

智能生活演讲稿 生活的演讲稿(大全8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

智能生活演讲稿篇一

大家好!

在全世界都越来越关注地球变暖、冰川融化、海平面上升、物种灭绝等全人类环境问题的今天，大家也许对“环保”二字并不陌生，但是，我们也许不太熟悉“低碳生活”这四个字。尽管哥本哈根气候大会已经召开，但很多人还是对“低碳”不是很了解。其实，“低碳”就在我们身边，“低碳生活[low-carbon life]”是一个环保新名词，就是指尽量减少生活作息时所耗用的能量，从而降低二氧化碳的排放量。

同学们，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，每当我吟诵起这两句诗，我就仿佛看见农民伯伯在烈日下辛苦耕作的情景，节约粮食似乎就是出于对他们劳动的尊重。事实上不仅如此，研究表明，少浪费0.5千克粮食，可节约0.18千克标准煤，相应减排0.47千克二氧化碳。如果全国每人每年少浪费0.5千克粮食，就可节约24.1万吨标准煤，减排61.2万吨二氧化碳。因此，请爱惜每一粒米，低碳生活就从我们身边的小事开始做起吧!

低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力。所以请允许我向建平西校的每一位同学发出五个“一”的倡议，那就是“节约每一滴水”、“节约每一度电”、“减少

使用一次性制品”、“不浪费每一张纸”、“不轻易更换每一件日用品”，让我们从自身做起，从点滴做起，共同为低碳社会和节约型社会贡献自己的一份力量！

低碳生活其实很简单，只要有心，一切皆有可能，有你有我，有我们的涓涓爱心，有我们的点滴节约，一天天、一年年，我们相信，马尔代夫不会消失，威尼斯不会消失，青青草原不会消失……我们的家园会更加美好！

智能生活演讲稿篇二

初来乍到，班里是一张张陌生的面孔，本想就这样规规矩矩的上完初中，可惜事与愿违。

一班里没有学生，只有一群“疯子”——上课疯、下课疯，不管什么时候总是闹腾腾的，而且根本停不下来。不过，该认真的时候也从不打马虎眼。

班主任姓高，个头却着实不高，身材丰满，整个人看上去很圆润。我们喜欢上她的课，更喜欢与她“斗智斗勇”。某日，高老班组织体育分项教学的报名。于疯子吊儿郎当地来了句：“你们随便选，我随机。”高班挑眉：“你随鸡？我看你随狗！”全班立马笑的人仰马翻，毫无纪律可言。高班无奈的拍拍讲桌，肚子上的肉跟着抖三抖：“你们这是得为啥？”刘疯子立马开始抬杠：“得为爱情。”高班无语□“why？”李疯子不亦乐乎□“no why□”孙疯子立马跟上□“why no why？”不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡，沉默许久的高班终于爆发，冲进储物间拎了一把扫帚出来：“都很能啊？再说啊？再说话都给我滚出去！”于是班里顿时鸦雀无声。高班嗤笑一声，把扫帚一丢，在讲台中央站定：“我要是收拾不了你们，我就不姓高！”闹剧告一段落，正常的授课总算开始。

又到了一周一次的大扫除，高班又搬出了那句名言：“学校是你家，要认真打扫。”其实，今天早上某同学迟到时，她

才刚说过：“你以为学校是你家呀？你以为四海之内皆你妈呀？”……其实心情挺纠结的。放学时，不出意外的看到了高班的女儿等在一边。因为高班太尽职尽责，每次都是最后离开，她上小学的千金只能在放学后独自等待。我们对此一直心怀愧疚，想帮着做点什么。于是跑去逗千金玩，这个办法挺见效的，只是偶尔不小心会惹哭千斤，然后爱女如命的高班举起扫帚追着打。

高班又要讲公开课，全班人马浩浩荡荡的走进录课室，平时总爱嬉皮笑脸的几个调皮鬼竟也坐得端端正正，一脸严肃。平时闹归闹，大一班的同志们也不是不知分寸的。高班学术精湛，语言幽默风趣，再加上我们的积极配合，一节精彩的公开课很快结束。我们意犹未尽地走回班里，高班也情绪高涨：“熊孩子们表现的不错啊！今天要抄写三遍的单词不用写了，背熟就可以了。”说完，豪迈地一挥手。全班欢呼，李同学又不甘寂寞地跑出来：“班主任，您真是太伟大了，我看您又变瘦了！”高班咬牙切齿：“全班单词都不用写，李同学写五遍！”全班又在李同学的哀嚎中笑着闹成一团。

