

# 最新护士工作能力及业绩总结报告 个人 工作表现情况总结报告(优质5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 环保演讲稿篇篇一

大家上午好!

今天我发言的题目是：创建节约型校园，从我做起。

众所周知，资源是人类赖以生存和发展的基础，是经济社会可持续发展的重要保证。地球只有一个，资源何其宝贵!随着我国工业化、城镇化和现代化建设的推进，资源需求将持续大幅度增加，我们正面临人口不断增加、资源逐渐枯竭、环境压力加大的严峻挑战!近20年来，我国经济增长了六倍，而资源消耗却增长了几十倍，资源、能源已经成为制约经济发展的重要瓶颈。我们作为新世纪的中学生要主动践行节约，要真正从思想上提高认识，树立并保持艰苦奋斗的意识，增强资源节约的紧迫感和责任感;并坚持从我做起、从现在做起、从一点一滴做起，用实际行动自觉做勤俭节约的楷模。然而，在我们的校园中，水、电、粮食、纸张、图书、实验器材等的浪费现象也时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费、超前消费的现象屡见不鲜。作为当代中学生，我们在享受丰富的物质生活之时，更应养成勤俭的习惯，更应倡导节约的风尚，更应承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我向全校同学发出倡议：让我们积极行动起来，从我做起，从身边做起，从小事做起，在日常学习生活中努力做到节约用水，用电，珍惜来之不易的劳动果实。

在这里结合我们学习生活的实际提出4点建议：

1、拒绝一次性饭盒，提倡文明就餐。一次性饭盒是难以处理的白色污染，一次性筷子消耗了国家大量的木材。

2、尽量使用再生纸，提倡节约用纸、双面用纸。同时，尽可能将报废纸的反面重复利用。

3、无人房间不亮灯。照明用电是学校用电的一项重要组成部分。如何在照明用电上做到节约也是建设节约型校园的重要组成部分之一。

4、爱护学校公物，做到轻开门、轻开窗、轻开储物柜，使用物品轻拿轻放。除此之外，我们还提倡同学们能将节约的观念带回家，向家人、向身边的人，向社会宣传节约的美德。同时建议大家在外就餐时能够打包，超市购物时自备购物袋，能够以学校建设节约型校园为切入口，带动身边的朋友，真正创建节约型社会。俗话说“俭以养德”，我们在今天提倡“节约”的口号是希望通过这样的改变能够真正落实科学发展观，为创建和谐社会而努力。每个同学都应当摒弃讲排场、摆阔气、爱面子、相互攀比的观念，从身边的小事做起，节约每一张纸、一度电、一滴水、一滴油、一粒米……让我们一起呼唤：让勤俭之风吹遍我们美丽的校园！

## 环保演讲稿篇二

大家好！

我很荣幸能参加这次会议。今天我讲的主题是保护家园，人人有责。我们的地球妈妈，她已经很老了。她的身体很虚弱，我们本来应该照顾她、保护她，但是我们却疯狂的污染她！大家应该立即行动起来，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起。

下面是我的几点看法：

(3) 不乱丢果皮纸屑，不乱吐痰，处理好秸秆的燃烧问题，节约用水；

(4) 不要捕杀野生动物，双面使用纸，为周围的小动物提供方便；

(5) 不随便丢弃废电池，少用一次性用品，要爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一棵树木。

地球，这位人类的母亲，我们生命的摇篮，曾经是那样美丽壮观、和蔼可亲！她无私地为我们提供各种资源，但是人们却随意毁坏自然资源，污染环境，造成一系列生态灾难，给人类的生存带来严重威胁。

同学们，保护家园人人有责，我们只有一个地球，没有了地球，我们无处可去。我坚信，只要我们从自己做起，从身边的小事做起，携手保护我们的家园，地球就会重新焕发生机。

## 环保演讲稿篇三

大家下午好！今天我演讲的题目是《别给她增添麻烦》。

地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐；漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田；沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯；滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道；各种废

弃物让他的肌肤滋生着各种病菌；每年将有五十余中的生物从她的视野里消失；臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。

