

服装店年计划 采购年度计划书(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

推销演讲稿分钟篇一

大家好！

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤；在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴；在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔；在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中；当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中；当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中；当举国上下迎接着xx年年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中！祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。

同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加

美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

推销演讲稿分钟篇二

大家好。

今天，我很荣幸作为大学生“三好学生”代表站在这里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先向近一段时间里一直指导关心我学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！获得“三好学生”这个称号，对我而言，不但是褒奖，更多的是激励。站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。在这里，我要感谢学校能够用这样一种方式来肯定和嘉奖我们近期来取得的成绩。

有时候感觉自己像一只咯血的火狐，在雪地里奔跑，追逐自己的梦，而留下的却是华丽的`伤痛。我不是一个甘于寂寞的人，所以我会参加各种各样的比赛。让忙碌填充我的生活，让我收获别样的记忆。其实我的梦想很简单，我只是想坚持自己内心的想法，过着简单而宁静的生活，以梦为马，腾飞在自己的王国。大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

现在，称号和成绩以属于过去，面对我们自身的不足，等待我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿

头，更进一步！一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，明天是崭新的、明媚的。相信自己，懂得放弃，珍惜自我，是对自己人格的一种善待。

同学们，不要做一个单纯优秀的人，而要做一个不可替代的人，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的老师都健康安宁、工作顺利！

谢谢大家！

推销演讲稿分钟篇三

大家好！我是四年二班的xx□我给大家演讲的题目是《我眼中的杜甫》。

同学们，大诗人杜甫的名字，我想你们应该都很熟悉吧，杜甫诗唐朝著名的大诗人、杜甫和李白是好朋友，人们称他们为“李杜”，杜甫还被世人尊称为“诗圣”，那么杜甫为什么在文学史上有如此到的地位呢？这与他的经历是分不开的。

在这些大风破屋，大雨淋漓，长夜无眠的情况下，杜甫依然顽强的生活下来了。“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜。”这句名句我一直牢记心间。

今天我们再读杜甫那沉甸甸沉郁顿挫的诗句，敬佩之情油然而生，杜甫那无谓惧百折不挠的精神值得我们学习。

推销演讲稿分钟篇四

大家上午好！

首先，我代表省经济和信息化委员会、省政府节能办向新闻

单位朋友多年来对我省节能工作的大力支持表示衷心的感谢，对8家来山东推广高效照明产品的企业表示欢迎，对各市分管同志的努力工作表示衷心的感谢。下面我通报一下去年我省高效照明产品推广工作开展情况，并就做好今年推广工作讲几点意见。

一、多措并举，高效照明产品推广工作取得新突破

20xx年，在省委、省政府的坚强领导下，我们按照国家发改委等部门的要求，把节能降耗摆上更加突出位置，加快转变发展方式，推进经济结构调整，发展节能环保产业，培育循环经济，积极淘汰落后产能，提高能源利用效率。20xx年我省万元gdp能耗下降5.46%，累计完成节能目标的82.39%，连续三年国家考核为超额完成等级。

成绩的取得来之不易，得益于省委、省政府的正确领导，得益于各级各部门的艰苦努力，也得益于我们对每一项工作的扎实推进。20xx年国家下达我省的高效照明产品推广任务为450万支，我省实际推广高效照明产品748万支，超额完成了国家下达的推广任务，按中标价格销售总额达5943万元，争取中央财政补贴2831万元，年可实现节电7.83亿千瓦时，节省电费4.62亿元，相当于减排二氧化碳78.3万吨，取得了显著的经济和环境效益。

为切实做好20xx年高效照明产品推广工作，我们召开了“山东省20xx年高效照明产品推广新闻发布会”，发布了《山东省20xx年财政补贴高效照明产品推广工作实施方案》，明确了目标任务和工作重点，重点选择照明产品使用集中，需求量大的电子、纺织等工矿企业和商场、学校、医院、政府机关等大宗用户，以及推广效率高、易于组织的大型居民社区和农村地区进行推广。根据各市的需求调查，将推广任务落实到各市，提出了工作要求，各级节能主管部门指定专人负责，切实加强领导，精心组织，周密部署，为高效照明产品

推广工作奠定了坚实的组织基础。

为确保工作进度，我们及时调度各市高效照明产品推广进度情况，提高了各市对这项工作重要性的认识，并及时解决推广工作中遇到的问题，确保了推广工作的顺利有效开展。加强后期核查和监管，确保了高效照明产品真正安装到位，确保用户得到实惠。同时，将推广高效照明产品任务完成情况列入对各市节能目标责任考核内容，年底一并进行考核。向全省公开了举报电话，对弄虚作假等行为，一经核实，严肃处理。