快乐的时光总是短暂的。时光飞逝，恍惚间，已度过三年，本以为日子就会日复一日，在这样起起落落伴着高潮迭起中一如既往的迎来和送走初四。哪知高班去了别的学校教书育人，而我们也因为学校的重新组合分班而被迫分开。再次走进这间熟悉的教室，心里感慨万千。这教室里的一切是那么普通，却在我心中占据着不可替代的位置。只因为这里曾经是我们大一班共同的家。

即使时光轮转，岁月变迁，这教室依旧会是当初的模样。因为它承载着那段我们共同度过的最美好、最纯真的时光。

智能生活演讲稿篇三

随着蝉鸣声越来越响，我们也迎来了期盼已久的暑假。

暑假生活是火红的。清晨我跟着爷爷一起晨跑，我还不时跳跃起来，折射出少年的活力；下午，我来到羽毛球室，和同学们打着激烈的比赛。噫对方发球了，我握紧球拍注视着乒乓球在空中划过一道优美的弧线，啪我用力把这个高难度的发球硬是给顶了回去，同学们的欢呼声和呐喊声在练球室此起彼伏；晚上，穿着溜冰鞋的我在广场上做着优美的动作急速的滑来滑去，偶尔也做一些单腿着地之类的高难度练习；具有活力的体育运动给我的暑假生活添加了绚丽多彩的一笔。

暑假生活是绿色的。在公园的假山上，竹林中，绿树成阴，偶尔有一丝清风徐徐吹来，让人觉得心旷神怡，完全忘了酷暑的炎热。我和小伙伴们在茵茵草地上打着滚嬉闹着绿色，给我的暑假生活带来了丝丝凉意。

这就是我的暑假生活，我丰富多彩的暑假生活！

智能生活演讲稿篇四

生活中，我们很多人都存在这样的误解：学语文，应该是学校的事，应该是老师的事，应该是学生的事。只有在语文课上，才是学语文；只有打开语文书，才是学语文。这种误解，正是因为没有理解到语文最本质的东西。

所以我要说：语文就是生活。

是的，当我们悉心倾听一个人诉说，当我们沉醉于慷慨激昂的演讲，当我们倾诉自己真实的心灵，当我们复述一个幽默的故事，当我们聚在一起畅谈一个观点，我们不就是在学语文吗？当我们阅读今天的报纸，当我们随意看到一个新颖的广告或标语，当我们醉心于时尚杂志的动听词汇，有谁能否定我们在学习语文呢！

语文就是生活，语文的点点滴滴都是生活的，都与自己一生的生活紧紧地联系着。哪怕是一个字的书写，一句话的诵读，

一个句子的理解，一个意思的表达，一种语气的运用，可能成就你的事业，美化你的生活；也可能使你的生活工作没有生气和活力。语文素养的高底决定一个人生活的品质的高低：一个人无论他在何种环境中，如果他拥有较高的语文素养，必将使他的工作得心应手，锦上添花；使他现有的生活鲜活明丽，富有情趣，充满生气。

要学好语文，就要珍惜每一个生活细节，用乐观的眼睛去看世间的一切。在语文中理解生活，在生活中去学习语文，又用语文去装扮生活，这就是语文生活，它是一个开放、自由、灵活、阔大无比的空间。

语文就是思想，语文就是生活，语文就是你这个人。学习语文，就是在塑造自己的灵魂。你必须以对待整个人生的态度来对待语文，才能学好语文。

热爱语文，就是热爱生活！

智能生活演讲稿篇五

亲爱的老师尊敬的家长们，大家好，我叫韦雨婷，下面我想就我个人的一些学习方法和生活方面的体会和大家共同探讨探讨。

因为每个学期都开设几门课程，每周、每日学习的内容都不同，每门主科都要布置课外练习，如果没有学习计划，就会手忙脚乱，杂乱无章，影响学习效果。因此在开学之际，我都要制定学习计划，明确学习计划的内容，掌握制定学习计划的方法。为了更效的提高学习效果，每周末还要对本周内每天的学习内容进行复习，尤其对错误的习题。

什么是预习，预习也叫超前学习，就是指教师上课之前，对所要学习的内容提前进行学习和理解的过程。我每学期无论寒假还是暑假，我都会在妈妈的帮助下，将下学期学的知识

提前预习一遍，做到心中有数，知道哪些懂了会了，哪些不懂不会，从而明确听课的重点、难点和疑点，待老师讲的时候，我就会认真听讲，来解决这些疑点和难点，克服课堂学习过程中的被动性和盲目性，从而提高自己的学习效果。

