

中班健康教育说课 我爱喝水中班健康教案 (汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

普法演讲比赛演讲稿篇一

大家好!

我是六安市汽车运输总公司“安全伴我行”演讲代表陆明敏，我今天演讲的题目是：“安全第一，服务至上”。

当今，社会经济高速发展，交通运输事业也是日新月异，人们出行倍感方便，然而在我们享受各种现代交通工具给我们带来出行便利的同时，无时不在担心交通安全问题。据统计，我国的道路交通事故在各类安全事故中仍居首位，有多少生命因此身残或命丧黄泉，有多少家庭因此而支离破碎，多少血的教训已一次次给我们敲响了安全警钟。

作为一名道路运输行业的工作者，我深知，安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于营运车辆的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危!不讲安全，哪怕只是一个麻痹的意念，就能使车辆方向失控，走入死亡胡同;不懂安全，哪怕是一次无意的疏忽，也会酿成大祸;不要安全，哪怕是一次小小的侥幸，就会让无辜生命处于危险状态。

20xx年的夏季的一天，我司一名资深驾驶员驾驶上海巴士公司的一辆大客车在合宁高速公路滁州境内停车下客，遭遇后

面来车追尾，使下车的4名乘客当场死亡。

朋友们，“安全责任重于泰山”。血的教训一再告诉我们，抓好交通安全，必须从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；安全管理，更要以人为本。近年来，各级政府和企业领导对安全生产工作高度重视，公司的大小会议上，安全已成为首要议题，员工的安全教育已经纳入制度化、规范化管理，营运客车运行状态有了卫星定位系统全程监控，gps平台和手机屏幕常常出现来自安全部门的温馨提示，安全管理制度和监督考核体系日趋完善，争做“安全标兵”和“安全先进”在我司已形成良好风尚。大家从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

“安全第一，服务至上”这一经营宗旨在我司不再成为一句空头口号。近两年，公司安全管理更加规范，安全生产形势持续稳定，优质文明服务频出佳话。在我司众多客运班车上，一大批一线员工正以自己热诚、周到的服务赢得“上帝”们一次次由衷的称赞。

就说20xx年春运中的一件事吧，这一年春运，我国南方突发百年未遇的雪灾，我司有上百台客车在高速公路上受阻，车辆只能缓慢通行。在我司六安至嘉兴班线皖n02165号大客车上滞留的乘客中，有一位妇女带着几岁的孩子，一天一夜没有吃上饭，孩子饿得哭闹不止。当车辆再次遇堵停下时，该车司机宣圣祥下车步行约一公里来到古河镇，自掏腰包为孩子买充饥食品，当宣师傅身上披着雪花，头上顶着水气，将买来的食品送给孩子时，孩子的母亲感动地噙着泪花，一个劲连声说：“谢谢、谢谢、谢谢！！”

大雪无情人有情，真情服务才会感动“上帝”。车上乘客也纷纷动容地表示，以后还要乘我们的车。

“旅客是我们的衣食父母”，这是我司员工视旅客为“上帝”的一种质朴表达方式。旅客上车如到家，我把旅客当亲人。凡是乘坐我司苏州班线的旅客都会感到格外亲切，车上自备开水、晕车药、行李牌、清洁袋.....样样俱全，微笑待客、扶老携幼、体贴周到。再说去年12月的一天，温州班线皖n03599号班车正行驶在六安至温州的途中，乘客中一名孕妇突然叫肚子疼，当时车辆进入浙江境内高速公路，前不着村后不着店，车上的乘务人员，立即请来同车一位年纪较大的女乘客，一边安慰，一边询问着孕妇的情况，孕妇的疼痛越来越厉害，司乘人员当即作出决定：找出口下高速，就近送孕妇去医院。由于临时改道，处路及时，孕妇顺利到达医院分娩，保证了母子平安。当司乘人员离开医院时，孕妇家人感激地说：“你们比我们亲人想的还周到，今天不是在你们车上，不知会怎样呢。”类似为旅客着想、替旅客排忧解难的事例举不胜举。