落实高效照明产品推广向农村倾斜的要求，我们在全省农村开展了“创建高效照明产品推广示范村”活动，将高效照明产品推广与社会主义新农村建设有机结合起来，明确了工作目标和原则，争取在两年内，创建1000个“高效照明产品推广示范村”，经过努力□20xx年共创建高效照明示范村653个，在让农民享受优惠政策的同时，增强了广大农民的节能减排意识。全力推动栖霞市创建高效照明示范市活动，栖霞市是一个拥有64.23万人口的县级市，全市共推广高效照明产品94.98万支。

随着国家高效照明产品的推广，社会对高效照明产品的认同度不断增强，我省以推广工作为契机，促进高效照明产业发展。召开了推进高效照明产品发展的会议，就高效照明产品节能认证、产品标准、行业发展进行了研讨，受到企业欢迎。省政府办公厅转发了《关于加快山东省高效照明产业发展的指导意见》，为进一步促进我省高效照明产业的发展，提供了政策保障。

二、再接再厉，确保完成20xx年推广任务

推广使用高效照明产品是实施“十大节能工程”的重要内容，是实现节能降耗目标的一项重要举措。特别是当前，离年底仅有不到6个月的时间了，尽快完成高效照明产品推广任务，

促进高效照明产品尽快发挥节能减排的效益，任务非常艰巨，意义非常重大。

今年，国家下达我省高效照明产品推广任务量是500万只，由于前两年我省已经大力推广节能灯，一些大宗用户已经普及，推广的难度越来越大，因此，各级各部门要高度重视，要进一步统一思想，切实提高思想认识，牢牢把握这个机遇，总结去年推广经验，查找薄弱环节，强化措施，扎实工作，确保完成国家分配给我省的推广任务，用足用好国家财政补贴优惠政策，推动我省绿色照明工程顺利发展，为经济平稳较快发展、完成今年和节能目标做出贡献。

(一)进一步加强组织领导。以财政补贴方式推广高效照明产品是一项创新性工作，面对的终端用户数量众多、层次多样，各地的工作基础也是参差不齐。从前几年推广工作开展情况看，大多数地区对推广工作是高度重视的，能够做到思想认识到位、措施到位、人员到位，切实把推广高效照明产品作为节能减排的一项标志性工作来抓，抓得细，抓得实，抓得好。

(二)进一步创新工作机制。财政补贴高效照明产品推广是一项利国利民的惠民工程，最终受益人是大宗用户和城乡居民。各地要完善推广配套办法，创新推广机制，提高推广效果。为使我省更大范围的用户享受到国家财政补贴政策，调动各方积极性，确保完成高效照明产品推广任务，省里把500万只的推广任务，依据各市人口、城乡发展水平和用电量情况，以及各市上报的需求数量等，分配到全省17个市。

(三)加大向农村推广力度。今年，我们将继续在全省组织开展“高效照明产品推广示范村”创建活动，以这项活动为载体，把推广工作与实施绿色照明工程紧密结合起来，与促进形成节约资源和保护生态环境的绿色消费模式紧密结合起来，与提高农民生活质量、改善农民生活紧密结合起来，与社会主义新农村建设紧密结合起来。通过表彰和奖励先进典型，形

成以点带面、整体推进的工作局面。

(四)进一步加强协调配合。各市节能主管部门在推广工作中,要加强组织协调,构建政府推动、企业为主、全社会参与的工作体系,形成协调、高效的工作机制,提高工作效率,保证工作效果。要主动与财政部门沟通,按照职责分工,密切合作,借助政府力量的推动,共同做好推广工作。要增强服务意识,积极主动与中标企业和用户沟通,搭建服务平台,帮助中标企业和用户协调解决推广工作中的关键问题,确保推广工作顺利开展。要调动各方力量参与、配合、支持高效照明产品推广工作,协调教育、建设、交通、卫生、国资委、旅游局、机关事务管理局,以及商业、妇联等部门和单位参与推广活动,力争在9月底前完成今年推广任务。要做好废旧灯具回收工作,防止乱丢乱弃,污染环境。