其实，母亲的要求不高，只需我们这样做：

母亲的天空，

是慈祥的笑靥，

请不要往天空吐烟，

让母亲难看。

母亲的草地，

是温暖的摇篮，

请不要讲它毁坏，

让母亲心酸。

母亲的河流，

那是爱的源泉，

请不要往里面排放脏水，

让母亲的心灵受到污染。

地球是我们的母亲，

我们都是她的孩子，

你爱母亲吗？

请不要给她增添麻烦

环保演讲稿：保护环境从你我做起

作为一名大学生，要建设好和谐社会，首先要投入到和谐校园的建设当中。

和谐社会一定是法治社会。和谐校园也一定是讲法则的校园。我们大学生在遵守好法律法规的同时也应约束自己的行为规范，遵守校园的有关规定和行为准则。和谐社会需要法律法规面前人人平等，和谐社会需要人人遵纪守法。在学校，和谐校园的建立也需要我们不断完善自己，修炼自己。作为一名学生干部，在学生的管理工作中，遇到摩擦是在所难免的。如何营造“和谐”气氛是工作中的关键。在遵守学校各项基本要求的同时更要求我们在学生工作中做到文明管理、依法管理、公正管理，为同学们营造一个健康的校园空气。

和谐校园也因该是一个充满活力的校园。我们的才智在这里尽情挥洒，我们的笑脸在这里尽情绽放；我们的梦想正在这里延续，我们的未来将从这里诞生。同学之间载满青春的欢笑，老师之间洋溢欣慰的笑容，师生之间流露真挚的情愫。

和谐校园需要好的文化韵味，我们不求历史名宿在此烙下多少足迹，我们但求自己能够在学校写下一些美好和记忆。我们不苟求别人给我们一个景色优美的校园，我们追求的是自己营造的一种蓬勃向上，脚踏实地的学习氛围。好让学弟学妹们把这种韵味接承品味。

## 环保演讲稿篇篇四

大家好!今天我演讲的题目是《环保在我心》。

绿树，红叶，青山，蓝天，是大自然赋予人类世界的美妙绝伦的事物。而如今，树已不再苍翠，山已不再青秀，天空也不再湛蓝，这一切都是人类自己酿成的后果。奔腾的河流是大地母亲的血管，河水好似流淌的血液，它有一种神奇的力量，流到哪里，哪里就充满生机，人类择水而居，河流便成了人类生存的依托。可是，今天呢?许多河流生病了，清澈的河水变得又黑又臭，河水里的鱼虾也早已逃之夭夭了!

我们同样不会忘记每年春季来自内蒙古的沙尘暴，不会忘记1998年那场特大洪水，更不会忘记达到pm2.5的城市越来越少。面对日益恶化的地球生态环境，作为未来接班人的青少年，我们不能坐以待毙，我们应当去了解人类环境的构成和环境问题的严重性，重视有关环境保护的法律法规，增强环境保护的意识，自觉履行保护环境的义务。我们应从自我做起，从小事做起。

在平常的生活里，我们不难看到，在附中的校园内，也有同样存在环保意识淡薄，肆意破坏环境，浪费资源的现象。“哗啦啦”的流水声在我们耳畔时常响起，“明晃晃”的长明灯在我们眼前映照，随手丢弃果皮纸屑的现象也时有发生。为什么我们随手就能做的事，我们就没有做起呢?电灯没关，我们将它顺手关掉，水龙头在滴水，我们过去将它轻轻一拧，看到地上有果皮纸屑，请大家弯弯腰。

因此，我们xxx班向全校师生发出以下倡议：

- (1) 自觉保护校园卫生环境，不随意丢弃瓜果皮屑、废旧纸张、电池等杂物垃圾。
- (2) 在餐厅吃饭时，不随意浪费粮食;在写作业时，要尽量双

面利用纸张，不铺张浪费。

(3) 随手在离开教室宿舍关灯，在接水之后拧紧水龙头，尽量将比较干净的水反复利用，用水浇花，冲厕所等。

(4) 将垃圾分类丢弃，回收利用可再次使用的硬纸板、易拉罐，塑制饮料瓶、啤酒瓶、废旧的报纸书本和电池，为国家资源的可持续发展献计献策。

(5) 拒绝使用一次性筷子、纸杯等制品，防止我国的森林覆盖率日益减少，生态环境的日益恶化。

(6) 在去超市购物时尽量自带环保购物袋，杜绝“白色污染”的蔓延。

(7) 在家庭生活中，节约能源，减少排污，做到“节能减排”，倡导“低碳生活”，建设节约型校园、社会。

天空的幸福，是它穿着一身蓝；光的幸福，是它拥有如水晶般耀眼的光彩；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人类的幸福，是它拥有一个美丽的地球。希望大家共同努力，将附中融入社会这一集体中，将附中建成一个环境优美的大校园！