安全生产是企业经营最大的效益，优质服务创造企业良好的信誉，企业信誉正是企业发展最坚实的根基。

朋友们，我们是交通人，所以我们对交通安全才有着更加深刻的理解。如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命之花就会凋谢，生命的河流就会流失方向，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

每当我们用笑脸迎来送走旅途的人们，一刻也没有忘记自己肩上所担负的责任。我们要做称职的花匠，养护好我们的安全绿叶，我们要做合格的养护工，保证生命之河永不溃堤。

朋友，在我们即将迎来共和国六十华诞的时候，我为我们取得的成绩而鼓舞，为伴随着我们走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造六安汽运的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！

谢谢大家!我的演讲到此结束。

普法演讲比赛演讲稿篇二

大家好!

学会尊重或许会带来好运，给他人，给自己。

尊重是绿色的，就像春天里萌发的嫩芽，令人满怀希望。

在温和的`春风里，我们只有让自己在冷酷的世界里重新萌芽，才能让自己满怀希望去面对未来的一切。尊重是过马路时的绿灯，这是尊重生命；尊重是绿色垃圾桶，这是尊重环境；尊重是绿芽，这是尊重自然……但是这一切又是尊重自己。

我们要学会尊重。“各美其美，美人之美，美美与共，天下大同。”这句话启示我们要尊重文化多样性。这不仅是发展本民族文化的内在要求，也是实现世界文化繁荣的必然要求。

每一个温暖的行动，每一个生活的角落，甚至是每一个微笑都有着尊重的色彩。学会尊重自己或他人就会使世界更加五彩缤纷。

谢谢。

普法演讲比赛演讲稿篇三

大家中午好!

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望。张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最大价值。她活出了自身的美丽，活出了自己的出类拔

萃。她是生活的强者。

80多年前的一个夜晚，一场大火无情地烧毁了爱迪生的研制工厂。次日早晨，67岁的爱迪生踩在百万交道的废墟上，乐观地说：“现在我们又可以重新开始了。”爱迪生心中燃烧着不灭的信心之火，在科学的征途中奋斗了一生，他是事业上的强者。

“看成败，人生豪迈，只不过是从头再来。”这首歌唱得好极了，它唱出了我的心声。当我第一次听到这首歌的刹那，我的精神为之一振，我的心立刻与歌词产生了共鸣。我的前半生也有过几次从头再来的经历，现在想起来，它使我懂得了：“一旦失败，应当毫不犹豫站起来，从头再来。”这就是信心。信心是胜利者、成功者的“摇篮”。

“人生之光荣，不在永不失败，而在能屡仆屡起”。特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

只要信心没有被打碎，这句话应该成为我们的人生箴言，如是，我们就将成为一个不可战胜的人，就可以创造出人间奇迹。

普法演讲比赛演讲稿篇四

书能让人的一生受益。

我最早的的读物是《成语故事之拔苗助长》。那是一套书，内容也不错，除了成语故事，还有小博士(就是注释。)、问题、找不同、连连……这五本成语故事是妈妈送给我的，在四年前，我才刚上一年级，认识的字也不多，就让妈妈讲

给我听，开始我觉得成语故事很有趣、很好玩，结果刚听了一个星期，就开始不想听了。二年级的时候，我认识好多字了，就不让妈妈读给我听了，我自己看就行。就在那一瞬间，我发现我长大了。后来我又发现自己看的要比别人好得多。