1、认真听。充分理解老师讲课的内容及其表达方式的含义，如节奏的快慢、声音的高低等。

2、注意看。对老师用粉笔标记的部分尤其要仔细观察，认真领会和重点记忆。

3、多动脑。妈妈经常说我要多动脑筋，多问几个为什么，尤其对自己做错的题，要把新旧知识联系起来思考，做到融会贯通，举一反三。例如，圆里有个最大正方形，已知圆的半径，求正方形的面积？妈妈就给我讲，从未知数向已知数推倒，想求正方形的面积，得知道如何把面积和半径联系起来，就得从画图上做文章。果然一画图，正方形的对角线恰恰是圆的直径，圆的直径将正方形的面积分成了四部分，然后利用求三角形的面积进一步求出正方形的面积。

4、主动练。我觉的吧，我的计算能力有点差，因此除了老师在课外布置的每天几道方程题外，妈妈还给我布置几道题。现在通过这段时间的练习，我觉得我的计算能力提高了不少。因此勤学苦练是必须的。

还有我每次考试，错的大部分都是阅读理解题，这是我语文成绩一直提高不了的原因。但我并没有气馁，我会坚持每天做一道阅读题，争取下次考试时不会再被它难倒。

5、做笔记。我对老师讲课中的要点、难点都要简明扼要地写在笔记上，以备课后复习，尤其是对错误题的总结。

我们每个人都有自己的生活，每个人的生活都是与众不同、独一无二的。我喜欢我的生活方式。

1、乐观向上。我觉得我就是个乐观向上的人，我不会因为一点小事而不开心，不会因为一次挫折而丧失自信，我相信我能行，我相信乌云总会散去，天总会很蓝。

2、珍惜。我珍惜身边的每一个人，珍惜身边的每一份微笑，珍惜身边的每一次幸福。尤其是老师和同学，就快临近小学毕业了，不知以后是何情形，因此我珍惜和你们在一起的分分秒秒，不让遗憾与我相伴。

3、爱。我爱我的父母，爱我的老师，爱我的朋友，爱我身边所有的人。与此同时，我也得到许多的关心，许多的爱护，许多的祝福。它会使我们的生活变得多姿多彩。

4、感动。我会为一件好事而感动，为一本好书而感动，为一个好人而感动。让我们在感动中生活，在感动中成长。

5、信任。妈妈老说我，一定要信任人，信任是人与人沟通的桥梁，是解开一切误会的关键。你信任别人，别人才会信任你。

6、勤奋。俗话说，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。

以上就是我要说的，谢谢大家。

智能生活演讲稿篇六

精选范文:生活委员竞选演讲稿(共2篇)今天我在大家的面前，竞选班级的生活委员。所谓生活委员，就是要管理大家的生活，经营大家的生活。在我看来，生活委员是一个班级里除去班长外的另一个灵魂和核心。一个称职的生活委员要不失创造性的给同学紧张的学习生活中带来惊喜，让同学们深刻了解到上学不是什么苦差事，每天都是不同的，都可能会有值得期待的或是意料之外的事情发生。所以如果一个班级拥

有一个勤恳负责而且又不失活泼的生活委员的话，同学间亲密的关系和无与伦比的凝聚力将是这个班的不可小觑的精神财富。能承担这份职责的，非极富责任心而又极细心的人不可。而我自认为我就是这样的一个人。班级里的所有大事小情，无论是从值日生的轮值，班级活动的构思及安排，我都可以胜任一个班级就是一个家庭，班长扮演家里的爸爸的角色，也就是大家长，那么由谁能扮演家里的妈妈呢？在我看来，这个角色的担当，非生活委员莫属。从小开始，我在玩过家家的时候，总是抢着当妈妈。因为我喜欢把乱七八糟的东西收拾的整整齐齐的，把琐碎的小事做的井井有条，把事情都安排的妥妥当当，每当我做好这些时，感到的不是烦躁和疲惫，而是无法言表的成就感。如果我能有幸成为班级的生活委员，我将像妈妈一样照顾整个班级，关心整个班级。为了让同学能感受到班级这个大家庭的温暖，我将会在每个同学生日时，送上属于班级同学共同的心意和祝福。这个礼物应该不会很贵重，但是我将尽力让它很贴心。然后为了增进同学之间的亲近感，我觉得应该为大家提供共同活动的机会，但是鉴于学习生活还是比较紧张的，所以暂定为一个月举行一次。第一个月的活动我已经有初步计划了，希望可以有机会能够呈现给大家。同时我希望活动时能随机分组，给同学们更多与并不是很熟悉的同学交流与相互认识的机会，从中发现不一样人，发现不一样的自己。关于生活委员还有我们一起的生活，我还有很多的设想和期望，希望大家能给我时间和机会，让我一一呈现给大家，带给大家一段不一样的难忘的日子。谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的小伙伴们：