## 环保演讲稿篇篇五

大家好！

我的家住在新业广场的附近，每逢周六下午，爸爸妈妈都会带我去向往已久的新业广场玩儿。

我试着从自我做起，保护环境，我应该从自我做起！我紧闭双眼，想想那美丽未来的样子，小狗的便便应该被主人默默地清理干净，并扔到垃圾桶内。我的新业广场还那么干净下去。

绿色是地球爷爷的梦，也是我们大家的梦。

今天我们演讲的题目是《环境保护，人人有责》。

我们的校园是如此的干净整洁，但当你突然看到操场上飘来一张纸屑，草丛里多了一些脚印，那么，你一定会觉得大煞风景。是的，我们每一个细小的行为都有可能影响到环保、护绿。如今，环境污染已经给我们的生命带来巨大的危害，给生存环境带来极大的破坏。我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒；城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、烟雾等造成人们哮喘病比例的增大；严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如沙尘暴、酸雨、洪水、泥石流等自然灾害。

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。带领爸爸妈妈一起参与到节约用水、用电的行动中，说服家长不用一次性筷子，不乱扔废电池，垃圾不乱倒，用分解塑料袋，杜绝白色污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行者。如果看到地上有垃圾、绿化带里有果皮，那就请你随手拣起它。每天喝水洗手时，许多同学没有拧紧滴水龙头，如果你是后面的同学，请你及时拧紧它，用餐时不浪费粮食。每天我们做室外操或上体育课时，要及时地关闭电源，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动家人，让更多的人加入到环保的行列中。同学们，最后我们想说：破坏环境就等于毁灭我们人类自己，保护环境，珍惜我们的地球，美化我们的家园，是我们每一个人义不容辞的责任。就让我们行动起来，从我做起，从现在做起，请记住：小行为事关大环保！

谢谢大家，我们的演讲完了。

## 环保演讲稿篇六

大家好！

今天我站在这里，既感动又惭愧。感动的是有幸在这里和年轻的同事们一起畅谈“转作风优环境”心得体会。惭愧的是我心里很清楚，我和“勤勉、廉洁、务实、高效”的机关青年干部良好形象的要求还有一段差距。所以站在这里之前，我已经无数次地对自己说，就让今天成为我的一个崭新的起点吧！

同志们：作为一名安全生产监督管理员，我觉得接受“强执行、扬正气、干实事”的转作风优环境专项教育对每一名机关干部很必要。我们就像一块矿石，想要成为钢铁，必须投入熔炉接受烈火的冶炼。这个熔炉就是机关。只有作风正派环境优良的机关才是炼成纯钢的熔炉。才会打造出响当当的好钢材，才会有力量承担起社会的脊梁。

无庸讳言，当前一些机关的风气并不令人满意，存在着许多问题。工作散漫，办事效率低，互相推诿扯皮，铺张浪费，不办实事。在群众中造成很不好的印象，影响机关及机关干部在群众中的良好形象和位置。根据区委“转作风优环境”专项活动的统一部署，今年3月以来，我街道深入开展了以“强执行、扬正气、干实事”为主题的转作风优环境专项活动，经过2个多月紧张有序的工作，街道专项活动动员部署阶段的任务已全部完成，并已顺利转入集中破难、全面推进阶段。

目前，机关风貌有了很大改观，办事效率明显提高。机关干部纪律严明遵守规则制度，在办事效率提高的基础上又提供优质服务。尽心尽力，尽职尽责的机关干部越来越多，廉洁自律、求真务实、艰苦奋斗的工作作风成为良好风尚在机关被推崇。在这次活动中，干部们认识到：干部、干部就是要先干一步，尤其是青年干部要勇于站在改革开放的前沿，时