三年级，成语故事对我来说已经是小儿科了，所以我决定去找一块“绿洲”。

在书店，我发现合我口味的“田地”，《格林童话》和《安徒生童话》！这两本书里的“苗苗”大多处都是童话和故事，我先在书店读上一两章，觉得不错，就买了下来。

到了家，我如饥似渴的看呀看呀，我一天竟然读完了一本两百多页的《格林童话》！结果我两天读完了两本书。

书是人类的好伙伴，也是一种神奇的药，不但可以医愚，还能让人哈哈大笑，也能让人伤心透顶，也能人浮想联翩。

现在我读什么书呢？三面派！，成语故事、童话、小说我都看，现在不用买书了，班级有了图书角，想看什么就看什么。

我爱读书。

普法演讲比赛演讲稿篇五

大家好。我演讲的题目是爱与职责并存，做一名好教师。

转眼间，来到三中工作快两年了。回首这两年来时光，经历过的一切事情就好像昨日刚刚发生一样，感触颇深。还记得初为人师的我，带着朋友们完美的祝愿，带着一丝作为教师的神圣感和自豪感步入了这一行业。然而，经过近两年的实践。使我懂得了许多。教师这一行业并不如人们所想的那样简单。作为一名教师，你要做好为教育事业奉献一生的准备。并且要树立起为教育事业奉献一生的决心。因为你的肩

上承载着太多的职责。

与孩子们相处的过程中，使我深深的认识到。在孩子的心目中，教师是指路明灯，是他们的榜样。而在家长的心目中，教师的形象是伟大的、崇高的。应对这样的期望，你要尽心尽力，你要无愧于心。说实话，在具体的工作中，也曾抱怨过，抱怨过孩子们的调皮捣蛋、抱怨过家长的不理解，抱怨过为什么自我这么努力，学生的成绩还是如此的不堪。但尽管如此，我还是随时提醒自我要对他们负责。正是这种职责心使我不敢有丝毫的懈怠之心。

尽管教师的行业是又苦又累的，但精神上却是富足的。尽管孩子们平时调皮捣蛋，但他们对你的感情却是真诚的。记得第一个教师节，孩子们齐声的一句：“教师您辛苦了”让我备受感动。从那一刻起，我的真实感受告诉我。这是一群多么纯真、多么可爱的孩子。我要真心的对待他们每一个人，要爱护他们每一个人，无论他们调皮与否，无论他们学习好坏与否。他们都只是最单纯的孩子，孩子的心是最纯粹的。这份纯粹之心值得我去付出，并且无缘无悔。

总之，教师的行业是辛苦的，同时也是无尚的光荣。我会永远带着职责心与爱心，去教导我的每一名学生。使他们在欢乐中成长，在欢乐中学习。

普法演讲比赛演讲稿篇六

今天我给大家谈一谈我心中的理想生活。

童年，我心中的理想生活是阳光的，天真的，不断地汲取知识，充实自我，为青年的奋发作着准备，享受这一去不返的童年的灿烂春光。

青年时代是我理想生活中十分重要的一段，在这段时间中，我一定要有“一夫当关万夫莫开”的锐气和勇气以及“有志

者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”的霸气和持之以恒的精神，去拼，去搏，去奋斗，去创造，无论成功与否，心中可无憾矣，至少比平平凡凡过一生有一段记忆可回味。

中年时代事业可以按青年时代继续延续下去，但心理要起变化，要有看破红尘俗世的智慧和以一颗平常心去面对一切的处变不惊的，淡然的恬静心态，话别凡尘俗世，告别荣辱对错，离别功名利禄，飘逸洒脱，却依旧保持着青春的豪情。

老年时代其实很简单，一杯薄酒，一碗清茶，一条孤舟，一轮明月，与世隔绝，看破一切，笑傲一生，岂不乐哉？这就是我想要的生活，谢谢大家！

普法演讲比赛演讲稿篇七

大家上午好！

我们努力、我们拼搏、我们骄傲、我们自豪。随着夏季的到来，我们这个学期的学习，也终于落下了帷幕。但是，与以往不同的是，作为初三学生的我们，已经结束了初中阶段所有的学习。是的，所有！我们走过了初一的懵懂，度过了初二努力，拼过了初三的奋斗！三年结束了，我们——毕业了！

三年的青春时光，我们相伴着走过了这青葱岁月。三年的时光，我们听过了老师无数的教诲。三年的时光，我们走过了人生的又一段路途。同学们、老师们，感谢你们三年来的陪伴，感谢你们三年的教诲。这三年的青春，会永远的铭刻在我们的心中！