大家好！我叫王xx，小伙伴们亲切地叫我“王老吉”！今天，很高兴能参加这次班干部竞选，我竞选的职位是生活委员。

我想，班级不仅仅是我们为了学习而组成的一个集体，它应该是一个温馨的大家庭。每一天，与我们相处时间最长的便是老师和同学们。我们每个人都是这个大家庭中的一员，而

生活委员，便起到了其中的组织整体、关怀细节的作用。

首先，我很爱我们的班集体，我愿意协助老师做好班级工作，我愿意为大家服务。其次，我有责任心，有较强的生活能力，我有信心做好生活委员的工作。再者，我首先以身作则，遵守校规，努力学习，在各方面争取做到最好。

当然，我身上仍然存在着一些问题和不足，我将努力改正缺点，发扬优势，和同学们一起努力，使我们成为学校的骄傲！

谢谢大家！

演讲者： 王善行

【国庆过后回学校的另外我还有当班干部跟重要的一点——恒心，不管当上后有多么辛苦，我都会持之以恒，和其他的干部携手与老师创造五彩缤纷的“无名天书”，与同学同舟共济，打造一个完美的建筑工程技术六班。

我还要告诉大家，虽然我不是最聪明的，但是

我会做出最大的努力，虽然我不是最好的，但是我要做更好的。

[生活委员竞选演讲稿(共2篇)] 所谓生活委员，就是要管理大家的生活，经营大家的生活。在我看来，生活委员是一个班级里除去班长外的另一个灵魂和核心。一个称职的生活委员要不失创造性的给同学紧张的学习生活中带来惊喜，让同学们深刻了解到上学不是什么苦差事，每天都是不同的，都可能会有值得期待的或是意料之外的事情发生。所以如果一个班级拥有一个勤恳负责而且又不失活泼的生活委员的话，同学间亲密的关系和无与伦比的凝聚力将是这个班的不可小觑的精神财富。

马上把衣服洗了，绝不会拖到

这样的说法。志愿，生活委员应该是一个志愿者，有贡献牺牲精神。为你们服务，做事情要有一种服务态度，关键的是，对于所做的这一切，都要诚心诚意。我是个真诚的人，热情的人，积极主动的人，所以我承担。我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情。我会任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。

既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。

如果我能有幸成为班级的生活委员，我将像妈妈一样照顾整个班级，关心整个班级。为了让同学能感受到班级这个大家庭的温暖，我将会与同学们一起努力共创一个和谐的班级，让我们懂得生活，享受生活，拥有一个美好记忆的大学生活。

今天，我站在这里，对着所有的同学，说出

我的渴望：当本班生活委员！希望你们理解我的渴望。希望大家了解我的渴望，相信我的承担，让我们共同展望，一起实干！今天献出你手中宝贵的一票，我将送你一张共同描绘大学三年美好生活的蓝图！

我的演讲完毕，谢谢！

智能生活演讲稿篇七

大家好!绿色是大自然赠与我们的宝贵财富，绿色是我们文明的起步。

云和是个文明县城，我们的校园也是一个文明校园。走进我们的校园，绿树成荫、鸟语花香、阵阵花香扑鼻而来!简直就是花的世界!放眼看去，一棵高大挺拔、四季常青的大樟树矗立在教学楼前，迎接着我们的到来，走在这样一个充满生机的校园中，令人心旷神怡!这样的校园为平淡的学习增添了几分色彩，给了我们舒适的学习环境!

可是过完新年，一些同学们拿着压岁钱到学校门口的小摊小贩那里买零食，还带到学校中来吃，遇见那些懒惰和自私的同学，他们就把垃圾随地乱扔一通，整个校园的整洁优雅因为同学们的不良习惯给破坏了，现在走进校园，扑鼻而来的不是芳香而是阵阵臭味。

因为这些同学们的懒惰和自私，让我们在校园中最遐意的享受悄无声息地从我们身边溜走!