(五)充分发挥企业主体作用。企业是高效照明产品推广的责任主体,承担我省今年推广任务的中标企业均是业内知名企业,有着较好的产品信誉和较高的行业声誉。我们希望中标企业积极配合相关市经信和财政部门制订实施方案,保证产品及时安装到位,确保安装的产品质量与投标产品一样,销售价格与中标协议价格扣除财政补贴后的价格一样,上报的安装数量与实际安装数量一样,售后服务与投标承诺一样,并帮助居民用户不仅算初始投资帐,还应算运行成本帐和环境效益帐,提高消费者节能减排意识。企业要特别注重对经销、代理人员的培训,以服务用户为宗旨,加强内部管理,提高服务能力和水平。中标企业之间也要相互支持、相互配合,共同发展。

(六)切实搞好督促检查。财政补贴高效照明产品推广政策的一个显著特点是注重后期核查和监管,国家将组织力量对推广情况进行抽查,确定高效照明产品安装到位后,企业才能申领到补贴资金。各市要加强督促,保证进度,按照省实施方案的进度要求,逐项落实,确保高效照明产品安装到位,推广任务落实到位。各市经信委和节能办要与财政部门一起,

加强对推广工作的监管，确保推广工作流程公开、透明，确保执行国家政策不变形、不走样。各市和中标企业要及时将推广进度情况报省经信委和省财政厅。省里将适时对各市推广工作进展情况进行抽查。为加强社会监督，我们继续面向全省公开举报电话，举报一经核实，我们将在全省通报批评。

(七)加强宣传引导。多年来，新闻媒体的朋友对我省节能工作给予了极大关注，做了大量宣传报道工作，为推动我省节能事业发挥了积极作用。以财政补贴方式推广高效照明产品，是一项政策性强、惠民面广、影响大的工作，各市要加强与新闻媒体的联系，积极配合媒体搞好宣传报道。今天我们邀请了部分媒体的朋友到会，希望大家一如既往地继续支持节能工作，通过更多的渠道，更丰富的形式，宣传高效照明产品推广工作，宣传使用高效照明产品的好处，宣传节能灯使用小常识，动员大家积极参与到推广使用高效照明产品的工作中来，从而引导消费者在生产、生活中自觉选购节能产品，树立生态文明观念。

同志们，推广使用高效照明产品，涉及千家万户和社会各个方面，是一件功德兼容、造福后代的大事。特别是在完成节能目标责任的关键时期，我们要用足用好财政政策，不断总结创新，努力做好高效照明产品推广工作，为推动节能减排、促进企业发展、惠及城乡居民做出应有的贡献。

谢谢大家！

推销演讲稿分钟篇五

大家好。

今天，我很荣幸作为大学生“三好学生”代表站在这里发言，心中感到无比的兴奋和激动，首先向近一段时间里一直指导关心我学习的各位领导、向认真教学、辛勤工作，给予我宝贵知识的所有老师表示衷心的感谢和崇高的敬意！获得“三

好学生”这个称号，对我而言，不但是褒奖，更多的是激励。站在台上跟大家分享我的收获，此时此刻我的心里充满了感恩。在这里，我要感谢学校能够用这样一种方式来肯定和嘉奖我们近期来取得的成绩。

有时候感觉自己像一只咯血的火狐，在雪地里奔跑，追逐自己的梦，而留下的却是华丽的伤痛。我不是一个甘于寂寞的人，所以我会参加各种各样的比赛。让忙碌填充我的生活，让我收获别样的记忆。其实我的梦想很简单，我只是想坚持自己内心的想法，过着简单而宁静的生活，以梦为马，腾飞在自己的王国。大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

现在，称号和成绩以属于过去，面对我们自身的不足，等待我们的是更多的挑战和不断的成长！今后，我会更加脚踏实地、谦虚谨慎的做人，勤奋努力、刻苦认真的学习，百尺竿头，更进一步！一星陨落，黯淡不了星空灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，明天是崭新的、明媚的。相信自己，懂得放弃，珍惜自我，是对自己人格的一种善待。

同学们，不要做一个单纯优秀的人，而要做一个不可替代的人，让我们拿出“天生我材必有用”的信念，拿出“不到长城非好汉”的毅力，去迎接风雨的洗礼，去探寻那知识的海洋。同时我也衷心地祝愿我们的学校明天更加辉煌、更加美丽，我们的老师都健康安宁、工作顺利！

谢谢大家！

推销演讲稿分钟篇六

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的'国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙

头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

一种美，令人惊艳令人回味令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。

有一种美，飘逸在浮云上深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。

有一种美，给生命带来激情给生活带来温馨，和谐之美——无时无刻与我们同在。

她可与幸福同行畅游天地间，她可以让人间充满真情，让我们享受阳光般的温暖、雨露般的滋润——宽容之和谐，竟妙不可言。

春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节；春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。古往今来，和谐思想绵绵不绝。从孔子提倡的“礼之用，和为贵”“和而不同”，到孟子“天时不如地利，地利不如人和”的论断；从洪秀全提出的“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使”的理想方案，到康有为描绘的“人人相亲，人人平等，天下为公”的社会状态，从孙中山“大同世界”的理想，到毛泽东“环球同此凉热”的追求，悠悠中华几千年，历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。和谐就是融洽和睦、协调发展。

要构建我们的和谐校园，同学之间应建立起相互尊重、相互激励、平等互助、互相学习、共同进步的新型同学关系。关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心的接受，珍惜老师的付出，尊重

老师的劳动。师生互敬互爱，从而打造和谐的学习氛围。

推销演讲稿分钟篇七

大家上午好！

我是x□17□班的学生辛乾宇，今天能站在这里谈谈自己的体会，我倍感荣幸。首先请允许我代表全体同学真诚的道一声：老师，你们辛苦了，谢谢你们。

紧张的期中考试已淡出同学们的记忆，可我们不能忘了期中考试后的反思，因为通过反思，大家才可以发现平时学习上的不足与缺陷。考试就像捕鱼，每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞，经过一次次的修补，一次次的捕捞，在中考的时候，你的知识与能力编成的鱼网一定已经是牢不可破了。这次期中考试，我们每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼，得到了磨炼、反省和升华自我的机会，这正是我们最大的收获。

态度决定一切。有这样一句话：“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶。”学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于从学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

当然，方法也很重要。学习方法得当就会事半功倍，下面我分享一下自己学习中的方法和感受。

第一，课前要预习。通过预习，初步理解下堂课要上的内容，把看不懂的作上记号，这样为上课效率最大化打下基础。

第二，集中注意力听课。在课堂上要跟着老师的思路做笔记，这样不仅能记下老师课上讲的知识点，而且通过这些动态的记录，也能让你的注意力集中起来。上课听讲一定要跟着老师的思路走。有些同学可能觉得有些知识自己已经懂了就不想再听了，其实这是影响听课效果的，因为老师的讲解包括了解题思路和答题步骤，这些对考试都非常有帮助，你可能这道题会，但换了形式就不会了，或者是会做，但答题步骤不全，认真听老师讲解才能掌握这些知识。

第三，不会的问题要及时解决。上课有听不懂的地方很正常，老师课堂上留的练习不会做也很正常，但是如果这些不会做的题你不去解决它，那就不正常了，在课堂上不会的问题标记下来后，利用课间休息的时间去找老师，把这些问题解决掉。知识是一点一点积累的，如果你今天丢一点，明天丢一点，到你想补救的时候就已经晚了。

第四，课后复习。把当天学的内容在做作业前复习一遍，这样做作业时效率高了；另外，给每科准备一个错题本也很重要，先把错题抄在上面，隔几天做一次，并在每道题旁标注需注意的地方，这样就等于减少犯错的机率，这样你复习时也更有针对性，更轻松。

还有，要多看书本；注意基础；重视课本的阅读、理解；要多思考，着重理解。学而不思则罔。思考是学习的灵魂，在学习中应注意不要轻易放过任何问题，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做有利于思考能力的提高；学而时习之。学习要多重复，每次重复应有不同的角度、不同的重点、不同的目的，这样每次重复才会有不同的感觉和体会，一次比一次获得更深的认识，知识的学习与能力的提高就是在这种不断的重复中得到提升的，所谓温故而知新也。

以上所有的这些仅供大家参考。适合自己的方法才是最好的方法，相信同学们可以找到属于自己的最高效的学习方法。同学们，让我们共同努力迎接更美好的明天吧！

谢谢大家！

推销演讲稿分钟篇八

大家晚上好。很荣幸，很激动能够站在这里，怀着惴惴不安的心情同大家分享我大学四年的故事。

不曾忘记，怀着梦想和激情走进大学的校门，开始一段新的人生旅程。转眼离别的时候就要到了，真希望时间慢些走，让我再多点时间好好享受在我在这里的生活，珍惜身边给我关心和帮助的老师 and 同学们。在这里，对你们说声谢谢！

