位兄弟姐妹们道一声：你们辛苦了!!我感谢你们为公司的发展做出的巨大贡献!!

一个企业的创立与发展，离不开积极勤奋、风雨同路的每位优秀员工，企业的长期发展，更需要新血液的不断加盟。不同背景、不同经历、不同层次的人才荟萃，冲击碰撞、相互激励，才能使我们的创新思维领先、科学管理领先、诚信经营领先和成为世界一流的磷化工制造商和供应商。

我们的企业好像一个大家庭，以它广博的胸怀，接纳、包容了在场的每一位。你们家境、品行不同，年龄、爱好不同，文化程度、社会历练、从业经验各异，但在企业中却扮演着不同的角色，你们都是企业的骄傲，都是企业的主人翁!!

企业的发展壮大，需要资金的积累和不断的投入。也许，你们的付出并不总是得到自己所满意的回报;但是，我们要相信，只要企业发展了，我们个人才能得到发展的空间;也许，你们从事的未必是自己最喜欢的工作;但是，我们要知道，企业是一个相互配合的有机整体，企业需要你们的敬业爱岗、无私奉献!!为此，我再次向为企业辛勤工作的全体同仁表示衷心感谢和敬意!励志演讲稿作为企业的领导人，我没办法承诺让所有员工都能得到自己满意的职位，拿到自己满意的薪水，但至少可以保证给予大家一个公开、公平、公正的竞争环境和一份相对稳定、合理的报酬。我们既要让每一个员工感受到竞争，真正让那些德才兼备、群众公认，想干事、能干事、愿干事的员工脱颖而出，真正做到“揽有用之才、育可塑之才，用敬业之才”，今天，也许你还是一个默默无闻的员工，明天，也许你就成为企业的栋梁，华鑫的未来及一切可能，

属于我们所有的员工。

同仁们，我们不难发现我们的企业此时也同样面临着前所未有的困难。面对周围商圈日益激烈的竞争与全球金融危机的巨大影响，整个销售业都为之困惑，此时的我们就更加需要这种积极进取的工作态度和“专注、实干、服务、高效”的企业精神，在工作中不断充实自己，永不懈怠。曾经有人把员工与企业的关系比着鱼和水的关系，鱼因为有水而得以生存。

水，因为有鱼而更具活力，为了让我们的企业更具活力，我们一定要共同努力，大家众志成城，我相信再大的困难都能迎刃而解。我们落实员工的薪酬福利，规划员工的职业发展，提供公平的竞争环境，肯定员工的成绩，实现员工的价值成长，这是为企业也是为员工；我们建立科学的管理制度，缩短管理链条、简化管理流程，明晰工作要求、优化考核标准，减少低效、无效劳动，提高舒适的办公环境、就餐环境，丰富员工的文化和精神生活，塑造和谐的人际关氛围，加强员工的情感关怀切实为员工办实事、办好事、解决员工的实际困难，让员工快乐的工作，这是为企业也是为员工；我建立畅通的渠道，使一线员工也能够与企业中高层管理者密切联系，保证员工的诉求得到及时回应和合理的解决，这是为企业也是为员工；我们关心员工的心里动态，及时舒缓员工的心里压力和紧张情绪，帮助员工塑造阳光心态，让他们身心和谐的健康成长，这是为企业也是为员工；这一切的一切都是为我们的企业，为我们的员工，我们甚至还可以做得更多、更细、更好。

作为领导，我想对你们说：公司的每一位员工都是公司最宝贵的财富，你们的健康和安全，不仅维系着公司的兴衰还维系你们家庭的幸福。我衷心希望每位同仁在为企努力工作的同时，都能关注健康，珍爱生命，一同创造我们企业的辉煌，共同分享奋斗的成果，我们要继续以“务实、敬业、创新、高效”的风貌，同心同德，扎实工作，让我们的企业在超常规发展中作出更大的贡献！我们更要发扬新时期的华鑫精

神，团结奋进、敢试敢闯、务实苦干、自立自强、把华鑫建设成中国磷化工企业的领头羊。

满足就不会发展，放弃就不能成功，不信邪才能抵御万难，不蛮干就会使工作忙中有序，时刻谨记没有解决不了的问题，我们的工作必然会乘风破浪，百尺竿头，更进一步。求人不如求己，自己都不要要求自己，别人又怎会要求你呢？凡事从我做起，相信当每个人都把我们的精神牢记时，我们华鑫一定会更上一层楼！

我们的信念是：员工和企业都有着共同的利益和梦想、和老板一起干一番伟大的事业！我希望全体员工都能带着这个信念与我一起，为把华鑫发展的更好而努力。

我衷心期待全体同仁与我们企业共同成长，期待全体同仁对我们企业继续以大力的支持和工作方面的配合。在此，愿每一位同仁在企业渡过激情的岁月，在健康快乐中建功立业，与企业一道走向成功，胜利的荣耀属于我们企业，属于企业的全体同仁！

最后，我衷心祝愿全体同仁及员工家属工作顺利、生活愉快、万事如意！！

谢谢大家！

青春礼赞演讲稿篇五

大家好，今天我要演讲的主题是，高考须尽力，青春要无悔。

巴金在自己的随想录中说过。“人不是点缀太平的而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。

只要我们有坚定的信心和勇气，高考的荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春礼赞演讲稿篇六

大家好！我演讲的题目是《让读书伴随青春成长》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费。

表格和算不完的帐目，经常使人头晕脑涨，眼花缭乱，每当这时，我就选择读书来充实。读一篇散文，枯燥的数据便不再那么无味；读一则寓言，繁琐的表格也会变得有趣；读一首诗歌，繁杂的帐目也不再那么棘手。工作之余，我也喜欢读书。书是我手头的工具、身边的朋友，闲来无事读一读，忙中偷闲读一读，心情烦乱读一读，心情舒畅读一读。读便有益，读，就有收获。品篇文章似尝盏盏清茶，沁人心脾之际回味无穷；悟丝丝哲理如闻缕缕芳香，大彻大悟而后悠远流长。是读书，让我的工作得心应手、精益求精；是读书，让我的生活丰富多彩、充满乐趣；是读书，伴随着我的青春一起成长。

有人说“理想的书籍是智慧的钥匙，能够开启思想的灵光”。一本好书就是一粒智慧的种子，能够收获发展的果实，成就美好的人生。朋友们，让我们把读书作为一次全新的知识耕耘，播种智慧，收获发展，积极参与读书播种计划，走进好书漂流活动，走上科学发展论坛，将智慧的种子撒遍田野，让精彩的人生在发展中闪光，让生命的真谛在读书中不朽！

以读书坚定我们的信念，以读书丰富我们的生活，以读书提

升我们的素质，以读书解开前进中的难题，以读书实现科学发展的新跨越，以读书构建和谐社会的辉煌。

亲爱的朋友们，让我们从今天开始，一起读书吧！让读书成为我们每天的必修课，让读书成为我们最美的时尚追求，让读书伴随青春成长、伴随我们的人生。让我们从读书中分享智慧，感悟成功，成就梦想，推动财政发展，共同为建设“五型财政”贡献聪明才智，贡献新的更大的力量！