忆往昔，大家可还记的，在我们的刚刚踏入初中的时候，牵着父母的手，走过__校园的大门，等待我们的，是未知体验与经历。在这个迷茫的阶段，我们一群刚刚从小学毕业的“孩子”，聚集在了一起。你不认识我，我不认识你，但

是相处与一个教室当中，让我们有了一个共同的认识，我们是同学！

接下来，相信不用我来帮助大家回忆。在这一年来，我们的经历，相信大家都深有感受！我们拼搏、我们奋斗！即使是晚自习的最后一分钟，也总有同学在埋头苦读！哪怕是早操铃响起前，也总会有同学早早的拿起了单词表。

同学们，看看我们这这三年，想想我们在学校的点点滴滴！三年的经历，铸造了现在的我们！经历过这次的毕业考试后，我们更是脱胎换骨！三年结束了，我们的初中的学习，也终于结束了。我们即将离开这里，即将走出这里。但是！这绝不是代表着我们的结束！我们会走进高中，会走进大学！我们，终会走进自己理想的殿堂！

同学们，我们的旅途与青春都才刚刚起步，我们不能在这个时候松懈！未来，我们会更加的出色！

我的演讲结束，谢谢大家！

普法演讲比赛演讲稿篇八

说个笑话轻松一下：一个方言土音很重的旅游者，在市区迷了路，见一个斯文的女同志走过来，便迎上去客气地问：“兔子，亲吻一下……”（文外注释：河南口应）话还没说完，女同志已经气得满脸通红。而这位旅游者其实是说：“同志，请问一下……” 从这个小故事里可以看出不同的地方语言势必会成为彼此交流的障碍，有时候的误解会让一件普通的事情酿成大错。

中国的文字从甲骨文到楷书经历了上下三千年的历史，漫长河，倾注了多少人的努力，才有了今天这个珍贵的历史遗产。一个个方块字交织在一起才有了今天的汉语言，这是何等的骄傲啊！中国是一个地大物博，人口众多，有着几千年

历史的文化古国，是一个多民族多语言的国家，因而必须要有一个完整规范的民族语言，普通话作为多年来实行的民族共同语，已经以他本身的运用性证明了其存在的必要性。它必将成为各民族在经济、政治、文化等方面相互沟通，相互交流的纽带。

当我们讲一口标准的普通话时，那些音符，那些节奏，似乎在与我们的血脉一起跳动。此时，我们的心中时常会涌起一种无比亲近的感情，那是对母亲的感情！那是对祖国和民族的感情！我想，当我也做了母亲，我一定也要像当年我的母亲那样，最先教孩子的不是方言，也不是外语，而是最标准的普通话！

随着时代的发展，社会的进步，网络时代正向我们走来，而一些打字时为省事冒出来的同音字、错别字却开始扑面而来，不规范的使用祖国语言，给普通话的正确推广起了很大的反作用。所以，要想规范使用祖国语言，就要求我们从生活点滴注意起，严格要求自己，我们祖国的语言才会进一步提高和发展。

我作为一名教育工作者，在工作深切地体会到，与学生的沟通更需要标准规范的普通话为基础。讲普通话不公会给我们的生活带来方便，而且是当前经济文化建设和社会发展的迫切需要，所以，我们应该从小学普通话，讲普通话，而我们的校园就是推广普通话的主战场。不错！我们学校很早就向师生们倡议，老师上课应讲普通话，师生间，学生间对话要讲普通话，要自觉在公共交际中使用普通话，提高自己讲普通话的水平，养成讲普通话的习惯。然而，普通话的推广，并不是一朝一夕的事，也并非以方言的消亡为前提，因为方言仍然，长期存在，加上有的学术还不够重视，所以由方言引起的普通话不准还很多，甚至会闹出许多笑话。

朋友们，为了你，为了我，为了他，让我们一起来讲好普通话吧，一起来奏响这个和谐社会最美丽的音符。