首先，我想说一下我对大学的看法！大学，好像纷杂的美食的原料，我们每一个人都是厨师，四年做出浸满酸甜苦辣的一道菜，这道菜，只有自己去品尝！大学，又好像人生的催化剂，抹去十八岁的青涩与懵懂，添上成熟与稳重！大学，是一个舞台，我们都是演员，演绎出什么样的精彩，只能靠自己的努力！今天的努力，将决定我们明天的心情！几年前的我们，还在熬夜到深夜备战高考，对比现在，我们有没有一丝丝的愧疚呢？背负家庭和父母沉重的期望，求学在千里之外，我们怎能倦怠。不能让大学安逸的环境消磨我们的斗志，每个人考进大学，来到这里都不容易，我们要珍惜求学的机会，我们不管是家境清贫还是出生平凡，但我们绝不能平庸，自立自强，奋发成才，怀着感恩的心，为含辛茹苦，养育我们的父母努力吧，为自己的尊严和人生奋斗吧！

接下来，我想谈谈我在大学的收获。收获最大的莫过于我竞选班委和班委任职的一年。竞选班委，需要的是主动，班委工作需要的积极和责任！所有的结果都是源于一个最初的想法和中间付出怎样的努力！做任何事情都需要主动，迈不出第一步，你就不会有第二步，你就看不到结果。有些东西，只有你去争取，才有可能属于你的！任职班委，让我了解到班委工作的繁琐和辛苦，让我知道班委对于班级是多么的重要，让我体会同学的事没有小事，帮助别人，也在提升自己！大二的时

候，因为我是班长，何晓华老师就让我负责了创新创业项目的申报，正是因为这个项目，才帮助我拿到保研的资格。所以，我明天了一点，今天你的一个想法和付出，你很难想象将来对你会有多大的帮助！如同蝴蝶效应，让你吃惊！

我还想说说学习英语的心得！在我备考考研的半年时间里，复习了政治，英语和数学，其中英语让我感触很深！我是一个考了两次六级都没过的人，也许就是因为那半年的复习，在上一次六级考试中，才让我幸运的飘过！总结了一下没过六级的原因，客观原因是六级确实比四级难很多，并且自己的水平还达不到六级的要求，主观原因是自己没有找到英语的学习方法和缺乏投入到英语学习足够的精力和时间。

我学习英语的方法很简单，就是背单词，做阅读！但贵在坚持和投入！如果我们把看来自星星的和打机的一半时间花在背单词和做阅读上，英语四六级就没有问题了！对于那些不用复习就过六级的人，你没有看到他从中就开始花了多少时间去打下坚固的英语基础！多学，不要抱怨，王侯将相宁有种乎！要相信，别人能做到的，我也能行！还有一点，要时刻记住，四六级虽然和毕业证书没有挂钩，但很多企业岗位都是要求要过的，这对你求职是一种优势！

下面我再说一下我面对挫折的心态。虽然，在大学的四年，我收获了很多，但也有不尽人意的事情。比如，大学四年，我的英语听力还是很差，尽管听了很多听力；我始终没有拿到一等奖学金，尽管我付出了很多！等等。但在大学，有些事你是可以完全通过努力去做到的，比如，你可以通过付出，拿到综合奖学金，你可以通过付，拿到国家励志奖学金，你可以通过付出，成为一名合格的党员，你可以通过付出，拿到保研资格和考取名校研究生！我们班一位同学，也是我老乡，就是很好的例子，通过自己的付出，考取了中科大研究生！最低的要求，就是别挂科。这些，只要你肯花时间和精力，你都可以做到！如果，这些你没有做到，只能说，你付出的没有别人多！我一直想相信刘东辉院长的一句话，人与人最小的区

别就是智商，最大的区别就是情商！虽然，凡事不可能做到完美，但我们可以力所能及的范围内做到最好！只要你愿意！还有，大学四年，有机会一定要从事以下学生工作，包括做班委或者进学生会。这对你会有很大的帮助，这是我的大学的一个切身的感受。

在毕业之际，我唯有祝福所有的同窗都能在这缤纷的世界里找到自己的精彩，也祝愿学院领导、老师们工作顺利，师弟师妹们，学业进步。最后，我以中国合伙人电影里的一句话与大家共勉，“其实我们追求的不是成功，而是自己的尊严”，谢谢大家！

推销演讲稿分钟篇九

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!