在此，我发出倡议：1、要有从我做起，从小事做起的心态，以身作则;2、看见同学乱扔垃圾和随地吐痰的，应立刻制止;3、看见地上有垃圾，无论是不是自己丢的，都应该捡起垃圾，扔进垃圾桶。

同学们，美丽的校园是需要我们用心呵护的，不断的呵护它才能重现美丽，重新成为我们成长的摇篮!让我们以绿色环境为主旋律，让校园回到从前的容貌!

我相信只要同学们都付出一粒小种子，就一定能收获满园芬芳!

让我们一起携手保护校园环境、共建绿色校园!

智能生活演讲稿篇八

14岁的时候，有一天我的艺术老师ramsey先生，我不会忘记他对我说，你想不想去艺术学校上周六的课？我在学校擅长艺术，也很喜欢设计。我想，试试看吧。下一个周六我就去了。一个小时内，我就被这个棒极了的，被充满创造和想象力的地方迷住了。过去的60年我很幸运，能够在我的职业生涯里，见证今天英国创意行业的形成。所以我现在想说三件事：创意、创意行业和创意的教育。

创意行业，让我为那些不熟悉的人介绍一下，它是不同创意制作行为的集合，比如设计、雕塑、电影、音乐、电视、游戏、广播、行为艺术、视觉艺术等。这些美好事物的集合，被充满创造力的人展现出来。

我相信我们在创意的新时代。环游世界的时候，我发现这个世界的很多城市，都在想办法释放民众的创造力，从而造福社会、文化和经济。我在20xx年成立了伦敦设计节，该设计节每年九月在伦敦举行，一共有400多场活动，活动范围涵盖了伦敦的东部南部和北部。伦敦就像是创意的舞台，设计师就是舞台上的演员，有35万人来参观这些活动。全世界的人，都来参加伦敦设计节，每年都有来自中国的特别代表团。几年前，我发现，其他的国家和城市，都有了自己版本的伦敦设计节。为什么那么做呢？我可不认为他们是闹着玩的，我相信他们是意识到了，创造力可以帮助他们的国家更加成功。

总有人问我，英国是怎样建立这么成功的文化创意产业部门的？我的答案是：首先，这是一个小岛国，我们必须要有创造性，才能存活下来并且获得成功。所以我们创造了很多东西，比如说火车、电话和互联网。如果你仔细想想，网络也只存在了三十五年。想想看，在未来的三十五年中，还有什么会被发明，但没有人想到过。当这样的发明出现的时候，你的生活也会被改变，如同互联网改变了我们的生活。这就是创意。英国在创意产业，以及很多不同的领域都做得非常

好。我总是说，如果有创意奥林匹克的话，英国会表现得非常好，会赢得很多金牌银牌和铜牌。第二个理由，在英国有一个各族裔、各国籍的人组成的创意社区，这些有创意思想的人的大熔炉，让英国变得特别。最后一个原因是教育，我们有一个根基深厚的教育系统那就是创意产业教育，第一个政府创意学校，在一百七十八年前在伦敦被建立了，这所学校叫作政府创意学校，全国很快就有很多其他的大学模仿此做法，让全国的年轻人都可以学习艺术和创意。我们一直都在谈论大学的教育，我认为孩子越年轻开始培养创造力越好。我的妻子和我开了一家二十五年历史的公司，这是一家创意公司，当我们出售这家公司的时候，我们用这笔钱建立了一个基金，叫索雷尔基金会。它资助从四岁到大学阶段的孩子。其中有一个正在进行的项目，我现在向你们介绍它，我们的基金会让大学，在当地学校找十四岁的孩子，在周六，由大学里的导师亲自教授他们学习艺术和设计。除了可以在大学学习之外，他们还可以在伦敦的艺术博物馆参观。他们还有很大的教室，里面有各种名家名画。这么做是因为我希望，孩子们在尽可能年轻的时候，有机会寻找到正确的道路，找到他们想做的事情。如果他们想学艺术和设计，我希望能够给他们这样的机会。

我想通过一个故事来结束今天的演讲。几年前剑桥大学做过一个研究，他们重新观察了原始人的洞穴，里面有古代壁画和别的标志。他们第一次发现，这一万三千多年前的壁画，有些居然是孩子们创造的。他们是通过这些图案的大小来推断的，都是通过很小的手画出来的，小到三岁。他们也发现很多东西都是画在天花板上的，所以孩子们肯定是坐在大人肩膀上，或者说被举了起来，来表达出他们的创造力。想想吧，如果你觉得以艺术行业为生很困难，想想这些一万三千多年前的孩子，在黑暗的洞穴中，坐在大人肩膀上，抒发他们的创意。

谢谢。