刻保持昂扬向上、不畏艰难的良好精神状态，在求真务实上、廉洁自律上，一步一个脚印，立足岗位，创优争先。为把机关打造成学习型机关、廉洁型机关、管理型机关、实干型机关立下了汗马功劳。

两个月来，我边学习边思考边转变。立足本职工作、明确为谁工作、该怎样更好地工作。树立服务的意识，努力学习，掌握服务的技能。我虽然已经有了一定的文化水平和理论功底，也积累了一些工作经验，但是与面临的形势、肩负的责任相比，还有较大的差距，还有许多东西需要学习。我把学习当作一种责任，作为一种境界，发扬锲而不舍、孜孜以求的精神，少一点应酬，少一点休闲，早起一点，晚睡一点，千方百计挤出时间抓紧学习。

同志们，不知道你们是怎样看待工作效率的。我觉得工作效率的高低，既是工作态度的直接反映，也是工作能力的直接反映。为此，在这次活动中我遵守工作纪律，坚守工作岗位，明确工作职责，端正工作态度，增强自身素质，另外还加快工作节奏，提高办事速度。该今天完成的工作，决不拖到明天完成。克服拖拖拉拉、疲疲塌塌的工作作风。我的工作是质量安全管理。在工作中有时候最难的是过人情关。亲戚、同学、朋友，管理到他们哪个人头上都令我头疼。睁一只眼闭一只眼，对工作不负责，不这样吧，面子上又过不去。所以廉洁自律是个很大的挑战。相信在座的领导和同事们一定有体会。今天在这里我有勇气向大家保证：我争取做合格的安全质量监督管理员，做廉洁自律的模范。请大家监督我的行动。我知道我们都生活在机关这个大家庭。每一名成员的行为都影响着大家庭的风气。转变工作作风，需要你我她我们大家的共同努力。

同事们，朋友们，让我们大家戮力合作，精诚团结，共同优化机关的环境，改良机关的工作作风。做新时期新机关奋发有为的青年干部，做勤勉、廉洁、务实、高效的标兵。让我们比一比，赛一赛，相信自己，我们将是第一。我的演讲完

了，谢谢大家！

## 环保演讲稿篇七

大家好！绿色是什么的象征绿色是生命的象征，绿色代表了希望。无法想象，如果有一天地球上没有了绿色，那人类的文明将会如何，到那时，也许只是灰飞烟灭，一切的一切都会只会淹没在漫天飞沙之中。

当一片片绿波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘所取代，当无忧地在蔚蓝的天空飘荡的白云被漫天滚滚黑烟所替代，当为地球遮风挡雨的臭氧层被无情的氟里昂所破坏，我分明听见了森林的哭泣，白云的叹息，臭氧层的悲伤。

记得及时关灯，不浪费用电；当你用好水笼头能及时关掉，而不让水白白流掉；当你下课，活动时能做到有秩序，有克制，而不是高声喧哗；你就已经在做着环保卫士应该做的事情了。诸如此类的太多太多小事，我们其实都能做到，但可能我们同学以前都是没有去仔细面对和想过的。

当然，创“绿色学校”，争做环保卫士，我们的目光还要看得更远。一节小小的电池就可以污染一个人一辈子所需要的水；一棵树一年产生的氧气可以让一个人受用一辈子，一只塑料袋需要经过400年才可能被完全分解掉；对于这些环保的知识，你了解吗我们在工作，学习，生活的各个领域，都要用环保的眼光来看发展，用环保的行为来做事，只有这样，才能留给后人们一个能让他们安然生存的，干净的，美丽的，环保的地球。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，我们每一个人都应该也必须要有勇气站起来对大自然做出承诺，承诺用我们的双手使地球母亲恢复青春容颜，承诺用我们的行动来感动大自然，承诺用我们的实际行动来保证我们长寿的校园永远美丽，干净。但承

诺自然并不仅仅是做出承诺，更应是以行动来实现我们的承诺。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。同学们，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，让我们从我做起，从小做起，从身边做起。

同学们你们能努力做到吗？